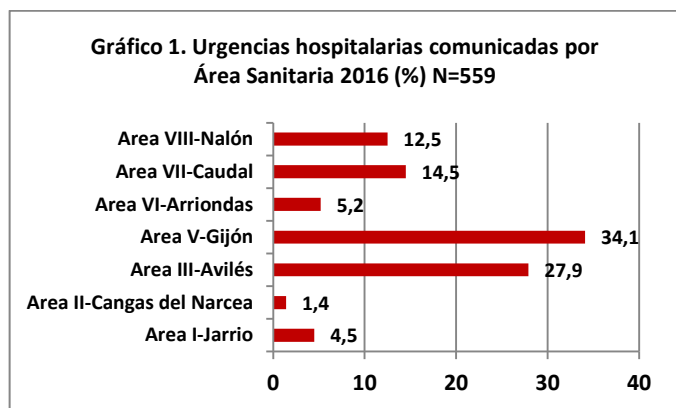


RESULTADOS DEL «INDICADOR URGENCIAS HOSPITALARIAS POR CONSUMO DE DROGAS», 2016

1. **Descripción** El indicador **urgencias hospitalarias por consumo de drogas** es uno de los tres que sobre problemas de drogas gestiona el *Observatorio Español sobre Drogas* en colaboración con los gobiernos autonómicos. Su finalidad es conocer las características sociodemográficas, describir los patrones de consumo y los problemas agudos de los consumidores de sustancias psicoactivas. Este indicador recoge el «*número anual de episodios de urgencia hospitalaria en personas de que han consumido sustancias psicoactivas de forma no-médica en el Principado de Asturias*». Los datos recogidos corresponden a las urgencias ocurridas en 2016 comunicadas por las áreas sanitarias I-Jarrio, II-Cangas del Narcea, III-Avilés, V-Gijón, VI-Arriondas, VII-Mieres y VIII-Langreo.

1. **Resultados** En 2016 se recogieron un total de **559 episodios de urgencias en Asturias provocadas por el consumo de drogas**, distribuidas porcentualmente por Área Sanitaria¹ tal y como se observa en el siguiente gráfico.

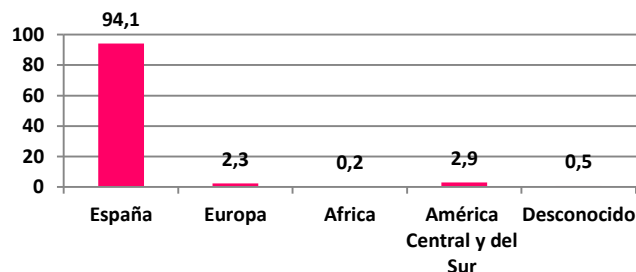


2. **Sexo** Por **sexo**, los hombres protagonizaron el 58% de los casos, (n=324), frente al 42%, (n=235 episodios), de las mujeres.

3. **Edad** La **media de edad** de las personas atendidas fue de **43 años**, 45 años para los hombres y 41 para las mujeres. Por **grandes grupos de edad**, en el «**de 13 a 34 años**» (n=167) suceden el 26% de las urgencias en los **hombres** frente al 34% de las **mujeres**. Por el contrario, en el «**de 35 en adelante**» (n=393) se agrupan el 74% de los episodios en hombres por el 66% de las mujeres. Esto parece indicar que las urgencias hospitalarias por consumo de drogas son un problema **centrado en la población «de 35 en adelante», de forma más acusada en los hombres**.

4. **Procedencia** Prácticamente la totalidad de las personas son de nacionalidad española. Sólo el 3% proceden de América y el 2% del resto de Europa.

Gráfico 2. Nacionalidad de las personas ingresadas en Urgencias Hospitalarias por consumo de drogas 2016 (%) N=560



5. **Sustancia que provoca el ingreso** En 2016 las sustancias que provocaron la urgencia fueron en primer lugar el **alcohol** en dos de cada tres casos (73%), seguido de los **hipnóticos** (19%), los **antidepresivos** (4%) y la **cocaína** (1%). El resto de sustancias presentan porcentajes por debajo del 1% del total. La prevalencia del **alcohol** hace que el peso real del resto de drogas aparezca muy disminuido. Al excluirlo del análisis el número de casos desciende a 151 y observamos que las sustancias que mayoritariamente explican los ingresos en urgencias son el grupo de los **hipnóticos, sedantes, ansiolíticos y tranquilizantes** con el 71% de los casos seguidos ya a distancia de los **antidepresivos**, con el 15%.

Al desagregar esta variable **por sexo** encontramos diferencias significativas; así en los **hombres** el **alcohol** está detrás del 87% de las urgencias, los **hipnóticos** del 7% y los **antidepresivos** del 1%. Sin embargo en el caso de las **mujeres** el **alcohol**, aunque también mayoritario, «solamente» está detrás del 55% de las urgencias, mientras que los **hipnóticos multiplican por 5 el valor de los hombres** hasta situarse en el 35%, lo mismo que se observa en los **antidepresivos**, en las que alcanza el 6%. Se observa por tanto un claro sesgo de género en relación al mayor peso que tiene en las **mujeres** los **hipnóticos y antidepresivos** como drogas que provocan el ingreso en urgencias. En los **hombres** es mayoritario el peso que tiene el **alcohol**.

Sustancia que provoca el ingreso, según Sexo (%)	Hombre	Mujer
Opioides	0,6	0,9
Cocaína	0,9	1,3
Tabaco	0,3	0,0
Hipnóticos, sedantes, ansiolíticos y tranquilizantes	7,4	35,3
Cannabis	0,6	0,0
Alcohol	86,4	54,5
Antidepresivos	1,5	7,7
Otras sustancias psicoactivas especificadas	0,3	0,0
Otras sustancias psicoactivas sin especificar	1,9	0,4

¹ En el Área Sanitaria V comunican los hospitales de Cabueñes y Jove.

Si, por el motivo señalado, volvemos a apartar el alcohol del análisis, se observa que los *hipnóticos, sedantes, ansiolíticos y tranquilizantes* junto con los *antidepresivos* están presentes en el **95% de las urgencias de las mujeres** por solamente el **66% de los hombres**, subrayando el riesgo que para las mujeres suponen este tipo de fármacos.

Sustancia que provoca el ingreso sin el «Alcohol», según Sexo (%)	Hombre	Mujer
Opioides	4,5	1,9
Cocaína	6,8	2,8
Tabaco	2,3	0,0
Hipnóticos, sedantes, ansiolíticos y tranquilizantes	54,5	77,6
Cannabis	4,5	0,0
Antidepresivos	11,4	16,8
Otras sustancias psicoactivas especificadas	2,3	0,0
Otras sustancias psicoactivas sin especificar	13,6	0,9
	n=324	n=235

Al apartar del cálculo el *alcohol* es interesante señalar que también otras drogas adquieren relevancia, en particular en los **hombres**; la *Cocaína* alcanza el **7% de los casos**, los *Opiáceos* y el *Cannabis* el **4,5%** y *Otras sin especificar* el **13,6%**.

6. **Sexo, edad y droga que provoca la urgencia** Al cruzar las variables sexo y edad con la sustancia que provoca el ingreso observamos que en el grupo de **hombres «de 13 a 34 años»** (n=86) el *alcohol* provoca el 85% de los ingresos, los *hipnosedantes, ansiolíticos, tranquilizantes* y *antidepresivos* el 8%, *otras sustancias psicoactivas* el 3,5% y la *cocaína* y el *cannabis* el 1,2% respectivamente. En el rango de edad **«de 35 en adelante»** (n=238) el *alcohol* afecta al 87% y los *hipnosedantes, ansiolíticos, tranquilizantes* y *antidepresivos* al 9%, bajando el porcentaje del resto de sustancias. Por lo que respecta a las **mujeres «de 13 a 34 años»** (n=81) el *alcohol* provoca el 70% de los ingresos y los *hipnosedantes, ansiolíticos, tranquilizantes* y *antidepresivos* el 26%, **multiplicando por 3,25 el % de los hombres del mismo grupo de edad**. La *cocaína* representa el 2,5% y los *opiáceos* el 1%, En el grupo **«de 35 en adelante»** (n=154) el *alcohol* desciende respecto al grupo de edad **«de 13 a 34 años»** suponiendo el 46% de los ingresos, mientras que los *hipnosedantes, ansiolíticos, tranquilizantes* y *antidepresivos* con el 52% **duplican el del grupo de mujeres más jóvenes y sextuplican el porcentaje de hombres del mismo grupo de edad**. Estos ratios entre los grupos de sexo/edad en las urgencias hospitalarias provocadas por el consumo de *hipnosedantes, tranquilizantes* y *somníferos* confirman las relaciones que se observan en el consumo de estas drogas recogidas por las [encuestas](#) de consumo. Mayor en las mujeres y más diferencias entre ambos sexos conforme aumenta la edad.

7. **Patologías relacionadas con la urgencia** Respecto de las causas relacionadas o que provocan la urgencia, en los primeros lugares aparecen la *Intoxicación etílica aguda* (57%), el *Intento autolítico con psicofármacos* (15%) y con el mismo 8% el *Uso nocivo de alcohol* y la *Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos*. Seguida de éstas, únicamente presenta un porcentaje significativo la *Intoxicación aguda por múltiples drogas* que aparece en el 4,5% de las urgencias, mostrando el

resto de causas porcentajes que excepcionalmente superan el 1%.

Al desagregar esta variable **por sexo** encontramos diferencias tanto en el orden como en las cifras. Así, en los **hombres** la *Intoxicación etílica aguda* aparece en el 67% de las urgencias seguida del *Uso nocivo de alcohol* con el 10%, del *Intento autolítico con psicofármacos* con el 8% y la *Intoxicación aguda por múltiples drogas* con el 5%. En las **mujeres** aparece también en primer lugar la *Intoxicación etílica aguda* pero «solo» en el 43% de los casos, en segundo lugar encontramos el *Intento autolítico con psicofármacos* (26%), seguido de la *Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos* (15%), el *Uso nocivo de alcohol* (6%) y la *Intoxicación aguda múltiples drogas* con el 4%.

Ranking de las causas que provocan el ingreso en Urgencias por consumo de drogas según Sexo (%)			
Hombre	%	%	Mujer
Intox. etílica aguda	67	43	Intox. etílica aguda
Uso nocivo alcohol	10	26	Intento autolítico con psicofármacos
Intento autolítico con psicofármacos	8	15	Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos
Intoxicación aguda múltiples drogas	5	6	Uso nocivo alcohol
Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos	3	4	Intoxicación aguda múltiples drogas

Si como hemos hecho con el alcohol, eliminamos la *Intoxicación etílica* de las causas que se menciona en las historias clínicas como relacionadas, o que provocaron la urgencia, se mantiene el orden anterior en ambos sexos aunque los porcentajes varían. En los **hombres** se observa la siguiente regularidad; todos los porcentajes **se multiplican por 3**; el *Uso nocivo de alcohol* pasa del 10 al 31%, el *Intento autolítico con psicofármacos* del 8 al 24%, la *Intoxicación aguda múltiples drogas* del 5 al 15% y la *Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos* del 3 al 10%. Mientras que en las mujeres esa **relación se queda en el 1,7**, poco más de la mitad que en los hombres, lo que refleja el mayor peso que en éstos tiene el alcohol con los ingresos en urgencias. Así el *Intento autolítico con psicofármacos* pasaría del 26 al 45,5%, la *Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos* del 15 al 26%, el *Uso nocivo de alcohol* del 6 al 10% y por último la *Intoxicación aguda múltiples drogas* del 4 al 7%.

Ranking de las causas que provocan el ingreso sin Intoxicaciones Etílicas según Sexo (%)			
Hombre	%	%	Mujer
Uso nocivo alcohol	31	46	Intento autolítico con psicofármacos
Intento autolítico con psicofármacos	24	26	Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos
Intoxicación aguda múltiples drogas	15	10	Uso nocivo alcohol
Intoxicación aguda por sedantes o hipnóticos	10	7	Intoxicación aguda múltiples drogas

Informe realizado por Antón González Fernández, Luisa González Gutiérrez y César Orille. Para más Información: *Observatorio Sobre Drogas y Adicción a las Bebidas Alcohólicas del P. de Asturias*. Dirección General de Salud Pública. C/ Ciriaco Miguel Vigil, 9, Oviedo. Telf.: 985 668 114. Correo-e.: promocionyparticipacion@asturias.org