



**ANEXO III. DICTAMEN SOBRE POSICIONAMIENTO DE ESKETAMINA EN EL TRASTORNO
DEPRESIVO MAYOR RESISTENTE AL TRATAMIENTO: PLAN DE CUIDADOS ESPECÍFICOS
PARA LA ADMINISTRACIÓN DE ESKETAMINA**

Plan de cuidados específicos para la administración de esketamina:

Administración en un Centro Sanitario (Hospital de Día, Centro de Salud Mental...):

- Esketamina se autoadministra por el paciente bajo la supervisión directa de un profesional sanitario.
- Medición de la presión arterial previamente a la administración.
- Medición de la presión arterial tras 40 minutos de su administración y, posteriormente, si estuviera justificado clínicamente.
- Observación durante los 60 minutos posteriores a la administración con reevaluación clínica y de efectos adversos:
 - Aparición de trastornos disociativos
 - Sedación
 - Hipertensión
 - Náuseas y vómitos
- Contraindicado en gestantes.