

REUNIÓN Nº 7/ 2020

COMITÉ ASESOR Y DE SEGUIMIENTO DE LA COVID-19 EN ASTURIAS

19 de marzo de 2021

El Comité realiza las siguientes valoraciones sobre la situación actual y el impacto de las acciones realizadas.

- El objetivo de las acciones de mitigación es reducir la transmisión a una IA a 14 días menor de 50 o incluso menor de 25, el Comité expresa su preocupación por la posible consideración de la ciudadanía de que salir de una situación de riesgo muy alto represente ausencia de riesgo.
- Se observa, en los últimos días una estabilización de la incidencia y un desplazamiento a personas más jóvenes como grupo de edad con mayor afectación, no apareciendo mejoría notable en la transmisibilidad que a pesar de las medidas adoptadas y mantenidas.
- Es posible que la dinámica actual de la transmisión no sea tan vulnerable a las medidas adoptadas: si afecta a edades menores, los cierres perimetrales, la reducción de la movilidad o los horarios de circulación nocturna dejan de ser tan efectivos en esta población y en incidencias bajas.
- Hay colectivos socialmente vulnerables que pueden tener graves problemas para realizar PDIA, cuarentenas y aislamientos por la inestabilidad en el empleo y la economía sumergida.
- Por otra parte debe considerarse que durante un año se han aplazado muchas actividades y podemos ir aceptando el riesgo y probablemente las actividades aplazadas la primavera pasada se programen este año (comuniones, bodas y celebraciones en general). La población ha asumido ciertos riesgos y busca encontrar un equilibrio que permita mantener su actividad, al mismo tiempo la administración tiene un mensaje ambiguo, pone medidas restrictivas y acepta actividades que permitan a la población saltarse las medidas restrictivas en determinadas actividades.
- Es preciso considerar también que no es posible controlar el cumplimiento de medidas como la limitación de aforo en las reuniones en el interior de domicilios, y el desarrollo de prácticas y conductas que puedan permitir a la población eludir la norma.
- En la estabilización de la incidencia podrían estar interviniendo también fallos en la detección temprana o el aislamiento efectivo.
- Aunque actualmente se desconoce si se prolongará en mayo el estado de alarma y en este caso cuáles serán sus condiciones, en cualquier caso se prevé su continuidad.

- Algunas actividades, como la vacunación especialmente en los centros de mayores están resultando claramente efectivas.
- No se dispone de información a nivel local sobre el impacto en las personas con trastorno mental severo, aunque en la literatura se identifican como población muy vulnerable.
- Se observa un déficit de información sobre el paquete de medidas sociales y la revisión de las mismas, así como problemas de agilidad en la aplicación de algunas como el ingreso mínimo vital.
- La pandemia ha dejado en evidencia la estructura escasa de que se disponía previamente en promoción de salud, y no se dispone de suficiente información sobre el impacto en las poblaciones socialmente más vulnerables, en las personas en edades de transición vital como infancia y juventud, y en colectivos profesionales de primera línea (sanidad, educación).

Propuestas

Acciones para mejorar la detección temprana y del aislamiento efectivo

- Realizar test masivos rápidos o con pool de varias personas en grupos
- Realizar cribados selectivos con automuestra en grupos específicos como medio escolar, deporte.
- Establecer medidas de control del aislamiento efectivo, en la estrategia de mantener la transmisión a 0 el aislamiento se controla por las instituciones en centros destinados al efecto.

Acciones de distanciamiento social

- Mantener las actividades en la medida de lo posible al aire libre: Mantener el cierre del interior de los bares, aunque se aumente el horario de apertura exterior.
- Revisar la estrategia basada en el control de aforos, parece más adecuado trabajar con distancias que no con aforos, que no garantizan la distancia.
- Mejorar las medidas de ventilación en interiores de espacios públicos, transporte y hostelería, con medición de niveles de CO2 y utilización y mantenimiento de filtros. Tiene la dificultad de que serían precisas inspecciones que suponen un gran consumo de recursos. Eliminación de filtros como residuos peligrosos, En qué nivel de riesgo se pueden mantener abiertos. Quien no usa filtros como puede abrir.
- Sería deseable que el estado de alarma permitiera tomar medidas como el confinamiento total si fuera necesario para evitar una cuarta ola.
- Reorientar las medidas de control a los grupos que ahora tienen mayor impacto, como el medio escolar. Sin menoscabo de las medidas de control de movilidad y contactos para población general.

Acciones de comunicación

- Solicitar la colaboración de los medios de comunicación para que colaboren en la no difusión de ejemplos inadecuados: no presentar imágenes de incumplimiento de medidas con normalidad (entrevistar a personas con uso incorrecto de mascarilla)
- Mejorar la estrategia de comunicación con medios y desarrollar mensajes adaptados a la población.
- Las medidas son generalizadas, a toda la población, y la vulnerabilidad no es la misma y la disponibilidad a cumplirlas no es la misma, es necesario acompañarlas con medidas sociales, es necesario evaluar las barreras y facilitadores de adherencia a las medidas, para establecer medidas más adaptadas a la población diana.
- Mantener actividades seguras para población infantil y adolescente, que está sufriendo efectos de salud mental, especialmente en personas que están en situaciones de transiciones vitales.
- Utilizar el valor de las denuncias: difundir los incumplimientos y hacer ver a la población que se está haciendo un seguimiento de los incumplidores.
- Evaluar el impacto y desarrollar actuaciones de mitigación de daños en personas con trastorno mental severo, que es el segundo factor de riesgo de covid19 después de la edad,