Proyecto estratégico 7. Promoción de estilos de vida saludables: alimentación, ejercicio físico, tabaco y alcohol

Responsable Institucional	Responsable técnico	Dependencia Institucional (Sección/Servicio/Consejería)	Estrategias en las que se incluye
Julio Bruno Bárcena. D.G. Salud Pública	José Ramón Hevia Fernández	Servicio de Promoción de la Salud y Participación. Dirección General de Salud Pública. Consejería Sanidad	Este es un proyecto transversal al desarrollo de las diferentes Estrategias de salud en Asturias

Descripción del proyecto

La promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.

Para todo ello, la carta de Otawa marca tres estrategias básicas para la promoción de la salud: la abogacía por la salud con el fin de crear las condiciones sanitarias esenciales antes indicadas; facilitar que todas las personas puedan desarrollar su completo potencial de salud; y mediar a favor de la salud entre los distintos intereses encontrados en la sociedad.

Objetivos

El proyecto de promoción de la salud se apoya en el desarrollo de cinco áreas de acción prioritarias, contempladas en la Carta de Ottawa y reafirmadas en la Declaración de Yakarta de julio de 1997.

Estas áreas se articulan a través del desarrollo de una serie de objetivos:

- Establecer una política pública saludable.
- Crear entornos que apoyen la salud.
- Fortalecer la acción comunitaria para la salud.
- Desarrollar las habilidades personales.
- Reorientar los servicios sanitarios.

Plan de trabajo 2014/15					
Acciones	Metas		Plazo límite		Fuentes de información
	2014	2015	2014	2015	
1. Desarrollo de Actividades Comunitarias sobre el territorio		Si		Marzo	Asturias Actúa Memoria anual DGSP
2. Realización de actividades formativas con Ayuntamientos, Comunidades, Familias, Escolares, etc.	Si	Si	Diciembre	Diciembre	Memoria anual DGSP
3. Proyecto de Educación Para la Salud (educación alimentaria, ambiental y ejercicio físico).	Si	Si	Diciembre	Diciembre	Memoria anual DGSP
4. Comisión intersectorial de Salud en todas las Políticas	Si		Diciembre		Actas de la Comisión
5. Desarrollo de la Participación Comunitaria.		Si		Abril	Memoria anual DGSP
6. Escuela de Pacientes de Asturias		Si		Mayo	Informe de evaluación
7. Análisis, mejora y evaluación de menús escolares dentro de la Estrategia NAOS	Si	Si	Diciembre	Diciembre	Memoria anual DGSP
8. Desarrollo reglamentario de la Ley del Principado de Asturias de Atención Integral en materia de Drogas		Si		Diciembre	Memoria anual DGSP
9. Evaluación del Programa de Control y Prevención del Tabaquismo 2009/12 y propuesta de nuevas acciones.	Si		Diciembre		Evaluación programa
10. Introducción de la Promoción de la Salud en las actividades ordinarias de APS y Educación.		Si (30 centros)		Diciembre	OMI-AP Memoria anual DGSP

Bibliografía y/o documentación de apoyo

Valderas J, Starfield B, Sibbald B, Salisbury C, Roland M. Defining comorbidity: implications for understanding health and health services. Ann Fam Med. 2009 Julio;: p. 357-363.

Osakidetza. Gestión de caso: paciente pluripatológico; gestión de enfermedad: diabetes, EPOC, insuficiencia cardiaca. Plan de intervención poblacional. Osakidetza; Noviembre 2012.

Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. Estrategias de Salud y Atención a la Población con Enfermedad Crónica en Asturias. 2014[Internet] Recuperado a partir de: http://goo.gl/JyNqlK

Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Recuperado a partir de: http://goo.gl/Fij5AQ

Organización Mundial de la Salud OMS y Bienestar Social de Canadá. Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Ottawa, Canadá: 1986. [Internet] Recuperado a partir de: http://www.cepis.ops-oms.org/bvsdeps/fulltext/conf1.pdf

Commission of the European Communities. WHITE PAPER Together for Health: A Strategic Approach for the EU 2008-2013. [Internet] Brussel Recuperado a partir de: http://www.cepis.ops-oms.org/bvsdeps/fulltext/conf1.pdf

European Commission COM. Plan estratégico de aplicación de la cooperación de innovación europea sobre el envejecimiento activo y saludable. (2012) [Internet]. Asturias. Recuperado a partir de: http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index_en.cfm?section=active-healthy-ageing.

Alwan A, Armstrong T, Bettcher D, Branca F, Chisholm D, Ezzati M, et al. Informe sobre la situación mundial de enfermedades no transmisibles. Organización Mundial de la Salud ; 2010.

Fuente:SADEI (Sociedad Asturiana de Estudios Económicos e Industriales) [Internet]. Asturias. Recuperado a partir de: http://www.sadei.es/es/portal.do;jsessionid=D49C0712668A011D88ED0211FAB205FE

Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Recuperado a partir de: http://goo.gl/Fij5AQ

Conthe P, Marquez C. Documento de Consenso. Una aproximación multidisciplinar al problema de la adherencia terapéutica en las enfermedades crónicas: estado de la situación y perspectivas de futuro. 2012

Análisis de la Situación de Salud de Asturias (2009). Dirección General de Salud Pública y Participación.

Dahlgren G, Whitehead M. Policies and strategies to promote social equity in health [Internet]. Copenhagen: World Health Organization; 1991 [cited 2011 Feb 2]. Disponible en: http://saludcomunitaria.wordpress.com/2008/05/14/policies-and-strategies-to-promote-social-equity-in-health/

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Recuperado a partir de: http://goo.gl/MwVH8c