



Sábado, 19 de febrero de 2022

## El Hospital Universitario de San Agustín, pionero en la implantación de la cirugía de hombro con planificación personalizada en 3D

- **Un 10% de los pacientes con patologías de escápula se podrán beneficiar de esta técnica en Avilés**

El Servicio de Traumatología del Hospital Universitario San Agustín (HUSA), de Avilés, ha aplicado por primera vez en Asturias, en una cirugía compleja de hombro, una técnica personalizada en tres dimensiones (3D), que se emplea también en operaciones de prótesis de rodilla. Esta novedosa técnica favorece una correcta colocación de los implantes, al tiempo que redundo en una mayor seguridad y en una recuperación más rápida del paciente.

Los doctores Sergio Ramos y Jesús García, de la Unidad de Hombro del citado servicio, han realizado dos intervenciones en pacientes con deformidad en la escápula (hueso plano que comunica el húmero con la clavícula); la última el pasado miércoles, 16 de febrero.

La planificación quirúrgica comienza con el diseño de instrumental personalizado, para lo que se reconstruye la zona afectada a través de imágenes de TAC en una plantilla específica para uso intraoperatorio que permite adaptar al milímetro la posición del implante. A los 20 días de este estudio preoperatorio se realiza la intervención, que dura unas dos horas, con anestesia general. Los pacientes permanecen ingresados 48 horas antes de recibir el alta y precisan rehabilitación de 2 a 3 meses hasta recuperar una buena movilidad del hombro.

La Unidad de Hombro del Servicio de Traumatología del HUSA lleva a cabo anualmente unas 40 operaciones de este tipo. A partir de ahora, el 10% de los pacientes que presentan procesos degenerativos, traumatismos y otras lesiones se beneficiarán de esta técnica.

La aplicación de la nueva técnica es posible gracias al trabajo multidisciplinar de Traumatología y del personal de enfermería en colaboración con los servicios de Radiología y Rehabilitación del HUSA, así como a la contribución de especialistas de los hospitales Álvarez Buylla, de Mieres; Cabueñes, en Gijón, y HUCA, en Oviedo.

