

ESPACIOS SIN  
HUMO

#RespiroLibre  
en este  
lugar



En  
marcha

Iniciativas saludables  
para prevenir el cáncer.



asociación  
española  
contra el cáncer

## Nuestra estrategia de Prevención

¿Cómo enfocamos la problemática del tabaco?

¿Por qué crear entornos saludables?

¿Cuál es nuestra realidad?

Importancia del Humo ambiental

¿Dónde no podemos fumar?

¿Qué queremos conseguir?

El proyecto. Asturias.



## Estrategia de Prevención

### Prevención del consumo de tabaco en jóvenes

Objetivo: Las personas que cumplan 18 años en 2030 no habrán fumado nunca.

TABACO



Deshabitación Tabáquica

Espacios Sin Humo

¿Por qué

crear entornos saludables?

La evidencia científica nos dice que las modificaciones del entorno tienen **mayor impacto** en la población que educar en salud.

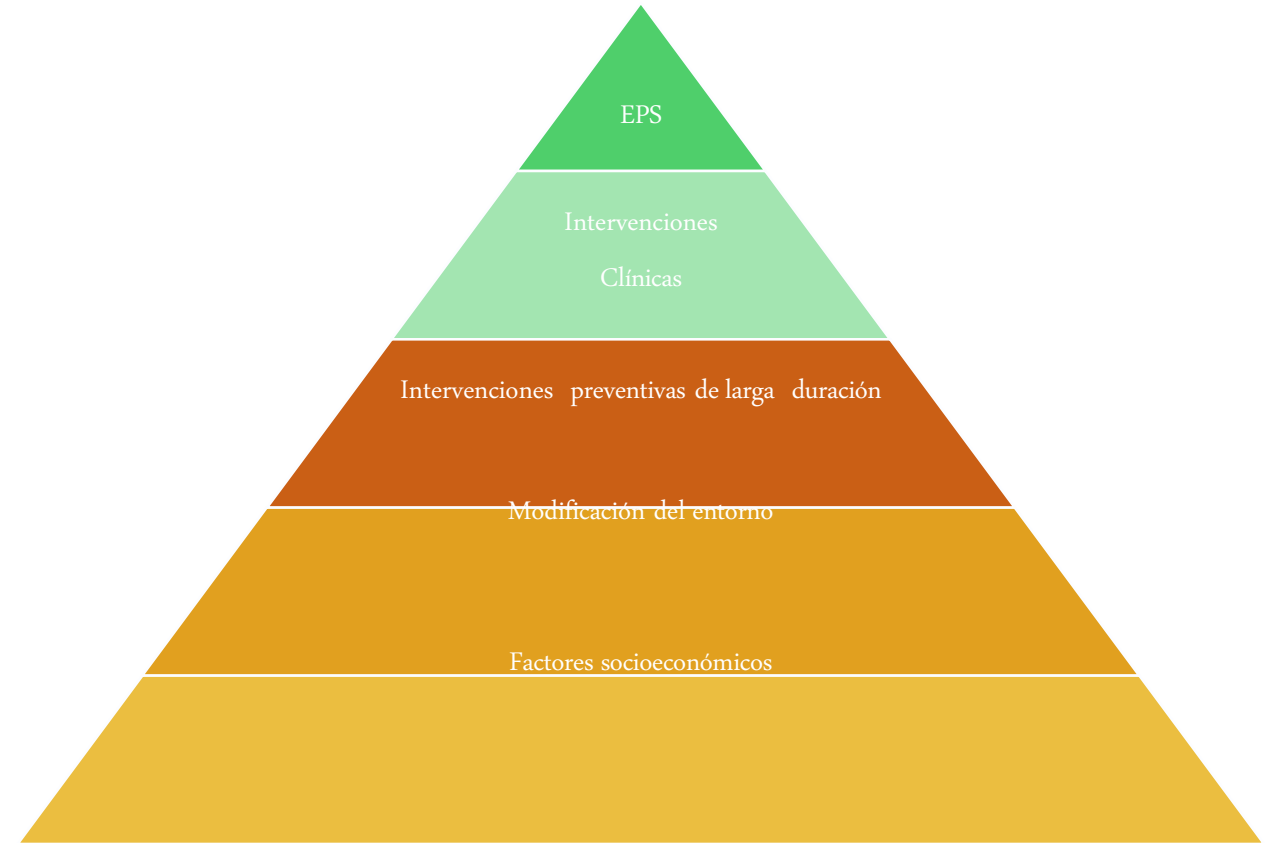
Tener la información no equivale a cambiar conductas



“Todos sabemos que fumar es dañino” (OPS)

Menor impacto

Mayor impacto



\*EPS = Educación para la salud

## ¿Cuál es nuestra realidad?



1 de cada **3 PERSONAS**  
consume tabaco diariamente

**72,3%** Cajetilla

**18,9%** De liar

**8,8%** Ambos



4 de cada **10 FUMADORES**  
no se plantean dejar de  
fumar

Quando hablamos de **jóvenes** entre 15 y 24 años,  
el **27,3%** fuma a diario



## ¿Cuál es nuestra realidad?

El TABACO es responsable de

1 de cada 3  
CASOS DE  
CÁNCER

Hasta 16 tipos distintos de cáncer están relacionados con el tabaco. Es responsable de:

- Vejiga: 50% de los casos
- Orofaringe: 49% de los casos
- Esófago: 35% de los casos
- Boca: 33% de los casos



El TABACO es responsable del **82%** de los casos de **cáncer de pulmón** y del **84%** de los casos de **cáncer de laringe**

## ¿Cuál es nuestra realidad? ¿Por qué espacios libres de Humo?

El **TABACO** no solo afecta a las personas que fuman, también a las personas a su alrededor. Hablamos del **humo ambiental del tabaco**

El humo ambiental del tabaco afecta a los menores que están expuestos aumentando un 50% los casos de otitis, un 20% las crisis asmáticas y un 30% las infecciones respiratorias.  **multiplica x2 el riesgo de cáncer de pulmón en el futuro.**

La presencia de humo del tabaco se detecta en

**41%** de los parques infantiles

**46%** de las entradas de escuelas

A pesar de estar prohibido fumar en estos lugares



Henderson, E et al. *Secondhand smoke exposure and other signs of tobacco consumption at outdoor entrances of primary schools in 11 European countries.* *Science of The Total Environment*, Vol. 743, 15 Nov. 2020, 140743

Continente, X et al. *Burden of respiratory disease attributable to secondhand smoke exposure at home in children in Spain.* *Preventive Medicine*, 123(October 2018), 34–40.

<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2019.02.028>



¿Es esta la  
imagen que  
queremos  
transmitir a  
nuestros  
jóvenes?



## ¿Dónde está prohibido fumar actualmente?

En España está **prohibido fumar** en multitud de lugares, **prácticamente cualquier espacio cerrado** cuenta con la prohibición del tabaco.

Dónde existen ciertas diferencias es en los espacios al aire libre:

### DÓNDE **YA** ESTÁ PROHIBIDO FUMAR

- **Centros educativos.** Está prohibido fumar en interiores, exteriores, accesos y zona circundante
- **Centros sanitarios.** Está prohibido fumar en todo el recinto, interior o exterior
- **Parques infantiles o zonas de juego para la infancia.** Está prohibido fumar en todo el recinto acotado para este fin

### DÓNDE **NO** ESTÁ PROHIBIDO FUMAR

- Playas, parques y zonas verdes
- Campus universitarios
- Estadios de fútbol e instalaciones deportivas al aire libre
- Plazas y espacios públicos al aire libre
- Marquesinas y paradas de transporte público que estén al aire libre

Espacios donde aún  
no está prohibido  
fumar




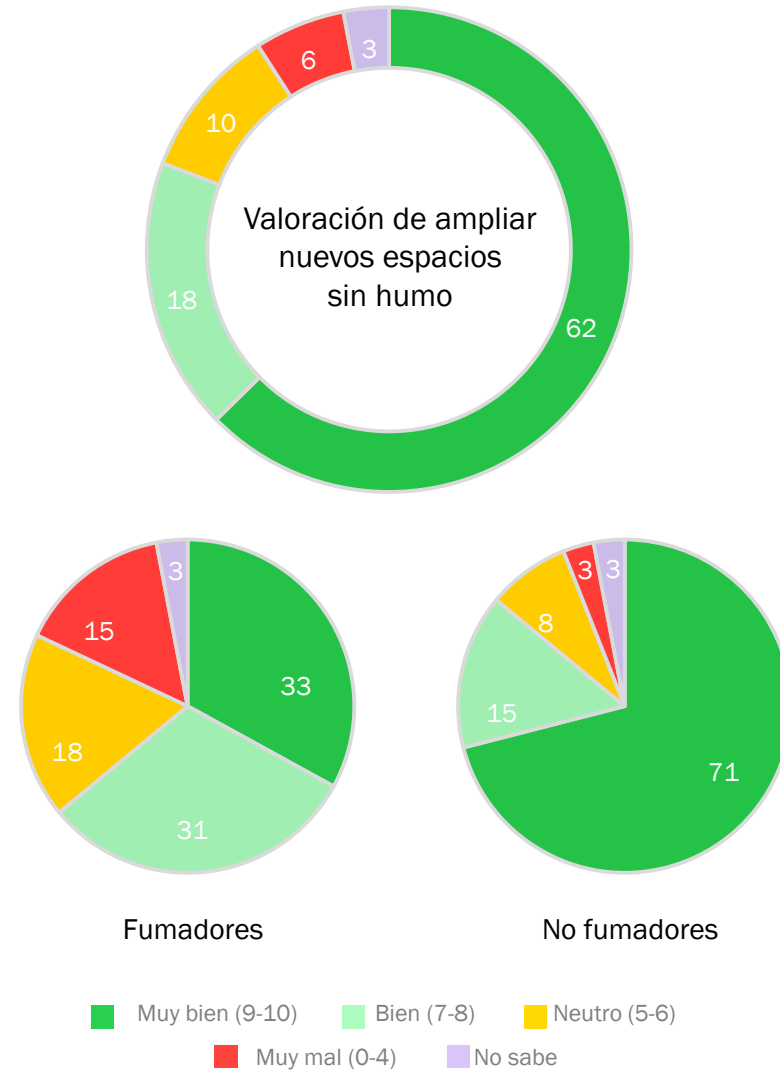
## ¿Qué queremos conseguir?

Queremos aumentar la prevención del cáncer mediante una iniciativa que **amplíe el alcance de los espacios sin humo a otras zonas**, especialmente aquellas frecuentadas por menores:

- Instalaciones deportivas al aire libre
- Playas, parques y zonas verdes
- Plazas y espacios públicos al aire libre

Esta medida, que hace tiempo fue polémica, **ya es aceptada por la amplia mayoría de la población.**

 **2 de cada 3 PERSONAS** Están de acuerdo con ampliar la prohibición de fumar a otros espacios.



# Espacios Libres de humo

## ¿Para quién?

Entidades Públicas y Privadas

## Ámbito

Control del Tabaquismo

## ¿Qué buscamos con esta iniciativa?

- Promover una vida libre de humo
- Desnormalizar el hábito de fumar
- Incentivar el abandono del hábito y ayudar en el proceso

## ¿En qué consiste?

En generar entornos saludables para proteger nuestra salud y prevenir enfermedades, sobre todo en la protección de la salud de los menores.

## Responsable de la acción

Entidades públicas y/o privadas

## Ámbitos de actuación

- Zonas exteriores de centros deportivos o culturales, playas, parques, ferias, mercados...
- Clubes deportivos al aire libre
- Empresas de cualquier sector en sus espacios exteriores.



## Beneficios

- Evita que la población siga siendo involuntariamente fumadora pasiva
- Disminuir, a largo plazo, muertes prematuras y enfermedades crónicas, entre ellas el cáncer.
- Impulsar la creación de espacios de ocio y/o trabajo en zonas exteriores sin tabaco
- Velar por la salud pública
- Anticiparnos a la obligatoriedad de la ley
- Cooperar en la consecución de las metas de la Comisión Europea de reducir los fumadores a menos del 5% en 2040



## Queremos trabajar juntos por ampliar los espacios libres de humo

Os pedimos:

Un **cambio en la normativa legal** que regula el espacio para convertirlo en un espacio libre de humo, en el que esté **prohibido fumar**. Buscamos una **prohibición sin sanción**

Para facilitar este cambio os ofrecemos nuestro apoyo técnico y todos nuestros recursos disponibles:

- Cartelería y materiales de difusión para el espacio
- Eventos, jornadas y acciones informativas en el espacio
- Formación a técnicos/as y trabajadores/as del espacio, para que puedan contribuir al cambio
- Servicios para dejar de fumar
- Difusión en RRSS



## ¿Qué hemos conseguido hasta ahora?

Espacios sin humo



297

Nuevos espacios  
libres de humo de  
tabaco y aerosoles

2.503.36

8  
Personas transitan  
espacios libres de  
humo de tabaco y  
aerosoles

Desde que iniciamos este proyecto en 2021, hemos conseguido en España **297 nuevos Espacios sin humo**, el 86% de estos espacios se han liberado el 2022

- **El 38% son instalaciones deportivas al aire libre**
- **El 37% son parques y zonas verdes**
- **El 25% restante se reparte entre espacios culturales al aire libre, empresas, playas y campus universitarios**

Estimamos que **2,5 MILLONES** de personas transitan ahora espacios que son libres de humo.

# #ASTURIASSINHUMO



## Proyectos en Asturias

### REALIZADO

- Piscina Municipal Belmonte de Miranda
- Plaza Baragaña de Luanco (Gozón)
- Convenio con el Principado de Asturias, Red de Playas sin humo de Asturias
- Playa de Castropol

### EN PROCESO

- Playa San Lorenzo y resto de playas de Gijón
- Fase I: Fundación Mareo del Sporting del Gijón
- Fase II: Molinón libre de humo
- Polideportivo de Candás (Carreño)
- Colunga



# #RespiroLibre en este lugar

## En marcha

Iniciativas saludables  
para prevenir el cáncer.

 asociación  
española  
contra el cáncer

Asociación Española contra el Cáncer  
Junta Provincial de Asturias  
Viaducto Marquina 1, 33004 Oviedo  
rocio.toledo@contraelcancer.es  
900 100 036

# Muchas gracias

¡Estamos en marcha!