Proyecto estratégico 12. Atención a las personas cuidadoras

Responsable Institucional	Responsable técnico	Dependencia Institucional (Sección/Servicio/Consejería)	Estrategias en las que se incluye
Mª Begoña de Poo Meré. Subdirección de Org. De Servicios Sanitarios	Marta González Sánchez	Servicio de Coordinación asistencial y cuidados Subdirección de Org. de S. Sanitarios. SESPA	Estrategia de Promoción de la Salud Estrategia de Salud Cardiovascular EAPEC

Descripción del proyecto

El cuidado familiar de las personas dependientes, en la mayoría de las familias, lo asume una única persona: la persona cuidadora principal. La mayoría son mujeres, ocho de cada diez personas que están cuidando a un familiar mayor son esposas, hijas y nueras, desempeñando su rol de género.

El coste que asumen las mujeres en sus vidas por el hecho de ser cuidadoras es elevado en términos de salud, calidad de vida, acceso al empleo y desarrollo profesional, relaciones sociales, disponibilidad de tiempo propio y repercusiones económicas. Por todo esto, ya en el último Plan de Salud para Asturias se contempló la puesta en marcha de actuaciones para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas cuidadoras.

El peso del cuidado de la cronicidad recae, también, de forma significativa en el sistema sanitario.

El SESPA elaboró una Guía, en colaboración con el Instituto Asturiano de la Mujer, para el desarrollo del Servicio de Educación para la Salud a Personas Cuidadoras, cuya población diana son las personas cuidadoras de familiares dependientes. En ella se propone una intervención grupal, mediante la realización de un taller estructurado en nueve Unidades Didácticas, así como la evaluación de la calidad de vida de las personas participantes antes y después del la realización de los talleres.

Objetivos

Contribuir al desarrollo personal, satisfacción y bienestar de las personas cuidadoras en la experiencia del cuidado.

Plan de trabajo 2014/15

Acciones	Metas		Plazo límite		Fuentes de información
	2014	2015	2014	2015	
1. Formar a profesionales sanitarios en la utilización de la Guía de Atención a las Personas Cuidadoras	Sí	Sí	Julio	Diciembre	Plataforma on line en el IAAP. Documento escrito
2. Desarrollar talleres grupales a personas cuidadoras en cada zona básica	Sí	Sí	Diciembre	Diciembre	SIAP
3. Evaluar los talleres e informar a profesionales los resultados obtenidos		Sí		Abril	Gerencia de área
4. Implantación de acciones de difusión, visibilización de la problemática que afecta a la población cuidadora, formada fundamentalmente por mujeres, y fomento de la corresponsabilidad familiar del cuidado, entre las y los profesionales sanitarios.		Sí		Diciembre	www.obsaludasturias.com

Bibliografía y/o documentación de apoyo

Servicio de Salud del Principado de Asturias. Guía de atención a las personas cuidadoras. Oviedo: Servicio de Salud del Principado de Asturias; 2006.

Gobierno del Principado de Asturias. I Plan estratégico para la Igualdad entre mujeres y hombres del Principado de Asturias 2013-2015

Armstrong P. Thinking it through: women, work and caring in the new millennium [Internet]. Washington: Pan American Health Organization; 2004 [citado 15 de enero de 2014].

Disponible en: http://www.paho.org/English/DPM/GPP/GH/ArmstrongPres.pdf

García-Calvente MM, Mateo-Rodríguez I, Maroto-Navarro G. El impacto de cuidar en la salud y la calidad de vida de las mujeres. Gac Sanit. 2004;18 (Supl 2):83-92.

García Calvente MM, Mateo-Rodríguez I, Eguiguren AP. El sistema informal de cuidados en clave de desigualdad. Gac Sanit. 2004;18(Supl 1):132-139.

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador.

http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/cuidador/consecuencias_cuidado.htm

Grupo de demencias de la Semfyc. El cuidado del cuidador. ¿Qué señales de alerta pueden estar indicando que necesito cuidarme más de mí misma? Demencias. Anexo 25. http://www.semfyc.es/demencias/Anexos/Anexo25.pdf

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. El cuidado del cuidador. Cómo cuidarse mejor.

http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/cuidador/cuidado_cuidador.htm

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Conocer y hacer uso de sus derechos.

http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/cuidador/conocer_derechos.htm

Fernández de Troconiz MI, Montorio Cerrato I, Díaz Veiga P. Cuando las personas mayores necesitan ayuda. Guía para cuidadores y familiares. Madrid: Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMSERSO); 1997.

Aprender a sentirse mejor. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.

http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/cuidador/aprender_sentirse_mejor.htm

Cómo mantener su bienestar. Una clase para cuidadores.

http://med.stanford.edu/fm/?/oac/&african_main.html&www.med.stanford.edu