

Preservativo

Masculino

Femenino



¿Qué es?

Es una funda fina hecha de látex, que se coloca en el pene cuándo está en erección.

Funda fina de poliuretano que se coloca dentro de la vagina y que actúa de barrera impidiendo la entrada de los espermatozoides.

Ventajas

Disponibilidad y gran variedad para elegir. No tiene efectos secundarios.

Se coloca en cualquier momento antes del coito. No tiene efectos secundarios.

Este es el método que además de proteger de embarazos no deseados, protege de ITS y VIH-SIDA.

Inconvenientes

Si no se usa correctamente o no está en buenas condiciones, puede deslizarse o romperse.

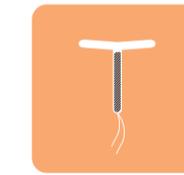
Si no se usa correctamente se puede mover durante la relación sexual. Su coste es elevado.

Comentarios

En caso de utilizar lubricantes han de ser de base de agua, nunca grasos, la vaselina rompe el látex. Los espermicidas no son necesarios, aunque aumentan la seguridad anticonceptiva.

Antes de colocarlo leer las instrucciones y usarlo de acuerdo a ellas.

DIU



¿Qué es?

Es un pequeño objeto de plástico y cobre que es colocado en el útero por personal sanitario especializado.

Ventajas

Empieza a funcionar desde el momento de su inserción. Su eficacia anticonceptiva es por 5 años o más, aunque se puede retirar antes.

Inconvenientes

La menstruación puede ser más larga y abundante, incluso un poco molesta. Pueden aparecer pequeños sangrados entre las reglas.

Comentarios

- Si se coloca en torno a los 40 años, se podría dejar hasta la menopausia.
- Se enseña a las mujeres a comprobar que el DIU está en su lugar, tocando los hilos en la parte alta de la vagina.
- Aconsejado fundamentalmente a mujeres que han tenido hijos y con pareja estable.

DIU de Progesterona



¿Qué es?

Es un objeto de plástico provisto de una carga hormonal (Progesterona), que se coloca en el útero. Esta hormona hace que aumente su efectividad.

Ventajas

Se coloca por 5 años, aunque al igual que el DIU de cobre, se puede retirar antes. Las reglas podrán ser más cortas y menos abundantes e incluso pueden llegar a desaparecer, debido a la Progesterona.

Inconvenientes

Desajustes en los esquemas menstruales.

Comentarios

Las mujeres pueden comprobar que el DIU está en el útero, tocando los hilos en la parte alta de la vagina. Es muy útil para mujeres que tienen las reglas largas o muy dolorosas.

Implante subdérmico



¿Qué es?

Es un tubo de plástico provisto de una carga hormonal de Progesterona, que se va liberando. Se coloca por debajo de la piel y en la cara interna de uno de los brazos. Es colocado y controlado por personal sanitario especializado.

Ventajas

Su eficacia anticonceptiva es por 3 ó 5 años dependiendo del tipo de Implante. **Se puede usar durante la lactancia.**

Inconvenientes

Los ciclos menstruales pueden ser irregulares e incluso llegar a desaparecer, al menos durante el primer año.

Comentarios

Para su colocación se utiliza un anestésico local y en la zona de la inserción puede aparecer un hematoma o hinchazón que desaparecerá poco a poco. Se puede tocar, pero no es visible. Algunos medicamentos pueden disminuir su efectividad.

Parche contraceptivo



¿Qué es?

Es un pequeño parche que va pegado a la piel y que libera dos hormonas, estrógenos y progesterona.

Ventajas

Disminuye el sangrado menstrual.

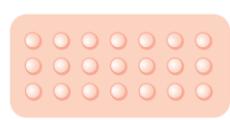
Inconvenientes

No es el método adecuado para mujeres fumadoras, mayores de 35 años, debido al riesgo de Trombosis. Posibilidad de reacción cutánea en el lugar donde se pega el parche, se puede despegar y puede ser visible.

Comentarios

Se comienza a usar el primer día de la regla. Cada semana el parche debe ser cambiado, durante tres semanas consecutivas y en la cuarta se descansa. Algunos fármacos pueden hacer que sea menos efectivo. Los vómitos o las diarreas no le afectan.

Píldoras combinadas



¿Qué es?

Son comprimidos orales compuestos por dos hormonas: Estrógenos y Progesterona.

Ventajas

Las reglas son más cortas y menos abundantes.

Inconvenientes

No adecuado para mujeres fumadoras mayores de 35 años por riesgo de Trombosis.

Comentarios

Se comienza a tomar el primer día de la regla, durante 21 días, tras los cuales se descansa una semana. Algunos fármacos, los vómitos, las diarreas o un olvido de más de 12 horas, pueden disminuir su efecto anticonceptivo. En estos casos, el uso conjunto del preservativo aumenta la seguridad.

Píldoras de progesterona



¿Qué es?

Comprimidos orales de una sola hormona: Progesterona.

Ventajas

Escasos efectos secundarios. Puede ser usada por mujeres que no puedan tomar estrógenos y mayores de 35 años, aunque sean fumadoras. **Se puede utilizar durante la lactancia.**

Inconvenientes

Los ciclos menstruales suelen ser irregulares e incluso desaparecer.

Comentarios

Se debe de tomar más o menos a la misma hora, un olvido de más de 12 horas supone riesgo de embarazo. Los vómitos y las diarreas severas disminuyen su efectividad. La interacción con algunos fármacos podría suponer una pérdida de efecto. En estos casos, se recomienda el uso de preservativo.

Anillo vaginal



¿Qué es?

Es un anillo de plástico flexible que se coloca en la vagina. En su interior se encuentran las hormonas, estrógenos y progesterona, que se van liberando.

Ventajas

Las reglas son más cortas y menos abundantes. Se coloca una vez al mes y es igual de seguro que la píldora. Ponerlo y retirarlo es fácil, no precisa la ayuda de nadie. No se nota durante la relación sexual.

Inconvenientes

No adecuado para mujeres fumadoras mayores de 35 años por riesgo de Trombosis.

Comentarios

Los vómitos o las diarreas no afectan su efectividad anticonceptiva. Se comienza a usar del 1º al 5º día de la regla, durante 21 días, tras los cuales se retira y se descansa una semana. Algunos fármacos pueden disminuir su efecto anticonceptivo.

Diafragma



¿Qué es?

Es un objeto semiesférico de látex/silicona, provisto de un aro de metal flexible y recubierto del mismo material. Se coloca dentro de la vagina cubriendo el cuello del útero y se usa junto con crema espermicida.

Ventajas

Se puede colocar en cualquier momento antes de la relación sexual. No tiene efectos secundarios importantes.

Inconvenientes

Se debe de usar junto con cremas espermicidas. Requiere un aprendizaje para colocarlo adecuadamente. Se retira 8 h después de la última relación sexual coital.

Comentarios

La talla es determinada por personal sanitario especializado. Después de un parto es preciso comprobar que sigue siendo la misma.

Ligadura de trompas y Vasectomía



¿Qué es?

Es una intervención quirúrgica en la que las trompas de Falopio en las mujeres, o los tubos que llevan los espermatozoides desde los testículos, son cortados o bloqueados.

Ventajas

La vasectomía es una intervención simple y rápida. Tanto la ligadura de trompas como la vasectomía, son definitivas y no tienen efectos secundarios serios a corto o a largo plazo.

Inconvenientes

La ligadura de trompas normalmente se hace con anestesia general. Después de la vasectomía los espermatozoides tardan en desaparecer unos meses, por lo que es necesario usar un método anticonceptivo adicional hasta que los controles de semen sean negativos.

Comentarios

No existe garantía de recuperar la fertilidad.