

TABAQUISMO E HIPERTENSIÓN

EFECTOS TÓXICOS DEL TABACO

- La nicotina estimula la producción de diversos neurotransmisores.
- Aumento de la producción del tromboxano A₂.
- Disfunción endotelial generalizada.
- Disminución de la sensibilidad de los barorreceptores.
- Aumento de la producción de angiotensina II.
- Aumento de la actividad plaquetaria.

MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Estudios epidemiológicos constatan que la medición CASUAL en la consulta los pacientes fumadores presentan cifras iguales o menores que los no fumadores.
- El método más indicado para conocer los efectos del tabaco sobre los niveles de TA es el MAPA.

ASOCIACIÓN TABAQUISMO E HTA

- Estudios que comparan NORMOTENSOS fumadores y no fumadores demuestran medidas de presión durante la vigilia mayores en fumadores, siendo las medidas de presión nocturnas similares en los dos grupos.
- Trabajos similares en HIPERTENSOS fumadores y no fumadores también demuestran medidas de vigilia significativamente mayores en fumadores, sin diferencia en las medidas nocturnas.

ASOCIACIÓN TABAQUISMO E HTA

- También se ha visto una mayor prevalencia de los patrones DIPPER y EXTREM DIPPER en los fumadores que podría deberse al incremento de las presiones diurnas sin que se afecten las presiones nocturnas.

CONCLUSIONES

- El consumo de tabaco es uno de los factores de riesgo modificables más importante para la mortalidad cardiovascular y tiene un efecto sinérgico con la diabetes y la hipertensión arterial.
- Los fumadores presentan una tendencia a cifras de presión arterial media diurna más elevadas que los no fumadores, lo que podría sugerir que el tabaquismo incide en el control de las cifras de presión arterial.

CONCLUSIONES

- A pesar de la falta de información sobre el mecanismo exacto del tabaquismo y el control de la PA la prevención del inicio del tabaquismo y el abandono del hábito tabáquico han de ser una de las estrategias fundamentales tanto en el tratamiento de la HTA como en la disminución del RCV.
- Trabajos más amplios utilizando el MAPA y no la presión casual podrán definir si el hábito de fumar es o no un factor de riesgo de hipertensión arterial.