

# inforsan

## breves

Mortalidad de las mujeres en Asturias

Ideas clave 2020



---

MORTALIDAD DE LAS MUJERES EN  
ASTURIAS. IDEAS CLAVE 2020.

EQUIPO DE TRABAJO:

Marisa Redondo (Inforsan).  
Esther Mondéjar (Inforsan).  
J. Ramón Quirós (Inforsan).

AGRADECIMIENTOS:

Javier Galán (SADEI).

EDITA:

Inforsan. Sección de Información Sanitaria.  
Servicio de Salud Poblacional  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Salud.

Depósito Legal: AS-00718-2022

Oviedo 04 de marzo de 2022

Copias de este informe pueden descargarse  
de:



## Mortalidad de las mujeres en Asturias.

# Ideas Clave 2020.

En este documento se sintetizan 13 ideas clave que en conjunto ofrecen una descripción actual de la situación de la mortalidad de las mujeres en Asturias al objeto de orientar la toma de decisiones por parte de las autoridades sanitarias.

Dado que esas ideas provienen en su mayoría de informes publicados previamente o en elaboración correspondientes a la serie Inforsan sobre la mortalidad, este texto únicamente señala la información básica, debiendo recurrirse a los informes ya publicados referenciados en cada página para recabar detalles adicionales así como la metodología utilizada para el cálculo de los distintos indicadores.

### Resumen:

1. La tasa de mortalidad, ajustada por edad, de las mujeres asturianas quebró su tendencia descendente durante 2020.
2. Las tasas de mortalidad de las mujeres aumentaron fundamentalmente a expensas de los incrementos registrados en las mujeres de mayor edad.
3. Durante 2020 se registraron 703 muertes más de las esperadas en mujeres. Un exceso de fallecimientos se observó en todos los grupos de edad salvo en el grupo de 75 a 84 años.
4. La mortalidad femenina se incrementó notablemente en los meses de abril y, especialmente, en noviembre coincidiendo con el aumento de casos COVID-19.
5. Las mujeres del Valle del Nalón presentaron tasas de mortalidad significativamente mayores a las de Asturias durante 2020. Por el contrario, las tasas de mortalidad de Jarrio, Avilés y Oviedo fueron inferiores a la media asturiana.
6. La esperanza de vida al nacer de las mujeres asturianas se redujo hasta los 85.0 años retrocediendo hasta niveles de 2014.
7. Enfermedades cardiovasculares, tumores y enfermedades infecciosas, por este orden, fueron responsables del 61% de los fallecimientos en mujeres.
8. El cáncer de pulmón lideró la mortalidad de las mujeres de menos de 65 años durante 2020 en Asturias.
9. La COVID-19 fue la primera causa de mortalidad en mujeres de 65 años y más durante 2020 en Asturias.
10. El riesgo de las mujeres asturianas de morir por cáncer antes de los 65 años se mantiene en el 4.5%.
11. El riesgo de las mujeres asturianas de morir por suicidio antes de los 65 años asciende al 0.38% en 2020.
12. La tasa de mortalidad por todas las causas de las mujeres asturianas fue prácticamente idéntica a la media española durante 2020.
13. La tasa de mortalidad por COVID-19 de las mujeres asturianas fue un 19% inferior a la media española durante el año 2020.

# Idea\_1.

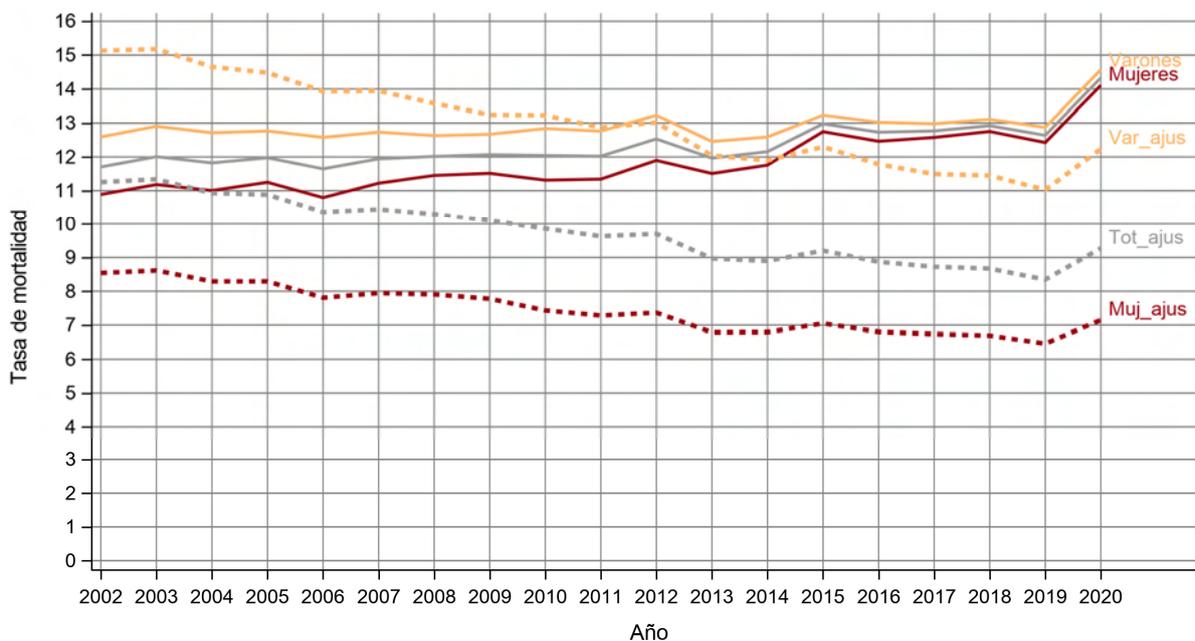
## La tasa de mortalidad, ajustada por edad, de las mujeres asturianas quebró su tendencia descendente durante 2020.

En las últimas décadas, las tasas crudas de mortalidad por todas las causas venían creciendo más rápidamente en mujeres (+0.93% anual) que en varones (+0.16% anual) debido al progresivo envejecimiento poblacional y a la mayor longevidad de las mujeres. Por esta razón, aunque las tasas crudas de mortalidad en mujeres continúan siendo inferiores a la de los varones, las diferencias por sexo se han reducido notablemente en los últimos años (Figura 1). El mayor envejecimiento femenino hace que desde 2013 fallezcan anualmente más mujeres que hombres en Asturias.

Sin embargo, cuando se elimina el efecto del envejecimiento progresivo, las tasas de mortalidad ajustadas por edad se venían reduciendo en Asturias en ambos sexos, más intensamente en varones (-1.83% anual) que en mujeres (-1.65% anual). Es decir, las mujeres, en media, estaban reduciendo su riesgo de muerte más lentamente que los varones, aunque su tasa sigue siendo muy inferior a la de éstos.

La pandemia COVID-19 ha roto la tendencia observada, incrementando tanto las tasas crudas como las ajustadas de mortalidad en ambos sexos (Figura 1). Sin embargo, mientras que las tasas crudas son las más altas del período estudiado (14.3‰), las tasas ajustadas aún son inferiores a las tasas experimentadas hasta 2012.

**Figura 1.** Evolución de las tasas crudas y ajustadas de mortalidad por edad y sexo. Asturias 2002-2020. Tasas ajustadas a población Eurostat (x 1000).



**Fuente:** Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEI.

### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Evolución de la mortalidad en Asturias. Enero-Diciembre 2020. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Noviembre 2021.

## Idea\_2.

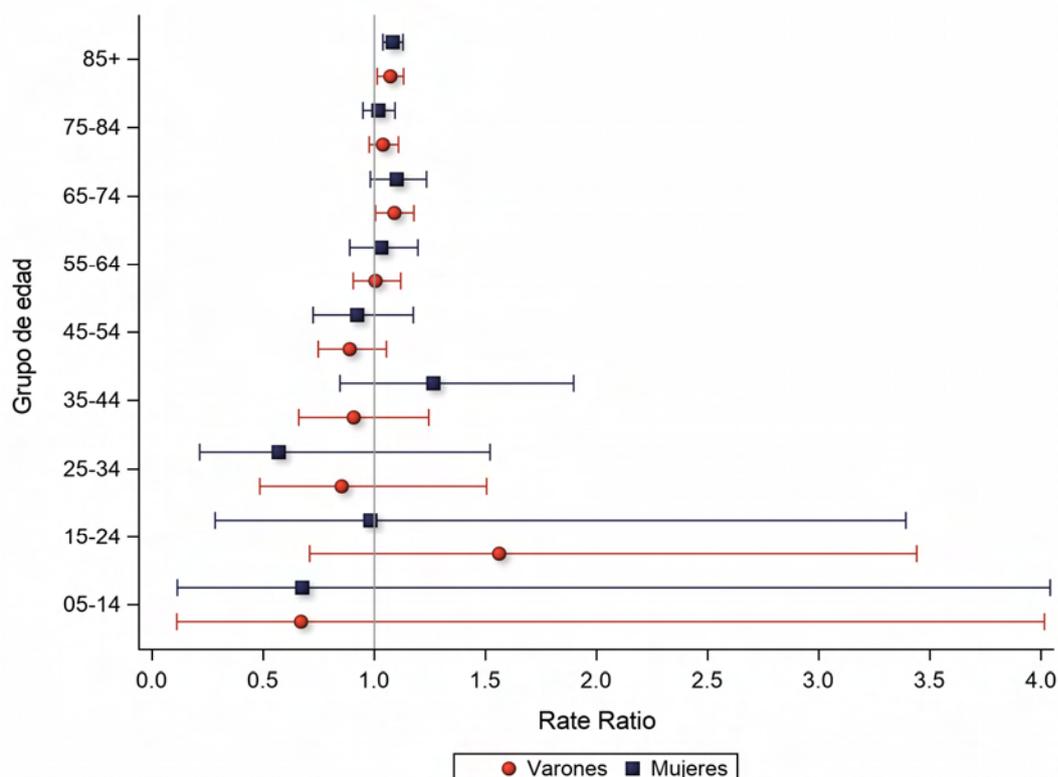
### Las tasas de mortalidad se incrementaron especialmente en las mujeres de mayor edad.

El incremento global de las tasas de mortalidad en las mujeres se hizo fundamentalmente a expensas de un incremento estadísticamente significativo de la mortalidad en las mujeres de 85 y más años. Ligeros incrementos de la mortalidad femenina también se observaron en mujeres mayores de 55 años y en el grupo de 35-44 años, aunque estas diferencias no alcanzaron la significación estadística (Figura 2).

Ligeras reducciones de las tasas de mortalidad se observaron en los grupos más jóvenes (menores de 35 años y mujeres de 45-54 años), aunque las variaciones observadas tampoco fueron estadísticamente significativas respecto al quinquenio anterior.

Este patrón de variación en las tasas de mortalidad por edad fue muy similar al observado en varones (Figura 2).

Figura 2. Razón de tasas de mortalidad específicas por edad y sexo registradas en 2020 frente a la media del período 2015-2019.



Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Evolución de la mortalidad en Asturias. Enero-Diciembre 2020. Oviedo Consejería de Salud del Principado de Asturias. Noviembre 2021.

## Idea\_3.

### Durante 2020 se registraron más muertes de las esperadas en mujeres de todos los grupos de edad salvo en el grupo de 75 a 84 años.

El incremento de las tasas de mortalidad conllevó que el número de mujeres fallecidas en Asturias durante 2020 fuera muy superior al esperado (703 defunciones más). La mayor parte del exceso de fallecimientos (619) se registró en el grupo de edad de 85 y más años, que incrementó el número de muertes anuales un 14.8% respecto de lo esperado. En el grupo de 65-74 años también se observó un aumento notable de defunciones (16.6%).

En el resto de grupos de edad las variaciones fueron más modestas y no significativas, con incrementos inferiores al 2% entre los 15-64 años y ligeras reducciones en el grupo de 75-84 años. Este fue el único grupo en el que se registraron menor número de fallecimientos respecto de lo esperado (Figura 3). El incremento observado en menores de 14 años no es significativo al estar basado únicamente en dos fallecimientos más.

En varones, a diferencia de lo observado en mujeres, se registraron reducciones de mortalidad en menores de 65 años y especialmente entre los 15-44 años (Figura 3). Ello permitió que, globalmente, el número de muertes en menores de 65 años en Asturias durante 2020 fuera ligeramente inferior al esperado.

Figura 3. Estimación del exceso de fallecimientos por edad y sexo. Asturias 2020.



Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEI.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Evolución de la mortalidad en Asturias. Enero-Diciembre 2020. Oviedo Consejería de Salud del Principado de Asturias. Noviembre 2021.

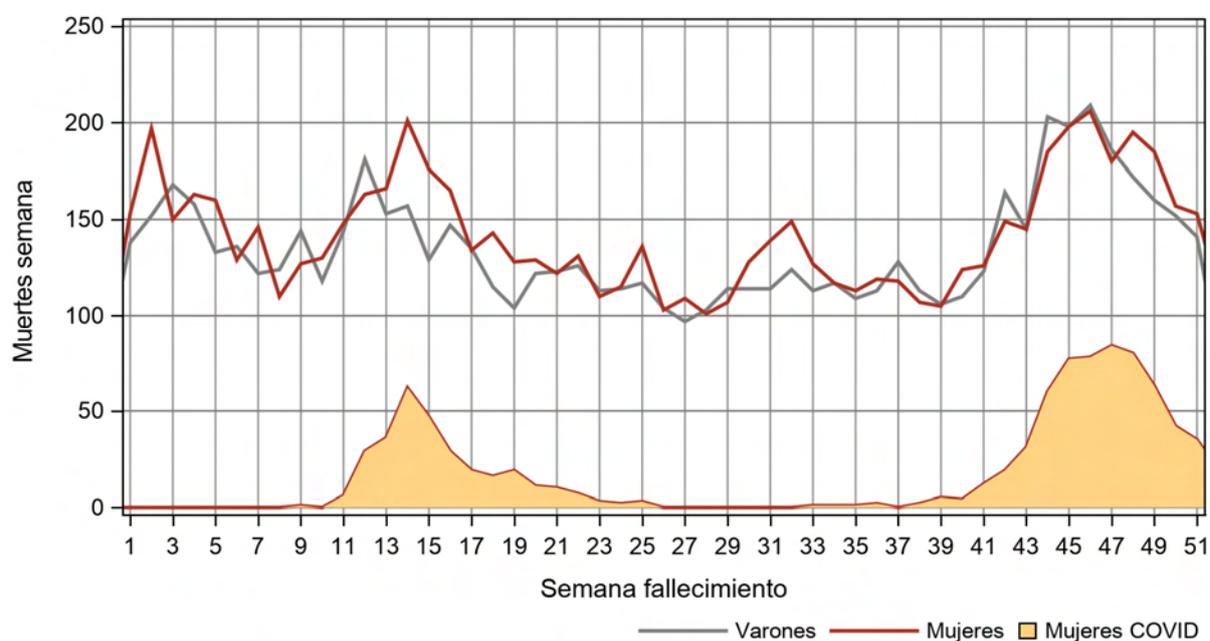
## Idea\_4.

### La mortalidad femenina se incrementó notablemente en los meses de abril y, especialmente, en noviembre coincidiendo con el aumento de casos COVID-19.

El número de mujeres fallecidas comenzó a elevarse por encima de lo esperado a mediados del mes de marzo de 2020, cuando se inició la primera ola de casos de COVID-19, alcanzando un máximo de fallecimientos la semana 14 (5-11 abril) para luego descender lentamente, aunque manteniendo cifras ligeramente superiores a las esperadas.

El mayor número de mujeres fallecidas se registró coincidiendo con la segunda ola COVID-19 en el mes de noviembre (Figura 4) con un incremento mensual de fallecimientos del 45%, el más alto registrado en un mes desde que existe el registro de mortalidad de Asturias. Un incremento más modesto y puntual de mortalidad femenina ocurrió en la semana 32 (9-15 agosto). A diferencia de los anteriores este incremento afectó en menor medida a varones y no tuvo relación con la pandemia de COVID-19, afectando a mujeres con enfermedades crónicas y degenerativas (Figura 4).

**Figura 4.** Número de defunciones por todas causas y sexo y número de defunciones COVID-19 en mujeres según semana de fallecimiento. Asturias 2020.



**Fuente:** Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Evolución de la mortalidad en Asturias. Enero-Diciembre 2020. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Noviembre 2021.



## Idea\_6.

### La esperanza de vida al nacer de las mujeres asturianas se redujo hasta los 85.0 años retrocediendo hasta niveles de 2014.

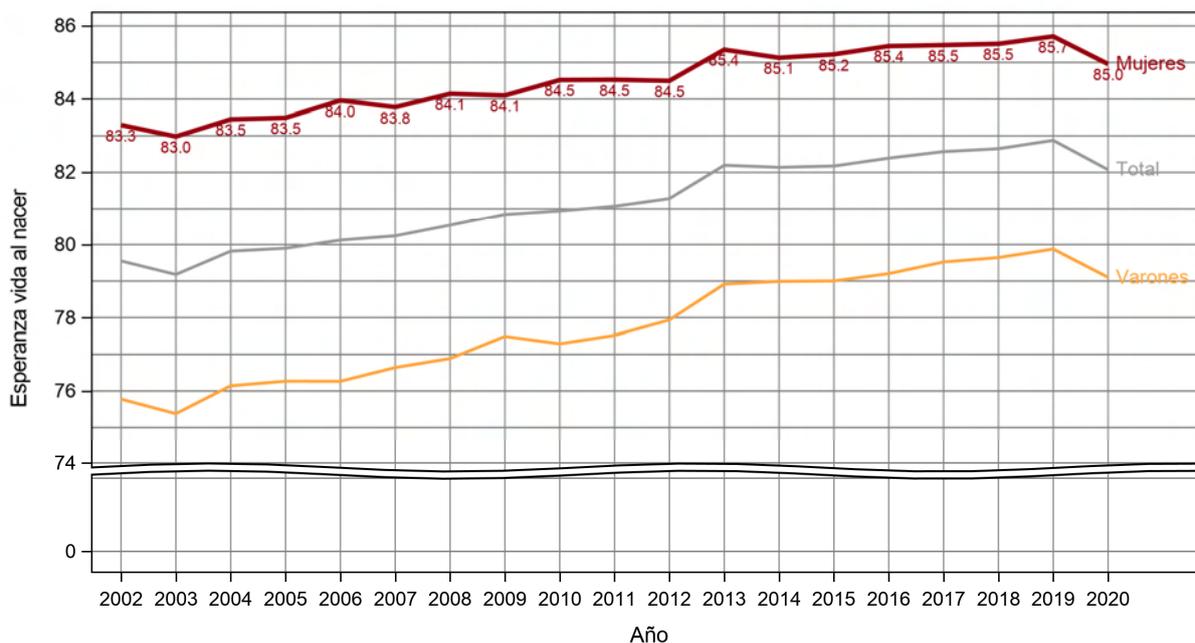
El incremento de las tasas de mortalidad registrado hizo retroceder la esperanza de vida al nacer en ambos sexos, fijándola en 85.0 años para las mujeres y en 79.1 años para los varones.

El descenso observado en mujeres equivale a la pérdida de 9.1 meses de esperanza de vida al nacer, lo que hace perder todas las ganancias en esperanza de vida que se habían acumulado desde el año 2014.

Los varones perdieron más esperanza de vida que las mujeres en todas las edades, salvo a partir de los 80 años donde las mujeres la redujeron más que los varones.

Las mujeres que perdieron más esperanza de vida fueron las de 70-74 años que perdieron prácticamente 10 meses.

Figura 6. Tendencia de la esperanza de vida al nacer según sexo. Asturias 2002-2020.



Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Evolución de la mortalidad en Asturias. Enero-Diciembre 2020. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Noviembre 2021.

## Idea\_7.

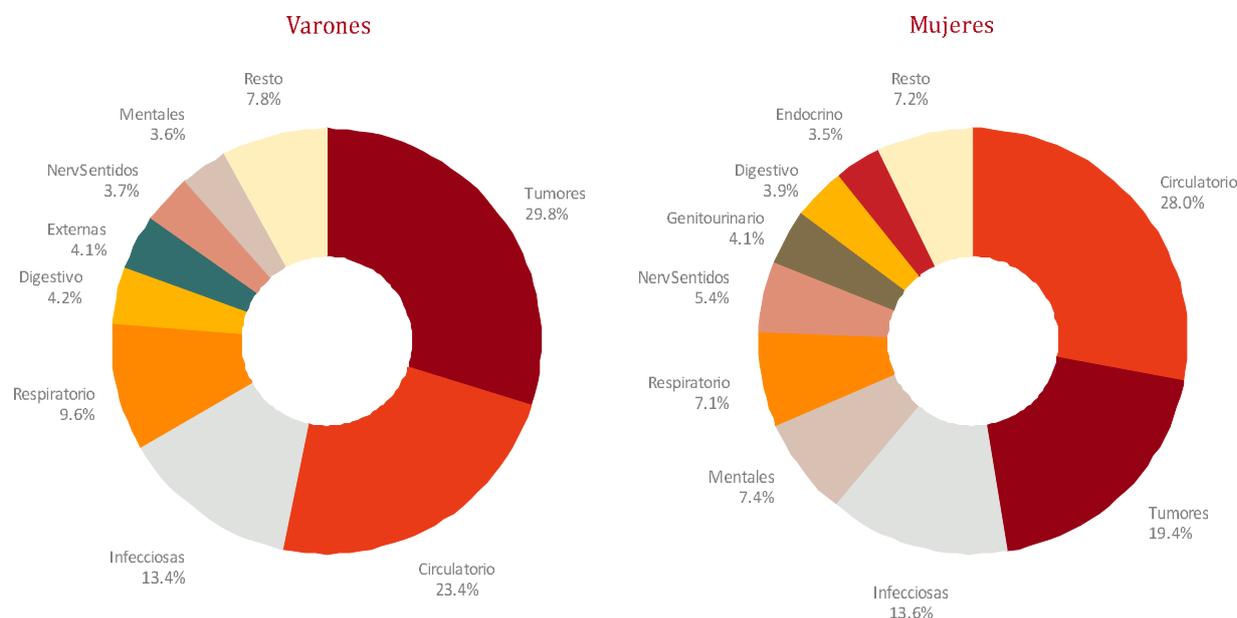
### Enfermedades cardiovasculares, tumores y enfermedades infecciosas fueron responsables del 61% de los fallecimientos en mujeres.

Las enfermedades cardiovasculares continuaron siendo la primera causa de muerte en mujeres durante 2020, con un 28% de fallecimientos. Los tumores malignos fueron responsables de un 19.4% y las enfermedades infecciosas ascendieron al tercer lugar por el impacto de la pandemia de COVID-19.

El peso relativo global de las muertes por enfermedades infecciosas fue muy similar en ambos sexos (13.6% en mujeres y 13.4% en varones) a diferencia de los tumores que continúan siendo la primera causa de muerte en varones.

El peso relativo de las enfermedades mentales y degenerativas del sistema nervioso central y de las enfermedades endocrinas continúa siendo más relevante en las mujeres, mientras que en los varones tienen mayor peso relativo las causas externas de muerte (accidentes y muertes violentas).

Figura 7. Mortalidad proporcional según causa de muerte y sexo. Asturias 2020.



Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEI.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Ranking de mortalidad en Asturias 2020. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Marzo 2022.

## Idea\_8.

### El cáncer de pulmón lideró la mortalidad de las mujeres de menos de 65 años durante 2020 en Asturias.

El cáncer de pulmón ocasionó el fallecimiento de 77 mujeres menores de 65 años en Asturias durante 2020, cifra que coincide con las muertes esperadas para esa causa en ese grupo de edad. Se registraron 54 fallecimientos por cáncer de mama (11 más de las esperadas) y 27 fallecimientos por COVID-19, superando a los infartos agudos de miocardio y a los suicidios, que con 25 fallecidas se mantuvieron en las cifras esperadas (1 caso por encima de lo esperado).

Este patrón de mortalidad es similar al de los varones de ese grupo de edad, donde el cáncer de pulmón también lideró la mortalidad (12% de fallecimientos) y la COVID-19 ocupó el tercer lugar, pero con mayor peso relativo (77 defunciones y 7.3% de las muertes). La segunda causa de muerte fueron los infartos agudos de miocardio (103 fallecimientos) que quintuplicaron los observados en mujeres. El suicidio también ocupó un lugar muy relevante en varones, aunque con cifras inferiores a las esperadas (48 suicidios registrados, 5 menos de los esperados).

Durante 2020, se observaron globalmente 12 defunciones más de las esperadas en mujeres menores de 65 años (+2.2%), mientras que entre los varones se registraron 30 menos (-2.8%).

Tabla 1. Número de fallecimientos observados y esperados en mujeres menores de 65 años. Asturias 2020.

Causa de muerte	Muertes Esperadas	Muertes Observadas	%	Exceso Muertes
Cáncer pulmón	77	77	13.9	0
Cáncer mama	54	65	11.7	11
COVID-19	0	27	4.9	27
Infarto ag. miocardio	21	26	4.7	5
Suicidio	24	25	4.5	1
Cáncer ovario	19	24	4.3	5
Cáncer colon	22	17	3.1	-5
Cáncer páncreas	17	17	3.1	0
Enf. cerebrovasculares	21	15	2.7	-6
Otras Enf. corazón	17	16	2.9	-1
Resto	271	246	44.3	-25
<b>Total</b>	<b>543</b>	<b>555</b>	<b>100.0</b>	<b>12</b>

Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Evolución de la mortalidad en Asturias. Enero-Diciembre 2020. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Noviembre 2021.

## Idea\_9.

### La COVID-19 fue la primera causa de mortalidad en mujeres de 65 años y más durante 2020 en Asturias.

La COVID-19 fue la responsable del 12.8% de los fallecimientos registrados en mujeres de 65 años y más durante 2020 (889 muertes por esta causa), superando ampliamente las muertes por trastornos mentales orgánicos degenerativos, por enfermedades cerebrovasculares y por enfermedades crónicas del corazón y de las vías respiratorias.

El impacto de la COVID-19 fue similar en ambos sexos, ya que en varones de 65 años y más, la COVID-19 también lideró la mortalidad siendo responsable del 13.0% de las defunciones en este grupo de edad.

Se estima que un 22% de las muertes por COVID-19 en mujeres de este grupo de edad ocurrieron en personas frágiles con enfermedades crónicas cardiovasculares, respiratorias y degenerativas del sistema nervioso central que hubieran fallecido poco tiempo después por esas causas. Este hecho explicaría que el número de muertes COVID-19 supere al exceso de mortalidad observado y que el número de defunciones por las enfermedades crónicas señaladas sea inferior al esperado.

**Tabla 2.** Número de fallecimientos observados y esperados en mujeres de 65 años y más. Asturias 2020.

Causa de muerte	Muertes Esperadas	Muertes Observadas	%	Exceso Muertes
COVID-19	0	889	12.8	889
Trast. mentales org. senil y presenil	526	544	7.9	18
Enf. cerebrovasculares	514	456	6.6	-58
Otras Enf. corazón	473	396	5.7	-77
Insufic. cardíaca	298	341	4.9	43
Enf. hipertensivas	294	314	4.5	20
Otras Enf. Sistema Respiratorio	385	253	3.7	-132
Otras Enf. isquémicas corazón	300	241	3.5	-59
Alzheimer	244	225	3.2	-19
Diabetes mellitus	163	192	2.8	29
Resto	3032	3025	44.4	37
<b>Total</b>	<b>6233</b>	<b>6924</b>	<b>100.0</b>	<b>691</b>

*Fuente:* Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Ranking de mortalidad en Asturias 2020. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Marzo 2022.

## Idea\_10.

### El riesgo de las mujeres asturianas de morir por cáncer antes de los 65 años se mantiene en el 4.5%.

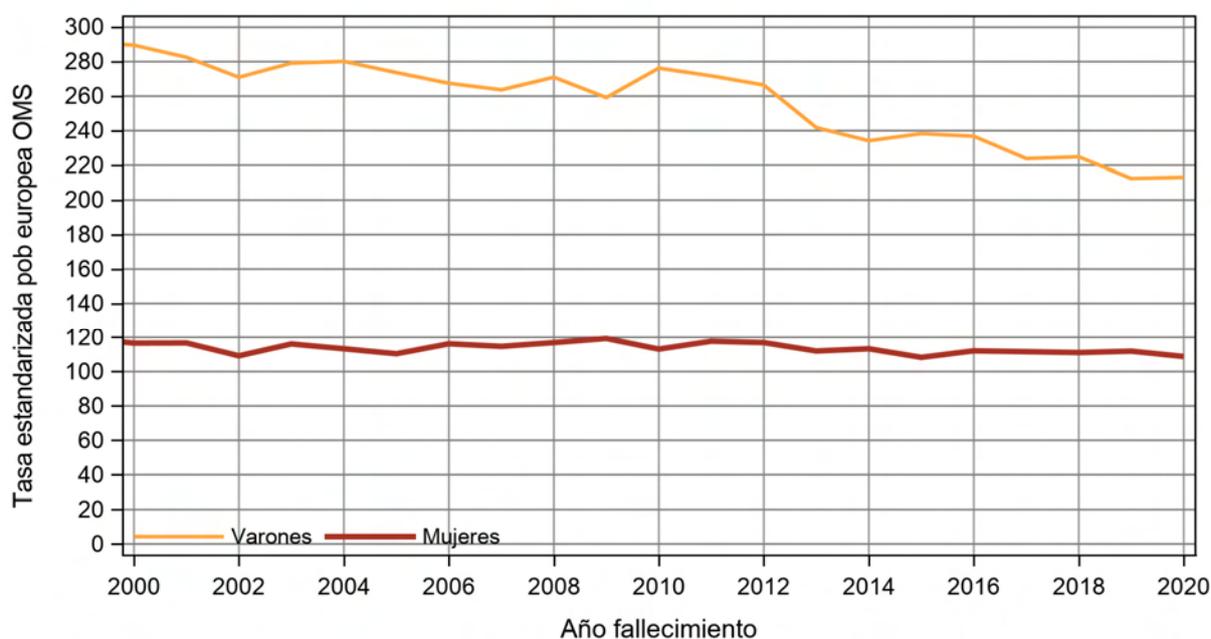
Mientras que las tasas de mortalidad por cáncer ajustadas por edad vienen descendiendo en varones, en las mujeres se mantienen prácticamente constantes desde el año 2000 (Figura 8).

El riesgo de morir por cáncer antes de los 65 años en los varones se ha reducido desde el 8.6% en el año 2000 al 5.3% en 2020, mientras que en las mujeres el riesgo de morir por cáncer antes de los 65 años se ha mantenido en el 4.5% en ese período de tiempo (Figura 8).

Los tumores malignos ocasionan ya el 57% de las muertes en mujeres menores de 65 años en Asturias. En este grupo de edad, el 25% de las muertes por cáncer son debidas a cáncer de pulmón, el 21% a cáncer de mama, el 8% a cáncer de ovario, un 5% son debidas a cáncer de páncreas y otro 5% a cáncer de colon.

Durante 2020, la tasa de mortalidad por cáncer de las mujeres asturianas ajustada por edad fue significativamente mayor que la española con una razón de tasas de 1.11(1.05-1.17) y fue la más alta de las comunidades autónomas.

Figura 8. Tasa estandarizada de mortalidad por tumores malignos según sexo. Asturias 2000-2020.



Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Mortalidad por tumores en Asturias 1999-2020: Serie Datos.Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Febrero 2022.

## Idea\_11.

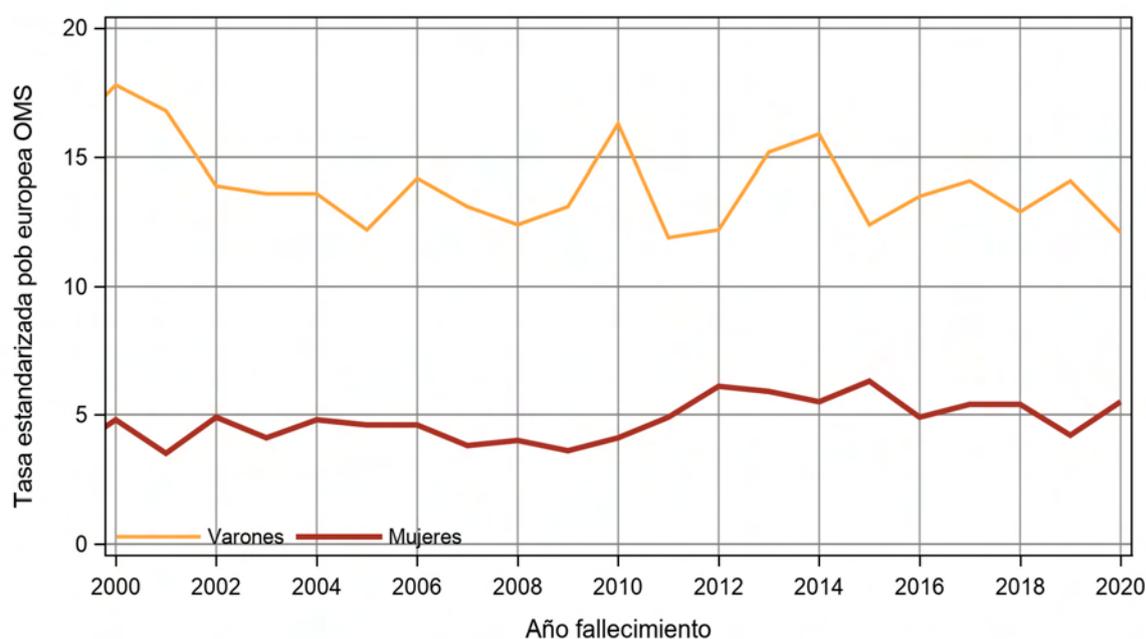
### El riesgo de las mujeres asturianas de morir por suicidio antes de los 65 años asciende al 0.38% en 2020.

Durante el año 2020 se registraron 33 suicidios en mujeres, dos más que el año anterior, de ellos 25 en menores de 65 años (5 más en este grupo respecto al año anterior) y tres en menores de 25 años. Se continuó con la tendencia observada en los últimos años de reducción de los suicidios en la población femenina de edad más avanzada mientras que se incrementaba la de las edades más jóvenes.

La tasa de mortalidad por suicidio de las mujeres asturianas estandarizada por edad fue la más elevada de España en 2020, con una razón de tasas de 1.50 (1.04-2.17). Especialmente significativa respecto a España fue la tasa observada entre los 15-29 años (Razón de tasas: 4.2)

El riesgo de las mujeres asturianas de morir por suicidio antes de los 65 años ascendió hasta el 0.38% que, aunque no es estadísticamente significativa respecto de los últimos años, sí que es la cifra más alta del período estudiado.

Figura 9. Tasa estandarizada de mortalidad por suicidio según sexo. Asturias 2000-2020.



Fuente: Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEI.

#### REFERENCIA:

Dirección General de Salud Pública. Servicio de Salud Poblacional. Sección de Información Sanitaria. Mortalidad por tumores en Asturias 1999-2020: Serie Datos. Oviedo. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Febrero 2022.

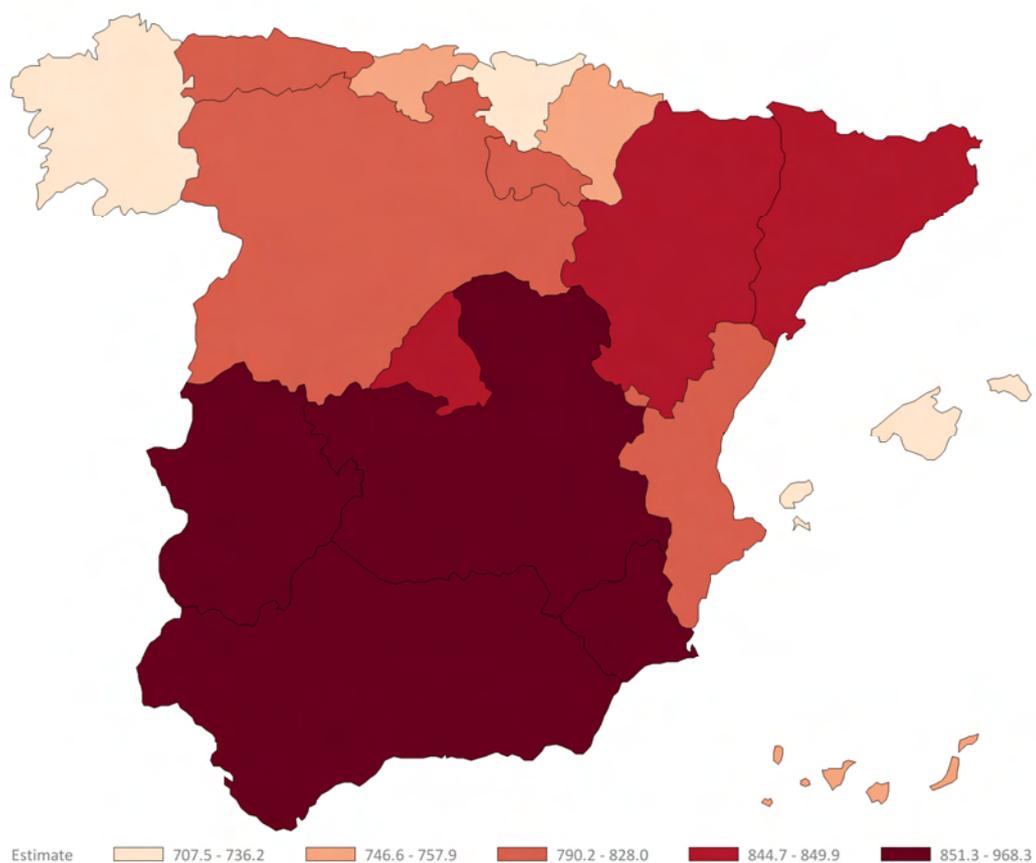
## Idea\_12.

### La tasa de mortalidad por todas las causas de las mujeres asturianas fue prácticamente idéntica a la media española durante 2020.

La tasa de mortalidad por todas las causas de las mujeres asturianas ajustada por edad fue prácticamente idéntica (un 1% inferior) a la media española durante 2020 con una razón de tasas de 0.99 (0.97-1.02).

Las tasas de mortalidad femenina en España muestran un gradiente Sur-Norte con las tasas más altas en Castilla la Mancha, Andalucía, Extremadura y Murcia y las menores en Galicia, País Vasco y Baleares. La tasa de mortalidad de Asturias se situó en un nivel intermedio junto con Castilla-León, Valencia y La Rioja (Figura 10).

**Figura 10.** Tasa de mortalidad (x100.000) por todas las causas muerte ajustada por edad (población española) en mujeres según Comunidades Autónomas. España 2020.



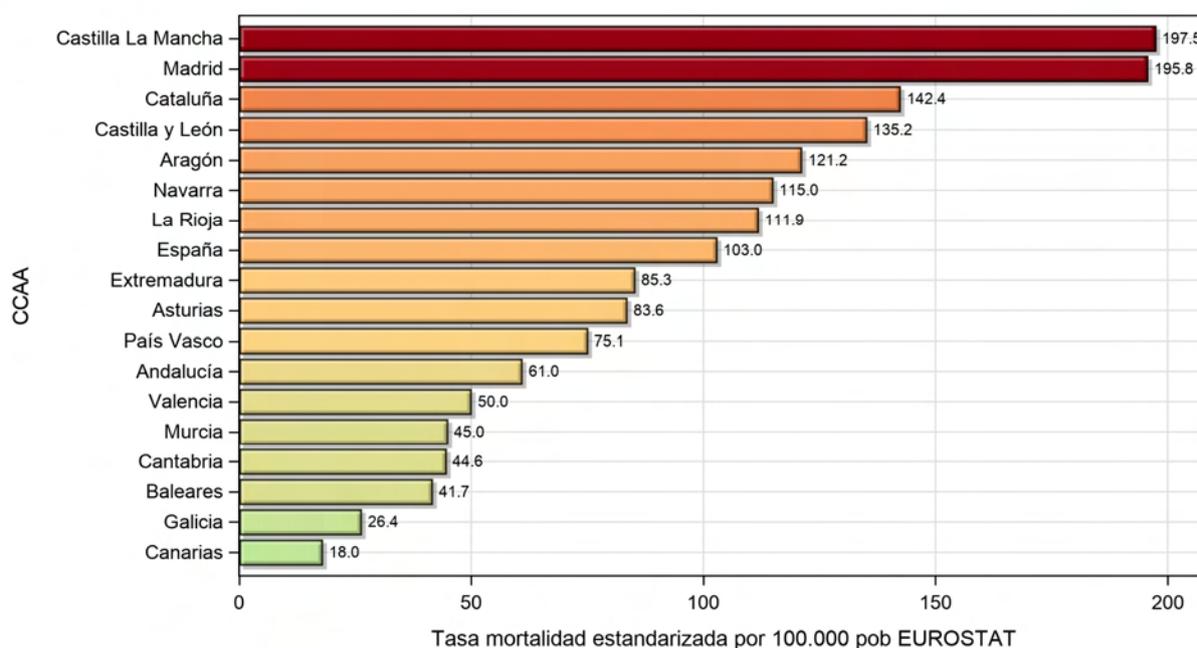
**Fuente:** Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

## Idea\_13.

### La tasa de mortalidad por COVID-19 de las mujeres asturianas fue un 19% inferior a la media española durante el año 2020.

La tasa de mortalidad de las mujeres asturianas por COVID-19 ajustada por edad, incluyendo casos confirmados mediante PCR y casos sospechosos de padecerlo no confirmados microbiológicamente, fue de 83.6 por 100.000 habitantes, significativamente inferior a la tasa española que fue de 103 (razón de tasas:0.81 (0.76-0.87)). Las Comunidades de Castilla La Mancha, Madrid y Cataluña fueron las que lideraron la mortalidad por COVID-19 entre las mujeres, mientras que Canarias, Galicia y Baleares fueron las que registraron menor mortalidad femenina por esta causa (Figura 11).

**Figura 11.** Tasa de mortalidad (x100.000) por COVID-19 (confirmado y no confirmado microbiológicamente) ajustada por edad en mujeres según Comunidades Autónomas. España 2020.



**Fuente:** Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE y SADEL.

