

ESTUDES

Resultados para Asturias de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España 2018/2019

Consejería de Salud
Dirección General de Salud Pública
Observatorio sobre Drogas-Observatorio de Salud

Ficha técnica I

- **Nombre:** ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.
- **Descripción:** Encuesta incluida en el Plan Estadístico Nacional realizada en estudiantes (14-18 años) matriculados en centros educativos.
- **Periodicidad:** Bienal desde 1994.
- **Responsable :** Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS).
- **Ámbito geográfico:** Nacional.
- **Universo muestral:** Estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España.
- **Ámbito temporal del trabajo de campo:** Del 4 de febrero de 2019 al 5 de abril de 2019.
- **Muestreo:** Aleatorio por conglomerados bietápico. En la primera etapa se seleccionan centros educativos y en segundo lugar aulas. La muestra nacional se estratifica por comunidades y ciudades autónomas, por titularidad jurídica de los centros y el tipo de enseñanza que imparten. La selección final de las aulas se eligen dos aulas por centro y mismo estrato de enseñanza.
- **Tamaño de la sub-muestra asturiana y error muestral:** 2.038 estudiantes (1.061 chicos y 978 chicas) con un error muestral máximo (95,5% nivel de confianza y $p=q=0,5$) del 2,1%.

Ficha técnica II

- **Cuestionario:** “Auto-administrado” estandarizado y anónimo.
- **Contenidos:**
- **Módulo básico:** características sociodemográficas, aspectos relacionados con el ocio, uso de drogas, percepción de riesgo sobre el consumo, disponibilidad percibida, problemas sociales o de salud, información recibida, consumo por parte de amigos y compañeros, y actitud de los padres con respecto al consumo de drogas. Además se incluye en 2012 una batería de preguntas relacionadas con la importancia de determinadas acciones para resolver el problema de las drogas ilegales y con el rendimiento académico del alumno.
- **Módulo sobre el consumo problemático de cannabis:** incorporado desde 2006 aplica la escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test), para valorar el consumo problemático del cannabis entre los estudiantes de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 12 meses (6 ítems).
- **Módulo sobre Nuevas Sustancias Psicoactivas:** incorporado desde 2010 monitoriza el consumo, la percepción de riesgo y disponibilidad de nuevas sustancias como Ketamina, Spice, Mefedrona, Salvia y Ayahuasca.
- **Módulo sobre el posible uso compulsivo de internet:** incorporado en 2014 aplica la escala Compulsive internet Use Scale, CIUS para valorar el posible uso compulsivo de internet .
- **Módulo sobre juego con dinero:** incorporado en 2014 incluye preguntas sobre juego con dinero online y presencial. Además incluye preguntas sobre la edad de inicio en el juego con dinero, el tipo de juegos, la cantidad de dinero gastado y la escala Lie Bet para detectar el posible juego problemático.
- **Módulo sobre la adicción a los videojuegos:** desde 2018 se aplica la escala DSM 5, para valorar la adicción del uso de videojuegos entre los estudiantes de 14-18 años (7 ítems).

Ficha técnica III

- La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de el **sexo, la edad y el tipo de estudios** (ESO, Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para ajustar la proporcionalidad de la muestra con respecto al universo. La información sobre la distribución del universo en Asturias según las tres variables de ponderación se obtuvo de la Unidad de Tratamiento de la Información (UTI) de la Consejería de Educación del Principado de Asturias en base a los datos de alumnos a 1 de enero de 2019, previo a la realización del trabajo de campo.

Distribución de los estudiantes en Asturias, según edad, sexo y tipo de estudios a 1 de enero de 2019

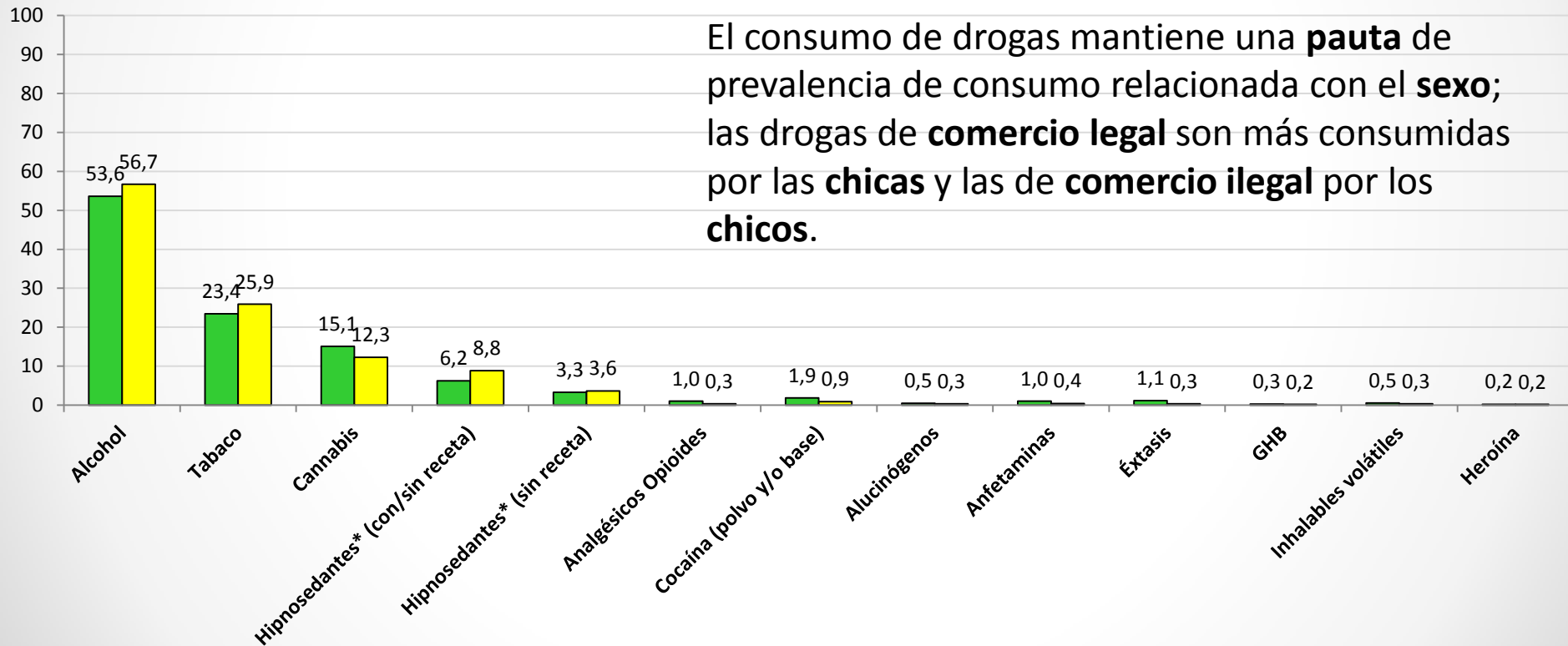
	H	M	14	15	16	17	18	ESO	Bach	GM
H	16471		4054	3870	3606	3515	1426	9965	5343	1163
M		15191	3746	3788	3490	3252	915	8853	5796	542
14	4054	3746	7800					7799	1	0
15	3870	3788		7658				7650	8	0
16	3606	3490			7096			2166	4779	151
17	3515	3252				6767		987	5140	640
18	1426	915					2341	216	1211	914
ESO	9965	8853	7799	7650	2166	987	216	18818		
Bach	5343	5796	1	8	4779	5140	1211		11139	
GM	1163	542	0	0	151	640	914			1705

Consumo de drogas

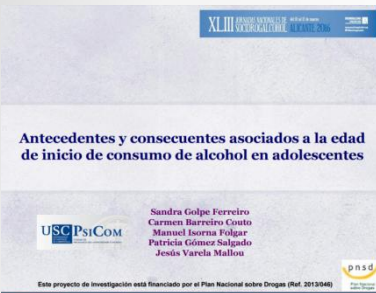
Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) por Sexo. ESTUDES Asturias, 2018/19.

■ HOMBRES ■ MUJERES

El consumo de drogas mantiene una **pauta** de prevalencia de consumo relacionada con el **sexo**; las drogas de **comercio legal** son más consumidas por las **chicas** y las de **comercio ilegal** por los **chicos**.



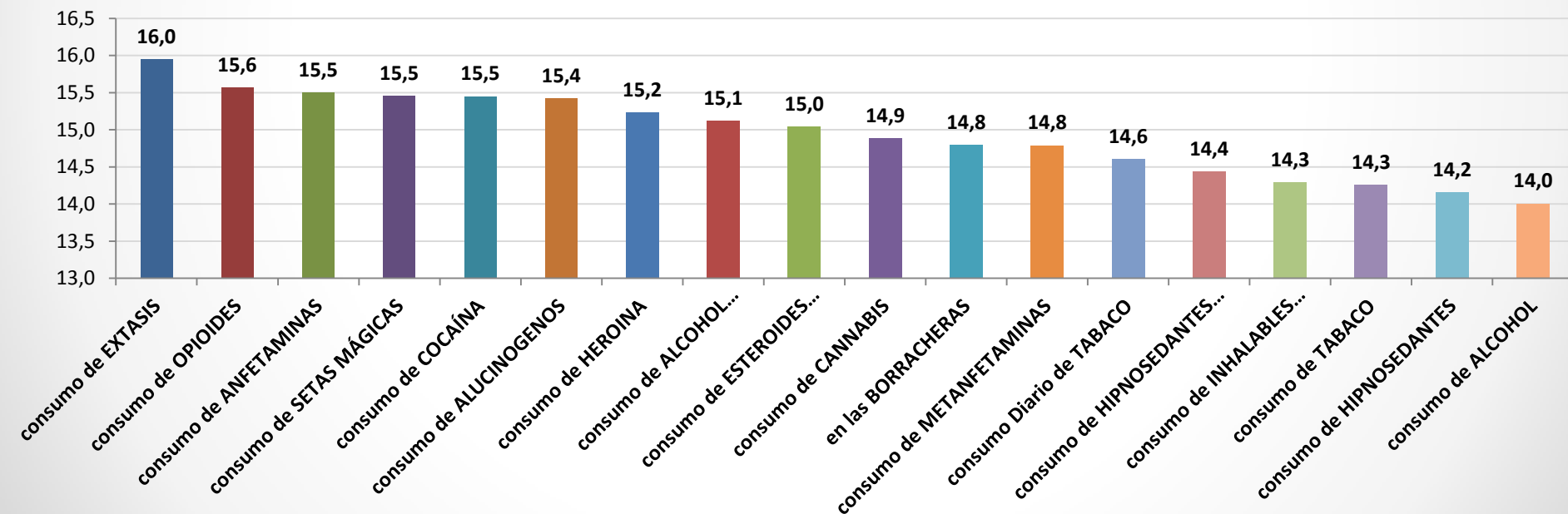
Edad media de inicio al consumo



Golpe Ferreiro et al. Antecedentes y consecuencias asociados a la edad de inicio al consumo de alcohol en adolescentes., U. de Santiago de C. 2016. PNSD.

- Cuanto antes se inicia el consumo de alcohol, antes se hará en otras sustancias
- Mayor probabilidad de implicarse en numerosas PRÁCTICAS DE RIESGO y de desarrollar un CONSUMO DE RIESGO.

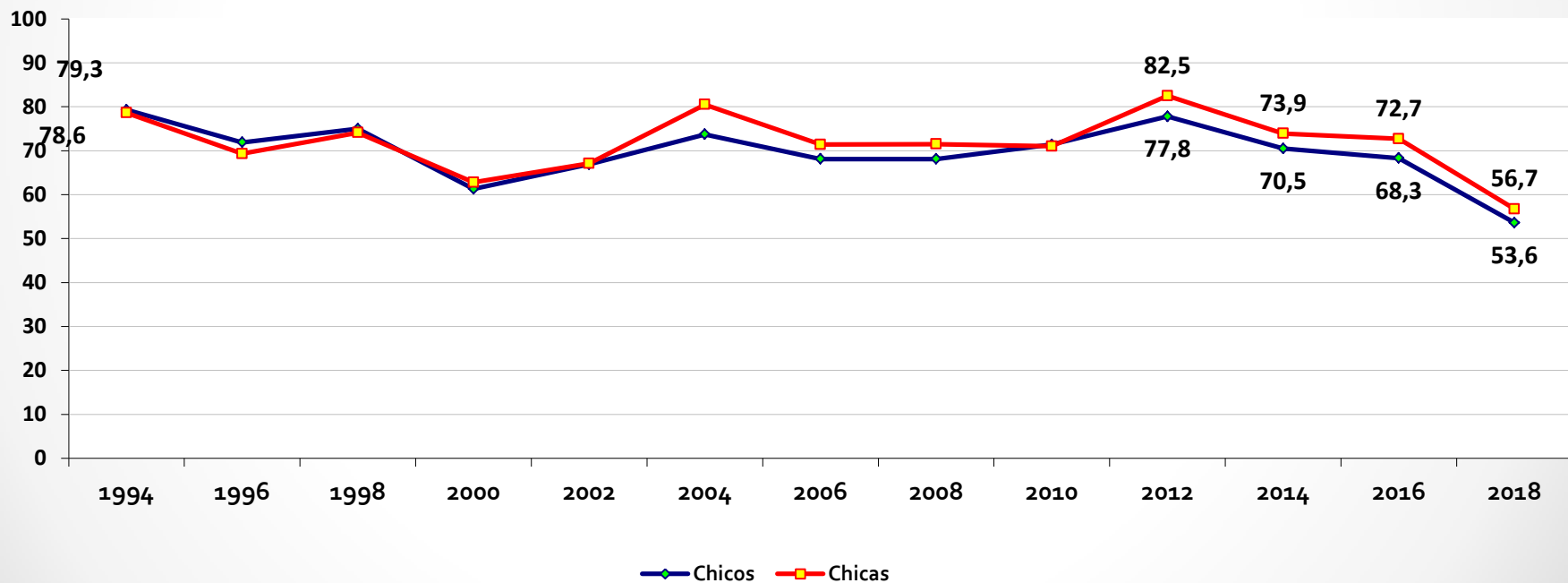
Media de Edad de Inicio al consumo de diferentes Drogas (años). ESTUDES, Asturias 2018/19



Alcohol

En los últimos años se observa una **disminución del consumo de alcohol**, en particular en la frecuencia de consumo más habitual. Éste y otros resultados, de mantenerse, ofrecen una lectura positiva para la salud bio-psico-social de los/as adolescentes asturianos y de su tránsito a la edad adulta.

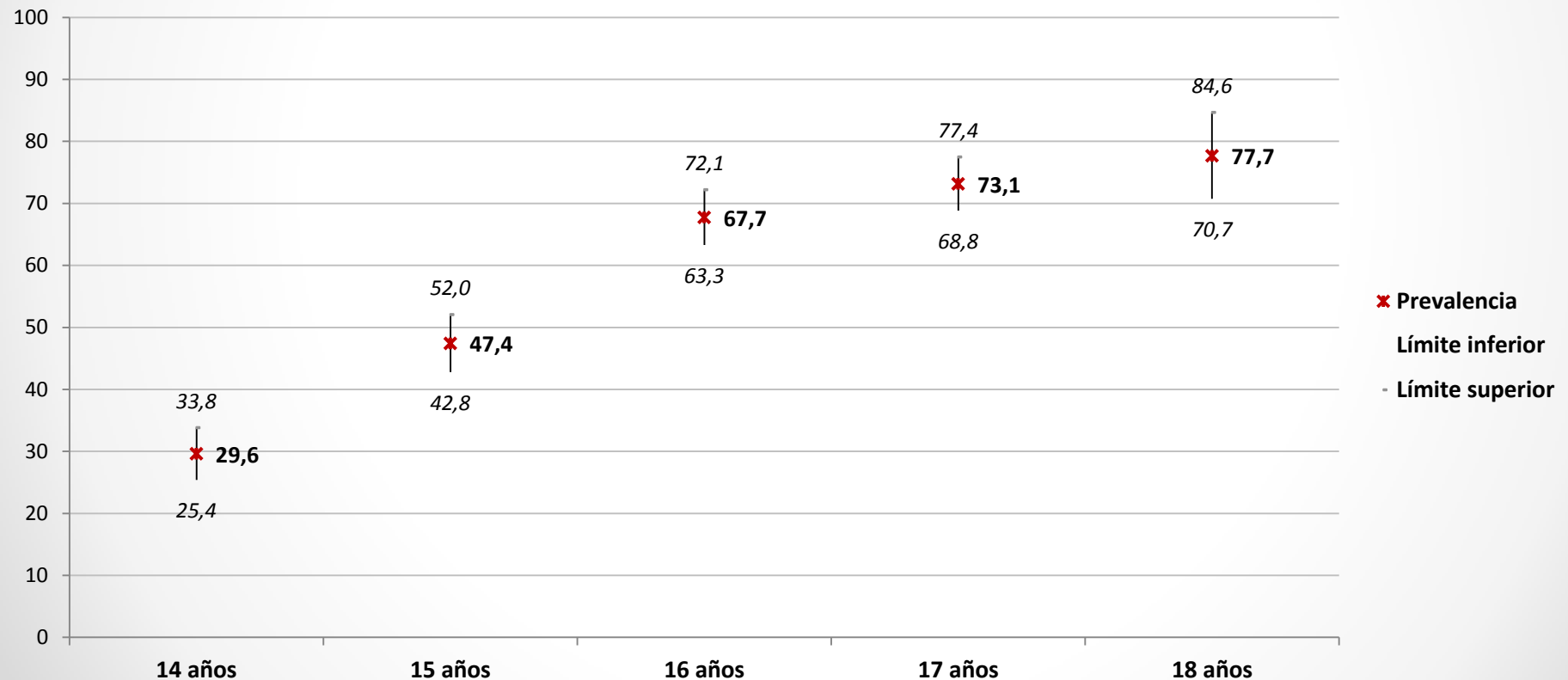
Evolución de la prevalencia de consumo de alcohol en los Últimos 30 días entre los estudiantes de 14 a 18 años, según Sexo (%). ESTUDES, Asturias



Alcohol: Edad

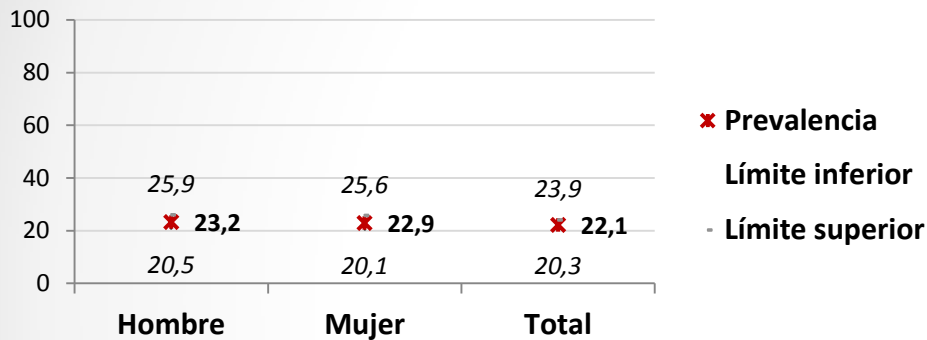
A los 14 años el 30% de los/as jóvenes manifiesta haberlo consumido en los últimos 30 días

Prevalencia del consumo de Alcohol en los «Últimos 30 días» (%) entre estudiantes de 14 a 18 años según Edad, e I.C. al 95%. ESTUDES, Asturias 2019



Alcohol: Borracheras

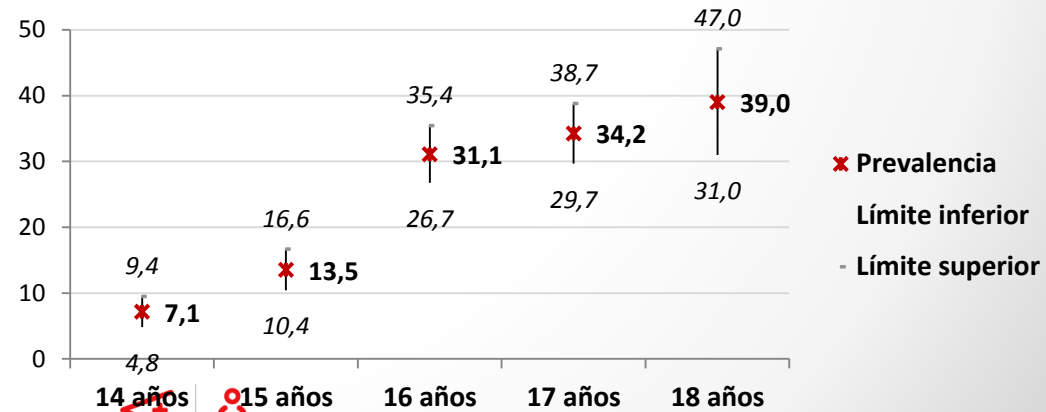
Prevalencia de Borracheras en los «Últimos 30 días» (%) entre estudiantes de EE.SS de 14 a 18 años según Sexo, e I.C. al 95%. ESTUDES, Asturias 2018/19



Las chicas han igualado a los chicos a éste respecto. Los chicos y chicas que se han emborrachado en los últimos 30 días **multiplican por 8 la probabilidad** pelearse, **por 5 la probabilidad** de no recordar lo que han hecho la noche anterior después de haber salido y **por 3 la de tener relaciones sexuales sin preservativo** y la de tener relaciones sexuales de las que se han arrepentido.

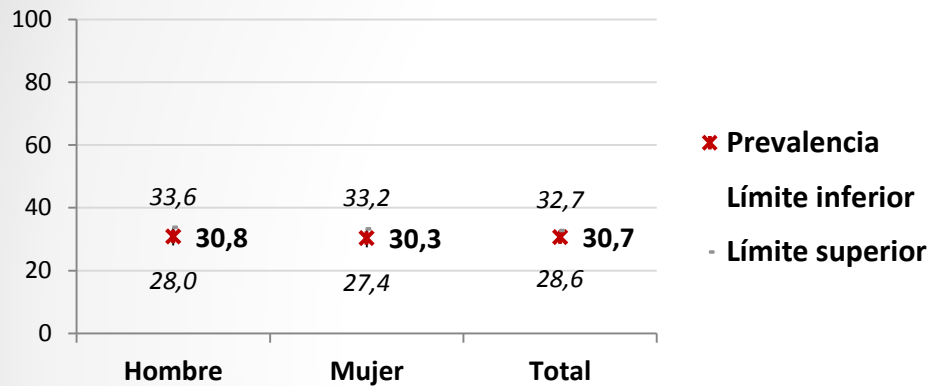
Entre los 14 y los 16 años se **duplica progresivamente** la prevalencia de las borracheras en los **Últimos 30 días**.

Prevalencia de Borracheras en los «Últimos 30 días» entre estudiantes de EE. SS. de 14 a 18 años (%), según la Edad. ESTUDES Asturias 2018/2019



Alcohol: atracones

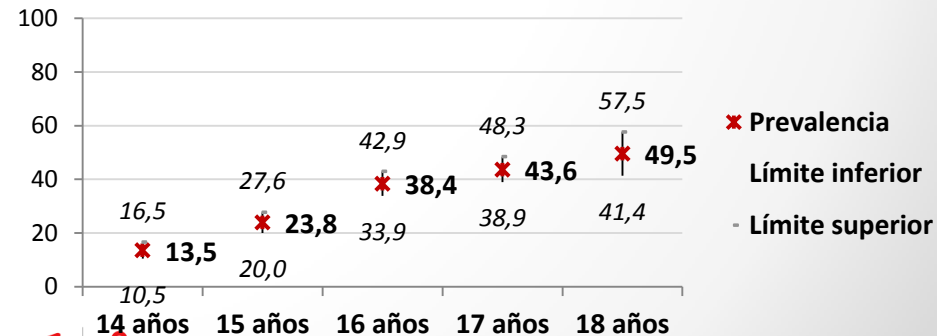
Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de EE. SS. de 14-18 años, según sexo (%). ESTUDES Asturias 2018/19



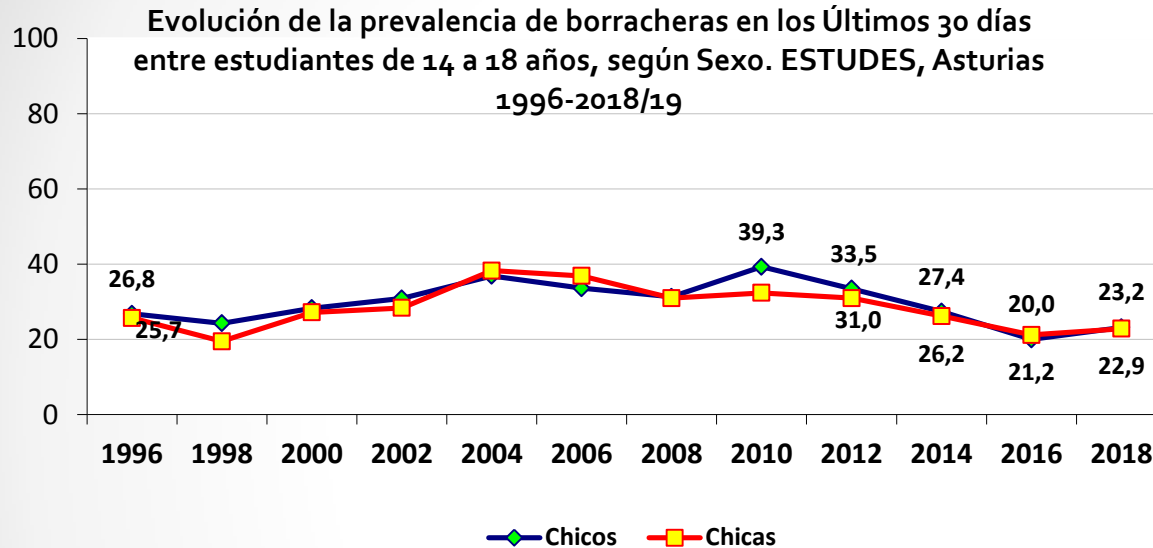
La prevalencia de los atracones de alcohol (consumo de 60 ó más gramos de alcohol en varones y de 40 ó más en mujeres, concentrado en una sesión de consumo, habitualmente 4-6 horas) es algo superior a la de las borracheras.

En cuanto a las diferencias por sexo y edad, cabe señalar lo mismo que lo citado respecto a las borracheras.

Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de EE. SS. de 14-18 años, según edad (%). ESTUDES Asturias 2018/19



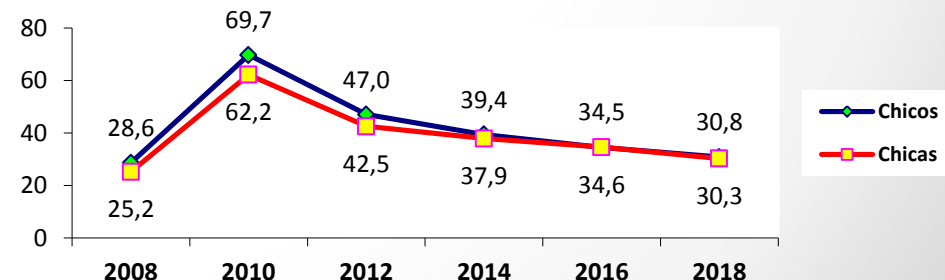
Alcohol: evolución borracheras y atracones



En paralelo a la disminución del consumo de alcohol, la evolución de las borracheras refleja un descenso continuado a lo largo de la década, ligeramente truncado en ésta edición.

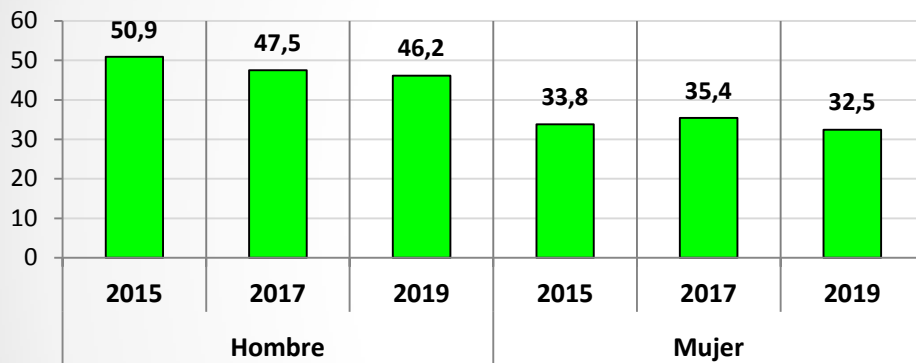
También los atracones de alcohol reflejan el mismo descenso que las borracheras.

Evolución de la Prevalencia de Atracones de Alcohol o "Binge Drinking" entre los que han bebido alcohol los últimos 30 días (%) según sexo. ESTUDES Asturias 2008-2018/19



Bebidas energéticas

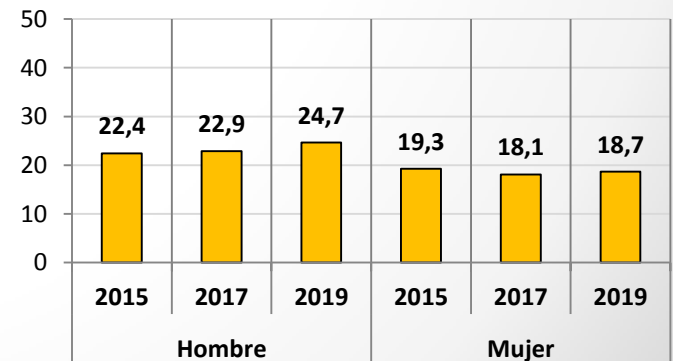
Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de EE.SS. de 14-18 años (%) según sexo. ESTUDES Asturias 2014/15-2018/19.



La mezcla de refrescos azucarados con añadidos excitantes también parece haberse estabilizado. Esta mezcla agrava las consecuencias de la intoxicación etílica en cuanto los excitantes añadidos enmascaran su intensidad.

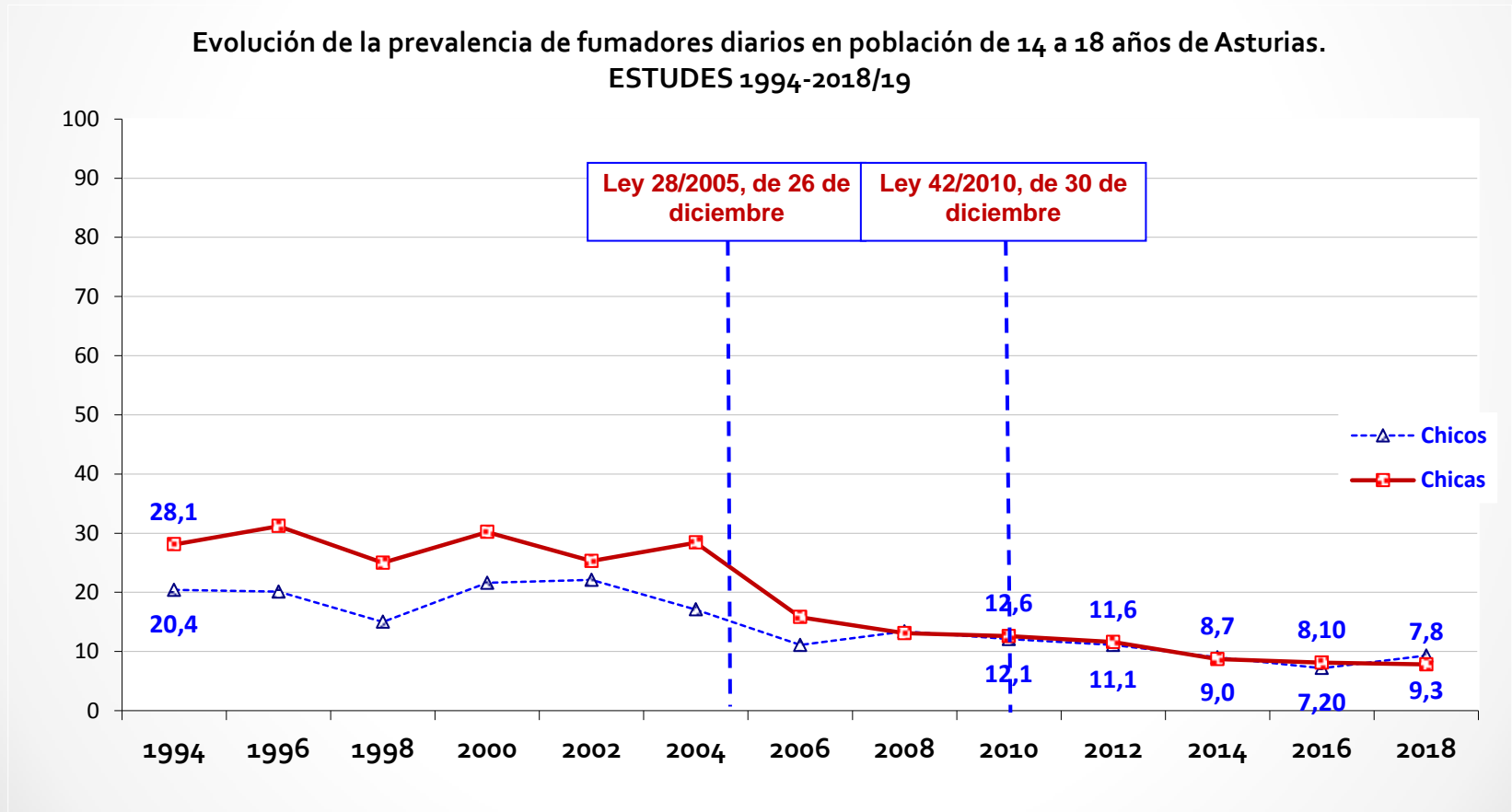
El consumo de refrescos azucarados con añadidos excitantes (cafeína, taurina) parece haberse estabilizado o disminuido ligeramente desde el 2015/16.

Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de EE.SS. de 14-18 años (%) según sexo. ESTUDES Asturias 2014/15-2018/19.



Tabaco

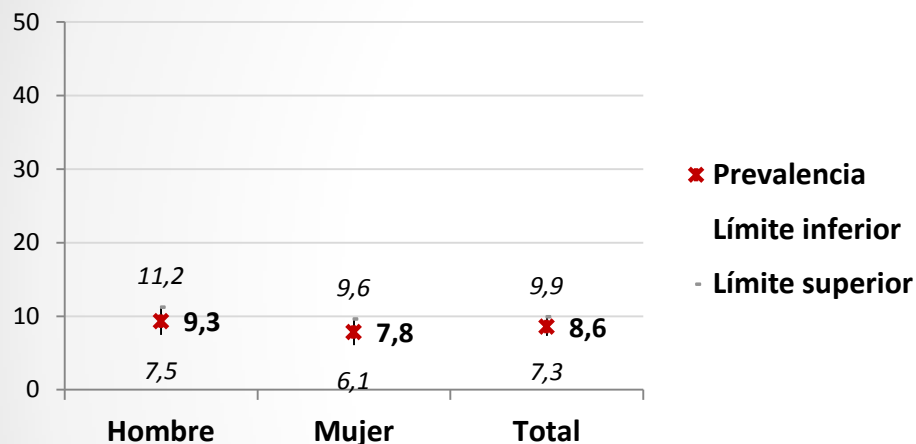
La evolución de los/as consumidores/as de tabaco a diario se mantiene en mínimos históricos



Tabaco: sexo y edad

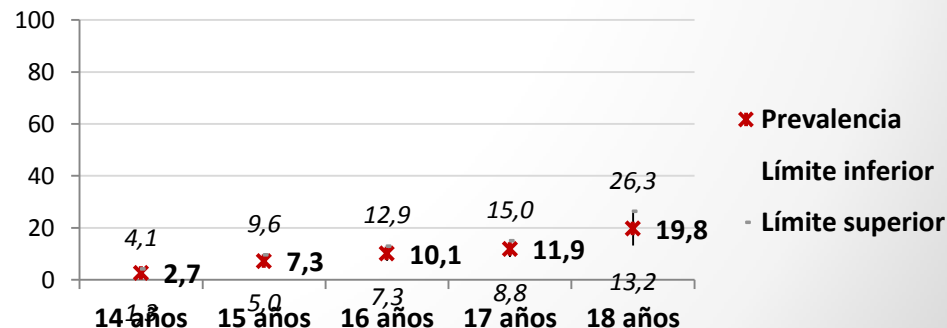
Prevalencia del consumo de Tabaco «A diario en los Últimos 30 días» (%) entre estudiantes de 14 a 18 años, e I. C. al 95%, por Sexo.

ESTUDES, Asturias 2019



Después de décadas en las que las chicas presentaban prevalencias de consumo diario más altas que los chicos, con una repercusión muy grave en términos de morbimortalidad a medio y largo plazo, es una buena noticia que ahora se hayan situado por debajo de aquellos en el consumo diario.

Prevalencia del consumo de tabaco «A diario en los Últimos 30 días» entre los estudiantes de EE.SS. de 14-18 años según edad (%). ESTUDES Asturias 2018/19.

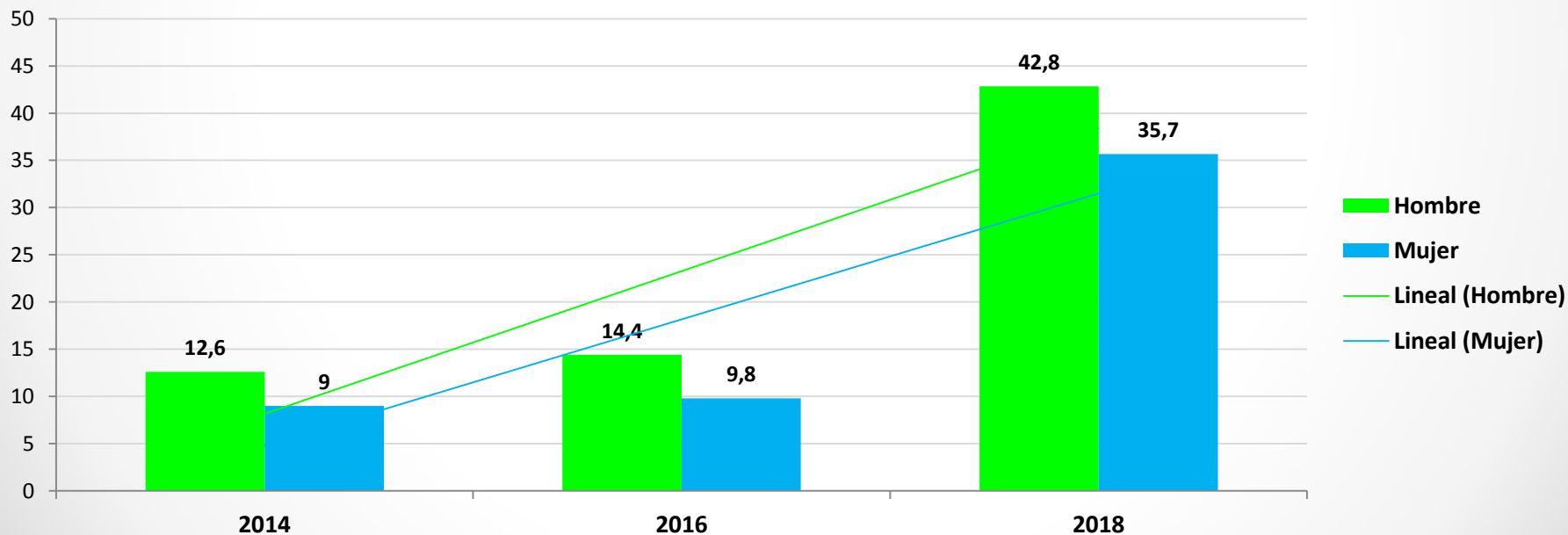


El 28% de la población asturiana fuma a diario (31% de hombres y 26% de mujeres). Teniendo en cuenta el 20% de fumadores a los 18 años, es previsible que esto tenga un impacto positivo a largo plazo en el indicador de la población adulta y en sus efectos perjudiciales.

Cigarrillos electrónicos

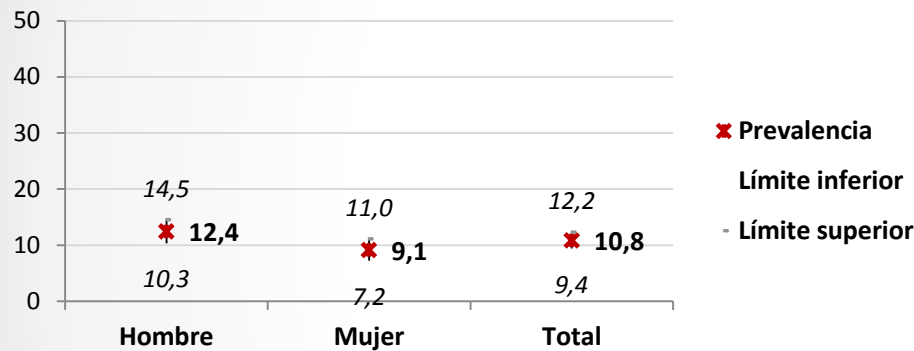
La prevalencia de consumo experimental de cigarrillos electrónicos ha cursado un crecimiento radical desde la última edición, en ambos sexos. A nivel legal su **consumo, venta y publicidad se equipara al tabaco** de la *Ley 28/2005 de 26 de diciembre de medidas sanitarias frente al tabaquismo*. Estados Unidos ha prohibido los cigarrillos electrónicos de sabores, ante el aumento de su consumo entre adolescentes y la proliferación de una enfermedad pulmonar mortal vinculada al uso de estos productos.

Evolución de la prevalencia del consumo de Cigarrillos Electrónicos «Alguna vez en la vida» (%) entre estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años. ESTUDES, Asturias 2014/15-2018/19



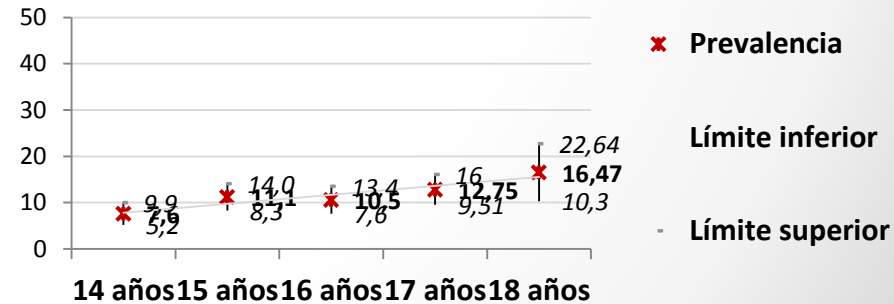
Cigarrillos electrónicos: sexo y edad

Prevalencia del consumo de Cigarrillos Electrónicos «En los Últimos 30 días» (%) entre estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años, e I. C. al 95%, por Sexo. ESTUDES, Asturias 2019



El ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social señala que «*todas las formas de fumar, incluidas las nuevas, crean adicción y son perjudiciales para la salud*». Fumar un vapeador, una pipa de agua o un cigarrillo electrónico **crea adicción y es una puerta de entrada al consumo de tabaco.**

Prevalencia de Consumo de cigarrillos electrónicos en los «Últimos 30 días» entre estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años (%) e I. C. al 95%. ESTUDES, Asturias 2018/19

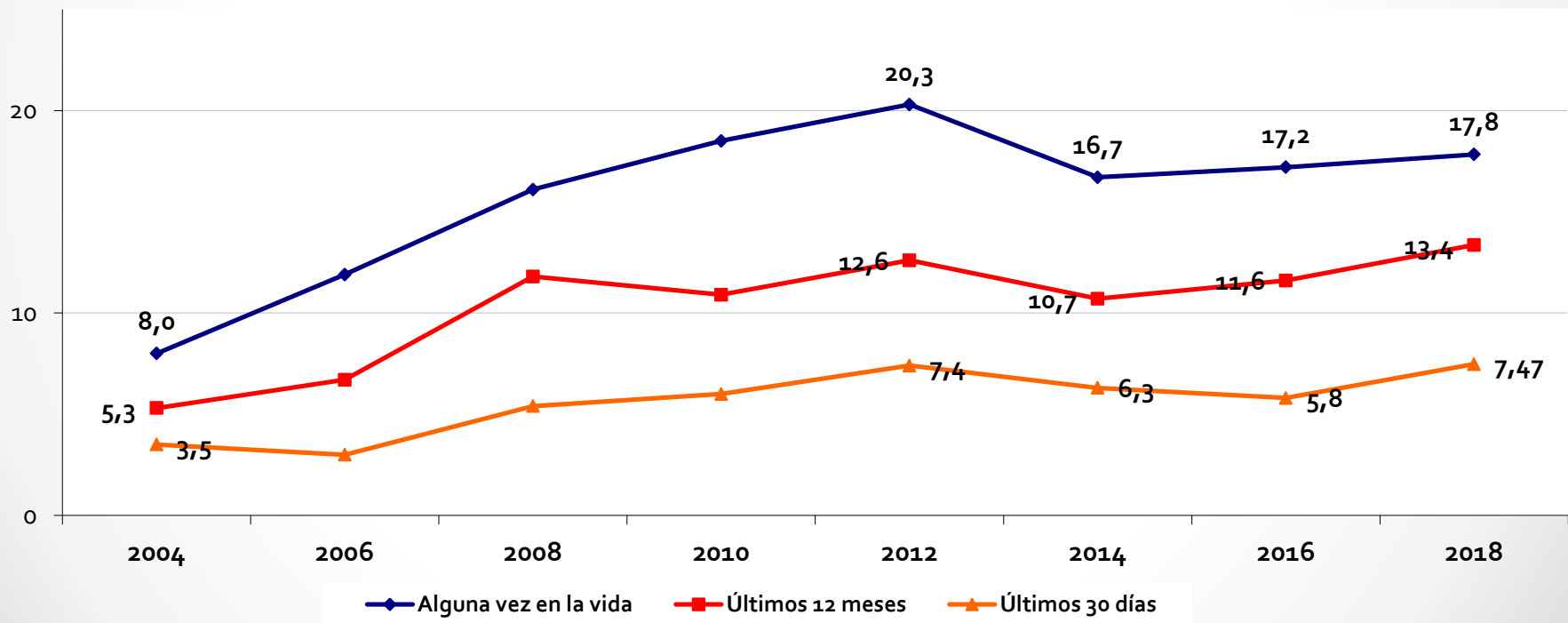


La rápida introducción en el mercado de estos productos podría favorecer modificaciones en los patrones, incorporar nuevos consumidores o la pérdida de oportunidad para el abandono del consumo en fumadores, así como una **marcha atrás en la desnormalización del tabaco conseguida hasta ahora.**

Hipnosedantes

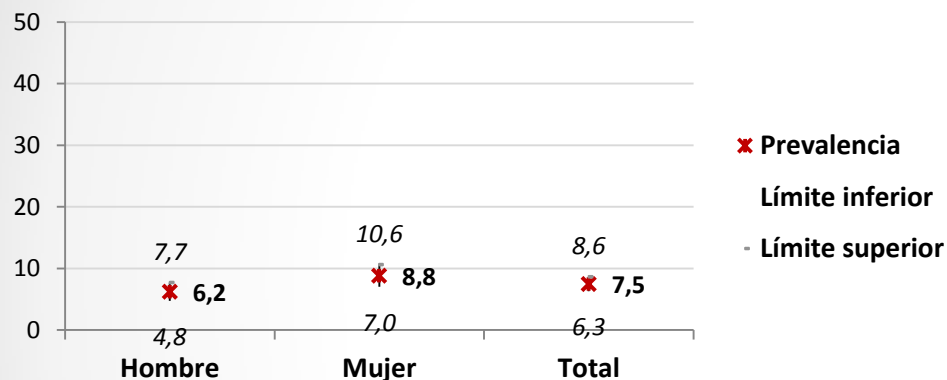
El consumo de hipnosedantes alcanzó un máximo en 2012, a partir del cual pareció descender. Sin embargo aquellos valores **se mantienen en la actualidad**.

Evolución de la prevalencia del consumo de Hipnosedantes (con y sin receta) entre los estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años. ESTUDES Asturias 2004-2018/19



Hipnosedantes: sexo y edad

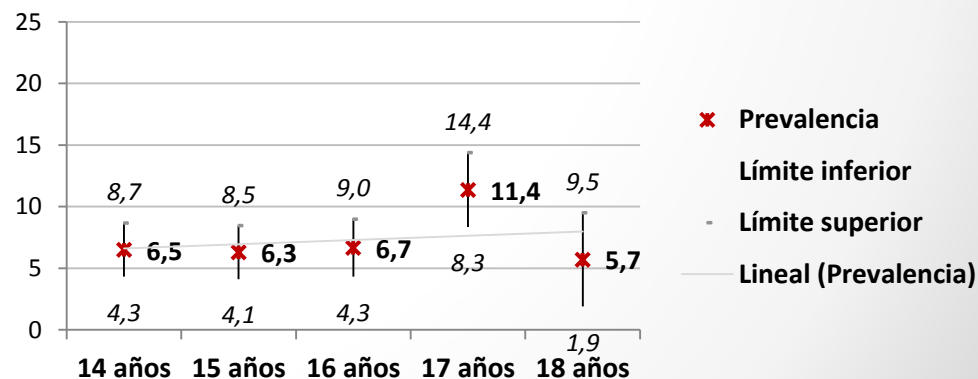
Prevalencia de Consumo de Hipnosedantes (con o sin receta médica) en los «Últimos 30 días» entre estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años (%) según Sexo e I. C. al 95%. ESTUDES, Asturias 2018/19



A los 14 años se registra el mismo porcentaje de consumidores/as que a los 16 o 18.

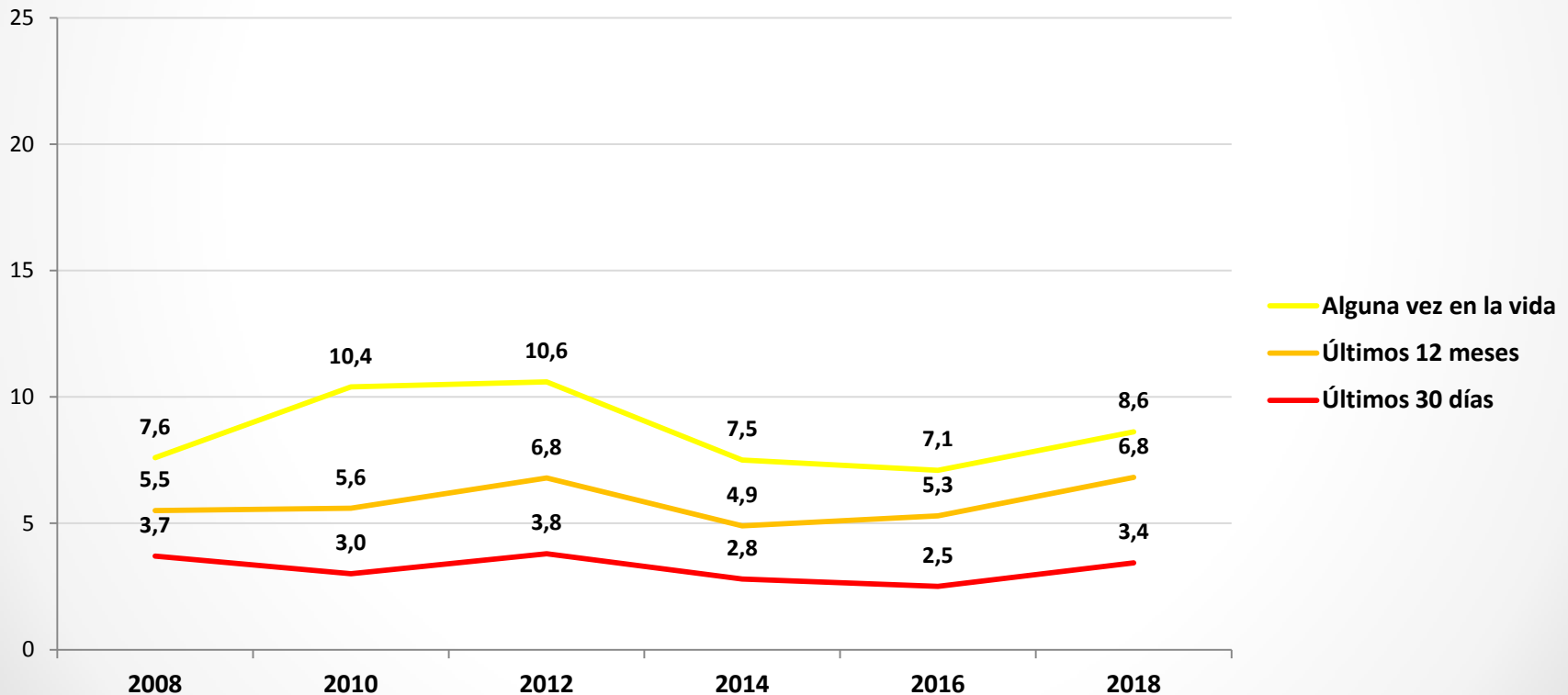
El consumo de hipnosedantes es mayor siempre en las mujeres.

Prevalencia de Consumo de Hipnosedantes (con o sin receta) en los «Últimos 30 días» entre estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años (%) según Edad e I. C. al 95%. ESTUDES, Asturias 2018/19



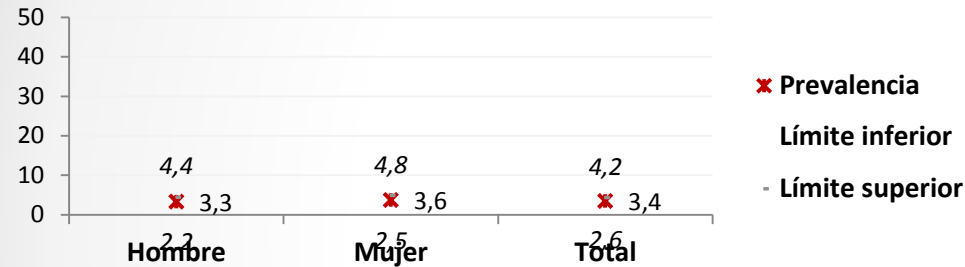
Hipnosedantes sin receta médica

Evolución de la prevalencia de consumo de Hipnosedantes sin receta médica Alguna vez en la vida, en los Últimos 12 meses y en los Últimos 30 días entre estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años (%). ESTUDES Asturias 2008-2018/19

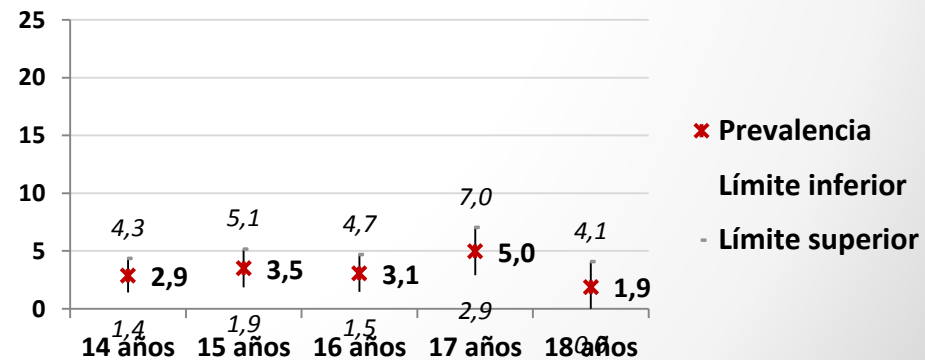


Hipnosedantes sin receta médica: sexo y edad

Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica en los últimos 30 días, entre los estudiantes de EE.SS. de 14-18 años (%) según Sexo. ESTUDES Asturias 2018/19



Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica en los últimos 30 días, entre los estudiantes de EE.SS. de 14-18 años (%) según Edad. ESTUDES Asturias 2018/19

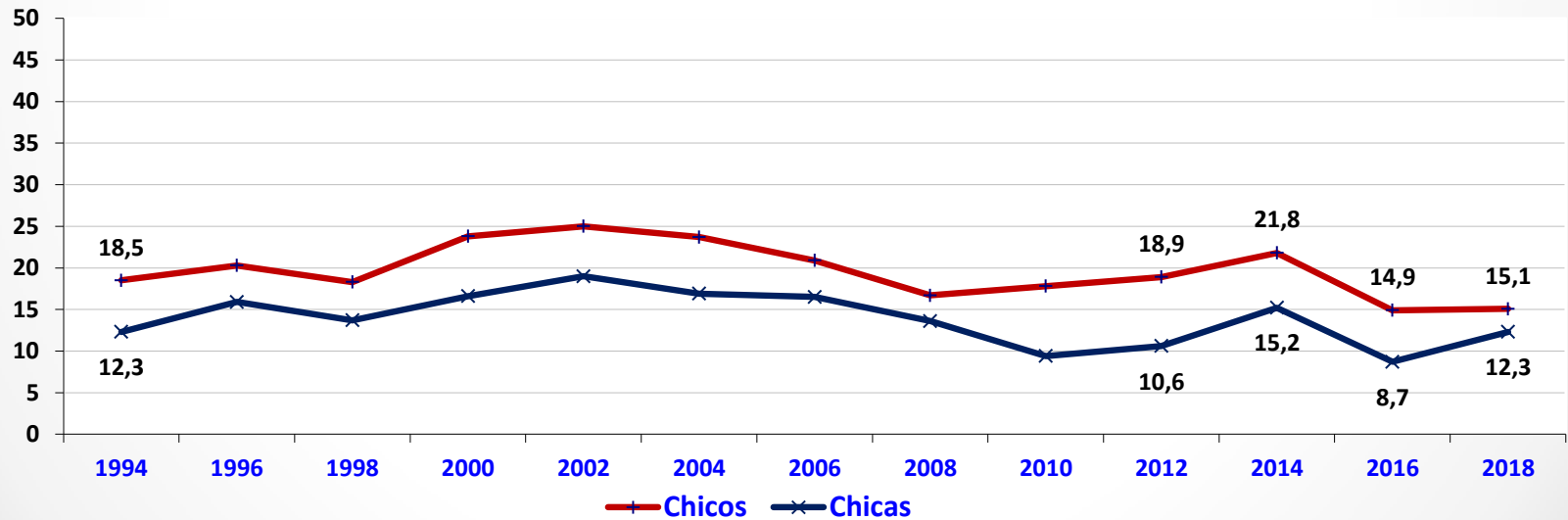


Cannabis

Su consumo disminuye la atención, concentración, abstracción y memoria, obstaculizando el aprendizaje y **afectando negativamente los estudios**. Existen datos que indican que puede causar reacciones agudas de **ansiedad** y puede provocar la aparición de **depresiones y psicosis** o agravar los que ya se padecen.

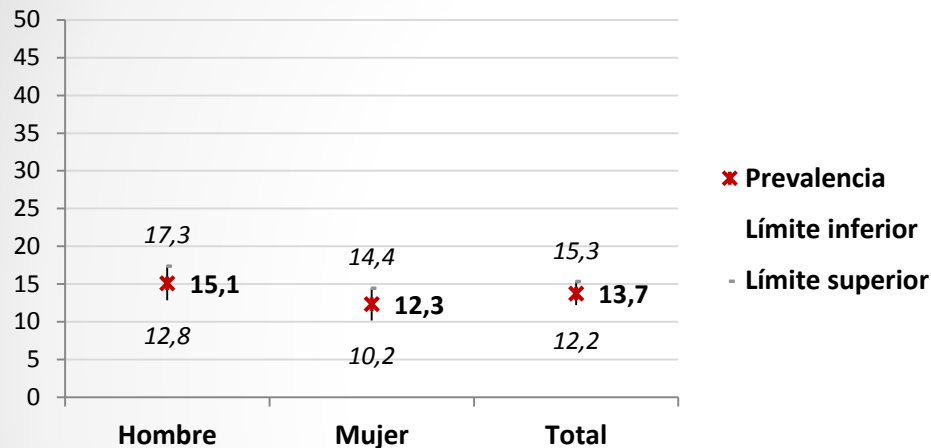
Al disminuir la atención y la concentración, especialmente si se combina con alcohol, hace que **aumente el riesgo de accidentes de circulación**.

Evolución del consumo de Cannabis en los Últimos 30 días entre estudiantes de EE.SS (%) de 14 a 18 años según Sexo. ESTUDES Asturias 1994-2018/19



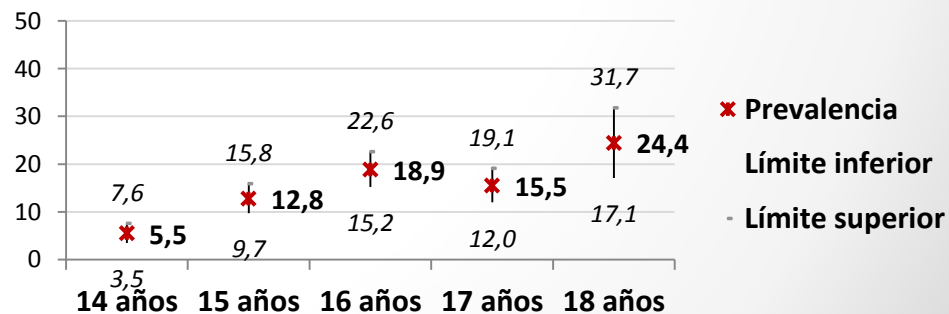
Cannabis: sexo y edad

Prevalencia de consumo de cannabis en los Últimos 30 días entre los estudiantes de EE. SS. de 14-18 años (%).
ESTUDES Asturias 2018/19



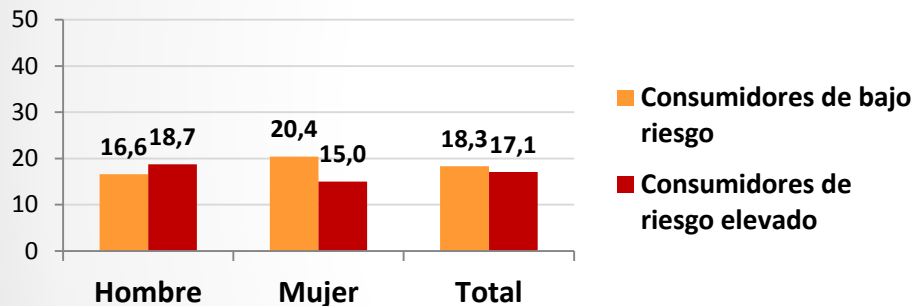
El consumo es más elevado en los jóvenes, pero las diferencias entre sexos se han reducido con el paso de los años.

Prevalencia del consumo de cannabis en los Últimos 30 días entre los estudiantes de EE.SS. de 14-18 años, según edad (%) Asturias ESTUDES 2018



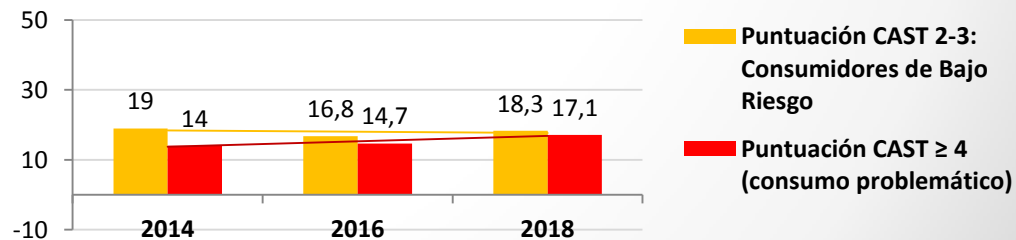
Cannabis: consumo de riesgo

Categorización de resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses según Legleye 2007 en la población de estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años (%) por Sexo. Asturias ESTUDES 2018/19



Entre los que han consumido en los últimos 12 meses y han contestado el test de cribado CAST (Cannabis Abuse Screening Test), (Legleye, S. et al 2007) **el 35% es un consumidor de riesgo; el 18% de riesgo bajo y el 17% de riesgo alto.**

Evolución de los consumidores de cannabis categorizados de Bajo Riesgo y Problemático (escala CAST, Legleye et al 2007) entre los estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses (%)



En números absolutos serían 2.300 los jóvenes asturianos/as de 14 a 18 años que están consumiendo bajo patrones de riesgo (dependencia).

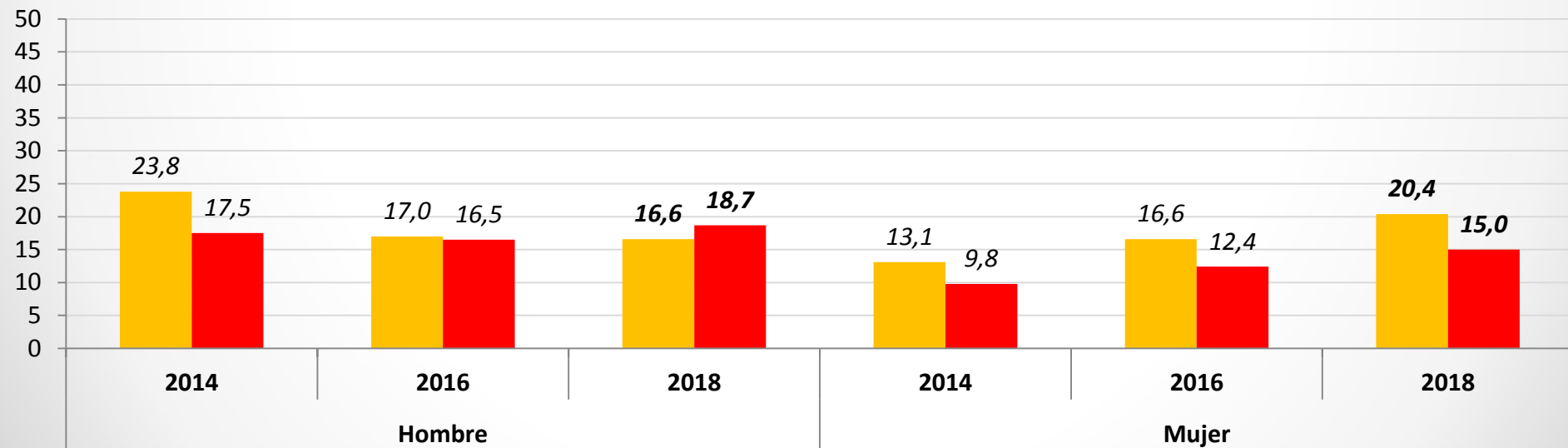
En los últimos año ha aumentado el % de consumidores de riesgo elevado.

Cannabis: evolución del consumo de riesgo y sexo

La población consumidora de riesgo (bajo y elevado) ha aumentado en los últimos años entre las chicas.

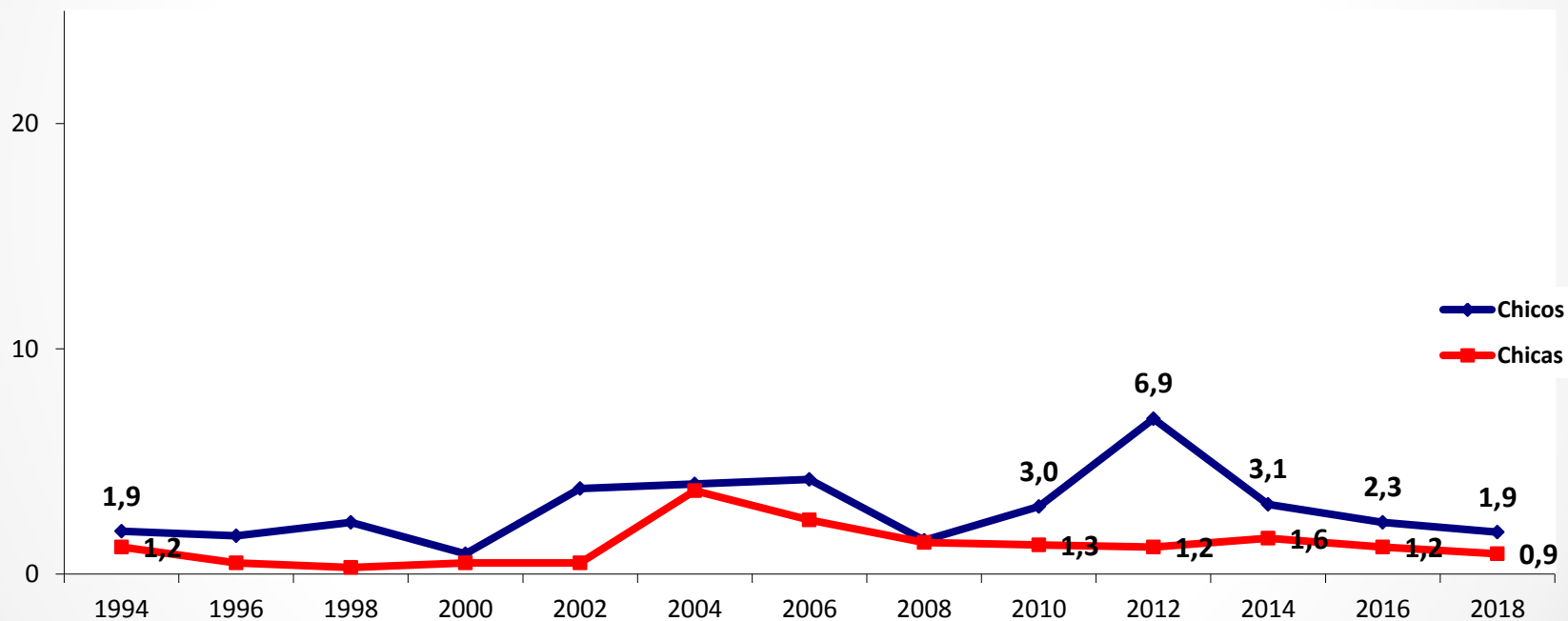
Evolución de los consumidores de cannabis categorizados de Bajo Riesgo y Problemático (escala CAST, Legleye et al 2007) entre los estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses (%)

■ Puntuación CAST 2-3: Consumidores de Bajo Riesgo ■ Puntuación CAST ≥ 4 (consumo problemático)



Cocaína

Evolución de la prevalencia del consumo de Cocaína en los Últimos 30 días entre los estudiantes de EE.SS. de 14 a 18 años (%) según el Sexo. ESTUDES Asturias 1994-2018/19

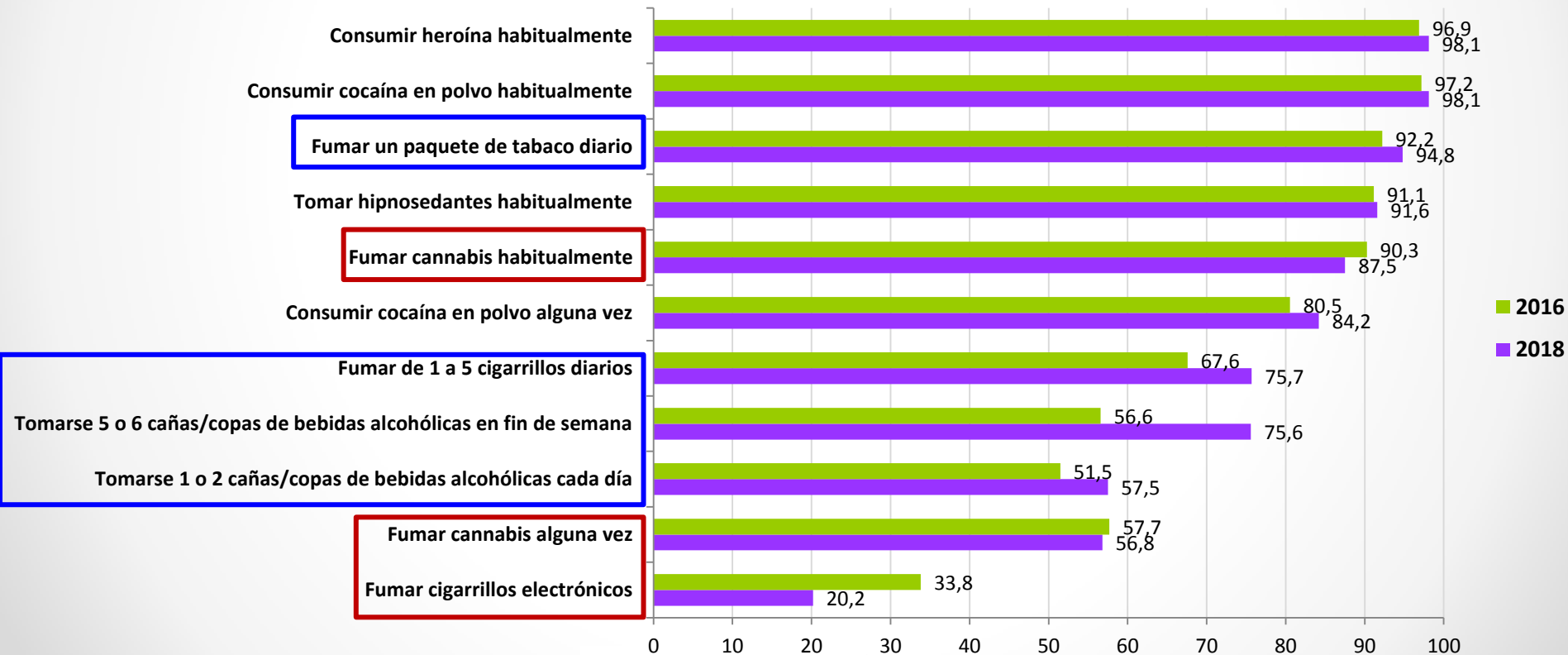


Riesgo percibido ante el consumo de drogas

Aumenta: la percepción del riesgo de consumir **alcohol, tabaco.**

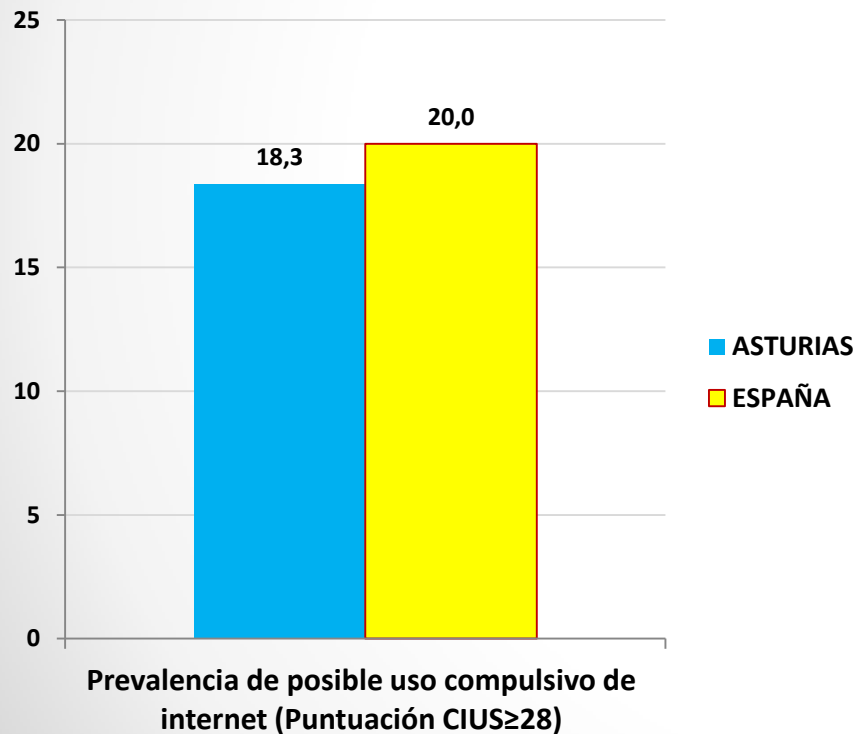
Disminuye: la percepción del riesgo de consumir **cigarrillos electrónicos y del cannabis.**

Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). ESTUDES Asturias



Uso Compulsivo de Internet (test CIUS)

Prevalencia de posible uso compulsivo de internet
(Puntuación CIUS \geq 28) entre el total de estudiantes
de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%)
Asturias-España ESTUDES 2018.



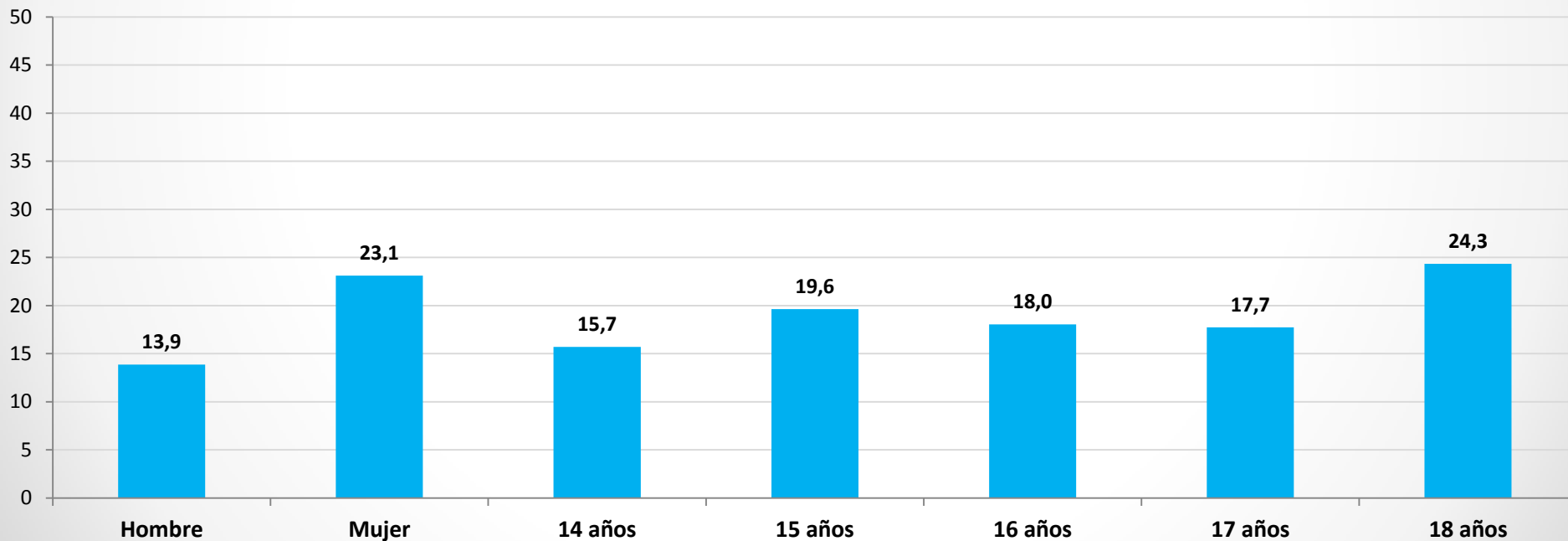
The Compulsive internet Use Scale, CIUS (Meerkerk, G. J. Et al 2009) es una escala validada para la detección precoz de posibles casos de riesgo y que consta de un total de 56 puntos, en la que una puntuación mayor o igual a 28 indica un riesgo para un posible uso compulsivo de internet.

La población de 14 a 18 años categorizada como tal se sitúa en torno al 20%.

Uso Compulsivo de Internet (test CIUS) por sexo y edad

La prevalencia de un posible uso compulsivo de internet es superior entre las mujeres estudiantes. No se observan variaciones significativas respecto a 2016/17.

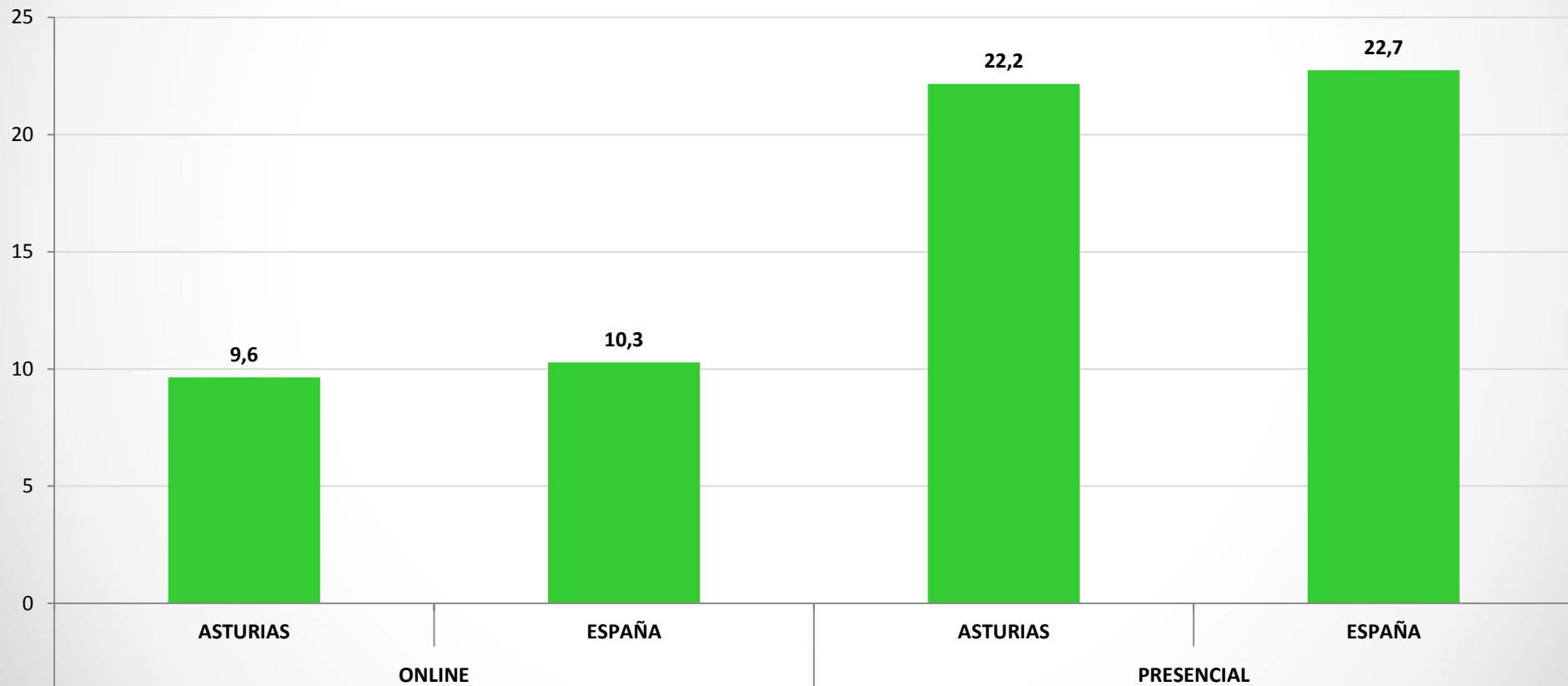
Prevalencia de posible uso compulsivo de internet (Puntuación CIUS \geq 28) entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) ESTUDES Asturias, 2018.



Juego (on line y presencial)

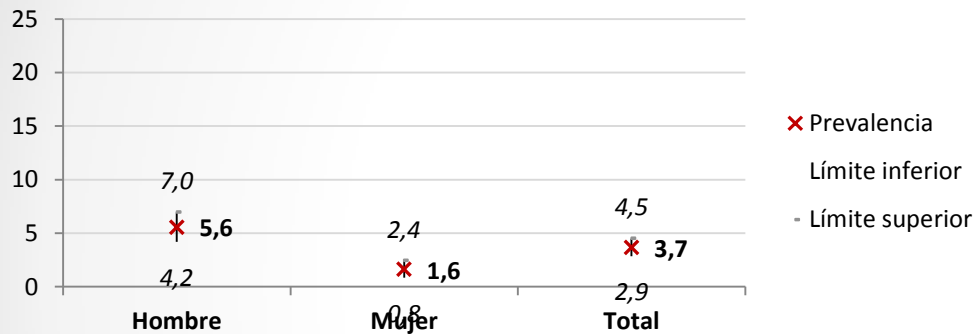
Respecto a 2016/17 ha aumentado tanto la prevalencia del juego on line (7%) como el presencial (13%).

Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de EE. SS. de 14 a 18 años (%) Asturias-España, ESTUDES 2018/19.



Juego problemático: sexo y edad

Categorización de la población de estudiante de EE.SS. de 14 a 18 años como jugadores problemáticos (%) a partir del test de screenig Lie-Bet (Johnson et al 1997) según Sexo.
ESTUDES Asturias 2018/19



El juego problemático afecta en particular a chicos a partir de los 18 años.

Cuestionario Lie-Bet. Se trata de un instrumento de *cribado* de tan sólo dos preguntas a partir de 10 criterios DSM-IV para el juego patológico, en las que se indaga si el sujeto ha sentido la necesidad de apostar cada vez más o si ha mentado a personas significativas sobre cuánto dinero gasta en el juego. Johnson EE, et al., *The Lie/Bet questionnaire for screening pathological gamblers*. Psychol Rep, 80 (1997), pp. 83-8

Categorización de la población de estudiante de EE.SS. de 14 a 18 años como jugadores problemáticos (%) a partir del test de screenig Lie-Bet (Johnson et al 1997) según Edad.
ESTUDES Asturias 2018/19

