

# inforsan

## breves

Tabaco y jóvenes



## FICHA TÉCNICA

### Promueve y edita

Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias

---

### Distribuye

Sección de Información Sanitaria

Servicio de Información de Salud Pública y Servicios Sanitarios

Dirección General de Salud Pública y Planificación

---

### Realización del estudio

Ignacio Donate

J. Ramón Quirós

Marisa Redondo

---

### Diseño gráfico

Forma

---

Copias adicionales de este informe en versión electrónica pueden obtenerse gratuitamente a través de:

**INFOSAN@princast.es**

**[http: //tematico.asturias.es/salud/plan/portada.php](http://tematico.asturias.es/salud/plan/portada.php)**

---

Depósito legal: AS-4183-07

Oviedo 22 de diciembre de 2005

## Tabaco y jóvenes

**El tabaco constituye la principal causa de mortalidad evitable tanto para adultos como para jóvenes.**

El tabaquismo supone el mayor riesgo para la salud de los jóvenes. Tal es su magnitud que se puede decir que supera ampliamente al conjunto de todos los riesgos que habitualmente se consideran en los estudios epidemiológicos: alcohol, drogas ilegales, enfermedades de transmisión sexual y accidentes de tráfico. La menor percepción de riesgo que existe hacia este problema de salud radica en que los efectos patológicos suelen presentarse a largo plazo.

**El tabaco es la sustancia con la que los jóvenes asturianos primero toman contacto.**

Las edades medias de inicio al hábito están bastante estabilizadas en los últimos años, no obstante, tanto la toma de contacto como la instauración definitiva del consumo en los jóvenes asturianos son bastantes precoces.

En torno a los 13 años de edad se hace uso por primera vez de esta sustancia y un año más tarde, hacia los 14, los consumos parecen estar bastante establecidos.

De aquí estriba la importancia de la implantación y desarrollo precoz de programas preventivos que se orienten a la no iniciación en el tabaquismo, y en los que se trabaje con los jóvenes aspectos relacionados con el manejo de situaciones de riesgo, habilidades sociales, aumento de la percepción de riesgo, etc.

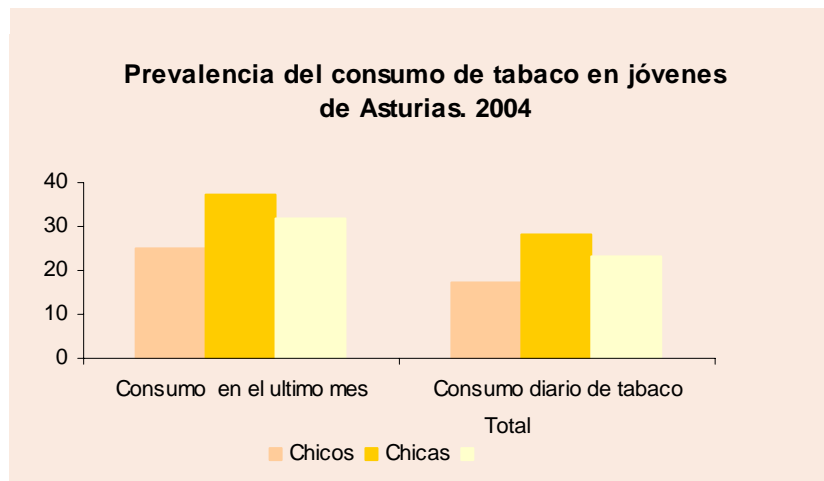
**Casi uno de cada tres jóvenes manifiesta ser fumador.**

El tabaco es junto con el alcohol la sustancia más consumida por la población más joven. Entre los 14-18 años de edad el 31% se declara fumador y un 23% afirma consumir tabaco diariamente.

La proporción de fumadores aumenta progresivamente con la edad de manera que a los 24 años ya refiere fumar un 35%.

Es notorio que en esta etapa de la vida las chicas fuman en mayor porcentaje que los chicos (37% vs 25%) si bien este hecho ocurre hasta 29 años.

FIGURA 1. Prevalencia de consumo de tabaco en jóvenes. Asturias 2004.



### Muy pocos jóvenes declaran ser grandes fumadores.

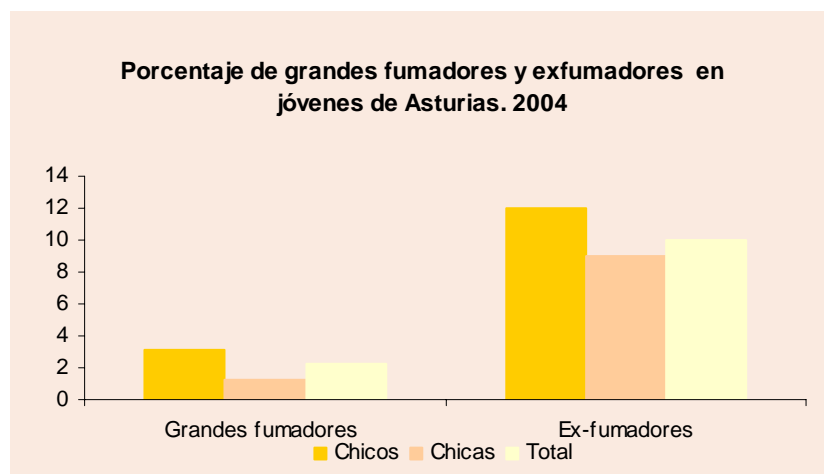
Los consumos medios de tabaco que se realizan a estas edades son de 7 cigarrillos/día, y sólo un 2% se declara gran fumador (más de 20 cigarrillos/día), observándose en esta tipología una mayor presencia de varones que de mujeres (3% vs 1%).

Esta circunstancia pone de manifiesto que a estas edades el grado de impregnación tabáquica es aun pequeño lo cual es muy propicio para intentar una deshabituación de esta sustancia.

### Los jóvenes también dejan de fumar.

Dentro de los fumadores la gran mayoría se han planteado dejar de fumar (85%), si bien sólo la mitad lo ha intentado (41%). Merece la pena reseñar que aproximadamente uno de cada diez jóvenes que fueron fumadores han abandonado el hábito, con un porcentaje algo superior en el caso de las chicas.

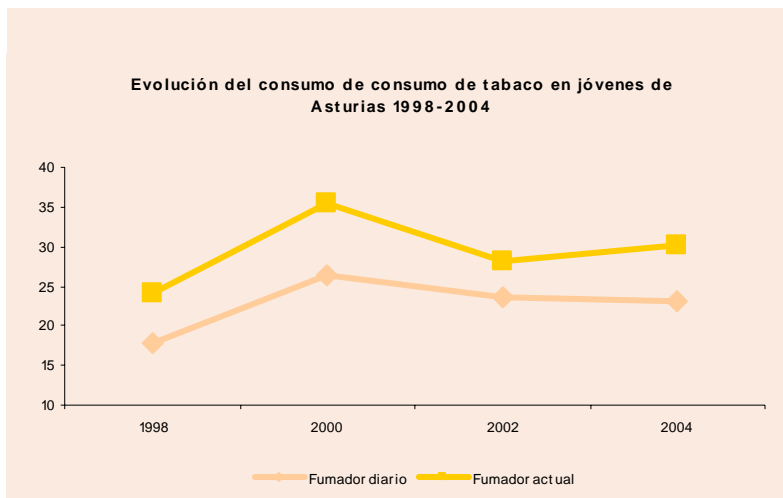
FIGURA 2. Porcentaje de grandes fumadores y exfumadores en jóvenes. Asturias 2004.



**En Asturias los porcentajes de fumadores diarios en población joven parecen estabilizarse desde el año 2000.**

Esta circunstancia se pone de manifiesto tanto en el caso de los chicos como en el de las chicas. En los primeros, en el año 2000 la tasa de fumadores diarios era del 21.3% y en el año 2004 paso a ser del 17.1%; mientras que en las mujeres, también se observa una ligera disminución en las tasas pasando del 30.2% al 28.4% para ese mismo periodo de tiempo.

FIGURA 3. Porcentaje de grandes fumadores y exfumadores en jóvenes. Asturias 2004.



Es necesario ver como evoluciona esta tendencia temporal de consumo de tabaco en los próximos años ya que el periodo de tiempo analizado es aun pequeño y no permite aventurar conclusiones fidedignas. No obstante, la situación actual sin ser óptima ya que el porcentaje de jóvenes fumadores es aun muy importante, permite vislumbrar un horizonte de esperanza en esta lucha contra la epidemia tabáquica en la que los programas preventivos, junto con las políticas de control del tabaquismo, seguirán teniendo un papel destacado.



Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de Salud y Servicios Sanitarios

---