



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GERENCIA ÁREA SANITARIA IV

HOSPITAL MONTE NARANCO  
Área de Gestión Clínica de Geriatría

# LIBRO de ACOGIDA MIR – GERIATRÍA



## **INDICE**

1. Presentación .....	pag. 2
2. Reseña histórica del Hospital Monte Naranco.....	pag. 4
3. El Área Sanitaria IV .....	pag. 6
4. Datos Demográficos .....	pag. 7
5. El Hospital Monte Naranco hoy .....	pag. 8
6. El Área de Gestión Clínica de Geriatría.....	pag. 8
7. La Unidad Multiprofesional.....	pag.12
8. Organigrama del Hospital Monte Naranco .....	pag.15

## **1. Presentación**

En nombre de la Dirección del Área de Gestión Clínica de Geriátría y de su Unidad Docente Multiprofesional de Geriátría, queremos darte la bienvenida a nuestro hospital.

Felicidades por haber superado la prueba y alcanzado la puntuación que, junto con tu interés que agradecemos, hará posible tu incorporación como Residente en el Hospital Monte Naranco.

La Comisión de Docencia tiene como principales cometidos garantizar tu formación, asegurar el cumplimiento de los planes y programas de formación y conseguir que al finalizar tu residencia alcances la capacitación y experiencia que te permita ejercer excelentemente la especialidad por la que has optado.

El tiempo de la residencia se convertirá en una etapa fundamental e irrepetible de tu vida, que debe quedar marcada por la ilusión, la inquietud, la conciencia de la capacidad de mejorar continuamente, de absorber y generar nuevo conocimiento, de transformar la sociedad desde nuestro ámbito de actuación.

Una nueva promoción de residentes representa siempre un estímulo para la vida y actividad de un hospital. Este hospital os necesita para seguir avanzando con fuerza y dinamismo. Por ello, la Comisión de Docencia te pide trabajo, ilusión, compromiso y orgullo por la pertenencia a este grupo humano.

Esta "guía" pretende ser de ayuda para conocer mejor la estructura y funcionamiento de nuestro centro y daros a conocer una aproximación al itinerario formativo que vais a desarrollar a lo largo de los años de residencia.

## **2. Reseña histórica del Hospital Monte Naranco.**

El hospital Monte Naranco fue inaugurado oficialmente el día 21 de octubre de 1947, dependiente del entonces Patronato Nacional Antituberculoso. Este Patronato quedó posteriormente (en el año 1973) englobado en la Administración Institucional de la Sanidad Nacional (AISNA), adscrita a través de la Dirección General de Sanidad al Ministerio de la Gobernación y posteriormente al de Sanidad. Durante todo este periodo y hasta 1985 el hospital se dedicó a la hospitalización y tratamiento de los enfermos del tórax.

En el año 1985, el Hospital Monte Naranco se integra en la estructura orgánica de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias como servicio desconcentrado.

En Diciembre de 1994 se produjo la adscripción al Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA) del Hospital.

El Hospital Monte Naranco es actualmente un hospital clínico-quirúrgico público, asociado a la Universidad de Oviedo y dependiente del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), que desde el año 2012 se integra en la Gerencia única del Área Sanitaria IV, de la que dependen el Hospital Universitario Central de Asturias, la red de Atención Primaria y nuestro centro.

Se dedica a la asistencia sanitaria especializada tanto en régimen de hospitalización como ambulatoria. Como funciones complementarias, imprescindibles en todo centro sanitario, realiza también actividades docentes y de investigación.

Pretende ofrecer servicios asistenciales tanto en la fase preventiva, como curativa y de recuperación y reinserción en la comunidad. Con su dependencia de la Consejería de Salud del Principado de Asturias, el Hospital comienza su transformación progresiva hacia la situación actual en que se configura como un Centro con varias líneas de actuación:

1. Asistencia geriátrica especializada del Área Sanitaria IV de Asturias, en la que se halla incluido.

2. Asistencia quirúrgica especializada derivada fundamentalmente del Hospital Universitario Central de Asturias y centrada especialmente en la Cirugía Mayor Ambulatoria. Dispone de las especialidades de cirugía general, cirugía ortopédica y traumatología, cirugía plástica y oftalmología.

2. Actividades preventivas. Los principales programas de actuación en este ámbito son los siguientes:

- a) Programa de detección precoz del cáncer de mama. Dirigido a la población femenina de edad superior a los 50 años, perteneciente al área Sanitaria IV, cuya cabecera es Oviedo.
- b) Consulta de detección precoz del cáncer ginecológico.
- c) Consulta de Infecciones de Transmisión Sexual.
- d) Programa de Cribado de Cáncer de Colon.

4. Complementariamente, el centro realiza otras actividades asistenciales que contribuyen a completar la cartera de servicios de la sanidad en el Principado de Asturias. En este ámbito se inscriben las consultas ambulatorias de Alergología.

En algunos casos su ámbito de actuación abarca toda la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias pudiendo complementar la actividad de cualquiera de sus áreas sanitarias.

Así pues, definimos a nuestro centro como un hospital público, dependiente del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA) y asociado a la Universidad de Oviedo.

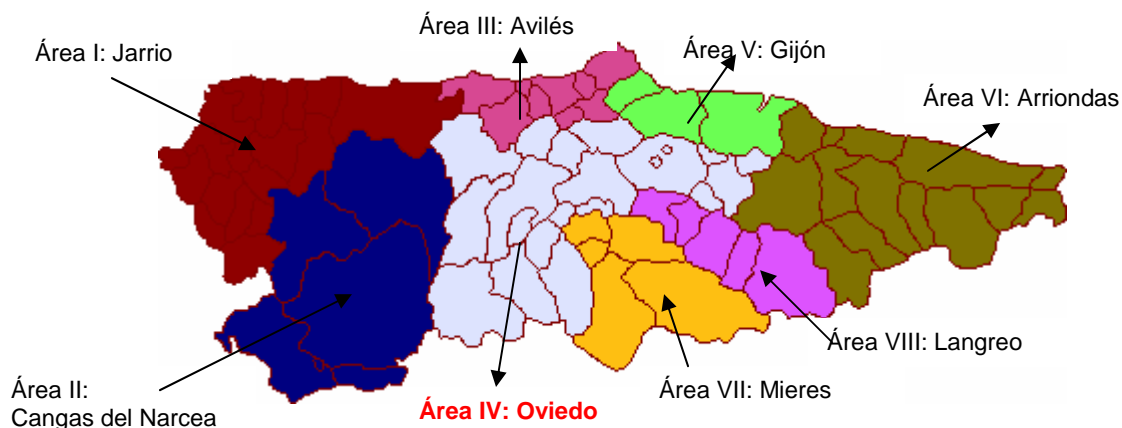
Nuestra misión consiste en contribuir a la mejora de la calidad de vida de la población asturiana satisfaciendo sus necesidades de salud, a través de la asistencia sanitaria y la generación y difusión de conocimiento a la comunidad, los profesionales y otras instituciones.

El objetivo de quienes trabajamos en este hospital es conseguir la recuperación de nuestros usuarios. Para lograrlo y hacer grata su estancia, disponemos de un Sistema de Gestión basado en la Calidad y certificado conforme a la Norma ISO 9001, de un Programa de Seguridad de Pacientes, con el que obtuvimos el Premio a la Calidad del Ministerio de Sanidad y Consumo en su primera edición, e igualmente un Sistema de Gestión Ambiental.

Estos tres procedimientos nos comprometen a mejorar continuamente en la atención que brindamos a quienes depositan su confianza en nosotros.

### 3. EL ÁREA SANITARIA IV

Nuestro centro forma parte de la red asistencial existente en el Área Sanitaria IV- Oviedo, conforme a la estructura sanitaria del Principado de Asturias



En esta misma Área se encuentra el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), centro al que estamos asociados y hospital de referencia en nuestra comunidad autónoma, ubicado en el barrio de Teatinos, también en Oviedo.

En esta Área existe un Centro de Especialidades, el Centro de Salud La Lila, ubicado en el nº 2 de la calle La Lila de Oviedo, y 19 centros de salud a los que se adscriben numerosos consultorios periféricos para ofrecer la máxima cobertura a la población.

Dispone, asimismo de 5 centros de Salud Mental a los que se unen otros dispositivos asistenciales para estancias y/o tratamiento ambulatorio.

La sede de los Servicios Centrales del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA) se ubica también en Oviedo, en la Plaza del Carbayón, número 2.

Igualmente se encuentra en esta ciudad la sede de la Consejería de Salud, en la 2ª planta del edificio de Calatrava, ubicado en la calle Ciriaco Miguel Vigil, número 9.

## 4. DATOS DEMOGRÁFICOS

El envejecimiento es una realidad del ser humano que debe considerarse individualmente, si bien la evolución demográfica y social comporta que a la vez se la deba considerar como un fenómeno colectivo, en el que concurren una serie de circunstancias que han modificado cuantitativa y cualitativamente las condiciones de vida de la población en general. Los estudios demográficos permiten evidenciar el envejecimiento poblacional y sus consecuencias socioeconómicas, por la dependencia de los ancianos de la población activa. El envejecimiento poblacional se está produciendo a escala mundial.

Según datos de las Naciones Unidas, España será el 3º país más viejo del mundo, por detrás de Japón e Italia. Estos estudios demográficos permiten evidenciar no solo el aumento del nº de personas ancianas, con respecto a la población total, sino también el aumento de la esperanza de vida.

Según el Instituto Nacional de Estadística, en el año 2007 había en España un 4,52% de personas con más de 80 años (2.046.554 personas), la previsión es que para el año 2050 Este porcentaje se verá incrementado hasta un 11,1% de la población total. La esperanza de vida de la mujer española es de 83 años, frente a los 76,4 de los varones en la misma situación.

En la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias, según datos que figuran en la Memoria del 2009, del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), la población mayor de 80 años es de 75.719 habitantes (34,88 %), siendo un 11.72 % hombres y un 23.17 % mujeres. La esperanza de vida es similar a la media nacional (83,79 años en mujeres y 76,59 años para los hombres)

Éstos datos sociodemográficos y la creciente demanda de cuidados por parte de la población anciana, justifican por sí mismos la importancia de la especialidad de Geriátría.

## 5. EL HOSPITAL MONTE NARANCO HOY.

Como ya sabes, el hospital se encuentra en la calle Dres. Fernández-Vega, número 9 de Oviedo, y puedes contactar con nosotros a través de los siguientes teléfonos:

- Centralita: 985 10 69 00
- Área de Gestión Clínica de Geriátría: 985 10 69 24

Está comunicado con la ciudad a través de las líneas F1 y F2 de transporte urbano y dispone de una parada junto a la entrada principal. Asimismo, frente a dicha entrada, disponemos de una parada de taxis.

El hospital dispone actualmente de una plantilla de 356 trabajadores en las siguientes categorías laborales:

<b>Categoría</b>	<b>Número</b>
Facultativos	50
DUE	106
Auxiliar de Enfermería	98
Celadores	21
Otro personal	81

Al final del documento puedes consultar el organigrama actual de nuestro hospital.

## 6. EL ÁREA DE GESTIÓN CLÍNICA DE GERIATRÍA.

El Área de Gestión Clínica de Geriátría, concebido inicialmente como servicio de apoyo del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), y actuando a demanda de sus profesionales (de su necesidad percibida), se ha ido asentando como servicio de referencia para la atención de los ancianos del área sanitaria IV, desarrollando una potente estructura de atención al paciente agudo, de rehabilitación y de evaluación geriátrica general, intentando dar respuesta a las diferentes fases de la enfermedad en esta población.

Ha formado en esta cultura a varias generaciones de médicos internos residentes especialistas en Geriátría, e intenta avanzar en el siempre difícil camino de la investigación (formamos parte de la Red Temática de Investigación en Envejecimiento y Fragilidad –RETICEF- y algunos de nuestros profesionales se integran en el Grupo de Respuesta Celular al Stress Oxidativo –CROS- de la Universidad de Oviedo).



## **MISIÓN**

El Área de Gestión Clínica de Geriátría del Área Sanitaria IV tiene como misión ofrecer una atención sanitaria de la máxima calidad a nuestra población diana, utilizando en cada momento las mejores evidencias disponibles, con criterios de eficiencia, desde una concepción holística (Biopsicosocial) de la salud, integrando el diagnóstico y tratamiento médico, la recuperación funcional y la reinserción social de nuestros pacientes.

## **VISIÓN**

El Área de Gestión Clínica de Geriátría del Área Sanitaria IV pretende alcanzar la excelencia en la gestión de la enfermedad en el anciano, siendo reconocida por sus logros en la mejora de calidad de vida de nuestra población diana. Queremos constituirnos en referencia para la resolución de sus problemas de salud, utilizando y generando el mejor conocimiento posible, convirtiéndonos en una organización dinámica e innovadora, imprescindible por su liderazgo en el ámbito del envejecimiento, tanto desde el punto de vista asistencial como docente e investigador.

## **VALORES**

**Compromiso:** El funcionamiento de un equipo exige la confianza que se deriva del conocimiento de nuestros objetivos compartidos, de nuestra entrega a la consecución de los mismos, y de la importancia social y personal que les otorgamos.

**Honestidad:** La discusión sincera y constructiva, la honradez de los planteamientos, los valores últimos que sustentan nuestra actividad deben ser explícitos, y la desviación de los mismos abierta y sinceramente discutida, huyendo de los beneficios secundarios individuales

**Respeto:** Como colectivo humano, basamos nuestras relaciones en el máximo respeto y consideración a las peculiaridades individuales, de cuya comprensión dependerá nuestro éxito.

**Comunicación:** Comunicación, comunicación y comunicación. Proceso bidireccional que ayude a comprender las decisiones, las actitudes, los problemas y los objetivos de cada individuo para, en lo posible, crecer juntos a través del logro de un bien social.

**Humanismo:** Atención integral, idea global del ser humano al que se dirige nuestro trabajo y de los seres humanos que nos integramos alrededor de una idea común. Creemos en el potencial de la educación individual social para hacer frente a los problemas.

**Empatía:** Comprensión del otro. Apoyo de sus expectativas. Mejora de su calidad de vida. Conversación y acción conjunta. Capacidad de compartir éxitos y fracasos individuales y del grupo.

**Interdisciplinariedad y trabajo en equipo:** Por concepto, imprescindible en la atención al anciano, nuestra última razón de ser. Su fragilidad en diferentes esferas (física, mental, social) exige para su abordaje múltiples competencias diferentes que sólo el grupo puede abordar.

**Accesibilidad, equidad y eficiencia:** Queremos llegar a la mayor cantidad posible de población susceptible de beneficio. Debe ser fácil llegar a nosotros, debemos situarnos cerca de los problemas. Los recursos deben movilizarse en función de la necesidad, en condiciones de igualdad y sostenibilidad de la respuesta.

**Continuidad asistencial:** Las características de la enfermedad en el anciano exigen un mantenimiento en el tiempo de la respuesta, que intenta adaptarse a sus diferentes fases evolutivas, y a las cambiantes necesidades del individuo y su entorno.

**Innovación y desarrollo:** Creemos que el máximo grado de conocimiento se sitúa en la capacidad para plantearse preguntas pertinentes, definir adecuadamente los problemas y aportar soluciones creativas. Esfuerzo para investigar y valentía para implantar los resultados obtenidos.

**Seguridad:** Proteger, no dañar. No dañar a una población que se define por su elevado nivel de riesgo. Iatrogenia, ¡No, gracias!

**Calidad:** Capacidad de análisis, conocimiento, voluntad de mejora en un entorno amigable para nuestros clientes y para nosotros mismos, los profesionales.

## **CARTERA DE SERVICIOS AGC-GERIATRIA**

1. Valoración Geriátrica.
2. Hospitalización médica convencional:
  - Unidad de Agudos.
  - Unidad de Ortogeriatría.
  - Unidad de ICTUS.
  - Unidad de Rehabilitación geriátrica.
  - Unidad de Cuidados Paliativos.
3. Hospitalización de día:
  - Evaluación médica. Consulta de alta resolución.
  - Recuperación funcional.
4. Atención urgente. Interconsulta Urgencias.
5. Consulta externa: Deterioro cognitivo.
6. Interconsulta interhospitalaria (HUCA) e intrahospitalaria.
7. Equipo de Atención Psicosocial. Atención al duelo.
8. Evaluación social. Orientación de cuidadores.
9. Gestión de la enfermedad.
10. Formación pregrado. Teórico-Práctica  
(Facultad de Medicina. Escuela de Enfermería. Escuela de Trabajo Social).
11. Formación postgrado.
12. Formación continuada.
13. Formación especializada (Geriatría).
14. Investigación. Epidemiología del envejecimiento, utilización de servicios, grupo de respuesta celular al stress oxidativo. Red Temática de Investigación en envejecimiento y fragilidad.

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL

<b>INGRESOS</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
Unidad de Agudos	2.825	2.462	2.545	2.816	2.709
Cuidados Paliativos	261	298	305	389	345
Unidad de ICTUS	283	349	357	301	349
Rehabilitación General	23	18	26	14	9
Orto geriatría	404	416	391	397	337
<b>TOTALES</b>	<b>3.796</b>	<b>3.543</b>	<b>3.624</b>	<b>3.720</b>	<b>3.749</b>
Primeras Consultas	1.155	1.154	886	945	1.118
Consultas Sucesivas	2.505	2.247	2.523	2.621	2.552
<b>TOTALES</b>	<b>3.660</b>	<b>3.401</b>	<b>3.389</b>	<b>3.566</b>	<b>3.670</b>
Hospital de Día Geriátrico (Estancias)	1.168	1.376	1.370	1.047	888

## 7. LA UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE GERIATRÍA.

La constitución del Área de Gestión Clínica nos ha situado como referente en los problemas derivados del envejecimiento poblacional en nuestra área sanitaria.

Por ello, se han recibido como una gran oportunidad todos los programas de formación que se contemplen en este ámbito. Este es el caso de las Unidades Docentes Multidisciplinares (UDM) de Geriatria planteadas por el Ministerio de Sanidad y Política Social.

Se han cumplido 28 años de nuestra acreditación para la formación médica especializada (1992), y 10 de la acreditación para la formación de enfermería especializada. Un análisis detallado de nuestra potencialidad para llevarlo a cabo ha arrojado los siguientes resultados:

1. Nuestra constitución como área de gestión clínica facilita enormemente la coordinación de los programas docentes de ambas áreas profesionales (medicina y enfermería).
2. El eje de nuestra actividad es el equipo, que se organiza alrededor de las necesidades del paciente, y su núcleo son los profesionales médicos y de enfermería. La labor asistencial conjunta y la responsabilidad compartida sobre los resultados finales obtenidos ofrece un terreno inmejorable para la formación conjunta de ambas categorías profesionales.
3. Nuestra tradición docente e investigadora abarca muchos de los aspectos que se contemplan en el programa docente de la especialidad de enfermería:
  - Historia de la Gerontología
  - Epidemiología del envejecimiento poblacional
  - Teorías del envejecimiento saludable
  - Teorías biológicas del envejecimiento
  - Ciclo salud-enfermedad en las personas ancianas
  - Concepto de fragilidad
  - Factores de riesgo de incapacidad
  - Investigación en envejecimiento
  - Conocimiento de políticas sanitarias e investigación en servicios.
  - Gestión clínica
4. Desde el punto de vista de la metodología docente requerida, el área cuenta ya con profesorado universitario, y se encarga de la formación pregrado en envejecimiento y salud, con rotaciones de estudiantes de medicina, enfermería, terapia ocupacional, y fisioterapia. Igualmente nos encargamos del programa teórico en las facultades y escuelas correspondientes.

5. Por último, la vocación docente del área se refleja ya en la definición de su misión, visión y valores, y es considerada por nosotros como un aspecto indisolublemente ligado a una asistencia e investigación de calidad.

Por ello, nuestro empeño y logro en la acreditación como Unidad Docente Multiprofesional de Geriatría, con una capacidad inicial para dos EIR y tres MIR.





## ÁREAS EN QUE SE DIVIDE EL HOSPITAL MONTE NARANCO

(Bajo la dependencia de la Gerencia del Área Sanitaria IV)

