

IX JORNADAS DE LA RED ASTURIANA DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Instituto Asturiano de Investigación Pública y de Gestión de Recursos

IX JORNADAS DE LA RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO



**"SIN HUMO",
NO QUIERE DECIR
"SIN PELIGRO"**

23 FEBRERO 2023

Salón de Actos del EASMU
C/Antonio Suárez Gutiérrez, 2. Oviedo
Horario : 16:30 A 20:00 H

Colabora con nosotros un intérprete de lenguaje de signos de la Fundación Padre Vinjoy

SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

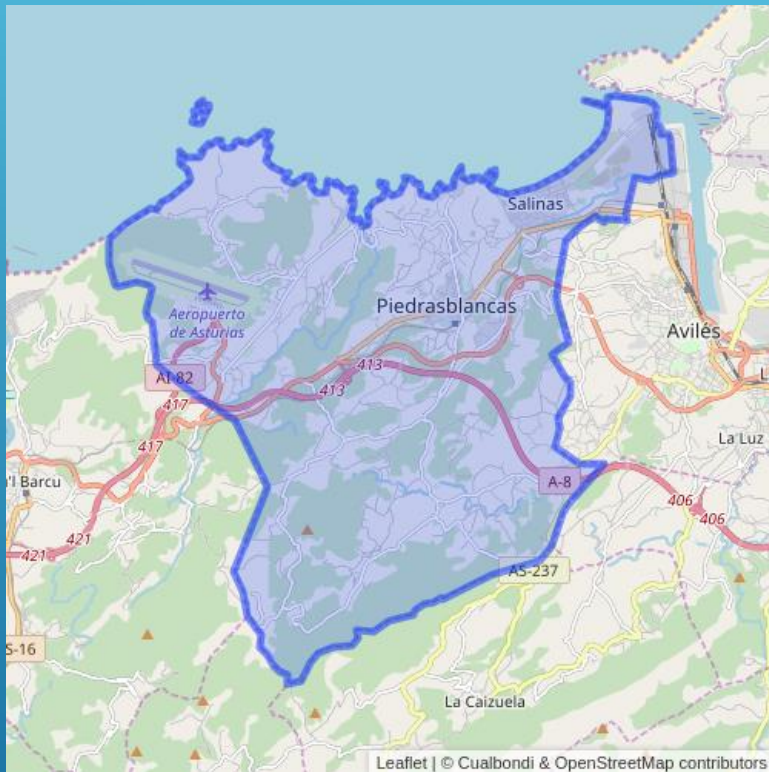
Centro Sanitario Loma de Males

VINOY

CASTRILLON, PLAYAS SIN HUMO



CASTRILLON, PLAYAS SIN HUMO



Castrillón es un municipio de 22,000 habitantes que aumenta considerablemente su población en periodos vacacionales



DATOS INTERESANTES

Ocupa el puesto 4 en el ranking del OBSA de Asturias en prevalencia de consumo de tabaco

Plan de prevención de drogodependencias desde 1994
Unidad de Tabaco comarcal (situada en Avilés)

REALIZACION DE ACCIONES PUNTUALES CONTINUADAS DE SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL CONSUMO DE TABACO

- Todos los años con 1º ESO taller de prevención de consumo de tabaco
- Todos los años, en 5º o 6º se realiza alguna actividad de sensibilización frente al consumo de tabaco
- Taller para dejar de fumar (AECC, Unidad de tabaco)

Resumen de información en el Ranking del OBSA

Prevalencia de consumo de tabaco

Rango en Asturias: 13,89 - 43,33

Resultados de Asturias: 27,9

Valor objetivo (percentil 10): **21,1**

Año de referencia: 2019



Castrillón tiene varias playas

Bahías, Arnao, Bayas (Sablón y requeximos), Salinas, El Espartal, San Juan



2021 el Ayto de Castrillón aprueba la recomendación de no fumar en tres de ellas:

**El Puerto –Santa Maria del Mar
La Llada
Muniellas**



Qué hacemos?



El roscó ¿tiene usted malos humos?





En 2022
Se aprueba la
recomendación de
NO FUMAR
en todas sus playas



CASTRILLÓN playas sin humo



EN TODAS LAS PLAYAS DE
CASTRILLÓN SE RECOMIENDA

NO FUMAR

CASTRILLÓN Y TU SALUD TE LO AGRADECEN

¡lo normal es no fumar!



DIFUSION Y OTRAS FORMAS DE DAR A CONOCER

- Reparto de carteles en recursos municipales
- Reparto de carteles en establecimientos
- Mupis
- Roll up para oficina de turismo
- Prensa
- Redes sociales
- Se envía mail a la ciudadanía, especialmente a asociaciones y agentes sociales (profesionales, educación...)
- Se amplian las actividades relacionadas con el día mundial sin tabaco, vinculándolas a las playas sin humo
- Se Informa a Socorrismo y se intenta con los chiringuitos de playa
- También se informa a la policía local

- Cosas pendientes: turismo saludable
- transportes
- Refuerzo con el sector hostelero

- **Acto institucional de la Celebración del día mundial sin tabaco en Castrillón**
- **Concurso dirigido a comercio y hostelería “Castrillón, un municipio con salud”**
- **Taller prevención del tabaquismo – unidad de tabaco**
- **Taller EVICT – unidad de Tabaco**
- **Taller hay piedras en el camino**
- **Qué necesitas para respirar**
- **El suelo no es tu cenicero**

Prevención ante el consumo de tabaco





ACTO INSTITUCIONAL



Día Mundial
SIN TABACO
31 MAYO 2022

PLAYAS SIN HUMO

TE ESPERAMOS
PLAYA SALINAS - CASTRILLÓN
31 de mayo - 12:30h

Consejo de Protección de Asturias

Plus sobre drogas para Asturias



VAMOS CAMINANDO A LA PLAYA DE SALINAS, PARA DESCUBRIR LA SEÑALIZACIÓN EN CADA ESCALERA



La Nueva España

AVILÉS Y COMARCA > EMPRESAS DE AVILÉS OPINION ASTURIAS CONCEJOS

PUBLICIDAD

La lucha contra el tabaquismo, desde la infancia en Castrillón

Salinas luce una nueva placa que convierte al concejo en un espacio libre de humos en todos sus arenales

[f](#) [t](#) [w](#) [r](#) [e](#) [m](#) [b](#)

Illán García

31-05-22 | 17:21 | Actualizado a las 17:43



Algunas de las actividades en torno al 31 de mayo





Menores en situación de vulnerabilidad:
FSG y programa socioeducativo



El Paxu Verde ASOCIACIÓN DE CONSUMIDORES CONSCIENTES

<https://elpaxuverde.org/campa-na-el-suelo-no-es-tu-cenicero/>

Juego interactivo

<https://elpaxuverde.org/juego/>



El suelo NO es tu cenicero

- Las colillas son basura. Tardan entre 10 y 15 años en degradarse.
- Las colillas suponen el 30% del total de residuos que se recogen a nivel mundial.
- Contienen unos 100 compuestos tóxicos. Son peligrosos para la salud humana y animal.
- En la alcantarilla empiezan ríos y mares; una sola colilla contamina hasta 1000L de agua.
- Llegan a peces y vegetales; finalmente, tú también las comes.
- Actúa con responsabilidad cuidando mi ciudad: mi colilla va al contenedor, ¡ni una colilla al suelo!
- En el campo o en la playa, uso mi propio cenicero o la guardo hasta que pueda tirarla en un sitio adecuado.
- Podemos informarnos, concienciarnos y hacer lo correcto para ayudar al entorno.
- Cuido la salud de mis vecinos y vecinas, apago mi colilla y la pongo en un lugar seguro.

Apágala, ponla en un lugar seguro y ¡dale la vuelta a la colilla!

PLÁSTICO EN EL FILTRO

El Paxu Verde

3.- Objeto y finalidad de la convocatoria

La presente convocatoria tiene como objetivo difundir el concepto saludable dentro de la hostelería, comercio y asociaciones del municipio, dinamizar y estimular el debate a nivel comunitario en torno al mismo, además de sensibilizar sobre la necesidad de propiciar espacios libres del humo y otros residuos del tabaco entre el conjunto de la población, todo ello enmarcado en la celebración del **día mundial sin tabaco** que tiene lugar el **31 de mayo y dentro de la red de playas sin humo de Asturias**. Organizada por el Ayuntamiento de Castrillón a través de Educación para la salud y plan sobre drogas.

Por ello, los establecimientos y asociaciones participantes deberán estar decorados con motivos relacionados con la temática de este año: **LA SALUD DE NUESTRAS PLAYAS**, como celebración por ser el primer municipio de **Asturias con playas sin humo y otros residuos del tabaco**.

CRITERIOS DE VALORACION

SALUD

Mención - compromiso con los espacios libres de tabaco

Dificultad en elaboración y montaje

Creatividad/originalidad

Uso de materiales reciclados

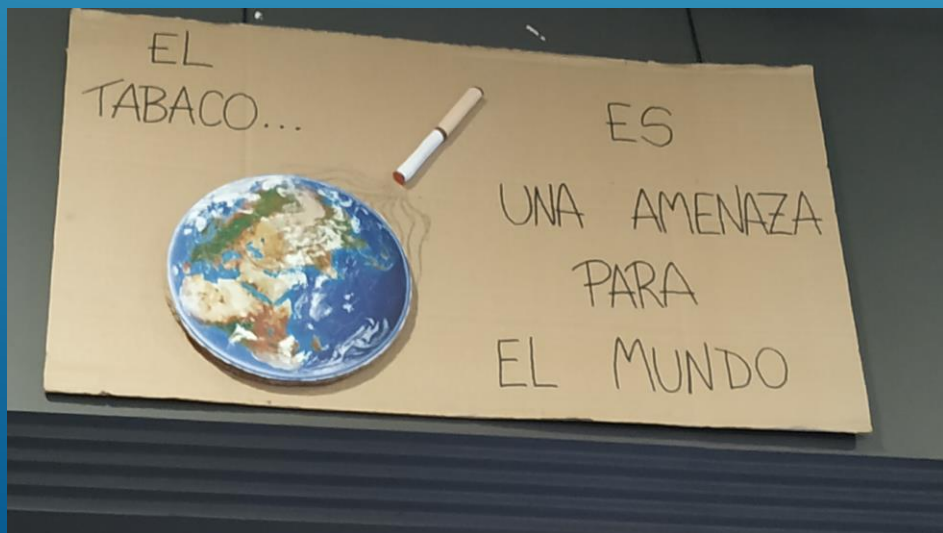
Funcionalidad del establecimiento en relación al decorado

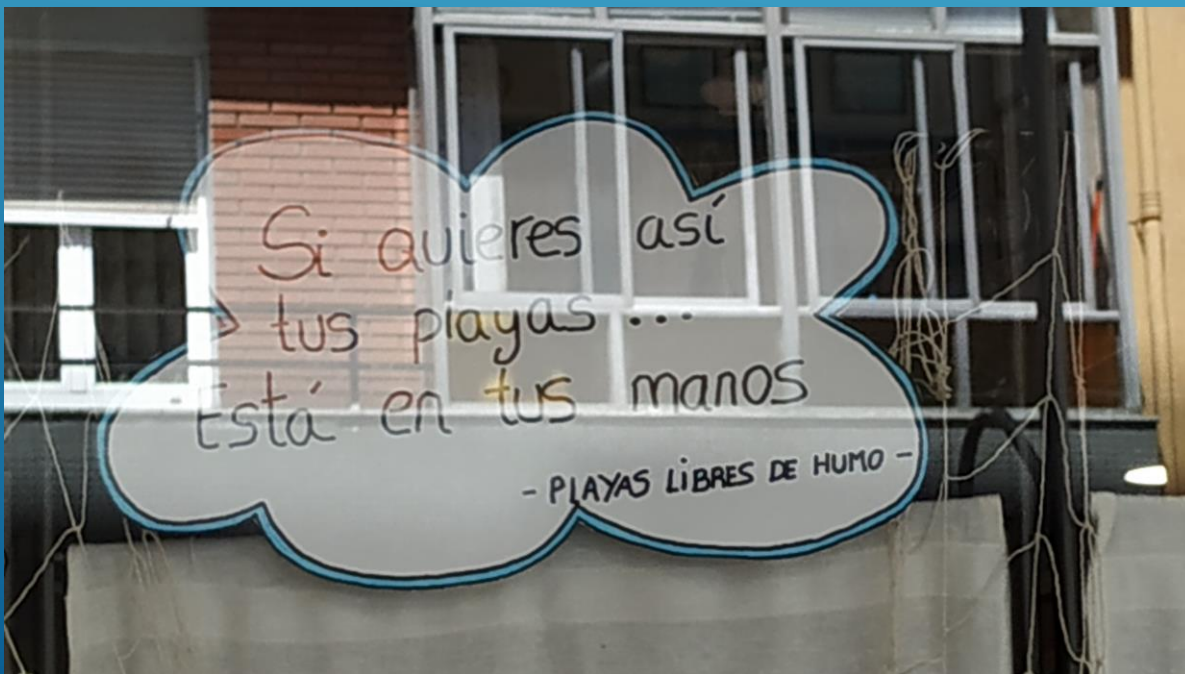
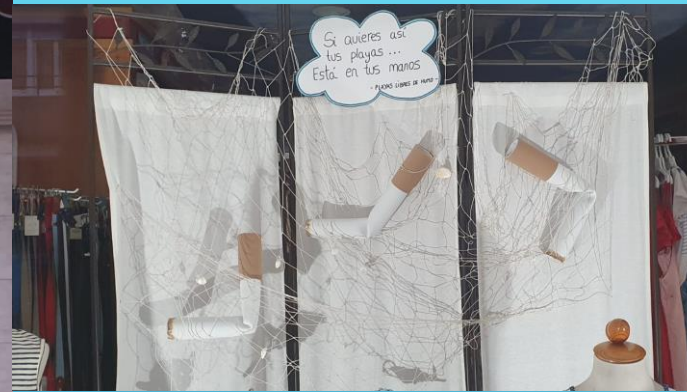


Participaron 7 establecimientos

Algunas fotos, detalles de la decoración















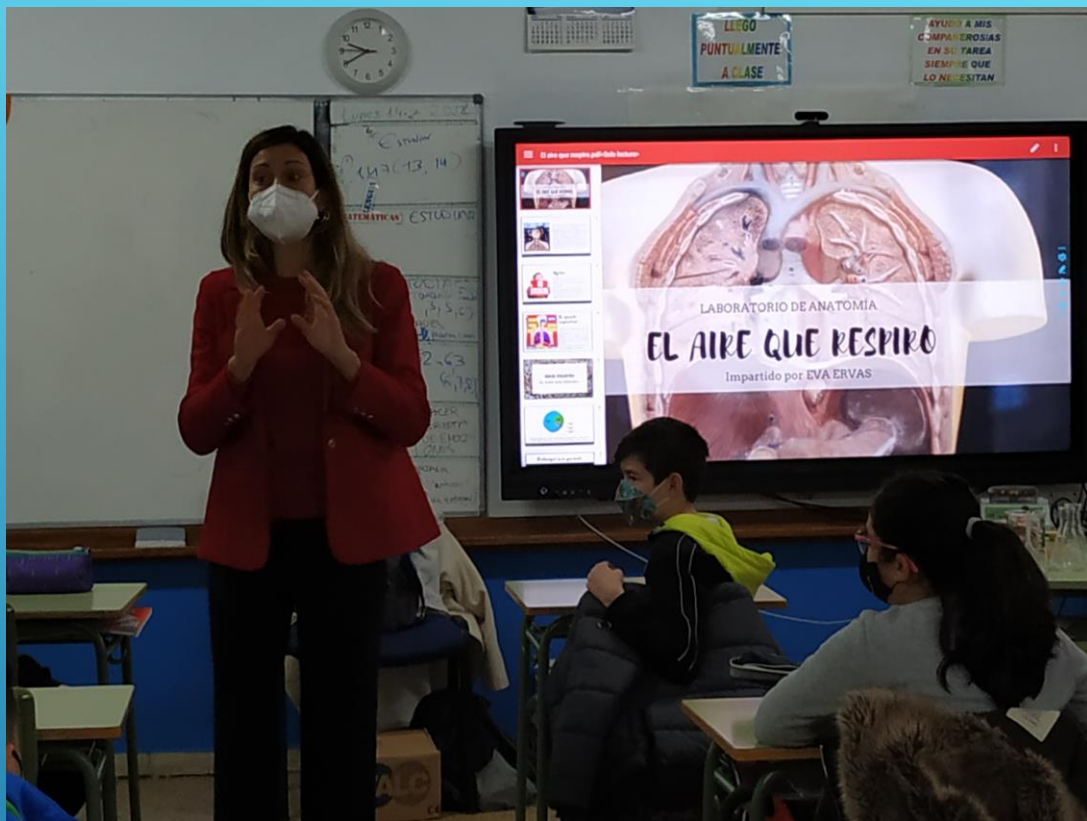


Entre las actividades realizadas...

Enfermería de la unidad de tabaco realiza talleres todos los años

1º ESO (11/12 años)
sensibilización ante el consumo de tabaco
2º ESO EVICT





Qué necesitas para respirar con 5° de primaria

- órganos y aparatos
- Gases
- Medio ambiente
- tabaco



Segunda ola publicitaria: Castrillón playas sin humo





GRACIAS

Educación para la salud – Ayuntamiento de Castrillón
985 53 00 31 eps@castrillon.es

Blog de salud de Castrillón (búsqueda en Google)
www.experienciasensaluddesdecastrillon.blogspot.com.es/

Facebook - www.facebook.com/EXPERIENCIASenSALUD.Castrillon
Instagram - Epscastrillon