

Recuerde

Evite tomar un inhibidor de la bomba de protones por su cuenta. Igualmente, si lleva mucho tiempo tomando alguno de estos medicamentos, no debe dejar de tomarlos por su cuenta o de forma brusca.



En caso de duda,
consulte a su médica
o médico.



INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES

—
OMEPRAZOL, LANSOPRAZOL, PANTOPRAZOL
RABEPRAZOL Y ESOMEPRAZOL.

NO son protectores gástricos,
son medicamentos.

¿Seguro qué los necesita?



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

¿Qué son?



Omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol y esomeprazol son medicamentos que reducen la cantidad de ácido gástrico en el estómago. Se llaman Inhibidores de la bomba de protones.

¿Cuándo y cómo tomarlos?



Siempre que estén indicados por su médico, en la menor dosis y durante el menor tiempo posible.



No siempre que se están tomando varios medicamentos a la vez es necesario tomar un inhibidor de la bomba de protones “para proteger el estómago”.

Efectos adversos



El uso prolongado de los inhibidores de la bomba de protones puede generar problemas, interferir con otros medicamentos e incluso enmascarar enfermedades graves.

Por ejemplo, disminuyen la cantidad de vitamina B12 y calcio que se absorbe.

Algunos consejos para aliviar la acidez y las molestias gástricas



- Reducir el consumo de alcohol y tabaco.
- Hacer 4 o 5 pequeñas comidas diarias.
- Evitar los alimentos y bebidas que producen ardor (café, chocolate, refrescos con gas, comidas grasas o picantes).
- Evitar acostarse justo después de comer.
- Controlar el peso e instaurar una dieta adecuada si fuera necesario.