



Principado de
Asturias

Consejería
de Salud

EDADES 2022

Encuesta Domiciliaria Sobre Alcohol y otras Drogas en España

Resultados ASTURIAS

Dirección General de Salud Pública

Servicio de Salud Poblacional

Observatorio sobre Drogas y Adicciones del Principado de Asturias/Observatorio de Salud



Plan **sobre drogas**
para Asturias

Ficha Técnica

ANTECEDENTES: La Encuesta sobre alcohol y Drogas en España (EDADES) está promovida y financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan nacional de Drogas en colaboración con las comunidades autónomas, y se realiza cada dos años desde 1995. En las últimas ediciones han ido incorporando contenidos relacionados con las adicciones sin sustancia o comportamentales, preferentemente juegos de azar y uso de las nuevas tecnologías de comunicación, en línea con la inclusión de esta área en la Estrategia Nacional de Adicciones 2017-2024 del Plan Nacional sobre Drogas.

OBJETIVO GENERAL: Obtener información basada en la evidencia que contribuya a diseñar y evaluar las políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas, a promover hábitos de vida saludable y a abordar las consecuencias negativas del uso de las drogas.

SUBMUESTRA ASTURIANA 2022

Población: 15-64 años, residente en hogares.

Tamaño del universo: 642.674 pax. (INE Padrón Municipal de habitantes, 1 de enero de 2020).

Tamaño submuestra: 1.296 casos válidos (646 hombres y 650 mujeres).

Error aleatorio para el conjunto de la submuestra: 2,72%, con un nivel de confianza del 95% y heterogeneidad $p=q=50$.

TRABAJO DE CAMPO: Del 15 de febrero al 3 de junio de 2022.

NOVEDADES: Módulo sobre situación de salud, salud mental y suicidio.

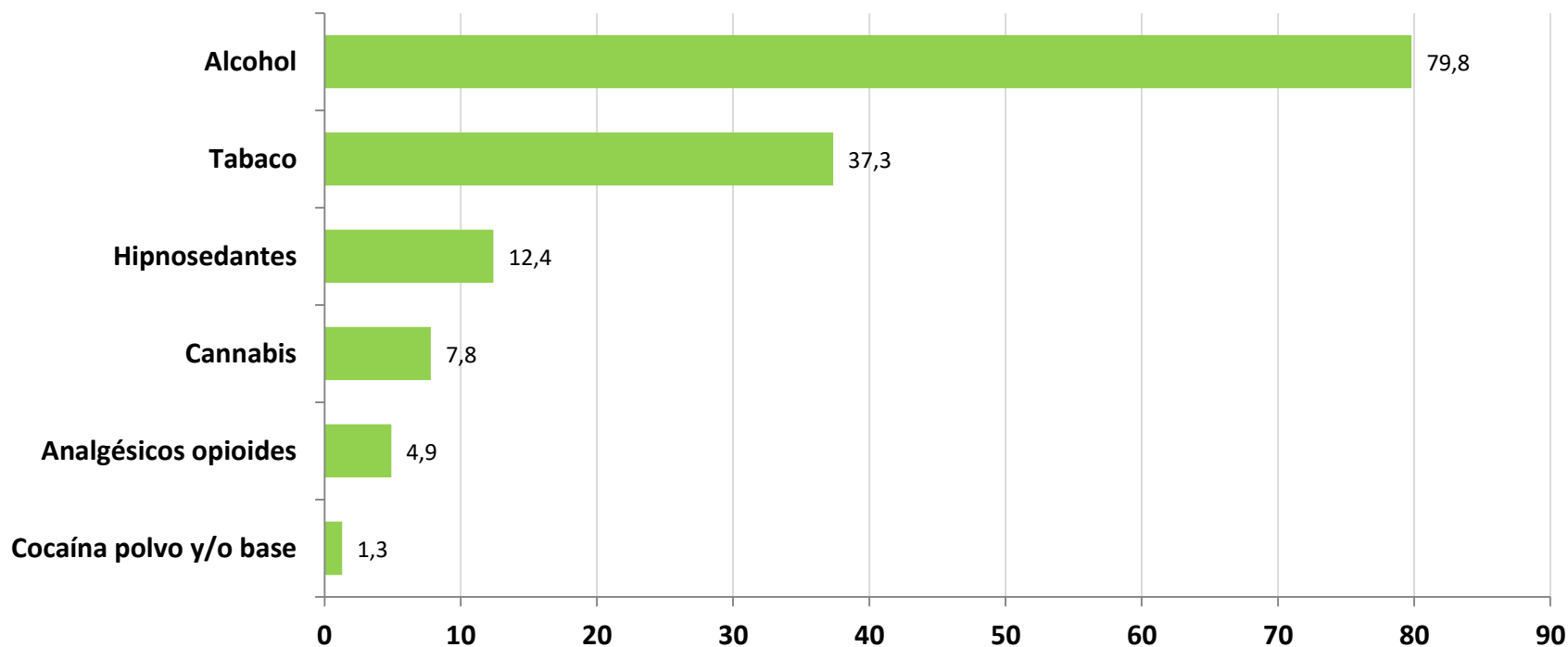


VISIÓN GENERAL

Prevalencia de las drogas de mayor consumo en los últimos 12 meses (%) en población de 15 a 64 años.

Las sustancias de mayor prevalencia de consumo en la población de 15 a 64 años son Alcohol, Tabaco, Hipnosedantes y Cannabis.

Prevalencia de consumo de drogas Últimos 12 meses en la población de 15-64 años (porcentajes). EDADES 2022, Asturias



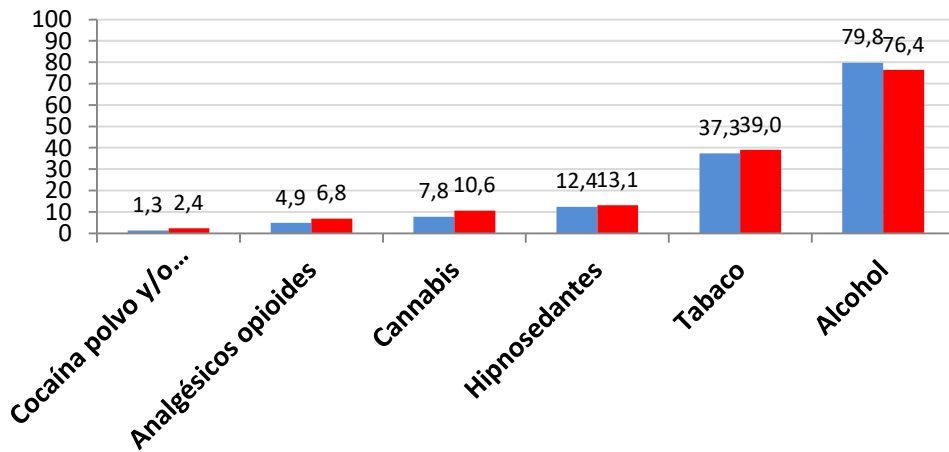
VISIÓN GENERAL

Comparativas de la prevalencia de las drogas de mayor consumo en los últimos 12 meses en población de 15 a 64 años (%).

Respecto a España y como viene siendo habitual, la población de 15 a 64 años de Asturias refleja un porcentaje de consumidores más alto de alcohol, similar de tabaco e hipnosedantes, e inferior de cannabis, opioides y cocaína.

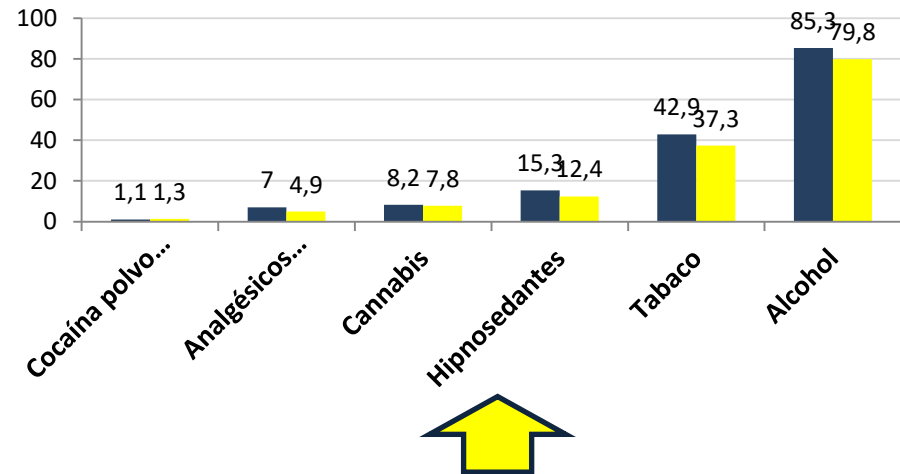
Comparativa España-Asturias de la prevalencia de consumo en los últimos 12 meses de las sustancias más consumidas. EDADES 2022

■ Asturias ■ España



Comparativa 2020 - 2022 de la prevalencia de consumo en los últimos 12 meses de las sustancias más consumidas. EDADES Asturias

■ 2020 ■ 2022



Comparando los resultados en Asturias de ésta edición de la EDADES con la anterior (2020) se observa un **descenso generalizado en la prevalencia de consumo**, relevante en drogas como alcohol y tabaco por ser **coherentes con las tendencias de consumo** observadas por otros agentes y herramientas, y tener la mayor morbilidad asociada.

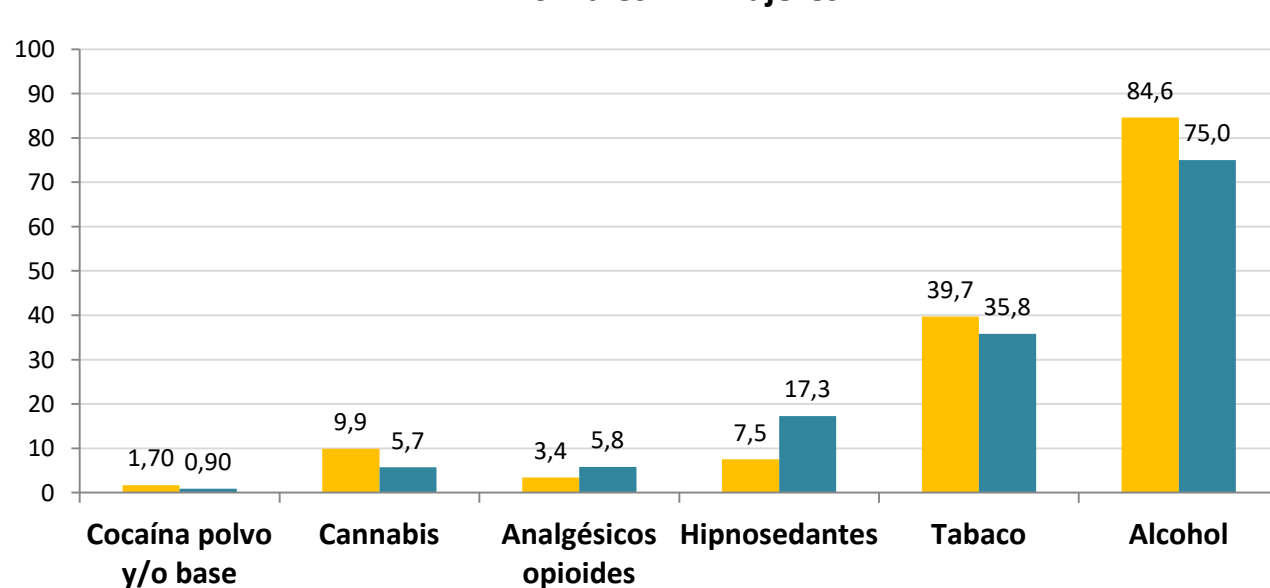
VISIÓN GENERAL

Prevalencia (%) del consumo de drogas en los últimos 12 meses según Sexo.

Dentro de éste intervalo de consumo (esporádico) las sustancias en las que las diferencias son estadísticamente significativas entre hombres y mujeres se observan en Alcohol y Cannabis (+ en hombres) e Hipnosedantes (+ en mujeres).

Prevalencia de consumo de drogas Últimos 12 meses en la población de 15-64 años (porcentajes) según Sexo. EDADES 2022, Asturias

■ Hombres ■ Mujeres



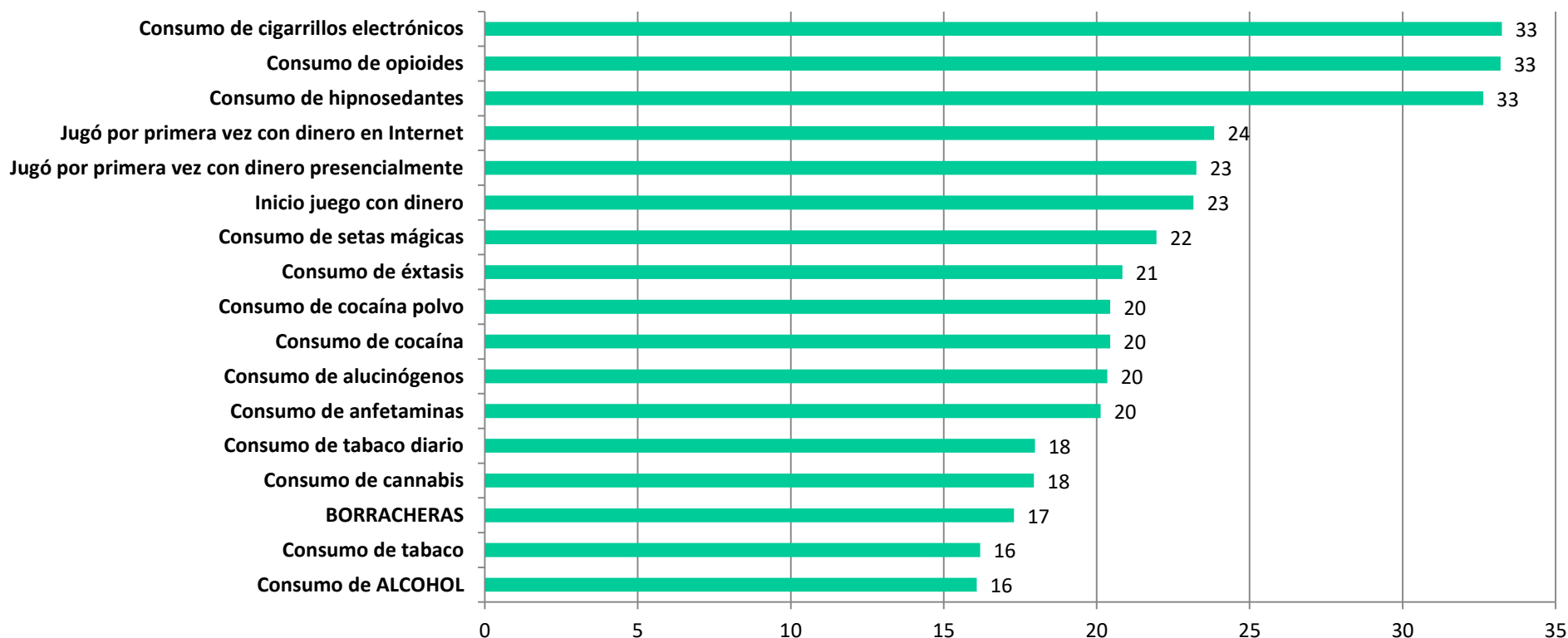
	12 meses		
	Hombres	Mujeres	Sig. (0,05)
Cocaína polvo y/o base	1,7	0,9	0,220
Cannabis	9,9	5,7	0,005
Analgésicos opioides	5,0	4,8	0,887
Hipnosedantes	7,5	17,3	0,001
Tabaco	39,7	35,8	0,154
Alcohol	84,6	75,0	0,005



Edad de Inicio* al consumo de sustancias y otras conductas potencialmente adictivas

El inicio al consumo de sustancias y otras conductas adictivas ocurre a partir de los 16 años, con el alcohol y el tabaco como primer contacto.

Media de Edad de Inicio al consumo de sustancias y otras conductas potencialmente adictivas en población de 15 a 64 años. EDADES 2022, Asturias



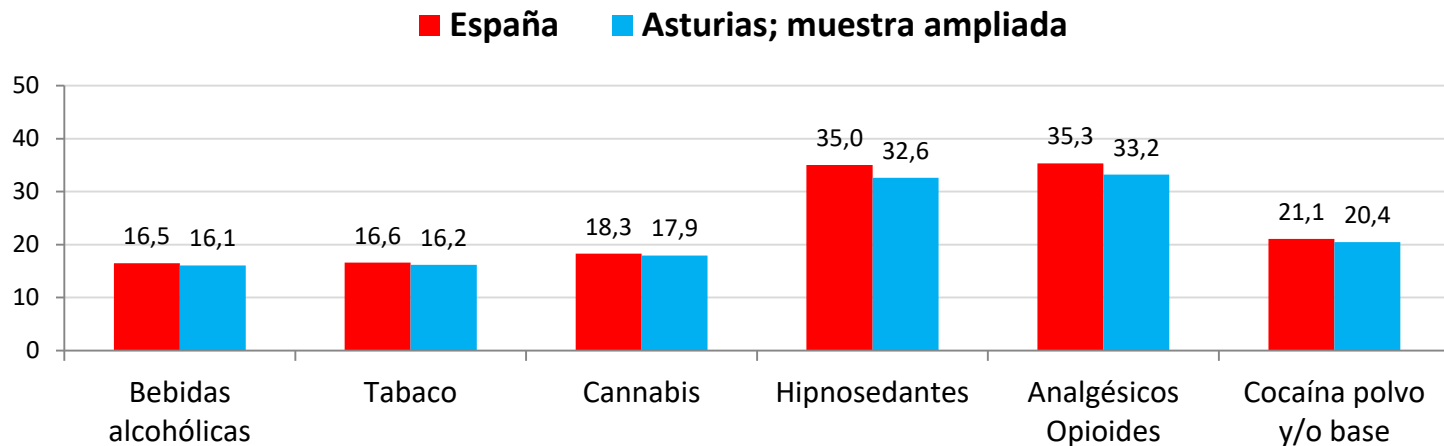
* Solo las sustancias con $n \geq 30$



Edad de Inicio al consumo de sustancias y otras conductas potencialmente adictivas

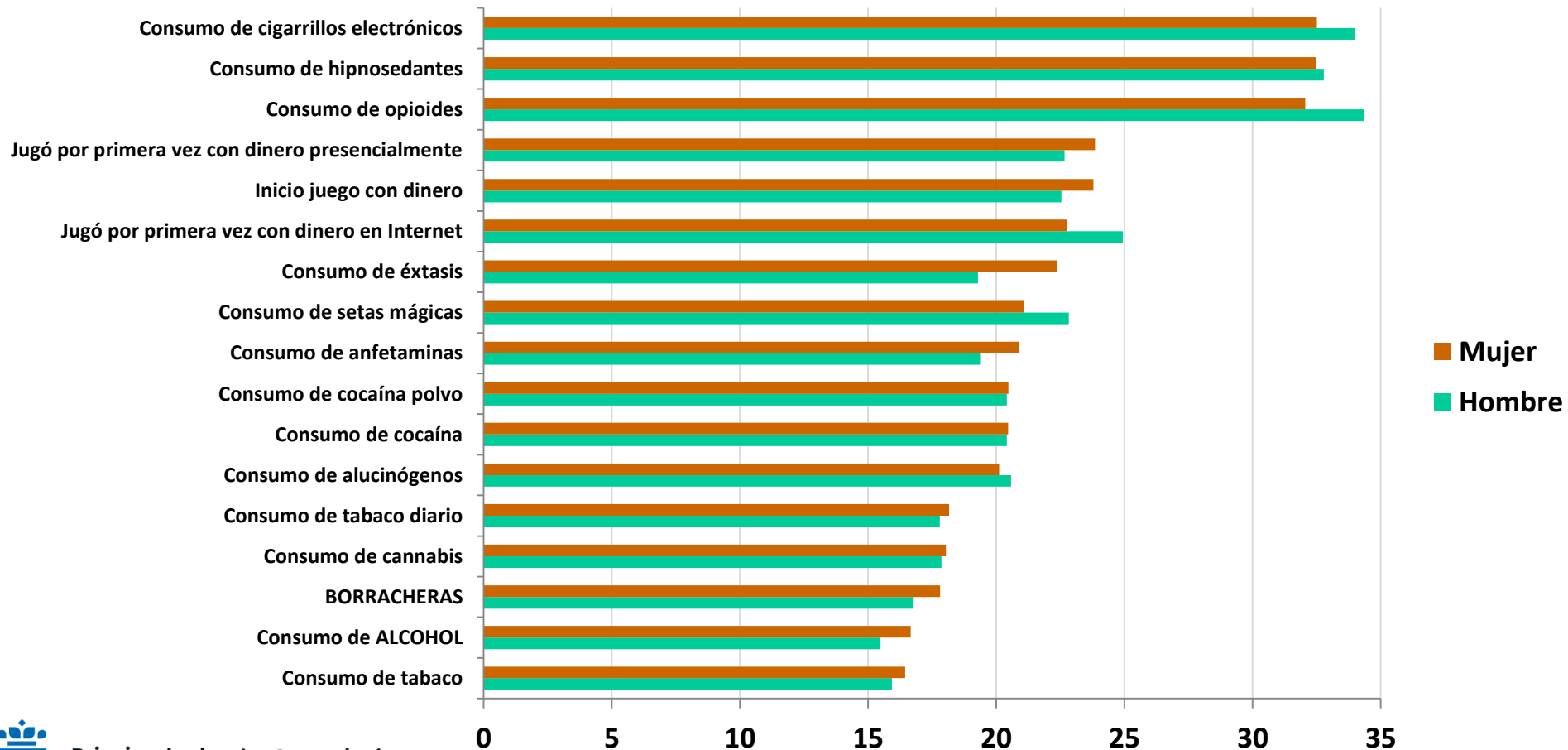
Con respecto al resto de España, las diferencias en la media de edad de inicio son irrelevantes, excepto en los hipnosedantes y los Analgésicos opioides, en los que se observa un inicio más temprano en nuestra región.

Comparativa España-Asturias de la media de edad de inicio al consumo de las drogas de mayor prevalencia de consumo. EDADES 2022



Edad de Inicio (solo sustancias con $n \leq 30$) al consumo de sustancias y otras conductas potencialmente adictivas en población de 15 a 64 años según sexo. EDADES 2022, Asturias

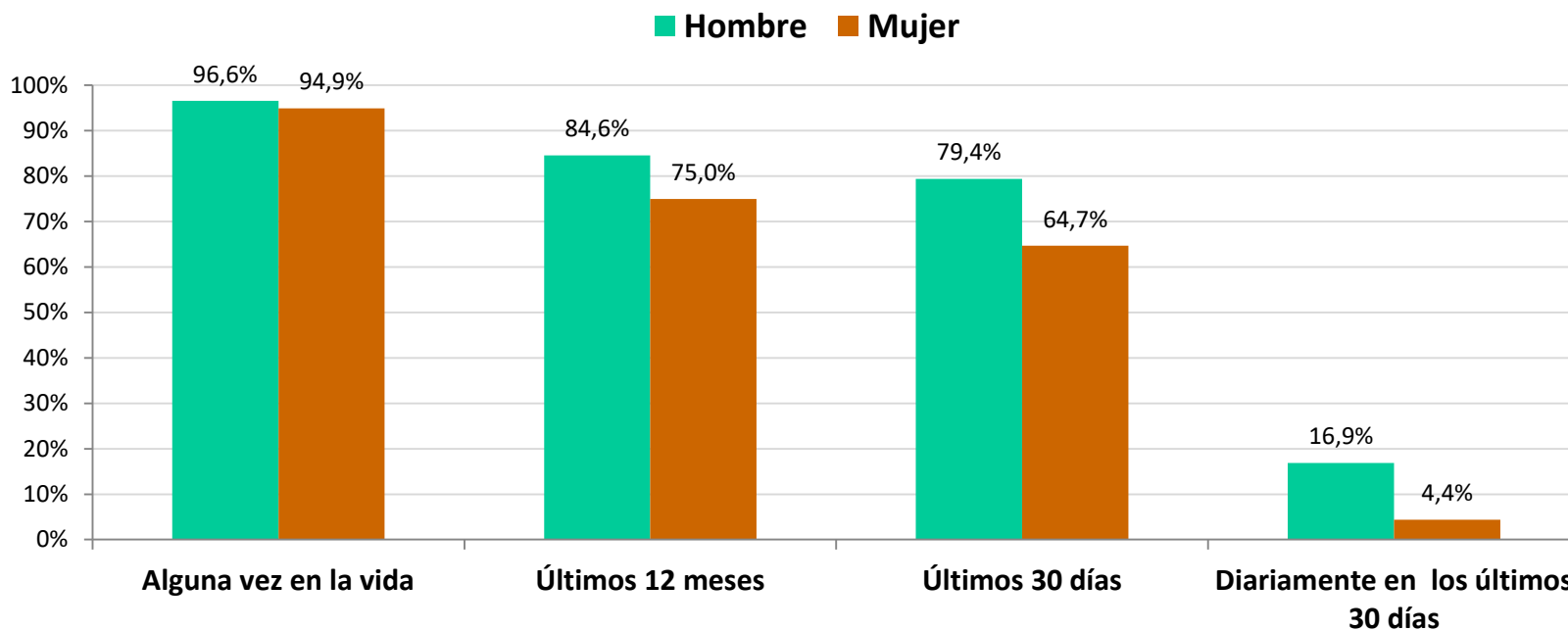
En general los hombres se inician primero que las mujeres en casi todas las conductas potencialmente adictivas con mayores prevalencias de consumo, salvo *hipnosedantes, analgésicos opioides y cigarrillos electrónicos*.



Tipo de consumo de Alcohol según Sexo

Las diferencias más significativas entre ambos sexos se observan en el consumo Diario, en el que los Hombres casi triplican a las Mujeres.

Prevalencia de consumo de Alcohol en población de 15 a 64 años por Sexo y tipo de consumo. EDADES 2022, Asturias



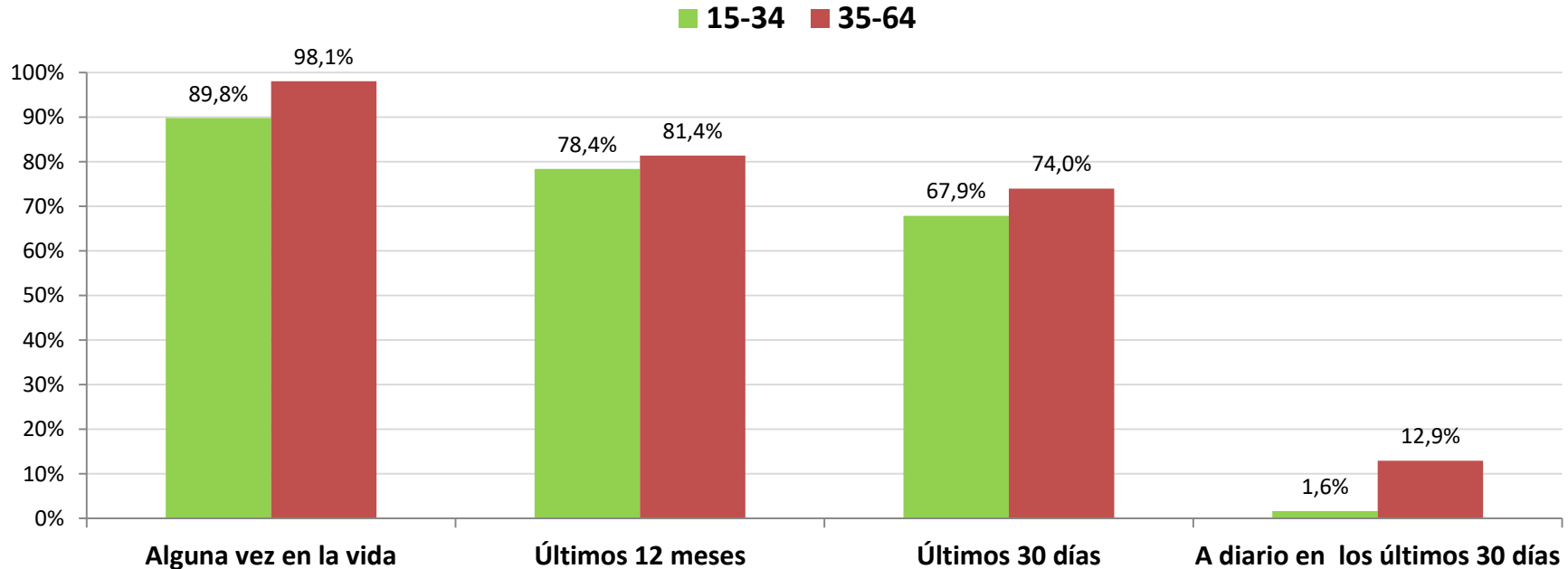
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	96,6%	94,9%	95,7%	0,312
Últimos 12 meses	84,6%	75,0%	79,8%	0,005
Últimos 30 días	79,4%	64,7%	72,0%	0,000
A diario en los Últimos 30 días	16,9%	4,4%	10,6%	0,000



Tipo de Consumo de Alcohol según Edad

Las generaciones más jóvenes beben en menor proporción que las mayores en todas las tipologías de consumo, diferencia significativa en tres de las cuatro tipologías de consumo.

Prevalencia de consumo de Alcohol en población de 15 a 64 años según Gran Grupo de Edad y Tipología de consumo. EDADES 2022, Asturias



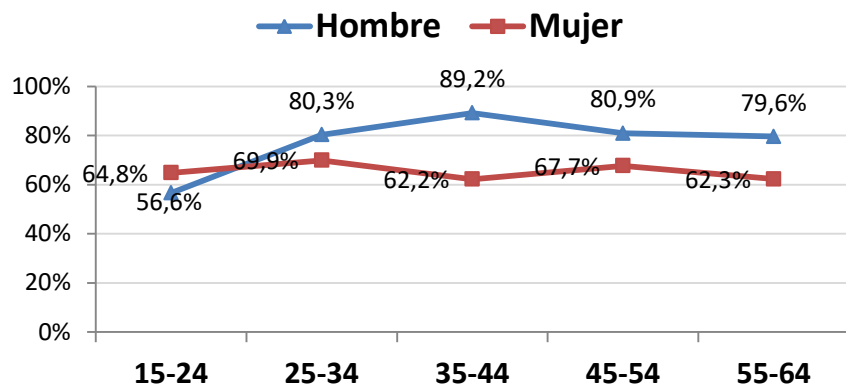
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	89,8%	98,1%	94,9%	0,000
Últimos 12 meses	78,4%	81,4%	80,2%	0,176
Últimos 30 días	67,9%	74,0%	71,7%	0,018
A diario	1,6%	12,9%	8,6%	0,000



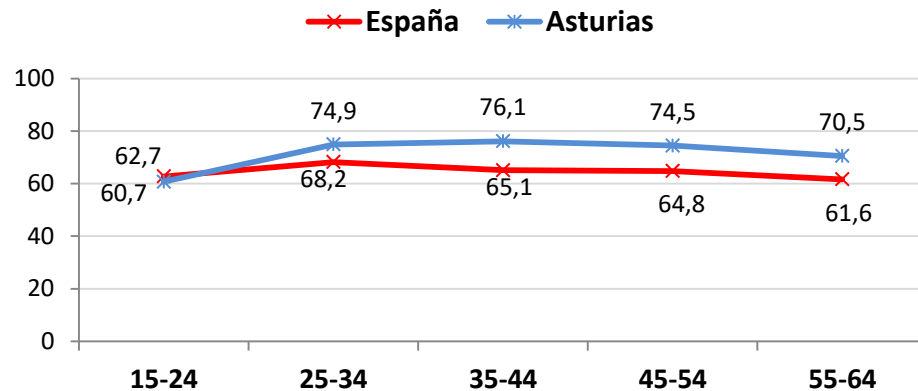
Consumo habitual de Alcohol, Edad y Sexo

En el tipo de consumo realizado en los Últimos 30 días o habitual, las mujeres presentan porcentajes de consumidoras superiores a los hombres en el grupo de edad más joven, pero no así en los grupos de edad mayores, diferencias significativas a partir de los 35 años. Esa trayectoria es similar a la observada entre España y Asturias; en el grupo de menos edad el % de consumidores es menor en Asturias, pero esa posición cambia a partir de los 25 años.

Prevalencia de consumo de Alcohol en los Últimos 30 días, por Sexo y grupo de edad decenal. EDADES 2022, Asturias



Comparativa España-Asturias de la prevalencia de consumo de Alcohol en los Últimos 30 días, por grupo de edad decenal. EDADES 2022



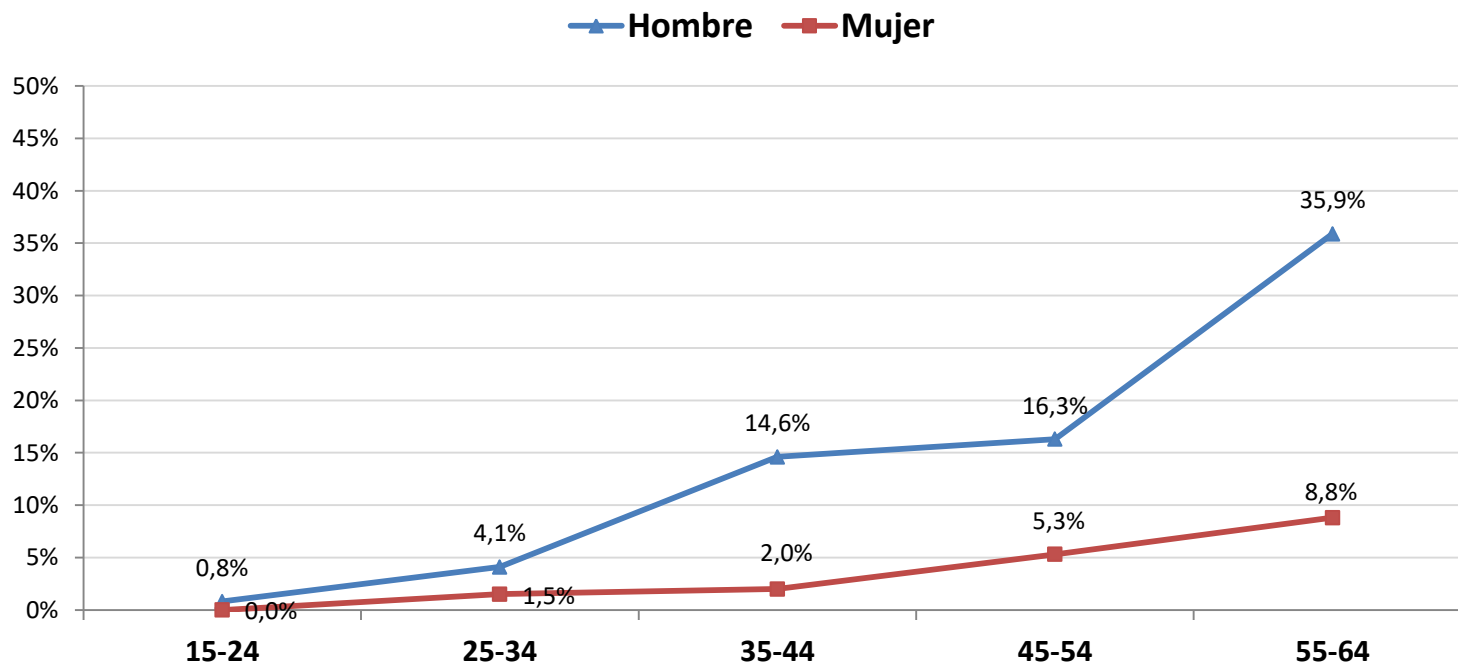
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	56,6%	80,3%	89,2%	80,9%	79,6%
Mujer	64,8%	69,9%	62,2%	67,7%	62,3%
Total	60,7%	74,9%	76,1%	74,5%	70,5%
Sig. (0,05)	0,19	0,056	0,000	0,012	0,005



Consumo Diario de Alcohol, Edad y Sexo

En el realizado a diario se observa una clara diferencia tanto entre los grupos de edad más jóvenes y los mayores, como entre mujeres y hombres, mucho menor tanto en los jóvenes como en las mujeres, y significativas a partir de los 35 años.

Prevalencia de consumo Diario de Alcohol en población de 15 a 64 años según Sexo y Grupo de Edad Decenal. EDADES 2022, Asturias



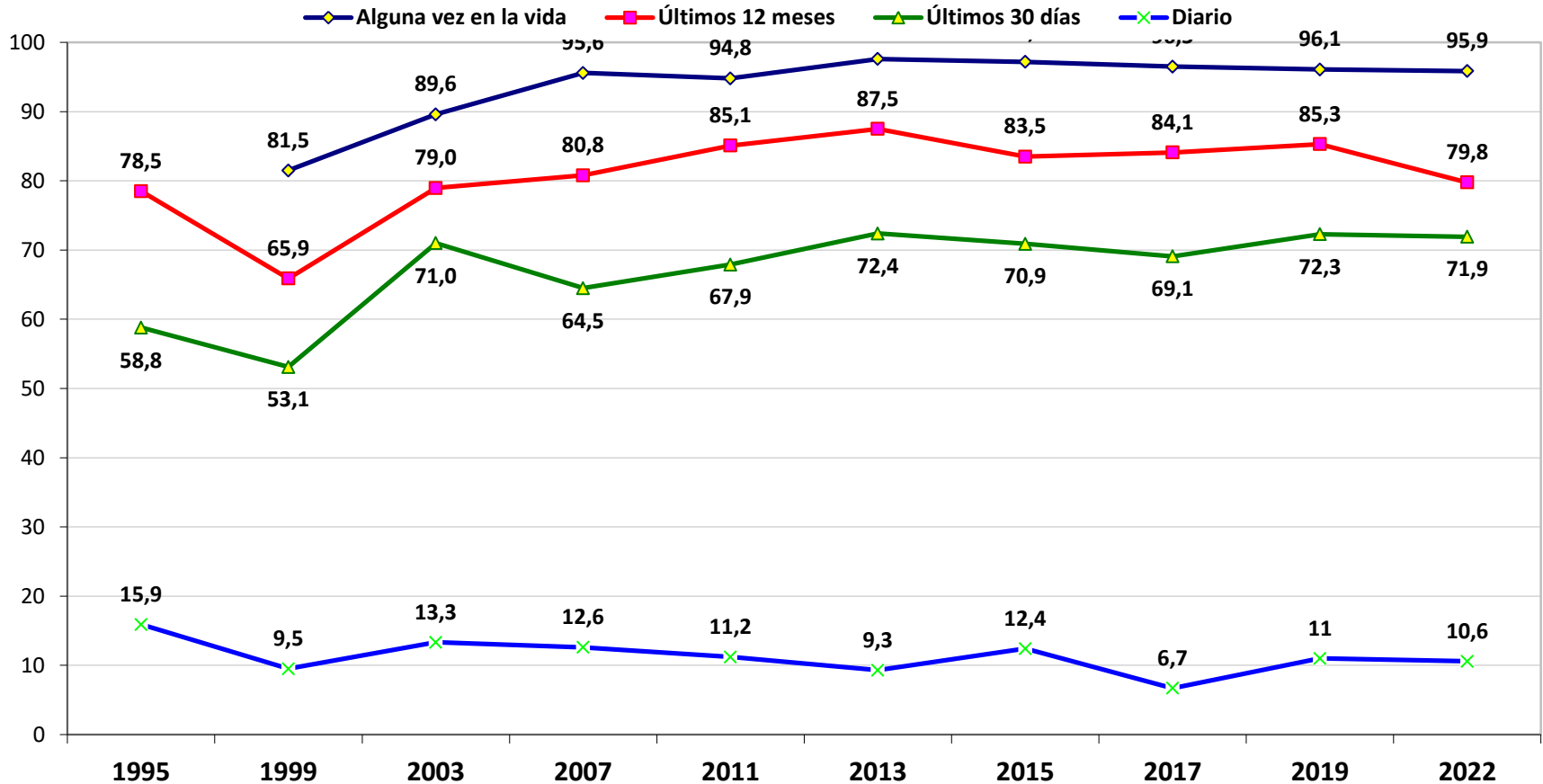
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	0,8%	4,1%	14,6%	16,3%	35,9%
Mujer	0,0%	1,5%	2,0%	5,3%	8,8%
Total	0,4%	2,7%	8,5%	10,9%	21,7%
Sig. (0,05)	0,316	0,205	0,000	0,003	0,000



Alcohol: Evolución de los consumos

En el largo recorrido cabe destacar el descenso del consumo diario.

Evolución de la prevalencia de consumo de alcohol según tipología de consumo. EDADES, Asturias



Inicio ampliación muestra asturiana



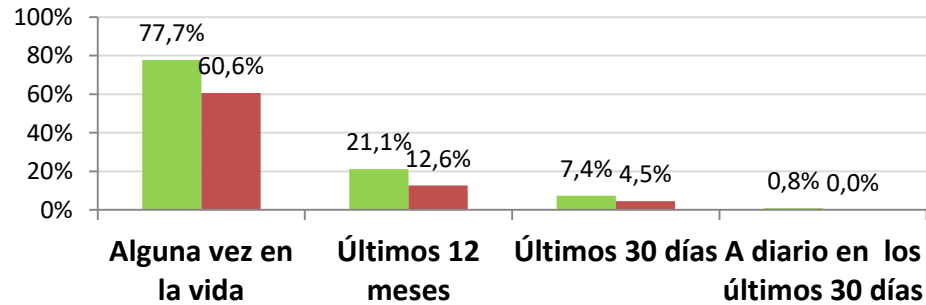
Alcohol: Conductas de alto riesgo; Borracheras según Sexo y comparativa con España

Las conductas de mayor riesgo como borracheras son llevadas a cabo por los hombres en mayor medida que las mujeres, con diferencias significativas en todas las tipologías de consumo.



Prevalencia de Borracheras en población de 15 a 64 años según Sexo y Tipo de Consumo. EDADES 2022, Asturias

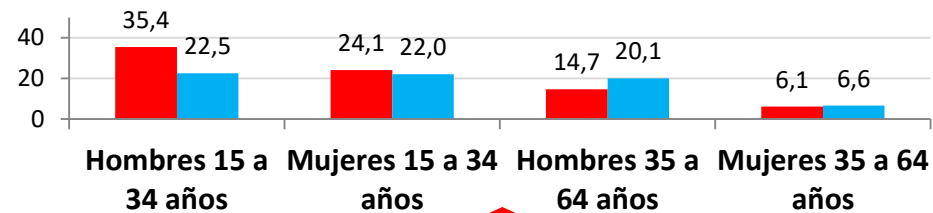
■ Hombre ■ Mujer



	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	77,7%	60,6%	69,1%	0,000
Últimos 12 meses	21,1%	12,6%	16,8%	0,000
Últimos 30 días	7,4%	4,5%	5,9%	0,030
A diario	0,8%	0,0%	0,4%	0,025

Comparativa España-Asturias de la Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) en los últimos 12 meses en la población de 15-64 años, según grupo de edad y sexo (%). EDADES 2022

■ España ■ Asturias

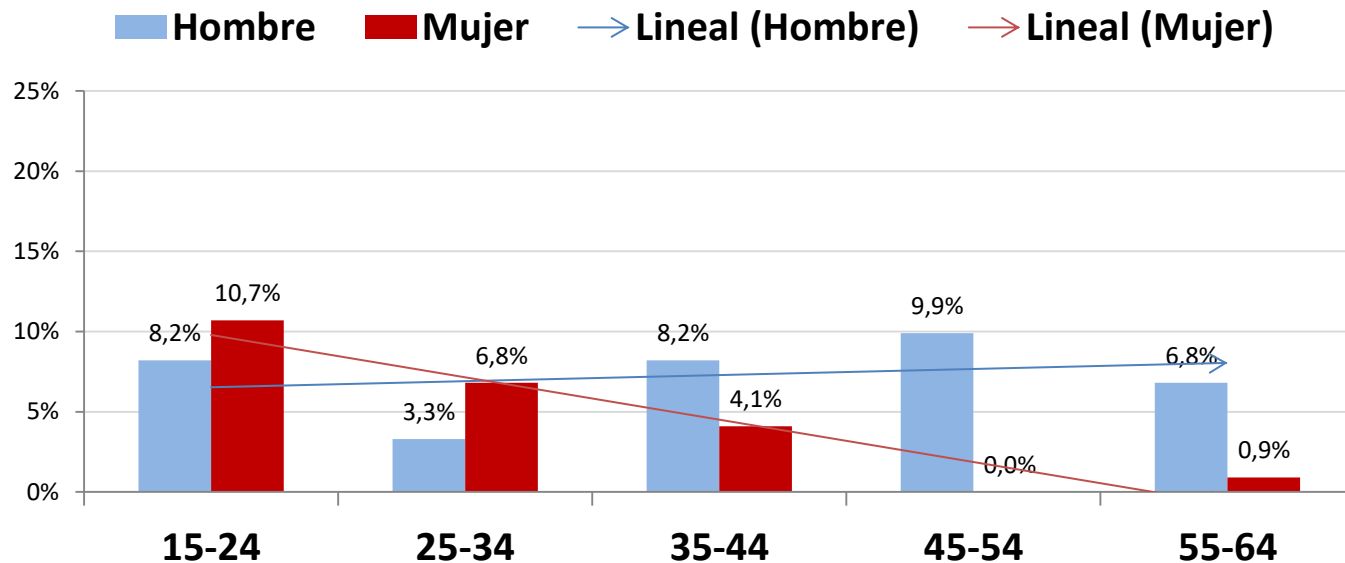


Se observa menor prevalencia de borracheras que en el total de España en la mitad más joven de la población asturiana, al contrario que en el grupo mayor, lo que refuerza la idea de que está cambiando hacia un menor consumo.

Alcohol: Conductas de alto riesgo; Borracheras según Sexo y Grupo de Edad

Por sexo y grupo de edad decenal se observa que el porcentaje de mujeres que se ha emborrachado en los últimos 30 días (habitual) desciende claramente con el aumento de la edad. Sin embargo en los hombres se observa una ligera tendencia al alza hasta los 45-54 años. Como se ha señalado en otro tipo de conductas de consumo de alcohol, aquí también el porcentaje de mujeres es mayor que el de los hombres hasta los 34 años.

Prevalencia de Borracheras en los Últimos 30 días, por Sexo y grupo de edad decenal. EDADES 2022, Asturias



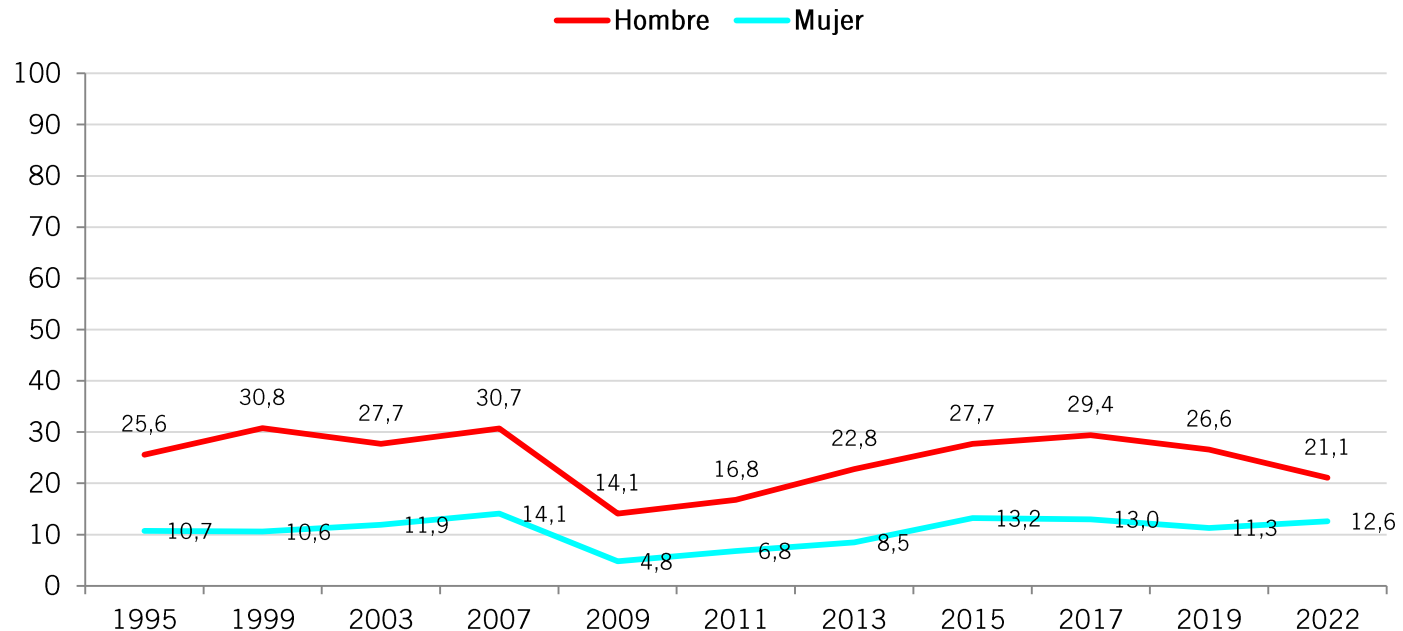
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	8,2%	3,3%	8,2%	9,9%	6,8%
Mujer	10,7%	6,8%	4,1%	0,0%	0,9%
Sig. (0,05)	0,481	0,206	0,191	0,000	0,021



Alcohol: Conductas de alto riesgo; Evolución en el largo plazo de las Borracheras

En el largo recorrido la tendencia **se mantiene estable** en ambos sexos; aproximadamente 4 de cada 10 hombres y una de cada 10 mujeres en los últimos 12 meses. **Desde 2017 se observa tendencia descendente entre los hombres.**

Evolución de la Prevalencia de Borracheras en los Últimos 12 meses según sexo. EDADES, Asturias



Inicio ampliación muestra asturiana



Alcohol: Conductas de alto riesgo; Atracones según sexo

Atracón: consumo de 5 ó más bebidas alcohólicas para hombres (50 g) y, 4 ó más para mujeres (40 g), en una única ocasión (en un periodo de dos horas) al menos una vez en los último 30 días.

En los atracones, como en las borracheras, la prevalencia de consumo es ligeramente mayor en los hombres (Gráfico 1), aunque en éste caso sin diferencias significativas. En relación al resto de España, en Asturias son menores los % de ésta práctica entre los hombres pero mayores entre las mujeres (Gráfico 2).

Gráfico 1. Prevalencia de atracón de consumo de alcohol entre la población de 15 a 64 años en los Últimos 30 días, según sexo. EDADES 2022, Asturias

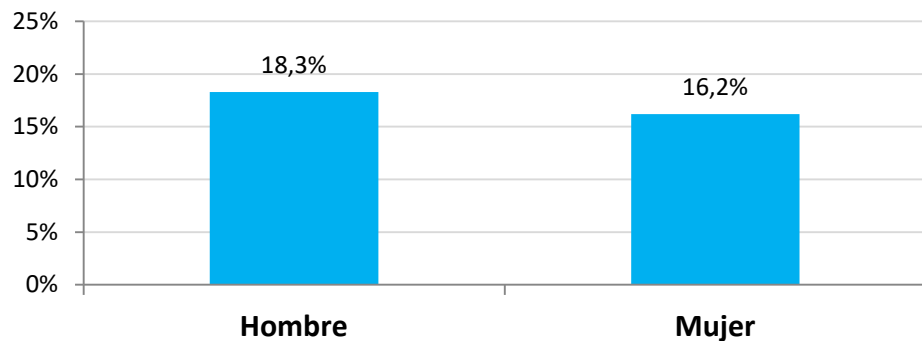
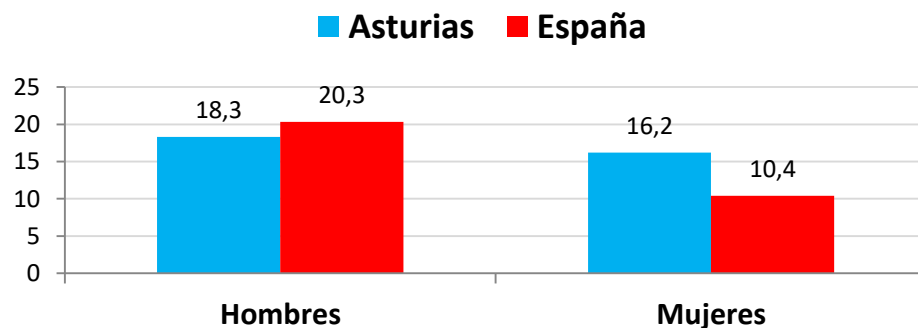


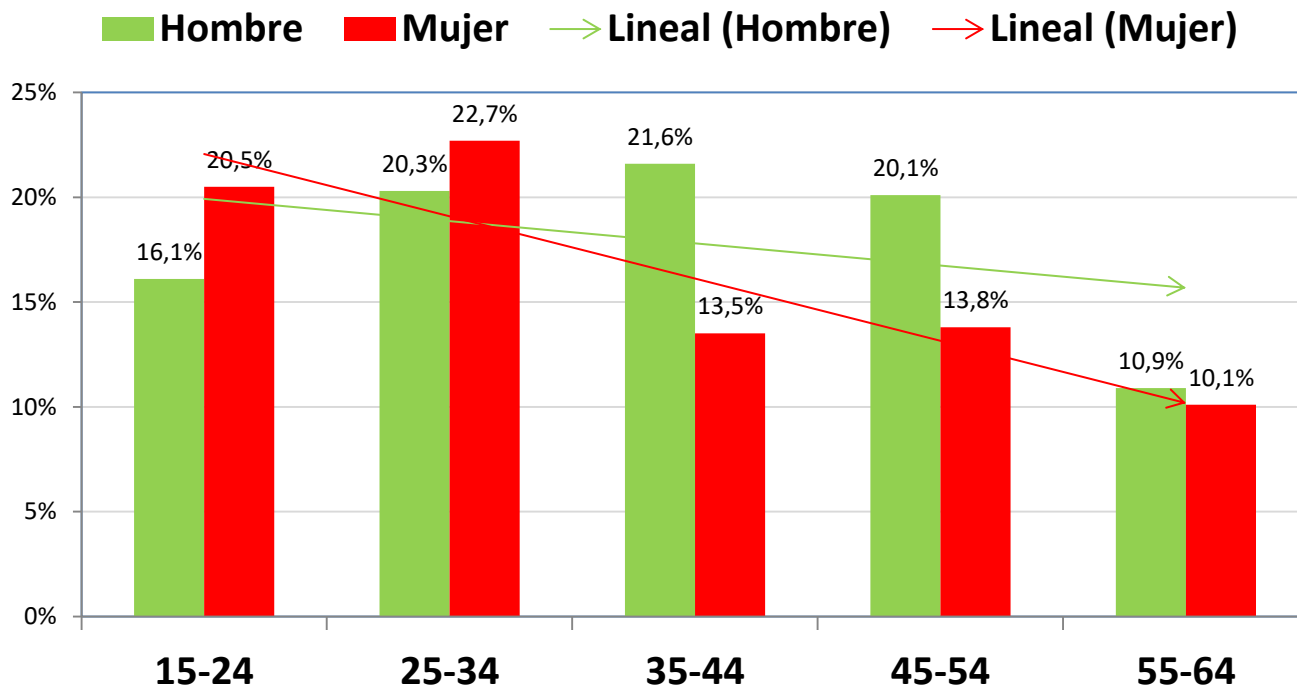
Gráfico 2. Comparativa Asturias-España de la prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (%) según sexo. EDADES 2022



Alcohol: Conductas de alto riesgo; Atracones según Sexo y Edad

La prevalencia de atracones de alcohol **desciende** en ambos sexos conforme aumenta la edad, de forma **más acusada entre las mujeres**, aunque las diferencias entre sexos no llegan a ser significativas en ningún grupo etario.

Prevalencia de Atracones en los Últimos 30 días, por Sexo y grupo de edad decenal. EDADES 2022, Asturias

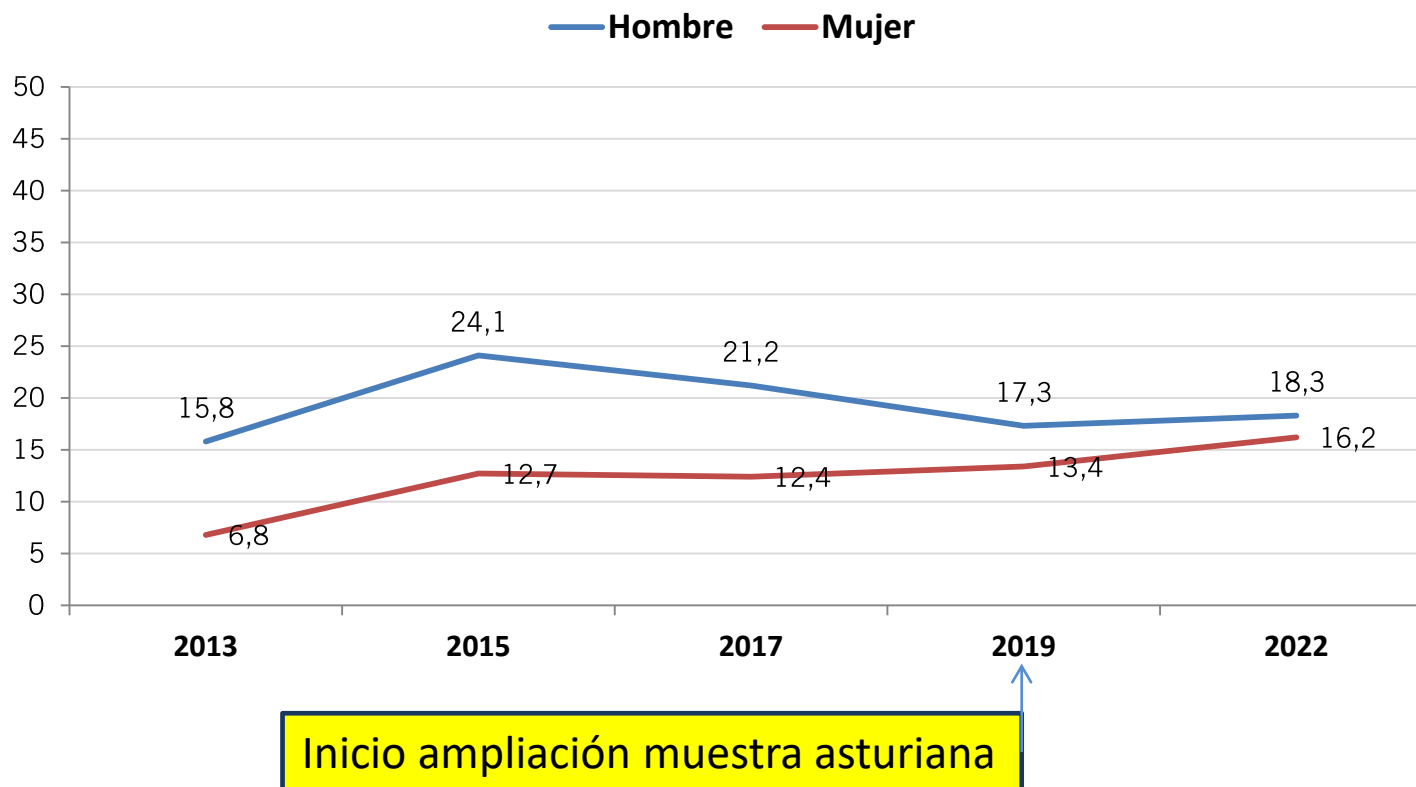


	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	16,1%	20,3%	21,6%	20,1%	10,9%
Mujer	20,5%	22,7%	13,5%	13,8%	10,1%
Total	18,3%	21,5%	17,6%	17,1%	10,5%
Sig. (0,05)	0,382	0,659	0,069	0,17	0,85



Alcohol: Conductas de alto riesgo; Evolución en el largo plazo de los Atracones

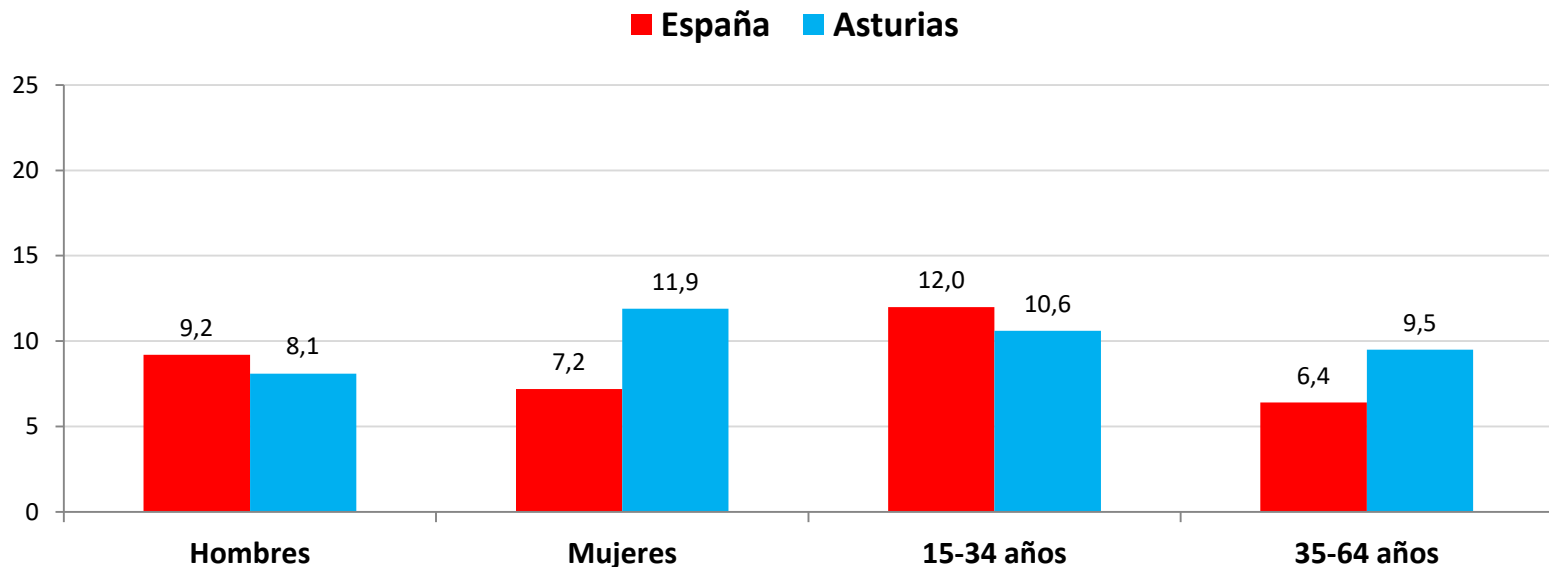
Gráfico 2. Evolución de la prevalencia de Atracones en los Últimos 30 días.
EDADES Asturias



Alcohol: Consumo de Riesgo en base en base al test de cribado Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) comparativa España según Sexo y grupo de edad.

En comparación con el conjunto de España, en Asturias realizan un consumo de alcohol de riesgo evaluado a través del test AUDIT en mayor proporción las mujeres y el grupo de población de mayor edad.

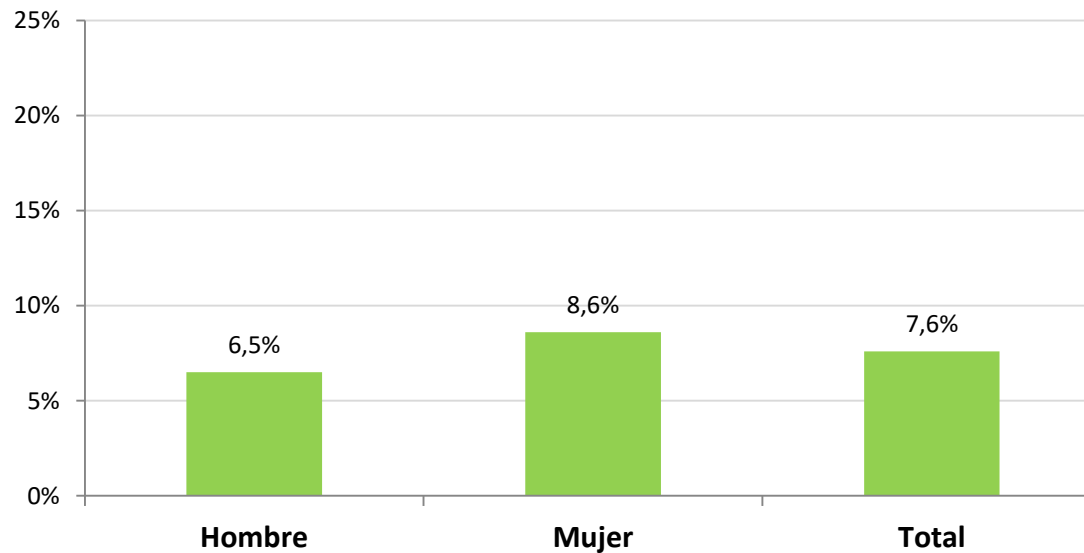
Comparativa España-Asturias de la prevalencia de positivo en la escala AUDIT en los últimos 12 meses en población de 15-64 años según sexo y grupo de edad (%)



Alcohol: Consumo de Riesgo en base en base al test de cribado Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) según Sexo.

Sobre la base del total de población de Asturias de 15 a 64 años (642.674 pax.), llevan a cabo un consumo de alcohol de riesgo evaluado a través del test AUDIT el 7,6% (48.843 personas), el 8,6% en mujeres (unas 27.800) y el 6,5% en hombres (20.691), diferencias no significativas.

Gráfico 2.: Prevalencia de positivo en la escala AUDIT en la población asturiana de 15-64 años (%) entre el total de la población, según sexo. EDADES 2022, Asturias



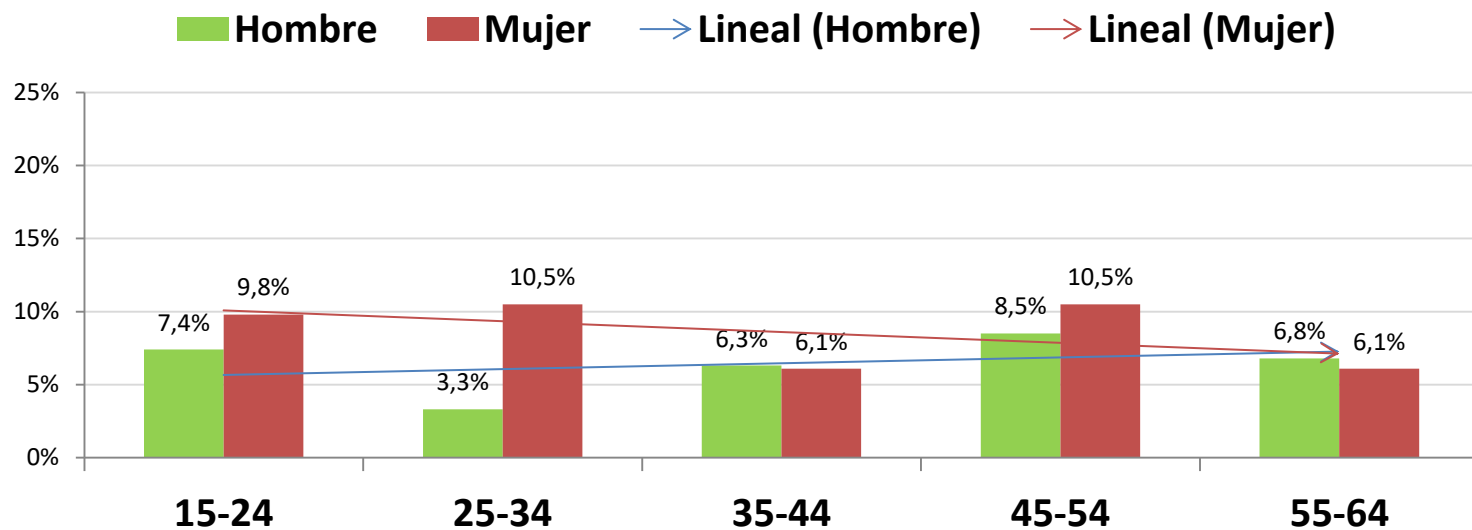
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
AUDIT positivo	6,50	8,60	7,60	0,15



Alcohol: Consumo de Riesgo en base al test de cribado Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT).

Por grupos de edad, en 3 de los 5 grupos etarios es mayor el porcentaje de mujeres con un consumo de riesgo, observándose la mayor diferencia en el de 25-34 años único en el que es estadísticamente significativa (10,5 mujeres por 3,3% hombres). El mayor total se alcanza en el de *45-54 años* con 9,5% (10,5% mujeres por 8,5% hombres).

Población de 15 a 64 años con consumo de alcohol con una pauta de riesgo (AUDIT positivo), por Sexo y grupo de edad decenal (%). EDADES 2022, Asturias



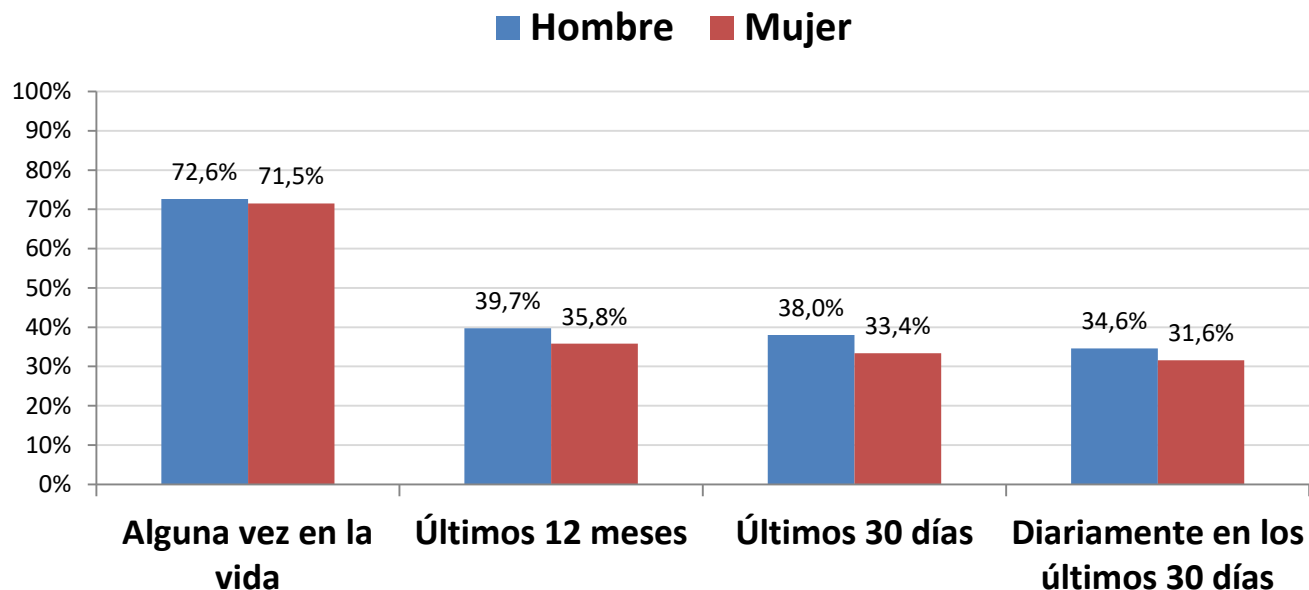
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	7,4%	3,3%	6,3%	8,5%	6,8%
Mujer	9,8%	10,5%	6,1%	10,5%	6,1%
Total	8,6%	7,1%	6,2%	9,5%	6,5%
Sig. (0,05)	0,493	0,024	0,928	0,569	0,844



Tabaco

El consumo de tabaco han desaparecido las diferencias existentes antaño entre ambos sexos, lo que explica el aumento de la prevalencia de la morbilidad asociada a su consumo en las mujeres, tal y como advierte por ejemplo el [Grupo Español de Cáncer de Pulmón](#).

Prevalencia de consumo de tabaco en población de 15-64 años, según sexo y tipología de consumo. EDADES 2022, Asturias



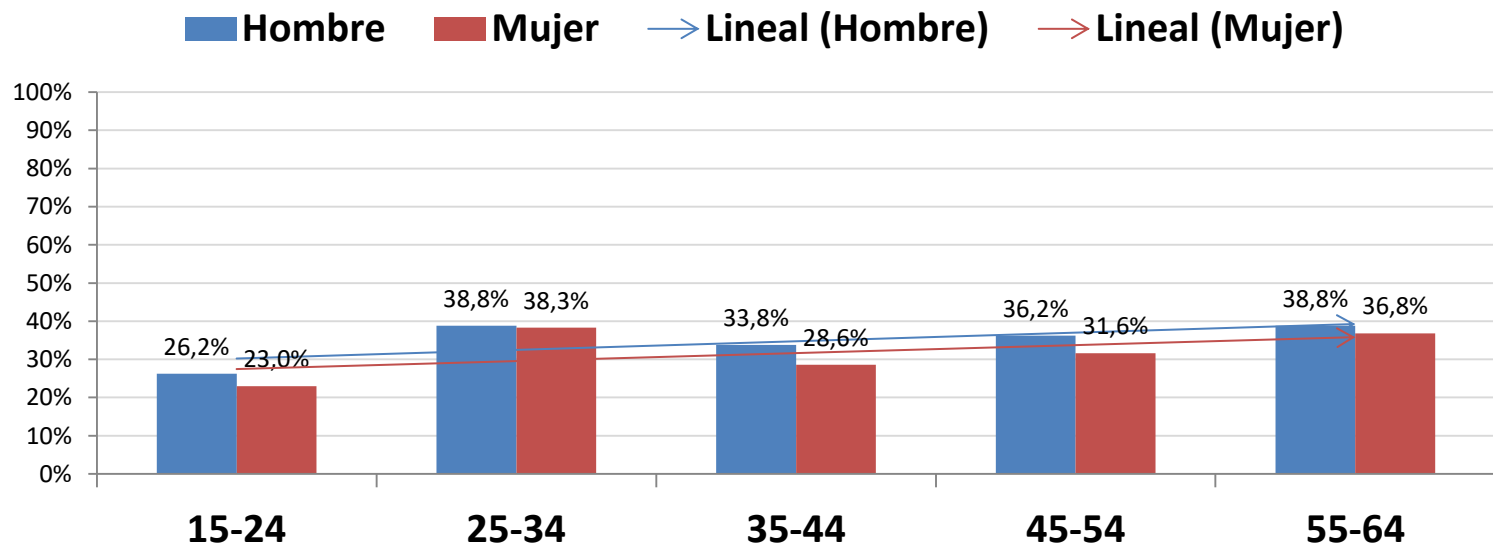
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	72,6%	71,5%	72,1%	0,67
Últimos 12 meses	39,7%	35,8%	37,8%	0,154
Últimos 30 días	38,0%	33,4%	35,7%	0,084
A diario	34,6%	31,6%	33,1%	0,245



Tabaco

Si al sexo le sumamos el grupo de edad, se observa menor prevalencia de consumo diario de tabaco en el grupo de edad más joven, estadísticamente significativa.

Prevalencia de consumidores de tabaco a diario en población de 15 a 64 años, según sexo y grupo de edad decenal. EDADES 2022, Asturias



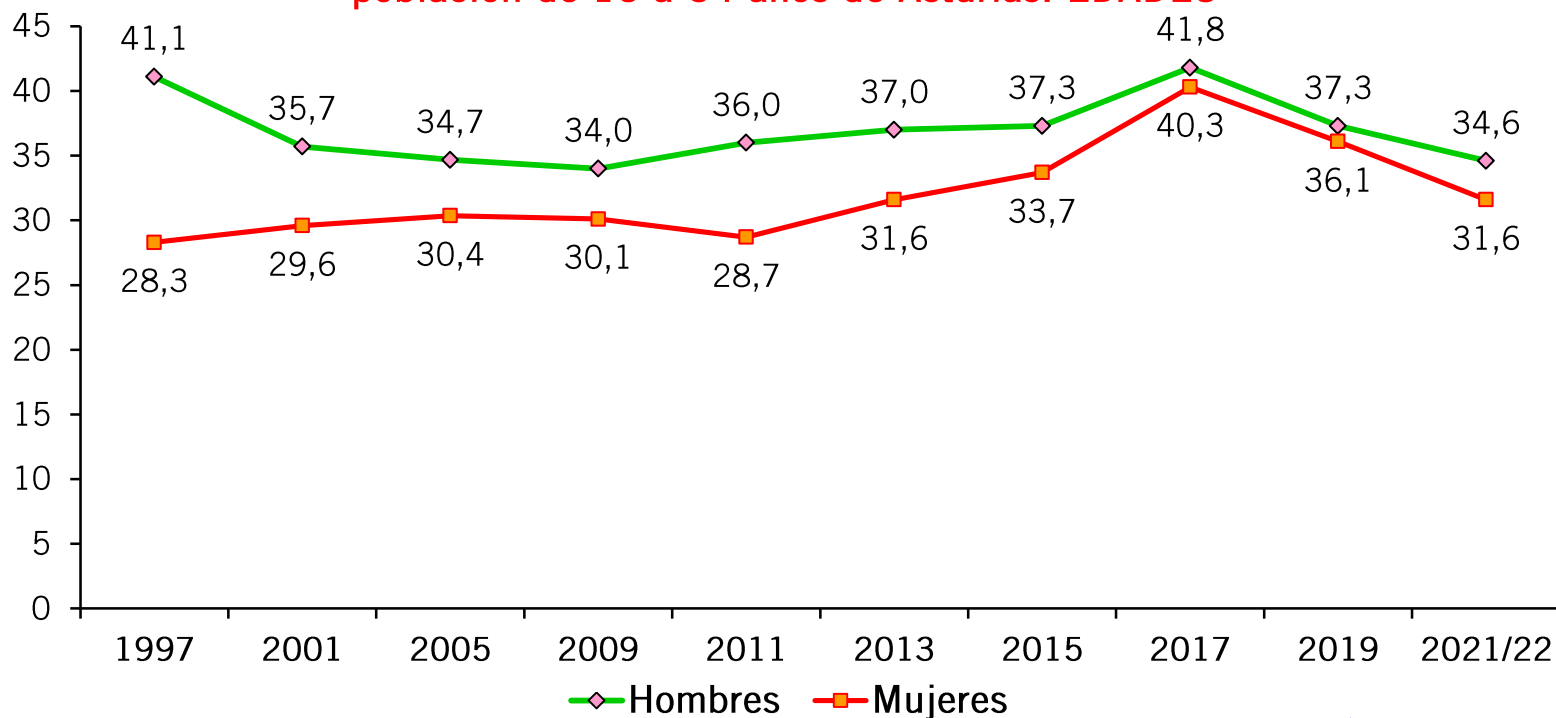
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Sig. (0,05)
Hombre	26,2%	38,8%	33,8%	36,2%	38,8%	
Mujer	23,0%	38,3%	28,6%	31,6%	36,8%	
Total	24,6%	38,6%	31,3%	33,9%	37,8%	0,007
Sig. (0,05)	0,552	0,935	0,33	0,422	0,762	



Tabaco: Evolución del consumo diario por sexo

Numerosas fuentes acreditan el descenso en el porcentaje de consumidores a diario (según el INE [entre 2014 y 2020 el número de fumadores diarios descendió casi un 12%](#)), en particular en población joven (encuesta [ESTUDES](#)), por lo que es **esperable que continúe ésta tendencia en los próximos años**, lo que es una gran noticia para la salud pública asturiana.

Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco a diario en población de 15 a 64 años de Asturias. EDADES



Inicio ampliación muestra asturiana

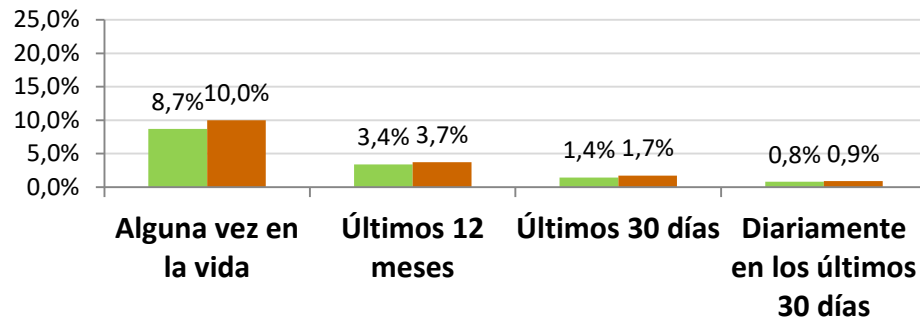
Cigarrillos electrónicos

Los consumos de mayor riesgo (Último mes y/o Diario) reflejan prevalencias inferiores al 2%, mientras que el más destacado ($\pm 10\%$) corresponde al del tipo experimental. Sin diferencias significativas entre sexos.



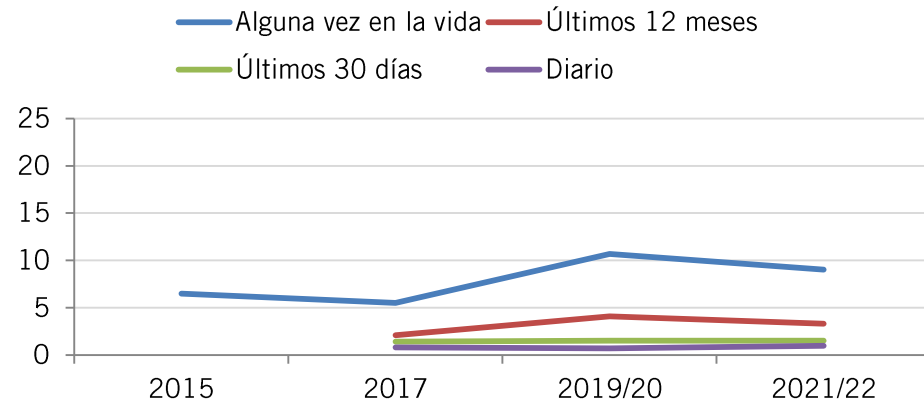
Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos en población de 15 a 64 años según sexo y tipología de consumo. EDADES 2022, Asturias

■ Hombre ■ Mujer



	Hombre	Mujer	Total	Sig.
Alguna vez en la vida	8,7%	10,0%	9,3%	0,41
Últimos 12 meses	3,4%	3,7%	3,6%	0,776
Últimos 30 días	1,4%	1,7%	1,5%	0,662
Diario	0,8%	0,9%	0,9%	0,77

Evolución de la prevalencia de consumo entre 2015 y 2020 según tipología de consumo y sexo, EDADES, Asturias

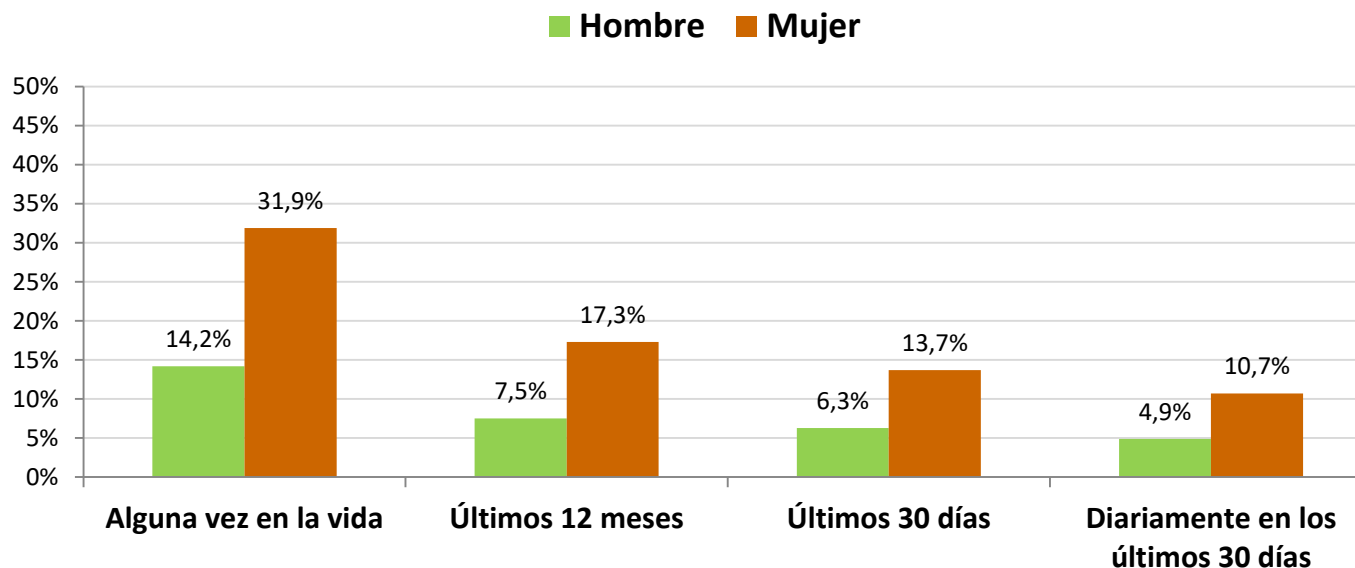


En la evolución de los consumo en éstos últimos años no se observa incrementos en las tipologías de mayor riesgo.

Hipnosedantes

El consumo de hipnosedantes sigue siendo más elevado en las mujeres en cualquier tipología de consumo.

**Prevalencia de consumo de hipnosedantes con y sin receta en población de 15 a 64 años, por Sexo y tipología de consumo (%).
EDADES 2022, Asturias**



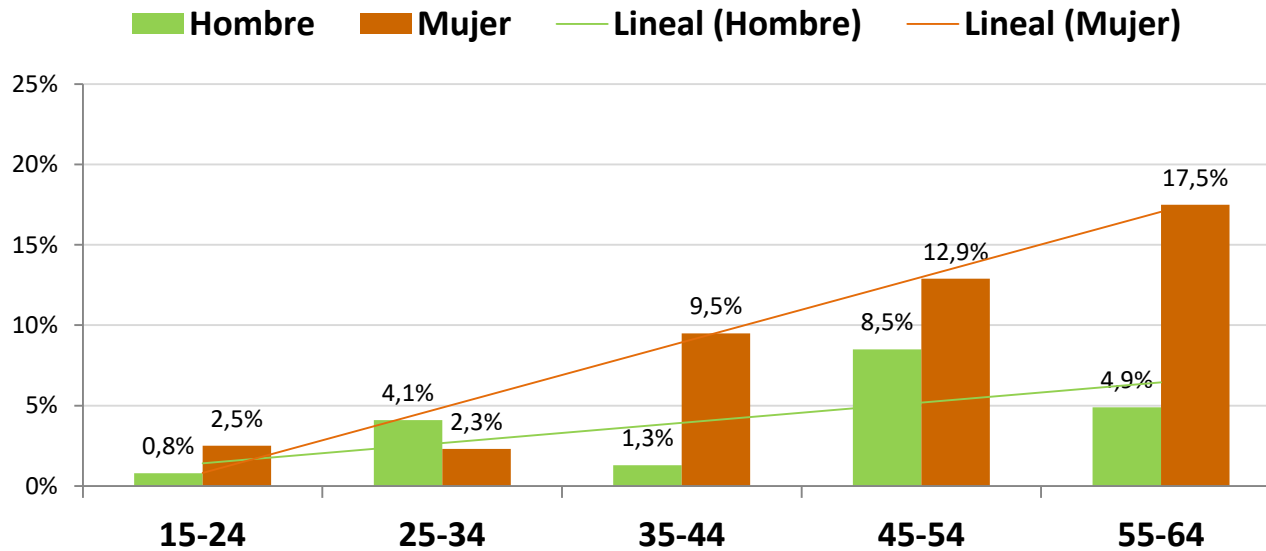
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	14,2%	31,9%	23,1%	0,000
Últimos 12 meses	7,5%	17,3%	12,4%	0,001
Últimos 30 días	6,3%	13,7%	10,0%	0,005
Diario	4,9%	10,7%	7,8%	0,012



Hipnosedantes, Sexo y Edad

El consumo de hipnosedantes crece con la edad, de forma más acusada a partir de los 35 años y en las mujeres, multiplicándose entre los 15 y los 64 años por ocho en ellas y por cinco en los Hombres, como se puede observar en el consumo diario.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes a Diario en población de 15 a 64 años, según sexo y grupo de edad decenal. ESTUDES 2022, Asturias



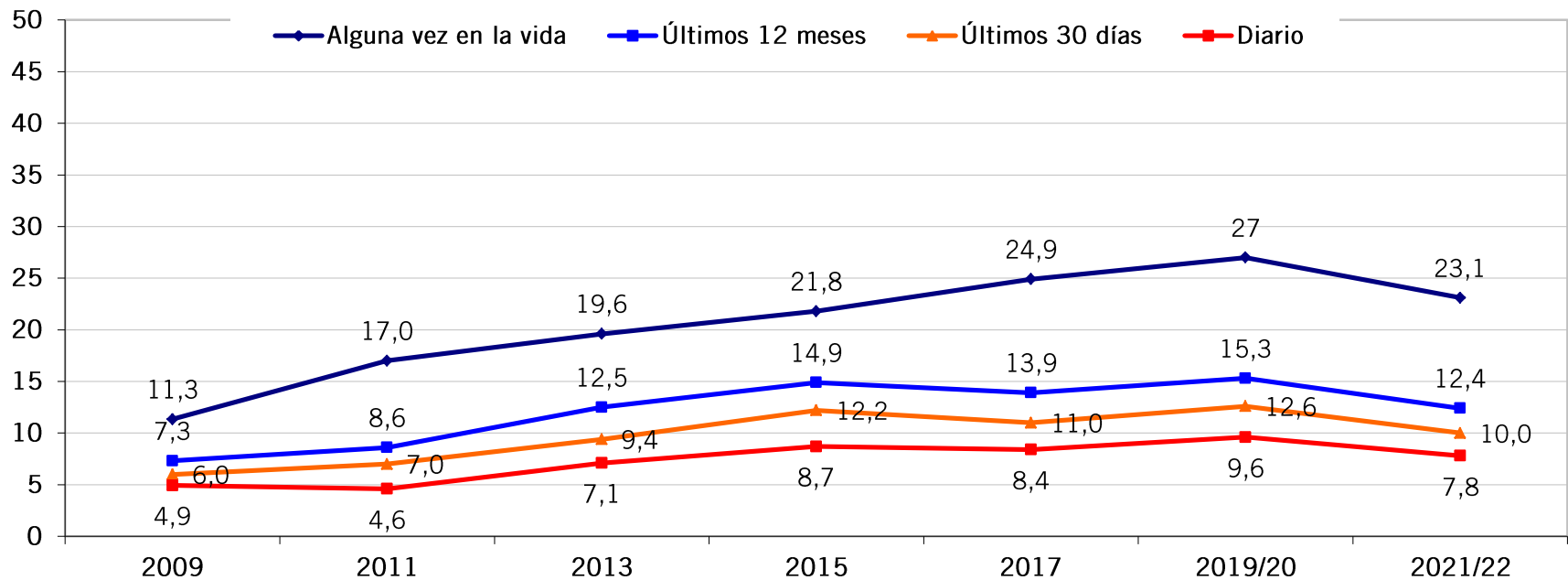
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	0,8%	4,1%	1,3%	8,5%	4,9%
Mujer	2,5%	2,3%	9,5%	12,9%	17,5%
Total	1,6%	3,1%	5,3%	10,6%	11,5%
Sig. (0,05)	0,313	0,392	0,001	0,242	0,003



Hipnosedantes: Evolución temporal

Desde 2009 y hasta 2020 se observó un **aumento sostenido** en el consumo de éstas sustancias en todas las tipologías de consumo. Sin embargo en ésta edición se rompe ésta tendencia, disminuyendo las prevalencias de todas las tipologías de consumo.

Evolución de la prevalencia de consumo de Hipnosedantes según tipología de consumo. EDADES Asturias



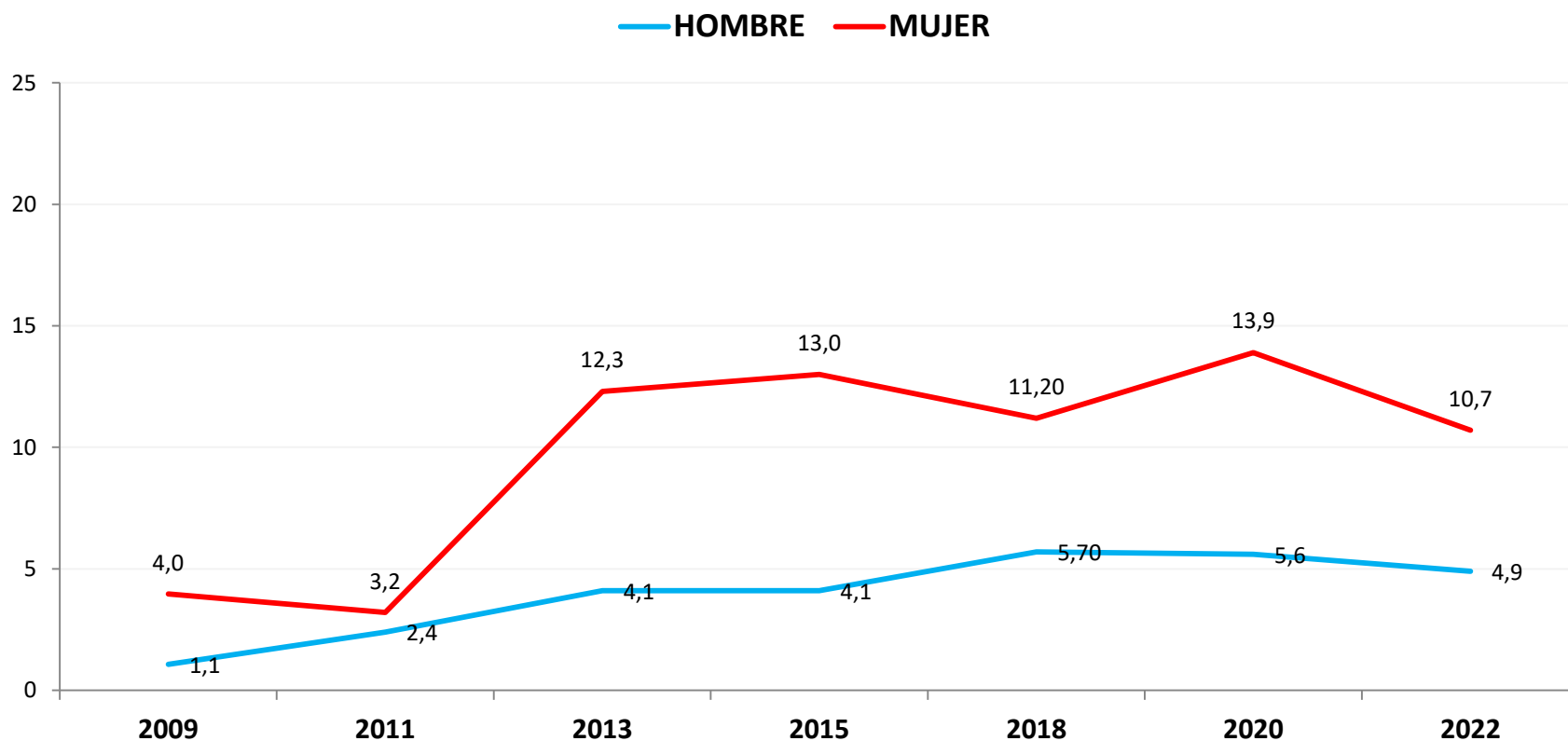
Inicio ampliación muestra asturiana



Hipnosedantes: Evolución temporal según sexo

A partir de 2011 la prevalencia de consumo diario se multiplicó por cuatro entre las mujeres, mientras que en los hombres lo hizo por dos. Las diferencias entre ambos sexos se han mantenido oscilando en una proporción de 3 a 1 (2013, 2015 y 2020) a 2 a 1, (2018 y 2022).

Evolución de la prevalencia de consumo diario de hipnosedantes en población de 15 a 64 años según sexo (%). EDADES Asturias



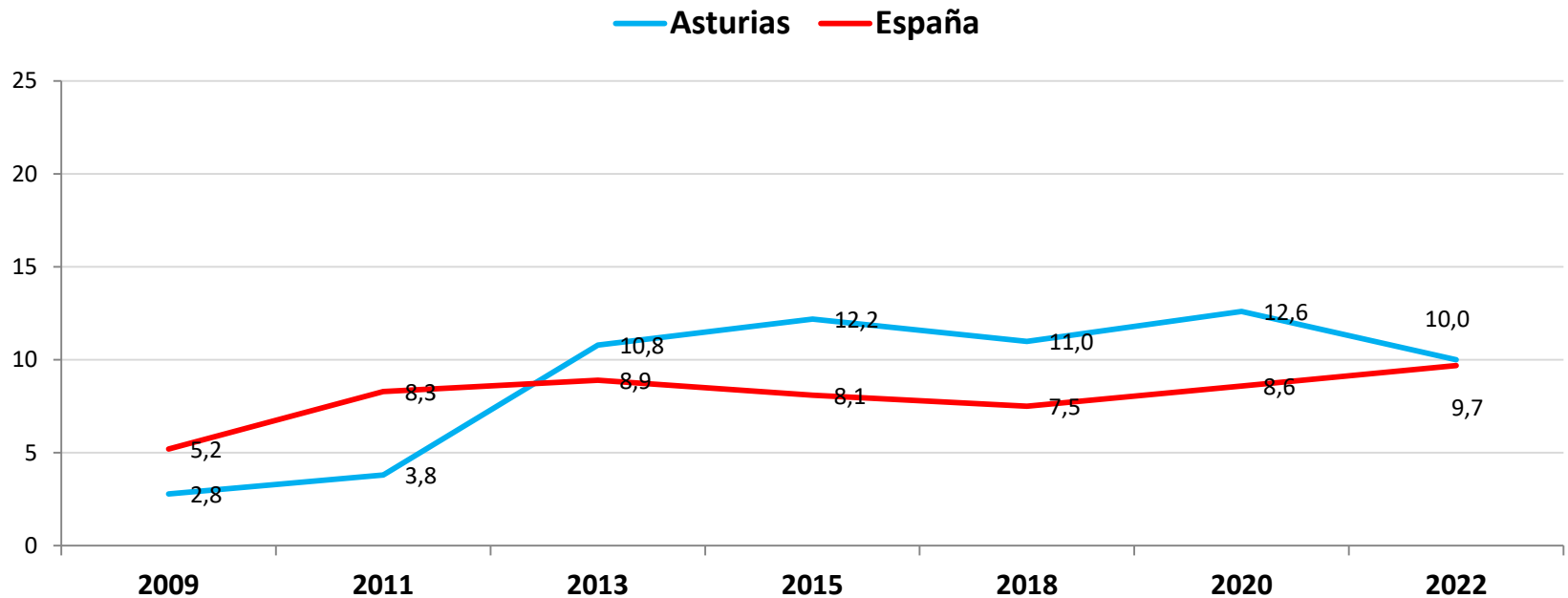
Inicio ampliación muestra asturiana



Hipnosedantes: Comparativa España-Asturias de la Evolución temporal

Respecto a España, Asturias se ha mantenido durante la última década en el consumo en los últimos 30 días (habitual) por encima, aunque la reducción de ésta última edición en Asturias y el aumento en España, ha hecho desaparecer la diferencia. Será interesante observar ésta tendencia en los próximos años.

Comparativa España-Asturias de la evolución del consumo de Hipnosedantes en los Últimos 30 días en población de 15 a 64 años (%). EDADES

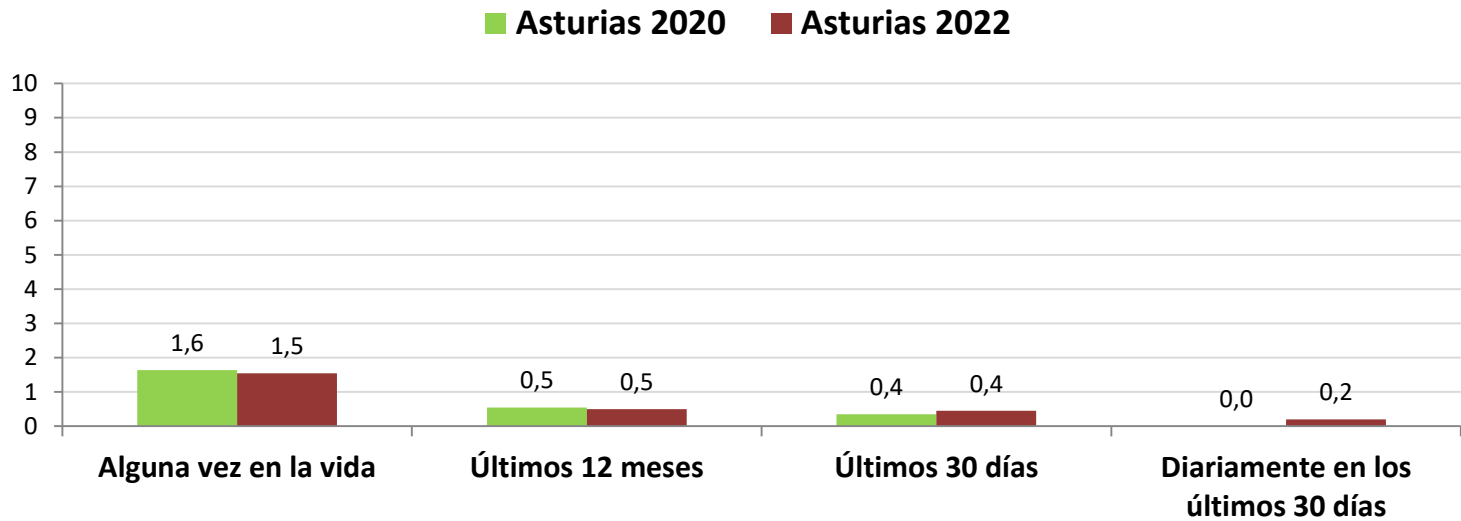


Inicio ampliación muestra asturiana



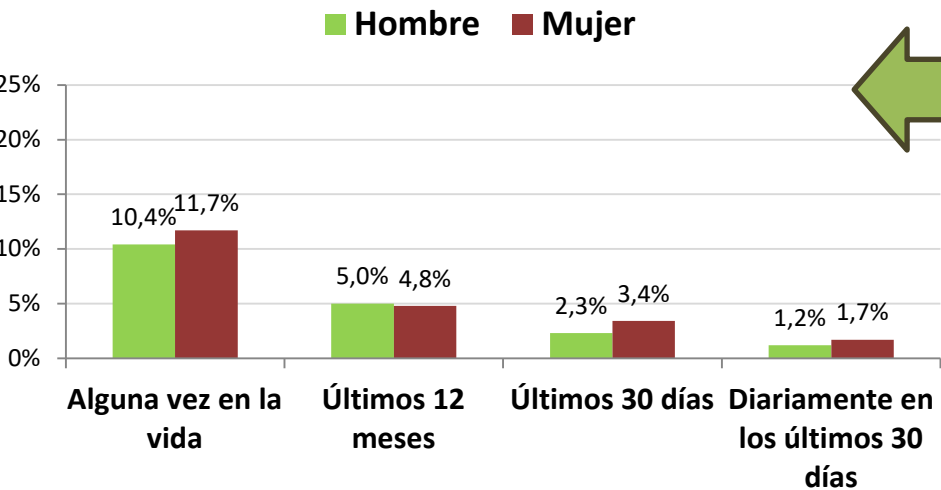
Hipnosedantes sin Receta

Comparativa 2020 - 2022 del consumo de Hipnosedantes sin receta médica según tipología de consumo. EDADES Asturias



Analgésicos Opioides

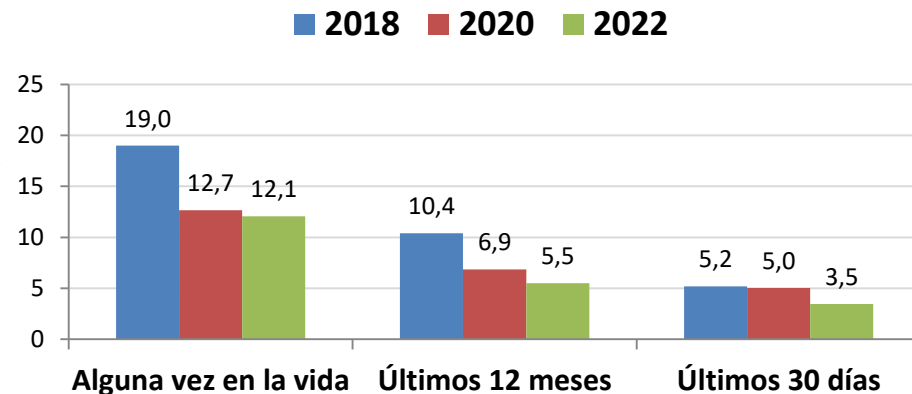
Prevalencia de consumo de analgésicos opioides en población de 15 a 64 años, por Sexo y tipología de consumo (%). EDADES 2022, Asturias



El consumo de Analgésicos Opioides, a diferencia de los Hipnosedantes, es **muy similar** entre ambos sexos sin diferencias significativas en ninguna tipología de consumo.

	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	10,4%	11,7%	11,0%	0,442
Últimos 12 meses	5,0%	4,8%	4,9%	0,887
Últimos 30 días	2,3%	3,4%	2,9%	0,249
Diario	1,2%	1,7%	1,5%	0,495

Comparativa de la prevalencia de consumo de Analgésicos Opioides 2018-2022 según tipología de consumo (%). EDADES Asturias



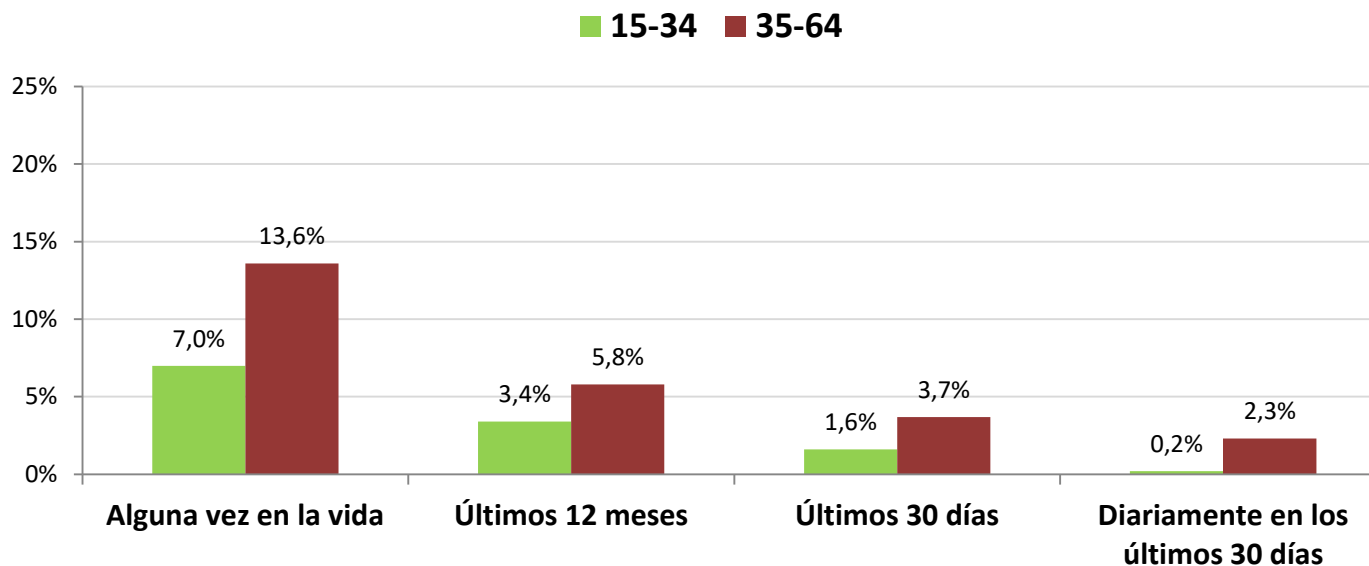
Respecto a anteriores ediciones de la EDADES, se mantiene la disminución de los consumos *experimental, esporádico y habitual*.



Analgésicos Opioides

Como los Hipnosedantes, el porcentaje de población consumidora de Analgésicos Opioides **aumenta considerablemente en los grupos de mayor edad**, con diferencias significativas en casi todas las tipologías de consumo.

Prevalencia de consumo de analgésicos opioides en población de 15 a 64 años, por grupo de edad y tipología de consumo (%). EDADES 2022, Asturias



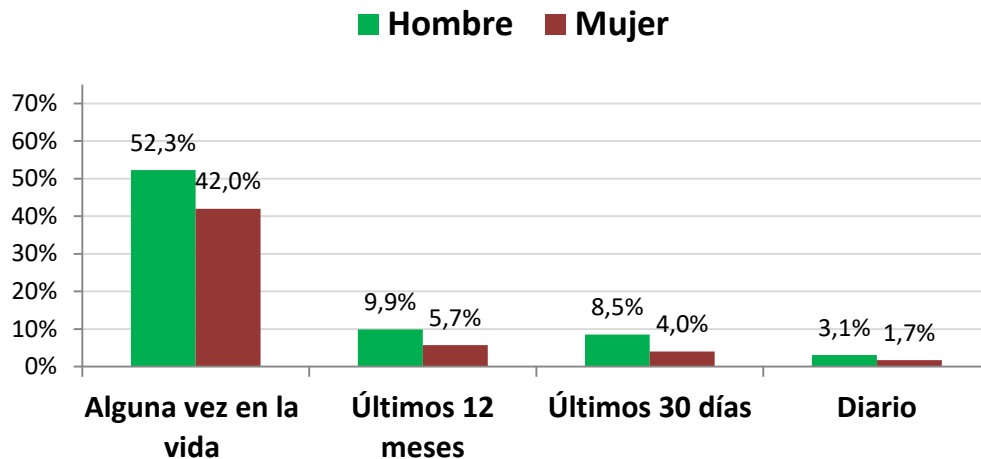
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	7,0%	13,6%	11,0%	0,000
Últimos 12 meses	3,4%	5,8%	4,9%	0,054
Últimos 30 días	1,6%	3,7%	2,9%	0,032
Diario	0,2%	2,3%	1,5%	0,003



Cannabis

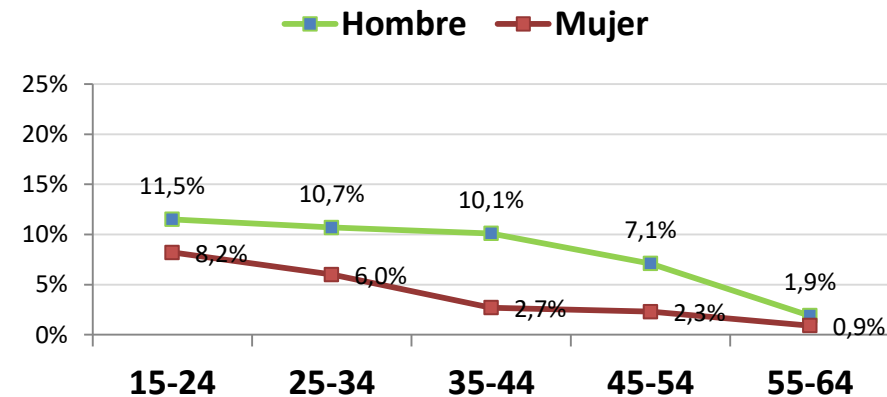
Por **sexo** y categorías de consumo (Gráfico 1), siempre es **mayor en los hombres** con diferencias significativas en todas las categorías, menos en el diario. Se observa gran diferencia entre el tipo de consumo experimental y el resto. Por **edad** (Gráfico 2), los **mayores** porcentajes de consumo *habitual* o en los *Últimos 30 días* se da en los grupos más jóvenes, descendiendo progresivamente con la edad.

Gráfico 1. Prevalencia de consumo de Cannabis en población de 15 a 64 años según Sexo y tipología de consumo (%). EDADES 2022, Asturias



	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	52,3%	42,0%	47,1%	0,000
Últimos 12 meses	9,9%	5,7%	7,8%	0,005
Últimos 30 días	8,5%	4,0%	6,3%	0,001
Diario	3,1%	1,7%	2,4%	0,097

Gráfico 2. Prevalencia de consumo de Cannabis entre población de 15 a 64 años, en los Últimos 30 días, por Sexo y grupo de edad decenal. EDADES 2022, Asturias



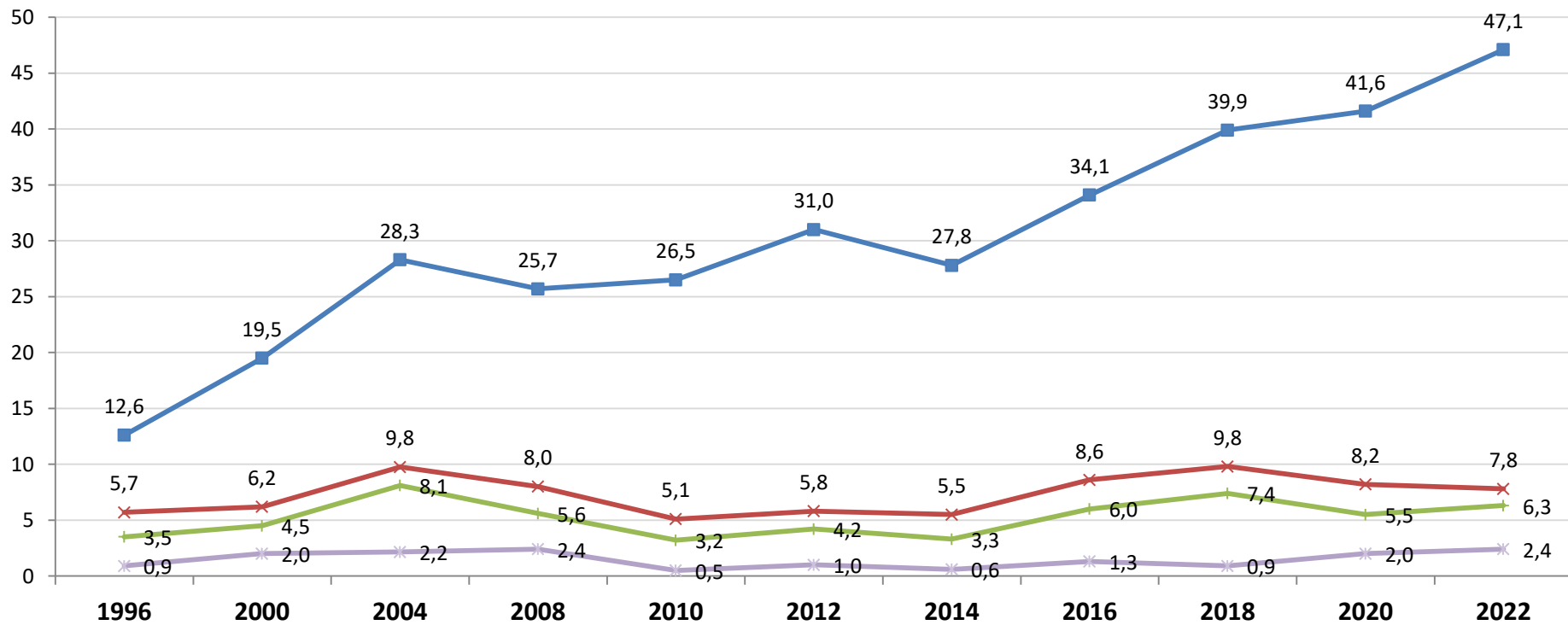
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Hombre	11,5%	10,7%	10,1%	7,1%	1,9%
Mujer	8,2%	6,0%	2,7%	2,3%	0,9%
Total	9,8%	8,2%	6,5%	4,7%	1,4%
Sig.	0,39	0,178	0,009	0,06	0,502

Cannabis: Evolución

Mientras que el consumo experimental no deja de aumentar, el resto de tipologías se mantienen estables, con ciclos de ligeras subidas y bajadas.

Evaluación de la prevalencia de consumo de Cannabis según tipología de consumo (%). EDADES, Asturias

■ Alguna vez en la vida × Últimos 12 meses + Últimos 30 días * Diario



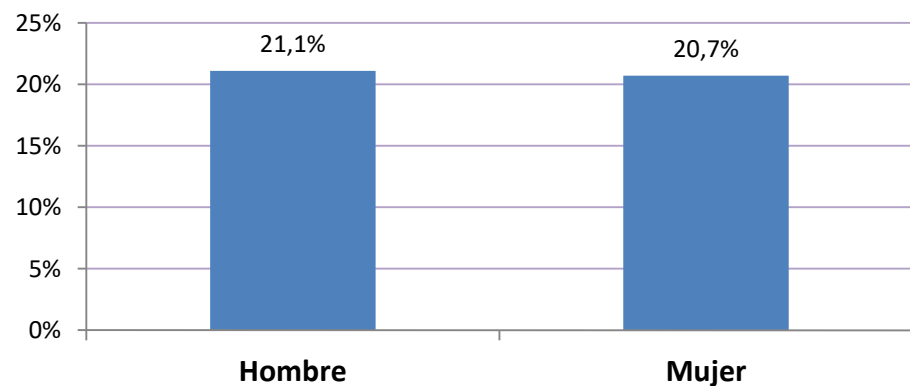
Inicio ampliación muestra asturiana



Cannabis: consumo problemático: *Cannabis Abuse Screening Test (CAST)*

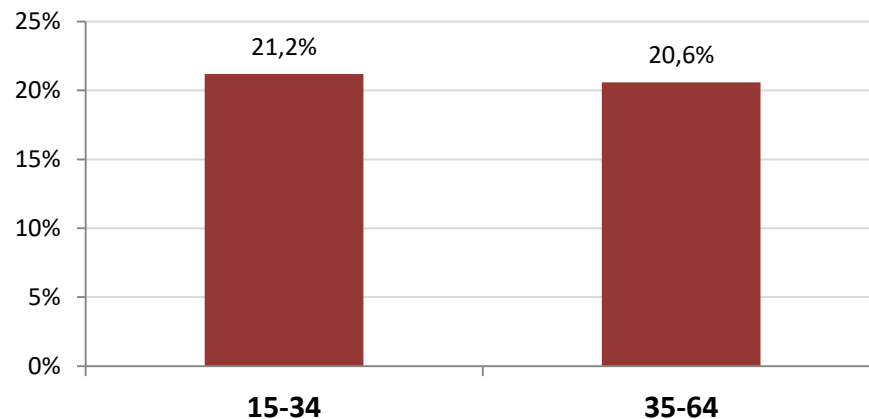
La población consumidora de cannabis que hace un consumo problemático se determina mediante el Cannabis Abuse Screening Test (CAST) entre aquellas personas de 15 a 64 años que lo han consumido en los últimos 12 meses (en Asturias el 7,8% de la población, unas 50.129 personas). Entre ellas, el porcentaje que presenta un perfil de riesgo es del 20,9% o 10.477 personas, (21,1 de hombres y 20,7 de mujeres), Gráfico 1. Por grupo de edad se observa mayor prevalencia en la mitad más joven, diferencias significativas en éste caso, Gráfico 2.

Gráfico 1. Consumidores problemáticos de CANNABIS (clasificación CAST) de los consumidores en los últimos 12 meses, según Sexo. EDADES 2022, Asturias



Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
21,1%	20,7%	20,9%	0,911

Gráfico 2. Consumidores problemáticos de CANNABIS (clasificación CAST) de los consumidores en los últimos 12 meses, según gran grupo de edad. EDADES 2022, Asturias



15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
21,2%	20,6%	20,9%	0,023

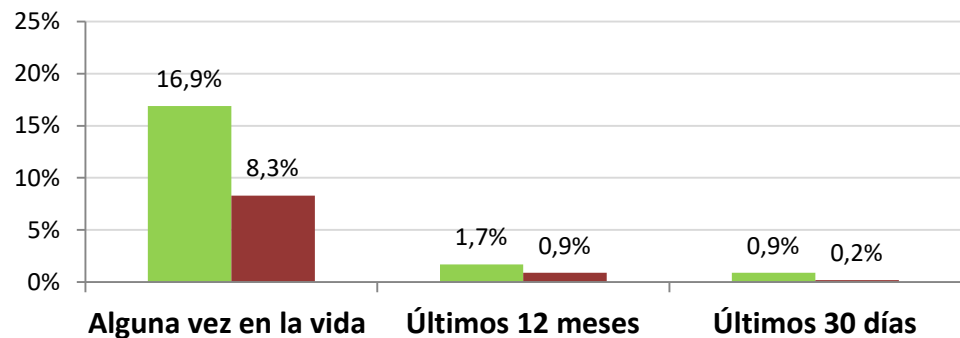


Cocaína

El consumo de cocaína que registra la EDADES es básicamente experimental en hombres (Gráfico 1), y del grupo de más de 35 años (Gráfico 2).

Gráfico 1. Prevalencia de consumo de cocaína en población de 15 a 65 años, según Sexo y tipología de consumo. EDADES 2022, Asturias

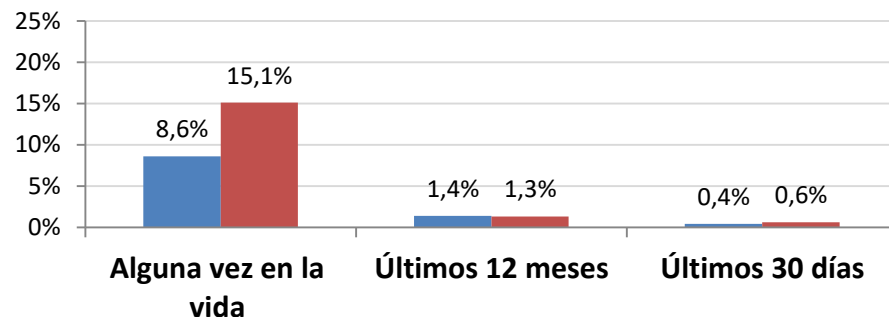
■ Hombre ■ Mujer



	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	16,9%	8,3%	12,6%	0,000
Últimos 12 meses	1,7%	0,9%	1,3%	0,220
Últimos 30 días	0,9%	0,2%	0,5%	0,058

Gráfico 2. Prevalencia de consumo de cocaína en población de 15 a 65 años, según grupo de edad y tipología de consumo. EDADES 2022, Asturias

■ 15-34 ■ 35-64

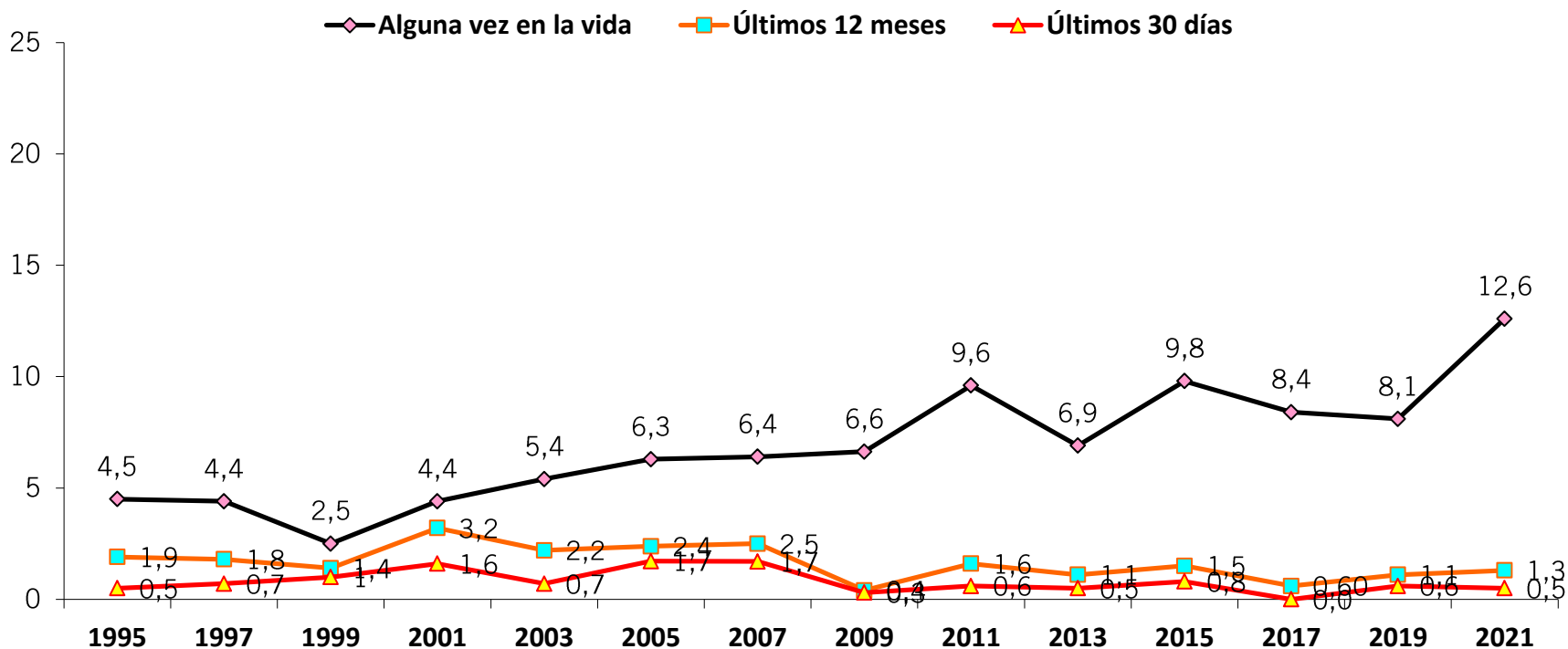


	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	8,6%	15,1%	12,6%	0,001
Últimos 12 meses	1,4%	1,3%	1,3%	0,818
Últimos 30 días	0,4%	0,6%	0,5%	0,588

Cocaína: Evolución

El tipo experimental aumenta, mientras que el esporádico y el habitual se mantiene dentro de valores bajos.

Evolución de la prevalencia del consumo de Cocaína según tipología de consumo, EDADES Asturias



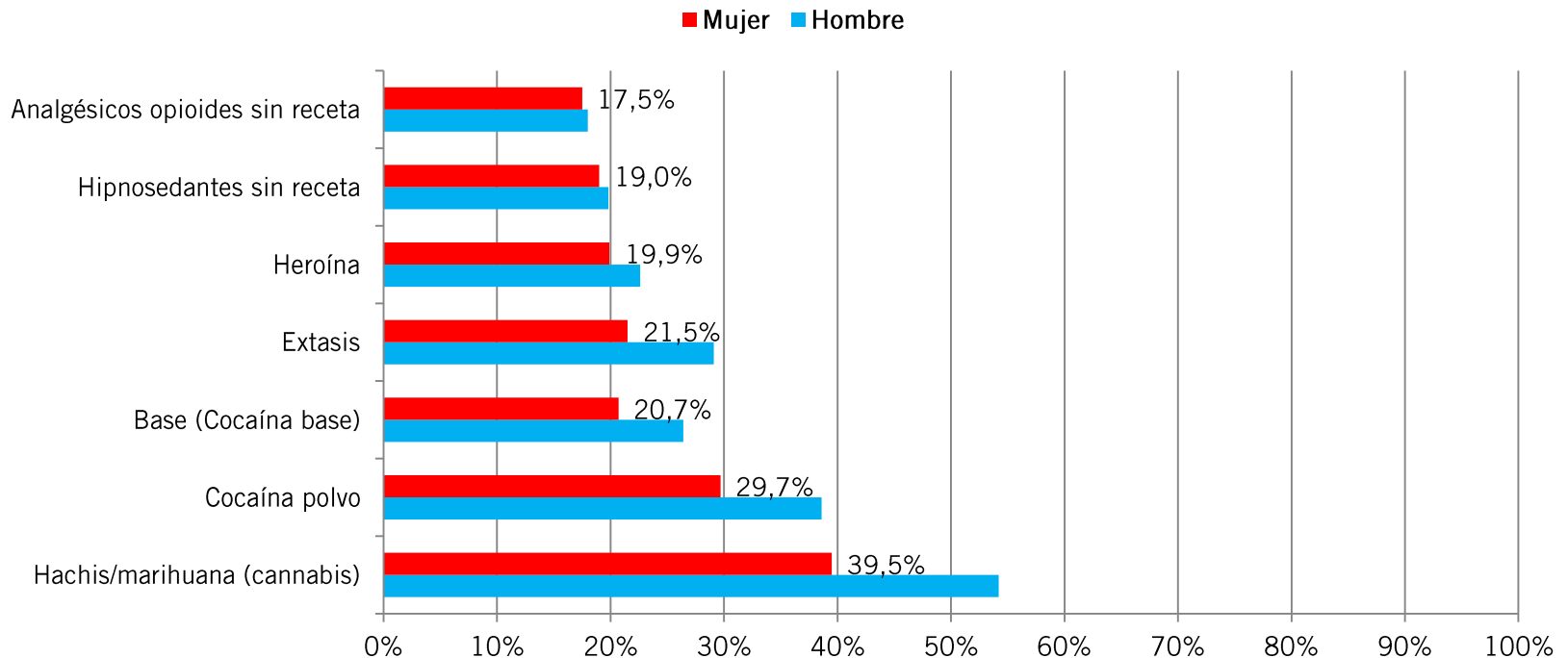
Inicio ampliación muestra asturiana



Disponibilidad percibida de drogas

Definida como el grado de dificultad para conseguir en 24 horas diferentes sustancias, las drogas de comercio ilegal vistas como más accesibles por parte de la población son el Cannabis y la Cocaína (polvo y base), con porcentajes considerablemente más altos en los hombres.

Porcentaje de población que piensa que le sería Relativamente fácil o muy fácil conseguir en 24 horas diferentes sustancias, según Sexo. EDADES, Asturias 2019/20

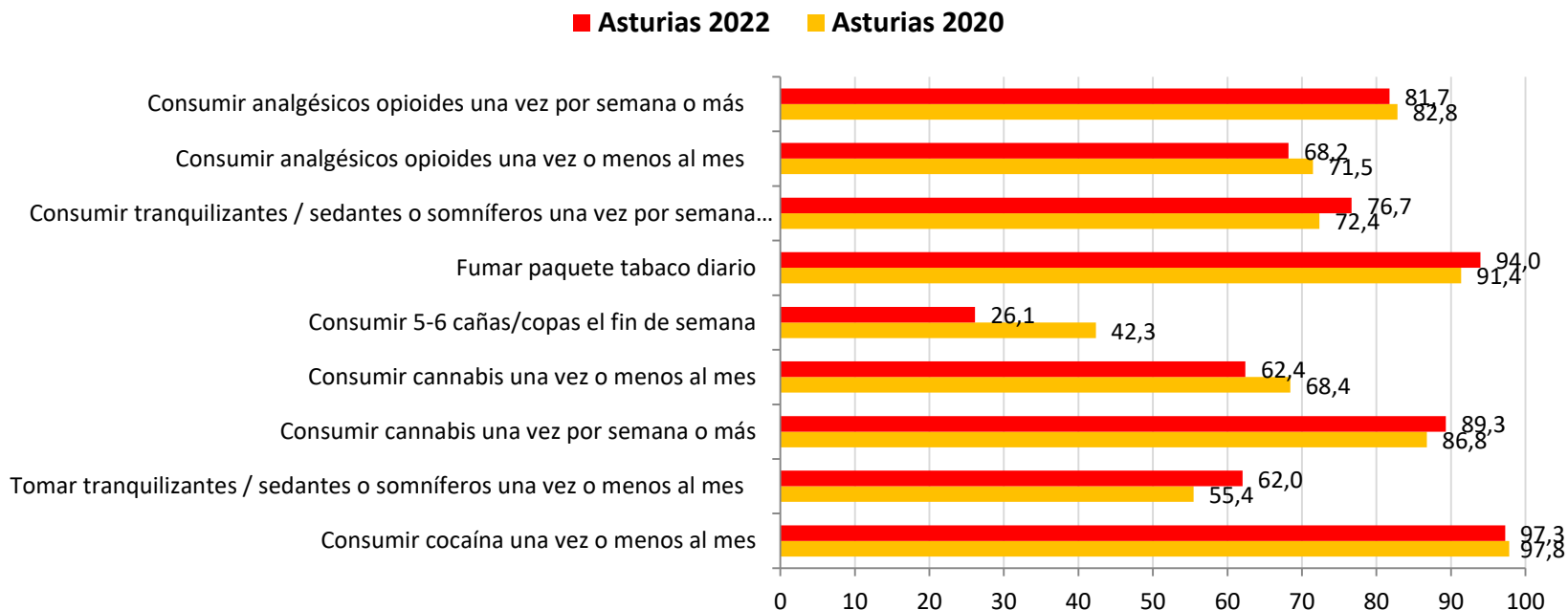


Riesgo atribuido al consumo de drogas

La MENOR proporción de población que atribuye altos niveles de riesgo a determinadas pautas de consumo se observa en relación al consumo de alcohol en fin de semana y a pautas de consumo mensual de hipnosedantes y cannabis. Son ALTOS los porcentajes de población que atribuyen un riesgo alto para la salud al consumo de tabaco a diario, cocaína mensualmente y cannabis y analgésicos opioides semanalmente.

En relación a la anterior edición de la EDADES, DISMINUYE el % de población que atribuye problemas al consumo de alcohol en fin de semana y a cannabis mensualmente. Por el contrario AUMENTA el porcentaje, ya alto, de población que atribuye problemas al consumo de tabaco a diario, cannabis semanalmente e hipnosedantes mensualmente.

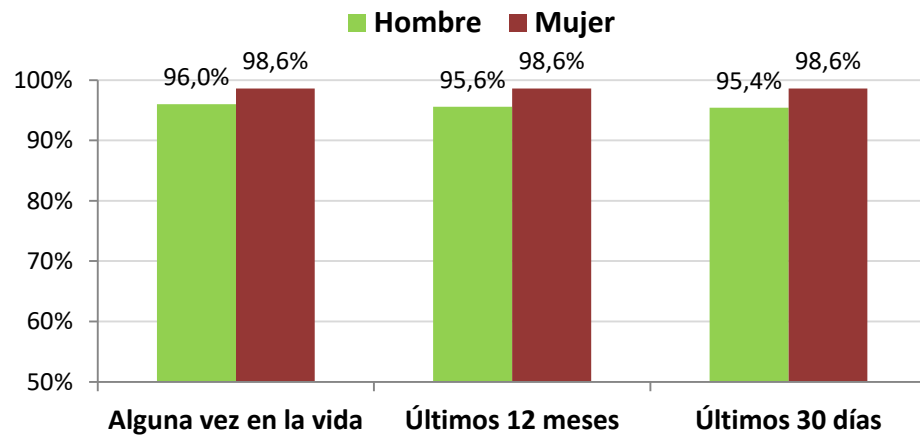
Comparativo 2020-2022 del Riesgo percibido. Porcentaje de población de 15-64 años que piensa que cada conducta de consumo puede producir muchos o bastantes problemas. EDADES Asturias



Uso de Internet

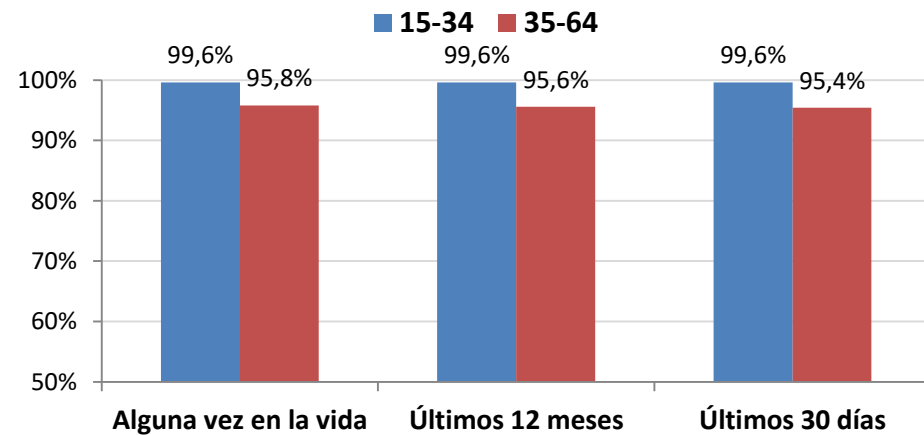
El uso de Internet está generalizado en la población de 15 a 64 años, pero es mayor en mujeres y en el grupo de edad más joven, diferencias significativas en ambos casos.

Uso de Internet en población de 15 a 64 años según tipología de uso y sexo. EDADES 2022, Asturias



	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	96,0%	98,6%	97,3%	0,003
Últimos 12 meses	95,6%	98,6%	97,1%	0,001
Últimos 30 días	95,4%	98,6%	97,0%	0,001

Uso de Internet en población de 15 a 64 años según tipología de uso y grupo de edad. EDADES 2022, Asturias



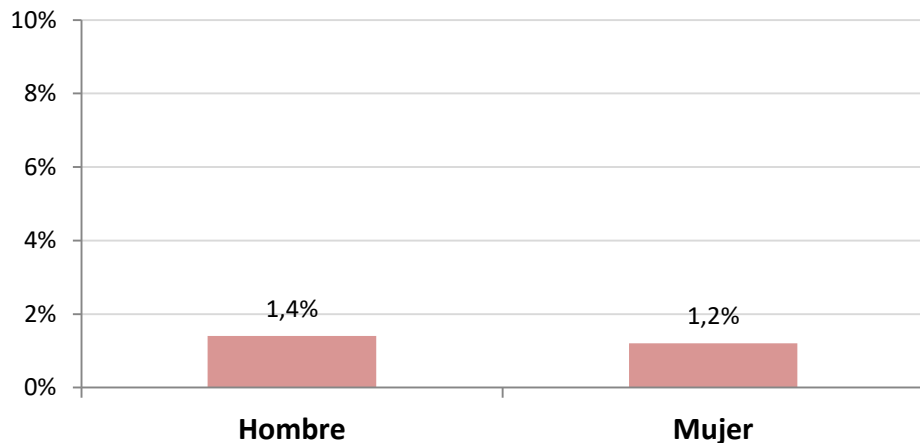
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Alguna vez en la vida	99,6%	95,8%	97,3%	0,000
Últimos 12 meses	99,6%	95,6%	97,1%	0,000
Últimos 30 días	99,6%	95,4%	97,0%	0,000

Internet: uso compulsivo

Medido a través del test **Compulsive Internet Use Scale (CIUS)**, que permite conocer la existencia de una **adicción potencial o uso de riesgo de Internet**.

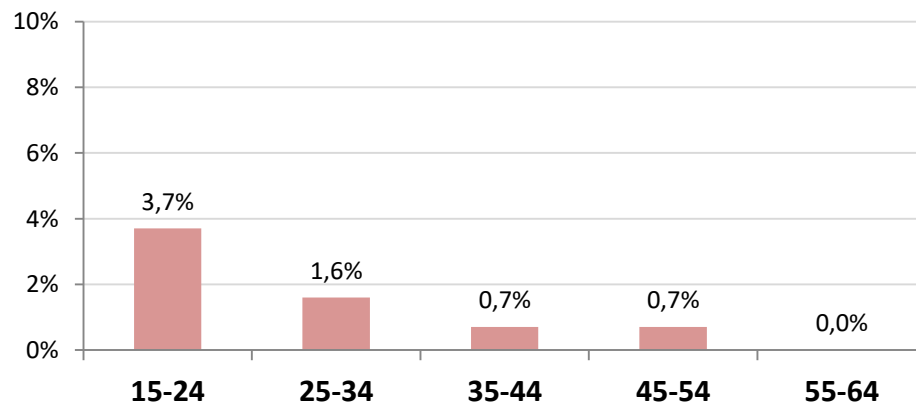
Según ésta escala se encuentra en ésta situación el **1,3% de la población de 15 a 64 años de Asturias**, unas **8.355 personas**, más los hombres (1,4% o 4.457) que mujeres (1,2% o 3.892), aunque la diferencia no es significativa. **Sí lo es por grupo de edad**, observándose que el de 15 a 24 años, multiplica por 2 el riesgo de adicción respecto al inmediatamente posterior, de 25 a 34 años.

Porcentaje de población de 15 a 64 años con resultado Escala CIUS positivo, según sexo. EDADES 2022, Asturias



Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
1,4%	1,2%	1,3%	0,797

Porcentaje de población de 15 a 64 años con resultado Escala CIUS positivo, según grupo de edad decenal. EDADES 2022, Asturias



15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Sig. (0,05)
3,7%	1,6%	0,7%	0,7%	0,0%	1,3%	0,004

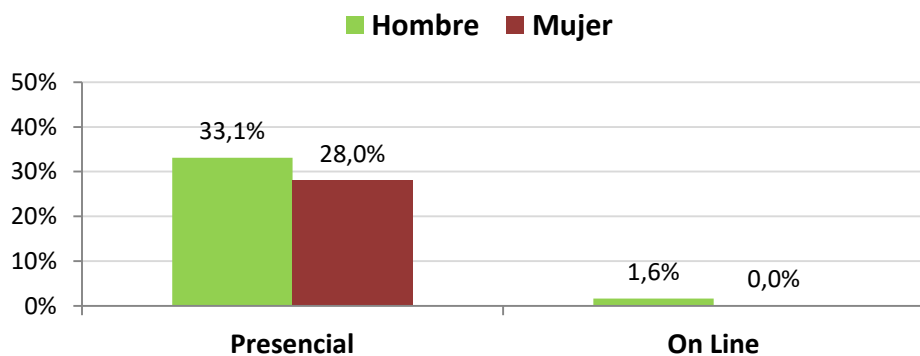


Juego con dinero Presencial o Virtual

El juego con dinero se hace mayoritariamente de forma presencial (el 30% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero en los últimos 30 días presencialmente frente a menos del 1% virtual), sobre todo hombres (Gráfico 1) y del grupo de población de más edad (Gráfico 2).

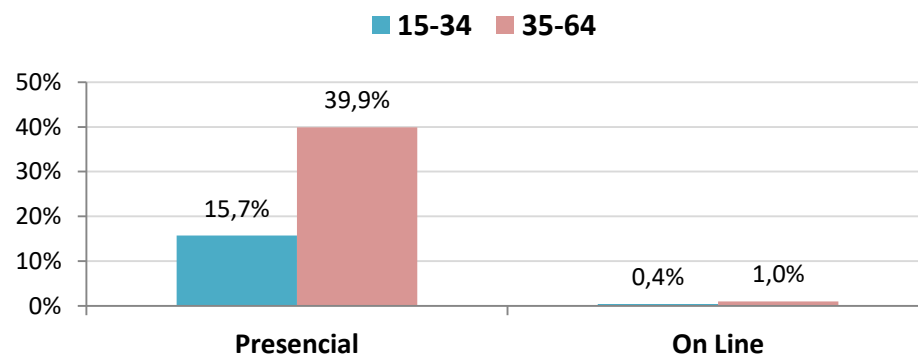
Las diferencias por sexo son significativas en ambos modos de juego, pero por grupo de edad sólo en la modalidad presencial.

Gráfico 1. Comparativa de la modalidad de juego con dinero (presencial/virtual) en población de 15 a 65 años realizado en los últimos 30 días según sexo (%). EDADES 2022, Asturias



	Últimos 30 días			
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Presencial	33,1%	28,0%	30,6%	0,047
On Line	1,6%	0,0%	0,8%	0,001

Gráfico 2. Comparativa de la modalidad de juego con dinero (presencial/on line) en población de 15 a 65 años realizado en los últimos 30 días según grupo de edad (%). EDADES 2022, Asturias



	Últimos 30 días			
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Presencial	15,7%	39,9%	30,6%	0,000
On Line	0,4%	1,0%	0,8%	0,222



Juego problemático (DSM V) según Sexo

Juego problemático, definido como el *persistente y recurrente que provoca un deterioro y/o malestar clínicamente significativo en todas las áreas de la persona*. Según éste criterio en Asturias se encontrarían en ésta situación el 0,7% de la población de 15 a 64 años (Gráfico 2), es decir unas 4.500 personas, más mujeres que hombres aunque las diferencias no son significativas. Ése porcentaje alcanza el 2,2% entre aquellas personas que han jugado en los Últimos 12 meses (Gráfico 1).

Gráfico 1. Población de 15 a 64 años clasificada como jugadora problemática o con trastorno del juego (DSM V) entre las personas que han jugado en los Últimos 12 meses, según sexo. EDADES 2022, Asturias

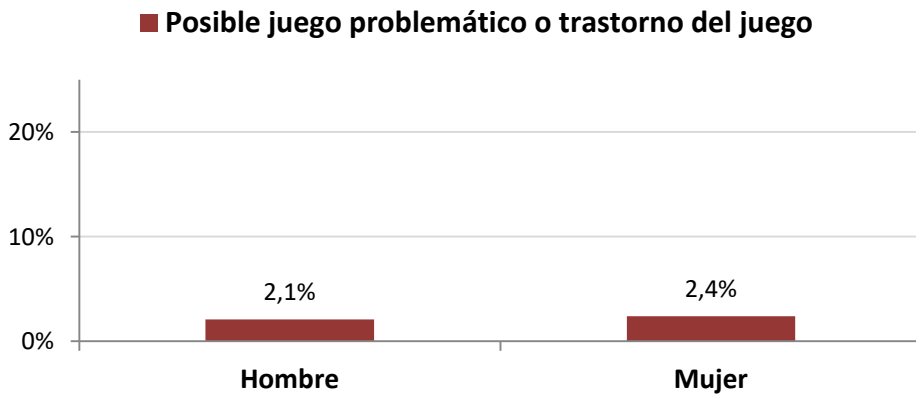
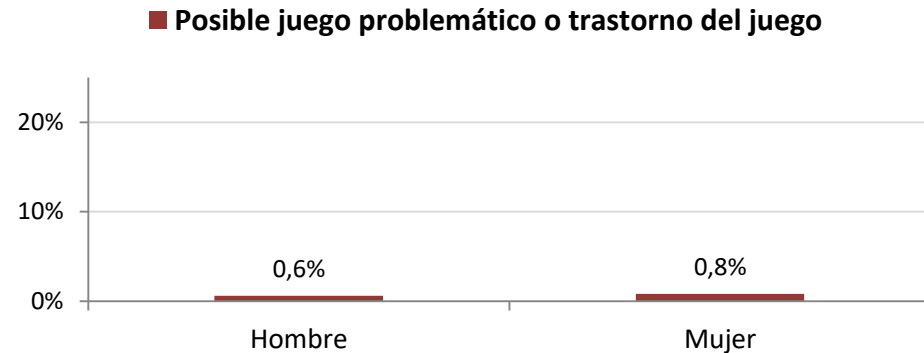


Gráfico 2. Población de 15 a 64 años clasificada como jugadora problemática o con trastorno del juego (DSM V) en el total de la población de 15 a 64 años, según sexo. EDADES 2022, Asturias



	Entre los que han jugado en los Últimos 12 meses			
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Possible juego problemático o trastorno del juego	2,1%	2,4%	2,2%	0,864

	Entre el total de la población			
	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Possible juego problemático o trastorno del juego	0,6%	0,8%	0,7%	0,745



Juego problemático (DSM V) según Edad

Según el grupo de edad, el juego problemático es más frecuente en la mitad más joven de la población de 15 a 64 años; el 3,7% de las personas de 15 a 34 años que ha jugado en los últimos 12 meses, frente al 1,7% del grupo de 35 a 64, Gráfico 1, aunque las diferencias no son significativas. Ése porcentaje no alcanza el 1% entre el total de la población (Gráfico 2).

Gráfico 1. Población de 15 a 64 años clasificada como jugadora problemática o con trastorno del juego (DSM) entre las personas que han jugado en los últimos 12 meses, según grupo de edad. EDADES 2022, Asturias

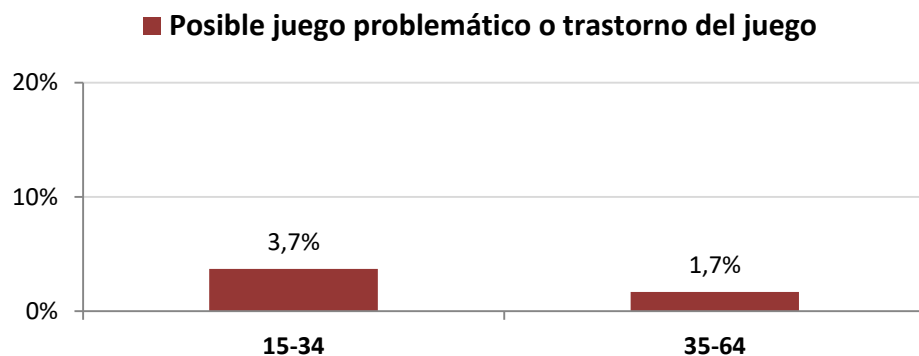
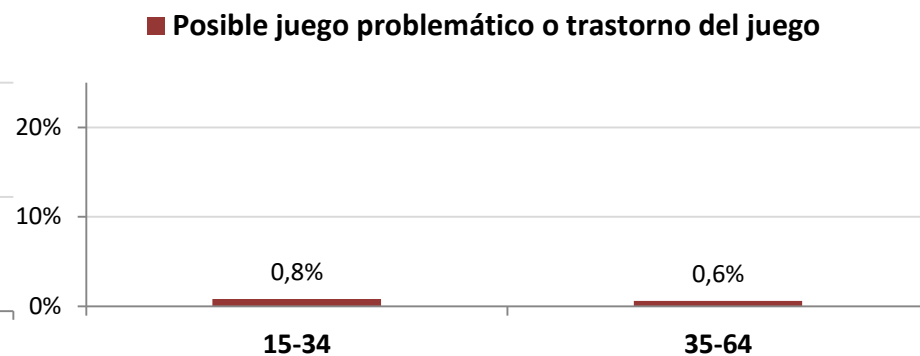


Gráfico 2. Población de 15 a 64 años clasificada como jugadora problemática o con trastorno del juego (DSM) entre el total de la población de 15 a 64 años, según grupo de edad. EDADES 2022, Asturias



	Entre los que han jugado en los últimos 12 meses			
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Posible juego problemático o trastorno del juego	3,7%	1,7%	2,2%	0,221

	Entre el total de la población			
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Posible juego problemático o trastorno del juego	0,8%	0,6%	0,7%	0,713



Salud Mental: Patologías

La EDADES 2022 incorpora un módulo específico sobre 5 patologías de salud mental de relevancia en la sociedad actual; ludopatía, ansiedad, depresión, insomnio y adicción a drogas*. Sus resultados muestran que el 17% de la población asturiana de 15 a 64 años (109.255 pax.) declara haber sido diagnosticada en algún momento de su vida con alguna de las patologías citadas, siendo las diferencias tanto por sexo como por edad, relevantes y significativas. Así, las mujeres multiplican casi por 3 el porcentaje de hombres (Gráfico 1), mientras que las personas de 35 a 64 años multiplican por 2 al del grupo más joven (Gráfico 2).

Gráfico 1. Población de Asturias 15 a 64 años que en algún momento de su vida, ha sido diagnosticada con alguna las patologías de salud mental*, según Sexo (%). EDADES 2022, Asturias

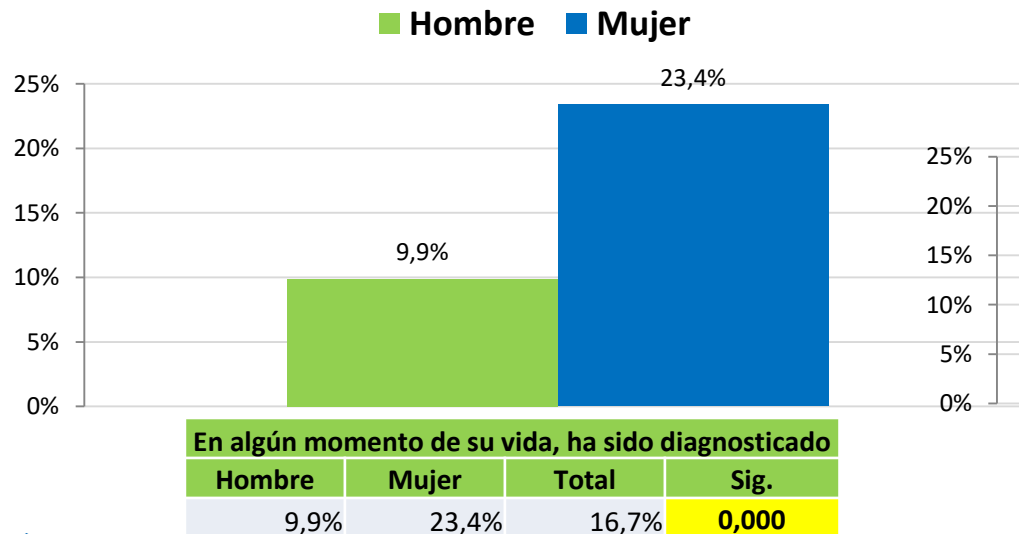
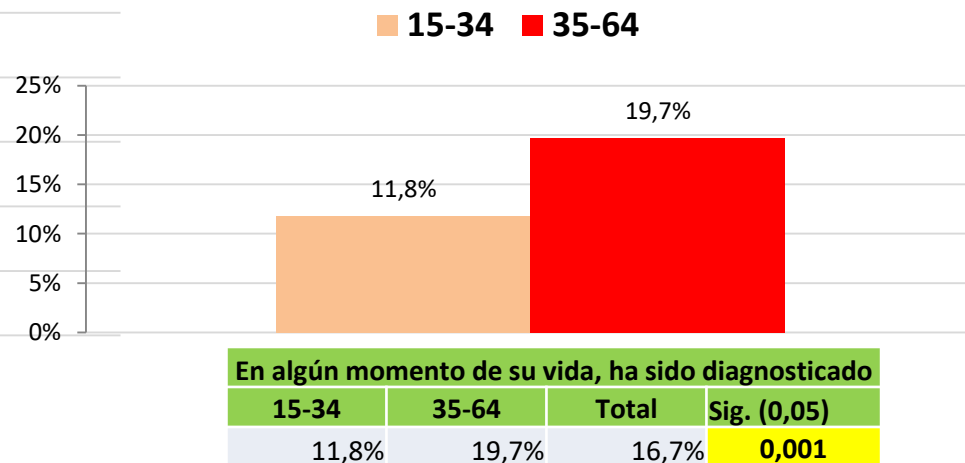


Gráfico 2. Población de Asturias 15 a 64 años que en algún momento de su vida, ha sido diagnosticada con alguna las patologías de salud mental*, según gran grupo de edad (%). EDADES 2022, Asturias

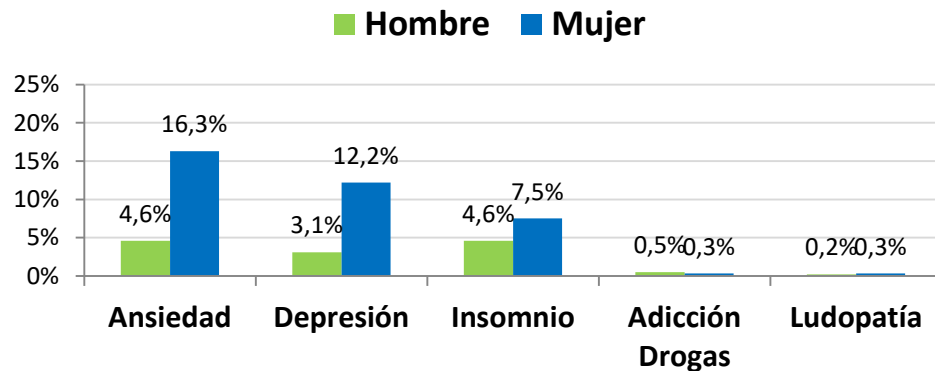


Salud Mental: Patologías

La prevalencia de las cinco patologías se ordena de mayor a menor porcentaje desde la **ansiedad**, que afecta en algún momento de la vida a una de cada 10 personas, seguida de la **depresión** (7,6%) y el **insomnio** (6,1%). **Adicción a drogas** y **ludopatía** son declaradas solo por el 0,5%.

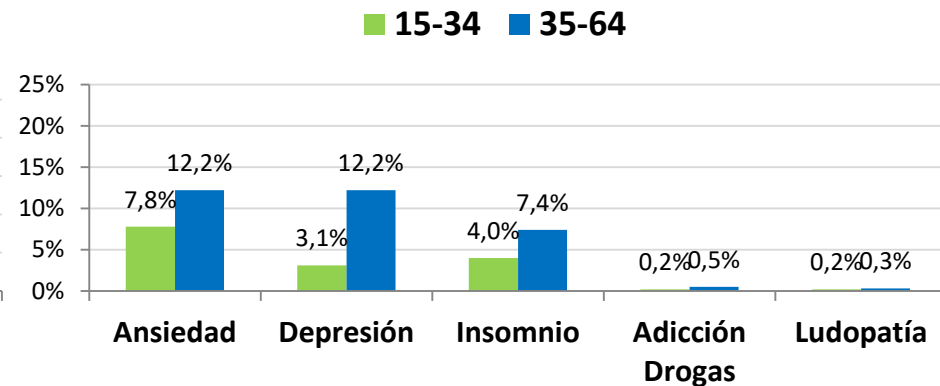
Por **sexo** y **edad** se observan diferencias relevantes en las tres primeras. Concretamente las mujeres (Gráfico 1) multiplican por 4 la prevalencia de padecer **ansiedad** y **depresión** frente a los hombres y casi por 2 el insomnio. Por su parte la mayor **edad** (Gráfico 2) multiplica por 4 la probabilidad de padecer depresión, casi por 2 la de padecer insomnio y por 1,5 la ansiedad.

Gráfico 1. Población de 15 a 64 años que ha sido diagnosticada en algún momento de su vida de..., según sexo (%). EDADES 2022, Asturias



	Hombre	Mujer	Total	Sig.
Ansiedad	4,6%	16,3%	10,5%	0,000
Depresión	3,1%	12,2%	7,6%	0,000
Insomnio	4,6%	7,5%	6,1%	0,029
Adicción Drogas	0,5%	0,3%	0,4%	0,649
Ludopatía	0,2%	0,3%	0,2%	0,567

Gráfico 2. Población de 15 a 64 años que ha sido diagnosticada en algún momento de su vida de..., según gran grupo de edad (%). EDADES 2022, Asturias



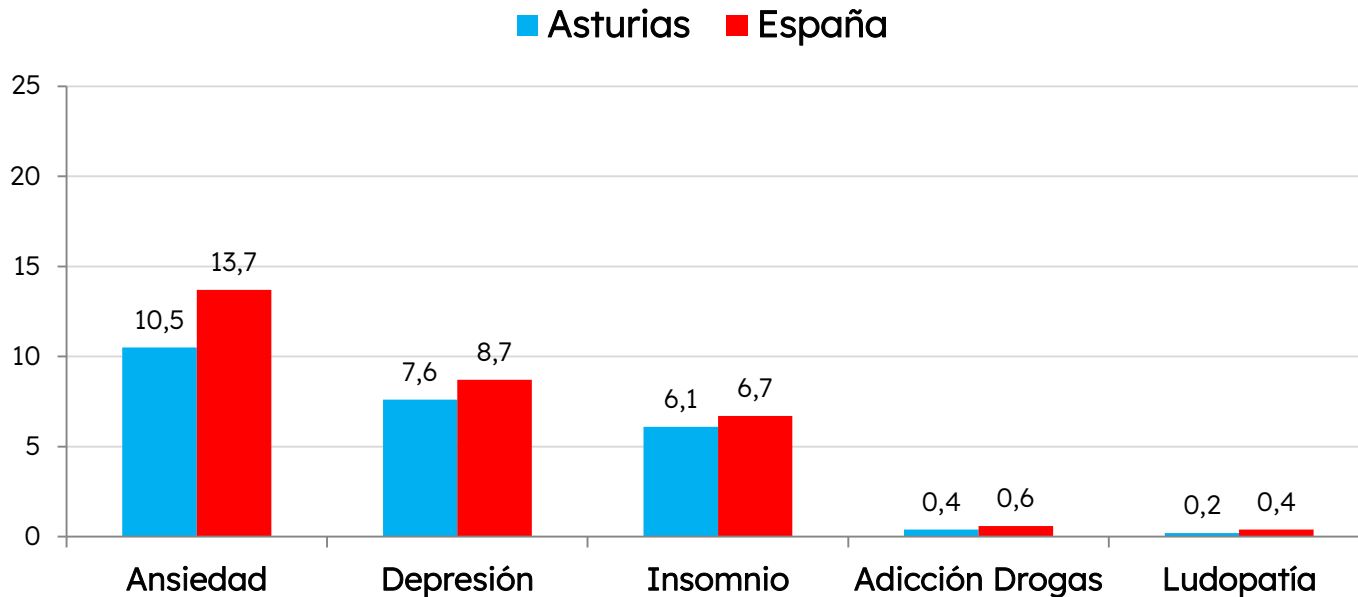
	15-34	35-64	Total	Sig.
Ansiedad	7,8%	12,2%	10,5%	0,013
Depresión	3,1%	12,2%	7,6%	0,005
Insomnio	4,0%	7,4%	6,1%	0,013
Adicción Drogas	0,2%	0,5%	0,4%	0,394
Ludopatía	0,2%	0,3%	0,2%	0,854



Salud Mental: Patologías

No se observan diferencias relevantes entre Asturias y España en la prevalencia autodeclarada de las diferentes patologías mentales monitorizadas. Se puede observar que en todos los casos, las prevalencias son inferiores en nuestra Comunidad Autónoma a los de la media nacional.

Comparativa España-Asturias de la prevalencia autodeclarada de distintas patologías mentales en población de 15 a 64 años. EDADES 2022

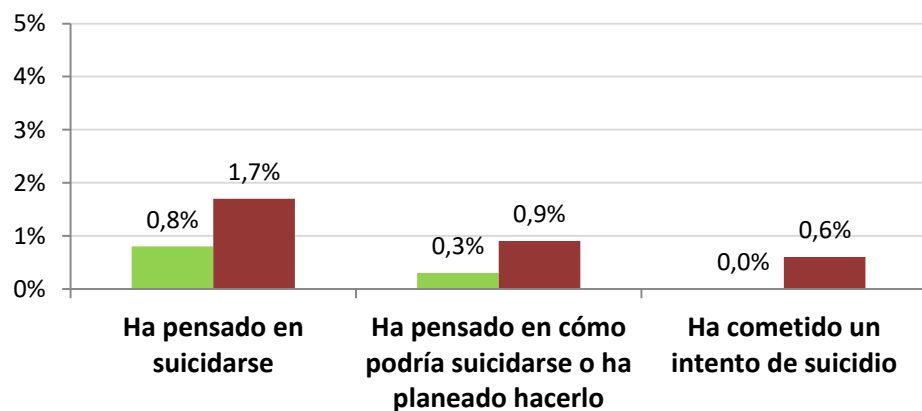


Salud Mental: Suicidio

El porcentaje de población de 15 a 64 años que en los últimos 12 meses ha tenido ideas suicidas se sitúa en el **1,2%** (unas 7.700 pax.), **1,7% entre las mujeres** (aprox. 5.500) frente al 0,8% de los hombres (aprox. 2.500). Los porcentajes de las personas que han **planeado** cómo hacerlo y que lo han llegado a **intentar** se sitúan sucesivamente por debajo de esas cifras. Además de ser mujer, **la mayor edad es una variable que aumenta el riesgo de suicidio**, aunque, las diferencias observadas en ambos casos no llegan a ser significativas.

Prevalencia de ideación, planeación e intento de suicidio en los últimos 12 meses en población de 15 a 64 años según sexo (%). EDADES 2022, Asturias

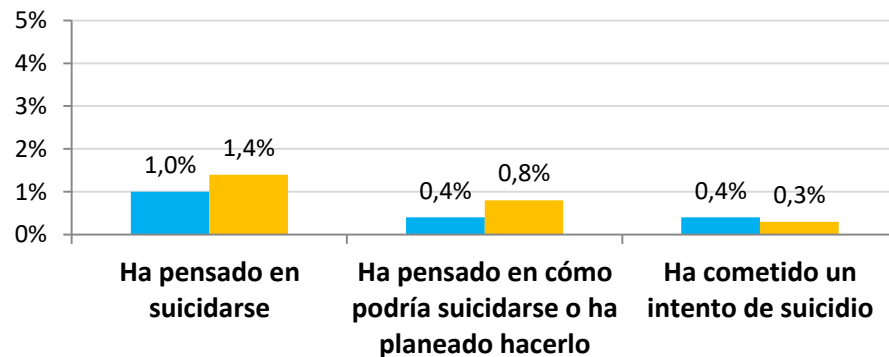
■ Hombre ■ Mujer



	Hombre	Mujer	Total	Sig. (0,05)
Ha pensado en suicidarse	0,8%	1,7%	1,2%	0,22
Ha pensado en cómo podría suicidarse o ha planeado hacerlo	0,3%	0,9%	0,6%	0,153
Ha cometido un intento de suicidio	0,0%	0,6%	0,3%	0,139

Prevalencia de ideación, planeación e intento de suicidio en los últimos 12 meses en población de 15 a 64 años según grupo de edad (%). EDADES 2022, Asturias

■ 15-34 ■ 35-64



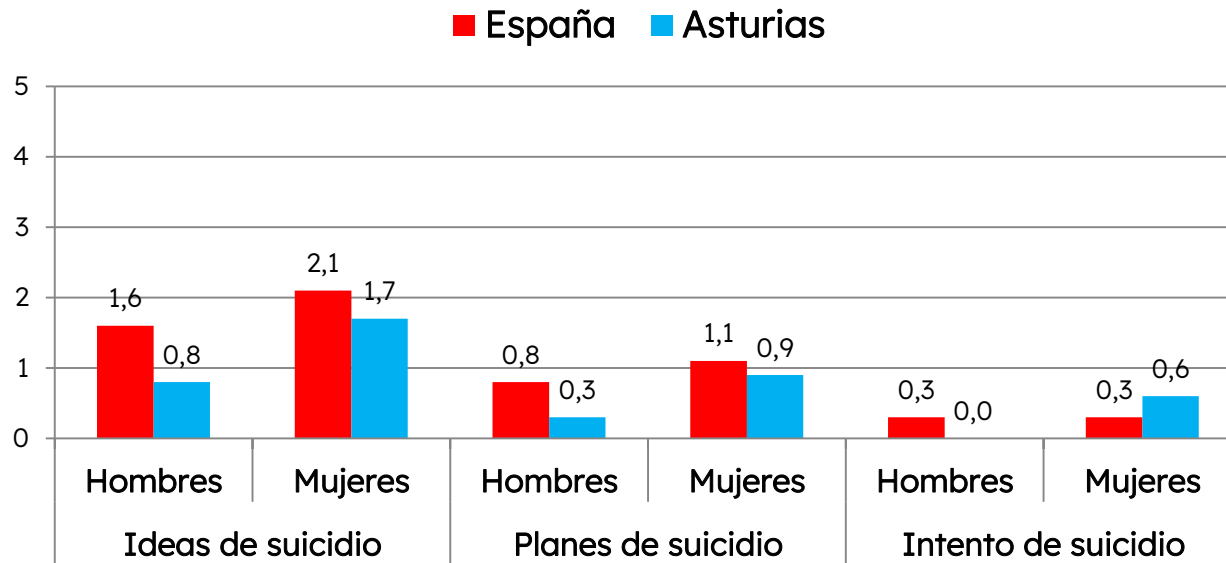
	15-34	35-64	Total	Sig. (0,05)
Ha pensado en suicidarse	1,0%	1,4%	1,2%	0,318
Ha pensado en cómo podría suicidarse o ha planeado hacerlo	0,4%	0,8%	0,6%	0,604
Ha cometido un intento de suicidio	0,4%	0,3%	0,3%	0,369



Salud Mental: Suicidio

No se observan diferencias apreciables entre la población asturiana y del resto de España sobre las cuestiones planteadas a cerca del suicidio (ideación, planificación o intento en los últimos 12 meses). Si acaso es llamativo que en el único caso en el que los porcentajes de Asturias son mayores que en el conjunto de España lo sea para el caso de intento de suicidio en mujeres.

Comparativa España-Asturias de Ideación, Planificación e Intento de Suicidio en los últimos 12 meses en población de 15 a 64 años, según Sexo. EDADES 2022



Conclusiones Generales

- Las sustancias de mayor prevalencia de consumo en la población de 15 a 64 años son Alcohol, Tabaco, Hipnosedantes y Cannabis.
- Asturias refleja un **porcentaje de consumidores más alto** que la media española de *alcohol*, **similar** de *tabaco e hipnosedantes*, e **inferior** de *cannabis, opioides y cocaína*.
- Comparando los resultados de ésta edición de la EDADES con la anterior (2020) se observa un **descenso generalizado en la prevalencia de consumo**, relevante en particular, en drogas como **alcohol y tabaco**.
- El inicio al consumo de sustancias y otras conductas adictivas se produce entre **los 15 años y los 18**, con el alcohol y el tabaco como sustancias de inicio más temprano.
- Entre **hombres y mujeres**, las sustancias en las que las **diferencias** son estadísticamente **significativas** se observan en **Alcohol y Cannabis (+ en hombres)** e **Hipnosedantes (+ en mujeres)**.

Conclusiones Drogas

Alcohol

- Las generaciones más jóvenes beben en menor proporción que las mayores en todas las tipologías de consumo.
- **En las edades más jóvenes** las mujeres presentan porcentajes de consumo de alcohol **similares o superiores a los hombres**, pero a partir de los 35 años la relación se invierte.
- En Asturias lleva a cabo un consumo de alcohol de riesgo (AUDIT) el **7,6% (48.843 personas)**, de la población de 15 a 64 años. El **8,6% en mujeres** (unas 27.800) y el **6,5% en hombres** (20.691).

Tabaco

- Se observa **menor** prevalencia de consumo diario de tabaco en el grupo de edad más joven. Entre 2014 y 2020 el número de fumadores diarios descendió casi un 12% (INE).

Hipnosedantes

- El consumo de hipnosedantes es mayor en las **mujeres** y **crece con la edad**, de forma más acusada a partir de los **35 años**, con **diferencias significativas** en cualquier tipología de consumo.

Cannabis

- Los **mayores** porcentajes de consumidores se observa entre los hombres y en los grupos más jóvenes.
- Entre la población que lo ha consumido en **los últimos 12 meses** (en Asturias el 7,8% de la población, unas 50.129 personas) hace un consumo problemático (CAST) el **20,9% o 10.477 personas**, (21,1 de hombres y 20,7 de mujeres).

Conclusiones Conductas

Uso Compulsivo de Internet

- Se encuentra en situación de **adicción potencial o uso de riesgo de Internet (CIUS)** el **1,3%** de la población de **15 a 64 años** de Asturias (unas **8.355** personas), más los hombres (1,4% o 4.457 pax.) que mujeres (1,2% o 3.892 pax.). El grupo de edad de 15 a 24 años multiplica por 2 el riesgo de adicción a Internet respecto al inmediatamente posterior, de 25 a 34 años.

Juego con dinero

- En Asturias se encuentra en situación de Juego problemático (criterio DSM V) el **0,7%** de la población de **15 a 64 años**, es decir unas **4.500** personas, más mujeres que hombres. Ése porcentaje alcanza el **2,2%** entre aquellas personas que han jugado en los **Últimos 12 meses**.

Salud Mental

- El **17%** (109.255 pax.) de la población de 15 a 64 años ha sido diagnosticada en algún momento de su vida con alguna de las siguientes patologías mentales; *ludopatía, ansiedad, depresión, insomnio y adicción a drogas*, siendo las diferencias tanto **por sexo como por edad, relevantes y significativas**.

Suicidio

- El porcentaje de población de 15 a 64 años que en los **Últimos 12 meses** ha tenido **ideas suicidas** se sitúa en el **1,2%** (± 7.700 pax.), **1,7% entre las mujeres** (± 5.500) frente al 0,8% de los hombres (± 2.500). Los porcentajes de las personas que han **planeado** cómo hacerlo y que lo han llegado a **intentar** se sitúan por debajo de esas cifras.

Observatorio sobre Drogas y Adicciones del Principado de
Asturias/Observatorio de Salud

Contacto.: joseantonio.gonzalezfernandez@asturias.org

985 668 154.: Ext.: 17532