

# IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA “PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN AL VIH” EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS (Documento para la derivación)

Dirección General de Salud Pública. Consejería de Salud  
Dirección de Atención y Evaluación Sanitaria. Servicio de Salud del Principado de Asturias  
2021.1<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>Versión modificada en base a documento del Plan Nacional sobre el Sida: Manual para la implementación de un programa de profilaxis pre-exposición al VIH en España, actualización diciembre 2021, en el que se amplían los criterios para la selección de la población beneficiaria.

## 1. INTRODUCCIÓN

La PrEP es una intervención biomédica dirigida a prevenir la transmisión del VIH en personas seronegativas para el VIH con alto riesgo de contraer la infección. Se basa en el uso de fármacos antirretrovirales (la pauta aprobada por la Agencia Europea del Medicamento consiste en el uso **diario** de Tenofovir Disoproxil Fumarato (TDF) y Emtricitabina (FTC)) antes de la exposición al virus y debe acompañarse de un paquete de medidas preventivas para mejorar la adherencia e incidir en la adopción de comportamientos de menor riesgo.

## 2. ALCANCE DEL DOCUMENTO

Descripción del circuito de acceso al tratamiento PrEP en el Principado de Asturias, definiendo:

- 2.1. Criterios de inclusión en el programa
- 2.2. Acceso al programa
- 2.3. Servicios encargados de la dispensación: prestación del servicio
- 2.4. Importancia de la adherencia
- 2.5. Características de la PrEP

### 2.1.- Criterios de inclusión

Con fecha 1 de diciembre de 2021, en la sesión 217 de 28 de octubre de 2021 de la Comisión Interministerial de Precios de Medicamentos, se ha procedido a la ampliación del colectivo de personas subsidiarias de PrEP quedando de la siguiente manera:

Usuarios con el VIH negativo, con edad igual o mayor de 16 años y que cumplan los siguientes criterios:

- Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH) y personas transexuales y que presenten al menos dos de los siguientes criterios:
  - Más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año.
  - Practica de sexo anal sin protección en el último año.
  - Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año.
  - Administración de profilaxis post-exposición en varias ocasiones en el último año.
  - Al menos una ITS bacteriana en el último año.
- Mujeres en situación de prostitución que refieran un uso no habitual del preservativo.
- Mujeres y hombres cissexuales, y usuarios de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras, que refieran un uso no habitual del preservativo y que presenten al menos dos de los siguientes criterios:

- Más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año.
- Practica de sexo anal sin protección en el último año.
- Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año.
- Administración de profilaxis post-exposición en varias ocasiones en el último año.
- Al menos una ITS bacteriana en el último año.

## 2.2.- Acceso al programa

Para conseguir información acerca del programa, las personas interesadas podrán dirigirse a su Centro de Salud, a la red de farmacias comunitarias que realizan pruebas rápidas de VIH, así como a las asociaciones no gubernamentales dedicadas a los colectivos vulnerables relacionados, donde se les facilitará información tanto de los criterios de inclusión en el programa, como de los beneficios y contraindicaciones. Una vez facilitada esta información, si la persona desea recibir el tratamiento se le podrá dirigir para citación en la Unidad del área sanitaria correspondiente.

Cualquier persona que desee ser incluida en el programa PrEP deberá solicitar una consulta para valoración en la unidad correspondiente a su área sanitaria de residencia, a través del teléfono correspondiente.

## 2.3.- Servicios encargados de la dispensación: prestación del servicio

La PrEP realiza su dispensación a través de 3 Unidades:

Unidades de referencia:

- Unidad de ITS de Gijón (CEP Casa del Mar): Áreas Sanitarias: V, VI, VIII
- Unidad de ITS de Oviedo (Hospital Monte Naranco): Áreas Sanitarias: II, IV, VII
- Unidad de VIH de Avilés (Hospital Universitario San Agustín): Áreas Sanitarias: I, III

## 2.4.- Importancia de la adherencia

Es importante incidir en la correcta adherencia como factor fundamental para la eficacia de la PrEP, tanto para prevenir nuevas infecciones como para evitar la aparición de resistencia a antirretrovirales, en caso de infección por el VIH.

Existen distintas estrategias para reforzar la adherencia a la PrEP basadas siempre en la formación del usuario que incluyen: información completa sobre la PrEP (objetivo, cómo tomarla, importancia de la adherencia, potenciales efectos adversos y su manejo, signos y síntomas de la infección aguda por el VIH); mecanismos para establecer rutinas que se acoplen a su trabajo y su vida social; mecanismos y sistemas para evitar olvidos; monitorización de la adherencia en cada visita; educación y consejo asistido multidisciplinar.

## 2.5.- Características de la PrEP, beneficios y contraindicaciones.

- **La PrEP consiste en la toma diaria de una píldora (antirretrovirales), con seguimiento profesional, para prevenir la infección por VIH. La PrEP no protege de otras ITS.**
- **Es un tratamiento voluntario y temporal, no es para siempre.**
- **Beneficios esperados: reducción del riesgo de transmisión del VIH hasta en un 96%, condicionado por el nivel de adherencia.**
- **Posibles efectos secundarios leves: Nauseas, síntomas gastrointestinales, dolor de cabeza. Suelen desaparecer en el primer mes.**
- **Posibles efectos adversos graves: Disfunción renal y disminución de la densidad ósea. Poco habituales.**
- **La PrEP es una medicación segura cuando se realiza un seguimiento adecuado, de ahí la importancia de acudir a las revisiones correspondientes.**
- **La existencia de algún tipo de enfermedad hepática puede condicionar la toma de PrEP.**
- **Es importante reconocer los signos y síntomas de una posible infección aguda por VIH si después de una situación de riesgo aparecen algunos de estos síntomas: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, erupción, dolor de garganta, ganglios linfáticos inflamados principalmente en el cuello, diarrea, pérdida de peso, tos, sudores nocturno; pudiendo ser leves.**
- **Ante la posibilidad de una infección aguda asintomática por VIH en periodo ventana, se recomienda el uso continuado de preservativo en las 6 semanas anteriores a la 1ª visita, así como durante el tiempo transcurrido entre la 1ª visita y la prescripción del tratamiento.**
- **El tiempo de actuación desde la primera toma hasta que llega a mucosas y por lo tanto es efectivo varía según la mucosa correspondiente. Se reconoce que después de 7 días de dosificación diaria, la PrEP alcanza niveles máximos en todas las partes del cuerpo.**

- **La PrEP no interactúa con el control de la natalidad hormonal, ni con las hormonas feminizantes.**
- **La PrEP es segura para la concepción y el embarazo tanto para la usuaria de PrEP como para el bebé. No obstante, conviene valorar los riesgos/ beneficios, que siempre hay.**
- **La PrEP no causa la redistribución de grasa en el cuerpo o la cara.**
- **En caso de que se decida la toma de la PrEP, y el usuario sea un hombre o una mujer trans, conviene que no orine en las 2 horas previas a la primera cita.**

## Resumen programa PrEP

### Profilaxis pre-exposición al VIH

#### ¿Qué es la PrEP?

Es una intervención biomédica dirigida a prevenir la transmisión del VIH. Se basa en el uso diario de un antiretroviral y un conjunto de medidas preventivas para la disminución de prácticas de riesgo en personas seronegativas y con alto riesgo de contraer la infección

#### ¿Quiénes están incluidos en el programa PrEP?

≥16 años y seronegativos/as para el VIH

Mujeres y hombres cissexuales, personas transexuales y usuarios de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras, con al menos dos de los siguientes criterios de riesgo en el último año:

- Más de 10 parejas sexuales diferentes
- Sexo anal sin protección
- Drogas relacionadas con sexo sin protección
- Profilaxis post-exposición en varias ocasiones
- Una o más ITS bacterianas

Mujeres que ejercen la prostitución expuestas a sexo sin protección

#### Unidades de referencia:

- Unidad de ITS de Gijón (CEP Casa del Mar). Áreas sanitarias: V, VI, VIII
- Unidad de ITS de Oviedo (HMN). Áreas sanitarias: II, IV, VII,
- Unidad de VIH de Avilés (Hospital San Agustín). Áreas sanitarias: I, III

#### Petición de cita:

U. ITS Casa del Mar, Gijón. Tfno: 985309574. De 9 a 14 h.

U. ITS H. Monte Naranco, Oviedo. Tfno: 985106901. De 16 a 20 h.

U. Medicina Interna H.U. San Agustín, Avilés. Tfno: 985123088. De 9 a 14 h.