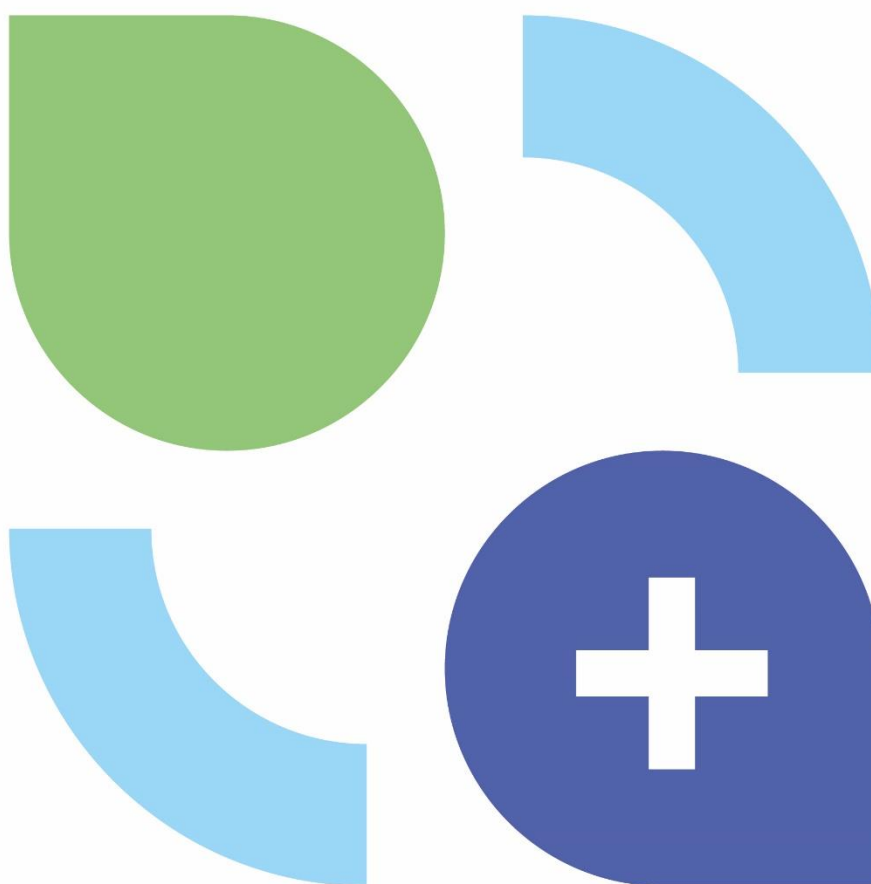


Informe Asturias

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

ESTUDES 2025



Principáu
d'Asturies

Consejería
de Salú



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

GESTIÓN, ANÁLISIS Y REDACCIÓN

Observatorio de Salud de Asturias (OBSA). Consejería de Salud del Principado de Asturias, Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.

ARGÜELLES SUAREZ, Marcial; ALONSO VIGIL, Pilar; ALONSO MARTINEZ, Fernando; DIRK BOONE, An; FERNANDEZ CARREIRA, José Manuel; GARCIA FERNANDEZ, Eva; GARCIA VAZQUEZ, Jose; TATO BUDIÑO, José Feliciano; GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, Antón.

AGRADECIMIENTOS

El Observatorio de Salud de Asturias y la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental quieren agradecer su contribución en este informe a:

- El Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- así como a todos los compañeros/as de la DG de Salud Pública y Atención a la Salud Mental.

CONTACTO Dirección: Consejería de Salud del Principado de Asturias. Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental. Calle Ciriaco Miguel Vigil, 9, 2ª Panta, Sector Izquierdo. 33006, Oviedo. Teléfono: 985 668 154 Correo electrónico: obsalud@asturias.org. Internet: <https://obsaludasturias.com/>

EDITA Y DISTRIBUYE © CONSEJERIA DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS, 2026

CITA SUGERIDA

Informe Asturias. Encuesta sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias, ESTUDES 2025. Consejería de Salud del Principado de Asturias, Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental, Observatorio de Salud de Asturias, 2026.



**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

<i>1. Introducción.....</i>	<i>10</i>
<i>2. Objetivos</i>	<i>10</i>
<i>3. Metodología</i>	<i>11</i>
3.1. Aspectos generales.....	11
3.2. Ámbito de la encuesta.....	11
3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.	11
3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.....	13
3.5. Otros aspectos metodológicos.....	14
<i>4. Visión general del consumo de sustancias psicoactivas.....</i>	<i>15</i>
<i>5. Bebidas alcohólicas.....</i>	<i>16</i>
5.1. Edad de inicio.....	19
5.2. Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).....	20
5.3. Modos de obtención del alcohol	23
5.4. Motivos para beber alcohol	24
5.5. Consumo según el tipo de bebida alcohólica.....	25
5.6. Botellón	25
<i>6. Bebidas energéticas</i>	<i>26</i>
<i>7. Tabaco y dispositivos inhalables.....</i>	<i>28</i>
7.1. Edad de inicio al consumo de tabaco	29
7.2. Cigarrillos electrónicos.....	30
7.3. Edad de inicio al consumo de cigarrillos electrónicos	31
7.4. Pipas de agua	32
<i>8. Hipnosedantes.....</i>	<i>33</i>
8.1. Hipnosedantes (con o sin receta médica).....	33
8.2. Hipnosedantes (sin receta médica)	36
8.3. Edad de inicio al consumo de hipnosedantes	37
<i>9. Cannabis.....</i>	<i>38</i>
9.1. Edad de inicio.....	40
9.2. Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo	40
9.3. Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST	41
<i>10. Policonsumo.....</i>	<i>42</i>
<i>11. Percepciones y opiniones de la población sobre las sustancias psicoactivas y su uso.....</i>	<i>45</i>
11.1 Percepción de riesgo	45

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

11.2. Percepción de disponibilidad.....	47
11.3. Nivel de información sobre sustancias psicoactivas	48
11.4. Fuentes de información sobre sustancias psicoactivas	49
11.5. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas	50
<i>12. Actividades de Ocio.....</i>	<i>52</i>
12.1. Ocio nocturno; frecuencia y horario de regreso a casa	53
<i>13. Videojuegos y Juego con dinero.....</i>	<i>55</i>
13.1. Videojuegos.....	55
13.2. Juego con dinero on line y presencial.....	56
13.3. Media de edad de inicio al juego con dinero on line y presencial	57
13.4. Juego problemático	58
<i>14. Uso de Internet.....</i>	<i>59</i>
14.1. Uso compulsivo de Internet	59
<i>15. Uso de redes sociales</i>	<i>60</i>
15.1. Uso problemático de redes sociales	61
<i>16. Consumo de Pornografía</i>	<i>62</i>
16. 1. Consumo problemático de pornografía	64
<i>Conclusiones.....</i>	<i>65</i>
<i>Recomendaciones</i>	<i>68</i>

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

1. Introducción

Durante 2025 se realizó una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre el alumnado de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de las comunidades autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

En este informe se presentan los resultados relativos al Principado de Asturias. Para la obtención de estos resultados se ha tenido en cuenta la muestra del estudio nacional asignado a Asturias junto con la ampliación contratada por el gobierno de Asturias. La ampliación realizada da respuesta a la necesidad de poder obtener un análisis más detallado de la información a nivel autonómico.

2. Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y de otras adicciones.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras adicciones.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

3. Metodología

3.1. Aspectos generales

Nombre: ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

Descripción de la encuesta: Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

Responsable de la encuesta: Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad.

3.2. Ámbito de la encuesta

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se centra en los resultados obtenidos en el Principado de Asturias.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Por esa razón, gracias al aporte extra de la ampliación de la muestra realizada por el Gobierno del Principado de Asturias es posible analizar con fiabilidad los consumos y adicciones analizados en el presente informe.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España y en Asturias.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información a nivel nacional abarca desde el 10 de febrero al 10 de junio de 2025. En Asturias el periodo de recogida se llevó a cabo entre el 13 de febrero y el 31 de mayo de 2025.

3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población de estudiantes matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato, 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos personas de 18 años que están matriculadas en estudios universitarios, estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie y, por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas y otras adicciones en España tenga un carácter residual.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Procedimiento de muestreo: Por conglomerados bietápico, con selección aleatoria en primera etapa de los centros educativos y en segunda de las aulas, proporcionando el cuestionario autocumplimentado a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten (cuatro estratos: ESO (3º o 4º), Bachillerato FP Básica y CFGM). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

Ampliaciones de la muestra: En esta edición de ESTUDES ampliaron su muestra correspondiente de centros y aulas con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor, las comunidades de Andalucía, Aragón, **Asturias**, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Galicia, Madrid, Región de Murcia, Navarra, País Vasco, La Rioja y Ceuta.

Muestra Realizada:

		España	Asturias
UNIVERSO	Estudiantes 14-18 años	2.095.646	36.425
PUNTOS MUESTRALES	Total	836	49
	Públicos	607	37
	Privados/Concertados	229	12
AULAS	Total	1.658	96
	Públicos	1.201	72
	Privados/Concertados	457	24
ALUMNOS ENTREVISTADOS (MUESTRA)	Total	35.256	2.035
	Públicos	24.442	1.429
	Privados/Concertados	10.814	606

() Personas matriculadas en 3º y 4º de ESO, Bachillerato, Curso de Formación Profesional Básica y Ciclos formativos medios de Formación Profesional (régimen general, ordinario) con edades entre los 14 y 18 años. Curso 2022-2023. Fuente: Mº de Educación y Formación Profesional*

Muestras por Edad y Sexo

	Total España	Asturias
14 años	6.456	352
15 años	8.389	499
16 años	9.755	571
17 años	9.499	556
18 años	1.157	57
Hombre	17.668	967
Mujer	17.588	1.068

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

Errores muestrales:

A continuación, se recoge la dimensión del error muestral para la ESTUDES 2025 a nivel nacional y autonómico:

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (+)
Asturias	36.425	2.035	2,15%
Total España	2.095.646	35.256	0,63%

3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.

Método de recogida. Una vez establecido un primer contacto y concertada una cita con el centro seleccionado, la persona de campo acude al mismo y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de encuestación, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) por todos los/as estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos).

El cuestionario está disponible tanto en castellano como en el resto de las lenguas cooficiales: catalán, vasco, gallego y valenciano; con el objetivo de atender a las peculiaridades lingüísticas de cada comunidad autónoma.

El cuestionario incluye un módulo básico de preguntas presente en todas las ediciones anteriores, al que se han ido incorporando distintos módulos temáticos a lo largo del tiempo. En 2006 se añadió por primera vez el módulo sobre consumo problemático de cannabis; en 2010 se incorporó el módulo sobre nuevas sustancias psicoactivas; y en 2014 se introdujeron los módulos sobre uso de internet y otras conductas relacionadas, así como el de juego con dinero. Posteriormente, en 2016 se añadió un módulo sobre el consumo de sustancias estimulantes utilizadas para mejorar el rendimiento en el estudio, y en 2019 se incorporó un módulo específico sobre videojuegos. En 2023 se incluyó por primera vez un módulo dedicado a la pornografía y, finalmente, en la presente edición de 2025, se han introducido dos novedades: un módulo sobre el uso problemático de pornografía y otro sobre el uso de redes sociales y su consumo problemático.

Tasa de Participación de los centros y Respuesta: La tasa de participación de los centros se ha situado en el 88,2% a nivel nacional y en Asturias fue del 81,6%. La mayoría de los motivos se debieron a la negativa directa de centro a colaborar con la encuesta. La tasa de respuesta de los alumnos/asse situó en un 99,9% mientras que la tasa nacional fue del 99,7%.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de responsables de centros docentes o estudiantes.

3.5. Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma (19 estratos), titularidad del centro (público, privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para ajustar la proporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Formación Profesional en base a los datos de personas matriculadas de 14 a 18 años disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2022-2023). Esta información sobre el universo se utilizó igualmente para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel de unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representa.

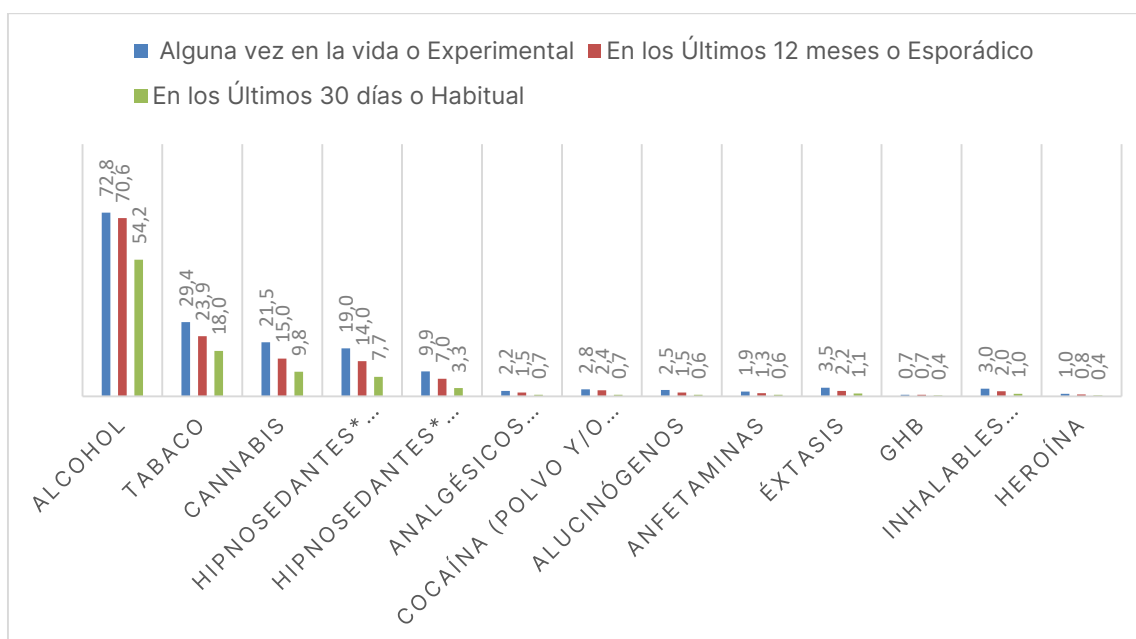
4. Visión general del consumo de sustancias psicoactivas

Teniendo en cuenta todas las drogas contempladas en la encuesta ESTUDES, el **alcohol** es la que presenta una mayor prevalencia entre estudiantes de secundaria con edades comprendidas entre los 14 y 18 años. En Asturias, el 72,8% declara haber consumido alcohol en algún momento de su vida, manteniendo un porcentaje cercano cuando la prevalencia se enmarca en el último año (70,6%) y bajando al 54,2% si es el último mes. En todas las franjas temporales se observa un descenso en el hábito de consumo de bebidas alcohólicas respecto a los resultados de la edición de 2023.

El **tabaco** se cataloga como la segunda sustancia de mayor uso entre el alumnado de secundaria, aunque con una diferencia muy acusada respecto al alcohol. Así, los resultados informan de que el 29,4% del alumnado de 14 a 18 años de Asturias ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 23,9% lo ha hecho en el último año y el 18,0% ha fumado esta sustancia recientemente (en el último mes) y solamente el 5,6% lo hace a diario. También en este caso, los resultados obtenidos en esta edición de la ESTUDES son inferiores a los de la de 2023 en todas las franjas temporales de consumo.

En tercera posición se sitúa el consumo de **cannabis**, siendo además la primera sustancia de comercio ilegal más consumida tanto en Asturias como en el resto de España. Así, la prevalencia de consumo de esta sustancia en algún momento de la vida es del 21,5%, del 15,0% en el periodo de los últimos 12 meses y del 9,8% en el marco del último mes. Con esta sustancia, la tendencia de consumo respecto a 2023 también replica la tónica apreciada en el alcohol y el tabaco: descenso en los tres marcos temporales evaluados.

Gráfico. 1. Prevalencia de consumo de diferentes drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias, 2025.



* Tranquilizantes y/o somníferos

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

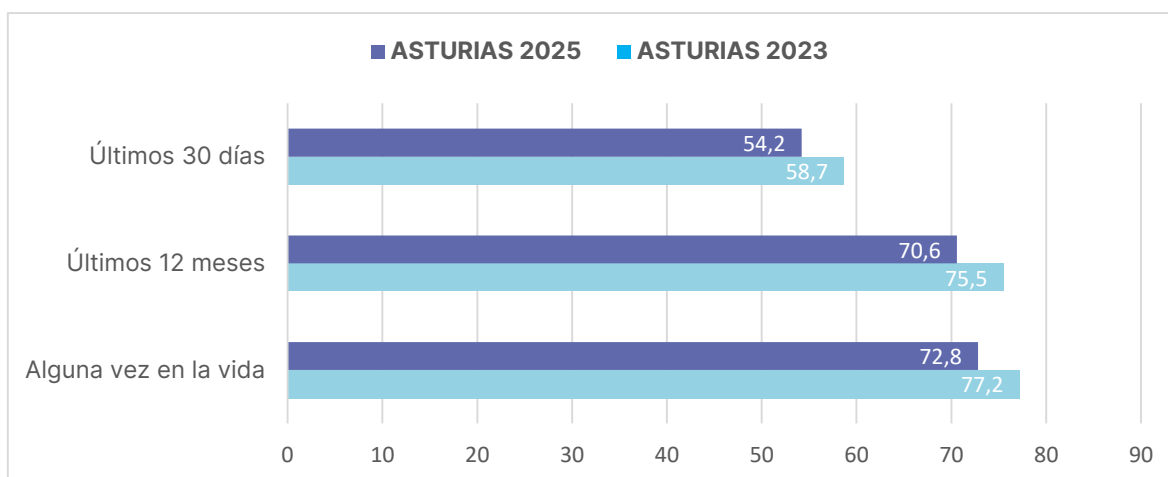
En cuarta posición de prevalencia de consumo se encuentran los **hipnosedantes** (tranquilizantes/somníferos), del 19,0% cuando hablamos del consumo experimental o alguna vez en la vida, del 14,0% si es en el último año y del 7,7% cuando la referencia temporal de consumo es en los últimos 30 días. A diferencia de las sustancias anteriores, aquí se registra un ligero aumento respecto a los resultados de 2023, en el que se abundará en el apartado correspondiente.

Para finalizar, hay que indicar que las **demás sustancias psicoactivas** consideradas en el estudio (analgésicos opioides, cocaína, alucinógenos, anfetaminas, éxtasis, GHB, Inhalables volátiles, heroína) recogen valores de consumo iguales o inferiores al 4,5% en los diferentes marcos temporales.

5. Bebidas alcohólicas

Al igual que ocurre en la población adulta, entre los estudiantes de enseñanzas secundaria de 14 a 18 años, el alcohol es, tradicionalmente, la sustancia psicoactiva de mayor extensión de consumo. Respecto al resto de España, en Asturias las prevalencias varían poco arriba o abajo, y por tanto esas diferencias no son, en muchas ocasiones, significativas. Así en el consumo alguna vez en la vida (73,9% vs. 72,8% respectivamente) y en el último año (71,0% vs. 70,6%) los resultados españoles son ligeramente superiores a los astures, mientras que, en el consumo en el último mes, en Asturias la prevalencia (54,2%) es un poco mayor que en España (51,8%). En cuanto a la comparativa con los datos de 2023, en ambos escenarios (astur y nacional), las prevalencias de consumo de alcohol han descendido en todas las franjas temporales (Gráfico 2).

Gráfico 2. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En función de la **edad**, en Asturias el 47,2% de los estudiantes de 14 años declara haber tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión en la vida, prevalencia que aumenta a medida que lo hacen los años; 64% a los 15 años, 79,7% a los 16 años, 86,6% a los 17 años

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

y 91,2% a los 18 años.

En el consumo en el último mes, las prevalencias son inferiores, en coherencia con el aumento de la frecuencia (el riesgo asociado a una conducta de consumo aumenta en relación directa con la frecuencia de consumo, lo que hace que menos población la lleve a cabo); el 24,4% a los 14 años, 43,9% a los 15, 63% a los 16, 69,4% a los 17 y 77,8% a los 18.

En relación al **sexo**, continúan observándose mayores prevalencias de consumo entre las chicas (alrededor de 4 puntos porcentuales más) que entre los chicos, pauta que se observa desde la primera década del presente siglo.

Segmentando los resultados conjuntamente por sexo y edad, se observa una pauta que se mantiene desde hace tiempo, que son prevalencias más altas en las chicas en las edades más tempranas, y aumento de los chicos alrededor de los 18 años (Tabla 1).

Tabla 1. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. ESTUDES Asturias, 2025.

Consumo de alcohol alguna vez en la vida			
	Hombre	Mujer	Total
14 años	42%	51%	47%
15 años	60%	67%	64%
16 años	77%	81%	80%
17 años	86%	88%	87%
18 años	93%	90%	91%
Consumo de alcohol en los últimos 12 meses			
	Hombre	Mujer	Total
14 años	39%	49%	45%
15 años	59%	65%	62%
16 años	76%	79%	77%
17 años	83%	87%	85%
18 años	89%	87%	88%
Consumo de alcohol en los últimos 30 días			
	Hombre	Mujer	Total
14 años	24%	25%	24%
15 años	41%	47%	44%
16 años	61%	65%	63%
17 años	67%	73%	70%
18 años	82%	73%	77%

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En comparación con los resultados de 2023, es necesario destacar que **las prevalencias descienden en todas las franjas temporales de consumo, tanto por sexo como por edad, en particular entre las mujeres**, con una media entre las tres franjas temporales de consumo, experimental, esporádico y habitual de **-7 puntos porcentuales** frente a los **-3** de los chicos, y **entre las edades más tempranas**, 14, 15 y 16 años, con un descenso medio de **-11,5 p.p.** en el primer caso y de alrededor de **-6 p.p.** en el segundo y tercero, frente al **-1,3** y **-3,1** de los 17 y 18 años.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Esta tendencia no se limita a 2023, ya que en 2016 el ODABAPA ya señaló **el descenso continuado del porcentaje de consumidores de las drogas de mayor prevalencia** (tabaco, alcohol, cannabis) en la población menor de 18 años. A nivel internacional, [HOLMES et al, 2022](#), constataron **descensos sostenidos en el consumo de alcohol en población joven** en un gran número de países, tanto en frecuencia, como en cantidad, en base a las encuestas [Health Behaviours in School-aged Children \(HBSC, 2018\)](#) y [European Schools Project on Alcohol and other Drugs \(ESPAD\)](#) (INCHLEY et a., 2018; The ESPAD Group, 2020). Los resultados actuales continúan esta tendencia y son una excelente noticia desde el punto de vista de salud pública.

Tabla 2. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y según edad (%), y variación temporal en puntos porcentuales. Asturias, 2023-2025.

	Alguna vez en la vida		Variación 2025-2023 en puntos porcentuales (p.p.)
	2023	2025	
Hombre	73,4	70,5	-2,9
Mujer	81,5	74,8	-6,7
14 años	58,9	47,2	-11,7
15 años	70,6	63,8	-6,8
16 años	84,6	79,7	-4,9
17 años	87,7	86,6	-1,1
18 años	93,9	91,7	-2,2
	Últimos 12 meses		Variación 2025-2023 en puntos porcentuales
	2023	2025	
Hombre	71,4	68,3	-3,1
Mujer	80,2	72,6	-7,6
14 años	57,3	44,7	-12,6
15 años	68,7	62	-6,7
16 años	83,2	77,5	-5,7
17 años	85,9	84,5	-1,4
18 años	92,2	88,3	-3,9
	Últimos 30 días		Variación 2025-2023 en puntos porcentuales
	2023	2025	
Hombre	56	52,4	-3,6
Mujer	61,9	55,8	-6,1
14 años	34,4	24,4	-10
15 años	48,7	43,9	-4,8
16 años	72,1	63	-9,1
17 años	70,7	69,4	-1,3
18 años	81,1	77,8	-3,3

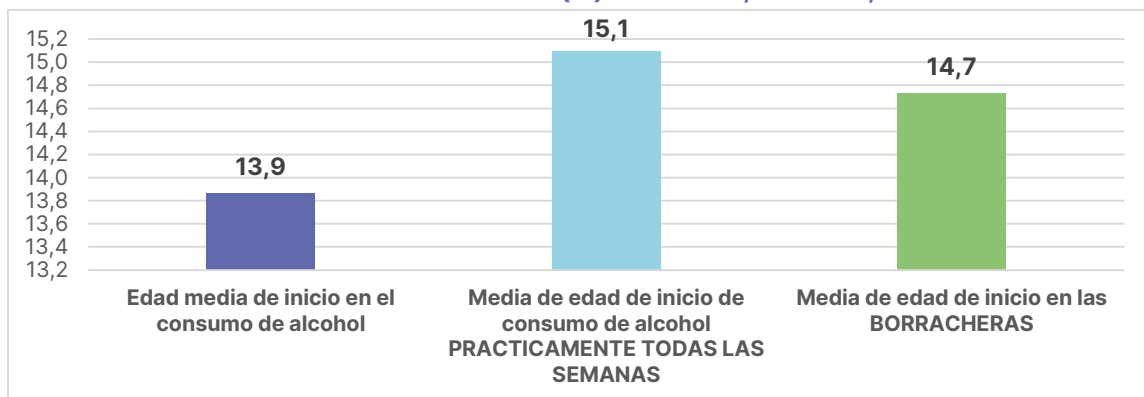
Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

5.1. Edad de inicio

La media de edad de inicio al consumo de alcohol se mantiene, como en años anteriores, en los **14 años**. Este consumo se establece como un hábito semanal un año después (15 años), que a su vez se ve precedido por la primera borrachera poco antes de los 15 años (Gráfico 3).

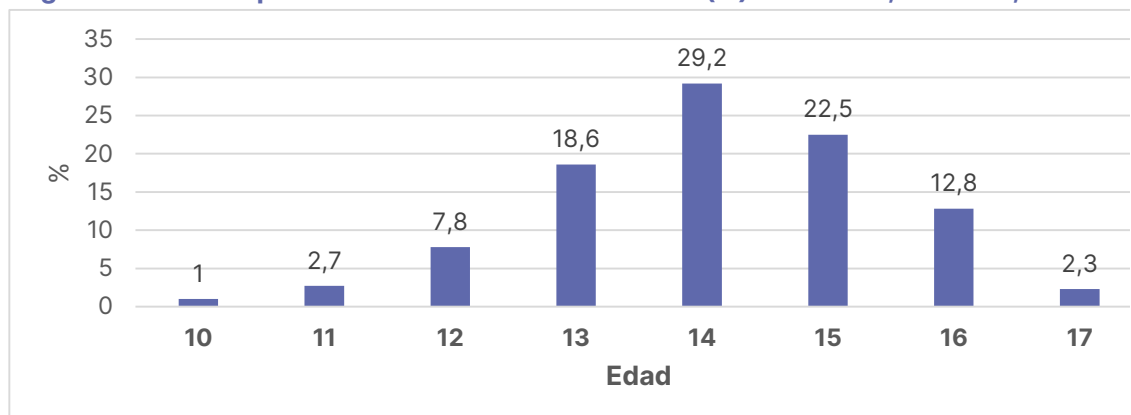
Gráfico 3. Media de la edad de inicio al consumo de alcohol, al consumo de alcohol prácticamente todas las semanas y a las borracheras, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). ESTUDES, Asturias, 2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, Asturias 2025).

El hecho de que **la media de edad de inicio al consumo de alcohol esté establecida cuatro años antes de la edad legal de consumo**, habla de un **consumo temprano** muy extendido, con impacto potencial negativo no sólo en la edad en la que se produce, sino también en el curso de vida de las personas afectadas, tal y como se ha señalado más arriba. Es importante tener presente que el que la media de edad de inicio esté situada en los 14 años, significa que aproximadamente la mitad de la población comienza a consumirlo a edades más tempranas aún (Gráfico 4). Concretamente, **el 30% se inicia antes de los 14 años**; un 3,7% entre los 10 y los 11 años, cerca del 8% a los 12 y el 18,6% a los 13 años.

Gráfico 4. Distribución de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según la edad a la que comienzan a consumir alcohol (%). ESTUDES, Asturias, 2025.

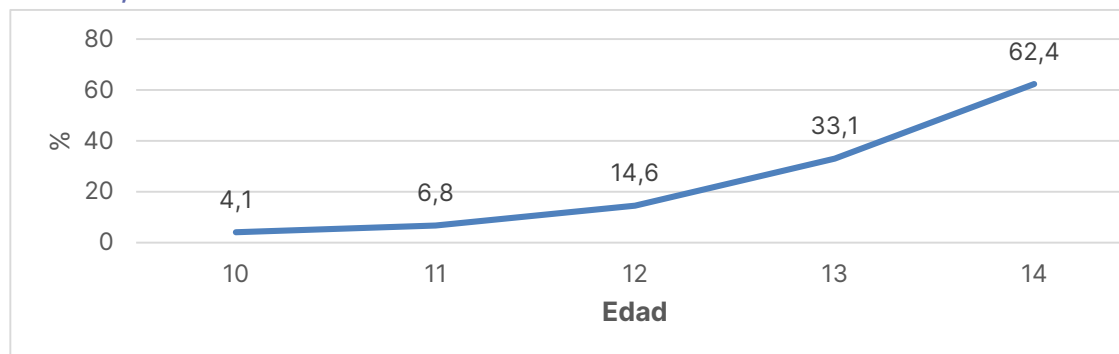


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, Asturias 2025).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

Si en vez del porcentaje por edad, utilizamos el porcentaje acumulado, vemos que 2 de cada 3 (62,4%) de los estudiantes de 14 a 18 años han comenzado a consumir alcohol a los 14 años o antes (Gráfico 5).

Gráfico 5. Porcentaje acumulado de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según la edad en la que comienzan a consumir alcohol (%). ESTUDES, Asturias, 2025.



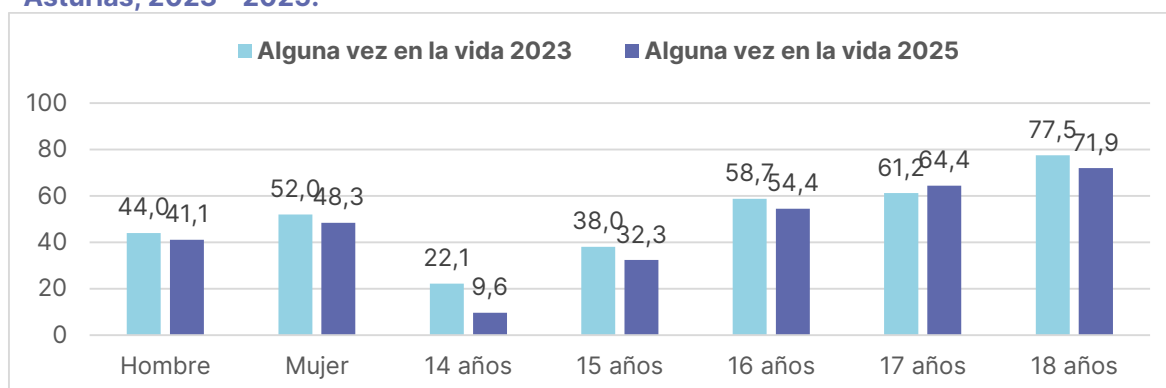
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, Asturias 2025).

5.2. Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).

5.2.1. Intoxicaciones etílicas

En Asturias, el 45% de alumnos de edades comprendidas entre 14 y 18 años se ha emborrachado alguna vez en la vida, dato similar al nacional (44,1%). Por edad, y en este mismo horizonte temporal de consumo, declara haberse emborrachado el 9,6% de estudiantes astures de 14 años, dato notablemente inferior a 2023 (22,1%), descenso que se repite a los 15, 16 y 18 años. Enfrentando estos resultados con los nacionales, se concluye que, en Asturias, las prevalencias de borracheras en algún momento de la vida, son menores en los primeros tramos etarios, pero mayores en los últimos (Gráfico 6).

Gráfico 6. Prevalencia de borracheras alguna vez en la vida, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo y según edad (%). ESTUDES, Asturias, 2023 - 2025.



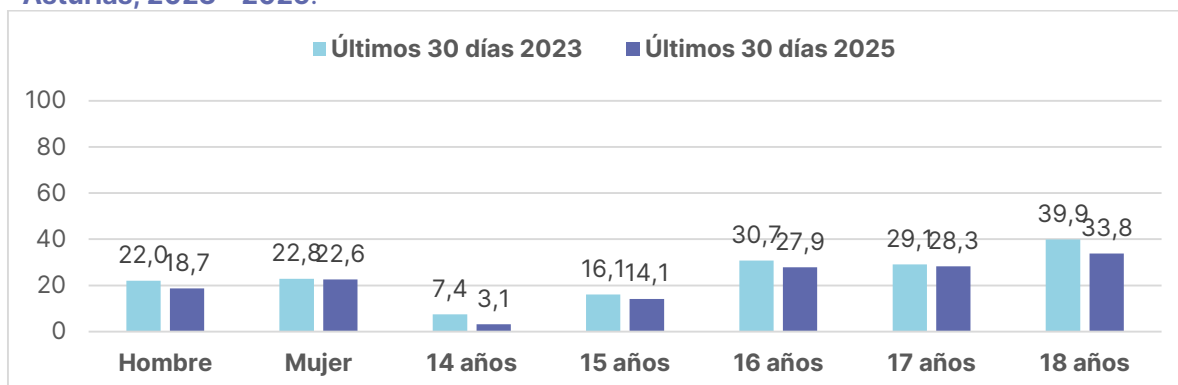
Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

En el plazo de los últimos 30 días, la proporción de estudiantes astures de secundaria de 14 años que se ha emborrachado es del 3,1%, de nuevo la mitad que en 2023 (7,4%) e inferior a la media nacional (5,7%). Este porcentaje se multiplica por 4,5 al año siguiente (14,1%) y por 9 a los 16 años (28%), momento en el que deja de subir exponencialmente y pasa a hacerlo de forma más gradual; 28,3% a los 17 años y 34 a los 18. En cualquier caso, es destacable el **descenso generalizado respecto a los resultados de 2023**, de nuevo una buena noticia relacionada con los riesgos asociados a esta conducta.

Gráfico 7. Prevalencia de borracheras en los últimos 30 días, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo y según edad (%). ESTUDES, Asturias, 2023 - 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto al sexo y al igual que lo observado en el consumo de alcohol, en las borracheras **las alumnas presentan prevalencias superiores a los chicos**, diferencia más significativa en el horizonte temporal de alguna vez en la vida (+7 p.p.) que en el último mes (+4 p.p.). También es interesante señalar que, mientras que los chicos astures presentan prevalencias similares a los resultados a nivel nacional, **las chicas presentan cifras superiores a sus iguales** del resto de España.

Tabla 3. Prevalencia de intoxicaciones etílicas alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y según edad (%). ESTUDES Asturias-España, 2025.

	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025
	Alguna vez en la vida	
Total	44,9	44,1
Hombre	41,1	41,6
Mujer	48,3	46,7
14 años	9,6	17,4
15 años	32,3	32,2
16 años	54,4	52,3
17 años	64,4	60,1
18 años	71,9	62,5

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

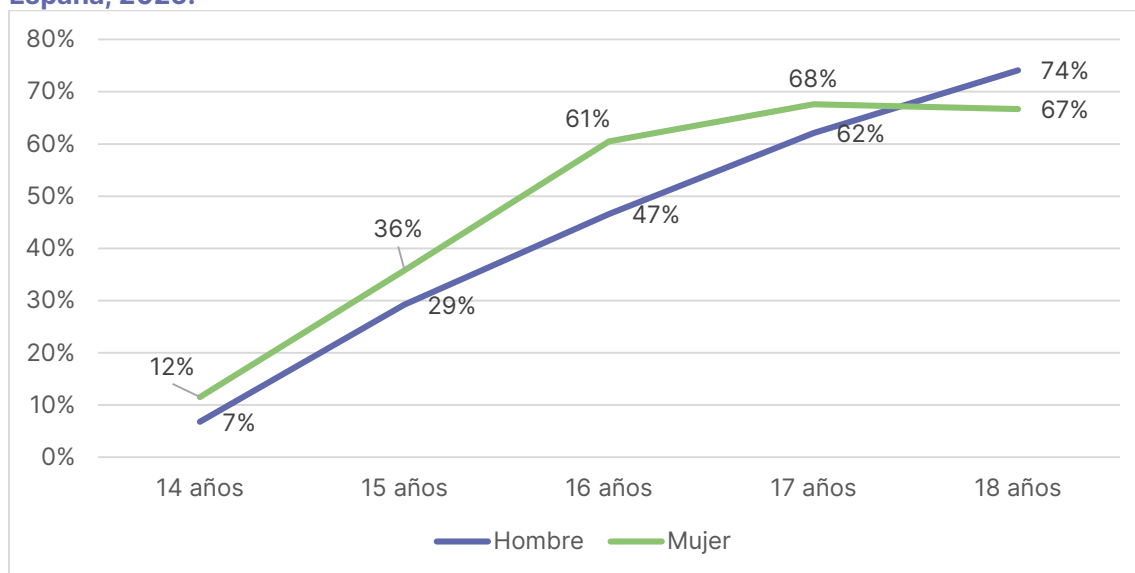
	Últimos 30 días	
Total	20,7	17,2
Hombre	18,7	17,5
Mujer	22,6	17,0
14 años	3,1	5,7
15 años	14,1	10,7
16 años	27,9	20,4
17 años	28,3	25,3
18 años	33,8	28,6

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Segmentar los datos de borracheras conjuntamente por **sexo y edad** nos permitirá visualizar como se comportan ambas variables a la vez (Gráfico 8). Así, por ejemplo, en las borracheras alguna vez en la vida, vemos que la **pauta** ya observada en el consumo de alcohol, de **mayor consumo de las chicas a las edades más tempranas**, pero que pasan a ser superadas por los chicos con el paso del tiempo, se cumple también en el caso de las intoxicaciones. Así vemos como la línea de tendencia en las chicas modera su ascenso entre los 16 y los 17, y se estabiliza a partir de ahí hasta los 18, mientras que la de los chicos, pese a ir por debajo de las prevalencias de las chicas hasta los 17, mantiene un incremento progresivo y constante que hace que, a los 18 años, su prevalencia de borracheras supere a las chicas.

Gráfico 8. Prevalencia de intoxicaciones etílicas alguna vez en la vida entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). ESTUDES Asturias-España, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

5.2.2. Atracón (Binge drinking)

Por consumo en atracón o “binge drinking” se entiende el consumo de 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en un intervalo aproximado de dos horas.

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

En el último mes, esta práctica se observa en el 27,3% de alumnos de Asturias de 14 a 18 años, algo por encima de la media nacional (24,7%). Aquí, y al igual que lo señalado en el apartado de las borracheras, esta diferencia se debe casi exclusivamente a las **chicas astures**, que superan en cerca de 2 p.p. a los chicos y en casi 5 p.p. a sus iguales del contexto nacional (28,1% vs. 23,3%), diferencia que no se observa entre los chicos, en los que la prevalencia es prácticamente la misma en ambos territorios (26,4% vs. 26,1%). Por tanto, y al igual que se ha señalado en el apartado de las borracheras, esta diferencia entre ambos sexos en Asturias **es más relevante en la medida en que se ordena de forma diferente a como lo hace a nivel nacional**, donde son los chicos los que presentan una prevalencia mayor de atracones (26,1% vs. 23,3%).

En cualquier caso, y respecto a los resultados de 2023, también hay que destacar que los datos actuales son **ligeramente inferiores; entre -1,5 y -2 p.p. menos**.

Dentro del mismo horizonte temporal de consumo y por edad, el 9% de estudiantes de Asturias de 14 años han hecho “binge drinking”, lo que supone un descenso respecto a 2023 (13,7%) de casi -5 p.p.. A los 15 años ese porcentaje se multiplica por dos (18,2%) y vuelve a hacerlo a los 16 (36,1%), manteniéndose en el 34,3% en el tramo etario de los 17 años.

Tabla 4. Prevalencia de atracones (binge drinking) en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y según edad (%) y diferencias respecto a 2023 y al contexto nacional. Asturias-España, 2023-2025.

Sexo	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025	Dif. Asturias 2025-2023	Dif. Asturias-España 2025
Total	28,7	27,3	24,7	-1,4	2,6
Hombre	28,3	26,4	26,1	-1,9	0,3
Mujer	29,2	28,1	23,3	-1,1	4,8

Edad	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025	Dif. Asturias 2025-2023	Dif. Asturias-España 2025
14 años	13,7	8,9	10,9	-4,8	-2
15 años	21,8	18,2	17,3	-3,6	0,9
16 años	34,7	36,1	29,3	1,4	6,8
17 años	36,6	34,3	33,5	-2,3	0,8
18 años	55,1	53,4	36,3	-1,7	17,1

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

5.3. Modos de obtención del alcohol

A propósito de los modos de obtención del alcohol, se constata que la forma mayoritaria de acceso es **comprándolo o consiguiéndolo personalmente**, vía que utiliza el 32,9% de estudiantes de secundaria, en su mayoría no lo olvidemos, menores de 18 años y por tanto, conducta prohibida legalmente, vía de acceso también mayoritaria a nivel nacional, aunque en menor proporción, 24,6%. La siguiente forma de acceder al alcohol es **a través de otras personas mayores de edad**, vía que dice utilizar el 19,2% del alumnado astur, proporción algo inferior, en este caso, a la nacional (23%), (Tabla 5).

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Tabla 5. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Asturias-España, 2023-2025.

	<i>ASTURIAS 2023</i>	ASTURIAS 2025	<i>ESPAÑA 2023</i>	ESPAÑA 2025
Tú directamente	<i>35,9</i>	32,9	<i>28,6</i>	24,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	<i>21,8</i>	19,2	<i>23,0</i>	21,7
A través de otras personas menores de 18 años	<i>8,0</i>	6,9	<i>8,3</i>	7,0
De otra forma	<i>4,1</i>	3,7	<i>4,3</i>	4,1

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

5.4. Motivos para beber alcohol

De todos los motivos expuestos para consumir alcohol, el hecho de que “es más divertido o anima las fiestas” es la elección mayoritaria por parte de alumnos de 14 a 18 años, tanto astures como a nivel nacional, en proporción prácticamente igual (67,0% vs. 66,6%).

En segundo lugar, aunque en menor medida que el anterior (37,8%), justifican su consumo aludiendo a que les gusta la sensación que les proporciona, motivo que ocupa el mismo lugar y con la misma proporción a nivel nacional. La tercera posición corresponde a que les ayuda a “olvidarse de todo” (23,2% vs. 21% en el resto de España). Respecto al 2023, se mantiene el mismo orden y similares proporciones de los principales motivos, aunque el argumento de que es divertido contaba con mayor apoyo (71,5%) en la pasada edición.

Tabla 6. Razones para el consumo, en los últimos 12 meses, de bebidas alcohólicas, argüidos por estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS		ESPAÑA	
	2023	2025	2023	2025
Le gusta cómo se siente después de beber	<i>33,9</i>	37,8	<i>37,8</i>	38,0
Es divertido y anima las fiestas	<i>71,5</i>	67,0	<i>68,3</i>	66,6
Solo para emborracharse	<i>9,3</i>	11,3	<i>12,8</i>	13,2
Por encajar en grupo o no sentirse excluido	<i>9,3</i>	10,9	<i>8,0</i>	7,4
Le ayuda a olvidarse de todo	<i>25,0</i>	23,2	<i>24,6</i>	20,9
Cree que es saludable o forma parte de una alimentación equilibrada	<i>2,8</i>	3,2	<i>3,5</i>	3,3
Me ayuda a desinhibirme o ligar más	<i>17,8</i>	19,2	<i>19,4</i>	17,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

5.5. Consumo según el tipo de bebida alcohólica

Considerando todos los tipos de bebidas alcohólicas, en los últimos 7 días (lo que incluye el último fin de semana), la mayor proporción de estudiantes de 14 a 18 años ha consumido cubatas, tanto en Asturias (20,3%), como en el resto de España (18,3%), bebida que pierde peso respecto a la anterior medición en ambos territorios. La segunda bebida con mayor presencia es la cerveza: 17,9% en Asturias (18,8% en 2023) y 11,5% a nivel nacional (13,6% en 2023). El resto de las bebidas analizadas (licores fuertes, licores de frutas, vino y vermú), alcanzan proporciones iguales o inferiores al 8% en ambos territorios.

Tabla 7. Prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas durante los 7 días previos a la encuesta entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Vino	5,1	7,1	5,8	5,7
Cerveza	18,8	17,9	13,6	11,5
Vermú	2,0	1,4	1,6	1,4
Cubatas	25,4	20,3	22,4	18,3
Licores frutas	5,4	3,7	5,7	4,7
Licores fuertes	10,7	8,0	9,8	7,0

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

5.6. Botellón

Además de las borracheras y el “binge drinking”, en ESTUDES también se aborda la práctica del botellón como **pauta abusiva de consumo de alcohol**. A la luz de los resultados, el 42,4% de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias han hecho botellón en los últimos 12 meses, proporción que se sitúa ligeramente por encima del dato nacional (41,6%). Respecto a 2023, tanto en Asturias como en España esta conducta desciende entre la población escolarizada de 14 a 18 años. Según el **sexo**, en los últimos 12 meses las chicas realizan más botellón, tanto en Asturias como en España. Si el análisis se hace según la **edad**, la participación en botellones de estudiantes astures de 14 años es del 17,5%, porcentaje que aumenta en los dos años siguientes.

Tabla 8. Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%), según sexo y edad. Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Total	47,5	42,4	47,4	41,6
Hombre	43,3	38,5	44,8	40,2
Mujer	52,4	45,9	50,0	43,1
14 años	24,6	17,5	26,6	20,2
15 años	39,2	30,9	40,9	33,7
16 años	58,6	52,2	54,9	49,0
17 años	60,1	54,9	59,6	52,2
18 años	64,0	64,1	57,8	57,2

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

6. Bebidas energéticas

Las llamadas por la industria “bebidas “energéticas”” o “energizantes”, son en realidad **productos sin alcohol que un alto contenido de sustancias excitantes**, principalmente cafeína (equivalente a un café expreso en una lata de 250 ml), aminoácidos como la taurina y azúcares, que prometen eliminar la fatiga y el agotamiento y aumentar la habilidad mental y la resistencia física, aunque en realidad solamente inhiben temporalmente esas sensaciones. De hecho los mismos fabricantes advierten que no se consideran bebidas isotónicas hidratantes y, al margen de los efectos que producen los excitantes y azúcares que contienen, **los estudios concluyen que la amplia variedad de ingredientes adicionales no tienen efecto alguno más allá del inhibidor temporal**¹.

Recientemente (diciembre de 2023) el **Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones** publicó un [dossier informativo sobre el consumo de este tipo de bebidas](#) a partir de los resultados de la ESTUDES 2023 en el que advierte que su consumo tiene consecuencias importantes “a nivel cerebral y metabólico. Algunos de los efectos adversos de las bebidas “energéticas” son la estimulación del sistema nervioso central (SNC) y cardiovascular y su **relación con el sobrepeso y la obesidad**. La ingesta regular de bebidas “energéticas” se ha asociado a la **sobredosis de cafeína, la hipertensión, la pérdida de masa ósea y la osteoporosis**. Entre los efectos secundarios resultantes del consumo regular se destacan **palpitaciones, insomnio, náuseas, vómitos y micción frecuente**...”

En base a lo anterior, la Consejería de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos del Principado de Asturias ha desarrollado el anteproyecto de Ley del Principado de Asturias de regulación de la venta, suministro y consumo de bebidas energéticas para la protección de menores de 16 años, que en la actualidad (marzo de 2026) se encuentra en las fases previas a su tramitación parlamentaria en la Junta General del Principado.

Con este contexto, en los 30 días previos a la encuesta, el 37,8% de alumnos de Asturias de 14 a 18 años ha ingerido este tipo de bebidas, prevalencia ligeramente por debajo de la media nacional en estimación puntual (38,4%), como ocurre casi en cada una de las variables por sexo y edad, excepto en las mujeres y a los 17 y 18 años, en las que las prevalencias son ligeramente superiores en nuestra comunidad, aunque las diferencias no son significativas (Tabla 9).

En general, este tipo de bebida tiene una mayor prevalencia entre los alumnos que en las alumnas. En el caso astur, el 42,8% de los hombres declaran haber tomado bebidas energéticas en el último mes, frente al 33,2% de las chicas.

Por edades, en Asturias se pasa de una ingesta del 28,4% en alumnos de 14 años al 42,7% en los 17 años; mientras que a nivel nacional el recorrido es menor (del 31,0% a los 14 años al 40,4% a los 17).

Un hecho destacable es que, **respecto a 2023, han descendido todas las prevalencias de consumo**, tanto por sexo como por edad, con bajadas en muchos casos cercanas o por encima de los -10 p.p. como es el caso de las chicas, o los 14 años (Tabla 9).

¹ MCLELLAN, Tom M.; LIEBERMAN, Harris R. (2012). [Do energy drinks contain active components other than caffeine?](#) *Nutrition Reviews* 70 (12): 730-744. [ISSN 1753-4887](#). [PMID 23206286](#). [doi:10.1111/j.1753-4887.2012.00525.x](#)

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Tabla 9. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y según edad, y diferencia respecto a 2023 y al conjunto de España 2025. Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif. Asturias 2025-2023	Dif. Asturias-España 2025
Total	46,4	37,8	-8,6	-0,6
Hombre	49,1	42,8	-6,3	-2,9
Mujer	43,3	33,2	-10,1	2,2
14 años	42,6	28,4	-14,2	-3,8
15 años	44,9	35,8	-9,1	-0,7
16 años	51,0	39,3	-11,7	-2,2
17 años	43,8	42,7	-1,1	2,3
18 años	58,3	44,4	-13,9	2,6

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Además del consumo de bebidas energéticas, también se ha preguntado por su **consumo mezclado con alcohol**, (Tabla 10) modalidad que aumenta el riesgo asociado al consumo sólo de alcohol, dado que los ingredientes de las bebidas excitantes enmascaran los síntomas de la embriaguez, facilitando o favoreciendo el aumento de la cantidad de alcohol ingerida. Los resultados señalan que, en los últimos 30 días, el 18,1% de estudiantes de Asturias han ingerido este tipo de mezclas (a nivel nacional la prevalencia es del 15,2%). Por **sexo**, en nuestra comunidad autónoma las chicas presentan unas prevalencias de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol similar o ligeramente superior a la de los chicos (18,2% frente a 17,9%), mientras que en el resto de España la prevalencia es claramente superior en ellos (17,5% vs. 12,8%).

Respecto a 2023, **las prevalencias han descendido en todas las variables contempladas**, tanto por sexo como por edad, una media de **-4,5 p.p.**

Tabla 10. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad y Diferencias respecto a 2023 y a España. Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif. 2025-2023	Dif. Asturias-España 2025
Total	22,6	18,1	-4,5	2,9
Hombre	21,9	17,9	-4	0,4
Mujer	23,4	18,2	-5,2	5,4
14 años	12,1	7,7	-4,4	-1,4
15 años	18,8	14,9	-3,9	2,8
16 años	26,0	21,9	-4,1	3,8
17 años	28,5	21,4	-7,1	3,3
18 años	38,2	34,9	-3,3	14,9

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

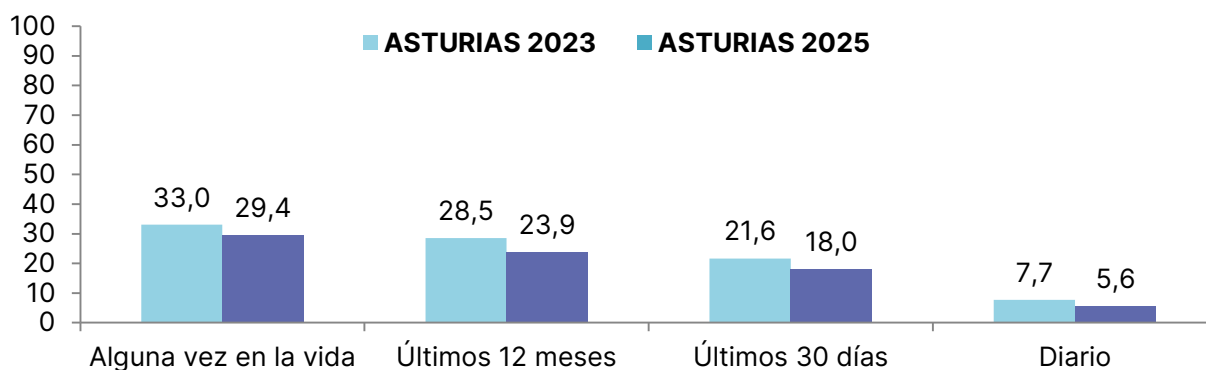
7. Tabaco y dispositivos inhalables

En la población estudiantil astur de 14 a 18 años, la prevalencia de consumo de tabaco en algún momento de la vida es del 29,4%, proporción ligeramente superior a la de la media nacional (27,3%). En los últimos 12 meses, esa prevalencia es del 24%, del 18% en el último mes (15,5% en España), y del 5,6% (4,3% de media española) en el diario (Gráfico 8).

En cuanto a la **edad**, en Asturias el 4,6% de estudiantes de 14 años declara haber fumado tabaco en los últimos 30 días, porcentaje que **se multiplica por 2,5 a los 15 años** (11,7%), y **por 5 a los 16** (23%), situándose en el 25% a los 17 y en el 31% a los 18. En el caso del consumo diario, las prevalencias comienzan en el 0,3% a los 14 y sube hasta el 14% a los 18 años, valores algo por encima de los nacionales, aunque las estimaciones para el caso de Asturias deben interpretarse con mayor margen de error debido al menor número de casos.

Por **sexo**, la extensión del consumo de **tabaco en los últimos 30 días es mayor entre las chicas**, (19,1% frente a 16,7% en los chicos), aunque esta diferencia no es estadísticamente significativa (a nivel nacional las diferencias son inexistentes, 15,6% alumnas y 15,4% alumnos). La misma igualdad se observa en el consumo diario; 5,2% en las chicas y 5,8% en los chicos astures, frente al 3,9% y 4,6% respectivamente a nivel nacional.

Gráfico 8. Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y diariamente, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). ESTUDES Asturias, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Comparando con la pasada edición de la ESTUDES, en Asturias **el consumo disminuye en todos los horizontes temporales de consumo**: del 33,0% a 29,4% en el caso del consumo experimental, y, en general, una media de cerca de **-4 p.p.** (de -6 en el conjunto nacional). Esta disminución continua con la tendencia descendente que se lleva observando desde la década del 2010 del presente siglo, a raíz de la entrada en vigor de las primeras leyes antitabaco en España (2005).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
 INFORME ASTURIAS 2025

Tabla 11. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif. Asturias 2025-2023	ESPAÑA 2025
Total	21,6	18,0	-3,6	15,5
Hombre	18,8	16,7	-2,1	15,4
Mujer	24,8	19,1	-5,7	15,6
14 años	11,4	4,6	-6,8	5,9
15 años	15,3	11,7	-3,6	10,9
16 años	25,8	22,9	-2,9	19,4
17 años	28,8	25,0	-3,8	20,6
18 años	38,3	31,0	-7,3	22,5

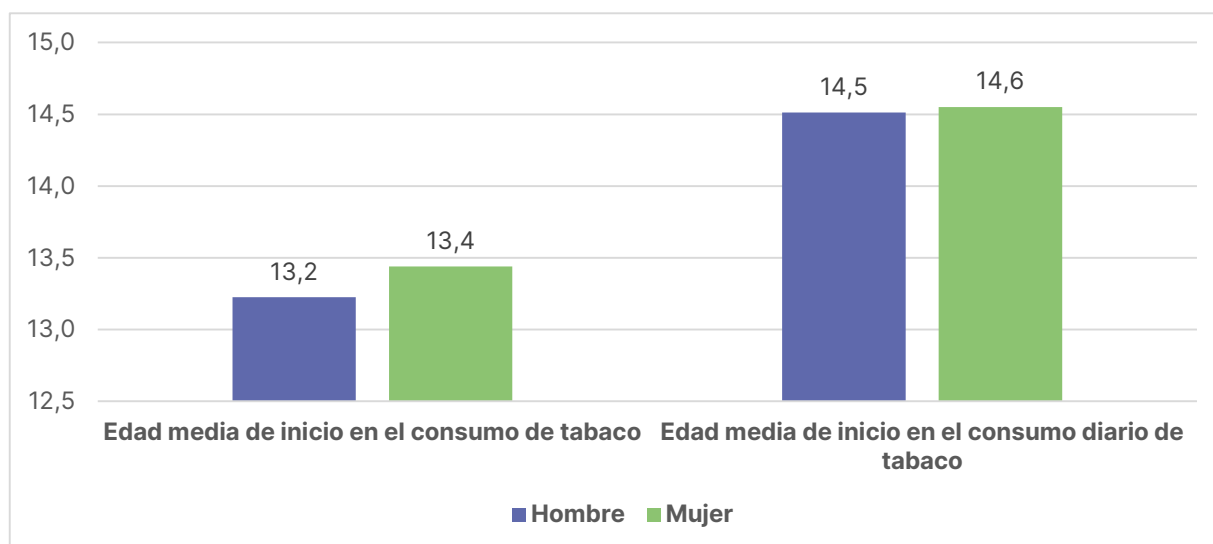
Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

7.1. Edad de inicio al consumo de tabaco

Entre la población de 14 a 18 años que consume tabaco, la media de edad de inicio al consumo se sitúa un poco más tarde de los 13 años, sin diferencias significativas entre chicos y chicas, circunstancia que también se observa respecto a la edad de inicio al consumo diario, que se registra aproximadamente un año y medio más tarde (14,5 años) tanto para ellos como para ellas (Gráfico 9).

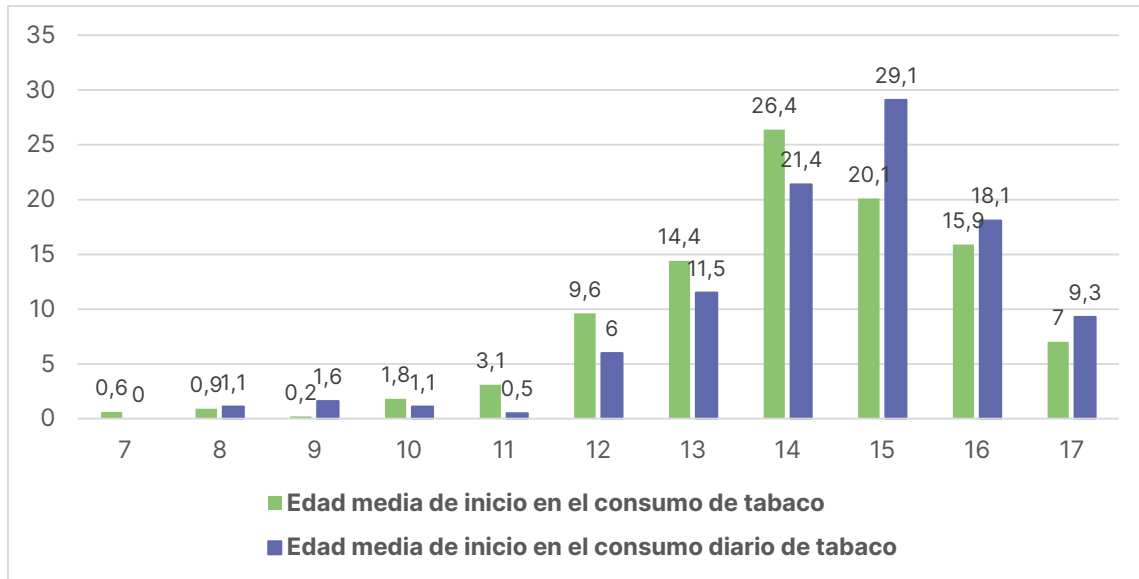
Gráfico 9. Media de edad de inicio al consumo de tabaco y al consumo diario de tabaco entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo (%). ESTUDES Asturias 2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La distribución de la población que consume tabaco según a la edad a la que empieza a consumirlo y la edad a la que empieza a hacerlo a diario, muestra que, **a los 14 años, casi el 60% de los chicos y chicas que fuman, ya lo ha probado** y que, **a esa misma edad, el 43% ya se ha iniciado en el consumo diario.**

Gráfico 10. Distribución de la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según la edad a la que probó el tabaco y a la que se inició en el consumo diario (%). ESTUDES Asturias 2025.

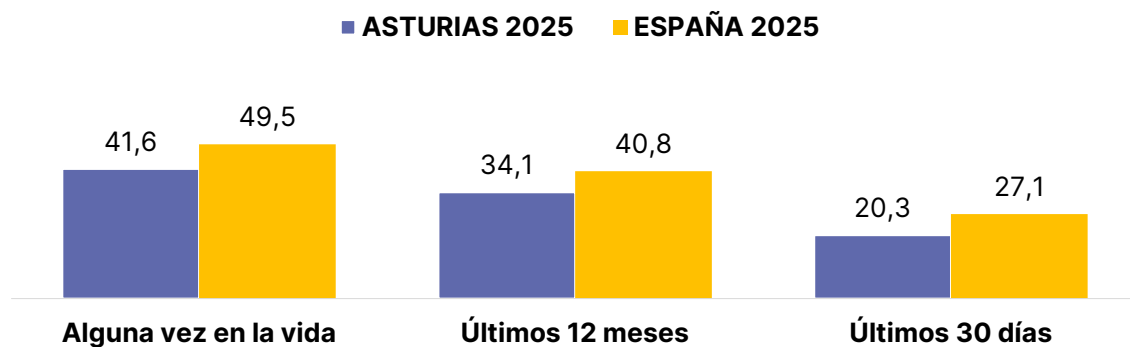


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

7.2. Cigarrillos electrónicos

El 41,6% de estudiantes de 14 a 18 años de Asturias declaran haber utilizado este tipo de dispositivos en alguna ocasión en su vida, proporción que se sitúa por debajo del dato nacional (49,5%), al igual que ocurre en las franjas temporales del último año y mes (Gráfico 11).

Gráfico 11. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 (porcentajes). Asturias-España, 2023-2025.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En función de la **edad**, varía significativamente la prevalencia de uso de estos dispositivos. Así, su uso alguna vez en la vida entre estudiantes de 14 años de Asturias es del 21,0%, valor que aumenta progresivamente hasta los 17 años (53%), mientras que en el uso en los

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

últimos 30 días las prevalencias comienzan en el 10,4% a los 14 años, 18,2% a los 15, 25,3% a los 16, 21,5% a los 17 hasta alcanzar el 32% a los 18 años (Tabla 12). En función del **sexo**, tanto del consumo experimental como el realizado en los últimos 30 días, **las chicas muestran mayor prevalencia de consumo** de estos dispositivos que los chicos (Tabla 10), diferencias que en este caso sí son significativas, diferencia que se repite a nivel nacional.

Tabla 12. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y según edad (%) ESTUDES Asturias, 2025.

	Alguna vez en la vida	Últimos 30 días
Total	41,6	20,1
Hombre	40,2	17,9
Mujer	43,0	22,1
14 años	21,0	10,4
15 años	35,8	18,2
16 años	46,7	25,3
17 años	52,9	21,5
18 años	50,9	32,1

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

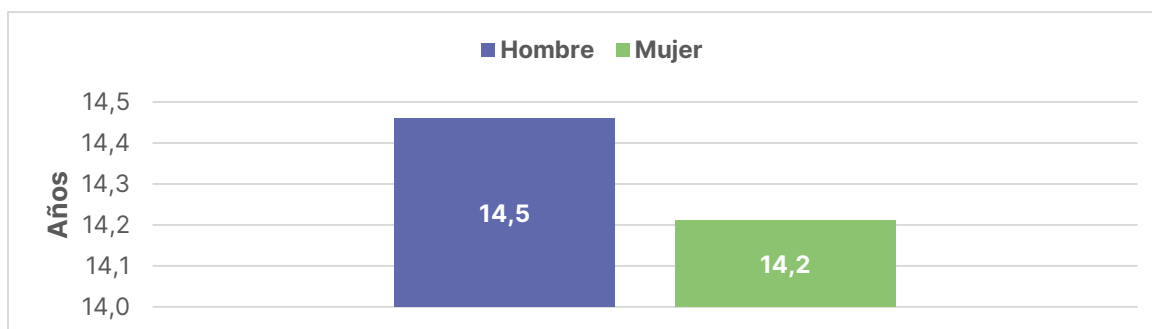
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Comparando con los datos actuales con los de 2023, la prevalencia de consumo experimental de cigarrillos electrónicos **ha bajado en Asturias, tanto por sexo como por edad, en total cerca de -6 p.p.**

7.3. Edad de inicio al consumo de cigarrillos electrónicos

La media de edad de inicio al consumo de cigarrillos electrónicos coincide o se sitúa alrededor de la media de edad de inicio al consumo de tabaco y, en consonancia con la mayor prevalencia de consumo de estos dispositivos entre las chicas, su inicio al consumo se produce un poco antes en ellas.

Gráfico 12. Media de edad de inicio al consumo de cigarrillos electrónicos entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%) ESTUDES Asturias, 2025.

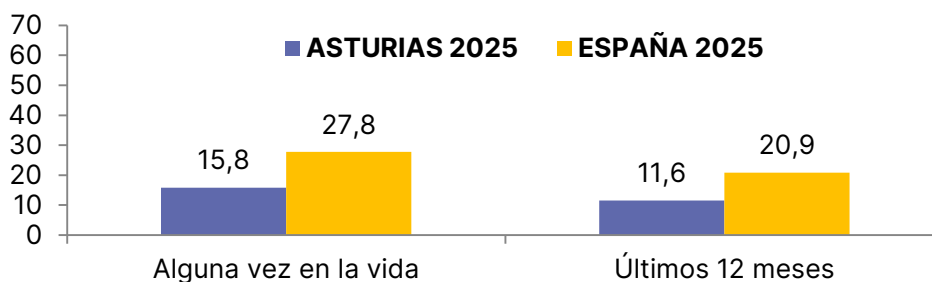


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

7.4. Pipas de agua

Al igual de lo que ocurre con los cigarrillos electrónicos, la prevalencia de consumo de estos dispositivos en Asturias es significativamente inferior a la media nacional, tanto en el consumo experimental como en el esporádico (Gráfico 12). Así, el 15,8% de alumnos astures de 14 a 18 años ha consumido pipas de agua alguna vez en su vida, frente al 27,8% a nivel nacional. Y en los últimos 12 meses, en Asturias es el 11,6% frente al 21% en España.

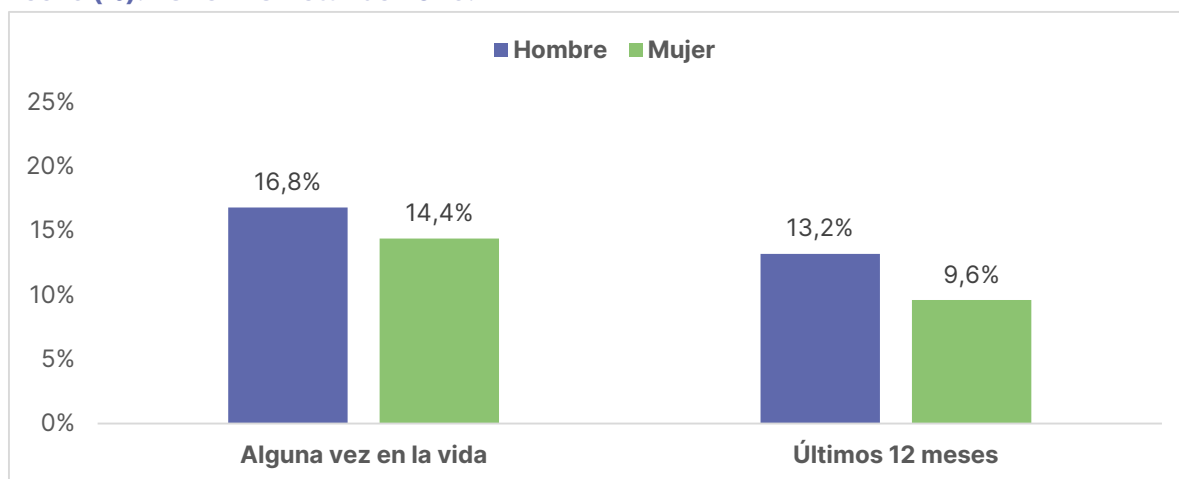
Gráfico 12. Prevalencia de consumo de pipas de agua alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Según el **sexo**, las prevalencias son algo mayores en los chicos, tanto en el consumo experimental como en el esporádico, aunque sólo alcanzan a ser significativas en el segundo caso (Gráfico 13).

Gráfico 13. Prevalencia de consumo de pipas de agua alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo (%). ESTUDES Asturias 2025.

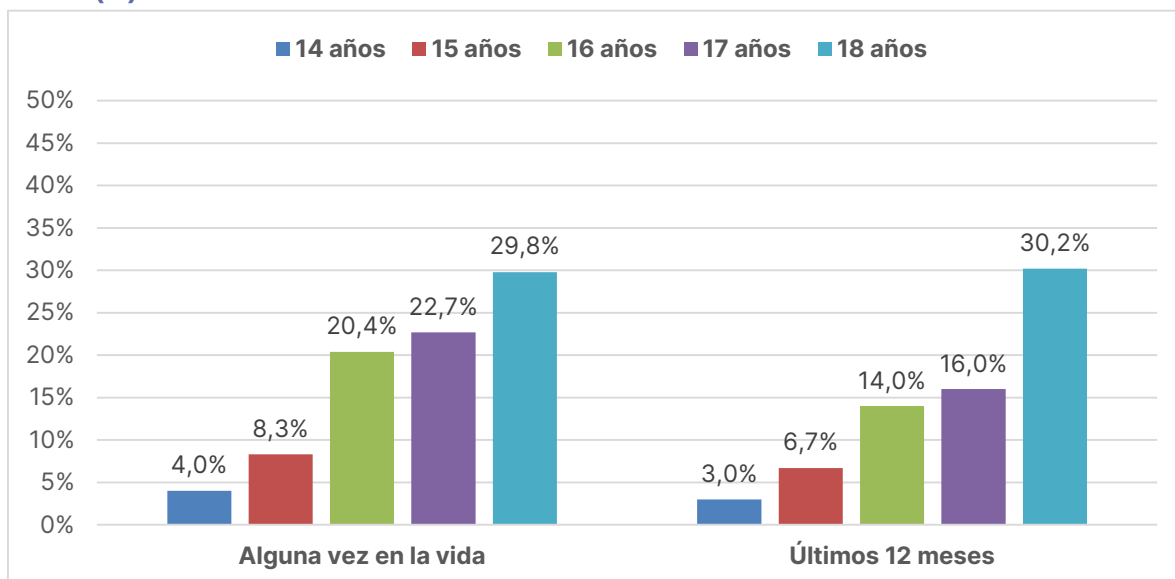


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Y según la **edad**, como es lógico, se observan diferencias significativas en las dos tipologías de consumo contempladas, experimental y esporádico, desde el 4% y 3% respectivamente a los 14 años, hasta cerca del 30% en los dos horizontes temporales

contemplados a los 18 (Gráfico 14).

Gráfico 14. Prevalencia de consumo de pipas de agua alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 18 años, según edad (%). ESTUDES Asturias 2025.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, Asturias 2025).

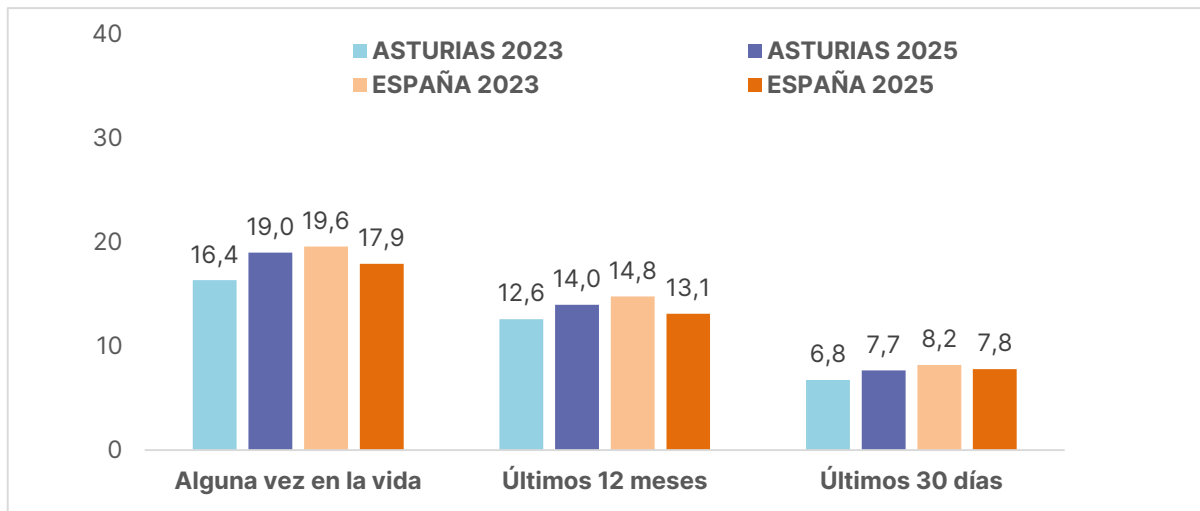
8. Hipnosedantes

En ESTUDES, cuando se alude al consumo de hipnosedantes, se entiende tanto el de tranquilizantes/sedantes (medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad) como el de somníferos (para dormir), lo que excluye el consumo de sustancias como la valeriana, pasiflora, la dormidina o la melatonina.

8.1. Hipnosedantes (con o sin receta médica)

Las prevalencias de consumo de hipnosedantes (con/sin receta médica) alguna vez en la vida, (19%) y el último año (14%), entre la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias son ligeramente más altas que la media nacional (Gráfico 14), mientras que el consumo más reciente (el último mes), el dato nacional supera al autonómico (7,7% en Asturias y 7,8% en España), aunque las diferencias en ningún caso alcanzan a ser significativas.

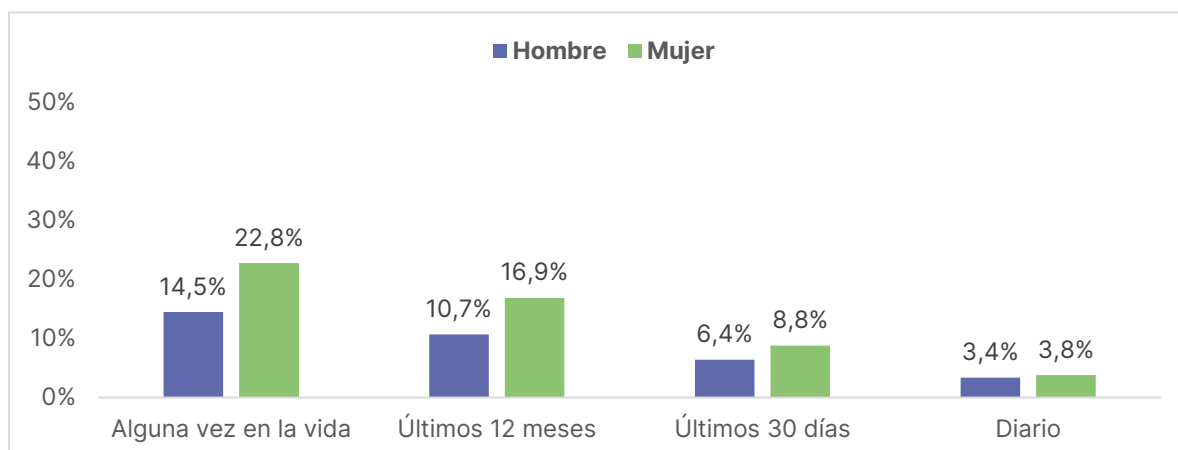
Gráfico 14. Prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En el análisis por **sexo** (Gráfico 15) se pone de manifiesto una característica de estas sustancias, como es, ser las únicas en las que, en cualquier horizonte temporal de consumo, las prevalencias de las chicas son significativamente superiores a las de los chicos. Así, en el consumo alguna vez en la vida (23% vs. 14,5%), en el último año (17% vs. 11%) y en los últimos 30 días (9%, vs. 6,4%). La única pauta de consumo en la que la diferencia no alcanza a ser significativa es en el consumo diario (3,8% en las chicas frente al 3,4% en los chicos).

Gráfico 15. Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y a diario, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%) Asturias 2025.



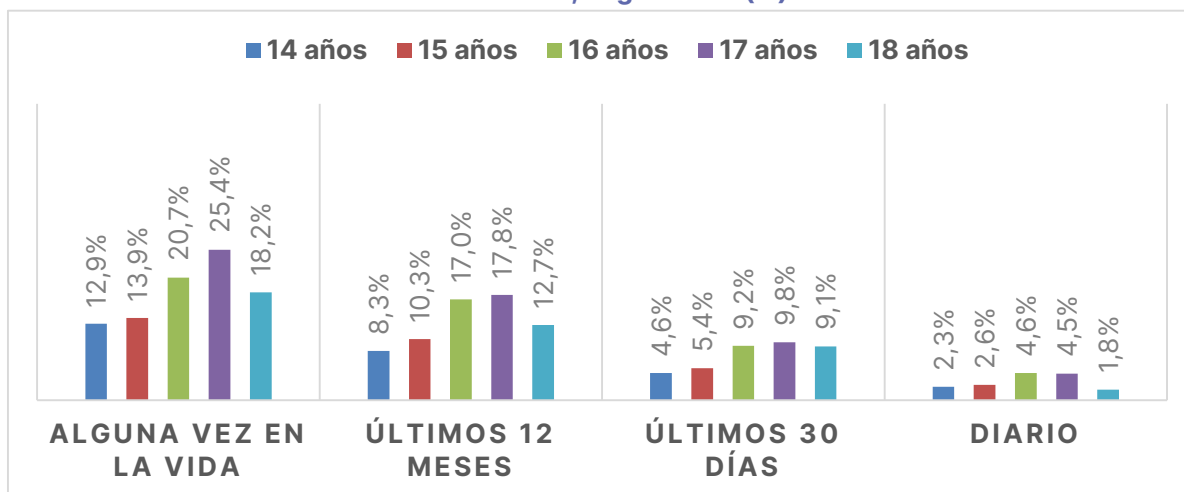
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por **edad** (Gráfico 16), es interesante observar que en todos los horizontes temporales de consumo las mayores prevalencias ocurren en los 16 y 17 años, siendo significativamente

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
 INFORME ASTURIAS 2025

inferiores tanto antes (14 y 15 años) como después (18 años).

Gráfico 16. Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y a diario entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 18 años, según edad (%). ESTUDES Asturias 2025.

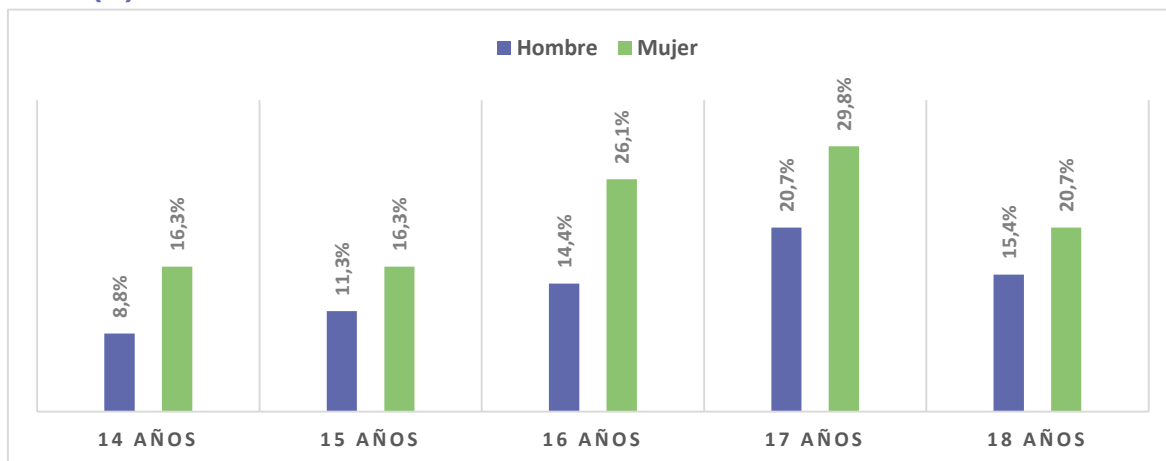


Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Desagregando los resultados por **sexo y edad** al mismo tiempo, en el horizonte de consumo experimental, en todas las edades, las chicas superan en prevalencia de consumo a los chicos entre +5 y +12 p.p., con una media de +8 p.p., observándose las mayores diferencias a los 16 y 17 años.

Gráfico 17. Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) alguna vez en la vida, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 18 años, según edad y sexo (%). ESTUDES Asturias 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto a la anterior edición de la ESTUDES, en estimación puntual, en Asturias se observan **ligeros aumentos en los tres horizontes temporales de consumo** estándares;

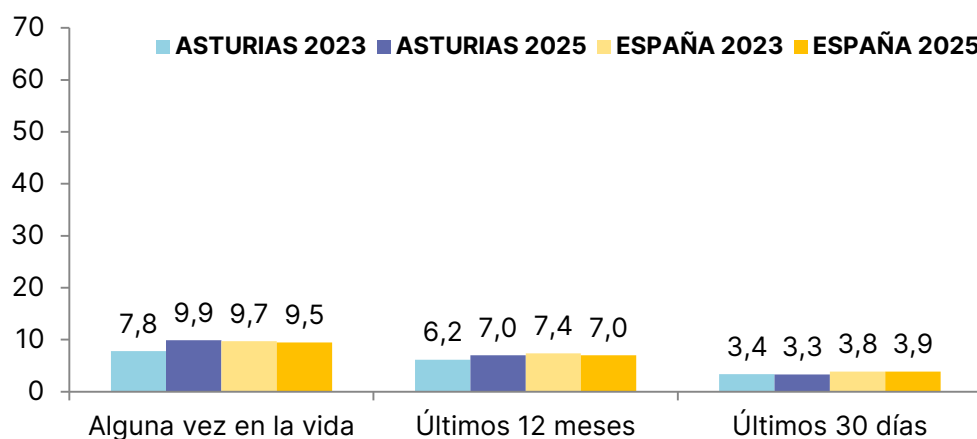
ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

experimental, esporádico y habitual que, sin alcanzar a ser significativas, sí que son llamativas si tenemos en cuenta que, a nivel nacional, la tendencia es de ligera disminución. Esta tendencia autonómica hay que observarla con precaución, ya que por ejemplo en el consumo realizado en los últimos 12 meses, al desagregar esta evolución por sexo y por edad, encontramos que el aumento global de +1,4 p.p. oculta descensos puntuales tanto en mujeres como a los 14, 15 y 18 años.

8.2. Hipnosedantes (sin receta médica)

En cuanto al consumo de hipnosedantes sin prescripción facultativa, las prevalencias de consumo por alumnos de secundaria de Asturias son muy similares a los observados a nivel nacional (Figura 14), moviéndose en una horquilla entre el 10% del experimental y el 3% del habitual.

Gráfico 18. Prevalencia de consumo de hipnosedantes (sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.

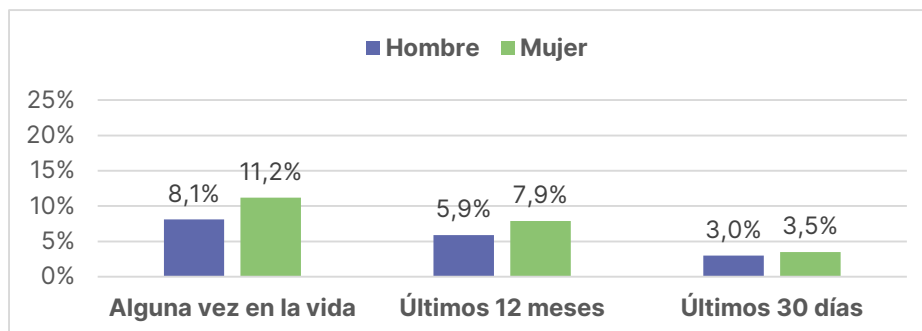


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, Asturias 2025).

En función del **sexo**, en este tipo de consumo sin receta médica se mantiene la pauta de **más frecuencia entre las chicas** (Gráfico 19).

Es relevante observar que, al comparar estos resultados con los del consumo global de hipnosedantes (con y sin receta), **el peso del consumo sin receta es la mitad de la prevalencia del consumo total**, y esto, tanto en el caso de las chicas como en el de los chicos, y prácticamente en todas las tipologías de consumo, cuestión que atañe tanto a los sistemas o agentes prescriptores, como al contexto familiar en el que se lleva a cabo este consumo.

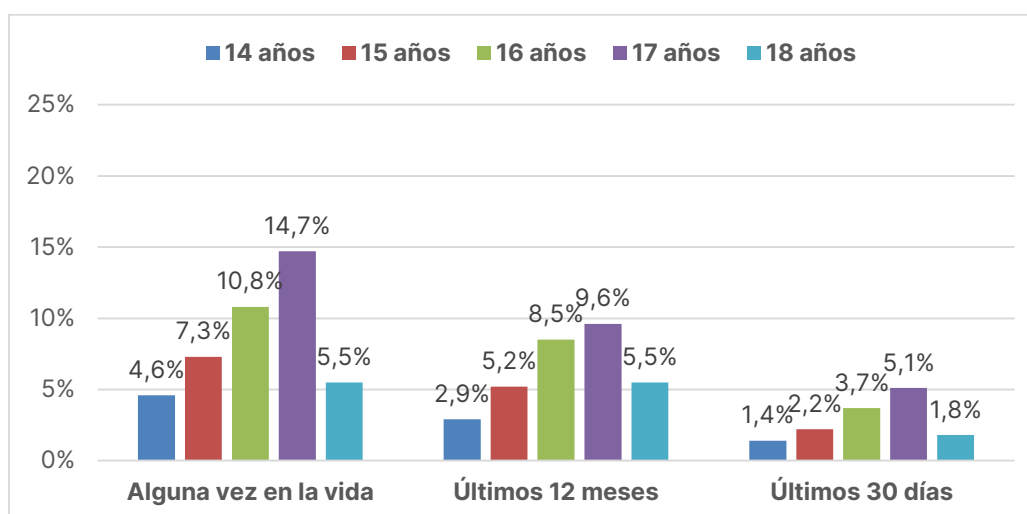
Gráfico 19. Prevalencia del consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). ESTUDES, Asturias 2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tomando como referencia la **edad**, los estudiantes de 14 años declaran un consumo en los últimos 12 meses de este tipo de sustancias psicoactivas sin receta del 2,9%, mientras que la mayor presencia de consumidores tanto en esta, como en el resto de horizontes temporales de consumo, se observa en el alumnado astur de 17 años.

Gráfico 20. Prevalencia del consumo de hipnosedantes (sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). ESTUDES, Asturias 2025.



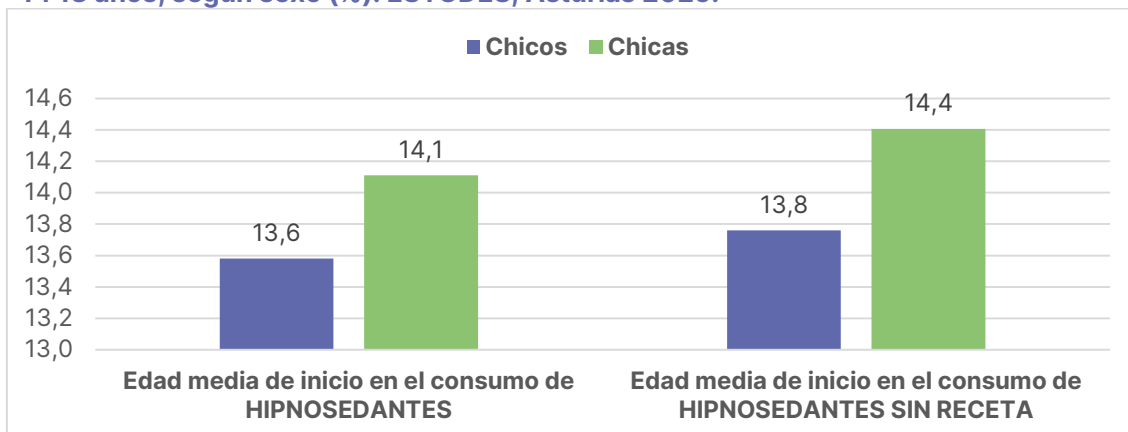
Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

8.3. Edad de inicio al consumo de hipnosedantes

La edad de inicio al consumo de hipnosedantes se sitúa **al filo de los 14 años**, y al consumo sin receta en esa misma edad, lo que muestra un **margen temporal muy escaso entre el inicio de una y otra conducta de consumo**. Por sexo, es llamativo que las chicas, con prevalencias de consumo superiores a los chicos, sin embargo, tengan edades de inicio a los dos tipos de consumo (con y sin receta) algo más tardías que los chicos;

Gráfico 21. Media de edad de inicio al consumo de hipnosedantes y al consumo de hipnosedantes sin receta médica, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo (%). ESTUDES, Asturias 2025.



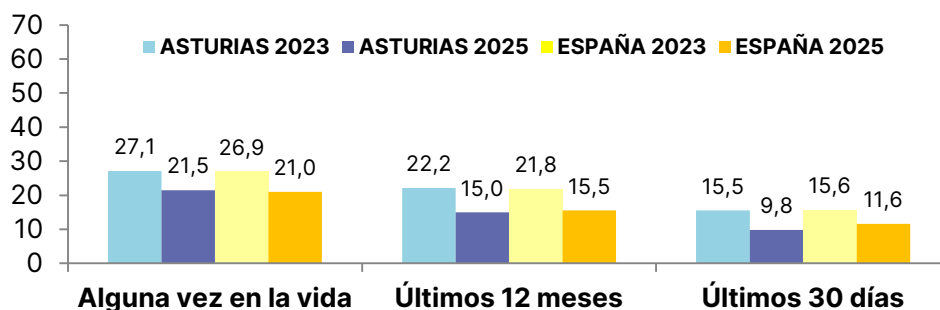
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

9. Cannabis

De todas las sustancias de comercio ilegal, el cannabis es la que tiene una mayor prevalencia de consumo entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, tanto en Asturias como en el resto de España. Aquí, el 21,5% han consumido esta sustancia al menos una vez en su vida, prevalencia que no difiere significativamente de la registrada en el ámbito nacional (21,0%). Atendiendo al consumo realizado en los últimos 30 días, el porcentaje que declara haber consumido cannabis es, en nuestra comunidad, del 9,8%, porcentaje que, en este caso, se sitúa ligeramente por debajo del dato estatal (11,6%).

Comparando los datos obtenidos en esta edición con los registrados en 2023, se observa, tanto en Asturias como en el resto del estado, un **descenso relevante** que, en el **promedio de los tres horizontes temporales de consumo contemplados**, se sitúa en **-6,2 p.p. en nuestro caso** y en **-5,5 p.p.** en el nacional.

Gráfico 22. Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, y comparativa 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando la extensión del consumo en función de la **edad**, en Asturias el 6,1% del

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

alumnado de 14 años manifiesta haber consumido cannabis de forma experimental, porcentaje que llega al 26,5% de 16 años y al 31,3% de los de 17 años, momento en el que parece estancarse. Los otros tipos de consumo más frecuentes, como el esporádico (12 meses) y el habitual (30 días), presentan lógicamente prevalencias de consumo inferiores, que comienzan en el 3,9% y 2,5% respectivamente a los 14 años, para llegar a 20,5% y el 12,6% también respectivamente a los 17.

En función del **sexo**, el consumo experimental de cannabis se encuentra ligeramente más extendido entre los chicos astures que entre las chicas (22,4% y 20,7% respectivamente), pauta que se mantiene también en el resto de horizontes temporales de consumo, aunque las diferencias son muy pequeñas (entre +1,7 y +1,9 p.p.), por lo que no alcanzan, en ninguna de las tipologías de consumo, a ser estadísticamente significativas; (15,9 vs. 14,2% en el realizado en los Últimos 12 meses y 10,8 vs. 8,9% en el llevado a cabo en los últimos 30 días), tal y como se puede ver en la tabla siguiente.

Tabla 13. Prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y según edad (%) Asturias 2025 y diferencia respecto a 2023.

	Alguna vez en la vida		
	2023	2025	Dif Asturias 2025-2023
Total	27,1	21,5	-5,6
Hombre	26,9	22,4	-4,5
Mujer	27,4	20,7	-6,7
14 años	15,7	6,1	-9,6
15 años	20,7	13,5	-7,2
16 años	30,0	26,5	-3,5
17 años	35,1	31,3	-3,8
18 años	52,2	31,9	-20,3
	Últimos 12 meses		
Total	22,2	15,0	-7,2
Hombre	22,0	15,9	-6,1
Mujer	22,3	14,2	-8,1
14 años	11,5	3,9	-7,6
15 años	17,3	10,1	-7,2
16 años	25,7	18,6	-7,1
17 años	27,5	20,5	-7,0
18 años	45,0	30,2	-14,8
	Últimos 30 días		
Total	15,5	9,8	-5,7
Hombre	16,6	10,8	-5,8
Mujer	14,4	8,9	-5,5
14 años	9,1	2,5	-6,6
15 años	10,9	6,3	-4,6
16 años	19,2	13,1	-6,1
17 años	18,6	12,6	-6,0
18 años	31,2	20,8	-10,4

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

Comparando los datos obtenidos en esta edición con los registrados en 2023 (Tabla 6), tanto **por sexo como por edad, se corrobora el descenso** ya apuntado más arriba al hablar de los totales en los diferentes horizontes temporales de consumo. En este caso podemos destacar el descenso de -7 p.p. en las chicas en el consumo experimental y de los -8 p.p. en realizado en los últimos 12 meses. Y en cuanto a la edad, los descensos a los 14 años de -9,6 p.p. en el consumo experimental y de -7,6 p.p. en el esporádico.

9.1. Edad de inicio

La media de edad de inicio al consumo de cannabis se sitúa muy **cerca de los 15 años**, sin diferencias significativas entre chicos (14,8) y chicas (14,7).

9.2. Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

Entre los consumidores de cannabis en los últimos 30 días, la media de porros (el día que se consume) entre estudiantes astures de 14 a 18 años es de 4, cifra estadísticamente similar a la del resto de España (3,8), observándose un **ligero aumento con respecto al dato de 2023**, que fue de 3,2 en nuestro caso y de 3,4 en el resto de España.

En cuanto al **tipo de cannabis** consumido en los últimos 30 días, **en Asturias la mitad (49,8%) de estudiantes han utilizado hachís** (chocolate o resina) frente al **17% que declara consumir marihuana** (hierba), proporciones significativamente diferentes a las declaradas en el resto de España, donde la relación entre ambos tipos es prácticamente la misma, 33,2% hachís y 31,4% marihuana. También en Asturias, 1 de cada 3 (33,3%) declara consumo de marihuana y hachís, indistintamente.

Esta distinción es relevante porque, aun teniendo en cuenta que el grado de concentración del principio activo tetrahidrocannabinol (THC) del hachís y la marihuana puede variar de manera significativa dependiendo de la variedad de la planta y los métodos de cultivo o extracción, **en general, el hachís tiene una mayor concentración de THC que la marihuana**, debido a que se elabora separando y compactando los tricomas (glándulas de resina donde se encuentra la mayor parte del THC) de la planta. Al eliminar la materia vegetal (hojas y tallos) y quedarse solo con la resina, la concentración de componentes psicoactivos del hachís es significativamente más potente y, por tanto, **su capacidad de provocar alteraciones psicológicas**.

En línea con esto, y comparando los resultados actuales con los obtenidos en 2023, en Asturias se observa un **descenso** en el porcentaje de estudiantes que dicen haber **consumido principalmente marihuana** (-4,3 p.p.), y, de forma inversa, un **aumento significativo en el que declara consumir primordialmente hachís** (+8,6 p.p.).

Por otra parte, en Asturias, la gran mayoría de consumidores fuman cannabis mezclándolo con tabaco (79,0%), circunstancia que se reproduce a nivel nacional, aunque en menor medida (70,1%).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
 INFORME ASTURIAS 2025

Tabla 14. Caracterización del consumo de cannabis de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días (%). Asturias-España, 2023-2025.

		ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif Asturias 2025-2023	ESPAÑA 2025
TIPO DE COSUMO DE CANNABIS	Principalmente marihuana (hierba)	21,2	16,9	-4,3	31,4
	Principalmente hachís (resina, chocolate)	41,2	49,8	+8,6	33,2
	De los 2 tipos	37,6	33,3	-4,3	35,4
MEZCLA DEL CANNABIS CON TABACO	Sí	77,2	79,0	+1,8	70,1
	No	22,8	21,0	-1,8	29,9
Media de porros consumidos el día que se consume cannabis		3,2	4,0	+0,8	3,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

9.3. Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

La gran mayoría de consumidores de cannabis son consumidores experimentales u ocasionales. Sin embargo, en una proporción de casos, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la propia salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral, etc², lo que hace necesario introducir métodos que permitan discriminar los umbrales de consumo de riesgo entre los consumidores de esta sustancia. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), en sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES, se ha venido incluyendo una serie de escalas destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis. En 2025 se ha mantenido el cuestionario de la escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test, LEGLEYE et al. 2007), que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al **consumo de cannabis en el último año**.

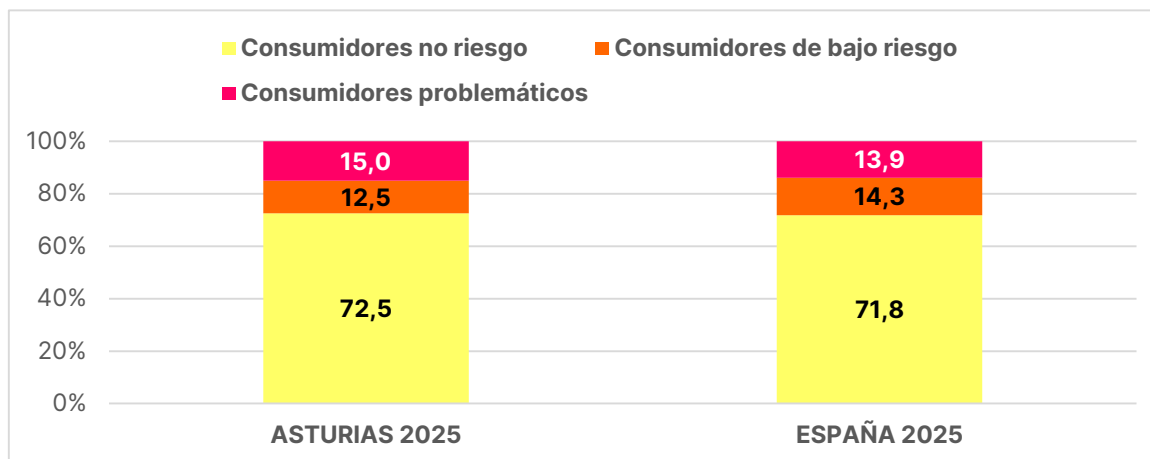
En Asturias, el 72,5% de estudiantes **que han consumido cannabis en el último año** presenta un **consumo no problemático**, mientras que el 12,5% se sitúa en un umbral de consumo de bajo riesgo. Únicamente el 15,1% en estimación puntual, presenta un consumo problemático, si bien se puede advertir un ligero repunte de este dato con respecto a 2023

- ² HALL W, SOLOWIJ N. *Adverse effects of Cannabis*. Lancet 1998;352: 1611-6.
- LAUMON B, GADEGBEKU B, MARTIN JL, BIECHELER MB. *Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study*. BMJ 2005; 331: 1371.
- MACLEOD J, OAKES R, COPELLO A, CROME I, EGGER M, HICKMAN M et al. *Psychological and social sequelae of Cannabis and other illicit drug use by young people: A systematic review of longitudinal, general population studies*. Lancet 2004; 363: 1579-88.
- MOORE TH, ZAMMIT S, LINGFORD-HUGHES A, BARNES TR, JONES PB, BURKE M et al. *Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review*. Lancet 2007; 370: 319-28.
- ZAMMIT S, MOORE TH, LINGFORD-HUGHES A, BARNES TR, JONES PB, BURKE M et al. *Effects of Cannabis use on outcomes of psychotic disorders: Systematic review*. Br. J. Psychiatry 2008; 193: 357-63.
- ALDINGTON S, WILLIAMS M, NOWITZ M, WEATHERALL M, PRITCHARD A, MCNAUGHTON A et al. *Effects of Cannabis on pulmonary structure, function and symptoms*. Thorax 2007; 62: 1058-63.

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

(14,2%) la diferencia no es significativa, como tampoco lo es que sea ligeramente superior al obtenido a nivel nacional (13,9%).

Gráfico 23. Categorización de resultados de la escala CAST entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses (%). ESTUDES Asturias-España, 2025.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

10. Policonsumo

El policonsumo hace referencia al consumo de dos o más sustancias psicoactivas diferentes en un mismo periodo de tiempo. Así, declaran haberlo hecho alguna vez en la vida, el 40,2% de estudiantes astures, mientras que en este mismo horizonte temporal el 36,8% consumió una única sustancia y el 23,0% declaran no haber consumido ninguna. Los resultados a nivel nacional no reflejan diferencias significativas en ninguna categoría en los tres horizontes temporales analizados, con variaciones entre ambos territorios que solo alcanzan los +3 p.p. en el consumo de una sustancia alguna vez en la vida en el caso de nuestra C.A.

En comparación con los resultados de 2023 parecen **aumentar** en todos los horizontes temporales **los jóvenes que no han consumido ninguna sustancia** (+3,2 p.p. en la vida, +4,7 p.p. en los 12 meses y +3,7 p.p. en los 30 días), así como el **descenso**, en valores muy similares, **de los que declaran haber consumido dos o más sustancias** (policonsumo) (-1,1 p.p., -3,5 p.p. y -3,4 p.p.).

Tabla 15. Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)* entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según tipología de consumo (%). Asturias-España, y evolución Asturias 2025-2023.

Alguna vez en la vida	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif. Asturias 2025-2023 Puntos porcentuales	ESPAÑA 2025
Ningún consumo	19,8	23,0	+3,2	21,8
Una sustancia	39,0	36,8	-2,2	39,9
Policonsumo (dos o más sustancias)	41,3	40,2	-1,1	38,2

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
 INFORME ASTURIAS 2025

Últimos 12 meses	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif. Asturias 2025-2023 Puntos porcentuales	ESPAÑA 2025
Ningún consumo	22,1	26,8	+4,7	26,1
Una sustancia	42,5	41,3	-1,2	44,1
Policonsumo (dos o más sustancias)	35,4	31,9	-3,5	29,9
Últimos 30 días				
Ningún consumo	38,4	42,1	+3,7	43,5
Una sustancia	36,1	35,7	-0,4	36,6
Policonsumo (dos o más sustancias)	25,6	22,2	-3,4	20,0

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

En los 12 meses previos a la realización de la encuesta, la prevalencia del **policonsumo** (dos o más sustancias) **es significativamente superior entre las chicas**, tanto en Asturias (34,7% vs. 28,7%) como a nivel nacional (31,4%. Vs. 28,3%), con unas diferencias entre ambos sexos de +6,0 p.p. y +3,1 respectivamente. Además, hay que señalar que **es mayor en ellos** el porcentaje de los que no ha consumido **ninguna sustancia** (29,2% vs. 24,6%).

Atendiendo a la **edad** y como es de esperar, según esta aumenta, se incrementa el policonsumo. Así, en Asturias, el 12,8% de estudiantes de 14 años admite haber consumido dos o más sustancias diferentes en el último año, proporción que se eleva hasta el 39,0% a los 16 años y al 41,8% a los 17 años.

Tanto en Asturias como a nivel nacional, a partir de los 16 años, la proporción de estudiantes que policonsumieron en los últimos 12 meses supera a la de los que no han consumido ninguna sustancia. Así, mientras que a los 14 años el 51,4% declaran no haber consumido ninguna sustancia, este porcentaje se reduce al 14,0% a los 17 años.

Por otro lado, el **número de sustancias diferentes** consumidas en el último año crece según aumenta la edad. Un anecdótico 0,5% de alumnos asturianos de 14 años admite haber consumido cuatro o más sustancias en los últimos 12 meses, mientras que en el grupo de los 16 años la proporción se eleva hasta el 7,4% y al 7,5% entre los de 17 años.

Tabla 16. Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* consumidas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, por sexo y por edad (%). Asturias-España, 2025.

Últimos 12 meses	ASTURIAS						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	29,2	24,6	51,4	34,5	20,0	14,0	10,5
Una sustancia	42,0	40,6	35,7	41,9	40,9	44,3	42,5
Policonsumo (dos o más sustancias)	28,8	34,7	12,9	23,6	39,0	41,8	47,0

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Últimos 12 meses	ESPAÑA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	27,9	24,2	45,2	32,2	20,5	16,3	13,6
Una sustancia	43,7	44,4	40,2	44,9	44,6	45,1	45,5
Policonsumo (dos o más sustancias)	28,3	31,4	14,7	23,0	34,9	38,6	40,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB).

11. Percepciones y opiniones de la población sobre las sustancias psicoactivas y su uso.

11.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo contempla en qué medida las personas, piensan que una determinada conducta puede ocasionar bastantes o muchos problemas para su salud. Es una cuestión relevante porque la evidencia señala que la percepción de un riesgo alto para la salud es un factor protector y constituye un freno al consumo. Esta mayor o menor percepción de riesgo asociada a una conducta de consumo fluctúa en función de varios factores, como el estatus legal y cultural de la sustancia (las sustancias de comercio legal son juzgadas como menos peligrosas por un mayor número de personas), la frecuencia de consumo (a mayor frecuencia, mayor riesgo asociado), etc

Tabla 17. Riesgo percibido entre Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas; proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas, según sexo y según edad (%). ESTUDES Asturias, 2025.

	SEXO			EDAD					Dif. 17-14 años	Prom. 14-17 años
	Chicos	Chicas	Dif. Chicas - Chicos	14	15	16	17	18		
Fumar un paquete de tabaco diario	94,6	96,9	+2,3	96,4	94,9	96,3	96,2	93,3	-0,2	96,0
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	77,2	84,3	+7,1	83,3	81,0	80,4	81,5	72,0	-1,8	81,6
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	64,1	67,0	+2,9	74,7	69,2	63,6	61,6	50,6	-13,1	67,3
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	66,0	71,0	+5,0	69,9	64,7	69,7	71,3	60,3	+1,4	68,9
Tomar hipnosedantes habitualmente	91,8	92,5	+0,7	92,1	89,4	93,1	93,5	91,8	+1,4	92,0
Fumar cannabis habitualmente	94,5	97,0	+2,5	98,3	95,2	96,2	95,0	93,8	-3,3	96,2
Consumir cocaína en polvo habitualmente	97,2	98,2	+1,0	98,0	96,1	98,8	98,2	95,7	+0,2	97,8
Consumir éxtasis habitualmente	96,8	98,4	+1,6	97,9	96,2	98,9	97,7	95,7	-0,2	97,7
Consumir heroína habitualmente	97,1	98,6	+1,5	98,0	96,6	99,1	98,1	95,7	+0,1	98,0

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

Los porcentajes más bajos (7 de cada 10 o menos) de estudiantes de 14 a 18 años que consideran determinadas conductas de consumo como de bastante/mucho riesgo corresponden a; "Fumar cigarrillos electrónicos" (54%), "tomar 5 o 6 cañas/copas de

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

bebidas alcohólicas durante el fin de semana” (65,7%), “tomar 1 o 2 cañas/copas cada día” (68,8%) y “fumar cannabis alguna vez” (69,5%).

En el siguiente escalón (entre 8 y 9 de cada diez) se sitúan conductas como “Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios”, “Consumir cocaína en polvo alguna vez”, consumir alguna vez “éxtasis, alucinógenos, anfetaminas o speed, cocaína base o metanfetaminas”.

Por último, 9 de cada 10 alumnos considera como conductas de alto riesgo, consumir “heroína alguna vez”, “hipnosedantes habitualmente”, “inyectarse drogas alguna vez”, “fumar un paquete de tabaco a diario”, “fumar cannabis habitualmente” y consumir “éxtasis, cocaína en polvo” o “heroína”, habitualmente”.

A destacar en este ranking, la baja proporción de estudiantes que atribuye un riesgo alto al consumo de alcohol, o que haya un porcentaje más alto que atribuye riesgo elevado a “Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios” que a “fumar cannabis alguna vez”.

Tabla 18. Riesgo percibido por estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que determinada conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). ESTUDES Asturias, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	Dif. Asturias 2025-2023
Fumar cigarrillos electrónicos	37,3	54,0	+16,7
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	60,1	65,7	+5,6
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	60,4	68,8	+8,4
Fumar cannabis alguna vez	62,4	69,5	+7,1
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	77,9	81,0	+3,1
Consumir cocaína en polvo alguna vez	82,2	86,5	+4,3
Consumir éxtasis alguna vez	83,4	87,1	+3,7
Consumir alucinógenos alguna vez	84,2	87,2	+3,0
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	84,9	87,9	+3,0
Consumir cocaína base alguna vez	84,9	89,3	+4,4
Consumir metanfetamina alguna vez	87,3	89,5	+2,2
Consumir heroína alguna vez	87,3	90,1	+2,8
Tomar hipnosedantes habitualmente	91,1	92,2	+1,1
Inyectarse drogas alguna vez	90,0	92,2	+2,2
Fumar un paquete de tabaco diario	93,4	95,9	+2,5
Fumar cannabis habitualmente	92,5	95,9	+3,4
Consumir éxtasis habitualmente	95,9	97,7	+1,8
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,2	97,8	+1,6
Consumir heroína habitualmente	96,5	97,9	+1,4

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Desagregando estos resultados según la **edad**, la percepción de riesgo alto asociado al

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

consumo habitual de sustancias ilegales como la cocaína en polvo, la heroína o el éxtasis, es mayoritaria en todas las edades, con porcentajes superiores al 96% y sin apenas variación entre los diferentes grupos etarios. Este mismo nivel de unanimidad se encuentra también respecto al consumo habitual de cannabis o el de fumar un paquete de tabaco diario.

En cambio, el porcentaje de estudiantes astures que consideran muy problemático tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en el fin de semana, así como en el hábito de tomar 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas diarias, baja alrededor del 67-8%.

Un dato interesante aquí, es que entre los 14 y los 17 años (se excluyen los 18 años debido a la variabilidad muestral que puede ofrecer este dato) la percepción de riesgo alto relacionada con el consumo de 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana **baja -13 p.p.**, pasando del 75% a los 14 años al 61,6% a los 17. Otra bajada en la misma dirección, aunque, afortunadamente, menos acusada, se observa en relación a la conducta de fumar cannabis habitualmente (-3,3 p.p.). En el resto de conductas, se observan ligeros cambios de aumento o disminución, sin que alcancen a ser significativos.

Desagregando el análisis atendiendo al **sexo**, se observa que, **en general, en las chicas es mayor que en los chicos el porcentaje que considera un riesgo alto las conductas analizadas**. Los mayores diferenciales los encontramos en el hecho de fumar entre 1 y 5 cigarrillos diarios, conducta respecto a la que el 84,3% de las chicas la percibe como de alto riesgo, frente al 77,2% de los chicos, y también cuando se trata de tomar 1 o 2 cañas o copas de bebidas alcohólicas diariamente (71,0% vs. 66,0% respectivamente).

En **comparación con los resultados de 2023 en Asturias**, es importante destacar que **en todas las conductas de consumo contempladas se registra un aumento en la proporción de estudiantes que les atribuye un riesgo alto** para su salud, más acusados en las conductas con menor porcentaje de estudiantes que las consideraba un riesgo alto, y menores en las que ya partían de proporciones elevadas y con menor recorrido para el aumento. En cualquier caso, en este grupo es destacable el aumento experimentado de +3,4 p.p. en “Fumar cannabis habitualmente”.

11.2. Percepción de disponibilidad

La disponibilidad percibida de drogas indaga en qué medida las personas consideramos que es difícil o fácil acceder a las diferentes sustancias psicoactivas. Es una variable que correlaciona de forma clara con la mayor o menor prevalencia de consumo, de manera que, a mayor facilidad de acceso, mayor prevalencia de consumo y viceversa. Bajo esta premisa no es de extrañar que las sustancias de comercio legal, alcohol y tabaco, sean consideradas como fácil o muy fácil conseguirlas por más de 9 de cada 10 estudiantes de 14 a 18 años, proporción que baja drásticamente cuando se pregunta por la accesibilidad del resto de sustancias. Así, el 55,6% consideran que sería fácil o muy fácil conseguir cannabis, seguido por el 43,7% que tiene la misma opinión sobre los hipnosedantes.

Y ya, por debajo de esas proporciones se sitúan los que consideran accesible o muy accesibles el resto de sustancias ilegales analizadas, con porcentajes que van del 33% para al acceso fácil o muy fácil a la cocaína en polvo hasta el 19% para la mentafetamina.

En comparación con los datos a nivel nacional, la proporción de población de 14 a 18 años

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

que considera fácil o muy fácil acceder a estas sustancias, si quisiera, es **siempre mayor en nuestra comunidad autónoma**, con diferencias significativas en relación a la cocaína en polvo, el cannabis y las anfetaminas.

Por el contrario, la **comparación con los resultados obtenidos en 2023** muestra que, en general, el porcentaje de estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años que considera fácil o muy fácil acceder a las diferentes sustancias, ha **disminuido**, con descensos destacables relacionados con la facilidad de acceso al éxtasis, el cannabis y las anfetaminas. La “mala” noticia es que el porcentaje de población que considera fácil o muy fácil conseguir alcohol y tabaco, se mantiene exactamente igual.

Tabla 19. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años; proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga (%). Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025	Dif. Asturias 2025-2023	Dif. Asturias- España 2025
Alcohol	93,2	93,2	91,6	0	1,6
Tabaco	90,5	90,5	87,3	0	3,2
Cannabis	59,8	55,6	49,3	-4,2	6,3
Hipnosedantes	46,3	43,7	42,1	-2,6	1,6
Cocaína polvo	35,2	32,8	25,9	-2,4	6,9
Éxtasis	27,9	22,5	18,6	-5,4	3,9
Alucinógenos	25,6	22,2	18,9	-3,4	3,3
Anfetaminas	25,8	22,1	17,9	-3,7	4,2
Cocaína base	22,2	20,8	17,6	-1,4	3,2
Heroína	22,7	19,9	17,7	-2,8	2,2
Metanfetamina	21,9	19	16,4	-2,9	2,6

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

11.3. Nivel de información sobre sustancias psicoactivas

Uno de los aspectos que aborda la encuesta ESTUDES es, en qué medida, los estudiantes piensan que están informados con respecto al tema de las drogas, sobre una escala ordinal de cuatro ítems que van desde “Sí, perfectamente”, “Sí, lo suficiente”, “Sólo a medias” y “No, estoy mal informado/a”. Así, tres de cada 10 (32,8%) afirman estar perfectamente informados sobre la materia y cerca de 5 de cada 10 consideran estar suficientemente informados, categorías que, sumadas, alcanzan el 78%. En el otro lado de la escala, el 16,2% indica estar informado sólo a medias y únicamente el 5,7% opina estar mal informado, que sumadas alcanzan al 22% de la población estudiada.

Comparando los datos obtenidos en nuestra CA con los de resto de España, aquí es **más alta la proporción de población de estudiantes que se considera perfecta o suficientemente informada, y menor la que considera estarlo sólo a medias o mal informada**. Por últimos, en relación a los datos obtenidos en 2023, en estimación puntual se observan ligeros aumentos en las respuestas positivas y disminuciones en las negativas, aunque en ningún caso son variaciones significativas.

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
 INFORME ASTURIAS 2025

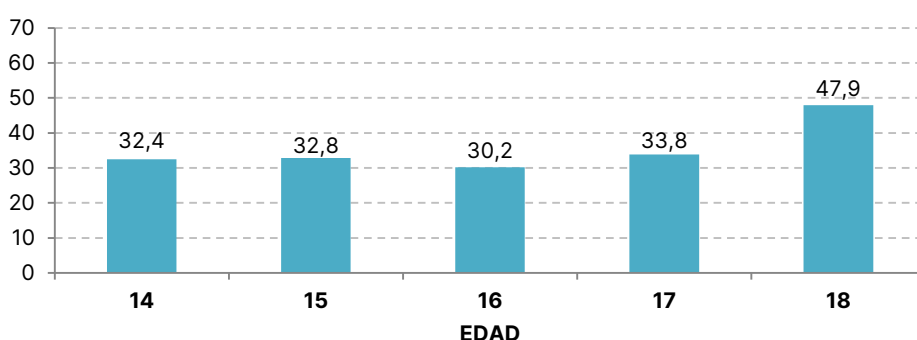
Tabla 20. Nivel de información sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025	Dif. Asturias 2025- 2023 en p.p.	Dif. Asturias- España 2025 en p.p.
Sí, perfectamente	30,9	32,8	28,9	+1,9	+3,9
Sí, lo suficiente	44,5	45,2	41,5	+0,7	+3,7
Sólo a medias	18,0	16,2	21,3	-1,8	-5,1
No, estoy mal informado	6,6	5,7	8,3	-0,9	-2,6

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Según la **edad**, y respecto a la categoría “Sí, perfectamente informado”, no se observa variación significativa. En este sentido, el colectivo que declara en mayor proporción “sentirse bien informado” es el de 17 años (33,8%).

Gráfico 24. Porcentaje de población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años perfectamente informada sobre el tema de las drogas (%), según edad. Asturias, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

11.4. Fuentes de información sobre sustancias psicoactivas

Casi **nueve de cada diez alumnos** de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años de Asturias declara **haber recibido información en su centro educativo** sobre el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo. La proporción que declara lo mismo respecto al **entorno familiar baja al 75%**. En ambos casos, los resultados autonómicos son **superiores a los recogidos en el contexto estatal**, en particular los referidos al grupo familiar.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Tabla 21. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo o en su familia sobre el consumo de drogas y los problemas asociados (%). Asturias-España, 2025.

	ASTURIAS	ESPAÑA
He recibido información en el centro educativo	88,4	85,4
He recibido información en mi familia	74,2	69,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Considerando los diferentes temas sobre los que han recibido información relacionados con las drogas y otras adicciones, el que mayor porcentaje de población declara haber tratado, tanto en Asturias como a nivel nacional, es la que se refiere a los efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (83,2% y 78,8% respectivamente). En el lado opuesto, la información sobre los efectos y problemática vinculada al juego online y apuestas parece ser la que tiene una menor tasa de difusión (51,7% y 54,1%).

Tabla 22. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo sobre el consumo de drogas y los problemas asociados y otras adicciones. (%) Asturias-España, 2025.

	ASTURIAS	ESPAÑA
Efectos y problemas asociados a drogas legales	78,5	74,3
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales	74,3	67,4
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías	83,2	78,8
Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas	51,7	54,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

11.5. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

Cuando se plantea a la población estudiante de 14 a 18 años su valoración sobre diferentes medidas que pueden ser efectivas para resolver el problema de las drogas, los astures muestran un apoyo mayoritario a acciones como la educación en las escuelas y el control policial y aduanero, con porcentajes en el entorno del 95%, muy en la línea de lo expresado por el resto de España.

Otras medidas que reciben un claro apoyo, tanto en Asturias como como en el resto de España, con porcentajes alrededor del 90%, son acciones como las leyes estrictas contra las drogas y las campañas publicitarias.

Mucho menos sustento reciben propuestas legalizadoras de sustancias, bien sea del cannabis en particular (44,8%), y no digamos de todas las drogas, opción apoyada solamente por el 26,7% del alumnado en Asturias, porcentajes ambos, significativamente inferiores a los recogidos a nivel nacional (48,7% y 36,0%).

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Tabla 23 Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%)*. Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025	Dif. Asturias 2025-2023	Dif. Asturias- España 2025
Educación sobre las drogas en las escuelas	95,7	96,1	95,5	+0,4	+0,6
Control policial y aduanero	92,4	94,9	94,4	+2,5	+0,5
Leyes estrictas contra las drogas	85,9	91,9	91,5	+6,0	+0,4
Campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas	86,5	89,7	89,3	+3,2	+0,4
Legalización del cannabis (hachís o marihuana)	44,3	42,3	48,7	-2,0	-6,4
Legalización de todas las drogas	26,0	26,7	36,0	+0,7	-9,3

*Algo o muy importante

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Los resultados obtenidos en la presente edición de la ESTUDES en Asturias respecto a los de la anterior edición, muestran un **apoyo creciente a las medidas relacionadas con el control policial y legislativo**, así como con las campañas publicitaria, y una **disminución hacia las relacionadas con la legalización**.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

12. Actividades de Ocio

A lo largo del cuestionario también se plantea la frecuencia con la que la población de 14 a 18 años matriculada en Enseñanzas Secundarias realiza determinadas actividades de ocio en su tiempo libre: deporte, leer libros, salir por las noches, salir con amigos por las tardes para pasar el rato o practicar alguna afición.

Tabla 24. Frecuencia de actividades de ocio entre estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Asturias, 2025.

		TOTAL	Chicos	Chicas	14	15	16	17	18
Practico algún deporte, atletismo, hago ejercicio	Nunca	5,6	3,1	7,8	3,5	4,4	5,2	7,7	9,8
	De 1 a 3 días al año	5,2	2,8	7,3	2,6	3,7	6,0	6,9	7,7
	De 1 a 3 días al mes	11,8	8,3	14,9	8,1	10,3	12,3	14,4	14,9
	De 1 a 4 días por semana	49,8	47,3	52,1	53,2	54,8	49,8	44,7	40,3
	De 5 a 7 días por semana	27,6	38,5	17,9	32,6	26,9	26,6	26,2	27,3
Leo libros como entretenimiento (sin tener en cuenta los libros del colegio)	Nunca	31,8	41,5	23,1	26,6	32,1	36,7	29,1	35,4
	De 1 a 3 días al año	22,5	23,5	21,7	17,4	21,9	23,3	24,6	28,7
	De 1 a 3 días al mes	22,5	19,1	25,4	22,6	21,8	19,7	25,8	22,2
	De 1 a 4 días por semana	15,2	12,4	17,6	19,7	16,2	14,1	13,1	10,7
	De 5 a 7 días por semana	8,1	3,5	12,1	13,7	8,0	6,1	7,4	3,0
Salgo con amigos por las tardes para pasar el rato	Nunca	2,7	3,9	1,7	1,8	3,3	1,9	3,8	1,7
	De 1 a 3 días al año	4,9	5,4	4,5	5,2	5,3	5,3	3,8	7,3
	De 1 a 3 días al mes	29,4	28,2	30,5	34,1	25,4	29,2	31,5	17,9
	De 1 a 4 días por semana	55,3	55,4	55,2	53,7	57,2	55,2	54,3	60,1
	De 5 a 7 días por semana	7,6	7,1	8,1	5,2	8,8	8,5	6,6	12,9
Salgo por las noches (a una discoteca, bar, fiesta, café...)	Nunca	24,7	25,2	24,3	49,7	30,5	18,8	12,6	9,4
	De 1 a 3 días al año	20,3	21,7	19,0	20,3	26,0	18,2	18,6	9,8
	De 1 a 3 días al mes	42,0	39,1	44,6	25,1	34,9	45,6	52,5	59,6
	De 1 a 4 días por semana	12,3	13,3	11,4	4,6	8,1	16,3	15,6	19,4
	De 5 a 7 días por semana	0,7	0,6	0,7	0,3	0,4	1,0	0,7	1,7
Otros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo...)	Nunca	32,3	38,4	26,9	31,4	34,4	34,5	30,3	19,4
	De 1 a 3 días al año	13,1	11,3	14,8	12,8	11,3	13,2	13,6	23,5
	De 1 a 3 días al mes	17,9	14,8	20,7	14,8	17,3	19,0	18,7	23,7
	De 1 a 4 días por semana	22,5	19,9	24,8	27,8	24,8	20,6	20,1	16,4
	De 5 a 7 días por semana	14,1	15,5	12,8	13,1	12,1	12,7	17,3	17,0

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

El **deporte** como actividad de ocio es la más extendida entre los estudiantes astures de 14 a 18 años, práctica que lleva a cabo **semanalmente** (de 1 a 4 días y de 5 a 7) el 77,4%. Este tipo de ocio está claramente **más extendido entre los chicos** (85,8%) que entre las chicas (70,0%). Respecto a la **edad**, es una actividad que **disminuye según esta aumenta** (el 85,8% de los de 14 años practica algún deporte semanalmente frente al 67,6% del grupo de 18 años (-18,2 p.p.).

La **lectura de libros** como entretenimiento es un ocio mucho menos extendido; 1 de cada 3 no lee nunca, y entre los que lo hace, las frecuencias mayoritarias son, anual (22,5%) o mensual (22,5%). Para los que es una práctica semanal (el 23,3%), es un hábito claramente **más extendido entre las chicas** (29,7%) que entre los chicos (15,9%). También esta es una actividad que **desciende con la edad**, pasando del 33,4% a los 14 años al 13,7 a los 18 (-19,7 p.p.).

Salir con amigos por las tardes para pasar el rato es la **segunda actividad de ocio más extendida** después del deporte. Lo lleva a cabo con frecuencia semanal el 62,9%, y con una distribución muy **homogénea entre chicos y chicas**; con la misma frecuencia semanal lo llevan a cabo el 62,5% y el 63,3% respectivamente. En este caso, **con el crecimiento** ocurre lo contrario que con las actividades de ocio anteriores, **aumentando del 59% a los 14 años al 73% a los 18** (+14,1 p.p.).

El **ocio nocturno** (salir a discotecas, bares, fiestas, cafés...) es una actividad de ocio predominantemente mensual, en tanto que casi la mitad del alumnado (el 42,0%) lo realiza entre 1 y 3 veces al mes, y 1 de cada 4 no lo hace nunca. Por sexo también se observa gran **equilibrio entre chicos y chicas**; la periodicidad semanal de esta práctica es del 13,3% en ellos y del 12,1% en ellas. Y respecto a la **edad**, es, junto con salir con amigos/as, la que más **aumenta con el paso de los años**, del 5% a los 14 años al 21,5 a los 18 (+16,2 p.p.).

Finalmente, 1 de cada 3 estudiantes astures no lleva a cabo nunca, o no tiene, otro tipo de entretenimientos (tocar un instrumento, pintar, escribir, cantar), otro tercio las lleva a cabo con una frecuencia anual o mensual (32%), y el tercio restante (36,6%) le dedica un tiempo semanal, ligeramente más las chicas (37,6%) que los chicos (35,4%). También estas otras actividades de ocio disminuyen con el ~~aumento~~ de la edad, pasando del 41% a los 14 años al 33,4% a los 18, aunque en este caso, el descenso es menor que en los otros casos (-7,5 p.p.).

12.1. Ocio nocturno; frecuencia y horario de regreso a casa

Considerando el periodo temporal de los **últimos 12 meses**, el 37,6% de la población estudiante de 14 a 18 años declara salir *“de 1 a 3 noches al mes”*, **significativamente más las chicas** (41,6%) que los chicos (33,1%). La siguiente tipología de salidas nocturnas con mayor porcentaje es la de *“menos de 1 noche al mes”* con el 26%, algo más en este caso ellos (26,7%), que ellas (25%) en estimación puntual, que no llega a ser diferencia significativa. A continuación, se sitúa *no haber salido “nunca”* en los últimos 12 meses (14,7%) sin diferencia entre sexos, seguidos de los que declaran haber salido *“una noche a la semana”* (11,3%), también en este caso algo más los chicos (12,5%) que las chicas (10,3%) en estimación puntual. Es en la frecuencia de salida *“dos noches a la semana”*, con el 7% del total, en la que sí volvemos a encontrar diferencias **significativas según el sexo, cerca de +4 p.p. más en ellos** (9%) que en ellas (5,4%).

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

Tabla 25. Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (%). Asturias, 2025.

	TOTAL	Chicos	Chicas	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Nunca	14,7	14,8	14,6	29,1	17,9	11,4	9,0	4,3
Menos de una noche al mes	25,7	26,7	24,9	30,2	29,0	22,6	24,3	21,2
De 1 a 3 noches al mes	37,6	33,1	41,6	26,9	33,9	40,6	42,2	48,3
1 noche a la semana	11,3	12,5	10,3	6,7	7,6	13,1	14,6	15,4
2 noches a la semana	7,1	9,0	5,4	4,6	7,5	8,0	7,3	7,3
3-4 noches a la semana	2,0	1,8	2,1	1,3	2,6	2,2	1,6	1,7
Más de 4 noches a la semana	1,5	2,0	1,1	1,3	1,5	2,2	1,0	1,7

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Por edad (Tabla 25), y como es de esperar, **las salidas nocturnas aumentan de frecuencia a medida que avanza el tiempo**. Así, las mayores variaciones las observamos en la categoría “nunca”, que baja del 29% a los 14 años al 4,3% a los 18, disminuyendo -24,8 p.p., mientras que la frecuencia “de 1 a 3 noches al mes” aumenta casi en la misma dimensión (+21,4 p.p.). En el mismo sentido, también baja, aunque menos, la categoría “menos de 1 noche al mes” (-9 p.p.) y sube la de “1 noche a la semana” (+8,7 p.p.).

Como es esperable, también la **hora de vuelta a casa** se retrasa conforme aumenta la **edad** de los estudiantes. En la última salida nocturna en fin de semana, el 3,9% de alumnos de 14 años dice haber llegado a casa más tarde de las 4 de la madrugada, porcentaje que sube hasta el 39,2% en el colectivo de 18 años (+35,3 p.p.).

Atendiendo al **sexo**, **no se llegan a observar diferencias significativas en ninguno de los tramos horarios contemplados**, más allá de los +4,4 p.p. en las chicas (20%) en la categoría de “entre las 3 y las 4 de la madrugada” que en los chicos (15%).

Tabla 26. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad. (%). Asturias, 2025.

	TOTAL	Chicos	Chicas	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
No he salido por las noches en los últimos 12 meses	15,2	15,2	15,2	27,0	18,6	11,4	10,1	6,0
Antes de las 12 de la noche	12,5	13,2	11,8	30,9	17,0	7,0	3,9	5,0
Entre las 12 y la 1 de la noche	8,6	9,4	8,0	13,5	14,2	4,4	6,1	1,2
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	8,9	9,9	8,0	7,9	12,3	7,2	8,3	9,3
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	13,5	12,6	14,4	11,3	16,2	14,6	12,4	6,0
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	17,7	15,4	19,8	4,9	12,7	25,1	21,4	26,5
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	20,8	21,0	20,7	3,9	7,7	27,5	33,3	39,2
Después de las 8 de la mañana	2,7	3,3	2,1	0,6	1,3	3,0	4,3	6,9

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución. FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

13. Videojuegos y Juego con dinero

13.1. Videojuegos

En Asturias, el 85,3% de la población estudiantil de 14 a 18 años declara haber jugado a videojuegos en el último año, proporción similar a la registrada en el conjunto de España (84,4%).

Por lo que respecta a la actividad con los eSports (deportes electrónicos, competiciones organizadas y profesionales de videojuegos, donde jugadores o equipos compiten en entornos digitales por premios y títulos) en los últimos 12 meses, el 35,7% reconoce haber jugado de forma activa, porcentaje ligeramente inferior al declarado a nivel nacional (38,2%).

Con respecto al hecho de ser espectador mientras otras personas juegan eSports, se puede apreciar un importante descenso del porcentaje de estudiantes que realizan esta actividad con respecto a la anterior edición de este estudio. Así, en 2025, el 38,1% reconoce haber sido espectador de eSports, 15 p.p. menos que 2023 (53,2%).

Tabla 27. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.

	ASTURIAS 2023	ASTURIAS 2025	ESPAÑA 2025	Dif. Asturias 2025- 2023	Dif. Asturias- España 2025
Videojuegos	83,1	85,3	84,4	2,2	0,9
eSports	34,3	35,7	38,2	1,4	-2,5
Espectador de eSports	53,2	38,1	40,7	-15,1	-2,6

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Desagregando estas prácticas por **sexo**, la prevalencia de estas actividades es **superior en los chicos**. Así, en el caso de los videojuegos en el último año, ha jugado el 97% de ellos, frente a un menor, aunque también relevante, 75,1% de las chicas.

Tabla 28. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y según sexo (%). Asturias, 2025.

	Chicos	Chicas	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	Dif. Chicos- Chicas p.p.	Dif. 14-18 años p.p.
Videojuegos	96,8	75,1	87,9	86,7	83,5	85,4	77,2	+21,7	+10,7
eSports	50,7	22,4	40,6	37,8	36,6	31,0	27,9	+28,3	+12,7
Espectador de eSports	54,8	23,3	40,4	39,4	37,6	36,9	31,6	+31,5	+8,8

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

Por otro lado, en las actividades relacionadas con los eSports, la prevalencia en el colectivo masculino se queda alrededor del 50%, y dobla al de las chicas, tanto en la modalidad de jugador activo como en la de espectador

Por edad, se observan diferencias significativas descendentes en las tres modalidades observadas, es decir, mayores prevalencias a los 14 años y menores a los 18.

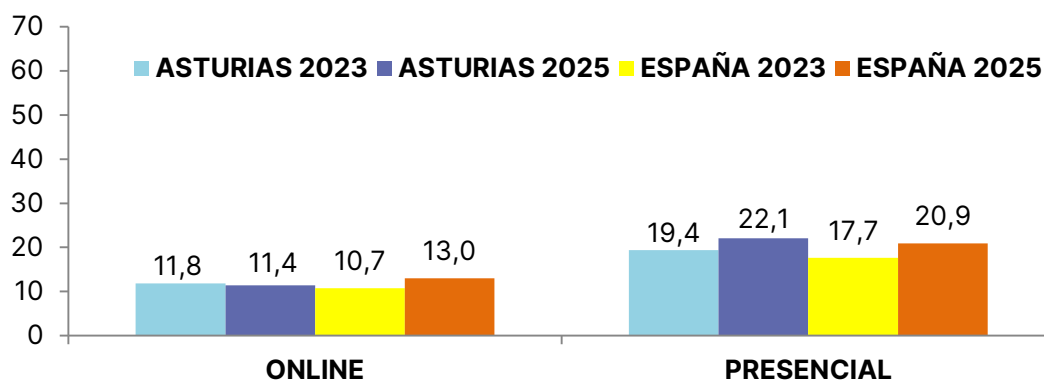
13.2. Juego con dinero on line y presencial

El 11,4% de la población de Enseñanzas Secundarias de Asturias ha jugado con dinero online en los últimos 12 meses, porcentaje ligeramente inferior al observado a nivel nacional (13,0%).

La prevalencia del juego en su modalidad presencial es significativamente superior, con un porcentaje que han jugado en los últimos 12 meses del 22,1%, porcentaje ligeramente superior a la media del resto de España (20,9%) sin que llegue a ser significativa.

En Asturias y respecto a los resultados de 2023, el juego online no experimenta una variación evidente, por más que el resultado manifieste un ligero retroceso en estimación puntual (pasando de una prevalencia del 11,8% en 2023 al 11,4% en la actualidad). En sentido contrario, se registra un **incremento de casi 3 puntos porcentuales en el juego presencial** (19,4% en 2023 vs 22,1% en 2025).

Gráfico 25. Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Asturias-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La conducta de **juego con dinero en sus dos modalidades, muestra variaciones significativas tanto por sexo como por edad**. Por sexo, ambos tipos de juego con dinero son prácticas mayoritariamente **masculinas**, más la presencial (33,6%) que la on line (19,4%). Por edad, **aumenta de manera relevante desde los 14 a los 18 años, mucho más (+27,3 p.p.) la presencial**.

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
 INFORME ASTURIAS 2025

Tabla 29. Prevalencia de juego con dinero on line y presencial en los últimos 12 meses entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y según sexo (%). Asturias, 2025.

	Chicos	Chicas	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	Dif. Chicos-Chicas p.p.	Dif. 14-18 años p.p.
Ha jugado con dinero en los últimos 12 meses en Internet	19,4%	3,7%	5,7%	10,4%	14,2%	11,7%	17,5%	+15,7	+11,8
Ha jugado con dinero en los últimos 12 meses de manera Presencial	33,6%	10,7%	13,1%	18,0%	23,1%	26,6%	40,4%	+22,9	+27,3

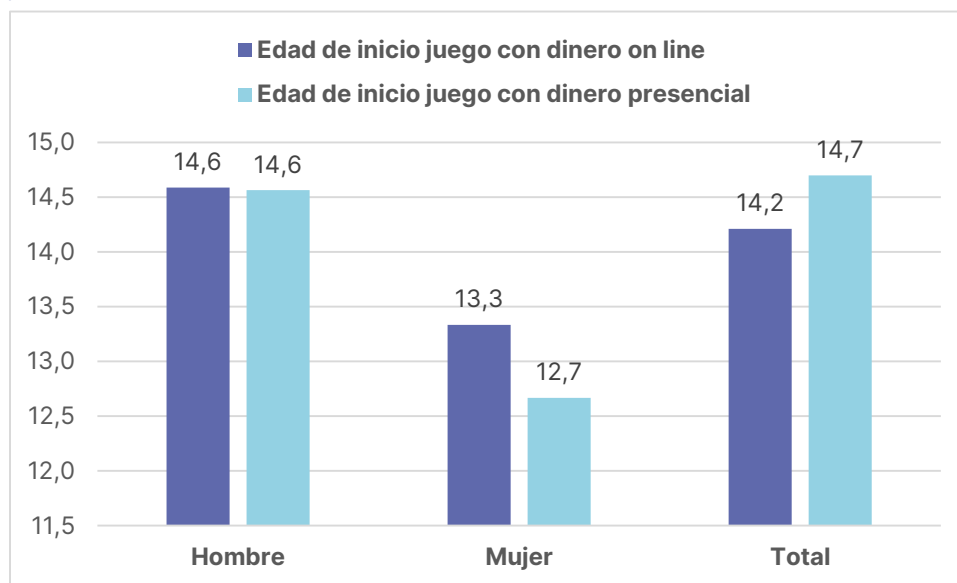
Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

13.3. Media de edad de inicio al juego con dinero on line y presencial

La media de edad de inicio al juego con dinero on line y presencial se sitúa **algo por encima de los 14 años**, probablemente sobre los 14,5 años. Esta incertidumbre viene dada por el escaso número de frecuencias (n) disponibles en las chicas para esta variable, que afecta a su resultado central. Por este motivo, nos atenemos a los datos disponibles, en este caso definido por el peso de los resultados de los chicos, de los que sí tenemos un número de casos aceptable en esta variable.

Gráfico 26. Media de edad de inicio al juego con dinero on line y presencial entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo (%). Asturias, 2025.



Nota: Las estimaciones para las chicas en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

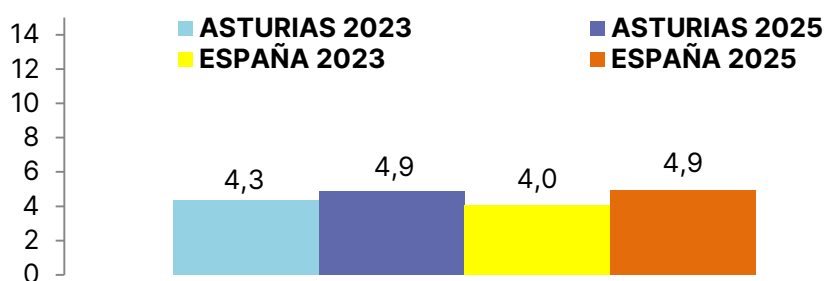
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

13.4. Juego problemático

Para explorar el posible juego problemático, se aplicó a la población estudiantil de Enseñanzas Secundarias el cuestionario Lie/Bet³, instrumento de cribado para la detección del juego problemático de tan sólo dos preguntas, en las que se indaga si la persona ha sentido la necesidad de apostar cada vez más o si ha mentado a personas significativas sobre cuánto dinero gasta en el juego.

De acuerdo con los resultados, el **4,9% de ésta población en Asturias muestra un posible juego problemático**, proporción que no ha variado significativamente respecto a 2023 (4,3%) y que es exactamente la misma que se registra a nivel nacional.

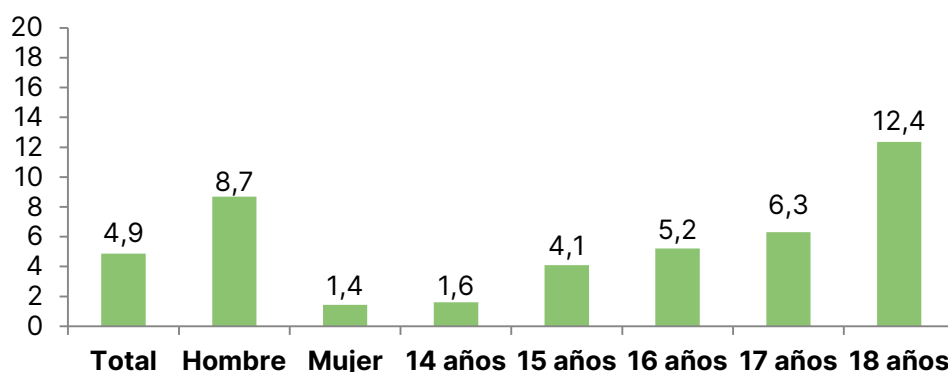
Gráfico 27. Prevalencia de posible juego problemático estimada a partir de la escala Lie/Bet entre la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Asturias-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En el análisis según el **sexo**, se aprecia una diferencia estadísticamente significativa entre los **chicos (8,7%) y las chicas (1,4%)**. También son significativas las diferencias según la edad, aumentando a medida que ésta avanza.

Gráfico 28. Prevalencia de posible juego problemático estimada a partir de la escala Lie/Bet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y por edad (%) Asturias, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

³ JOHNSON EE, HAMER R, NORA RM, TAN B, EISENSTEIN N, ENGELHART C. *The Lie/Bet Questionnaire for screening pathological gamblers*. Psychol Rep. 1997 Feb;80(1):83-8. doi: 10.2466/pr0.1997.80.1.83. PMID: 9122356.

14. Uso de Internet

La población estudiante astur de 14 a 18 años dedica una media de cerca de **5 horas diarias** a navegar por diversión en internet **los días de semana**. Los **fines de semana**, esa media aumenta hasta **las 6,6 hs**. En ambos casos, la media de horas diarias es **superior en las chicas** que los chicos.

Por **edad**, a los 14 años ya se dedican cerca de 4,5 horas diarias durante la semana y 6 los fines de semana, y se observa un **aumento progresivo** según se cumplen años, hasta alcanzar más de **5 horas diarias durante la semana a los 17 años y cerca de 7 los fines de semana**.

Tabla 30. Media de horas diarias dedicadas a internet por diversión en un día entre semana (lunes a viernes) y en un día del fin de semana (sábado o domingo), entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y por edad (%) ESTUDES, Asturias, 2025.

	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
En un día entre semana (lunes a viernes)	4,9	4,7	5,1	4,3	4,9	5,1	5,1	4,9
En un día del fin de semana (sábado o domingo)	6,6	6,3	6,9	6,0	6,7	6,9	6,8	6,3

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

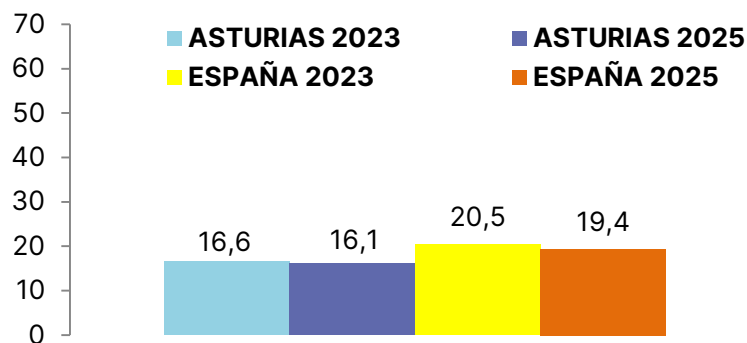
14.1. Uso compulsivo de Internet

El elevado número de horas dedicadas a navegar por internet ha hecho que el uso de esta tecnología vinculada al uso de **aplicaciones de redes sociales** (WhatsApp, Tik Tok, Instagram, Facebook, Blogs, Snapchat, Skype, Twitter, Hangouts, etc.) estén generando una gran controversia a nivel social, situándose como una de las líneas de investigación académica prioritarias en el campo de las adicciones comportamentales y la salud mental, y también hayan pasado a formar parte de las agendas políticas. En este sentido, la encuesta ESTUDES incluye desde hace años la escala CIUS⁴, herramienta de cribado diseñada para evaluar la severidad de la adicción o el uso problemático de Internet en adolescentes y adultos, enfocándose en conductas compulsivas, la falta de control, los síntomas de abstinencia y el impacto negativo en la vida diaria.

Según esta escala, el **16,1% de la población estudiante asturiana de 14 a 18 años presenta un posible uso compulsivo de Internet**, sin variación significativa respecto a la medición de 2023 (16,6%), y que, como en aquel momento, sigue siendo inferior a la registrada a nivel nacional (19,4%).

⁴ MEERKERK, G. J., VAN DEN EIJNDEN, R. J. J. M., VERMULST, A. A., & GARRETSEN, H. F. L. (2009). *The Compulsive Internet Use Scale (CIUS): Some psychometric properties*. *Cyberpsychology and Behavior*, 12(1), 1-6. <https://doi.org/10.1089/cpb.2008.0181>

Gráfico 29. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet (puntuación CIUS ≥ 28) entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Asturias-España, 2023-2025.

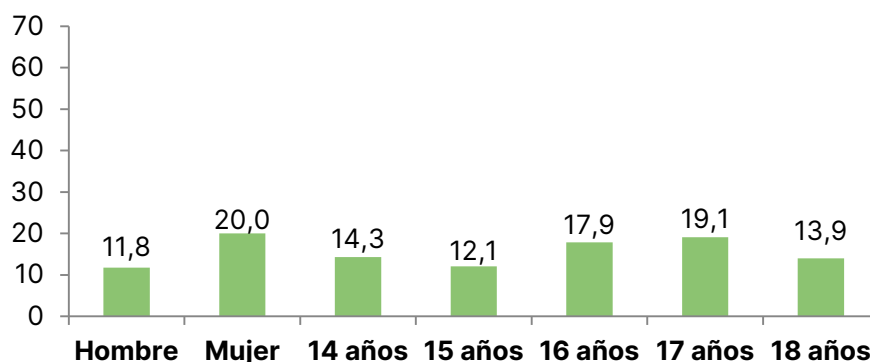


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En función del **sexo**, las **chicas presentan un posible uso compulsivo de internet significativamente superior al de los chicos**, casi doblando su prevalencia (20,0% vs. 11,8%).

Y según la edad se observan diferencias crecientes, aunque no de forma tan clara como con respecto al sexo, siendo los de 17 años los que alcanzan un mayor porcentaje de uso compulsivo (19,1%).

Gráfico 30. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) ESTUDES, Asturias, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

15. Uso de redes sociales

Como se ha señalado, el uso compulsivo de internet y el uso de redes sociales tienen mucho en común, en particular entre la población menor de edad y adolescente. Considerando el último mes, el 74% del alumnado astur de secundaria de 14 a 18 años afirma que, durante un día de colegio, **utilizan las redes sociales al menos dos horas**,

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

siendo una conducta significativamente **más extendida entre las chicas** (78%) que entre los chicos (69%), con cifras muy similares a nivel nacional.

En un día sin colegio (sábado, domingo o vacaciones), **el porcentaje de uso de, al menos, dos horas, crece hasta el 89% en Asturias** (88% en el conjunto de España). En esta misma franja de uso horario, por sexos, y en ambos territorios, **las chicas vuelven a superar el 90%**.

Tabla 31. Frecuencia de uso de redes sociales en los últimos 30 días entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. (%). Asturias-España, 2025.

		ASTURIAS			ESPAÑA		
		TOTAL	Chicos	Chicas	TOTAL	Chicos	Chicas
Durante un día de colegio	Ninguna	4,5	5,9	3,2	5,8	7,5	4,1
	Media hora o menos	5,8	6,6	5,1	6,1	7,2	5,0
	Alrededor de 1 hora	15,9	18,7	13,5	15,5	17,6	13,4
	De 2 a 3 horas	42,4	40,8	43,8	39,5	38,9	40,1
	De 4 a 5 horas	20,5	19,1	21,8	21,1	18,2	23,9
	Más de 5 horas	10,9	9,0	12,6	12,0	10,6	13,5
Durante un día sin colegio (sábado, domingo o vacaciones)	Ninguna	2,7	4,1	1,5	4,5	5,8	3,1
	Media hora o menos	2,4	2,9	1,9	2,2	3,0	1,3
	Alrededor de 1 hora	5,6	7,7	3,8	5,5	7,3	3,8
	De 2 a 3 horas	23,4	25,3	21,7	21,8	25,0	18,6
	De 4 a 5 horas	33,7	33,7	33,7	31,7	30,6	32,8
	Más de 5 horas	32,1	26,2	37,4	34,3	28,3	40,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

15.1. Uso problemático de redes sociales

El uso de redes sociales presenta múltiples riesgos asociados como la pérdida de control del tiempo, interferencia en el rendimiento académico, alteraciones en el sueño o en las relaciones familiares, y la aparición de síntomas de dependencia **similares a los observados en adicciones comportamentales**. Por ello, resulta fundamental medir y analizar este riesgo, especialmente en edades tempranas, para comprender su alcance, detectar factores de alerta y promover un uso saludable que minimice las posibles consecuencias negativas en la salud y el bienestar de los jóvenes. Con el fin de explorar los niveles de uso y el potencial uso problemático de redes sociales la encuesta ESTUDES incluyó en la presente edición 2025, una herramienta de medición breve del posible uso problemático de redes sociales mediante una batería de tres ítems enfocados en la autopercepción del adolescente⁵.

El **16,5% de la población astur escolarizada de 14 a 18 años se encontrarían en esta situación**, sin diferencias significativas respecto al dato a nivel nacional (15,3%). En cuanto

⁵ HOLSTEIN, B.E., PEDERSEN, T.P., BENDTSEN, P. *et al.* **Perceived problems with computer gaming and internet use among adolescents: measurement tool for non-clinical survey studies.** *BMC Public Health* 14, 361 (2014). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-361>.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

al **sexo**, en estimación puntual es algo mayor en las chicas, aunque la diferencia no alcanza a ser significativa estadísticamente, lo mismo que ocurre con la edad.

Tabla 32. Prevalencia de posible uso problemático de redes sociales entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. (%). Asturias-España, 2025.

ASTURIAS								ESPAÑA
TOTAL	Chicos	Chicas	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	TOTAL
16,5	15,2	17,5	16,2	14,8	16,3	18,3	19,3	15,3

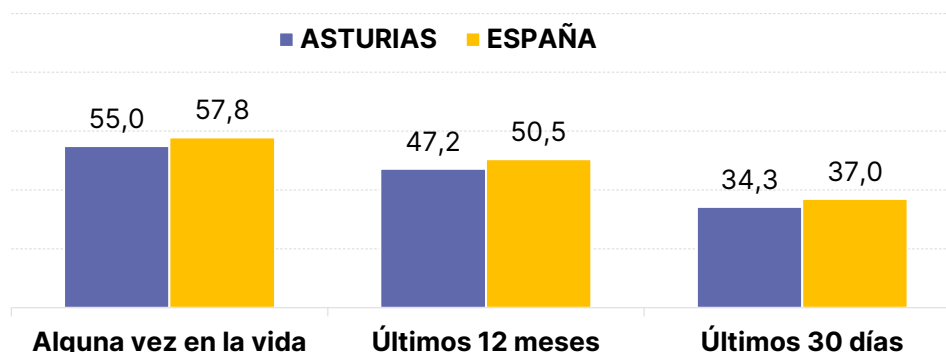
*Posible uso problemático de redes sociales = Σ Respuestas positivas (muy de acuerdo y parcialmente de acuerdo) = 2-3 puntos (Holstein et al., 2014)

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

16. Consumo de Pornografía

Otra de las conductas comportamentales que se indagan en ESTUDES tiene que ver con el consumo de pornografía por Internet. El 55,0% de estudiantes de 14 a 18 años de Asturias declaran haber consumido este tipo de contenidos alguna vez en la vida, el 47,2% en los últimos 12 meses y el 34,3% si la referencia son los 30 días previos a la realización de la encuesta, resultados algo inferiores a los obtenidos en el conjunto de España.

Figura 29. Prevalencia de consumo de pornografía entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Asturias-España, 2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando esta conducta según el **sexo y la edad**, se aprecia que aumenta con esta última, pero que, sobre todo, se trata de un **hábito entre los chicos**, diferencia de género que se acentúa según se hace más frecuente la conducta, es decir que, si en el consumo de pornografía alguna vez en la vida los chicos multiplican por 2 a las chicas, la razón entre ambos pasa a ser de 3/1 en el consumo en los últimos 12 meses y de 5/1 en los últimos 30 días.

Ilustrativo de esta gran diferencia entre chicos y chicas en relación al consumo de pornografía, es interesante observar que el **aumento** de la prevalencia de su consumo según la **edad** es **mucho más acusado en el caso de los chicos**. Así, el aumento entre los 14 y los 18 años en los chicos, en todos los horizontes temporales de consumo, es de unos +30 puntos porcentuales de media (+37 p.p. en el experimental, +27 en esporádico y +31

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

en el habitual), mientras que entre las chicas esa diferencia es sólo de +10 p.p. y **además es menor conforme aumenta la frecuencia de consumo**; así es de +17 p.p. en el consumo experimental, pero de +7 p.p. en el esporádico y de +6 en el habitual. En definitiva, las diferencias observadas por género en el consumo de pornografía, aumentan según avanza la edad y la frecuencia de consumo.

Tabla 33. Prevalencia de consumo de pornografía alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días, entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) según sexo y edad. ESTUDES Asturias, 2025.

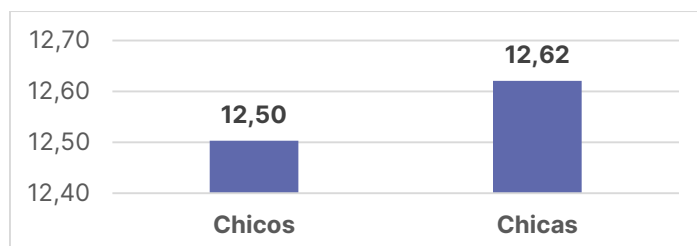
Alguna vez en la vida	Chicos	Chicas	Total	Razón Chicos/Chicas
14 años	51,6	23,0	36,1	2,2
15 años	73,0	24,8	48,1	2,9
16 años	80,1	40,3	58,8	2,0
17 años	86,0	42,6	63,8	2,0
18 años	88,9	40,0	63,2	2,2
Últimos 12 meses	Chicos	Chicas	Total	Razón Chicos/Chicas
14 años	47,2	16,2	30,4	2,9
15 años	66,0	17,1	40,7	3,9
16 años	72,9	27,9	48,9	2,6
17 años	78,3	28,5	52,9	2,7
18 años	74,1	23,3	47,4	3,2
Últimos 30 días	Chicos	Chicas	Total	Razón Chicos/Chicas
14 años	36,0	7,3	20,5	4,9
15 años	51,9	6,6	28,5	7,9
16 años	56,8	15,4	34,7	3,7
17 años	68,0	13,4	40,1	5,1
18 años	66,7	13,3	38,6	5,0

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

Por otro lado, la **media de edad de inicio a la visualización de pornografía** entre chicos y chicas es prácticamente la misma, **12,5 años para ellos y 12,6 para ellas** (12 en el conjunto de España).

Gráfico 31. Media de edad de inicio a la visualización de pornografía por Internet, entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) según sexo. ESTUDES Asturias, 2025.



16. 1. Consumo problemático de pornografía

La escala PPCS-6 (Problematic Pornography Consumption Scale-6) es un instrumento abreviado validado en español⁶ para medir el uso compulsivo de pornografía, con un punto de corte que identifica un posible trastorno. Según los resultados nacionales de la ESTUDES 2025⁷, en torno al 4,1% de estudiantes de 14 a 18 años presentaría un posible trastorno por uso problemático de pornografía. Por género, y coherentemente con las diferencias en las prevalencias de consumo recogidas más arriba, se observan grandes diferencias, ascendiendo al 7,2% en los chicos, mientras que en las chicas es del 1,0%. En el caso de **Asturias, las cifras son del 5,3% y el 1,3% respectivamente, 3,2% del total.**

⁶ VILLENA-MOYA, A., GRANERO, R., CHICLANA-ACTIS, C. et al. *Spanish Validation of the Long and Short Versions of the Problematic Pornography Consumption Scale (PPCS and PPCS-6) in Adolescents*. Arch Sex Behav 53, 673–687 (2024). <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02700-9>

⁷ *Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe sobre Adicciones Comportamentales y Otros Trastornos Adictivos 2025: Indicador admitidos a tratamiento por adicciones comportamentales. Juego de azar, uso de videojuegos, uso problemático de internet y otros trastornos adictivos en las encuestas de drogas en España EDADES, ESTUDES y en los indicadores del OEDA*. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2025. 100 p. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2026/2025_OEDA_Informe_AdiccionesComportamentales.pdf

Conclusiones

- 1) **Visión General. Descenso sostenido del porcentaje de consumo de las drogas de mayor prevalencia** (tabaco, alcohol, cannabis) en la población menor de 18 años.

- 2) **Alcohol.**
 - a) **Consumo temprano** (por debajo de la edad legal y madurativa) muy extendido; **el 30% se inicia antes de los 14 años.**
 - b) En relación al **sexo**, mayores prevalencias de consumo entre las chicas, pauta que se observa desde la primera década del presente siglo.
 - c) También respecto a las borracheras **las alumnas presentan prevalencias superiores a los chicos.** Mientras que los chicos astures presentan prevalencias similares a los resultados a nivel nacional, **las chicas presentan cifras superiores a sus iguales** del resto de España. Este fenómeno se repite en el caso del consumo en atracón.
 - d) La forma mayoritaria de acceder al alcohol es comprándolo o consiguiéndolo **personalmente.**

- 3) **Bebidas energéticas.**
 - a) **Respecto a 2023, han descendido todas las prevalencias de consumo**, tanto por sexo como por edad, con bajadas en muchos casos cercanas o por encima de los 10 p.p. como es el caso de las chicas, o los 14 años. También lo ha hecho el consumo de estas bebidas mezcladas con alcohol.

- 4) **Tabaco.**
 - a) En Asturias **el porcentaje de jóvenes consumidores disminuye en todos los horizontes temporales de consumo:** en general, una media de cerca de **-4 p.p.** (de -6 en el conjunto nacional). Esta disminución continua con la tendencia descendente que se lleva observando desde la década del 2010 del presente siglo, a raíz de la entrada en vigor de las primeras leyes antitabaco en España (2005).
 - b) **A los 14 años, casi el 60% de los chicos y chicas que fuman ya lo ha probado y, a esa misma edad, el 43% de los que fuman ya se ha iniciado en el consumo diario.**

- 5) **Hipnosedantes.**
 - a) En cualquier horizonte temporal de consumo y en todas las edades, las chicas superan en prevalencia de consumo a los chicos entre +5 y +12 p.p., con una media de +8 p.p. Las mayores prevalencias ocurren en los 16 y 17 años.
 - b) En Asturias se observan **ligeros aumentos en los tres horizontes temporales de consumo** estándares; experimental, esporádico y habitual que, sin alcanzar a ser significativas, sí que son **llamativas si tenemos en cuenta** el contexto generalizado de descensos en el consumo observados en sustancias como alcohol, tabaco y, cannabis, que, junto con los hipnosedantes, son las sustancias potencialmente

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

adictivas de mayor prevalencia de consumo. El hecho de que, en la lista de estas sustancias, los hipnosedantes aparezcan como las únicas en las que no se observa un descenso claro o inequívoco, como sí ocurre con las otras, establece una señal de atención por parte de las autoridades de salud pública.

c) **El peso del consumo sin receta es la mitad de la prevalencia del consumo total.**

6) Cannabis.

a) Respecto a la edición de 2023 se observa un **descenso relevante** que, en el **promedio de los tres horizontes temporales de consumo contemplados**, (experimental, esporádico y habitual) se sitúa en **-6,2 p.p. en nuestro caso** y en **-5,5 p.p.** en el nacional.

b) Los consumos entre ambos sexos se han igualado.

c) En cuanto al tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días, **en Asturias la mitad (49,8%) de estudiantes señalan haber utilizado hachís** (chocolate o resina) frente al 17% que declara consumir marihuana (hierba). Esta distinción es relevante porque, **en general, el hachís tiene una mayor concentración de THC que la marihuana**, y, por tanto, **su capacidad de provocar alteraciones psicológicas es mayor.**

d) En la población que ha consumido cannabis en el último año, **el 15,1% presenta un consumo problemático.** Si bien se puede advertir un ligero repunte de este dato con respecto a 2023 (14,2%) la diferencia no es significativa, como tampoco lo es que sea ligeramente superior al obtenido a nivel nacional (13,9%).

7) Facilidad de acceso.

a) Respecto a 2023 el porcentaje de estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años que considera fácil o muy fácil acceder a las diferentes sustancias, ha **disminuido**, con descensos destacables relacionados con la facilidad de acceso al éxtasis, el cannabis y las anfetaminas. La “mala” noticia es que el porcentaje de población que considera fácil o muy fácil conseguir alcohol y tabaco, se mantiene exactamente igual.

8) Percepción del riesgo

a) **En comparación con 2023 en Asturias, en todas las conductas de consumo contempladas se registra un aumento en la proporción de estudiantes que atribuye un riesgo alto** para su salud, más acusados en las conductas con menor porcentaje que las consideraba un riesgo alto, y menores en las que ya partían de proporciones elevadas. Podemos atrevernos a establecer una correlación inversa entre estos aumentos y los descensos observados en las prevalencias de consumo de sustancias como alcohol, tabaco o cannabis, lo que habla de la importancia de la pedagogía social llevada a cabo por múltiples vías (normas legales, investigación aplicada, difusión, planes y programas de prevención) que poco a poco, hacen que la población tenga una visión más ajustada de la realidad realmente existente sobre el consumo de sustancias y sus riesgos asociados para la salud, lo que les lleva a actuar en consecuencia, disminuyendo su consumo.

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES)
INFORME ASTURIAS 2025**

9) Videojuegos.

- a) La prevalencia de estas actividades es superior en todas ellas en el caso de los chicos. Así, en los videojuegos en el último año, ha jugado el 97% de ellos, frente a un menor, aunque también relevante, 75,1% de las chicas. Por edad, se observan mayores prevalencias a los 14 años y menores a los 18.

10) Juego con dinero.

- a) En Asturias y respecto a los resultados de 2023, el juego online no experimenta una variación evidente, por más que el resultado manifieste un ligero retroceso en estimación puntual (pasando de una prevalencia del 11,8% en 2023 al 11,4% en la actualidad). En sentido contrario, se registra un **incremento de casi 3 puntos porcentuales en el juego presencial** (19,4% en 2023 vs 22,1% en 2025).
- b) Por sexo, tanto el juego con dinero on line como presencial son prácticas mayoritariamente masculinas, más la presencial (33,6%) que la on line (19,4%). Por edad, aumenta de manera relevante desde los 14 a los 18 años, mucho más (+27,3 p.p.) la presencial.
- c) El **5% de estudiantes astures de 14 a 18 años muestran un posible juego problemático**, proporción que no ha variado significativamente respecto a 2023 (4,3%) y que es exactamente la misma que se registra a nivel nacional. En el análisis según el sexo, se aprecia una diferencia estadísticamente significativa entre los **chicos (8,7%) y las chicas (1,4%)**. También son significativas las diferencias según la edad, aumentando a medida que ésta avanza.

11) Internet.

- a) La población estudiantil astur de 14 a 18 años dedica una media de cerca de **5 horas diarias a navegar por diversión en internet los días de semana**. Los fines de semana, esa media aumenta hasta las **6,6 hs.** En ambos casos, es **superior en las chicas** que los chicos.
- b) Por edad, a los 14 años ya se dedican cerca de 4,5 horas diarias durante la semana y 6 los fines de semana, y se observa un aumento progresivo según se cumplen años, hasta alcanzar más de 5 horas diarias durante la semana a los 17 años y cerca de 7 los fines de semana.
- c) **El 16,1% presenta un posible uso compulsivo de Internet**, sin variación significativa respecto a la medición de 2023 (16,6%), y que, como en la anterior edición, sigue siendo inferior a la registrada a nivel nacional (19,4%).
- d) Las **chicas presentan un posible uso compulsivo de internet significativamente superior al de los chicos**, casi doblando su prevalencia (20,0% vs. 11,8%).

12) Redes sociales.

- a) Considerando el **último mes**, el 74% de la población estudiantil de secundaria de 14 a 18 años afirman que, durante un día de colegio, utilizan las redes sociales **al menos dos horas**, siendo una conducta significativamente **más extendida entre las chicas** (78%) que entre los chicos (69%), con cifras muy similares a nivel nacional.
- b) En un día sin colegio (sábado, domingo o vacaciones), el porcentaje de uso de, al menos, dos horas, crece hasta el 89% en Asturias (88% en el conjunto de España).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

En esta misma franja de uso horario, por sexos, y en ambos territorios, las chicas vuelven a superar el 90%.

- c) Respecto al **uso problemático de redes sociales**, el 16,5% de la población escolarizada astur de 14 a 18 años se encontrarían en esta situación, sin diferencias significativas respecto al dato a nivel nacional (15,3%). En cuanto al sexo, en estimación puntual es algo mayor en las chicas, aunque la diferencia no alcanza a ser significativa estadísticamente, lo mismo que ocurre con la edad.

13) Pornografía.

- a) Es un hábito **mucho más extendido entre los chicos**, diferencia entre género que se acentúa cuanto más frecuente es la conducta, es decir que, si en el consumo de pornografía alguna vez en la vida los chicos multiplican por 2 a las chicas, la razón entre ambos pasa a ser de 3/1 en el consumo en los últimos 12 meses y de 5/1 en los últimos 30 días, diferencias significativas en todos los horizontes temporales de consumo por edad y sexo.
- b) La **media de edad de inicio a la visualización de pornografía** entre chicos y chicas es prácticamente la misma, **12,5 años para ellos y 12,6 para ellas** (12 en el conjunto de España).
- c) En torno al **3,2% del total** de estudiantes de 14 a 18 años presentaría un posible trastorno por uso problemático de pornografía (4,1% en España). Por sexo, **las cifras son del 5,3% de los chicos y el 1,3% de las chicas** (7,2% y 1,0% en España respectivamente).

Recomendaciones

- 1) **Consumo temprano** (el realizado por debajo de la edad legal de consumo y del desarrollo madurativo) **de alcohol**. Aunque el consumo de alcohol entre la población de estudiantes de 14 a 18 años desciende en la última década, el alcohol sigue siendo la sustancia de mayor prevalencia de consumo y la de edad de inicio más temprana, convirtiéndose así, en la puerta de entrada a otras conductas potencialmente adictivas. Su consumo es un gran factor de riesgo, acreditado por la evidencia, para la salud, tanto presente como futura, de una población inmersa en un ciclo vital determinante para su historia de vida.

En relación al consumo de alcohol, **es llamativa la prevalencia de consumo de las chicas astures de 14 a 18 años, por encima tanto de los chicos como de las chicas del resto de España.**

Los datos obtenidos por la ESTUDES 2025 demuestran que la normativa legal que prohíbe tanto su dispensación como su consumo por parte de ésta población, **no es suficiente para reducir la prevalencia de consumo y retrasar la edad de inicio**, algo que supondría evitar los riesgos y daños para su salud tanto presentes como futuros. Por ello, evitar, retrasar y reducir el consumo de alcohol en la población de 14 a 18 años debería de ser prioridad de toda la sociedad asturiana, de todos los actores implicados,

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

relacionados con los hábitos de vida saludables de la población menor de edad; familias, comunidades, entorno escolar, de ocio, etc..

Numerosos estudios muestran que cuanto más temprano se inicia el consumo, mayores son los riesgos a corto, medio y largo plazo para la salud y el desarrollo.

- A. Daños en el desarrollo cerebral. El cerebro humano sigue madurando hasta aproximadamente los 25 años. El alcohol interfiere directamente en este proceso:
- Alterando áreas relacionadas con memoria, aprendizaje, atención y autocontrol.
 - Facilitando la impulsividad y empeorando la toma de decisiones.
 - Se han registrado posibles daños neurológicos duraderos, especialmente relacionados con consumos intensivos (atracones y borracheras).
- Esto se debe a que **el cerebro adolescente es más vulnerable a los efectos tóxicos del alcohol que el cerebro adulto.**
- B. Mayor riesgo de dependencia en la edad adulta. Iniciar el consumo de alcohol antes de los 15–16 años multiplica el riesgo de:
- Desarrollar trastorno por consumo de alcohol.
 - Tener patrones de consumo abusivo en la edad adulta.
- Las personas que empiezan a beber temprano tienen una **probabilidad significativamente mayor de dependencia** en comparación con quienes retrasan el inicio hasta la edad adulta.
- C. Daños físicos y problemas de salud. Aunque, como se ha visto, la percepción del riesgo sobre el consumo de alcohol es baja, el alcohol provoca en adolescentes:
- Alteraciones hormonales que pueden afectar al crecimiento y la pubertad.
 - Mayor riesgo de intoxicación etílica con cantidades menores que en adultos.
 - Aumento del riesgo de daño hepático temprano, problemas cardiovasculares y trastornos del sueño.
 - En casos extremos, coma etílico y muerte por intoxicación aguda.
- D. Impacto en la salud mental. El consumo precoz se asocia con:
- Mayor prevalencia de ansiedad, depresión y baja autoestima.
 - Incremento del riesgo de ideación suicida y conductas autolesivas.
 - Uso del alcohol como estrategia de regulación emocional, lo que refuerza patrones de abuso.
- E. Conductas de riesgo y accidentes. El alcohol reduce inhibiciones y altera la reflexión, aumentando la probabilidad de:
- Accidentes de tráfico (como conductor o pasajero).
 - Caídas, ahogamientos y otras lesiones no intencionadas.
 - Conductas violentas, peleas y problemas legales.
- De hecho, el alcohol está **implicado en una parte significativa de las muertes accidentales** en menores y jóvenes.
- F. Riesgos sociales y sexuales. El consumo temprano se relaciona con:
- Relaciones sexuales sin protección, con mayor riesgo de infecciones de transmisión sexual.
 - Embarazos no deseados.
 - Mayor probabilidad de sufrir o ejercer violencia sexual.
- El efecto desinhibidor del alcohol es un factor clave en estos riesgos.
- G. Deterioro académico y social. Los adolescentes que beben alcohol con frecuencia presentan:
- Peor rendimiento escolar.
 - Mayor absentismo y abandono educativo.
 - Conflictos familiares y sociales.
 - Mayor probabilidad de consumo de otras sustancias (policonsumo).

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

- 2) **Consumo de hipnosedantes.** Es la única sustancia, entre las de mayor prevalencia de consumo, **en la que no se observan signos claros de descenso en nuestra comunidad autónoma**, al contrario de lo que sí ocurre a nivel nacional y con otras sustancias de mayor prevalencia de consumo, como el alcohol, tabaco y cannabis. **Además, es llamativo el peso del consumo sin receta, la mitad de la prevalencia del consumo total.**

Los expertos señalan que muchos de éstos consumos se asocian a malestar emocional, ansiedad situacional o problemas de sueño, sin que exista siempre un diagnóstico psiquiátrico estructurado, lo que refuerza el riesgo de **medicalización temprana del malestar.**

Es importante tener presente que estos síntomas son más frecuentes en adolescentes que en adultos debido a la **naturaleza de la adolescencia como periodo de transición a la vida adulta**, con un sistema nervioso central en proceso de maduración, que afronta cambios físicos, psicológicos y sociales que definirán su situación psico-social, su identidad como persona madura y su grado de integración social, en un futuro próximo.

Además, las guías clínicas coinciden en que **el tratamiento no farmacológico es la primera línea**, y que los fármacos solo deben considerarse:

- por **tiempos muy limitados**,
- con **supervisión especializada**,
- y **como apoyo** mientras actúa el abordaje psicológico o conductual.

En definitiva, en población menor de edad, el consumo de hipnosedantes se asocia más al **manejo rápido del malestar** que a indicaciones clínicas sólidas, los **riesgos superan claramente los beneficios** cuando se usan de forma continuada y la **prevención**, la **detección precoz del malestar emocional** y las **intervenciones psicológicas** son las estrategias más eficaces y seguras a medio y largo plazo.

- 3) **El uso de Internet**, en número de horas, es muy considerable. Por otro lado, el empleo que se hace de esta tecnología para **redes sociales** (Facebook, TikTok, Instagram, etc), afecta negativamente, en especial **a las chicas**, y **para el consumo de pornografía** en particular **a los chicos**.

Las redes sociales se han convertido en un entorno central de socialización, identidad y ocio para niños, niñas y adolescentes. Sin embargo, el **uso intensivo, precoz o no regulado conlleva riesgos relevantes para la salud mental, el desarrollo psicosocial y la seguridad de esta población**, que se encuentra en una etapa evolutiva especialmente vulnerable. La evidencia avala en concreto, los siguientes riesgos o daños para su salud y bienestar:

- A. *Impacto negativo en la salud mental.* Numerosos estudios muestran una asociación consistente entre uso problemático de redes sociales y problemas de salud mental en adolescentes:

- *Incremento de ansiedad, depresión y síntomas de desesperanza.*
- *Mayor riesgo cuando el uso supera las 3 horas diarias.*
- *Sensación de malestar emocional persistente y menor bienestar psicológico.*

Informes de organismos internacionales señalan que los y las adolescentes con uso intensivo presentan mayor prevalencia de malestar psicológico, tristeza crónica y baja autoestima.

- B. *Comparación social y deterioro de la autoestima.* Las redes sociales fomentan dinámicas de comparación constante basadas en:

- *Apariencia física, éxito social y popularidad.*

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

- *Uso de filtros, imágenes idealizadas y métricas visibles (likes, seguidores).*

Esto se asocia especialmente en adolescentes a:

- *Insatisfacción corporal.*
- *Baja autoimagen y autovaloración.*
- *Mayor vulnerabilidad en chicas adolescentes ante cánones estéticos irreales.*

*La literatura psicológica destaca que **el cerebro adolescente es hipersensible a la aprobación social**, lo que **amplifica el impacto emocional de estas plataformas**.*

C. *Ciberacoso y violencia digital.* *El ciberacoso es uno de los riesgos más graves:*

- *Insultos, humillaciones, amenazas o difusión de imágenes sin consentimiento.*
- *Posibilidad de victimización continua (24/7).*
- *Asociación con depresión, ansiedad, autolesiones e ideación suicida.*

*Datos epidemiológicos muestran que **el uso frecuente de redes sociales se asocia con mayor prevalencia de acoso escolar y ciberacoso, tanto como víctimas como agresores**.*

D. *Uso problemático, adicción conductual y pérdida de control.* *Una proporción significativa de menores presenta patrones de:*

- *Uso compulsivo.*
- *Dificultad para desconectarse.*
- *Síntomas similares a una adicción comportamental (ansiedad si no pueden conectarse, abandono de otras actividades).*

La OMS y estudios europeos estiman que entre el 10% y el 15% de adolescentes muestran signos de uso problemático de redes sociales, con consecuencias negativas en su vida diaria.

E. *Alteraciones del sueño y rendimiento académico.* *El uso nocturno y prolongado de redes sociales se asocia con:*

- *Retraso en la hora de acostarse.*
- *Sueño insuficiente o de mala calidad.*
- *Fatiga, dificultades de concentración y descenso del rendimiento escolar.*

*Estos efectos tienen **impacto directo en el desarrollo cognitivo y en la regulación emocional** durante la adolescencia.*

F. *Exposición a contenidos inapropiados o dañinos.* *Los menores pueden estar expuestos a:*

- *Contenidos violentos, de odio o sexualizados.*
- *Retos peligrosos.*
- *Desinformación y discursos normalizadores del daño.*

*Los **algoritmos de recomendación** pueden **amplificar contenidos extremos**, especialmente en perfiles jóvenes, sin capacidad crítica plenamente desarrollada.*

G. *Riesgos para la identidad y el desarrollo psicosocial.* *Las redes influyen directamente en la construcción de la identidad adolescente:*

- *Presión para mostrar una imagen "perfecta".*
- *Dependencia de la validación digital.*
- *Dificultades para desarrollar una identidad auténtica.*

Estudios recientes destacan que la identidad se construye hoy de forma híbrida (online-offline), lo que puede aumentar la inseguridad, la exclusión y el estrés emocional.

H. *Aislamiento social paradójico.* *Aunque prometen conexión, en algunos casos las redes sociales:*

- *Reducen el tiempo de interacción presencial.*
- *Aumentan la sensación de soledad subjetiva.*
- *Debilitan habilidades sociales cara a cara.*

*Se ha observado que **una parte de adolescentes pasa más tiempo sola desde el uso intensivo de dispositivos digitales**.*

En definitiva, el uso de redes sociales en menores de edad no es intrínsecamente

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) INFORME ASTURIAS 2025

negativo, pero **su uso intensivo, temprano o no acompañado** supone un **factor de riesgo relevante para la salud mental, el desarrollo identitario y el bienestar social de la población de 14 a 18 años**. La evidencia respalda la necesidad de:

- Educación digital crítica.
- Acompañamiento familiar y escolar.
- Regulación del tiempo y del tipo de uso.
- Políticas públicas que prioricen la protección del menor.