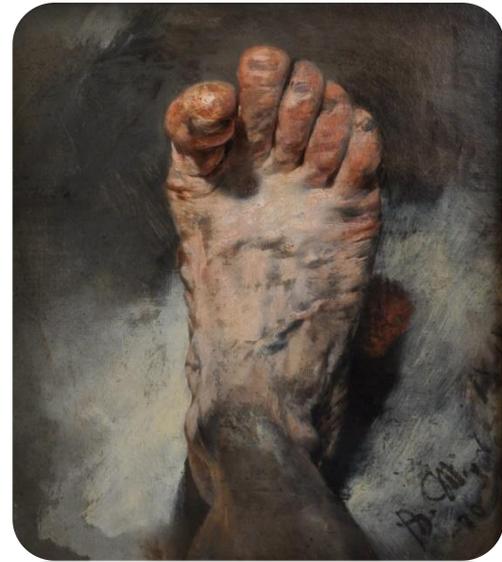


TABAQUISMO Y HERIDAS:



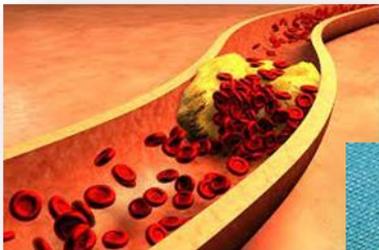
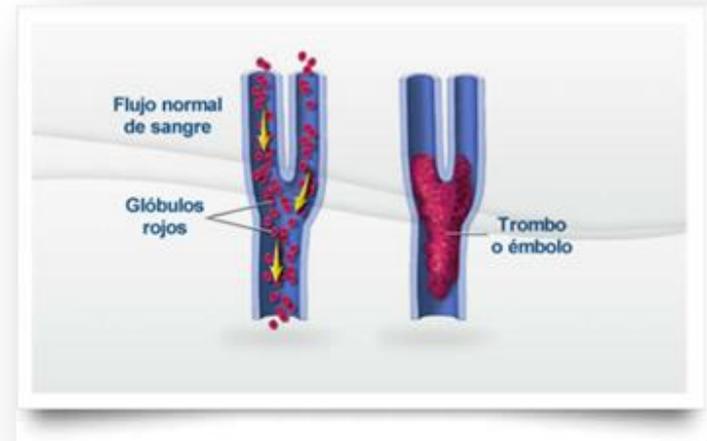
ABANDONAR UN FACTOR PERPETUANTE,

UNA OPORTUNIDAD PARA EL PROCESO DE CUIDADOS

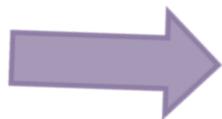
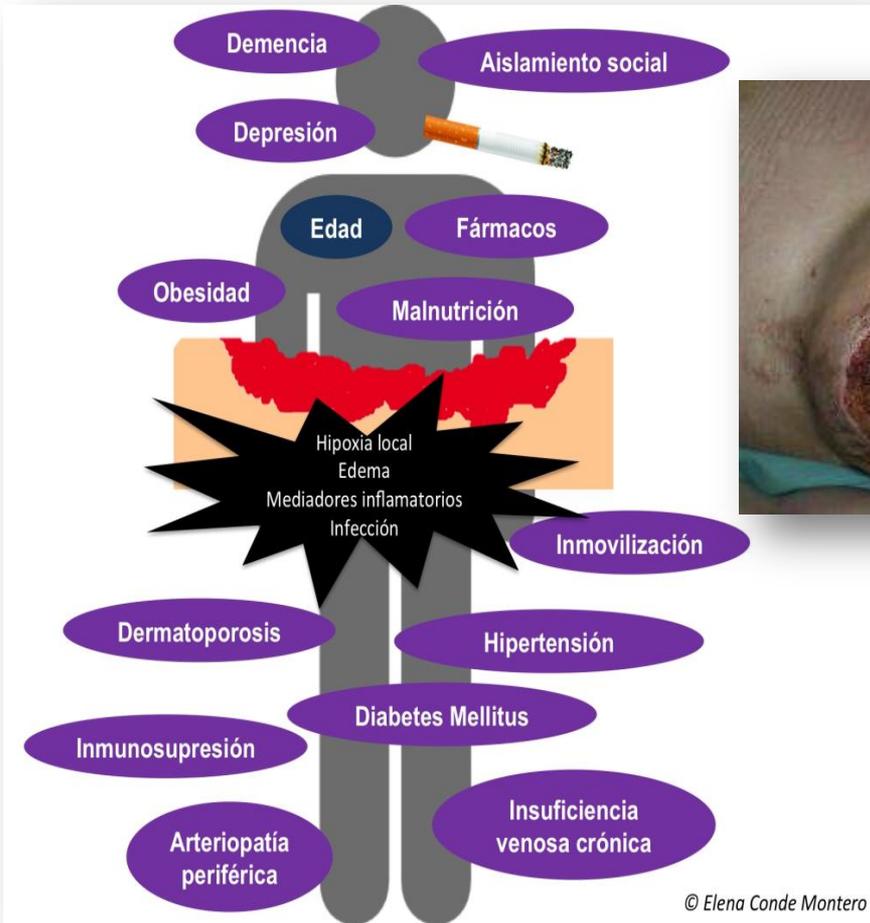


Lo que sabemos → SUMATORIO DE EVENTOS PREVENIBLES

- Daño irreversible ENDOTELIO
- Citotoxicidad directa: Estrés oxidativo + Metilación + Radicales Libres
- Hiperviscosidad
- Hiperagregación
- Fenómenos Proinflamatorios
- Inmunocompromiso
- Disminución células precursoras
- Disminución producción colágeno



**HIPOXIA + GLICACION CELULAR
RETRASO CICATRIZACION
COMPLICACIONES QUIRURGICAS**



SUMATORIO DE FACTORES DE MAL PRONÓSTICO VITAL

ENTREVISTA Motivacional

Una forma de comunicarme y relacionarme con actitud de aceptación y respeto



No impongo mi criterio de Experto
Exploramos en un espacio Colaborativo

Quiero ayudar a la persona a encontrar su propia motivación para cambiar

DEMUESTRO
- que -

- Escucho de manera reflexiva.
- Expreso empatía. Hago preguntas abiertas.
- Doy feedback a lo que dice: reflejos.
- Valoro sus fortalezas: afirmaciones
- Resumo lo que verbaliza: sumarios.



RESPECTO SU MANERA DE PENSAR
TIENE LA LIBERTAD DE ELEGIR
CREO EN SU POTENCIAL DE CAMBIO
QUIERO SU BIENESTAR

¿cómo sucede?

- Creando un clima de confianza: vincular
- Buscando el foco de la conversación: enfocar
- Promoviendo el discurso de cambio: evocar
- Definiendo y concretando el plan: planificar

Dácil Alvarado Martel

dacil.alvarado@ulpgc.es TM



Presidential Address

Acceptance and commitment therapy, relational frame theory, and the third wave of behavioral and cognitive therapies *

Steven C. Hayes [✉]

Análisis y Modificación de Conducta
2019, Vol. 45, Nº 171-172, 1-24

ISSN 0211-7139
DOI: <http://dx.doi.org/10.33776/amc.v45i171-3.3682>

Claves y evidencias en la aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso en el tratamiento de las adicciones

Marisa Pérez Blarrina
Instituto ACT

Francisco Montesinos Marín
Instituto ACT / Universidad Europea de Madrid

Endocrinol Diabetes Nutr. 2017;64(4):221-231



Endocrinología, Diabetes y Nutrición

www.elsevier.es/endo



REVISIÓN

Tabaco y diabetes: relevancia clínica y abordaje de la deshabituación tabáquica en pacientes con diabetes



Marco López Zubizarreta^{a,*}, Miguel Ángel Hernández Mezquita^a, José Manuel Miralles García^b y Miguel Barrueco Ferrero^{b,c}



GESTION DEL CAMBIO: Conciliación Prioridades + Corresponsabilidad Terapéutica

MUCHAS GRACIAS !!!

elenam.rozado@sessa.es

portiecha@gmail.com

