

DOCUMENTACIÓN DE LA COMISIÓN DE DOCENCIA HOSPITAL UNIVERSITARIO CABUEÑES (GIJÓN – ASTURIAS)

GERENCIA ÁREA SANITARIA V

Fecha: 2020

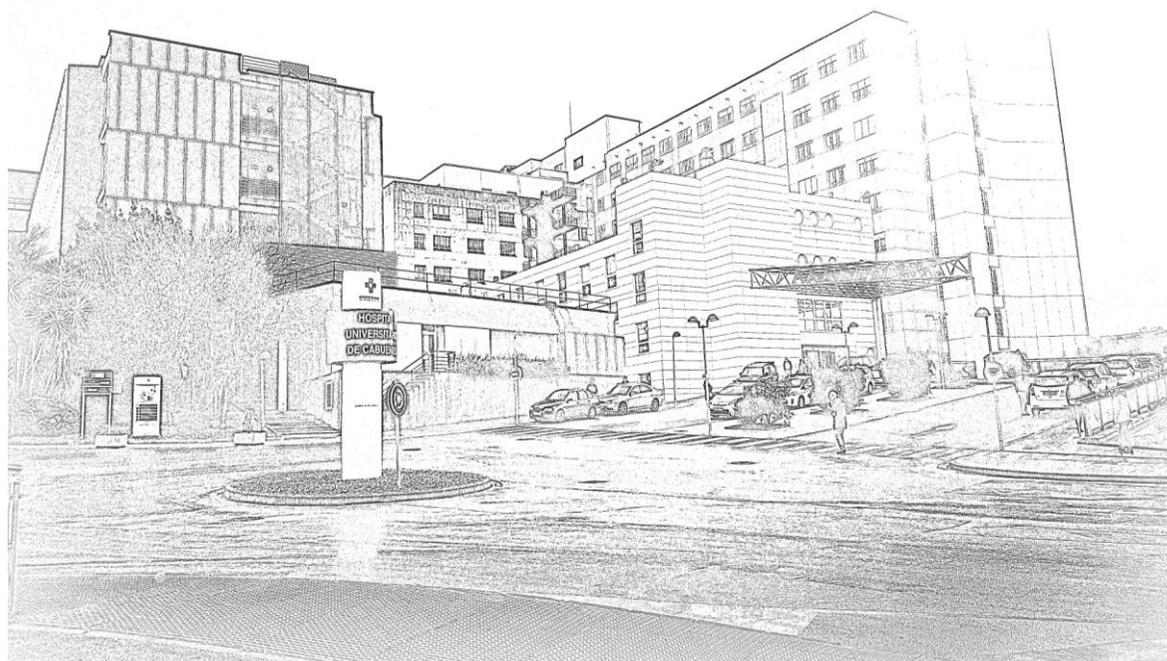
Edición: 1

Código: GIFT-Cirugía General y del Aparato Digestivo



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

HOSPITAL UNIVERSITARIO CABUEÑES



GUÍA O ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Fecha:	Fecha:	Fecha:
Dra. Raquel María Fresnedo Pérez Tutora de Cirugía General y del Aparato Digestivo	Dra. Macarena Corominas Sánchez Presidenta de la Comisión de Docencia	Comisión de Docencia

GUÍA – ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO (HU CABUEÑES – GIJÓN)

Objetivos del periodo formativo de la Residencia (Generales y específicos):

Objetivos Generales:

El primer objetivo ha de ser la consecución de los conocimientos, habilidades y actitudes que capacitan a un profesional para cumplir, de manera competente y responsable, las funciones que corresponden primariamente a la Cirugía General y del Aparato Digestivo (CGAD), tanto en relación con problemas quirúrgicos electivos como urgentes y tanto en el ámbito de un hospital comarcal o de área como en un hospital de referencia. Debe entenderse que este primer objetivo ha de formar profesionales con capacidad para desarrollar dos perfiles asistenciales diferentes, relacionados con el hospital donde vayan a ejercer su función. En un hospital comarcal o de área, el profesional deberá responder al perfil de cirujano general en sentido estricto, con capacidad para asistir problemas urgentes de otras especialidades. En cambio, en un hospital de referencia, la responsabilidad de este especialista se centra en sus actividades como cirujano del aparato digestivo, endocrino y mama. El segundo objetivo de este programa, es iniciar la formación complementaria en alguna de las áreas de capacitación o de especial interés, según las circunstancias de cada residente y las de cada hospital. Cumplida la residencia, el grado de implicación de un especialista con alguna de estas áreas dependerá del progreso de cada cirujano, las necesidades de la población y del contexto hospitalario en que se desenvuelva su actividad profesional.

El tercer objetivo fundamental del programa, es la formación adecuada del residente en investigación con el fin de que adquiera una mentalidad crítica y abierta frente a la avalancha informativa respecto a los avances y nuevas tecnologías, que se presenten a lo largo de su vida profesional. La investigación también permite que el residente tome conciencia de que, desde su puesto de trabajo, sea el que fuere, puede contribuir al progreso de la ciencia médica.

Objetivos específicos:

PRIMER AÑO:

Teóricos:

- Conocer la estructura física del Hospital Universitario de Cabueñes, y la ubicación de los distintos servicios.
- Saber presentarse e informar al paciente y a sus familiares.
- Conocer el sistema informático del hospital (Selene), sabiendo utilizar sus herramientas para la búsqueda de información en las historias clínicas.
- Ser capaz de realizar una historia clínica correcta, con anamnesis reglada, exploración, etc.
- Adquirir los conocimientos suficientes para desarrollar una asistencia de urgencias generales del hospital.
- Desarrollar el criterio para solicitar los exámenes complementarios para el estudio del enfermo, ajustándolos a su caso concreto (bajo supervisión del FEA), así como las interconsultas pertinentes.
- Conocer la sistemática de trabajo del Servicio de CGAD.
- Realizar ingresos de pacientes desde Urgencias.
- Conocer las patologías quirúrgicas urgentes más comunes, siendo capaz de establecer diagnósticos diferenciales.
- Aprender a indicar el tratamiento médico o quirúrgico adecuado bajo supervisión del médico adjunto.
- Aprender a redactar un informe de alta hospitalaria (bajo supervisión).
- Aprender a redactar un informe de intervención quirúrgica.

- Iniciarse en el conocimiento teórico de la especialidad en CGAD, especialmente en el estudio de la anatomía y la patología de la pared abdominal, así como en el de la patología quirúrgica urgente.
- Iniciarse en la lectura crítica de artículos científicos.
- Asistencia al curso de Hernia inguinal para residentes de primer año de la Asociación Española de Cirujanos.
- Asistencia al Curso Básico de Formación en Cirugía Mínimamente Invasiva de la Asociación Española de Cirujanos, que tiene lugar en el propio Hospital Universitario de Cabueñes.

Prácticos:

- Preparar el campo quirúrgico.
- Ser capaz de asistir en intervenciones urgentes como ayudante.
- Colocar sondajes nasogástricos y vesicales, catéteres venosos periféricos y centrales.
- Tratar las heridas quirúrgicas y sus complicaciones.
- Realizar procedimientos de cirugía menor bajo anestesia local.
- Controlar la reposición de líquidos y electrolitos.
- Diagnosticar desviaciones de la evolución postoperatoria.
- Aplocar correctamente un tratamiento antibiótico.
- Realizar intervenciones mayores como primer cirujano: apendicectomía abierta, hernioplastia inguinal, umbilical y epigástrica, excisión-biopsia de adenopatías, drenaje de abscesos.
- Iniciarse en las técnicas de cierre de pared abdominal.

SEGUNDO AÑO:

Teóricos:

- Desarrollar los objetivos propios del primer año.
- Progresar en el estudio del conocimiento teórico de la especialidad, con dedicación al conocimiento de la anatomía, fisiología y patología proctológica.
- Asistencia a cursos y congresos en el área de la Proctología.
- Involucrarse en los trabajos realizados por residentes de nivel superior para iniciarse en el desarrollo de la actividad científica.
- Preparar comunicaciones científicas.

Prácticos:

- Realizar intervenciones proctológicas como cirujano: hemorroidectomía, fistulectomía, esfinterotomía lateral interna, etc.
- Realizar exploraciones proctológicas correctas.
- Conocer el manejo de los estomas (trabajo con enfermera estomaterapeuta).
- Iniciarse en las actividades de consulta de la UCO.

Ser capaz de asistir como ayudante en intervenciones de coloproctología, así como en intervenciones urgentes, realizando intervenciones urgentes

adecuadas al nivel del residente como cirujano: resección intestinal, colecistectomía, etc.

- Involucrarse en la preparación de sesiones de la UCO.

TERCER AÑO:

Teóricos:

- Desarrollar los objetivos descritos en el primer y segundo año. Progresar en el estudio del conocimiento teórico de la especialidad, con dedicación al conocimiento de la anatomía, fisiología y patología de la mama. Asistencia a cursos y congresos en el área de la Patología Mamaria. Preparar comunicaciones científicas. Iniciar trabajos de investigación propios.
- Asistencia al Curso de Coloproctología para residentes de tercer año de la Asociación Española de Cirujanos.

Prácticos:

- Realizar intervenciones de cirugía mamaria, como ayudante y como cirujano: mastectomía radical, cirugía conservadora de la mama, biopsia selectiva del ganglio centinela, vaciamiento axilar, cirugía de reducción de riesgo, cirugía oncológica de la mama, etc.
- Realizar anamnesis y exploración correcta en la consulta de la UMAM.
- Conocer la actividad de otros servicios involucrados en la atención multidisciplinar al cáncer de mama: Radiodiagnóstico, Anatomía Patológica, Oncología Médica y Radioterapia, etc.
- Involucrarse en la preparación de sesiones de la UMAM.
- Realizar otras intervenciones como cirujano, de acuerdo con el nivel de capacitación adquirido: colecistectomía abierta y laparoscópica, eventroplastia, resección intestinal, resección de colon abierta, sutura de perforaciones, etc.

CUARTO AÑO:

Teóricos:

- Continuar con el desarrollo de los objetivos descritos en años anteriores.
- Progresar en el estudio del conocimiento teórico de la especialidad, con dedicación al conocimiento de la anatomía, fisiología y patología colorrectal.
- Asistencia a cursos y congresos en el área de la Coloproctología.
- Preparar comunicaciones científicas.
- Comunicar trabajos de investigación propios.
- Publicación de artículos como primer autor en revistas científicas de la especialidad.

Prácticos:

- Realizar intervenciones de cirugía colorrectal como ayudante y como cirujano, tanto por vía abierta como laparoscópica: hemicolectomía derecha e izquierda, sigmoidectomía, colectomía subtotal, colectomía total, resección anterior de recto, panproctocolectomía, amputación abdominoperineal, resección transanal, etc.
- Ser capaz de manejar los protocolos de la UCO e integrarse plenamente en la actividad de la unidad.

- Profundizar en el conocimiento del manejo de los estomas (trabajo con enfermera estomaterapeuta).

QUINTO AÑO

Teóricos:

- Continuar con el desarrollo de los objetivos descritos en años anteriores.
- Progresar en el estudio del conocimiento teórico de la especialidad, con dedicación al conocimiento de la anatomía, fisiología y patología del compartimento supramesocólico, incluyendo el trasplante hepático y pancreático.
- Asistencia a cursos y congresos en el área de la cirugía esofagogástrica, bariátrica, hepatobiliopancreática y de trasplante.
- Preparar comunicaciones científicas.
- Comunicar trabajos de investigación propios.
- Publicación de artículos como primer autor en revistas científicas de la especialidad.
- Asistencia a los cursos de cirugía esofagogástrica y cirugía hepatobiliopancreática para residentes de la Asociación española de Cirujanos.

Prácticos:

- Realizar intervenciones de cirugía supramesocólica como ayudante, tanto por vía abierta como laparoscópica: cirugía antirreflujo, cirugía de la achalasia, gastrectomía total y subtotal, duodenopancreatectomía cefálica, pancreatectomía corporocaudal, derivaciones gastroentéricas y bilioentéricas, esplenectomía, etc.
- Realizar intervenciones de cirugía supramesocólica como cirujano: cirugía antirreflujo, gastrectomía total/subtotal, esplenectomía.
- Ser capaz de manejar los protocolos de la USMCP e integrarse plenamente en la actividad de la unidad, incluyendo la preparación de sesiones clínicas.

PLANIFICACIÓN DE LAS ROTACIONES POR AÑO DE RESIDENCIA

COMISIÓN DE DOCENCIA

Hospital Universitario Cabueñes

Calle de los Prados, nº 395 - 33203 Gijón Asturias

Tel: 985 185 000 Ext. 85683

E-mail: docencia.gae5@sespa.es

Estancia formativa ¹ /Año de residencia	Duración de la rotación	Dispositivo	Competencias profesionales a adquirir según Programa Formativo	Guardias y atención continuada
R1	9 meses	Hosp. Univ. Cabueñes	CGAD – Unidad de Supramesocólico y Pared abdominal (PARED)	3 guardias mensuales durante el primer año de residencia
R1	1 mes	Hosp. Univ. Cabueñes	Urgencias Hospitalarias: <u>Tutor responsable:</u> <u>Objetivos:</u> - Toma de contacto con el hospital - Anamnesis, exploración y emisión de juicios diagnósticos - Conocimiento de los grandes síndromes: disnea, dolor torácico, dolor abdominal... Desarrollo: Atención supervisada a los pacientes del servicio de urgencias en horario de mañana y realización de dos guardias mensuales durante todo el año.	2 guardias mensuales durante el primer año de residencia
R1	1 mes	Hosp. Univ. Cabueñes	Anestesiología y Reanimación	5-6 guardias mensuales (CGAD)
R1	1 mes	Hosp. Univ. Cabueñes	Medicina Intensiva	5-6 guardias mensuales (CGAD)
R2	11 meses	Hosp. Univ. Cabueñes	CGAD - Unidad de Coloproctología (PROCTOLOGÍA)	5-6 guardias mensuales
		Hosp. Univ. Cabueñes	Radiodiagnóstico	5-6 guardias mensuales (CGAD)
R3	8 meses	Hosp. Univ. Cabueñes	CGAD – Unidad de Mama	5-6 guardias mensuales
R3	1 mes	Hospital de Jove	CGAD Hospital de Jove – Endoscopias Formación en endoscopia digestiva.	5-6 guardias mensuales (CGAD)

¹ Área de rotación del programa

R3	2 meses	Hosp. Univ. Central de Asturias	Cirugía Torácica	5-6 guardias mensuales (CGAD)
R3	1 mes	Hosp. Univ. Cabueñes	Urología	5-6 guardias mensuales (CGAD)
R4	8/10 meses	Hosp. Univ. Cabueñes	CGAD - Unidad de Coloproctología	5-6 guardias mensuales
R4	2 meses	Hosp. Univ. Cabueñes	Cirugía Vasculat	5-6 guardias mensuales (CGAD)
R4	2 meses	<i>Centro de referencia</i>	CENTRO DE REFERENCIA (SUBESPECIALIDADES CGAD) <i>ROTACIÓN OPCIONAL</i>	<i>Según centro</i>
R5	8/10 meses	Hosp. Univ. Cabueñes	CGAD - Unidad de Supramesocólico y Pared Abdominal	5-6 guardias mensuales
R5	2 meses	<i>Centro de referencia</i>	Cirugía Hepatobiliopancreática y Transplante Hepático	<i>Según centro</i>
R5	2 meses	<i>Centro de referencia</i>	CENTRO DE REFERENCIA (SUBESPECIALIDADES CGAD) <i>ROTACIÓN OPCIONAL</i>	<i>Según centro</i>
ROTACIONES EXTERNAS				
Estancia formativa²/Año de residencia	Duración de la rotación	Dispositivo	Competencias profesionales a adquirir según Programa Formativo	Guardias y atención continuada
R3	1 mes	Hospital de Jove	CGAD Hospital de Jove – Endoscopias Formación en endoscopia digestiva.	5-6 guardias (en Hospital Universitario de Cabueñes)
R4	2 mes	<i>Centro de referencia (opcional)</i>	CENTRO DE REFERENCIA (SUBESPECIALIDADES CGAD) Se sugiere Unidades de: – Cirugía Bariátrica – Carcinomatosis – Politrauma	<i>Según centro</i>

² Área de rotación del programa

R5	2 meses	<i>Centro de referencia</i>	Cirugía Hepatobiliopancreática y Transplante Hepático	<i>Según centro</i>
R5	2 meses	<i>Centro de referencia (opcional)</i>	CENTRO DE REFERENCIA (SUBESPECIALIDADES CGAD) Se sugiere Unidades de: – Cirugía Bariátrica – Carcinomatosis – Politrauma	<i>Según centro</i>

OTRAS ACTIVIDADES	Año de Residencia	Actividades Formativas
Programa de Formación Transversal en competencias genéricas para los Especialistas en Formación del Principado de Asturias (PFTEFPA)	R1-R2	<p>Nivel Básico (de obligado cumplimiento)*:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organización de la atención sanitaria en España y Asturias (R1) • Formación básica en higiene de manos (R1) • Protección radiológica básica (R1) • Reanimación cardiopulmonar básica (R1) • Búsquedas bibliográficas y lectura crítica de artículos científicos (R1) • Habilidades básicas de relación con el paciente y para el trabajo en equipo (R1) • Cuidados paliativos (R2) • Bioética (R2) • Aspectos legales de las profesiones sanitarias (R2) <p><i>* Los cursos del nivel básico que, por causa justificada, no hayan podido ser realizados durante los dos primeros años de residencia, deberán recuperarse en ediciones posteriores.</i></p>
	R2-R4	<p>Nivel Avanzado (opcionales):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bioestadística. • Epidemiología clínica. • Metodología de la investigación. • Medicina basada en la evidencia. • Elaboración y publicación de trabajos en ciencias de la salud.

Planificación de las Sesiones Bibliográficas⁴	R1 // 2-4	Sesiones Bibliográficas. Su objetivo es el aprendizaje en la búsqueda de información científica y la experiencia en la puesta en común en público. Serán monográficas, tendrán una duración de 30-40 minutos de presentación y 15 minutos de discusión. La asistencia es obligatoria siempre que el residente se encuentre en el hospital. Están acreditadas con créditos CFC, la planificación es trimestral (publicado en el tablón del servicio), y el horario es los jueves a las 8.30.
	R2 // 2-4	
	R3 // 2-4	
	R4 // 2-4	
	R5 // 2-4	

⁴ Idem nota anterior.

Actividades de Investigación⁵	<p>Se estimulará la participación de todos los residentes del Servicio de CGAD en las actividades de investigación que se llevan a cabo en el mismo, preferentemente en el área en la que se encuentren rotando. Asimismo, se recomienda cursar un Máster Oficial durante el periodo de residencia; e iniciar la Tesis Doctoral si es voluntad del residente.</p> <p>La asistencia a Cursos y Congresos se organiza preferentemente en función de la Unidad en la que se encuentre rotando el residente; en el caso de estos últimos, se primará la asistencia de quienes presenten trabajos.</p> <p><i>Se describen a continuación los objetivos mínimos</i></p>	
	R1	<ul style="list-style-type: none"> • Iniciación a la lectura crítica de artículos científicos. • Asistencia al curso de Hernia inguinal para residentes de primer año de la Asociación Española de Cirujanos. • Asistencia al Curso Básico de Formación en Cirugía Mínimamente Invasiva de la Asociación Española de Cirujanos, que tiene lugar en el propio Hospital Universitario de Cabueñes.
	R	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia a cursos y congresos en el área de la Proctología. • Involucrarse en los trabajos realizados por residentes de nivel superior para iniciarse en el desarrollo de la actividad científica. • Preparar comunicaciones científicas.
	R3	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia a cursos y congresos en el área de la Patología Mamaria. • Preparar comunicaciones científicas. • Iniciar trabajos de investigación propios. • Asistencia al Curso de Coloproctología para residentes de tercer año de la Asociación Española de Cirujanos.

⁵ Definir la oferta de participación en proyectos de investigación, publicaciones, tesis, y otras actividades de investigación.

	R4	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia a cursos y congresos en el área de la Coloproctología. • Preparar comunicaciones científicas. • Comunicar trabajos de investigación propios. • Publicación de artículos como primer autor en revistas científicas de la especialidad.
	R5	<p>Asistencia a cursos y congresos en el área de la cirugía esofagogástrica, bariátrica, hepatobiliopancreática y de trasplante.</p> <p>Preparar comunicaciones científicas.</p> <p>Comunicar trabajos de investigación propios.</p> <p>Publicación de artículos como primer autor en revistas científicas de la especialidad.</p> <p>Asistencia a los cursos de cirugía esofagogástrica y cirugía hepatobiliopancreática para residentes de la Asociación española de Cirujanos.</p>

COMISIÓN DE DOCENCIA

Hospital Universitario Cabueñes
Calle de los Prados, nº 395 - 33203 Gijón Asturias
Tel: 985 185 000 Ext. 85683
E-mail: docencia.gae5@sespa.es