



"MAS VALE PREVENIR QUE FUMAR"

Estudio de prevalencia de consumo de tabaco y factores asociados en alumnos de 2º ciclo de la ESO

Olaya Suárez González.

C. S Piedras Blancas . Área Sanitaria III.

V Jornada de la Red Asturiana de Centros Sanitarios Libres de Tabaco
"Todos sumamos, todos contamos"



Centro de Salud de Las Vegas (Corvera) Area III

Hábitos Saludables
Alimentación y ejercicio
Prevención de Accidentes y primeros auxilios
Prevención de consumo de tabaco (2009)

Alumnos 5º y 6ª
Familias

351 estudiantes

¿Quieres dejar de fumar?
 Tu médico te puede ayudar O el "Grupo de Deshabituación Tabáquica"
VIDA
 Jueves 13:30 h.
 Centro de Salud Quirinal

¡¡ QUE DECEPCIÓN !!
 ¿POR QUÉ? ¿POR QUÉ? ¿POR QUÉ?
 ESTÁN INTERESANTES

TRAS ARRIVAR SE VALEN. LE PREDICAN...
 AL ACOMPAÑAR LA FIESTA. EL LA...
 Y AL DESPEDIRSE, LLEGÓ EL GRAN MOMENTO
 Y FINALMENTE, CUANDO CADA UNO SEGURO SU CAMINO...

¡¡ TABACO !!

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es una enfermedad crónica



Principal causa evitable

Enfermedad
Invalidez
Muerte prematura

**Causas Mortalidad PA
<65 años**

Tumores ma
Enf. Cardiac
Enf. Respirato

CA PULMON
CA MAMA
54 -65





80 %

**Mayor
dependencia**

iones con
18 años

**Mayor
dificultad
abandono**

los

El Objetivo 12 de Salud para el siglo XXI, del Plan de Salud de la Oficina Europea de la OMS, considera que para el año 2015, la proporción de no fumadores en mayores de 16 años debe ser del 80% y en menores de esa edad debe acercarse al 100%.

¿Qué pretendemos?

Conocer la situación actual y los factores determinantes

¿Para qué?

Diseñar estrategias de prevención mas adaptadas
Prevenir y combatir esta conducta eficazmente



MATERIAL Y METODOS

ESTUDIO DESCRIPTIVO Y TRANVERSAL

POBLACION A ESTUDIO

Alumnos 2º ciclo de la ESO del IES de Corvera 2014-2015.

RECOGIDA DE DATOS

Cuestionario autoadministrado en el aula
Diseñado y pilotado para este estudio.

RESULTADOS

154 MATRICULADOS

Captacion 89,6%

138 PARTICIPARON

16 PERDIDAS

MEDIA EDAD 15,09 años

± 0,951 rango 14 y 18

47,1 % HOMBRE

52,9% MUJERES

51,4 % 3º ESO

48,6% 4º ESO

Probaron tabaco alguna vez en su vida

EDAD MEDIA INICIO

13,38

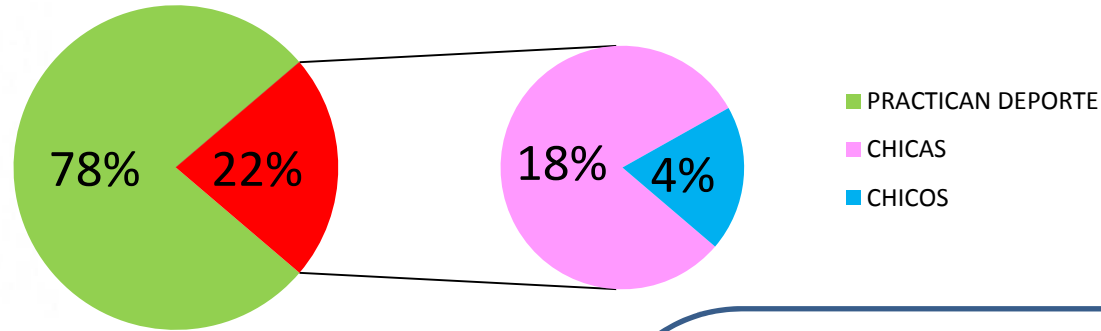
1,49

Rango 7 y 16

IC RAZON PRINCIPAL (67%)
CURIOSIDAD

67%)

¿PRACTICAS DEPORTE o ACTIVIDAD FÍSICA?



LO COMPRAN
35%
(IC95% 20-50%)

Últim...
 Han fumado en los
 últimos 30 días
 (fumadores habituales
 según la OMS)
 Fumadores diarios
 Fumadores semanales
 Fumadores esporádicos



DESEO DE CESE
(N= 45)
51%
IC (35- 67%)

**NECESIDAD
AYUDA**
(N=23)

96%
IC (78- 99,9%)

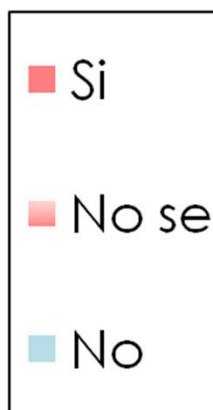
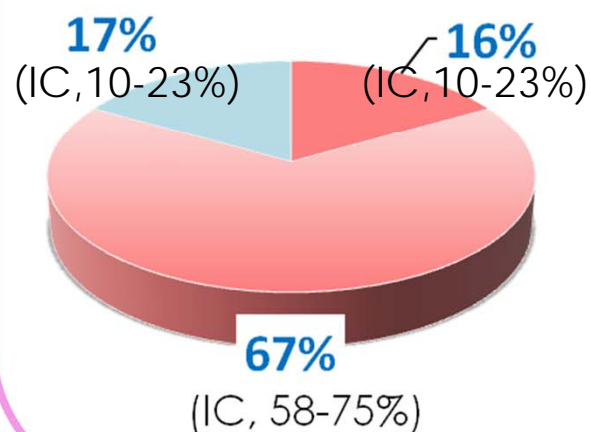




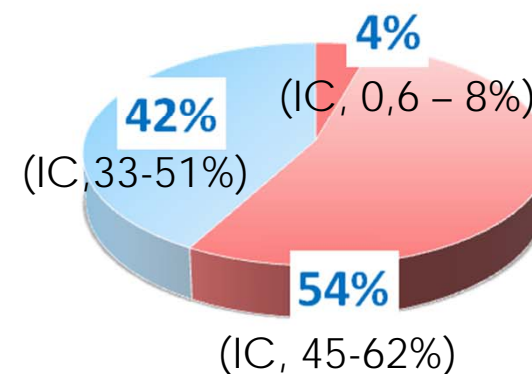
CONOCIMIENTOS

(N= 138)

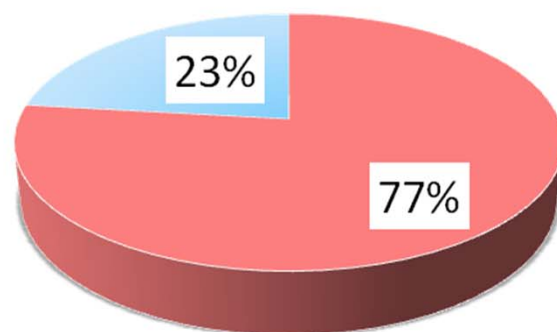
El tabaco de liar es
menos dañino que
los cigarrillos



Se puede llevar
una vida sana si se
fuman cigarrillos
light



HA RECIBIDO INFORMACION DE SUS PROFESIONALES SANITARIOS DE REFERENCIA (N= 138)



■ NO/ NO RECUERDA
(IC, 69-84%)

■ SI
(IC, 16-31%)




VARIABLES ASOCIADAS

Variable	O.R.	I.C.	P
Sexo femenino	3,6	1,4 – 9,4	<0,01
Amigos fuman	8,4	2,8 – 25,4	<0,01
Expuestos humo domicilio	3,4	1,01 – 11,2	<0,05
No Practicar deporte	5,1	0,97 – 26,6	<0,05
No Conocimiento percepción riesgo	4,3	1,7 – 10,7	<0,01

DISCUSIÓN

VARIABLE	NUESTRO ESTUDIO 14-16a	ESTUDES 2012/2013 14-18a	ESTUDES 2012/2013 submuestra asturiana
Han probado el tabaco	42%	43,8%	45,5%
Mujeres	54,8%	46,1%	
Hombres	27,7%	41,6%	
Han consumido tabaco últimos 12 meses	33%	35,3%	38,8%
Han consumido tabaco en los últimos 30 días	14%	29,7%	32,5%
Consumidores diarios	9%	12,5%	13,4%





05 de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente a
reguladora de la venta, el suministro, el
licitud de los productos del tabaco. BOE NUM
309 de 27/12/2005

20 y un 50% de
los encuestados
declaran
comprarlo ellos

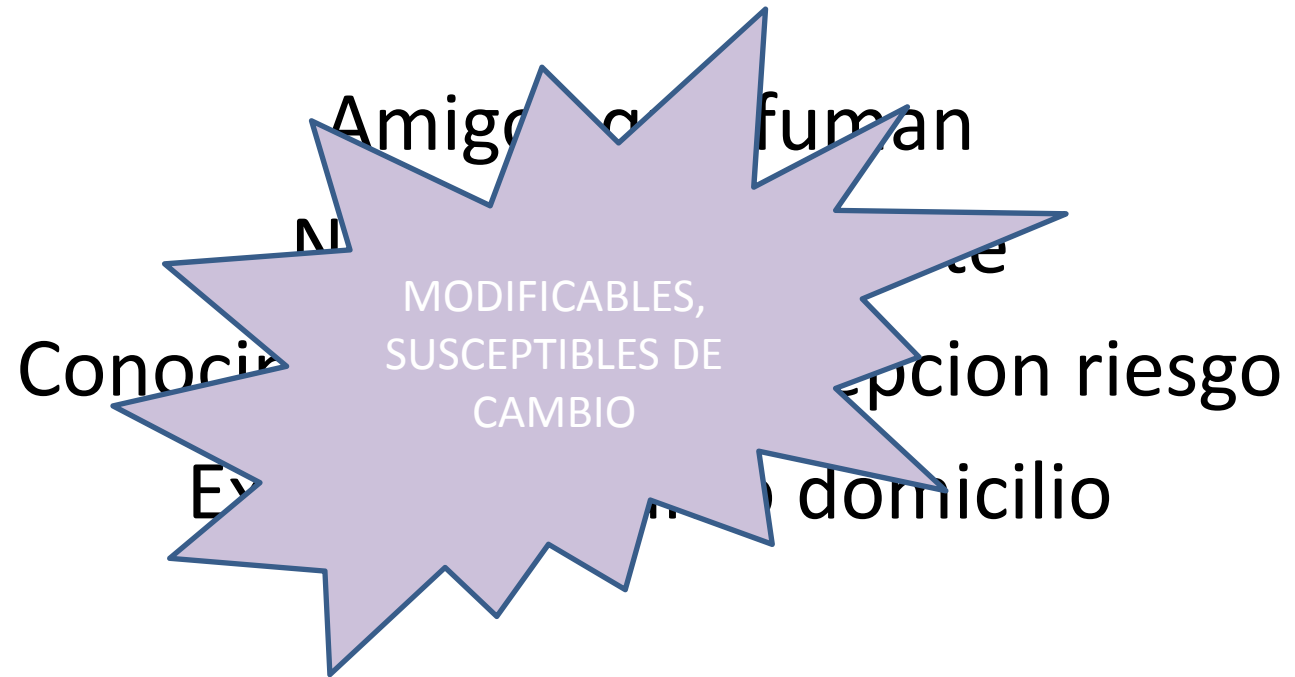
Mas de la mitad de los fumadores
están en fase contemplativa, pero
subestiman el poder adictivo
de la nicotina

43% expuestos diariamente humo tabaco
50,7% Asturias (INFODROG 2010)

Creemos y creen que están informados

50% fumadores su ambiente
en espacios cerrados
Los mismos que los informados
ADVERTENCIAS HIPO
INCONSCIENTE

PROFESIONALES SANITARIOS
¿No estamos informando? ¿no es la forma
correcta?



**LOS JOVENES DE HOY,
SERÁN LOS ADULTOS DEL
MAÑANA**

A black and white photograph showing two hands holding puzzle pieces. The hand on the left holds a puzzle piece with the word 'PREVENCIÓN' written on it. The hand on the right holds a puzzle piece with the word 'DESHABITUACIÓN' written on it. The puzzle pieces are positioned as if they are about to be joined together. The background is a plain, light-colored surface.

“MAS VALE PREVENIR QUE FUMAR

**...Y SI NO NUNCA ES TARDE
PARA DESHABITUAR!!**