


Informe Estudes08

Consumo de drogas en
estudiantes de enseñanzas
secundarias de Asturias
2008



FICHA TÉCNICA

Promueve y edita

Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias

Distribuye

Observatorio sobre Drogas para Asturias

Servicio de Salud Poblacional

Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias

Dirección General de Salud Pública y Participación

Realización del informe

Ignacio Donate Suárez

José Ramón Hevia Fernández

Eduardo Gutiérrez Cienfuegos

Ángeles Roces González

Marisa Redondo Cornejo

Félix Álvarez Carrascal

Diseño gráfico

Forma

Copias adicionales de este informe en versión electrónica pueden obtenerse gratuitamente a través de:

<http://tematico.asturias.es/salud/plan/portada.php>

http://www.princast.es/servlet/page?_pageid=2554&_dad=portal301&_schema=portal30

Agradecimientos a todos los miembros del Comité Técnico del Observatorio sobre Drogas para Asturias: Margarita Eguiagaray, Ana Belén Díaz, Juan Ramón Santos, José Antonio González, Rafael Cofiño, Berta Cid y Alejandro Vigil, por sus comentarios y asesoramiento.

Depósito legal: AS- 6676 -2009

Oviedo, Diciembre de 2009

Introducción

En este informe se presentan los principales resultados de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias del año 2008 (ESTUDES08) para Asturias.

Esta encuesta se enmarca dentro del programa de encuestas que con carácter bienal, desde 1994, realiza la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas en colaboración con las comunidades autónomas.

El objetivo de la misma es conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de Enseñanza Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional (Ciclos Formativos de Grado Medio) a nivel estatal y autonómico, con la finalidad de obtener información útil para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas derivados del mismo dirigidas sobre todo al medio familiar y/o escolar.

Se trata, por tanto, de intentar aproximarnos a:

- La prevalencia del consumo de las distintas drogas psicoactivas en la población a la que se dirige.
- Las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el uso y abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo), los consumidores y algunos problemas relacionados con el consumo.

La población de referencia son estudiantes asturianos de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias en el Principado de Asturias. De acuerdo a los diferentes tipos de enseñanza existentes en el año 2008, el marco poblacional lo constituyen el conjunto de estudiantes de Enseñanzas Medias: cursos 3º y 4º de E.S.O., 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio.

Han sido encuestados 48 centros distribuidos de manera representativa por toda la geografía asturiana, y dentro de ellos 97 aulas. El 68,7% eran públicos y el 31,3% restante, concertados y privados.

El tamaño final de la muestra ha sido de 1766 alumnos, que constituye un 5,2% de la población de estudiantes entre 14 y 18 años matriculados en el Principado de Asturias en el 2008. Por sexo, el 51,3% fueron chicos, y el 48,7% chicas. Por edades, la muestra se ha distribuido de la siguiente manera: 20,3% estudiantes de 14 años, 24,6% estudiantes de 15 años, 35,9% con 16 años, 16,4% estudiantes de 17 y un 2,8% estudiantes de 18 años.

Como variables de análisis se han utilizado el sexo, la edad, la titularidad del centro educativo y el tipo de enseñanza, aunque con la cautela necesaria que exige la fuerte asociación que presenta esta variable con la variable edad.

Para la elevación de los resultados (ponderación), en este trabajo se han utilizado coeficientes relativos de ponderación. Las variables de ponderación han sido titularidad del centro (público o privado) y tipo de enseñanza (E.S.O., Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio). De esta manera, los resultados de la muestra conservan la estructura relativa que presenta la población del Principado de Asturias respecto a estas variables.

Tabla 1. Distribución de la muestra de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) en el Principado de Asturias y España. 1994-2008.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Asturias	993	875	765	661	744	584	1737	1766
España	20931	18966	18085	20450	26576	25521	26454	30183

Tabla 2. Distribución de la muestra de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) en el Principado de Asturias, según edad y sexo.

	14 años		15 años		16 años		17 años		18 años	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Muestra	190	258	232	273	258	270	121	131	13	20

Los intervalos de tiempo que se manejan de manera normalizada para comunicar la prevalencia de consumo son los siguientes: *alguna vez en la vida*, *últimos doce meses*, *últimos treinta días* y *diario*.

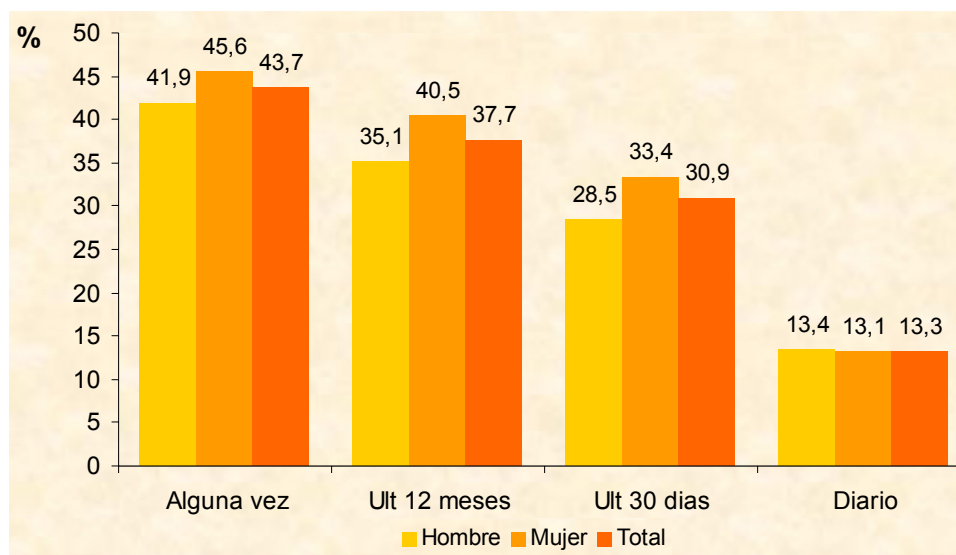
El primero se trata de un índice amplio que no refleja la situación actual de consumo, pero que sí resulta útil en los jóvenes y escolares para hacerse una idea de las pautas de consumo y de la incidencia. Se asocia con los consumos que se realizan con carácter experimental. El segundo tiene más que ver con los consumos esporádicos, es un indicador de mucha utilidad en este colectivo que se mueve en una horquilla de edad muy pequeña y en los que los consumos de estas características están fuertemente arraigados. Los realizados en *los últimos treinta días* nos dan idea de inmediatez, de haberlos realizado recientemente; suelen tener una cierta presencia en este sector de la población y en muchas ocasiones se tienden a asociar a consumos más habituales. Por último, los *diarios* (20 días o más en los últimos treinta días), dibujan un panorama más preocupante; son aquellos que se realizan con mucha frecuencia y suelen tener un nivel de intensidad y continuidad mayores.

Tabaco

El consumo de tabaco está muy extendido entre los estudiantes asturianos de 14 a 18 años, siendo la segunda sustancia que más se consume. En el año 2008 un 43,7% declara haberlo hecho en *alguna ocasión*, más de un tercio afirmaban haberlo probado en el *último año* (37,3%) y un 30,9% en el *último mes*. El porcentaje de fumadores diarios se sitúa en el 13,3%.

La proporción de consumidores es superior en las chicas que en los chicos en todos los tipos de consumo excepto en los *diarios*, donde los porcentajes declarados son prácticamente iguales para ambos sexos. Estas diferencias intersexuales se han reducido bastante respecto a la encuesta del año 2006.

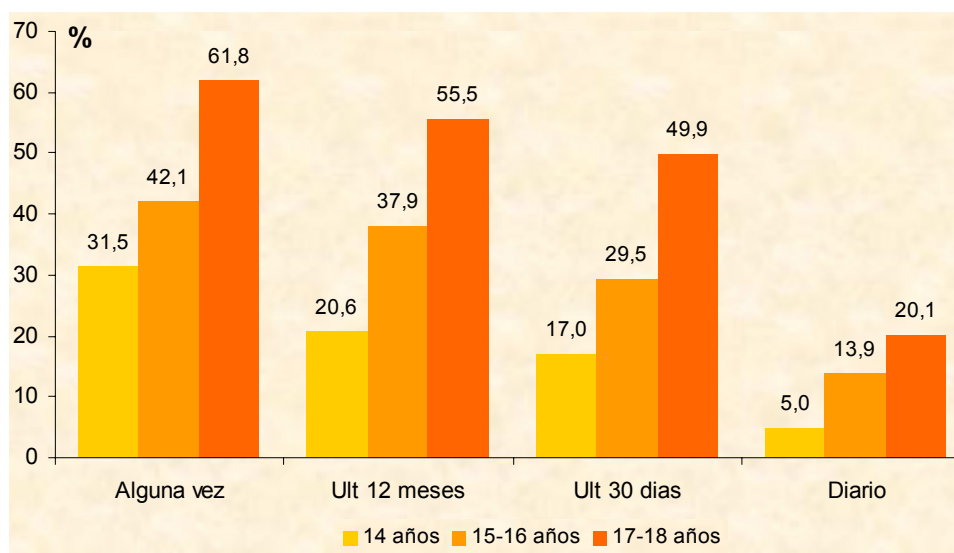
Figura 1. Prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Los consumos aumentan claramente con la edad en todos y cada uno de los indicadores que se manejan, de manera que cada grupo de edad presenta una prevalencia superior a la del grupo inmediatamente anterior. El grupo de edad de 17-18 años es el que presenta las prevalencias más elevadas. Más de seis de cada diez jóvenes han probado en *alguna ocasión* el tabaco, más de la mitad lo han consumido en los *últimos 12 meses*, casi un 50% lo han hecho en los *últimos 30 días* y uno de cada cinco jóvenes fuma tabaco a diario. En los consumos *diarios* hay una diferencia del 300% en porcentaje entre los estudiantes de 14 años y los del grupo de más edad.

La *edad media* de inicio al consumo son los 13,3 años mientras que la de comienzo a consumir diariamente es unos meses más tarde (13,6 años). Los chicos son más precoces que las chicas tanto en el inicio del hábito tabáquico como en la instauración del mismo, ya que declaran comenzar a los 12,9 años por 13,6 para ellas en el primer caso, y 13,1 y 14,0 años en el segundo.

Figura 2. Prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Entre los consumidores de tabaco en los *últimos treinta días*, el consumo medio declarado de cigarrillos al día es de 6,5, con importantes diferencias según género ya que los chicos consumen de media al día 8,5 cigarrillos, mientras que las chicas 4,7. Con estos resultados vemos que una mayor prevalencia de consumo no tiene por qué llevar aparejado un mayor consumo en términos de cantidad.

Los consumos son ligeramente más elevados en los centros docentes de titularidad pública que en los concertados y privados. Estas diferencias son más acentuadas en los consumos diarios donde los porcentajes declarados son del 14,2% en los centros públicos por 9,6% en los privados.

Casi siete de cada diez jóvenes que fuman (68,7%) se han planteado dejarlo en alguna ocasión, aunque los que afirman haberlo intentado son solo un 40,5%. La intención de dejar de fumar es más pronunciada en las chicas que en los chicos ya que el 76,2% de las mujeres se lo han planteado frente al 57,7% de los hombres. Con la edad también aumentan los planteamientos para abandonar el tabaco, 78,6% a los 18 años por 61,6% a los 16 años.

En la mitad de las casas (50,7%) en las que viven los estudiantes asturianos fuma alguna persona, con un porcentaje superior de chicas que refieren esta circunstancia que de chicos (55,3% vs. 46,3% respectivamente). Respecto a la exposición involuntaria al humo del tabaco dentro del grupo de jóvenes que nunca fumaron, comentar que un 43,3% manifiesta que en su casa fuma alguna persona. Como en el caso anterior, el porcentaje es superior en las chicas (47,3%) que en los chicos (39,7%). Por tanto los jóvenes no fumadores parece que soportan una presión de humo ambiental del tabaco menor que el conjunto de los jóvenes.

En relación con el permiso de los padres para consumir tabaco, los estudiantes encuestados manifiestan que el 67,4% de las madres y el 70,7% de los padres no lo permitirían. Este porcentaje disminuye considerablemente a medida que aumenta la edad, para los alumnos de 14 años al 84,3%

no le permitiría fumar sus padres, mientras que a los alumnos de 18 años no les permitiría fumar sus padres solo al 38,4% de ellos.

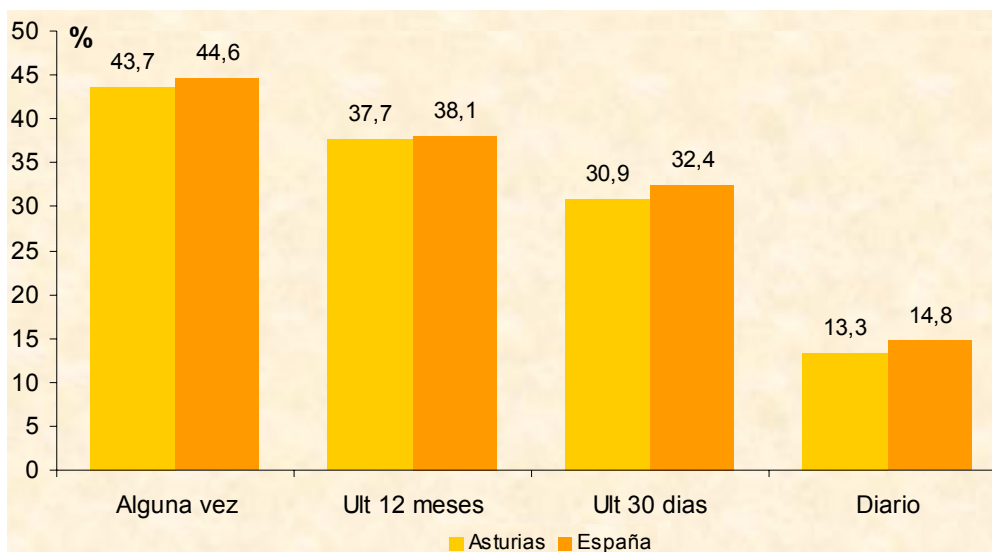
Un 45% de los alumnos escolarizados en Asturias declara que ha visto fumar en alguna ocasión en el recinto del centro educativo a algún profesor en los treinta días previos a la encuesta. Un 71,6% ha visto fumar a algún otro estudiante y un 46,5% han visto a otras personas fumando en el recinto o centro escolar. Estos porcentajes siendo aun elevados son menores que los encontrados en el global del territorio nacional, que en el primer caso son del 47,1%, en el segundo del 73,4% y del 52% en el último de ellos.

Tabla 3. Características generales del consumo de tabaco en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años, por sexo (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. Fuente: Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias ESTUDES 2008. Submuestra asturiana.

	Hombre	Mujer	Total
Edad media inicio al consumo primera vez (años)	12,9	13,6	13,3
Edad media consumo diario (años)	13,1	14	13,6
Media de cigarrillos/día (número)	8,7	4,5	6,5
Planteamiento dejar de fumar (%)	57,7	76,2	67,5
Intento dejar de fumar (%)	41,1	39,9	40,5
Fuma una persona diariamente en su casa (%)	46,3	55,3	50,7
Ver profesores fumando en el centro educativo (%)	47,6	42,3	45,0
Ver compañeros fumando en el centro educativo (%)	73,6	69,6	71,6
Ver otras personas fumando en el centro educativo (%)	49,5	43,6	46,5

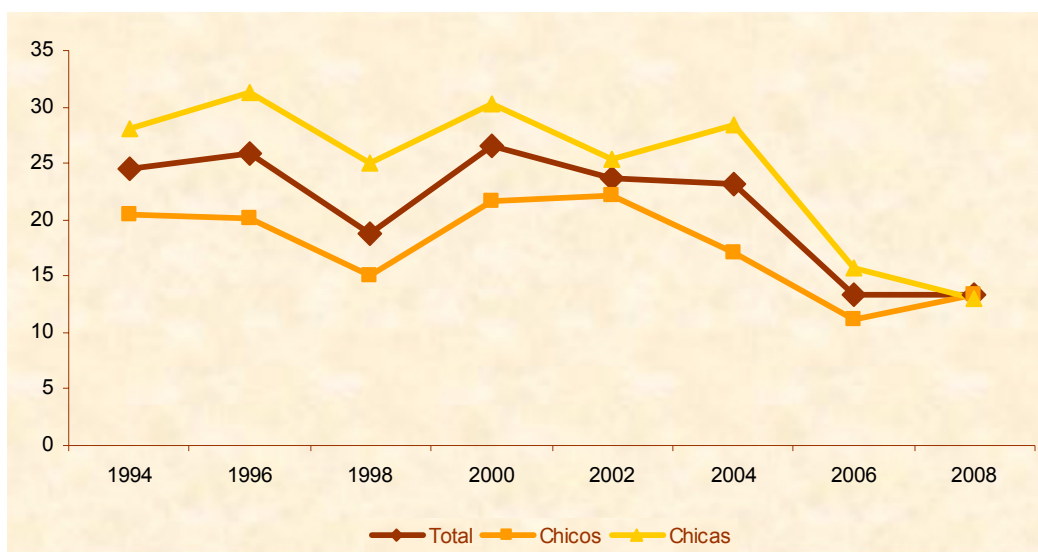
Nuestra Comunidad Autónoma presenta un patrón de consumo de tabaco parecido al del territorio nacional. Las prevalencias encontradas en cada uno de los indicadores analizados se asemejan bastante a la media del conjunto español aunque en nuestra región el porcentaje de consumidores, como se puede observar en la figura 3, es ligeramente inferior; esta diferencia no adquiere significación estadística.

Figura 3. Prevalencia de consumo de tabaco en el Principado de Asturias y España en estudiantes de Enseñanzas Secundarias (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 08.



Respecto a la tendencia los consumos, los datos actuales nos muestran una estabilización del consumo de tabaco en este colectivo tras el importante descenso experimentado en el año 2006. La proporción de consumidores *diarios* ha pasado de un 23% en el 2004 al 13,3% en el 2006 y se ha mantenido en ese mismo porcentaje en el 2008. En esta última encuesta llama la atención el descenso en los consumos *diarios* de las chicas que han pasado de un porcentaje del 15,8% en el 2006 al 13,1% en el 2008, significando una reducción del 17,1% entre ambas fechas.

Figura 4. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias de 14 a 18 años, según sexo (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. Fuente: Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias ESTUDES 1994-2008 submuestra asturiana.

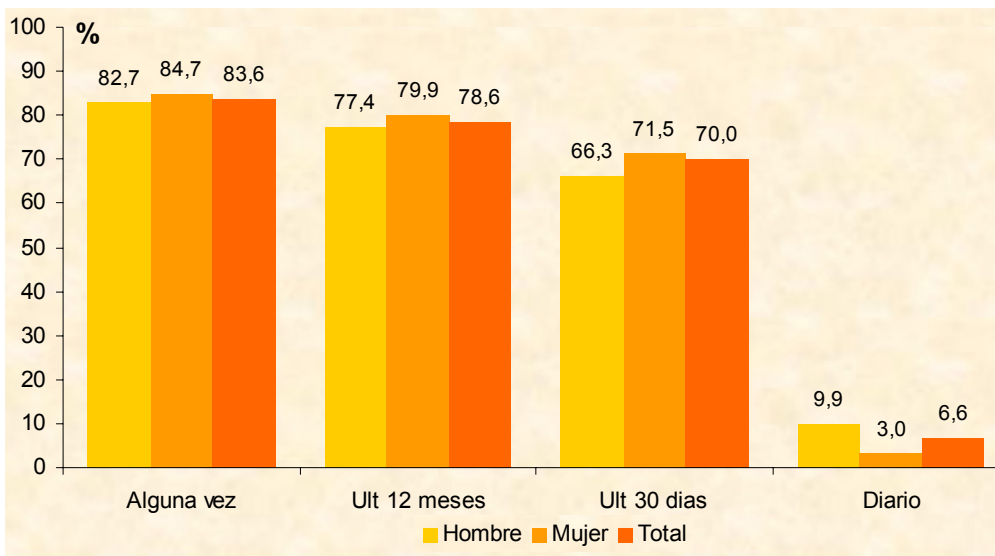


Alcohol

El alcohol es la sustancia cuyo consumo está más extendido en toda la sociedad asturiana y en el caso de los jóvenes no es una excepción. Más de ocho de cada diez (83,6%) declaran haberlo probado *alguna vez*, casi un 80% en el *último año* y cerca de un 70% lo consumieron en el *último mes*. La prevalencia de uso diario es pequeña, situándose en torno al 6,6% el porcentaje de jóvenes que declararon beber alguna bebida que contenga alcohol *a diario* en el último mes.

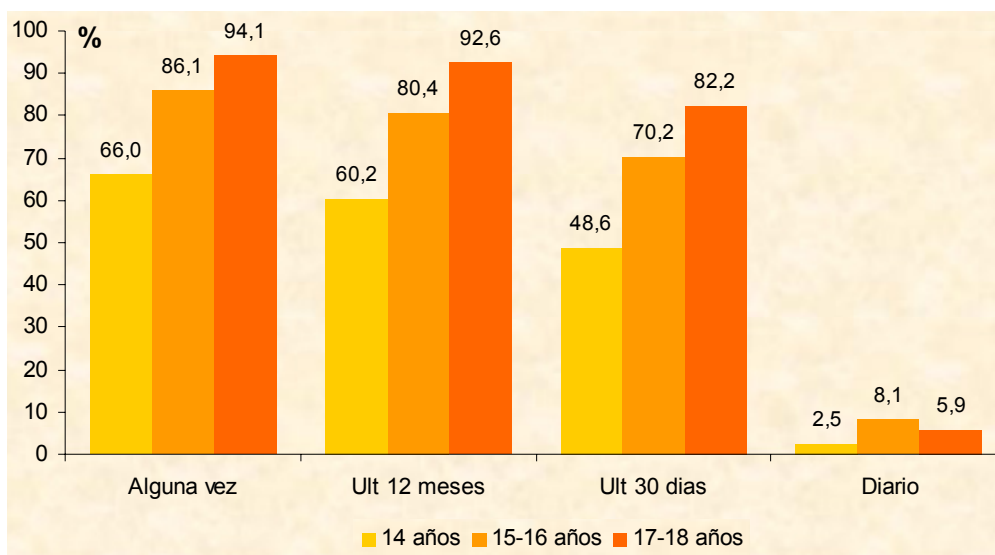
En el análisis por sexo, las proporciones de bebedoras son superiores a las de bebedores en tres de los cuatro indicadores estudiados, excepto en los consumos *diarios* donde los porcentajes se invierten (9,9%-3 %).

Figura 5. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según sexo. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Como ocurría con el tabaco la frecuencia de consumo se incrementa de manera notable con la edad. Entre los de 14 y los 17-18 años en un 70% en los consumidores de los últimos treinta días, y en un 135% en los consumidores *diarios* para estos mismos grupos de edad.

Figura 6. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



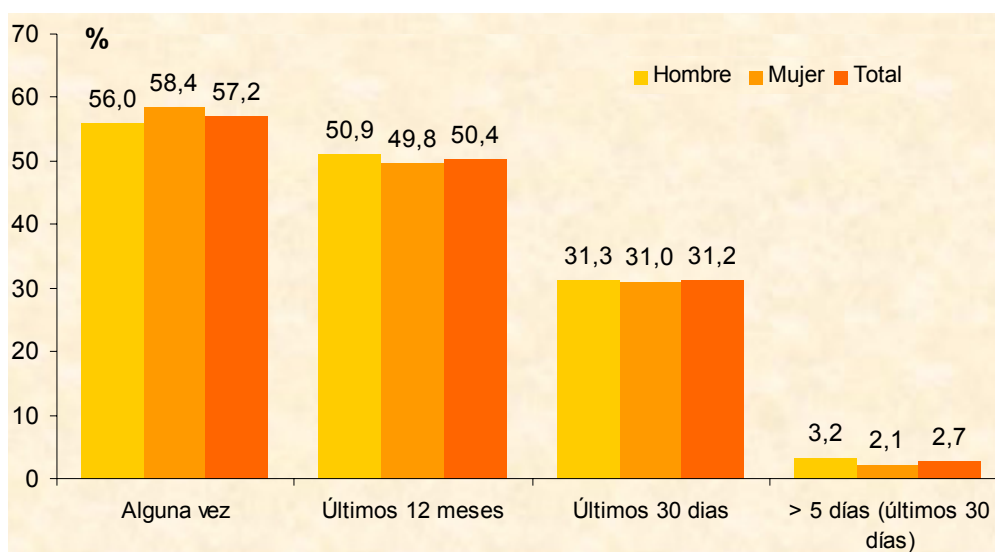
El consumo de bebidas alcohólicas es mucho más frecuente en los fines de semana que en los días laborables. Dentro de los que declararon haber bebido en los *últimos treinta días*, siete de cada diez (68,3% en chicos por 72% en chicas) manifiestan beber los fines de semana (viernes por la tarde, sábados o domingos) y un 35,6% lo hacen todos los fines de semana. En los días laborables los porcentajes se reducen al 27,2% y el patrón en función del género cambia, manifestando beber con más frecuencia estos días los chicos que las chicas (32,7% vs. 21,4% respectivamente).

La edad media en la que se declara probar por primera vez bebidas alcohólicas se sitúa en los 13,5 años y la de comienzo al consumo semanal a los 14,4 años. Los chicos son ligeramente más precoces que las chicas, 13,2 por 13,8 en las chicas, y 14,3 por 14,5 en cuanto a las fechas de instauración de los consumos.

En cuanto a los episodios de borracheras, un 57,2% de los estudiantes declara haberlo hecho en *alguna ocasión en su vida*, la mitad del total (50,2%) en los *últimos 12 meses*, y más de tres de cada diez (31,2%) en los *últimos treinta días*. Además, un porcentaje muy importante (9%) refiere haber tenido un episodio de estas características cuatro o más días en el último mes. Esto equivaldría a decir que casi uno de cada diez jóvenes de esta cohorte de edad al menos se emborracha una vez por semana, que probablemente será un día del fin de semana. La prevalencia de borracheras es muy similar en chicos y en chicas aunque habitualmente son algo más elevados los declarados por los chicos que los de ellas. A medida que aumenta la edad se incrementa la frecuencia de borracheras de manera notoria, un 44,2% del grupo de edad 17-18 años se ha emborrachado en los *últimos treinta días* mientras que a los 14 años un 24,2% lo manifiesta.

La prevalencia de episodios de intoxicaciones etílicas en nuestra Comunidad Autónoma es algo mayor que la registrada en España, pero como dato positivo comentar que éstas han disminuido respecto a la anterior campaña en todos los indicadores.

Figura 7. Prevalencia de episodios de borracheras en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según sexo. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Dentro de los bebedores de los *últimos treinta días*, más de uno de cada cuatro (26,9%) manifiesta haberse bebido más de cinco copas o cervezas en la misma ocasión en el plazo de dos horas durante cuatro o más días al mes (fenómeno de los atracones). El porcentaje es superior en los hombres que en las mujeres, 28,7% en los primeros por 25,2% en las segundas. A medida que aumenta la edad también lo hace el porcentaje de jóvenes que declaran haber consumido alcohol con esta frecuencia e intensidad, 33,8% para el grupo de 17-18 años.

La mayoría de los jóvenes compran las bebidas en bares (85,7%), discotecas (76,5%) pero también en los supermercados (50%) e hipermercados (3,1%). Y respecto a los lugares de consumo, más de la mitad (58,7%) declaran consumir en espacios abiertos, fenómeno muy ligado al botellón, aunque la mayoría dicen hacerlo en bares (88,1%) y discotecas (76,3%).

Atendiendo al tipo de bebida más consumida, los estudiantes asturianos se inclinan por consumir en fines de semana principalmente combinados y cubatas (58,6%), seguido de cerveza-sidra (48,4%) y licores fuertes (34,3%). En los días laborables se decantan por la cerveza-sidra (22,8%) y combinados y cubatas (9,6%).

Tabla 4. Características generales de los consumidores de bebidas alcohólicas en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años, según sexo (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. Fuente: Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias ESTUDES 2008. Submuestra asturiana.

	Hombre	Mujer	Total
Edad media inicio al consumo primera vez (años)	12,9	13,6	13,3
Edad media inicio al consumo semanal (años)	14,3	14,5	14,4
Consumo 5 o más cañas/ copas en la misma ocasión (%)	28,7	25,2	26,9
Consumo en días laborables (%)	32,7	21,4	27,2
Consumo en fines de semana (%)	68,3	72	70
Compra de bebidas alcohólicas en bares (%)	79,1	92,4	85,6
Consumo en bares (%)	84,2	92,1	88,1
Consumo en espacios abiertos (%)	57,3	60,1	58,7
Viajar como pasajero en vehículo conducido por alguien bajo efectos del alcohol (%)	13,5	15,5	14,5
Conducir vehículo bajo efectos del alcohol (%)	8,1	0,8	4,5
Accidentes que requirieron asistencia médica con consumo de alcohol (%)	11	9,7	10,3
Peleas o agresiones en las que estuvo presente el alcohol (%)	19,6	36	24,8
Asistencia sanitaria urgente con presencia de alcohol (%)	9,6	6,5	7,9
Detenido por la Policía con presencia de alcohol (%)	10,7	4,2	8,5

Durante el último año un 14,5% de los jóvenes asturianos reconoce que ha viajado como pasajero en un vehículo a motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol. El porcentaje de jóvenes que declara haber conducido en los *últimos doce meses* bajo los efectos del alcohol fue del 4,5% con un porcentaje muy superior de chicos que lo manifiesta que de chicas (8,1% vs. 0,8% respectivamente).

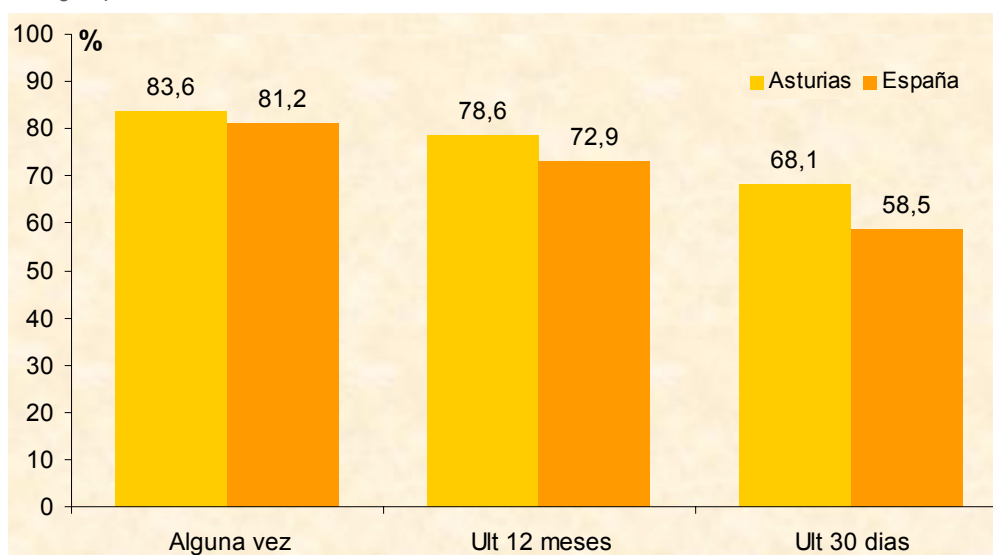
El 18,7% de los jóvenes encuestados estuvieron implicados en algún tipo de accidente que requirió asistencia médica en los *últimos doce meses*, siendo el porcentaje ligeramente superior en los chicos que en las chicas (21% frente al 16,3% de las mujeres). Dentro de ellos, el 10,3% declaró haber consumido alcohol en las dos horas previas al accidente, siendo ésta la sustancia más consumida.

Un 26,8% del total de los jóvenes asturianos de este grupo de edad declaran haber estado envueltos en peleas o agresiones (35,6% hombres y 17,6% mujeres). Dentro de ellos, el 24,8% manifestó haber consumido alcohol en las dos horas previas al incidente (19,5% chicos por 36% chicas). Un 16,8% de los jóvenes fueron detenidos por la Policía o Guardia Civil, y dentro de ellos un 8,5% había consumido alcohol también en las dos horas previas a la detención.

Por último, uno de cada cinco jóvenes de este grupo etario recibió asistencia sanitaria urgente en los *últimos 12 meses* (20,1%), dentro de ellos un 7,9% había consumido alcohol en las dos horas previas al episodio.

En nuestra CCAA se declaran prevalencias de consumo superiores a las de los jóvenes españoles, hecho que ya se había apreciado en la anterior encuesta. Las diferencias son más acentuadas en los consumos recientes con casi diez puntos porcentuales por encima en los estudiantes asturianos respecto al conjunto nacional.

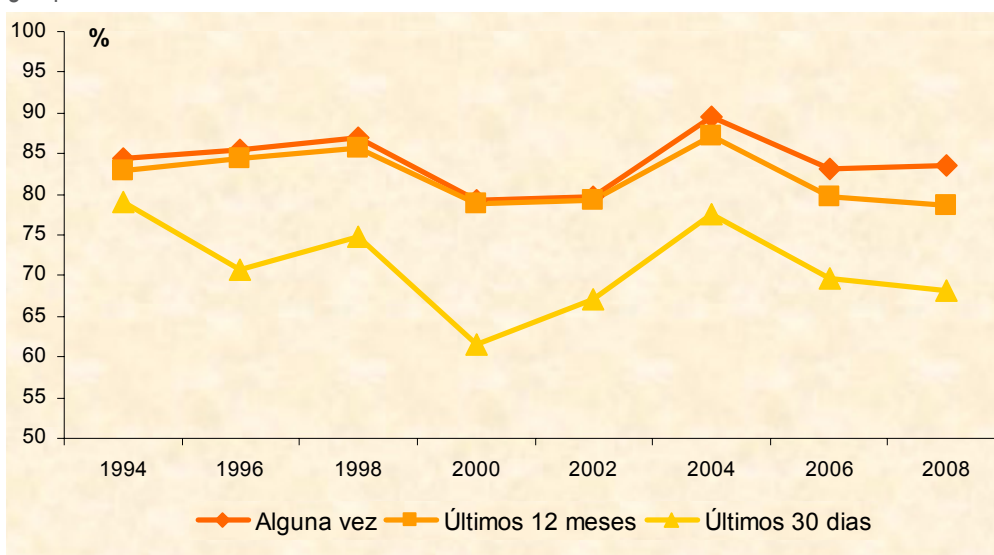
Figura 8. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en el Principado de Asturias y España en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Respecto a la evolución, cabe señalar que los niveles de consumo se mantienen muy estabilizados con prevalencias prácticamente iguales en las dos últimas campañas. En el año 2006 se registraron unos índices de consumo del 83,1%, 79,6% y 69,7 para los tres indicadores, mientras que en la actualidad los porcentajes variaron muy poco e incluso se redujeron en algunos casos. En relación con años anteriores de la serie, vemos que los tres indicadores sufrieron un importante incremento

desde el año 2000 al 2004 y a partir de esa fecha se viene produciendo la mencionada contención o incluso retroceso en los consumos.

Figura 9. Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en el Principado de Asturias en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 1994-2008.



Hipnosedantes (ansiolíticos, hipnóticos)

Bajo este epígrafe se recogen los consumos de un grupo de medicamentos como son los tranquilizantes o pastillas para dormir, en el que se incluyen las benzodiazepinas y otros hipnóticos.

En el año que nos ocupa, un 16,1% de los estudiantes asturianos de enseñanzas secundarias había consumido tranquilizantes o pastillas para dormir con o sin receta médica en *alguna ocasión en la vida*, un 11,9% en los *últimos 12 meses* y un 5,7% en los *últimos 30 días*.

El consumo de estos fármacos sin receta es bastante menor. *Alguna vez en la vida* el porcentaje declarado es del 7,6%, en los consumos realizados en el *último año* del 5,5% y en lo que se refiere a los consumos más *recientes* un 3,7% de los jóvenes manifiesta haberlos consumido sin receta médica.

Según la variable sexo no se aprecian diferencias importantes. No obstante, en los *últimos doce meses* y *últimos treinta días* los chicos declaran una mayor prevalencia que las chicas (11,9% vs. 9,6% y 5,7% vs. 5% respectivamente).

Con la edad aumenta la utilización de estos fármacos, aunque, los estudiantes del grupo de edad de 15 y 16 años son los que presentan las prevalencias mayores en las tres tipologías de consumo, 18,2%, 13,3% y 6,5% respectivamente.

Figura 10. Prevalencia de consumo de hipnosedantes en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según sexo. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

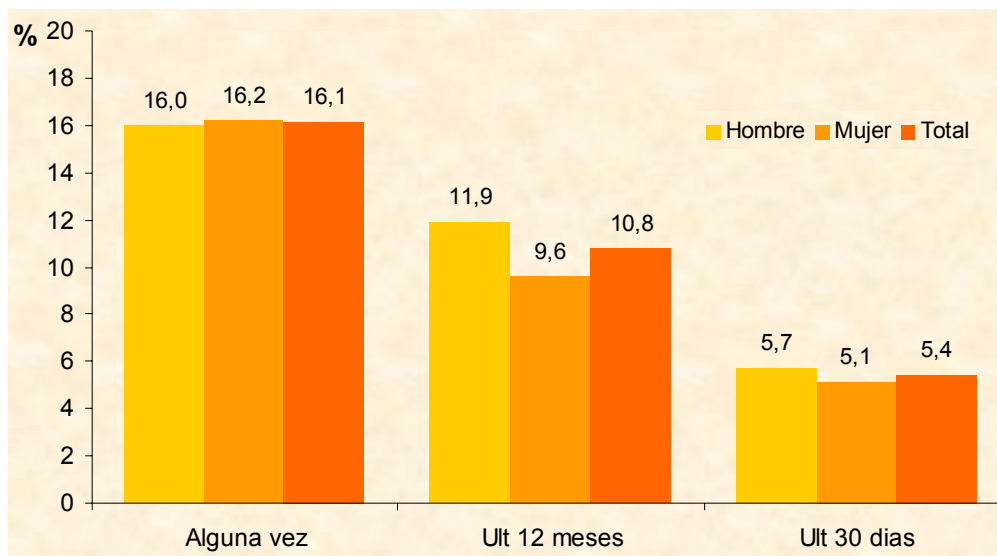
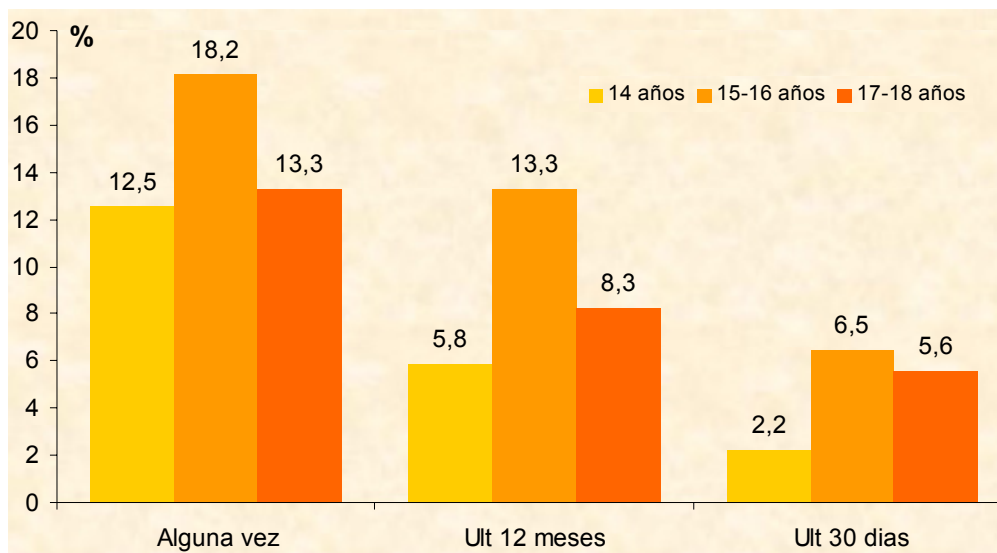


Figura 11. Prevalencia de consumo de hipnosedantes en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

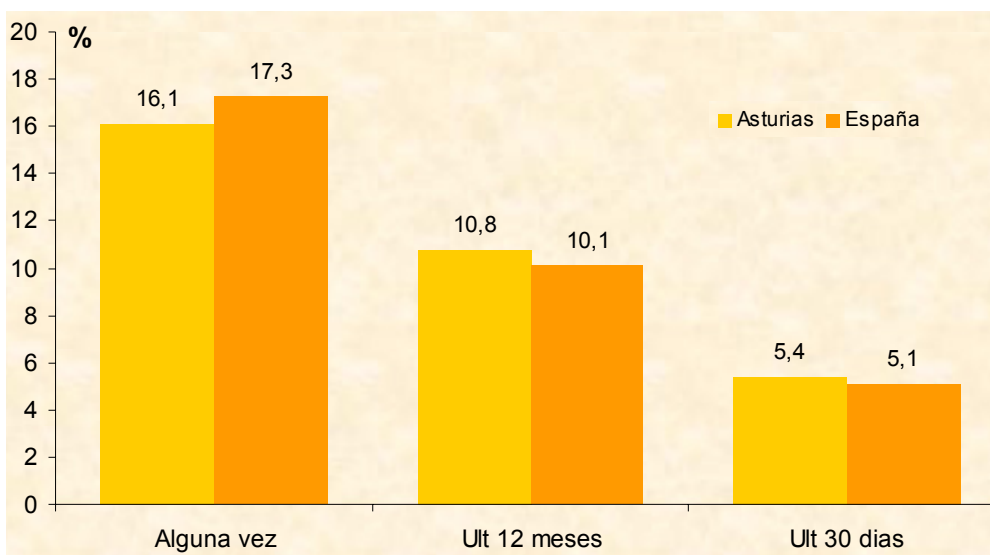


La edad media en que se comienzan a consumir hipnosedantes en general son los 14,1 años, siendo más temprana en las chicas, 13,8 años, por 14,5 en los chicos. En los consumidores sin receta médica, la media de edad declarada es algo mayor y nuevamente las primeras declaran una edad de inicio inferior, 14,2 años frente a 15,1 en los hombres.

El tipo de consumo que predomina en los jóvenes es el *esporádico*, ya que dentro de los consumidores de los *últimos treinta días* más de cuatro de cada diez lo han hecho uno o dos días y otro cuarenta por ciento de tres a cinco días. Los consumidores *habituales* en este grupo etario son muy poco frecuentes.

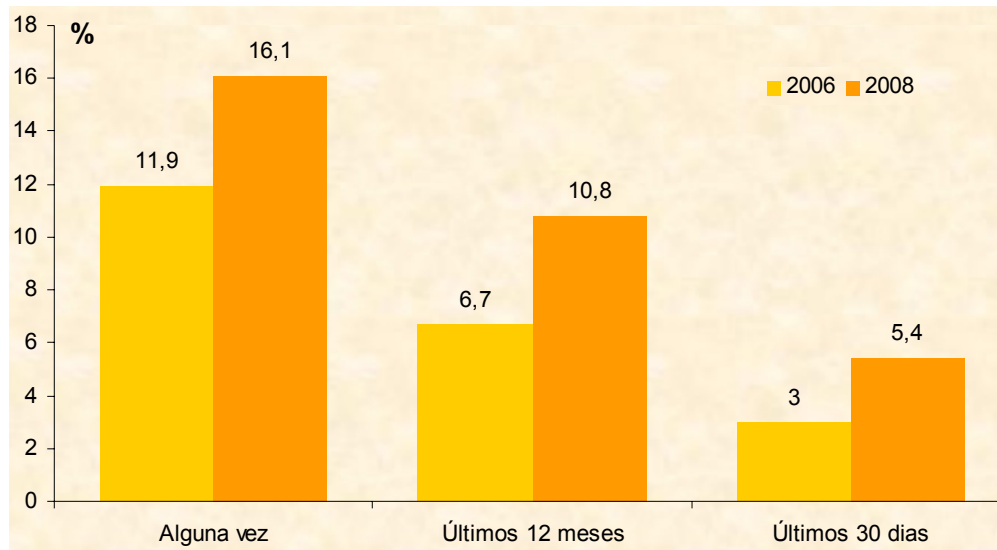
No hay grandes diferencias entre el consumo de tranquilizantes de los jóvenes asturianos con los del resto del país, encontrándose la mayor distinción en el indicador *alguna vez en la vida*, que es 1,2 puntos inferior al nacional. En el conjunto nacional es más marcada la diferencia de consumo en función del género, mostrando las chicas prevalencias superiores a los chicos en los tres tipos de consumos mientras que en nuestra región esta circunstancia solo se apreciaba en los consumos *experimentales*.

Figura 12. Prevalencia de consumo de hipnosedantes en el Principado de Asturias y España en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



En cuanto a la evolución del consumo respecto a años precedentes, se observa un incremento importante tanto a nivel autonómico como nacional. En nuestra región, ha aumentado en los tres indicadores respecto a la anterior encuesta, 11,9% a 16,1% en los consumos en *alguna ocasión*, 6,7% a 10,8% en los realizados en el *último año* y de un 3% a un 5,4% en los más *recientes*.

Figura 13. Evolución del consumo de hipnosedantes en Asturias en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2006-2008.



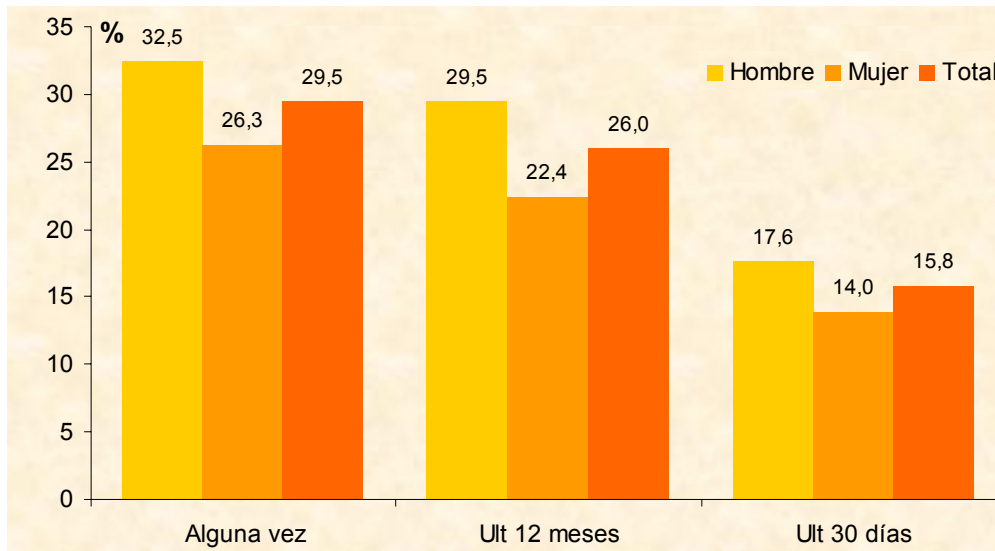
Consumo de otras sustancias

Un 29,5% de jóvenes declaran haber consumido en *alguna ocasión en su vida* algún tipo de sustancia de las consideradas ilegales: cannabis, cocaína, alucinógenos, éxtasis, heroína, etcétera. El 26,1% manifiesta haberlas consumido en los *últimos doce meses* y un 15,9% en los *últimos treinta días*.

Por sexos, como viene siendo una constante a lo largo del tiempo para este tipo de sustancias, los porcentajes declarados son superiores en los chicos que en las chicas para los tres indicadores. Un 32,5% frente a un 22,6% en el primer caso (*alguna vez*), en los consumos *esporádicos* los chicos declaran un 29,5% por un 22,4% para las chicas, y en los consumos realizados en el *último mes* las diferencias intersexuales son menores: 17,6% para los primeros por 14% para las segundas.

Por edades también existen diferencias importantes. A medida que aumenta ésta, los consumos son más frecuentes en los tres indicadores. Así, en los realizados *alguna vez en la vida* se declaran prevalencias que van desde el 20% a los 14 años hasta el 39,6% a los 17-18 años. Los efectuados durante los *últimos doce meses* se mueven en una horquilla que va desde el 18,9% en las edades más pequeñas hasta el 34,5% en los más mayores, y, por último, en los consumos declarados en los *últimos treinta días* las diferencias van desde el 7,2% a los 14 años al 22,1% a los 17-18 años.

Figura 14. Prevalencia de consumo de alguna sustancia ilegal en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad de Asturias, según sexo (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Cannabis

Después del tabaco y el alcohol, el cannabis sigue siendo la sustancia psicoactiva más utilizada por los estudiantes de enseñanzas secundarias con bastante diferencia respecto a las demás. Los datos procedentes de la Encuesta ESTUDES 2008 muestran que en *algún momento de la vida* el 28,9% de los estudiantes asturianos comprendidos entre los 14 y 18 años han consumido cannabis. Este porcentaje se reduce al 25,6% cuando nos referimos al consumo en los *últimos doce meses*, y al 15,2% cuando se trata de los consumos recientes, o sea aquellos realizados en los *últimos treinta días*. Es la única sustancia junto con la cocaína de las consideradas ilegales en las que se monitorizan consumos *diarios* (20 ó mas días al mes), con un 1,4%.

Como puede observarse en la figura 14, el nivel de consumo es más elevado en los chicos que en las chicas en todos los indicadores. Los primeros declaran unas prevalencias del 31,7% *alguna vez*, 28,9% en los *últimos doce meses* y 16,7% en los *últimos treinta días* por 26%, 22,1% y 13,6% respectivamente para las chicas. En cuanto a los consumos diarios cabe señalar que son muy parecidos.

Atendiendo a la edad, vemos que los consumos aumentan de manera importante con la misma. A los 14 años no llegan a uno de cada cinco los alumnos de secundaria que declaran haber consumido esta sustancia en los *últimos doce meses* (18,1%), mientras que a los 17-18 años ese porcentaje se eleva al doble (39,6%). Para este mismo grupo de edad, uno de cada cinco ha consumido en los *últimos treinta días*, y de ellos, casi un tres por ciento con una frecuencia *diaria*, que puede ser un buen estimador de consumo intensivo y a largo plazo.

Figura 15. Prevalencia de consumo de cannabis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según sexo. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

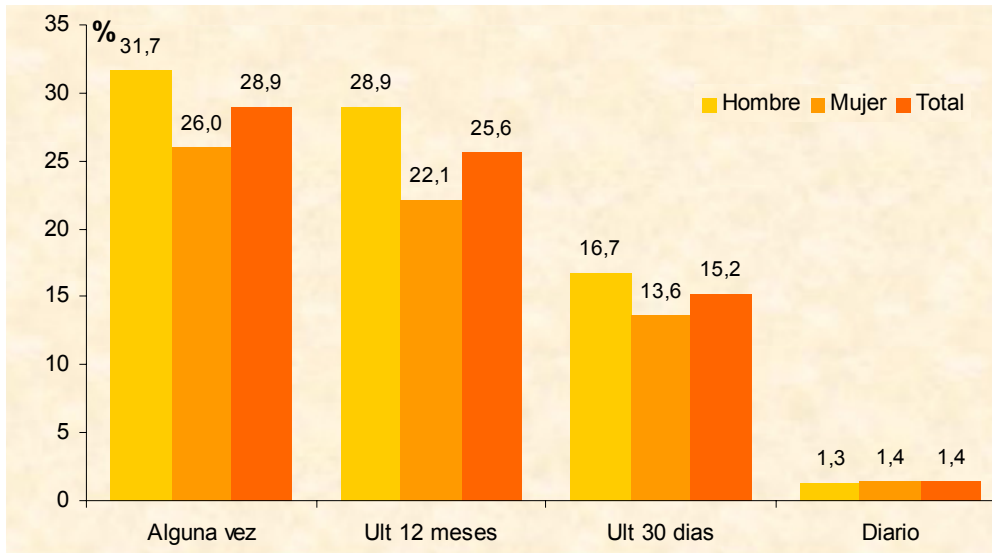
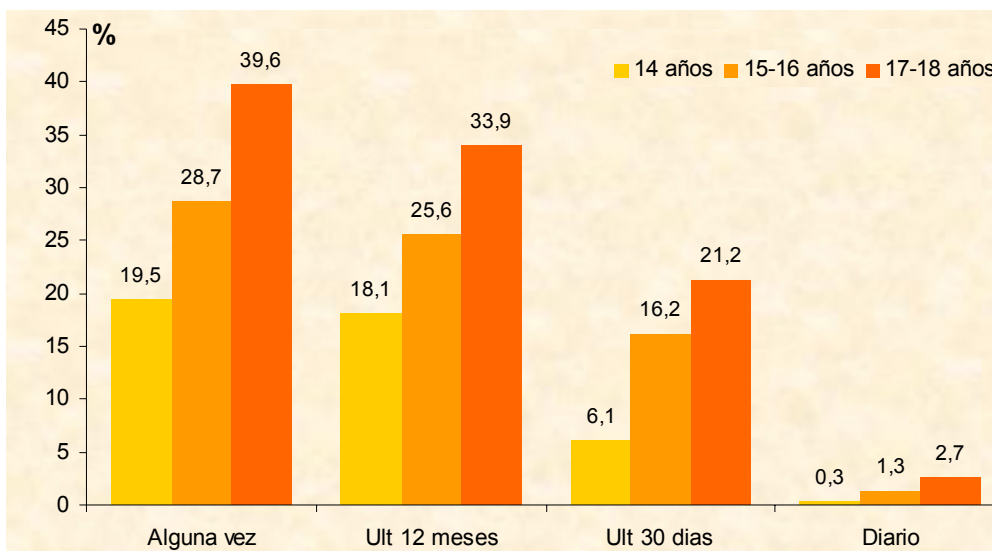


Figura 16. Prevalencia de consumo de cannabis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

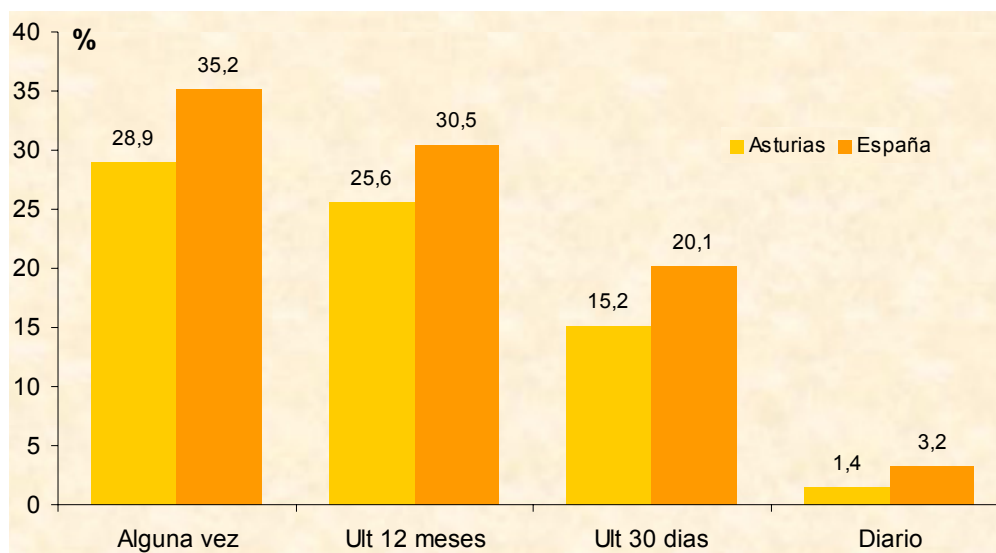


Respecto a frecuencia de los días de consumo en el *último mes*, el 7,7% afirma haberlo consumido durante más de cinco días, con una proporción del doble en los chicos que en las chicas (10,2% frente a 5%).

La edad media de inicio es la más temprana dentro de las drogas consideradas como no legales, y se sitúa en 14,4 años para ambos sexos, siendo un poco anterior en los chicos (14,2 años) que en las chicas (14,7 años).

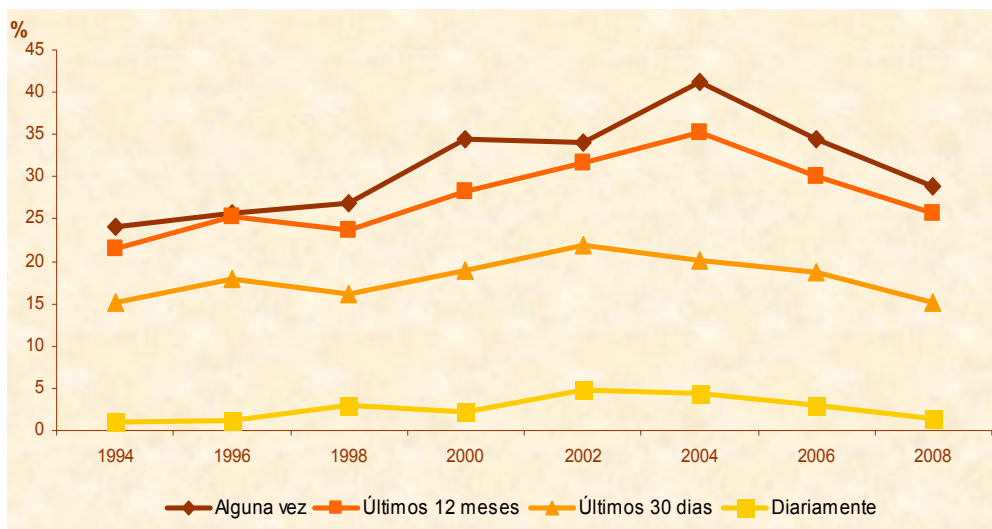
Los datos de esta Encuesta para Asturias sugieren que el consumo es menor en nuestra región que en el conjunto nacional para todos los indicadores. Un 28,9% en Asturias por 35,2% en la media española para los consumos realizados en *alguna ocasión en la vida*, 25,6% frente a 30,5% en aquellos que se llevaron a cabo en el *último año*, 15,2% por 20,1% en los de los *últimos treinta días*, y por último, 1,4% por 3,2% en los *diarios*.

Figura 17. Prevalencia de consumo de cannabis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias y de España (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Las tendencias sobre consumo de cannabis en escolares ponen en evidencia que se está produciendo un descenso en los mismos. Este hecho ocurre tanto en el consumo a lo *largo de la vida* como en las otras formas de consumo anteriormente reseñadas. En el primer caso, se ha producido un retroceso en la prevalencia del 34,5% al 28,9% del 2006 al 2008. En los consumos efectuados en el *último año* el descenso fue de cinco puntos porcentuales, del 30,1% del 2006 pasó al 25,6% de la última campaña, y en los consumos *más recientes (últimos treinta días)* el retroceso fue casi del 20% (18,8% en el año 2006 por 15,2% en el 2008). Si nos retrotraemos a lo largo de la curva evolutiva, vemos que en la década que va desde el año 1994 hasta el 2004 se produce un incremento paulatino y sostenido de los consumos de esta sustancia, y a partir de esta fecha, los índices de prevalencia han disminuido un 30% en el caso de los consumo *experimentales (alguna vez en la vida)* y 25% en los *más habituales (últimos treinta días)*.

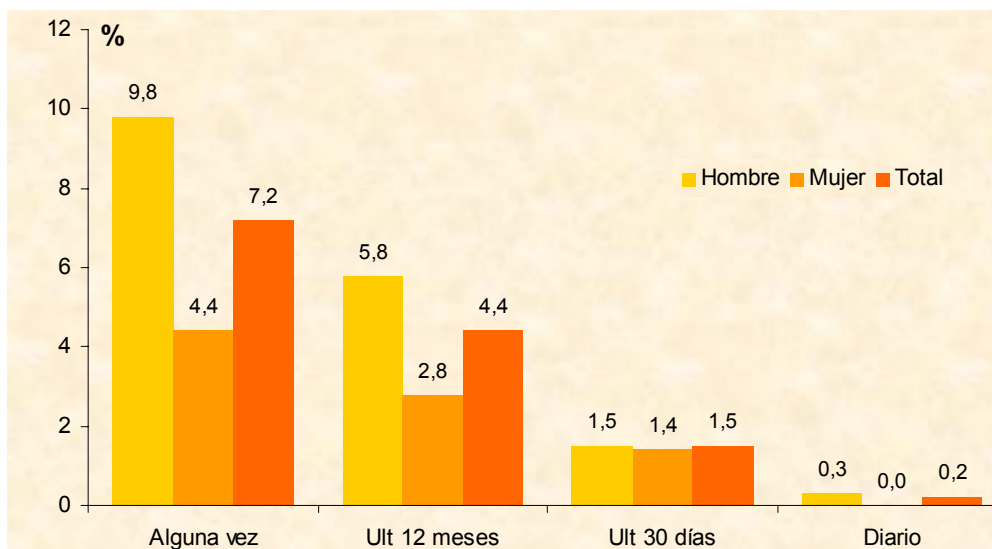
Figura 18. Evolución de la prevalencia de consumo de cannabis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), 1994-2008. Observatorio sobre Drogas para Asturias.



Cocaína

Si bien los índices generales de prevalencia de consumo de cocaína son muy inferiores a los del cannabis, ésta sigue siendo la segunda sustancia más consumida entre los estudiantes de enseñanzas secundarias asturianos. La tasa de prevalencia en *algún momento de la vida* es del 7,2%, un 4,4% en *los últimos doce meses* y un 1,5% en *los últimos treinta días*. La proporción de jóvenes que consume esta sustancia estimulante a *diario* (20 días o más en *los últimos treinta días*) es muy pequeña, 0,2% en el año 2008.

Figura 19. Prevalencia de consumo de cocaína en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según sexo. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

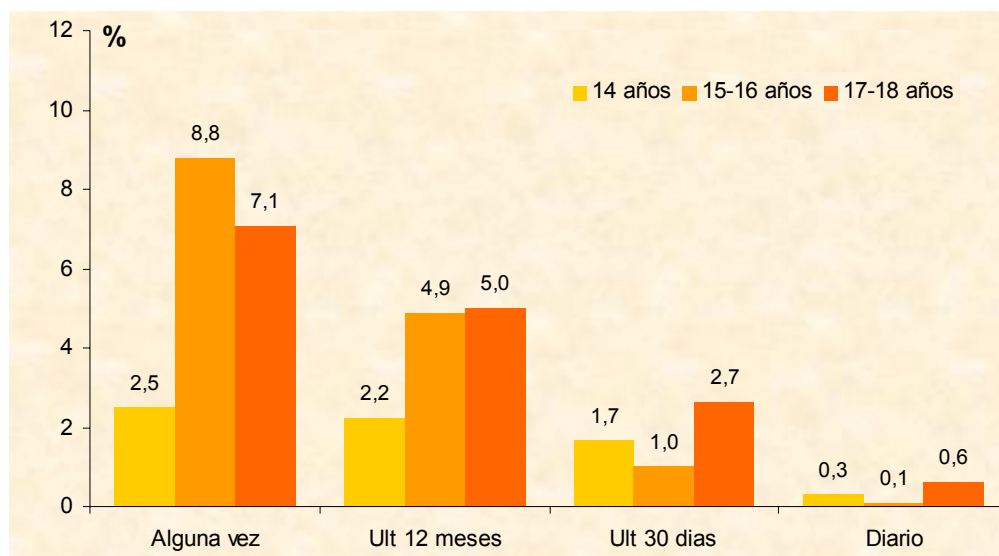


En todos los indicadores las prevalencias son superiores en los chicos que en las chicas, 9,8%-4,4% en los consumos *experimentales*, 5,8%-2,8% en los *esporádicos* y 1,5%-1,4% en aquellos que declararon haberlo hecho en los *últimos 30 días*.

Se trata de unos consumos fundamentalmente de tipo *esporádico*, ya que solo un 0,7% del total de la muestra han consumido cuatro o más días en el *último mes*, siendo los chicos los que concentran estos consumos más intensos (1,2% vs. 0,2%).

Respecto al consumo según la variable edad, significar que se encuentra mucho más presente en los grupos etarios mayores. Excepto en el caso de los consumos *experimentales* (*en alguna ocasión*) en el que el grupo de edad intermedio declara una prevalencia superior que el de más edad, 8,8% frente a 7,1%, en el resto de las tipologías las mayores prevalencias se registran en el grupo de más edad (17-18 años).

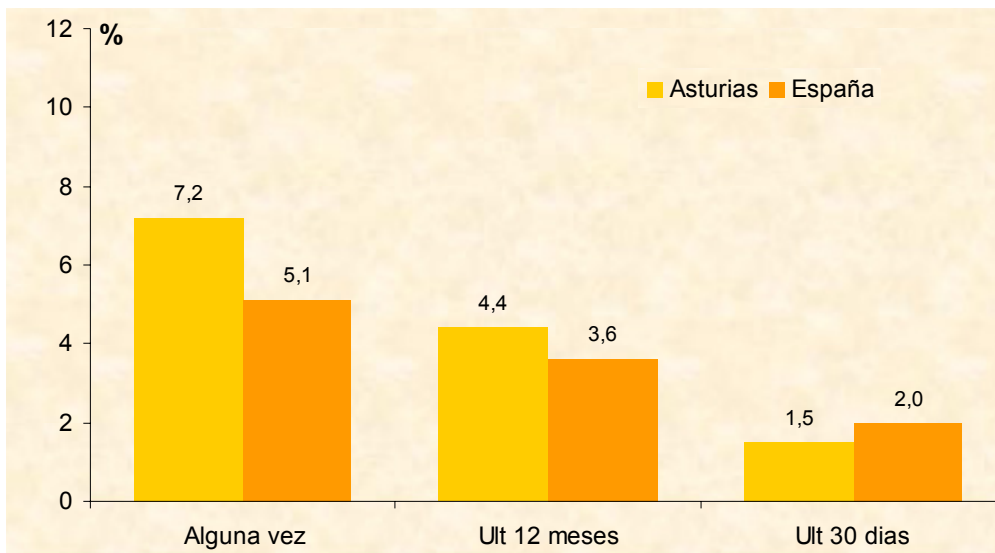
Figura 20. Prevalencia de consumo de cocaína en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



La edad media de inicio al consumo en el 2008 se produce a los 14,6 años, poco después que con el cannabis, bastante antes que en años anteriores (15,5 años). Entre chicos y chicas no se aprecian diferencias significativas en el comienzo del consumo de esta sustancia.

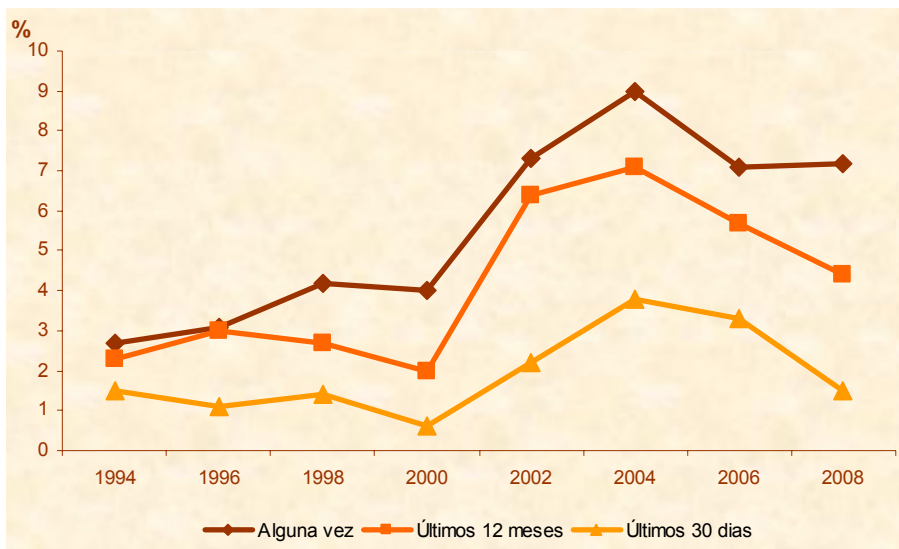
Los índices de prevalencia declarados por parte de los jóvenes asturianos son superiores a los del contexto nacional en dos de los tres indicadores manejados. En el año 2008, a nivel nacional se declaran unas prevalencias del 5,1%, 3,6% y 2% para las referencias *alguna vez en la vida*, *último año* y *últimos treinta días* respectivamente, mientras que en nuestra Comunidad se declaran porcentajes superiores en los dos primeros casos 7,2% y 4,4%, y menores en los consumos más *recientes* 1,5% (*últimos treinta días*).

Figura 21. Prevalencia de consumo de cocaína en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias y de España (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Por último, la gráfica de tendencias muestra un panorama evolutivo que se caracteriza porque la curva dibuja unos consumos bastante moderados y estables en el periodo que va desde 1994 hasta el 2000, para a partir de esta fecha iniciar un ascenso ininterrumpido hasta el 2004, fecha en que se quiebra esta tendencia alcista. En las dos últimas campañas se han reducido algunos de los indicadores de los consumos: *último año* que pasó de un 5,7% en el 2006 a un 4,4% en el año en estudio, y el del consumo en el *último mes* que disminuyó del 3,3% al 1,1%. El de consumo en *alguna ocasión en la vida* se mantuvo estable en el último bienio.

Figura 22. Evolución de la prevalencia de consumo de cocaína en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), 1994-2008. Observatorio sobre Drogas para Asturias.

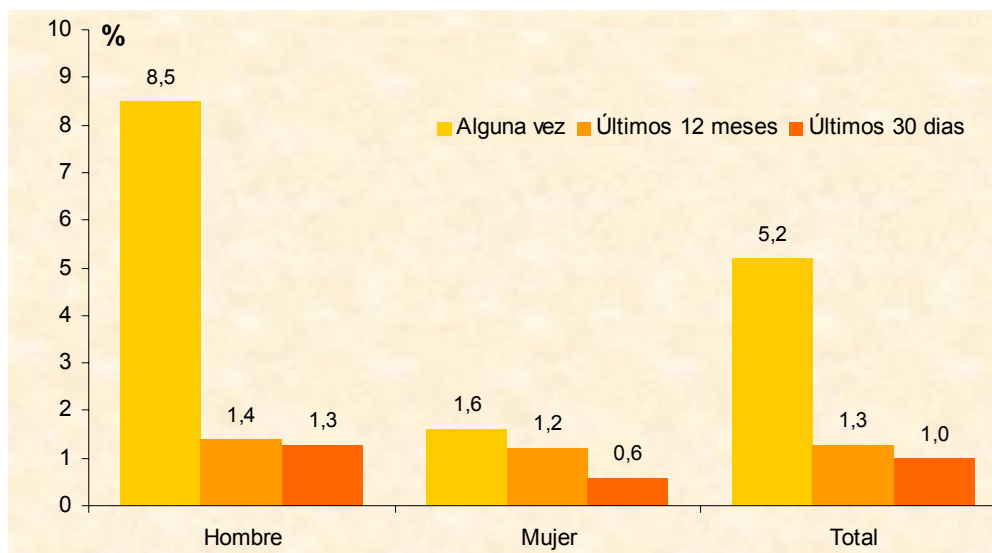


Éxtasis y otras drogas de diseño

Bajo esta denominación se incluyen toda una serie de drogas sintéticas con efectos estimulantes y alucinógenos que derivan de la feniletilamina. Los consumos declarados de este tipo de sustancias son menores a los del cannabis y la cocaína. En el año 2008 un 5,2% de los estudiantes asturianos de 14 a 18 años ha probado en *alguna ocasión en su vida* éxtasis, un 1,3% en los *últimos doce meses* y un 1% en los *últimos treinta días*.

Como sucede con la mayoría de las drogas ilegales, la proporción de consumidores es superior a la de consumidoras. Las prevalencias declaradas por los chicos son de 8,5%, 1,4% y 1,3% para los tres tipos de consumos, mientras que las chicas apenas declaran consumos, 1,6% *alguna vez en la vida*, 1,2% *últimos doce meses* y 0,6% en los *últimos treinta días*. Como se puede apreciar se trata de un tipo de consumo *esporádico*.

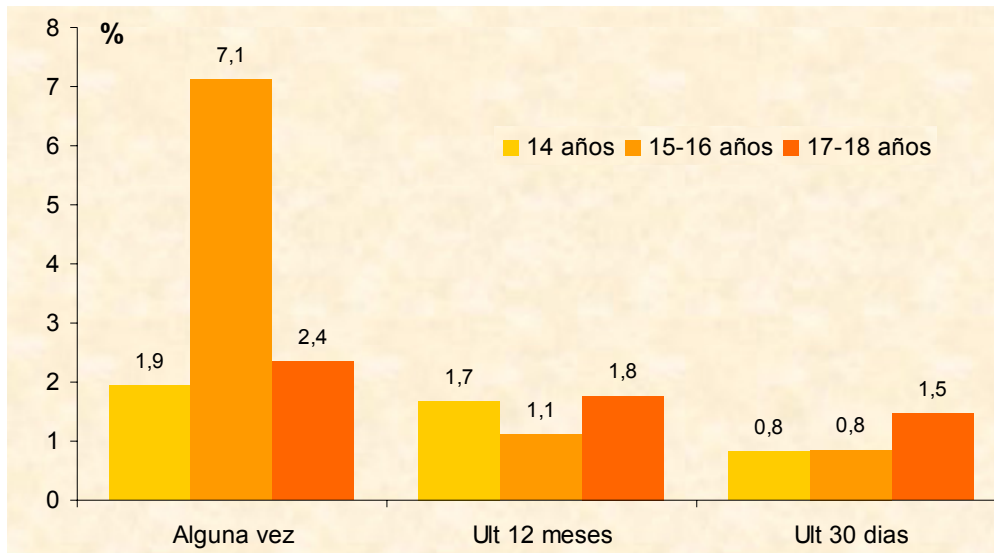
Figura 23. Prevalencia de consumo de éxtasis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según sexo. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



En función de la edad, no se aprecia un incremento claro de consumos según avanza la misma. En los consumos de tipo experimental, el grupo etario intermedio (15-16 años) es el que declara los mayores niveles de consumo 7,1%, mientras que en tipo de consumo *esporádico* y *reciente* sí parece que son los más mayores los que más utilizan estas sustancias, eso sí, dentro de un nivel de prevalencia bastante pequeño.

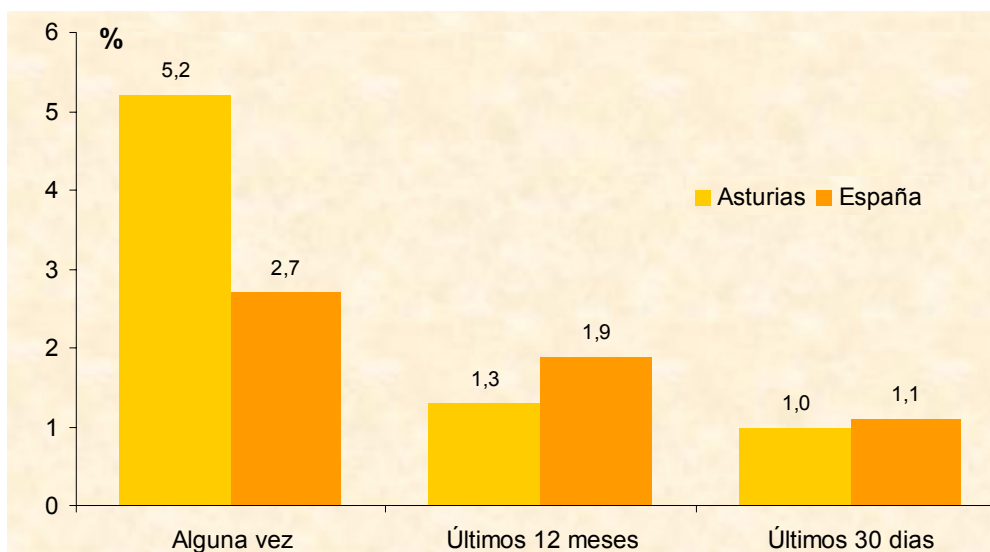
La edad media de inicio en el consumo se situó en los 15,2 años, muy parecida a la obtenida en el año 2006. Es ligeramente inferior en los chicos que en las chicas, 14,6 años para los primeros por 14,8 en las segundas.

Figura 24. Prevalencia de consumo de éxtasis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), según edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



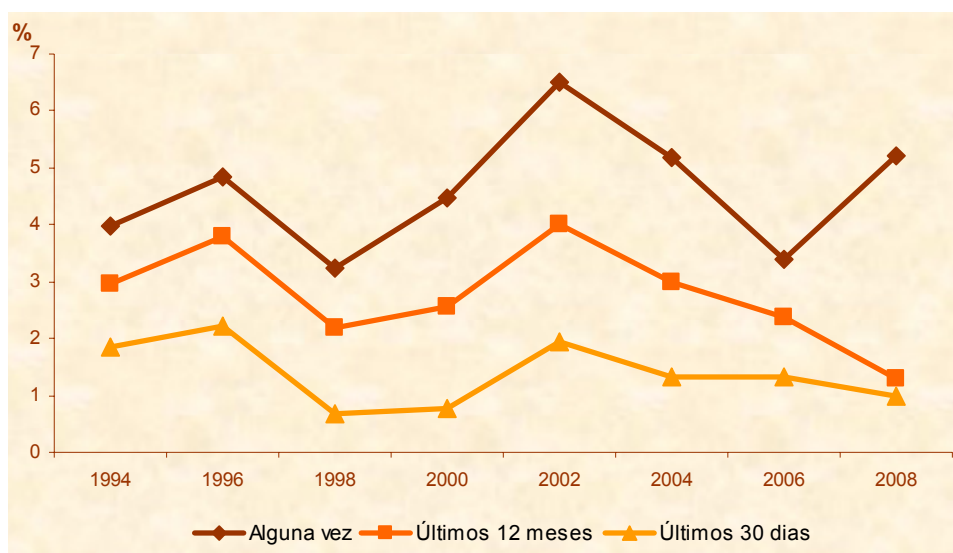
En nuestra Comunidad se aprecian cifras de consumo ligeramente superiores a las observadas en el total nacional en los consumos *esporádicos* (2,5 puntos por encima), motivado por un mayor nivel de *experimentación* de los chicos (8,5% en Asturias frente a 3,5% en el territorio español). En los otros dos indicadores, las prevalencias observadas son ligeramente inferiores a los registradas en España, 1,3% vs.1,9% para el *último año* y 1% vs. 1,1% en los *últimos treinta días*.

Figura 25. Prevalencia de consumo de éxtasis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias y de España de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



El consumo *alguna vez en la vida* ha sufrido un incremento importante desde el 2006 al 2008 llegando a duplicarse las tasas. Los otros dos indicadores, *últimos 12 meses* y *últimos 30 días*, siguen una tendencia descendente desde el año 2002, que se hace patente tanto en chicos como en chicas.

Figura 26. Evolución de la prevalencia de consumo de éxtasis en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes), 1994-2008. Observatorio sobre Drogas para Asturias.



Resto de sustancias

El resto de las drogas de comercio ilícito presentan niveles de prevalencia de consumo menores, que no llegan al 7% en ninguno de los tipos de utilización. En la mayoría de estos productos sólo se declaran consumos de tipo *experimental* y, en menor medida, *esporádicos*, teniendo los más *habituales* muy poca presencia.

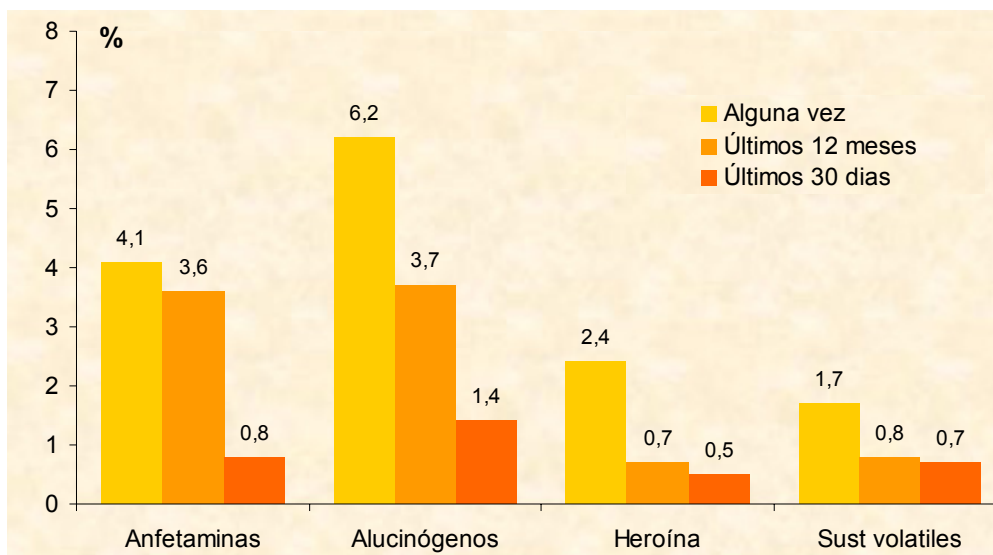
En el mundo de las anfetaminas, un 4,1% de los estudiantes las han consumido en *alguna ocasión en la vida*. El nivel de consumo en los *últimos doce meses* es menor, un 3,6% y no llega al 1% los que declaran haberlo hecho en los *últimos treinta días*.

Las estimaciones de consumo de alucinógenos son en el año 2008 del 6,2% en *alguna ocasión* por parte de los alumnos de enseñanzas secundarias, algo más de la mitad de ellos realizó consumos en los *últimos doce meses* 3,7%, y el 1,4% practica un uso más frecuente (*últimos treinta días*).

De heroína se declaran unas prevalencias muy bajas, aunque hay tener en cuenta que las encuestas que utilizan esta metodología no son el mejor instrumento para medir el consumo de esta droga. De todas maneras, en el año en estudio un 2,4% de los estudiantes la había consumido *en alguna ocasión en la vida*, un 0,7% en los *últimos doce meses* y un 0,5% en los *últimos treinta días*.

Por último, respecto a las sustancias volátiles, comentar que su consumo es bastante reducido en este colectivo, un 1,7%, 0,8% y 0,7% respectivamente declararon haberlo consumido según los tres tipos de utilización de referencia.

Figura 27. Prevalencia de consumo de diversas sustancias psicoactivas en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



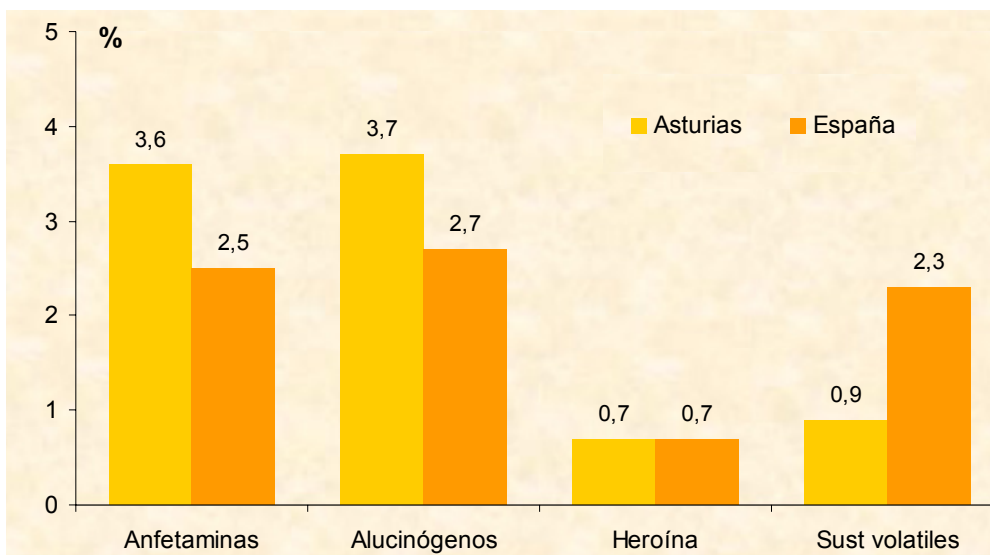
Los chicos manifiestan por término medio consumir en mayor proporción estas sustancias que las chicas, para todas las drogas y tipologías de consumo.

También con carácter general se aprecia que el consumo se extiende a medida que avanza la edad, presentando los chicos y chicas pertenecientes al grupo de 18 años mayores prevalencias que los de menor edad.

Comparando los porcentajes de consumo en los *últimos doce meses* de todas estas sustancias en nuestra Comunidad Autónoma y en el total nacional, vemos que en este indicador en nuestra región hay prevalencias ligeramente superiores en el caso de las anfetaminas y los alucinógenos e inferiores en las sustancias volátiles.

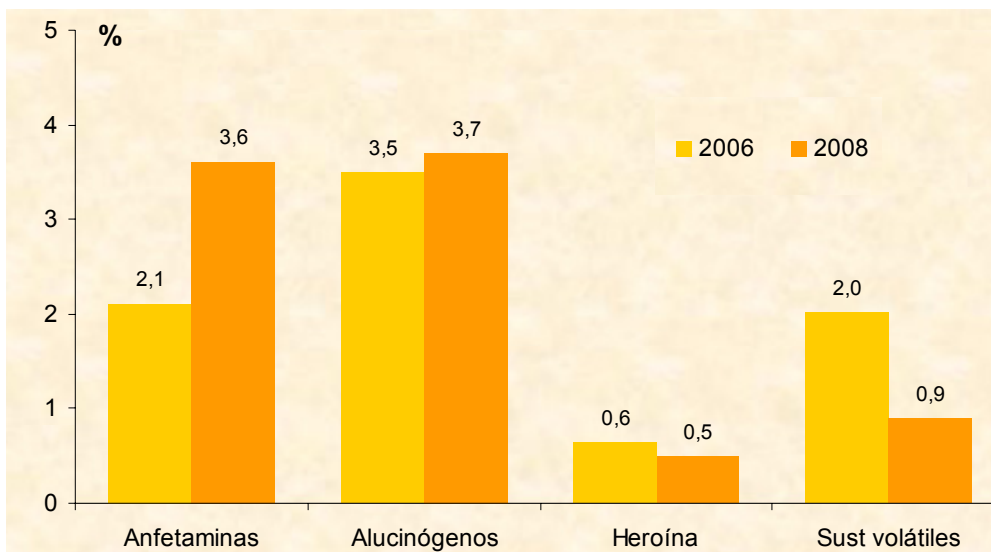
No obstante, al tratarse de prevalencias muy pequeñas las estimaciones son bastante más inestables que en los casos anteriores y las comparaciones menos precisas.

Figura 28. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (*últimos doce meses*) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias y de España de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Comparando el nivel de consumo en el *último año* del 2008 con el de 2006, vemos que en el caso de las amfetaminas es superior (2,1% por 3,6%), muy parecido en relación con los alucinógenos y la heroína, y sensiblemente inferior al referirnos a las sustancias volátiles.

Figura 29. Evolución de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (*últimos doce meses*) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes) 2006-2008. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Policonsumo

El policonsumo o uso combinado de sustancias no es un hecho aislado. Los estudiantes suelen consumir varias sustancias a la vez y no una sola. En la tabla al pie se muestran las relaciones en el indicador *últimos 12 meses*, de las diferentes sustancias analizadas.

Tabla 5. Relación de consumo de las diferentes sustancias (*últimos doce meses*) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad (porcentajes). Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

	Tab	Alcoh	Hipnod	Cannab	Coca	Éxt	Anfet	Alucin	Her	S volát
Tab	-----	92,2	19,2	55,5	11	2,9	8,8	8,1	1,4	1,6
Alcoh	45,1	-----	12,9	32,1	5,4	1,7	4,4	4,6	0,9	1
Hipnod	66,6	92,1	-----	53,5	21,2	6	20	4,2	2,1	4,1
Cannab	80,7	99,8	22,8	-----	16,8	4,9	13,5	13,4	2,4	2,2
Cocai	95,2	100	53,9	97,9	-----	36,2	68,1	29,2	11,8	7,8
Éxt	82	100	42,9	89,6	72,2	-----	63,5	58,3	35,2	27,1
Anfet	93,5	100	61,1	96,1	81,5	43,5	-----	30,9	11,4	6,2
Alucin	83,6	100	12,6	92,5	33,9	20,9	29,9	-----	12,6	8,8
Her	78,9	100	39,4	95,1	78,7	70,6	64	72,2	-----	42,1
S volát	73,1	100	57,9	69,5	41,1	42,6	27	39,8	34,1	-----

Con carácter general diremos que los jóvenes que consumen las sustancias consideradas como ilegales, como son la cocaína, éxtasis, alucinógenos, speed, heroína, sustancias volátiles, etcétera, prácticamente en su totalidad consumen también alcohol, cannabis, y en un porcentaje muy elevado tabaco.

Existe una estrecha relación entre el consumo de tabaco, alcohol y cannabis entre sí, donde, dentro de los consumidores de tabaco en el *último año*, un 97% consumieron alcohol y más de las mitad 55,5% cannabis. Entre los consumidores de cannabis casi la totalidad beben alcohol (99,8%) y un 80,7% fumaron tabaco el *último año*.

El consumo de bebidas alcohólicas está presente en todos los consumos, de forma que se constituye en el común denominador de todas las personas que consumen otras sustancias del tipo que sean, aunque entre los consumidores de alcohol como sustancia principal los consumos de otras drogas son los más bajos.

Los jóvenes que han consumido éxtasis en este mismo periodo de tiempo son usuarios en un porcentaje importante de alucinógenos, anfetaminas y cocaína, mientras que los consumidores *anuales* de cocaína simultanean esta sustancia con las anfetaminas y las hipnosedantes. El consumo de estos últimos fármacos no parece llevar apareado el del resto de sustancias, excepto el tabaco, alcohol y cannabis.

Riesgo percibido ante diversas conductas de consumo de sustancias

El riesgo percibido ante distintas conductas de consumo de drogas es un indicador indirecto muy útil que nos ayuda a valorar la prevalencia actual y el comportamiento evolutivo del consumo de las

diversas sustancias. Se trata de variables en las que se ha encontrado una correlación, de manera que a mayor percepción de riesgo menor prevalencia de consumo y viceversa.

En este apartado se analiza la proporción de estudiantes que manifiesta que una determinada conducta comporta *bastantes o muchos problemas*.

Los consumos *habituales* suelen ser percibidos por los jóvenes como de mayor riesgo que cuando se realizan con carácter *experimental o esporádico*.

Dentro de los consumos que se realizan *alguna vez*, el riesgo atribuido respecto al consumo de drogas que tienen la consideración de legales, como son el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes es mucho menor que el de las ilegales. Dentro de éstas, el cannabis es el que es percibido como menor fuente de problemas que el resto.

A tenor de lo anteriormente expuesto, las sustancias que los jóvenes consideran que acarrearán menos problemas al ser consumidas en *alguna ocasión* son el tabaco (38,9%), el alcohol (45,3%), los hipnosedantes (47,1%) y el cannabis (61,2%). El resto de las sustancias ilegales son percibidas por los estudiantes asturianos como más peligrosas, de forma que en la mayoría de ellas más de ocho de cada diez manifiestan que su consumo puede conllevar *bastantes o muchos problemas*.

Respecto a las conductas del consumo *habitual* (una vez a la semana o más frecuente), llevan asociadas una mayor percepción de problemas. El alcohol es la única sustancia cuya utilización más frecuente es vista por los jóvenes con un cierto margen de tolerancia. Un 60,1% manifiesta que este tipo de consumo entraña un riesgo importante. Para el resto de las sustancias psicoactivas, incluido el tabaco, se aprecia que el riesgo percibido es bastante elevado cuando se realiza un consumo encuadrado dentro de la tipología *habitual*.

Tabla 6. Percepción de riesgo ante diversas conductas de consumo de drogas (porcentaje de jóvenes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias y de España de 14 a 18 años de edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.

	Asturias		España	
	Alguna vez	Habitualmente	Alguna vez	Habitualmente
Tabaco	38,9	84,5	32,5	88,8
Alcohol (5 ó 6 cañas/copas el fin de semana)	45,3	-	47,2	-
Alcohol (1 ó 2 cañas/copas cada día)	-	60,1	-	57,9
Cannabis	61,2	86,6	54,8	88,3
Tranquilizantes	47,1	85,6	45,5	86,6
Éxtasis	84,8	93,5	85	96,1
Anfetaminas o speed	83,5	93,4	85,1	96
Alucinógenos	84,7	93,2	84,8	95,9
Cocaína (polvo)	80,8	93,5	81,4	96
Heroína	86,3	93,7	86,8	96,2
Inyectarse droga	89,1	93,7	88,9	96,3

Diferenciando por sexo, el riesgo percibido por las chicas es superior al de los chicos para todas las sustancias, excepto los tranquilizantes consumidos de manera esporádica.

A nivel nacional se obtienen resultados muy parecidos a los reseñados en nuestra región, y respecto a la tendencia, resaltar que la percepción de riesgo ante determinadas conductas relacionadas con la utilización de las drogas se mantiene en niveles muy elevados, circunstancia que probablemente influye en la moderación de los consumos que comenzó a vislumbrarse en el año 2006.

Disponibilidad percibida

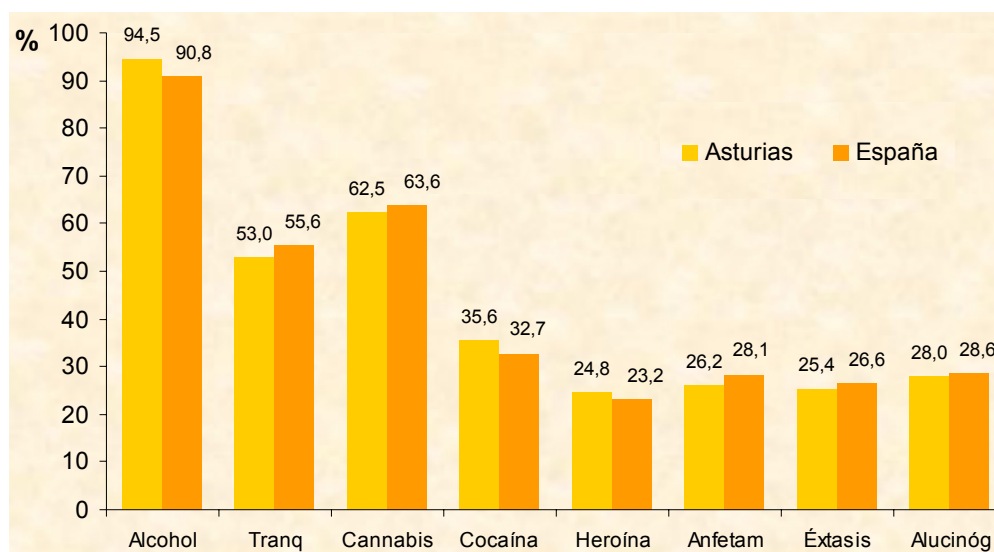
Se trata de otro indicador muy interesante a la hora de valorar el consumo de drogas. Como en el caso anterior, el riesgo percibido, se admite que es un factor importante que junto con otros modula el consumo, y que a mayor disponibilidad mayor probabilidad de consumo y por tanto de problemas asociados. Se utiliza el indicador de proporción de estudiantes que piensan que obtener cada una de las drogas consideradas en 24 horas es *relativamente fácil o muy fácil*.

En el año 2008 las sustancias que a juicio de los jóvenes son más *fáciles* de conseguir son las legales y después el cannabis. Más de nueve de cada diez asturianos de 14 a 18 años manifiestan que es *fácil o muy fácil* conseguir alcohol (94,5%), más de seis de cada diez (62,5%) cannabis, y más de la mitad de este colectivo (53%) se manifiestan en el mismo sentido en relación con los tranquilizantes.

Mucho más difíciles de obtener parecen ser el resto de las sustancias (cocaína, anfetaminas, alucinógenos, etcétera), donde “sólo” dos o tres jóvenes de cada diez piensan que es *fácil o muy fácil* conseguir estas drogas.

Comparando los datos obtenidos en el Principado de Asturias con los de la encuesta nacional, observamos que las disponibilidades percibidas por los alumnos son parecidas, aunque los jóvenes asturianos declaran mayor facilidad para obtener alcohol, cocaína y heroína.

Figura 30. Disponibilidad percibida para conseguir diferentes sustancias (porcentaje de jóvenes que piensan que es fácil o muy fácil) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Asturias de 14 a 18 años de edad. Asturias y España. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Por lo que respecta a la evolución temporal de este indicador, se observa que ha disminuido considerablemente la percepción de disponibilidad de manera generalizada para todas las sustancias, excepto para el alcohol, que es prácticamente igual.

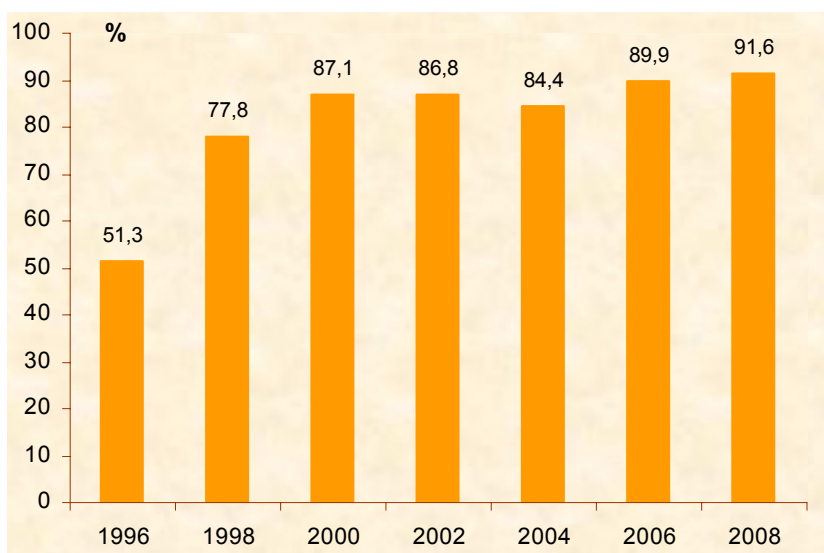
Información recibida sobre drogas

Una amplia mayoría de jóvenes (91,6%) se sienten *suficiente o perfectamente informados* sobre las drogas, sus efectos, los problemas asociados y las formas de consumo.

No se aprecian diferencias significativas atendiendo a la variable sexo (91,8% en los chicos por 91,4% en las chicas) y si nos fijamos en la edad, vemos que los porcentajes se incrementan con la misma: 88,8% para el grupo de 14 años, 91,6% para el grupo intermedio y 94,8% para los más mayores (17-18 años).

Aunque este indicador tiene ya poco margen de mejora dado que se encuentra en índices muy elevados, todavía ha sufrido un ligero ascenso respecto a la anterior encuesta. En el año 2006 un 89,9% de los jóvenes declaraban estar *suficiente o perfectamente* informados por los referidos 91,6% en el momento actual.

Figura 31. Evolución de la información recibida sobre drogas (porcentaje de jóvenes que piensan que están suficiente o muy bien informados) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad. Asturias. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 1996- 2008.

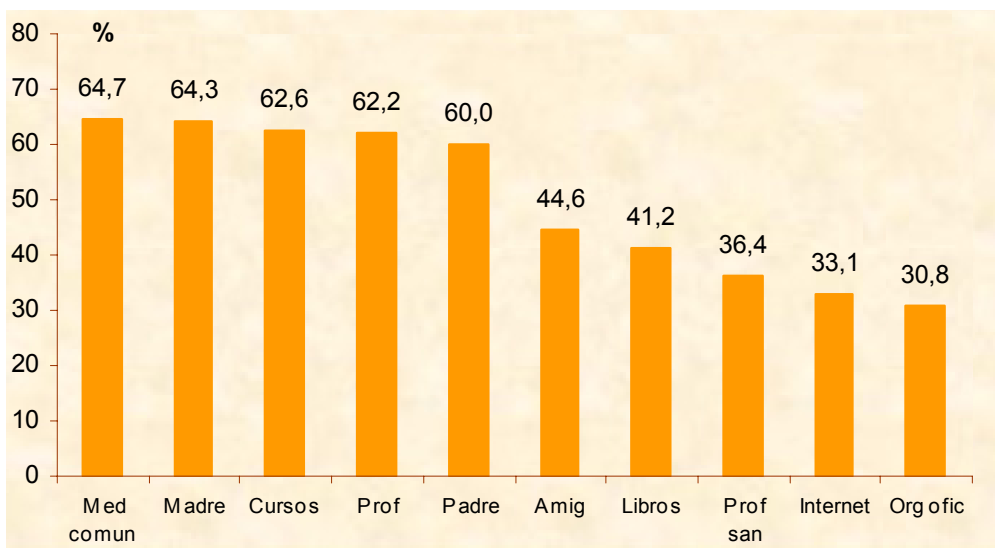


En nuestra Comunidad Autónoma se observa una mejor percepción de la información recibida que en el resto del territorio nacional. En nuestra región el porcentaje fue del 91,6% mientras que la media nacional ascendió al 85,7%.

Las principales vías por las que se declaran haber recibido esta información son, en primer lugar, los medios de comunicación (64,7%), seguidos de los padres y en concreto a las madres que es la segunda opción más contestada (64,3%), después las charlas o cursos (62,6%), los profesores

(62,2%) y el padre con un 60%. Otras posibles fuentes de información son respondidas en menor frecuencia pero también tienen su importancia, como los amigos, libros y folletos, profesionales sanitarios, Internet y organismos oficiales.

Figura 32. Vías principales de información relacionada sobre drogas (porcentaje de jóvenes que piensan que están suficiente o muy bien informados) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad. Asturias. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Otro tema interesante se refiere al hecho de si en su centro educativo *se ha tratado en clase* el tema de las drogas en alguna ocasión. Un 76,5% responde afirmativamente a esta cuestión, incrementándose en casi cuatro puntos porcentuales la tasa de respuestas afirmativas respecto a la encuesta anterior.

Actividades del tiempo libre

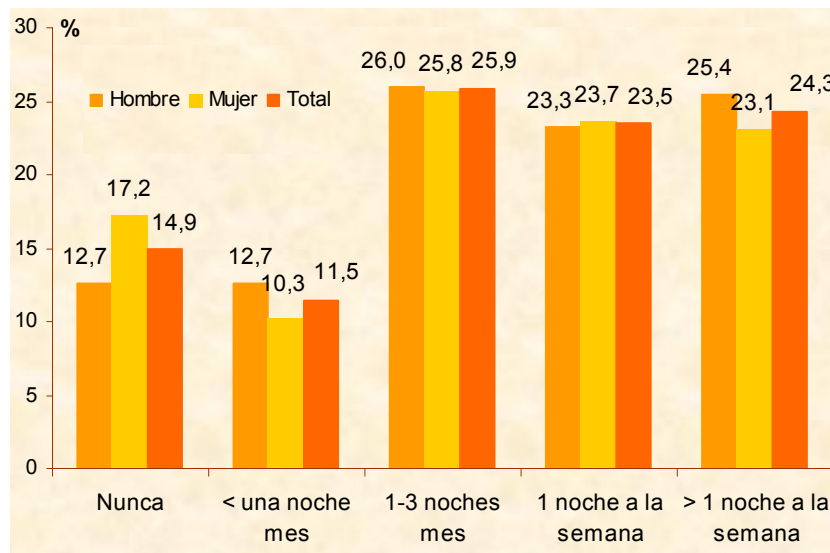
El número de veces que se sale de marcha por la noche y la hora de regreso a casa son variables a tener en cuenta ya que pueden influir positiva o negativamente en los consumos de drogas por parte de los jóvenes. En principio, todo apunta a que una mayor frecuencia de salidas nocturnas, y un regreso a casa más tardío llevan asociados una mayor probabilidad de consumo de sustancias, tanto legales como ilegales.

Un 25,9% de los jóvenes de estas edades manifiestan salir entre una y tres noches al mes, un 23,5% lo hacen *una noche a la semana* y casi un cuarto de la muestra (24,3%) salen con mayor frecuencia, *más de una noche a la semana* en los *últimos doce meses*. Hay que tener en cuenta que un grupo importante de jóvenes, más de uno de cada cuatro (26,4%), no salen *nunca* o salen *menos de una noche al mes*, y por tanto adoptan una postura muy moderada en este sentido.

Las chicas, en general, salen para divertirse por la noche menos frecuentemente que los chicos. Un 17,2% de ellas declaran no salir nunca por un 12,7% de los segundos. En el resto de las referencias

los porcentajes de ellos son siempre superiores a los de ellas, si bien las diferencias son bastante pequeñas.

Figura 33. Frecuencia de salidas nocturnas para divertirse en los últimos doce meses, estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Principado de Asturias de 14 a 18 años de edad. Observatorio sobre Drogas para Asturias. ESTUDES 2008.



Analizamos, por último, un indicador relacionado con el anterior que es el de la hora de regreso a casa después de salir los fines de semana. Este es un indicador indirecto que nos orienta sobre el grado de exposición a riesgos que pueden tener los jóvenes según la hora de regreso a su casa después de salir de marcha.

El porcentaje más frecuente, como se puede ver en la figura siguiente, está entre las 12 y las 2 de la mañana, donde un 32,4% del total de estudiantes manifiesta volver en esa franja horaria. Un importante grupo de jóvenes regresa pasadas las cuatro de la mañana (19,4%), pero también es necesario señalar que casi uno de cada cuatro jóvenes que salen los fines de semana, representados por los de menor edad 14 y 15 años, llega a casa antes de las doce de la noche.

Tabla 7. Hora de regreso a casa en fin de semana la última vez que se salió para divertirse, por parte de los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 -18 años del Principado de Asturias. Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Submuestra asturiana. ESTUDES 2008.

	Hora de regreso a casa
Antes de las 12 de la noche	28,3
Entre las 12 y las 2 de la madrugada	26,9
Entre las 2 y las 4 de la madrugada	25,3
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	14,0
Después de las 8 de la mañana	5,5

Cantidad de dinero disponible

Los estudiantes de enseñanzas secundarias disponen por término medio para sus gastos personales a la semana de 21,6 euros (1,60 euros por debajo de la media nacional. Son los chicos los que manifiestan recibir mayor cantidad de dinero a la semana que las chicas (24,8 euros frente a los 18,3 de las chicas), haciéndose mayor la diferencia entre sexos, a medida que aumenta la edad.

A los 14 años la media de dinero recibido a la semana es de 13,8 euros, para el grupo de 15 a 16 años esta cantidad asciende a 21,4 euros y a los 17-18 años supera los treinta euros e media (30,6€).

Tabla 8. Cantidad media de dinero recibido a la semana para sus gastos en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 -18 años del Principado de Asturias. Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Submuestra asturiana. ESTUDES 2008.

	Euros
Total	21,6
Sexo	
Chicos	24,8
Chicas	18,1
Edad	
14 años	13,8
15-16 años	21,4
17-18 años	30,6

Resumen

A la luz de los datos que arroja la encuesta ESTUDES del año 2008, podemos decir que el consumo de drogas entre los estudiantes de enseñanzas secundarias asturianos continúa siendo de tipo experimental u ocasional.

El tabaco y el alcohol están más extendidos en las chicas que en los chicos, pero con prevalencias muy semejantes. Los consumos diarios de alcohol son muy superiores en los segundos. Respecto a las sustancias consideradas como no legales, los índices de utilización son mayores en los hombres que en las mujeres.

Como viene siendo una constante, a medida que aumenta la edad se incrementan los consumos, alcanzando éstos sus máximos niveles en el grupo de edad más mayor (17-18 años).

El tabaco y el alcohol siguen siendo las sustancias con mayor penetración en este sector de población. Los datos que nos suministra la encuesta ESTUDES 2008 sugieren una estabilización en el consumo de tabaco y alcohol con prevalencias prácticamente iguales a las obtenidas en la anterior encuesta. En el relación con el tabaco, se había producido una disminución muy importante en todos los indicadores en el 2006 y actualmente se mantienen en esos niveles, respecto al alcohol, partimos de unos índices de prevalencia más elevados, si bien en el 2008 se han reducido para alguna de las referencias de consumo.

La prevalencia de episodios de intoxicaciones etílicas (borracheras) en nuestra Comunidad Autónoma (al igual que en todo el territorio español) continua siendo muy elevada, no obstante, como dato positivo, ha disminuido ligeramente respecto a hace dos años.

Se está produciendo un descenso en la utilización del cannabis y de la cocaína, continuando con la tendencia iniciada en el año 2004.

Las estimaciones de consumo de éxtasis revelan una cierta estabilización y unos ligeros incrementos en los alucinógenos y las anfetaminas, en este caso partiendo de niveles de consumo mucho menores que las de punto anterior.

Los hipnosedantes han aumentado su consumo con relación a la anterior encuesta del año 2006.

Las sustancias que se empiezan a consumir más tempranamente son el tabaco, el alcohol, las sustancias volátiles y la heroína. Las edades de inicio se han adelantado para casi todas las sustancias y en el caso de la cocaína, los alucinógenos este adelanto ha sido un poco mayor.



Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de Salud y Servicios Sanitarios
