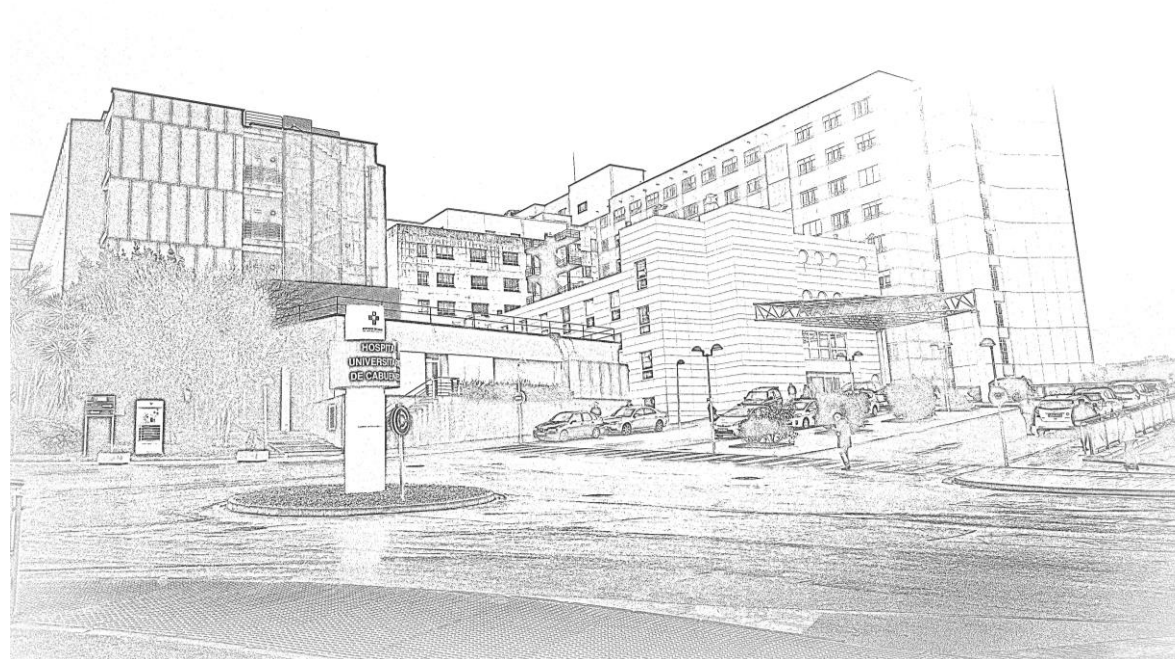


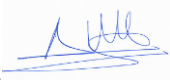
DOCUMENTACIÓN DE LA COMISIÓN DE DOCENCIA HOSPITAL UNIVERSITARIO CABUEÑES (GIJÓN – ASTURIAS)



Fecha:	Edición: 3	Código: GIFT-Oftalmología
--------	------------	---------------------------



GUÍA O ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE OFTALMOLOGÍA

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Fecha: abril 2023	Fecha:	Fecha: 09/05/2023
Dra. Neyla Carolina Esaá Caride Tutor de Oftalmología	Dr. Arturo Martínez Martínez Presidente de la Comisión de Docencia	Comisión de Docencia 

GUÍA – ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE OFTALMOLOGÍA (HU CABUEÑES – GIJÓN)

Objetivos del periodo formativo de la Residencia (Generales y específicos):

Objetivos Generales:

El programa formativo de la especialidad de Oftalmología con sus objetivos generales y competencias viene reflejado en la orden SAS/3072/2009, de 2 de noviembre, publicada en el BOE número 276, fecha lunes 16 de noviembre de 2009. En él viene definida la **especialidad de Oftalmología como la especialidad médico-quirúrgica que se relaciona con el diagnóstico y tratamiento de los defectos y de las enfermedades del aparato de la visión.**

Objetivos generales:

- ✓ Adquisición de conocimientos para el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades del aparato de la visión.
- ✓ Desarrollar habilidades, actitudes y actividades técnicas necesarias para la buena canalización y atención del paciente oftalmológico.
- ✓ Realizar labores de investigación clínica
- ✓ Adquisición de competencias en aspectos sociales de la medicina ocular en prevención, promoción y educación para la salud.

Objetivos específicos:

- ✓ Adquirir unos sólidos conocimientos de las ciencias básicas en su aplicación a la Oftalmología.
- ✓ Utilizar de forma correcta los diferentes métodos de exploración ocular.
- ✓ Diagnosticar, establecer un diagnóstico diferencial e instaurar un tratamiento correcto a todas las enfermedades oculares más habituales.
- ✓ Reconocer las manifestaciones ocultas de las enfermedades sistémicas.
- ✓ Desarrollar criterios en relación a las intervenciones quirúrgicas.
- ✓ Efectuar, bajo supervisión, un adecuado número de intervenciones quirúrgicas oculares.
- ✓ Presentar información, tanto científica como clínica, a los profesionales, alumnos y pacientes, de forma sucinta, clara y bien organizada, ya sea de forma oral o escrita.
- ✓ Analizar críticamente cualquier información científica o clínica que esté relacionada con la Oftalmología.
- ✓ Diseñar y ejecutar una labor de investigación, ya sea clínica o de laboratorio.
- ✓ Estudiar los métodos de gestión necesarios para conseguir la máxima eficiencia, efectividad y eficacia en la toma de decisión.

Duración: 4 años

Estudios previos: Licenciado/Grado en Medicina

(<https://www.boe.es/eli/es/o/2009/11/02/sas3072>)

PLANIFICACIÓN DE LAS ROTACIONES POR AÑO DE RESIDENCIA				
Estancia formativa ¹ /Año de residencia	Duración de la rotación	Dispositivo	Competencias profesionales a adquirir según Programa Formativo	Guardias y atención continuada
R1	1 mes Junio (Movil)	HU Cabueñes	<p>Urgencias Hospitalarias:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Bibiana Pérez Deago</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Toma de contacto con el hospital. ✓ Conocimiento de los grandes síndromes generales y desenvolvimiento de urgencias y de los distintos servicios hospitalarios. ✓ Atención supervisada de los pacientes con anamnesis, exploración y emisión de juicios diagnósticos de la patología urgente. ✓ Canalización dirigida de pruebas complementarias y diagnóstico diferencial entre patologías con el máximo aprovechamiento de los recursos y el buen juicio clínico. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual: ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)</p>

<p>R1</p>	<p>4-5 meses</p> <p>Jul Agos Sep Oct Nov</p>	<p>HU Cabueñes</p>	<p>Oftalmología General:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Jose Manuel Ruiz Llamas e Inés Bugallo González</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conocimiento de la patología básica oftalmológica y de los fármacos habituales en su tratamiento. ✓ Conocimientos de principios ópticos del globo ocular. ✓ Realización de refracciones en pacientes adultos y pediátricos. ✓ Realización de historias clínicas y procedimientos de exploración básicos en consulta y en urgencias. ✓ Examen de los movimientos oculares. ✓ Exploración de queratometría. ✓ Realización de biometría y cálculo de lentes intraoculares mediante biómetro óptico y ultrasónico. ✓ Exploración de la superficie ocular y segmento anterior mediante lámpara de hendidura, tinciones corneales, valoración de Tyndall. ✓ Ejecución del test de Schirmer. ✓ Exploración de la presión intraocular (PIO) con tonómetro de aplanación de Perkins. ✓ Utilización de la perimetría automatizada: bases, selección de la estrategia más adecuada, índices globales, reconocimiento del campo visual normal y patológico. ✓ Exploración del vítreo, la retina y la coroides, conociendo inicialmente las características del fondo del ojo normal y posteriormente del patológico. ✓ Exploración con oftalmoscopio directo e indirecto y biomicroscopía del fondo mediante el uso de lentes de contacto y no contacto. ✓ Capacitación para atender las patologías más prevalentes en urgencias. ✓ Siringación de los canalículos lagrimales, diagnóstico y posición palpebral. ✓ Diagnóstico de las cataratas y su evaluación preoperatoria (cálculo de LIO) 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
------------------	--	------------------------	---	--

			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inicio de labores de ayudante en quirófano con aprendizaje del instrumental quirúrgico habitual y aparatos quirúrgicos usados en Oftalmología (cirugía de catarata y de urgencias). ✓ Inicio progresivo de pasos quirúrgicos en la cirugía de la catarata mediante facoemulsificación bajo supervisión de un médico adjunto del servicio. ✓ Aplicación de tratamientos con láser en segmento anterior (Láser YAG en capsulotomías e iridotomías) supervisada por un médico adjunto del servicio. ✓ Aplicación de tratamientos con láser en segmento posterior (Láser argón en desgarros retinianos y retinopatías diabéticas) supervisada por un médico adjunto del servicio. 	
R1	3 meses Dic Enero Feb/Mar	HU Cabueñes	<p>Unidad de Oftalmología infantil, Estrabología</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Loreto Buznego Suárez y Belén Sánchez Canal</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Adquisición de conocimientos teóricos de la anatomía, fisiopatología y motilidad ocular. ✓ Anamnesis, exploración realización de pruebas complementarias y diagnóstico diferencial oftalmológico en el paciente pediátrico. ✓ Conocimiento de la fisiología de la visión binocular, vía prequiasmáticas, quiasmáticas, retroquiasmáticas y corticales, vía pupilar, pares craneales y sus patologías. ✓ Valoración clínica de parámetros como la agudeza visual, tortícolis, de causa ocular, desviación de la mirada en distintas posiciones y su cuantificación (en grados y dioptrías prismáticas). ✓ Manejo de las alteraciones refractivas y su graduación. ✓ Determinación de la dominancia ocular, grado de visión binocular, ambliopía a cualquier edad, test de diplopía y confusión, función macular, visión de colores y sensibilidad al contraste. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual: ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)</p>

			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valoración clínica de las diplopías. ✓ Sondaje de la vía lagrimal pediátrico. 	
R1	1 mes Feb (Móvil)	Universidad Complutense de Madrid "Instituto Ramón Castroviejo"	<p>Curso Monográfico de Iniciación a la Oftalmología</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Neyla Carolina Esaá Caride y Crisanto Alonso Álvarez</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conocimiento teórico de la terminología, fisiología y anatomía ocular. ✓ Conocimiento teórico de la fisiopatología ocular. ✓ Inicio del desarrollo de habilidades quirúrgicas en cirugía de cataratas en laboratorios experimentales. 	
R1	1 mes Abril	HU Cabueñes	<p>Unidad de Oculoplastia, órbita y anejos:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Pablo De La Roz Martín y Alejandra Chamoun Olea</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Adquisición de conocimientos teóricos la anotomo-fisiología de la órbita y anejos oculares. ✓ Anatomofisiología del sistema lacrimal y de los párpados. ✓ Palpación orbitaria, exoftalmometría. ✓ Exploración de la conjuntiva, las vías lagrimales y de la posición fisiológica y patológica de los parpados, con la respectiva canalización del tratamiento médico y quirúrgico. ✓ Valoración de los posibles tratamientos médicos y quirúrgicos de la patología de la vía lagrimal, párpados y órbita. ✓ Exploración palpebral del entropión, ectropión y ptosis palpebral. ✓ Inicio como ayudante de la cirugía menor en quirofanillo y quirófano 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual: ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)</p>

			especializado. ✓ Inicio como cirujano principal de cirugía menor en quirófanillo.	
R2	3 meses Jun Jul Ago	HU Cabueñes	Unidad de Oculoplastia, órbita y anejos: <u>Tutor responsable:</u> Pablo De La Roz Martín y Alejandra Chamoun Olea Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Completar conocimientos teóricos la anatomo-fisiología de la órbita y anejos oculares. ✓ Realización, según evolución de dacriocistorrinostomías externas. ✓ Realización, según evolución de entropión, ectropión y ptosis palpebral. ✓ Realización, según evolución de evisceraciones y enucleaciones. 	Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales 4 Libranzas Cubrir mensual: ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
R2	3 meses Sep Oct Nov	HU Cabueñes	Unidad de Retina: <u>Tutor responsable:</u> Neyla Carolina Esaá Caride, Francisco Herrero Pintor, Roberto Martínez, Alba García López, Rocío Corzo Fernández, Javier Nicieza Braña y Félix Manco Lavado Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Familiarización con la patología más frecuente de la uvea posterior, vítreo y 	Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales 4 Libranzas

			<p>retina, tanto urgente como crónica.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estudio profundo del diagnóstico, seguimiento y tratamiento de la retinopatía diabética, oclusiones vasculares y degeneración macular asociada a la edad. ✓ Indicación e interpretación de Angiografías, ecografía ocular, tomografía de coherencia óptica con y sin angiografía. ✓ Técnica de fotocoagulación láser y terapia fotodinámica e inicio de la aplicación de los mismos. ✓ Uso de técnicas de indentación escleral ✓ Estudio y reconocimiento de la patología retiniana hereditaria y de la patología inflamatoria e infecciosa de la retina. ✓ Reconocimiento de anomalías retinianas que predisponen a la aparición de agujeros o desgarros retinianos, seguimiento, prevención y tratamiento. ✓ Exploración, indicación quirúrgica (bajo supervisión) y seguimiento de desprendimientos de retina regmatógenos. ✓ Exploración, indicación quirúrgica (bajo supervisión) y seguimiento de patología quirúrgica macular, agujeros maculares, membrana epirretiniana, edema macular, etc. ✓ Exploración, realización de ecografías, seguimiento e indicación quirúrgica (bajo supervisión) de hemorragias vítreas. ✓ Exploración, indicación quirúrgica (bajo supervisión) y seguimiento de luxaciones de cristalino, de lentes intraoculares, endoftalmitis, etc. ✓ Técnica básica de colocación de cerclajes esclerales. ✓ Indicación y aplicación de medicación intravítrea con antiangiogénicos, corticoides y antibióticos intraoculares. ✓ Técnica básica de inyección de gases expansibles y posterior laser en retinopexias neumáticas. ✓ Participación activa en el programa de Teleoftalmología del área V para el cribado de Retinopatía Diabética. 	<p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
--	--	--	--	--

<p style="text-align: center;">R2</p>	<p style="text-align: center;">3 meses</p> <p style="text-align: center;">Dic Ene Feb</p>	<p style="text-align: center;">HU Cabueñes</p>	<p>Unidad de Glaucoma:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Crisanto Alonso Álvarez, Laura Alfaya Muñoz, Pablo De La Roz Martín, Karina Berdasco y Ángel Gutiérrez Merino</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Diagnóstico, tratamiento inicial y seguimiento del glaucoma primario de ángulo abierto. Monoterapia, sustitución, multiterapia. ✓ Diagnóstico y tratamiento de las crisis agudas de cierre angular. ✓ Diagnóstico y tratamiento de glaucomas secundarios. ✓ Diagnóstico diferencial de las hipertensiones agudas. ✓ Evaluación estereoscópica de la papila mediante lentes esféricas. ✓ Profundización en la evaluación de la perimetría automática. ✓ Gonioscopia. ✓ Utilización de OCT de segmento anterior y posterior como apoyo al diagnóstico y seguimiento de los glaucomas. ✓ Utilización de la plataforma Sirius en la evaluación de la apertura angular y la cámara anterior del ojo. ✓ Primeras indicaciones quirúrgicas, así como evaluación y clasificación de los diferentes tipos de ampolla. ✓ Diagnóstico y manejo de las complicaciones de la cirugía filtrante. ✓ Cirugía: Facoemulsificación como cirujano principal y/o primer ayudante. ✓ Ayudante principal en cirugías programadas de glaucoma. ✓ Inicio en cirugía microincisional (MIGS): implante XEN. ✓ Inicio en trabeculectomías y EPNP. ✓ Participación activa en el programa de Teleoftalmología del área V para el cribado de los glaucomas. 	<p style="text-align: center;">Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p style="text-align: center;">4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
--	---	--	---	--

<p style="text-align: center;">R2</p>	<p style="text-align: center;">2 meses</p> <p style="text-align: center;">Mar Abr</p>	<p style="text-align: center;">HU Cabueñes</p>	<p style="text-align: center;">Unidad de Superficie Ocular y Córnea</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Laura Alfaya Muñoz y Rocío Corzo Fernández</p> <p>Objetivos generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reconocimiento, seguimiento y terapia de las infecciones de superficie ocular, con especial atención a las queratitis infecciosas. ✓ Hacer énfasis en el seguimiento y tratamiento de las infecciones por virus <i>herpes simplex</i> (VHS). ✓ Diagnóstico y tratamiento de la patología inflamatoria de superficie ocular (conjuntivitis cicatrizantes, queratitis ulcerativas periféricas, epiescleritis y escleritis). ✓ Valoración, tratamiento y seguimiento del ojo seco. ✓ Diagnóstico y tratamiento de las degeneraciones conjuntivales, con especial atención al pterigion. ✓ Reconocimiento de las neoplasias de la superficie ocular, seguimiento y canalización del tratamiento. ✓ Diagnóstico de la patología corneal ectásica (queratocono, degeneración marginal pelúcida, etc). Indicaciones terapéuticas de lentes de contacto, cirugía de segmentos intraestromales, queratoplastias. ✓ Conocimiento de los distintos tipos de lentes intraoculares y sus indicaciones. ✓ Evaluación preoperatoria de LIO tóricas. ✓ Diagnóstico y evaluación de los traumatismos de polo anterior (contusos, perforante, hernias de iris, catarata traumática, subluxaciones o luxaciones de cristalino, etc.). ✓ Realización de queratometría y topografía corneal. ✓ Utilización de la OCT de polo anterior para la valoración de la superficie ocular y la córnea. ✓ Ayudante en cirugías de superficie ocular y córnea. ✓ Inicio en la cirugía del pterigion como primer cirujano. ✓ Baja visión, ayudas visuales y rehabilitación. ✓ Adaptación de lentes de contacto. 	<p style="text-align: center;">Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p style="text-align: center;">4 Libranzas</p> <p style="text-align: center;">Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
--	---	--	---	--

<p>R3</p>	<p>3 meses</p> <p>Jun Jul Ago</p>	<p>HU Cabueñes</p>	<p>Unidad de Glaucoma:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Crisanto Alonso Álvarez, Laura Alfaya Muñoz, Pablo De La Roz Martín, Karina Berdasco y Ángel Gutiérrez Merino</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar y profundizar en los objetivos generales de la unidad durante el segundo año de residencia. ✓ Cirugía: Facoemulsificación como cirujano principal de pacientes pseudoexfoliativos y con cámara estrecha. ✓ Ayudante principal, y en casos seleccionados, cirujano principal en cirugías programadas de glaucoma (Cirugía microincisional (MIGS): implante XEN, trabeculectomías y EPNP). ✓ Inicio del manejo del paciente en consulta para indicación de tratamiento médico y quirúrgico. ✓ Manejo de las complicaciones y fracasos de la cirugía del glaucoma. ✓ Interpretación y contestación de interconsultas desde el programa de Teleoftalmología del área V para el cribado de los glaucomas. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual: ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)</p>
<p>R3</p>	<p>2 meses</p> <p>Sep Oct</p>	<p>HU Cabueñes</p>	<p>Unidad de Uveítis e inflamación ocular:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Rita de la Cruz Kühnel, Roberto Martínez Rodríguez y Alba García López</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprender a historiar a los pacientes con patología inflamatoria. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p>

			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valorar los signos de inflamación en las distintas partes del globo ocular, adquiriendo los conocimientos esquemáticos para su clasificación anatómica, según curso clínico y según lateralidad. ✓ Orientación inicial de las uveítis. ✓ Canalización correcta y dirigida de las pruebas diagnósticas complementarias (analíticas y pruebas de imagen) ✓ Orientación terapéutica y seguimiento de las uveítis, oftalmológico e interdisciplinar. ✓ Aproximación de los efectos adversos de la medicación sistémica en uveítis. 	<p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
R3	<p>3 meses</p> <p>Nov Dic Ene</p>	<p>HU Cabueñes</p>	<p>Unidad de Retina:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Neyla Carolina Esaá Caride, Francisco Herrero Pintor, Roberto Martínez, Alba García López, Rocío Corzo Fernández, Javier Nicieza Braña y Félix Manco Lavado</p> <p>Objetivos generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar y profundizar en los objetivos generales de la unidad durante el segundo año de residencia. ✓ Consulta de Tratar y Extender, aprendiendo el protocolo e interpretando el seguimiento y tratamiento de la patología degenerativa de la mácula. ✓ Realización e interpretación completa de retinografías. ✓ Realización de fotocoagulación laser de degeneraciones retinianas, desgarros e isquemias / neovascularizaciones ✓ Primer ayudante en cirugía retiniana no compleja y segundo ayudante en cirugía compleja ✓ Inicio en la realización de cerclajes y vitrectomías vía pars plana en casos no complicados ✓ Interpretación y contestación de interconsultas desde el programa de Teleoftalmología del área V para el cribado de retinopatía diabética. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Of: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)

<p>R3</p>	<p>3 meses</p> <p>Feb Mar Abr</p>	<p>HU Cabueñes</p>	<p>Unidad de Neuroftalmología:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Loreto Buznego Suárez</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprender el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las neuritis ópticas. ✓ Estudio y diagnóstico de las lesiones de la vía óptica retroquiasmática. ✓ Exploración de los movimientos / vía pupilar y reconocimiento de su patología. ✓ Evaluación de pruebas de imagen cerebral y neuroftalmológicas (TAC, RNM) ✓ Indicación e interpretación de pruebas neurofisiológicas (Electrorretinograma, Potenciales evocados, electrooculograma) ✓ Valoración interdisciplinar del paciente con patología de neuroftalmología. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
<p>R3</p>	<p>3 meses</p> <p>Feb Mar Abr</p>	<p>HU Cabueñes</p>	<p>Unidad de Oftalmología infantil, Estrabología y Oculoplástica:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Loreto Buznego Suárez, Belén Sánchez Canal, Pablo De La Roz Martín y Alejandra Chamoun Olea</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar y profundizar en los objetivos generales de la unidad durante el primer año de residencia. ✓ Indicación supervisada de tratamiento médico rehabilitador ✓ Diagnóstico y seguimiento del paciente pediátrico con su variada patología ✓ Indicación de tratamiento quirúrgico con elección de técnica y planificación del mismo. ✓ Inicio de aislamiento de músculos horizontales, suturas conjuntivales, retrocesos y reinserciones de músculos y según evolución realizar un 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)

			<p>procedimiento como cirujano principal.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Inyección de toxina botulínica ✓ Orientación quirúrgica de las malposiciones palpebrales. ✓ Evolución quirúrgica. 	
R4	1/3 meses Jun Jul Ago	HU Cabueñes	<p>Unidad de Superficie Ocular, Córnea y Refractiva:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Neyla Carolina Esaá Caride, Laura Alfaya Muñoz, Rocío Corzo Fernández y Francisco Herrero Pintor</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar y profundizar en los objetivos generales de la unidad durante el segundo año de residencia. ✓ Profundización de las habilidades quirúrgicas para la cirugía de catarata complicada y extracapsular ✓ Conocimiento de las distintas técnicas de cirugía refractiva ✓ Anamnesis, exploración y pruebas complementarias necesarias en el paciente candidato de cirugía refractiva. ✓ Ayudante en cirugías corneal (queratoplastias lamelares y penetrante, segmentos intraestromales) ✓ Ayudante en cirugías refractivas corneales (lasik, PRK) y de cirugía intraocular con implante de lentes multifocales, EDOF, o lentes fáquicas. ✓ Identificar y manejar las complicaciones de la cirugía corneal y refractiva. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual: ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)</p>
R4	3/4 meses Sep Oct Nov Dic	HU Cabueñes	<p>Unidad de Glaucoma:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Crisanto Alonso Álvarez, Laura Alfaya Muñoz, Pablo De La Roz Martín, Karina Berdasco y Ángel Gutiérrez Merino</p>	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p>

			<p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar y profundizar en los objetivos generales de la unidad durante el segundo y tercer año de residencia. ✓ Dirigir toda una consulta de la subespecialidad y de oftalmología general. ✓ Indicación quirúrgica especializada según cada caso clínico. ✓ Evolución quirúrgica. ✓ Realización de needling y goniopunciones. 	<p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)
R4	3/4 meses Ene Feb Mar Abr	HU Cabueñes	<p>Unidad de Retina:</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Neyla Carolina Esaá Caride, Francisco Herrero Pintor, Roberto Martínez, Alba García López, Rocío Corzo Fernández, Javier Nicieza Braña y Félix Manco Lavado</p> <p><u>Objetivos generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar y profundizar en los objetivos generales de la unidad durante el segundo y tercer año de residencia. ✓ Dirigir toda una consulta de la subespecialidad tanto de retina como de mácula y de oftalmología general. ✓ Indicación quirúrgica especializada según cada caso clínico. ✓ Evolución quirúrgica: Primer ayudante en cirugía retiniana compleja y Cirujano principal en cirugía vitreo-retiniana. ✓ Implante de LIO Artisan, sutura de complejo saco-lente y lente carlevalle. 	<p>Urg: 2 Guardias mensuales Oft: 3 Guardias mensuales</p> <p>4 Libranzas</p> <p>Cubrir mensual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lunes ✓ Viernes ✓ Festivos especiales (18/año a repartir)

ROTACIONES EXTERNAS				
Estancia formativa ² /Año de residencia	Duración de la rotación	Dispositivo	Competencias profesionales a adquirir según Programa Formativo	Guardias y atención continuada
R2	1-2 meses	Variable	<p>Oculoplástica y Órbita</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Tutor MIR de la unidad elegida. <u>Objetivos:</u> Profundizar en la asistencia a la patología propia de la unidad. <u>Desarrollo:</u> Responsabilidad progresiva en la asistencia según programa de la unidad.</p>	Según lo establecido en la unidad elegida.
R3	1-3 meses	Variable Infantil Uveitis Superficie Tumores Orbita	<p>Unidad variable según intereses del residente y acuerdo previo con el tutor MIR de nuestra área de gestión.</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Tutor MIR de la unidad elegida. <u>Objetivos:</u> Profundizar en la asistencia a la patología propia de la unidad. <u>Desarrollo:</u> Responsabilidad progresiva en la asistencia según programa de la unidad.</p>	Según lo establecido en la unidad elegida.
R4	1-3 meses	Variable Infantil Uveitis Superficie Tumores Orbita	<p>Unidad variable según intereses del residente y acuerdo previo con el tutor MIR de nuestra área de gestión.</p> <p><u>Tutor responsable:</u> Tutor MIR de la unidad elegida. <u>Objetivos:</u> Profundizar en la asistencia a la patología propia de la unidad. <u>Desarrollo:</u> Responsabilidad progresiva en la asistencia según programa de la unidad.</p>	Según lo establecido en la unidad elegida.

² Área de rotación del programa

R4	1 mes	Variable	Unidad de Cirugía Refractiva <u>Tutor responsable:</u> Tutor MIR de la unidad elegida. <u>Objetivos:</u> Profundizar en el conocimiento de la cirugía refractiva y de córnea. <u>Desarrollo:</u> Responsabilidad progresiva en la asistencia según programa de la unidad.	Según lo establecido en la unidad elegida.

OTRAS ACTIVIDADES	Año de Residencia	Actividades Formativas
Programa de Formación Transversal en competencias genéricas para los Especialistas en Formación del Principado de Asturias (PFTEFPA)	R1-R2	Nivel Básico (de obligado cumplimiento) *: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Organización de la atención sanitaria en España y Asturias (R1) ✓ Formación básica en higiene de manos (R1) ✓ Protección radiológica básica (R1) ✓ Reanimación cardiopulmonar básica (R1) ✓ Búsquedas bibliográficas y lectura crítica de artículos científicos (R1) ✓ Habilidades básicas de relación con el paciente y para el trabajo en equipo (R1) ✓ Cuidados paliativos (R2) ✓ Bioética (R2) ✓ Aspectos legales de las profesiones sanitarias (R2) <i>* Los cursos del nivel básico que, por causa justificada, no hayan podido ser realizados durante los dos primeros años de residencia, deberán recuperarse en ediciones posteriores.</i>
	R2-R4	Nivel Avanzado (opcionales):

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bioestadística. ✓ Epidemiología clínica. ✓ Metodología de la investigación. ✓ Medicina basada en la evidencia. ✓ Elaboración y publicación de trabajos en ciencias de la salud. ✓ Reanimación cardiopulmonar intermedia y avanzada. ✓ Uso racional del medicamento. ✓ Gestión de calidad y seguridad del paciente.
	Año de Residencia/ Nº sesiones	Criterios de organización general
Planificación de las Sesiones Clínicas	R1 // 6	<p><u>Sesiones Bibliográficas.</u> Su objetivo es el aprendizaje en la búsqueda de información científica y la experiencia en la puesta en común en público. Serán monográficas, tendrán una duración de 30 minutos de presentación con discusión posterior. La asistencia es obligatoria siempre que el residente se encuentre en el hospital. Están acreditadas con créditos CFC, la planificación es trimestral y se publica con antelación en el tablón de anuncios del área de gestión de Oftalmología y en el grupo de correo electrónico. Salvo cambios circunstanciales se programan los miércoles a las 08:10 horas.</p> <p>-Revisión bibliográfica. Consistirá en la revisión monográfica de un tema propuesto por el tutor y/o la responsable de docencia del área de gestión.</p> <p>-Revisión crítica de artículo científico. Presentación de un artículo</p>
	R2 // 6	
	R3 // 6	

	<p style="text-align: center;">R4 // 6</p>	<p>científico de reciente publicación e interés general, durante la sesión se justificará el porqué de la elección del artículo y se analizarán los aspectos de metodología.</p> <p>-Revisión crítica de un caso clínico. Revisión de 1 caso clínico en el que se discutan/critiquen cada una de las decisiones basándose en la evidencia de las guías clínicas.</p>
<p>Actividades de Investigación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El residente participará en la gestión de bases de datos utilizadas en los proyectos de investigación del Área de Gestión Clínica. <p>Como objetivos académicos primarios ('obligatorios'), está contemplado que el residente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Envíe uno o varios trabajos (vídeo, comunicación oral o poster) al congreso anual de la Sociedad Española de Oftalmología. ○ Envíe uno o varios trabajos (comunicación oral, poster o vídeo) al Congreso de la Sociedad Española de Glaucoma (SEG). ○ Envíe uno o varios trabajos al Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV). ○ Envíe uno o varios trabajos al Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ocular Implanto-Refractiva (SERV). ○ Realice al menos una presentación de caso clínico en los seminarios bimensuales de la cátedra de Oftalmología de la Universidad de Oviedo. ○ Envíe un trabajo en formato póster para el 'premio póster científico' del H. de Cabueñes si las bases benefician la formación del residente de oftalmología. ○ Envíe un manuscrito para su publicación en una revista indexada en Pubmed. <p><i>**la asistencia a congresos y reuniones está directamente ligada a la actividad asistencial. Las necesidades del servicio deben quedar cubiertas para que el residente pueda acudir. El permiso para la asistencia viene dado por el jefe de servicio y ha de contar con el visto bueno del tutor. En caso de no poder acudir a alguno de los congresos y habiendo sido aceptados algunos de los trabajos enviados, el residente designará a un compañero que le sustituya.</i></p>	

Como **objetivos académicos secundarios** ('recomendados'):

- Se recomienda al residente la realización de, al menos, un curso online acreditado con en torno a 10 Créditos de Formación Continuada (CFC) de algún tema considerado en su año de formación.
- Se recomienda al residente la realización de un 'Experto Universitario' o un 'Máster Universitario' (presencial con la Universidad de Oviedo u online en otra Universidad pública o privada). En el caso de que estos títulos precisen de un trabajo fin de máster, el Área de Gestión de Oftalmología se comprometerá a facilitarle un tema y una tutoría/dirección del mismo.
- Si el residente tuviese interés en realizar la tesis doctoral, este estará pendiente de los plazos estrictos que marca la Universidad de Oviedo para formalizar la matrícula y se intentará la búsqueda de un tema y un tutor (estos 2 aspectos son básicos para la aceptación en un programa de doctorado). La búsqueda por parte del Servicio de un tema y un tutor para el programa de doctorado viene directamente ligada al compromiso expreso del residente para sacarlo adelante. La consecución del título de doctor no es imprescindible para finalizar la residencia.

	Centro de trabajo	Actividades
Estructura de la Unidad Docente Específica	Hospital Universitario de Cabueñes	<p><u>Consultas especializadas de:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Retina ✓ Glaucoma ✓ Neuroftalmología ✓ Uveitis ✓ Superficie ocular y córnea ✓ Refractiva <p><u>Urgencias oftalmológicas</u></p> <p><u>Quirófano de especializada y cataratas complicadas</u></p> <p><u>Quirofanillo</u></p> <p><u>Pruebas especiales</u></p>
	Centro de Especialidades Ambulatorio de Pumarín	<p><u>Consultas especializadas de:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Retina / Mácula ✓ Infantil y estrabología ✓ Oculoplastia y órbita <p><u>Oftalmología general</u></p>
	Ambulatorio Puerta La Villa	<u>Oftalmología general</u>
	Hospital de Cruz Roja	<p><u>Quirófano de cataratas</u></p> <p><u>Quirófano especializado de Oculoplástia</u></p>

HOJA DE SEGUIMIENTO ANUAL

UNIDAD DOCENTE: HOSPITAL UNIVERSITARIO CABUEÑES

Residente	N.º de guardias realizadas	N.º de Sesiones como ponente		N.º de Actividades de Investigación				Nº entrevistas tutor
		Clínicas	Bibliográficas	Proyectos	Tesis	Publicaciones	Comunicaciones	
Total								

Nº total ³ de Sesiones de la Unidad Docente		Nº total ⁵ de Actividades de Investigación de la Unidad Docente			
Clínicas	Bibliográficas	Proyectos	Tesis	Publicaciones	Comunicaciones