

Proyecto estratégico 17. Fomentar iniciativas de Educación y promoción de la salud

Responsable Institucional	Responsable técnico	Dependencia Institucional (Sección/Servicio/Consejería)	Estrategias en las que se incluye
M ^a Begoña de Poo Meré. Subdirección de Org. de Servicios Sanitarios	Marta González Sánchez	Servicio de Coordinación Asistencial y Cuidados, Subdirección de Org. de Servicios Sanitarios SESPA	EAPEC Estrategia de Salud Cardiovascular Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas
Descripción del proyecto			
<p>La promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca, no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos para incrementar el control sobre su salud y mejorarla, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. Muchas de estas acciones se realizan desde los centros de salud en colaboración con otros agentes sociales</p> <p>La educación para la salud comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluido el conocimiento de la población en relación con la salud y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la mejora de salud individual y de la comunidad. Las actividades de educación para la salud constituyen una parte importante de la cartera de servicios de atención primaria y su desarrollo, mejora de su efectividad y eficiencia redundarán en una mejor calidad de vida.</p> <p>Las enfermedades crónicas más destacadas están relacionadas con determinantes de la salud comunes, sobre los que se puede actuar mediante medidas de promoción de la salud y actividades preventivas. Algunos de estos determinantes son el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, una dieta inadecuada y la inactividad física.</p> <p>Este proyecto visibilizará todas las intervenciones en materia de educación y promoción de la salud que se realizan en los centros sanitarios y promoverá la adaptación de las mismas y la implementación de nuevas intervenciones a la luz de la evidencia científica actual.</p>			
Objetivos			
Fortalecer las habilidades individuales y comunitarias con información y educación, para aumentar la capacidad de control sobre su salud.			

Plan de trabajo 2014/15					
Acciones	Metas		Plazo límite		Fuentes de información
	2014	2015	2014	2015	
1. Elaborar un listado conjunto con todas las recomendaciones de promoción y educación para la salud incluidas en los diferentes PCAIs y realizar un modelo metodológico común para la EPS.	Sí		Diciembre		Documento escrito
2. Integrar las actividades de Promoción de la Salud, Educación para la Salud y Actividades Comunitarias en salud en los sistemas de información de Atención Primaria y del hospital		Sí		Marzo: Primaria Diciembre: Hospital	OMI AP Selene/Milenium
3. Homogeneizar la cartera de servicios de AP incorporando las actividades de educación grupal en todas las Zonas Básicas de Salud (tabaco, alcohol, personas cuidadoras, diabetes, obesidad y ejercicio físico)		Sí		Marzo	Incorporar a la cartera de Servicios de los contratos de gestión de las áreas sanitarias para posteriormente incorporarlo a las ZBs

Bibliografía y/o documentación de apoyo

Comisión Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud del Principado de Asturias. Educación para la salud, Educación para la vida: Guía para el profesorado y profesionales del ámbito comunitario. Oviedo: Consejería de Educación y Ciencia y Consejería de Salud y Servicios Sanitarios; 2006.

Promoción de la salud. Glosario de la OMS. Evidencia de la eficacia de la Promoción de la salud.

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/docs/glosario.pdf>

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2012.

Astursalud [sede Web]. Oviedo: Consejería de Sanidad del Principado de Asturias; [acceso, 29 de enero de 2014]. Programas clave de atención interdisciplinar (PCAI). Disponible en: <http://goo.gl/aLm9Qp>

Astursalud [sede Web]. Oviedo: Consejería de Sanidad del Principado de Asturias; [acceso, 29 de enero de 2014]. Materiales Promoción de la salud. Principado de Asturias. Disponible en: <http://goo.gl/6FP13k>

Gobierno de Navarra [sede Web]. Pamplona: Instituto de Salud Pública; 4 de agosto de 2011 [acceso 29 de enero de 2014]. Materiales Estilos de vida. Gobierno de Navarra. Disponible en: <http://goo.gl/YDRcvD>

Gobierno de Navarra [sede Web]. Pamplona: Instituto de Salud Pública; 4 de agosto de 2011 [acceso 29 de enero de 2014]. Materiales Problemas de salud. Gobierno de Navarra. Disponible en: <http://goo.gl/9Yb7XB>

Gobierno de Navarra [sede Web]. Pamplona: Instituto de Salud Pública; 4 de agosto de 2011 [acceso 29 de enero de 2014]. Materiales etapas y crisis de la vida. Gobierno de Navarra. Disponible en: <http://goo.gl/FsGsFD>

Gobierno de Navarra [sede Web]. Pamplona: Instituto de Salud Pública; 4 de agosto de 2011 [acceso 29 de enero de 2014]. Profesionales sociosanitarios. Disponible en: <http://goo.gl/DJbrZo>

Gobierno de Navarra [sede Web]. Pamplona: Instituto de Salud Pública; 25 de Septiembre de 2012 [acceso 29 de enero de 2014]. Equidad y desigualdad en salud. Disponible en: <http://goo.gl/n6UP4z>

Servicio de Salud del Principado de Asturias. Guía de atención a las personas cuidadoras. SESPA.

Gobierno de Navarra. Manual de Educación para la Salud. Gobierno de Navarra; 2006.

INSALUD. Manual Aplicación planes de cuidados en OMI AP. 2001. Disponible en: <http://goo.gl/bqiAUd>

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud [sede Web]. Stacks Consulting e Ingeniería en Software. OMI AP. Módulo historia clínica. Stacks Consulting e Ingeniería en Software; 2006. Disponible en: http://www.ics-aragon.com/cursos/registro-omi/manual_omi_stacks.pdf

Junta de Extremadura: Planes de cuidados en Salud Comunitaria: una guía 2.0 en Extremadura. Mérida: Servicio Extremeño de Salud; 2011.

Junta de Andalucía. Plan de cuidados personas con diabetes tipo 2. Disponible en: <http://goo.gl/vfHhN2>

Egea AF, Romero E. Guía básica de enfermería para personas con diabetes en atención primaria. Madrid: Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, Servicio de Recursos Documentales y Apoyo Institucional; 2009. Disponible en: <http://goo.gl/LBhhPN>

Delgado-Pacheco, J. Plan de cuidados paciente cardiaco. En: Portuondo Maseda MT. Manual de enfermería: prevención y rehabilitación cardiaca. Madrid: Asociación Española de Enfermería en Cardiología; 2009. p.389-410.

Gobierno del Principado de Asturias. I Plan estratégico para la Igualdad entre mujeres y hombres del Principado de Asturias 2013-2014.

Gallardo MA, Grasa I, Beni D, Esteban A. Intervención en tabaquismo desde Atención Primaria de Salud: Guía para profesionales. Oviedo: Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias; 2009.

Astursalud [sede Web]. Oviedo: Consejería de Sanidad del Principado de Asturias; 2010 [acceso, 30 de enero de 2014]. Blanco González JM et al? La conquista de la boca sana. Disponible en: <http://goo.gl/Ee8cGY>

Consejería de Salud y Servicios Sanitarios. Programa de educación afectivo-sexual para Asturias. Disponible en: <http://goo.gl/cGNYIt>

Astursalud [sede Web]. Oviedo: Consejería de Sanidad del Principado de Asturias; [acceso, 28 de enero de 2014]. Alimentación saludable y de producción ecológica en los comedores escolares de Asturias. Disponible en: <http://goo.gl/C3zDBQ>

Estrategia NAOS [sede Web]. Madrid: Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición; [acceso, 28 de enero de 2014]. Nutrición y estrategia NAOS. Disponible en: <http://www.naos.aesan.msps.es/>