

# IX JORNADAS DE LA RED ASTURIANA DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO

## Nuevos dispositivos electrónicos para fumar

**Pi**T PROGRAMA DE  
INFORMACIÓN  
SOBRE TABAQUISMO

Dra. Adelaida Lozano Polo.  
Enfermera.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.  
Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud.

No conflictos de intereses  
con industria tabacalera,  
de DSLN, ni farmacéutica



### IX JORNADAS DE LA RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO



**"SIN HUMO",  
NO QUIERE DECIR  
"SIN PELIGRO"**  
23 FEBRERO 2023

Salón de Actos del EASMU  
C/Antonio Suárez Gutiérrez, 2. Oviedo  
Horario : 16:30 A 20:00 H

Región  de Murcia

# CONTENIDO



Tabaco calentado



Cigarrillo electrónico



# CONTENIDO DEL HUMO DE TABACO



- Contiene más de 7000 productos químicos: 250 tóxicos y 70 cancerígenos:
  - Nicotina
  - Monóxido de carbono
  - Nitrosaminas
  - Formaldeido
  - Partículas PM 2,5
  - Metales pesados: Cadmio, Niquel,...
- Produce enfermedades en población adulta e infantil
- No hay nivel de seguridad



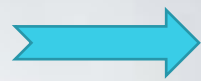
El humo de segunda mano y las **nocivas sustancias** químicas que hay en él son causas conocidas del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, DE INFECCIONES RESPIRATORIAS y de oído, y de ataques de asma en bebés y niños. También son causas conocidas de ENFERMEDADES CARDIACAS, accidentes cerebrovasculares y **cáncer de pulmón** en adultos no fumadores.



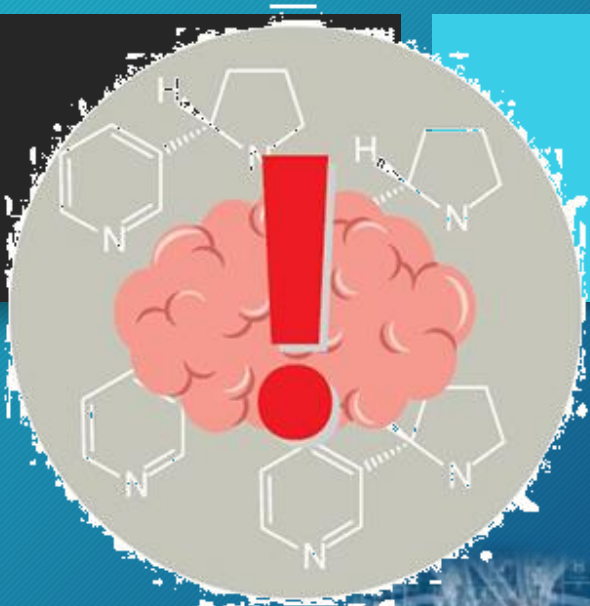
<b>Acetona</b> Disolvente, ingrediente principal en pinturas y adhesivos. Utilizávelo para uñas.
<b>Ácido Acético</b> Producto químico que se usa en laboratorio e en producción de plásticos.
<b>Ácido Esteárico</b> Usado para hacer cosas de plástico y cosméticos.
<b>Amoníaco</b> Utilizado como fertilizante, también para fabricar fertilizantes, plásticos, explosivos y productos.
<b>Arsénico</b> Usado en insectos de jardín.
<b>Benceno</b> Se usa para producir productos químicos plásticos, adhesivos, colorantes y como disolvente.
<b>Butano</b> Combustible.
<b>Cianuro de hidrógeno</b> Se usa en la industria química y textil, plásticos, etc. Se usa como veneno y pesticida.
<b>Cadmio</b> Encuentrado en baterías y pintura de auto.
<b>Cloruro de vinilo</b> Se usa para la construcción, tuberías, PVC, plásticos, etc.
<b>Estireno</b> Encuentrado en material de aislamiento, espuma, resinas de plástico y caucho.
<b>Fenol</b> Usado en medicamentos y plásticos.
<b>Formaldehído</b> Usado para embalsamar y para fabricar plásticos, resinas, etc.
<b>Metano</b> Se obtiene como combustible.
<b>Metanol</b> Se usa como combustible, anticongelante y como solvente.
<b>Monóxido de carbono</b> Producto de la combustión incompleta de combustibles fósiles.
<b>Naftalina</b> Se encuentra en repelentes de mosquitos.
<b>Níquel</b> Se encuentra en baterías de auto, plásticos, resinas y para plásticos.
<b>Nicotina</b> Se encuentra en el tabaco y en algunos medicamentos. Se usa como anestésico.
<b>Polonio</b> Producto de la radiación.
<b>Tolueno</b> Disolvente, se usa para producir plásticos, etc.

# NICOTINA: Efectos

NICOTINA



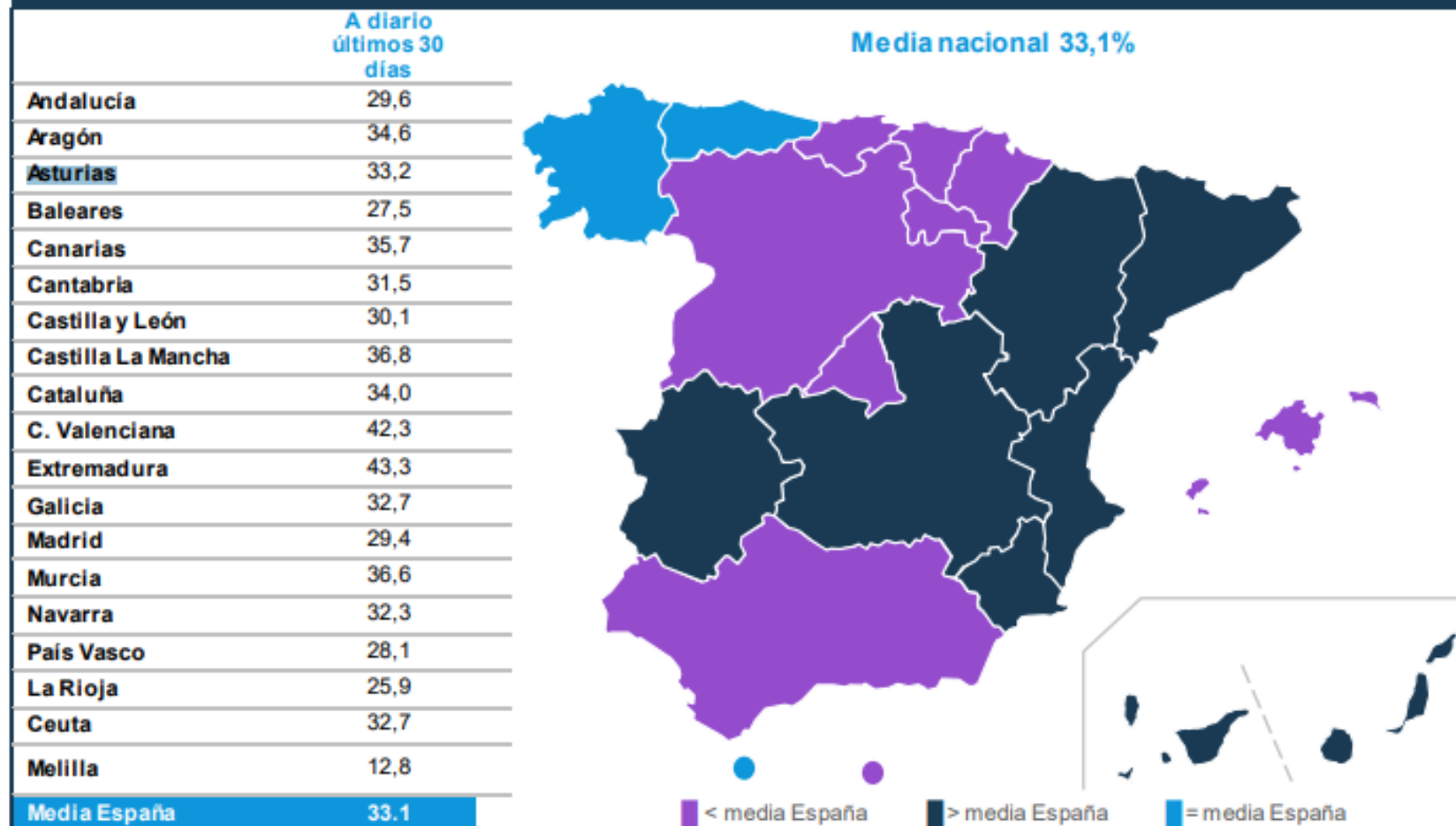
ADRENALINA



- La nicotina puede dañar el cerebro en desarrollo (hasta 25 años) de adolescentes: atención, aprendizaje, estado de animo, control de impulsos, ...
- Podría aumentar el riesgo de la adicción a otras drogas
- Aumenta TA, FC, ritmo respiratorio, ... **Riesgo Cardiovascular**

# SITUACIÓN CONSUMO DE TABACO

Prevalencia de consumo de tabaco diario entre la población de 15-64 años por comunidad/ciudad autónoma (%). España, 2022.

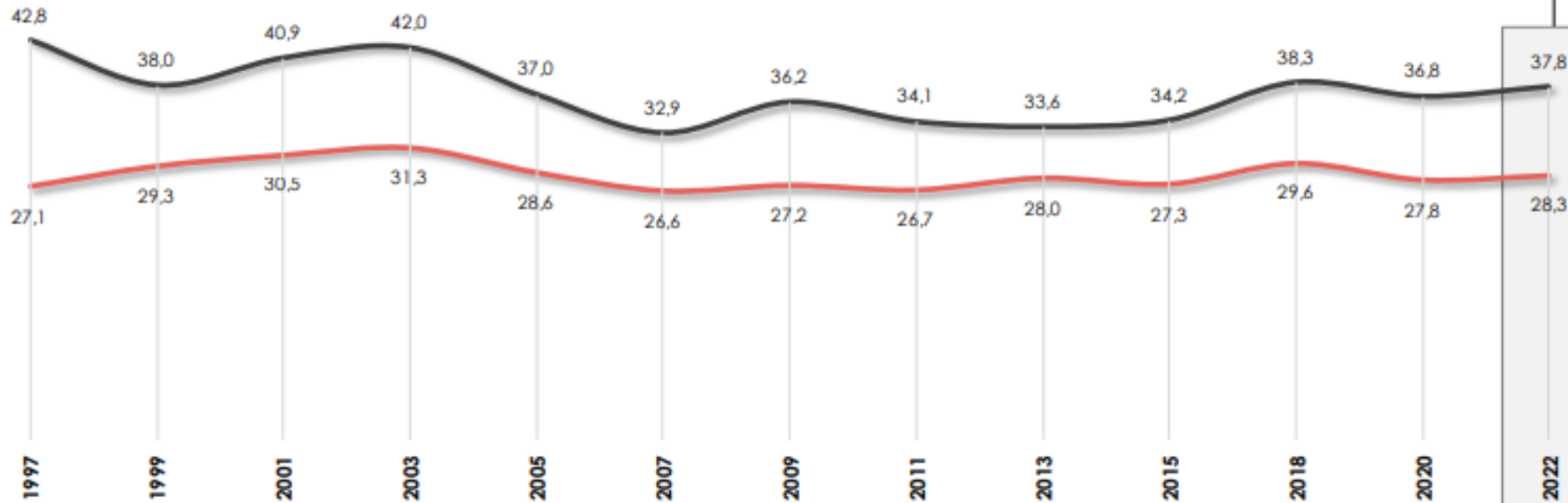
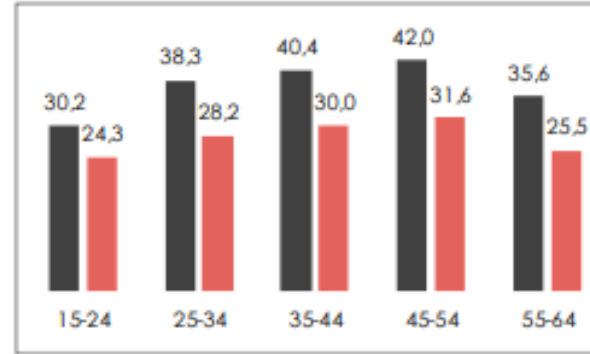
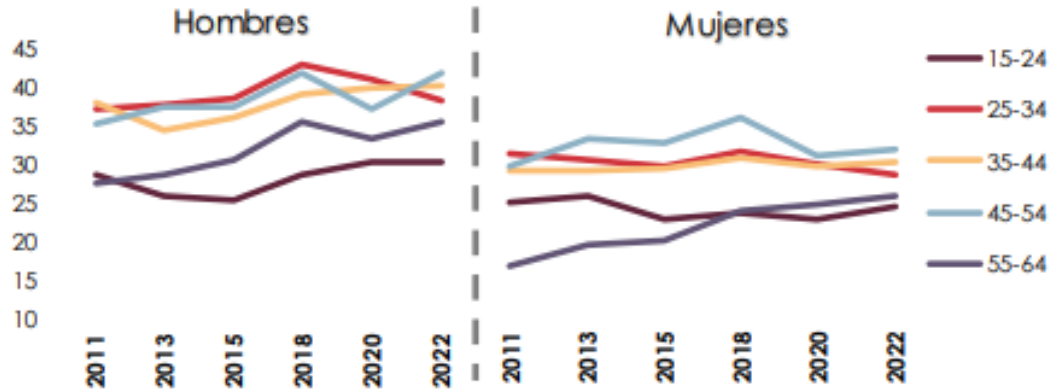


# Tabaco



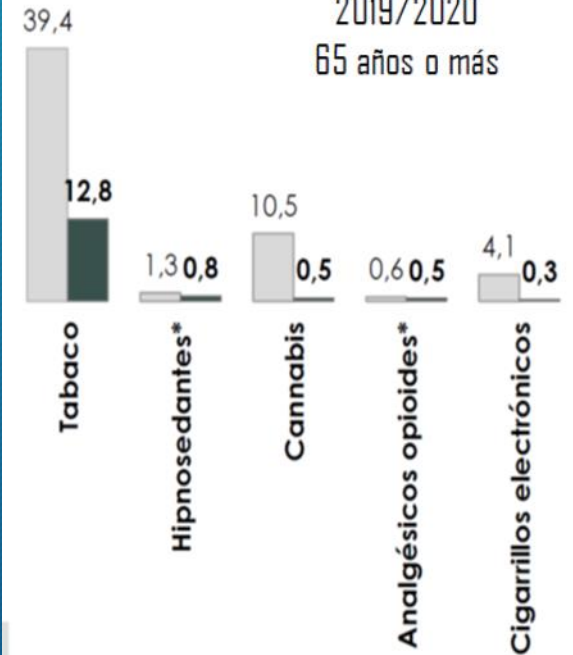
## Prevalencia de consumo diario (%) por sexo y edad

### Población 15-64 años



## ESDAM

2019/2020  
65 años o más



Mapa nº 1. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años por comunidad/ciudad autónoma (%). España, 2021.



Tabla 12. Prevalencias de consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años por comunidad/ciudad autónoma, según sexo (%). España, 2021.

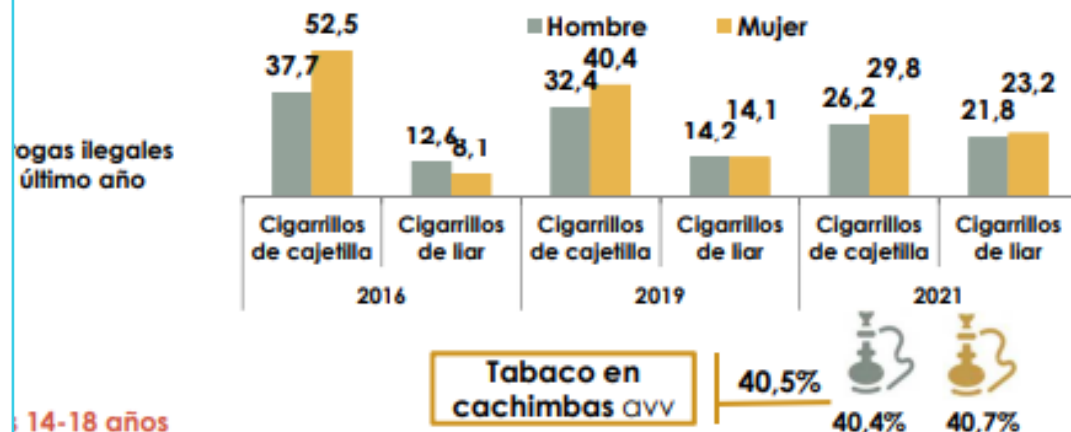
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Andalucía	29,4	37,0	23,1	30,9	18,9	24,9
Aragón	35,9	45,5	25,5	36,0	18,6	28,1
Asturias	31,7	34,6	27,6	28,2	20,2	21,5
Baleares	33,9	38,0	24,7	29,7	16,9	18,2
Cataluña	33,3	37,3	25,3	30,3	19,3	23,3
País Vasco	37,0	43,9	29,1	38,2	22,9	27,1
Rioja*	32,2	38,6	26,7	32,2	19,8	24,3
Ceuta*	23,9	20,7	16,5	15,1	11,1	9,7
Melilla*	19,1	17,2	16,6	11,0	12,0	7,9
<b>Total</b>	<b>35,1</b>	<b>41,5</b>	<b>27,3</b>	<b>34,2</b>	<b>21,2</b>	<b>26,7</b>

Fuente: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES).

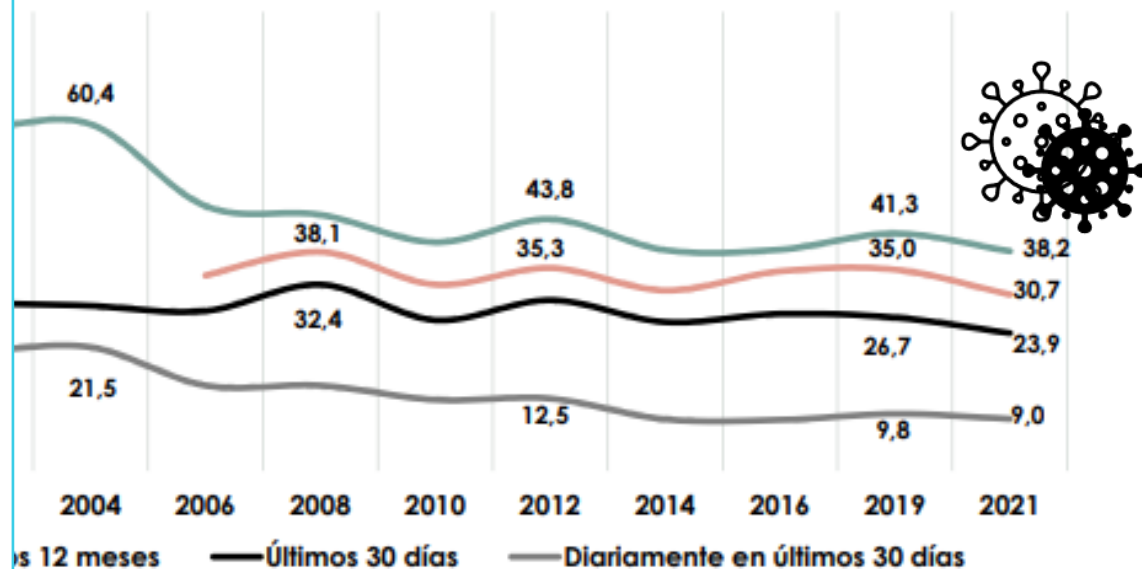
\*Los valores de estas CCAA/CA deben interpretarse con cautela debido al reducido tamaño de la muestra.

# Consumo de tabaco

## Tipos de tabaco últimos 30 días



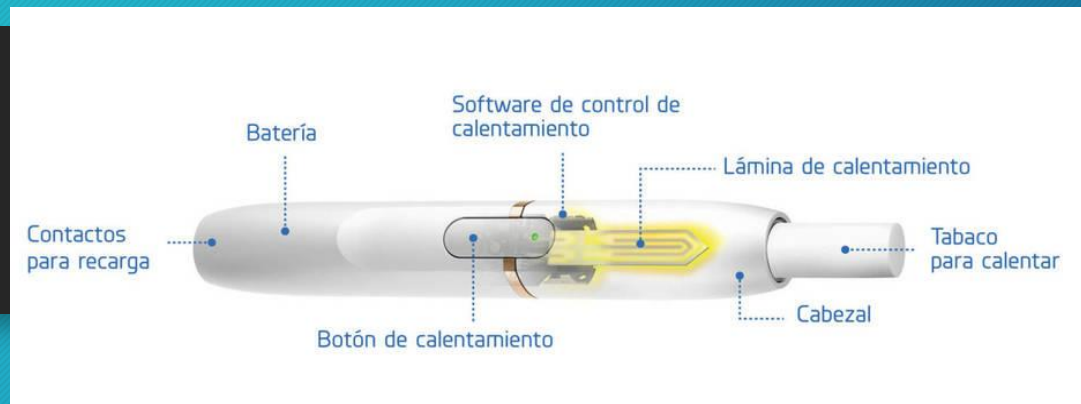
14-18 años



<https://ahaslides.com/VX43H>



# TABACO POR CALENTAMIENTO



**Tabaco calentado**



**THPs**  
(Tobacco Heated Products)

**Tabaco sin combustión**



**HTPs**  
(Productos de tabaco calentado)



**HNBs**  
(Heat not Burn)



# TABACO POR CALENTAMIENTO



Calentamiento con un software del “tabaco comprimido”. Alcanza unos 350° (800° tabaco convencional).

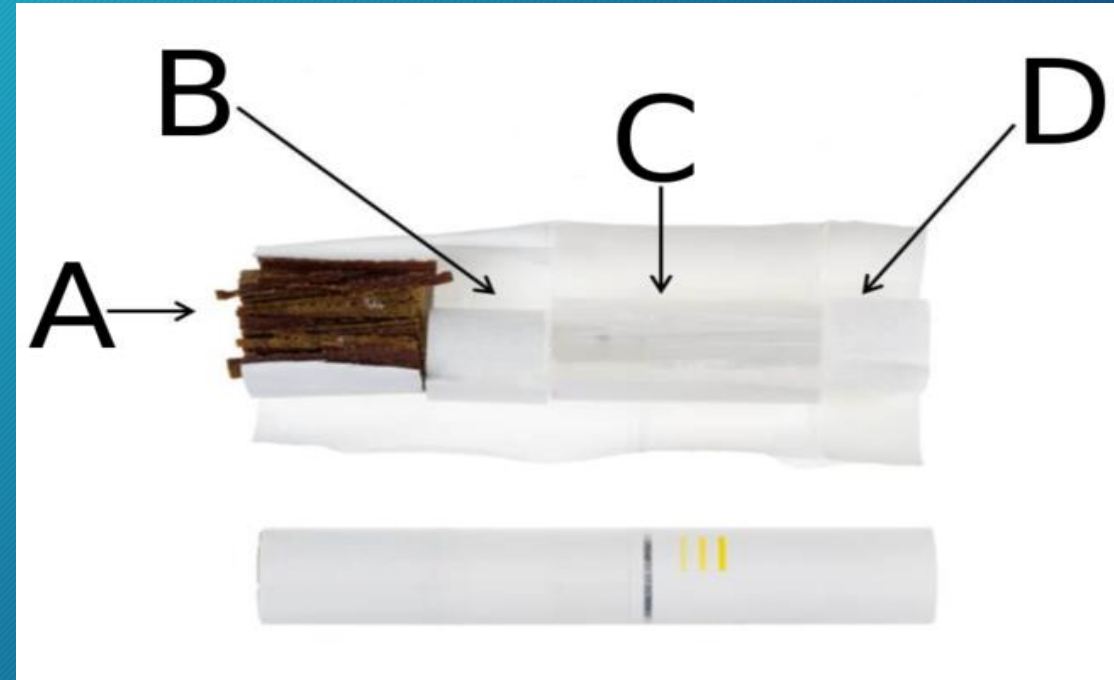
Palo de tabaco; arriba, desmontado, abajo, intacto.

**A:** película de **tabaco** reconstituida, hecha de suspensión de tabaco seco . 70% de tabaco, humectantes (agua y glicerina ) para fomentar la formación de aerosoles, agentes aglutinantes y agentes aromáticos.

**B:** tubo de acetato hueco .

**C:** el filtro de película de polímero enfría el aerosol.

**D:** boquilla de acetato de celulosa suave , que imita la sensación de un cigarrillo tradicional.



# TABACO CALENTADO: SABORES



## Sabores de Heets en España

Todos los modelos y sabores de Heets que tenemos a la venta en España y algunos países de Latino América: **paquete, aroma e intensidad**. También te aconsejamos un poco a **que tipo de usuario está dirigido cada modelo**.



¿Qué sabores de Heets hay?

- Heets Yellow Selection:** De intensidad suave.
- Heets Amber Selection:** Equivalente al tabaco convencional.
- Heets Sienna Selection:** Sabor auténtico e intenso.
- Heets Bronze Selection:** Aromas de cacao y frutos secos.
- Heets Russet Selection:** Intenso con un aroma fino y sutil. **NUEVO**
- Heets Sienna Caps:** Aroma natural y click a menta.
- Heets Turquoise Selection:** Aroma mentolados suave.
- Heets Blue Selection:** Aroma a menta muy intenso.



BRONZE SELECTION	● Color: Marrón Bronce
HEETS	≡ Intensidad: Fuerte
BRONZE SELECTION - IQOS	🌿 Aroma: Cacao y Frutos Secos

YELLOW SELECTION	● Color: Amarillo
HEETS	≡ Intensidad: Suave
YELLOW SELECTION - IQOS	🌿 Aroma: Toques cítricos

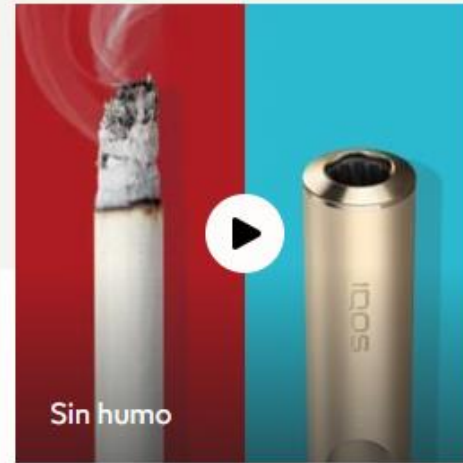
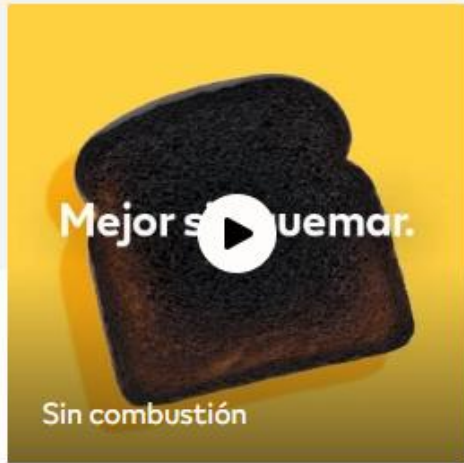
SIENNA CAPS	● Color: Rojo y Turquesa
HEETS	≡ Intensidad: Media - Alta
SIENNA CAPS	👉 Click: Menta frescor medio
SIENNA CAPS - IQOS	🌿 Aroma: Tabaco + Mentolado

# ¿Por qué elegimos IQOS: ventajas de la tecnología?

*I Quit Ordinary Smoking.*



2017



**INFORMACIÓN IMPORTANTE:** Este producto no está exento de riesgo y con su uso se inhala nicotina, que es adictiva. Dirigido únicamente a adultos.



<https://es.iqos.com/es/iqos-tecnologia-de-calentamiento>

# MARKETING HTP

Consigue hasta 20€\*

de de  
renov

¡Solo en febrero! 250  
puntos IQOS Club  
extra por recomendar.

Descubre cómo

Consíguelos

Calentar tabaco  
con IQOS

Descúbrelo →

Calentar tabaco  
con IQOS

Descúbrelo →



Compra online

Comprar ahora →



El interior de  
IQOS ILUMA

Saber más →

OFERTAS IQOS 2021

REBAJAS EN EL IQOS DUO



IQOS 3 DUO  
~~69€~~ **49€**



IQOS 2.4  
~~49€~~ **29€**

AHÓRRATE 20€ CON EL CÓDIGO:

FA865J77W4

# MARKETING HTP



## Una experiencia a otro nivel

La experiencia de calentar tabaco como nunca antes.

Tienda ▾ Descubre IQOS ▾ myIQOS ▾ IQOS Club ▾



Información importante

Ayuda

Localiza tu tienda



### Cambiar a IQOS marcó sus historias

A Berkant no le gustaba oler a humo de cigarrillo. Nicole quería acercarse a su pareja sin humo de por medio. Michael tomó la decisión de dejar atrás el humo pasándose a IQOS.

Descubre las historias reales de usuarios de IQOS, en sus propias palabras.



# MARKETING HTP



# NETFLIX

# YouTube



UNA MEJOR ALTERNATIVA PARA FUMADORES

Calienta el tabaco. Prueba IQOS Gratis durante 7 días.

Pregunta aquí.

nueva **IQOS 3**  
Esto lo cambia todo



PRUEBA IQOS GRATIS  
ESCANEA ESTE CÓDIGO

O VISITA  
[www.pruebaiqos.es/103](http://www.pruebaiqos.es/103)

Este producto no está exento de riesgo y está dirigido únicamente a adultos.



IQOS PRODUCTOS PRUEBA TIENDA AYUDA NOVEDADES RECOMIENDA

← NOVEDADES

Mayo 24 2019

## IQOS & CO: tu espacio IQOS en Madrid abre sus puertas

**IQOS** SE CUMPLEN 17 AÑOS

Gastronomía sin combustión.

- Oliva española en mojo de citronela.
- Bloody Mary tex de tomate canario. Coraza de alga perote.
- Causa de papa negra, canjejo real y crema de aguacate anorichado.
- Carpaccio de camarón, polvo y vinagreta de sus corales.
- Fole Gras micuit, almendra amarga y tierra de miel de palma.
- Romazete ligeramente ahumado en frío, cocinado a baja temperatura sin combustión, millo y cilantro.
- Jarrete de cordero legchal, cocinado a 67° durante 48 horas.

POCOPHONE: gastronomía con ausencia de su jugo. 2019/10/24



# TABACO POR CALENTAMIENTO

## ¿Qué “tipo” de personas lo consumen?



- **ITALIA:**
  - Probado IQOS: No fumadores (30,9%) o exfumadores (8,7%).
  - Intención de probarlo: No fumadores (35,9%) y exfumadores (7%).
- **JAPÓN:**
  - Aumentó entre fumadores con intención de Abandono (2015: 1,2% ; 2017: 18,8%).
- **COREA:**
  - 2,13% usuarios. 96% usuarios duales
- **UE:** Entre 2018 y 2020 se incrementó su uso un 2009%: Alzas de >999% en Alemania, Hungría, Italia, República Checa y Polonia; un 406% en Francia o un 180 % en Portugal.

QC3.2 Thinking about the following products, which of the following applies to you?

Heated tobacco products (%)

	EU27+UK	ES
Total 'At least tried them'	6	6
<b>Gender</b>		
Man	8	8
Woman	5	4
<b>Age</b>		
15-24	11	10
25-39	10	9
40-54	6	6
55+	3	4
<b>Smoking status</b>		
Smokers	16	13
Stopped smoking	7	5
Never smoked	2	3
Non-Smokers	4	4

Socio-demographic breakdown

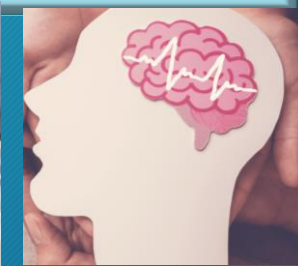
- Las ventas de los PTC subieron casi un 40% entre 2019 y

# TABACO POR CALENTAMIENTO

## SUSTANCIAS DEL HUMO



## EFFECTOS



## PRODUCTOS DE TABACO CONSUMIDOS POR CALENTAMIENTO

INFORMACIÓN SANITARIA Y NORMATIVA APLICABLE



### Tabaco calentado\* ¿QUÉ ES?



**Es un producto del tabaco** que es calentado electrónicamente (hasta 400°C) y sin combustión a diferencia del cigarrillo tradicional



**No es un cigarrillo electrónico** ya que no contiene líquido en su interior, sino **tabaco procesado (picado o en polvo)**

### ¿Qué NORMATIVA le aplica?

Se clasifica como **"producto del tabaco novedoso"** aplicándose su correspondiente normativa sanitaria:

- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo.
- Real Decreto 579/2017, de 9 de junio sobre fabricación, presentación y comercialización.

Tiene el mismo tratamiento que el resto de productos del tabaco, por lo que:



Prohibida la venta a menores



Uso prohibido en los mismos espacios que el tabaco convencional



Promoción, publicidad y patrocinio prohibidos (excepto en puntos de venta)

### EFFECTOS en la salud



Como todas las formas del tabaco, son peligrosos para la salud y generan adicción.



Su uso supone la emisión de sustancias peligrosas, por lo que **NO es inocuo** para las personas a tu alrededor.



Su uso **no es recomendable ni es un producto para dejar de fumar.**

Si quieres dejar de fumar, existen intervenciones seguras y eficaces.

Los profesionales sanitarios te pueden ayudar.

<http://puedesDejarlo.es>

Por último, ten en cuenta que algunas informaciones difundidas sobre estos productos, pueden no ser correctas y responder a intereses comerciales.

\*Algunos nombres comerciales son IQOS(Heets), Glo, Ploom y Pax

# TABACO POR CALENTAMIENTO



## • SUSTANCIAS DEL HUMO

- **Componentes del humo de tabaco:** nitrosaminas, benzopirenos y otros hidrocarburos cíclicos, gases tóxicos, como CO y los óxidos de nitrógeno.
- Pueden tener menos cantidad de algunos productos tóxicos que el tabaco “convencional”, pero aumentan otros. Metales pesados (ej. hierro o titanio) de los aditivos.
- Derivados de **glicerina y propilenglicol** que son tóxicos (ej. formaldehido)



¿RIESGO REDUCIDO?

*El Comité de FDA estuvo de acuerdo con la afirmación de la compañía de que reduce la exposición de fumadores a químicos dañinos, pero afirmó que la compañía no había demostrado de manera concluyente que esto causara menos daños y enfermedades.*

**NOTA INFORMATIVA SOBRE LOS  
PRODUCTOS DE TABACO CALENTADOS**

2ª EDICIÓN

MARZO DE 2020  
WHO/HEP/HPR/2020.2

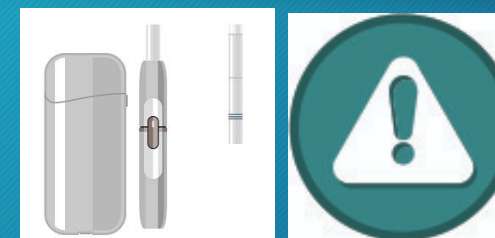
# TABACO POR CALENTAMIENTO



## EFECTOS

- Adicción y riesgo cardiovascular por la nicotina.
- Riesgos por los aditivos (hierro, titanio, gomas o humeantes,...)
- Riesgos a nivel respiratorio por la glicerina y propilenglicol.

Faltan estudios de sus efectos en la salud, pero se les presupone los mismos que al tabaco porque comparten muchos productos tóxicos en su humo.



### Are Heated Tobacco Products Less Harmful than Regular Cigarettes?

➤ The **emissions created from heated tobacco products** generally contain lower levels of harmful ingredients than the smoke from regular cigarettes. However, that does not mean heated tobacco products are safe.

➤ Research suggests that heated tobacco products and their emissions **contain many of the same harmful ingredients as regular cigarettes**, as well as other harmful ingredients not present in regular cigarettes.

➤ **Additional research is needed** to determine whether adult cigarette smokers who completely switch to heated tobacco products might reduce their risks of tobacco-related disease. Studies from other countries suggest that most adults who use heated tobacco products have not quit using cigarettes. Surveys of young adults in the U.S. suggest that young adults also use heated tobacco products in combination with other tobacco products. Use of multiple tobacco products is associated with increased risk for nicotine dependence and adverse health effects.

➤ As of February 2022, the FDA has authorized only one heated tobacco product system (IQOS and three of its tobacco-containing Heatstick products) to be marketed as modified risk tobacco products. These were the first tobacco products to receive "exposure modification" orders. These specific products may be marketed with claims that a person who uses regular cigarettes and fully switches to IQOS can reduce their exposure to harmful chemicals.

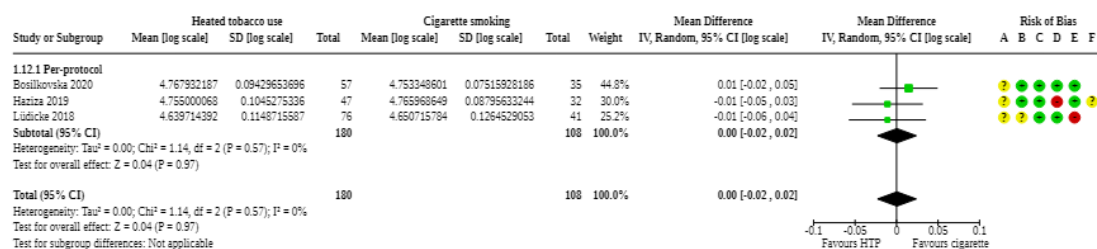
Similar claims may not be made about other heated tobacco products or about secondhand exposure to emissions from these products. In addition, the manufacturer of IQOS may not claim that using IQOS reduces the risk of disease, that the products are endorsed or approved by the FDA, or that the FDA deems the products to be safe for use by consumers.<sup>3,4</sup>

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/heatd-tobacco-products/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/heatd-tobacco-products/index.html)

# TABACO POR CALENTAMIENTO ¿Riesgos y útil para dejar de fumar?

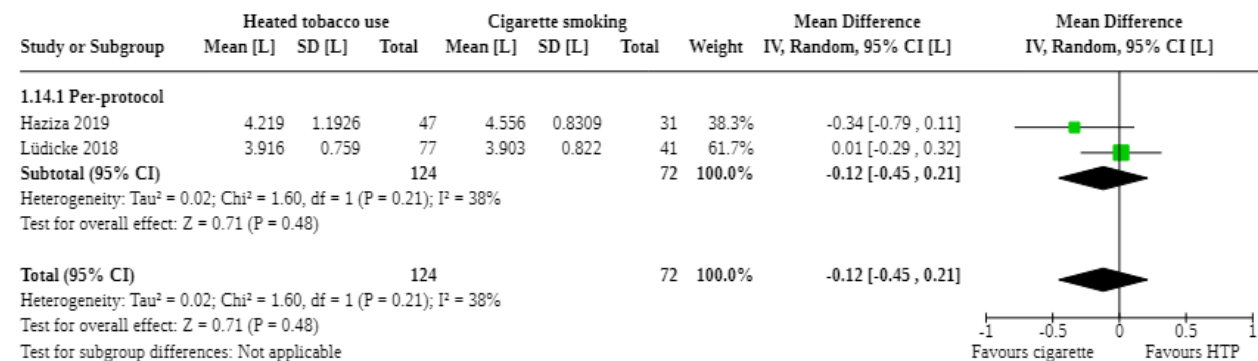
- Ningún estudio informó sobre los desenlaces de abandono del hábito de fumar.
- No hubo evidencia suficiente a corto plazo de diferencias en el riesgo de eventos adversos o adversos graves
- Hubo evidencia de certeza moderada de que los consumidores de tabaco calentado tienen una menor exposición a tóxicos/carcinógenos

**Analysis 1.12. Comparison 1: Heated tobacco product (HTP) use compared with cigarette smoking, Outcome 12: Systolic blood pressure**



**Risk of bias legend**  
(A) Random sequence generation (selection bias)  
(B) Allocation concealment (selection bias)  
(C) Blinding of outcome assessment (detection bias)  
(D) Incomplete outcome data (attrition bias)  
(E) Selective reporting (reporting bias)  
(F) Other bias

**Analysis 1.14. Comparison 1: Heated tobacco product (HTP) use compared with cigarette smoking, Outcome 14: Forced vital capacity (FVC)**





# TABACO POR CALENTAMIENTO



## PRODUCTOS DE TABACO POR CALENTAMIENTO: Consideraciones de tipo sanitario y legal

Al tratarse de productos del tabaco, les **resulta aplicable la regulación específica** referente a la venta, suministro, consumo y publicidad de los productos del **tabaco** (Ley 28/2005, de 26 de diciembre, y sus modificaciones).

Como todas las formas del tabaco, son peligrosos para la salud. **No hay evidencia suficiente para afirmar que los PTC sean menos nocivos para la salud que los productos de tabaco convencional**, ni para aquellas personas que los consumen, ni para aquellas expuestas a sus emisiones.



# TABACO POR CALENTAMIENTO: medidas a adoptar



Gac Sanit. (2022);36(1):57-59

## Los productos de tabaco calentado: nuevo reto en el control del tabaco

Armando Peruga<sup>a,b,c</sup>, Francisco Rodríguez Lozano<sup>d</sup>, María José López<sup>e,f,g</sup>, Rodrigo Córdoba García<sup>h,i</sup>, Isabel Nerín<sup>j</sup>, Xisca Sureda<sup>a,b,j,k</sup> y Esteve Fernández<sup>a,b,l,m,\*</sup>

<sup>a</sup> Grupo de Investigación en Control del Tabaco, Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge-IDIBELL, L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona), España

<sup>b</sup> CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), España

<sup>c</sup> Centro de Epidemiología y Políticas de Salud, Clínica Alemana, Facultad de Medicina, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile

<sup>d</sup> European Network for Smoking and Tobacco Prevention, Bruselas, Bélgica

<sup>e</sup> Agencia de Salud Pública de Barcelona, Barcelona, España

<sup>f</sup> CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), España

<sup>g</sup> Institut d'Investigació Biomèdica de Sant Pau, Barcelona, España

<sup>h</sup> Centro de Salud Delicias Sur, Zaragoza, España

<sup>i</sup> Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

<sup>j</sup> Grupo de Investigación de Salud Pública y Epidemiología, Facultad de Medicina, Universidad de Alcalá, Madrid, España

<sup>k</sup> Departamento de Epidemiología y Biostatística, Escuela de Salud Pública y Políticas de Salud, City University of New York, Nueva York, Estados Unidos de América

<sup>l</sup> Unidad de Control de Tabaco, Centro Colaborador de la OMS en Control del Tabaco, Institut Català d'Oncologia, L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona), España

<sup>m</sup> Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Campus de Bellvitge, Universitat de Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona), España



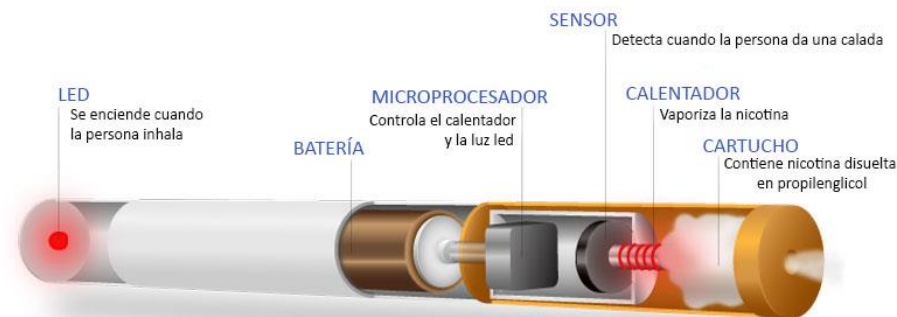
- 1) Cumplimiento de la prohibición de su uso donde está prohibido fumar
- 2) Control de la prohibición de publicidad, promoción Y patrocinio de los PTC
- 3) Etiquetado de los PTC igual que los cigarrillos
- 4) Limitar que los PTC tengan aromas característicos
- 5) Tratar los PTC fiscalmente igual que los cigarrillos.

## La UE prohíbe el tabaco calentado con sabores

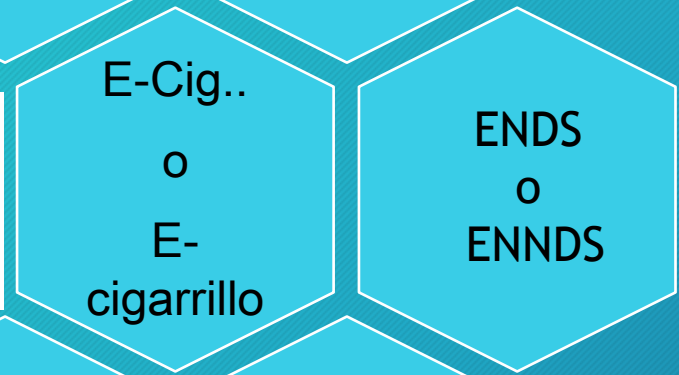
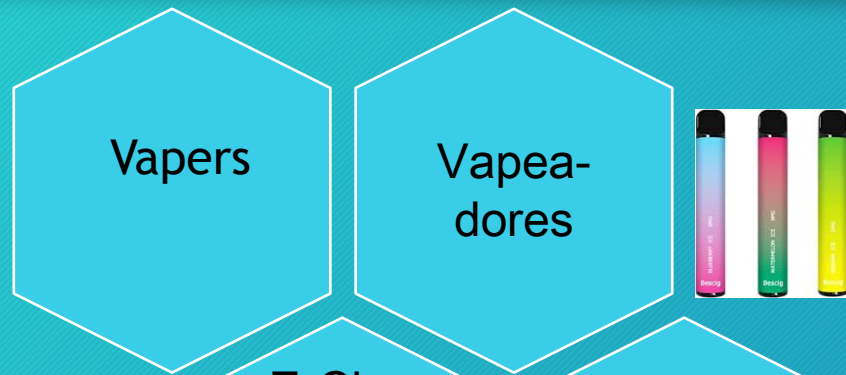
Comisión Europea que arrojaba que en al menos cinco Estados miembros las ventas de tabaco de sabores para cigarrillos electrónicos han aumentado un 10 % y que los volúmenes de ventas al por menor superan en un 2,5% las ventas. Transposición: Ocho meses para hacer efectiva la prohibición y tres meses carencia para agotar existencias: octubre de 2023



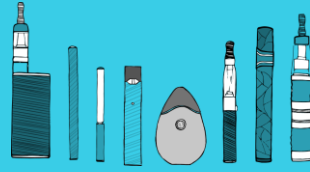
# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



<http://www.revista.unam.mx/vol.17/num4/art29/>



# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: tipos



1ª Generación



E-CIG

2ª Generación



E-CIG

3ª Generación



VAPERS

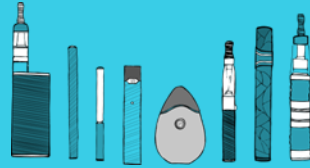
4ª Generación



E-CIG



# MARKETING E-CIG



“SALUDABLE”

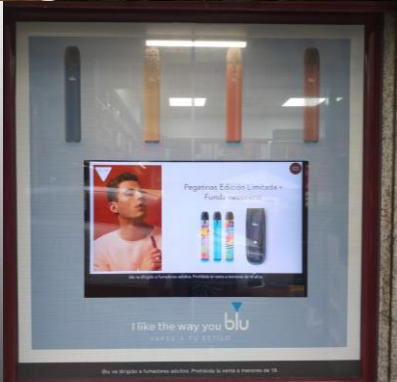
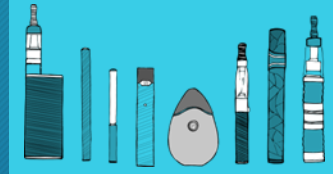
“95% MÁS SANO”



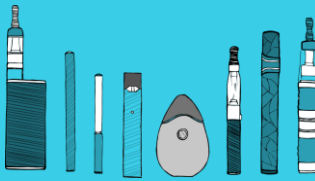
“ACEPTADO SOCIALMENTE”



# MARKETING E-CIG.








# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: consumo



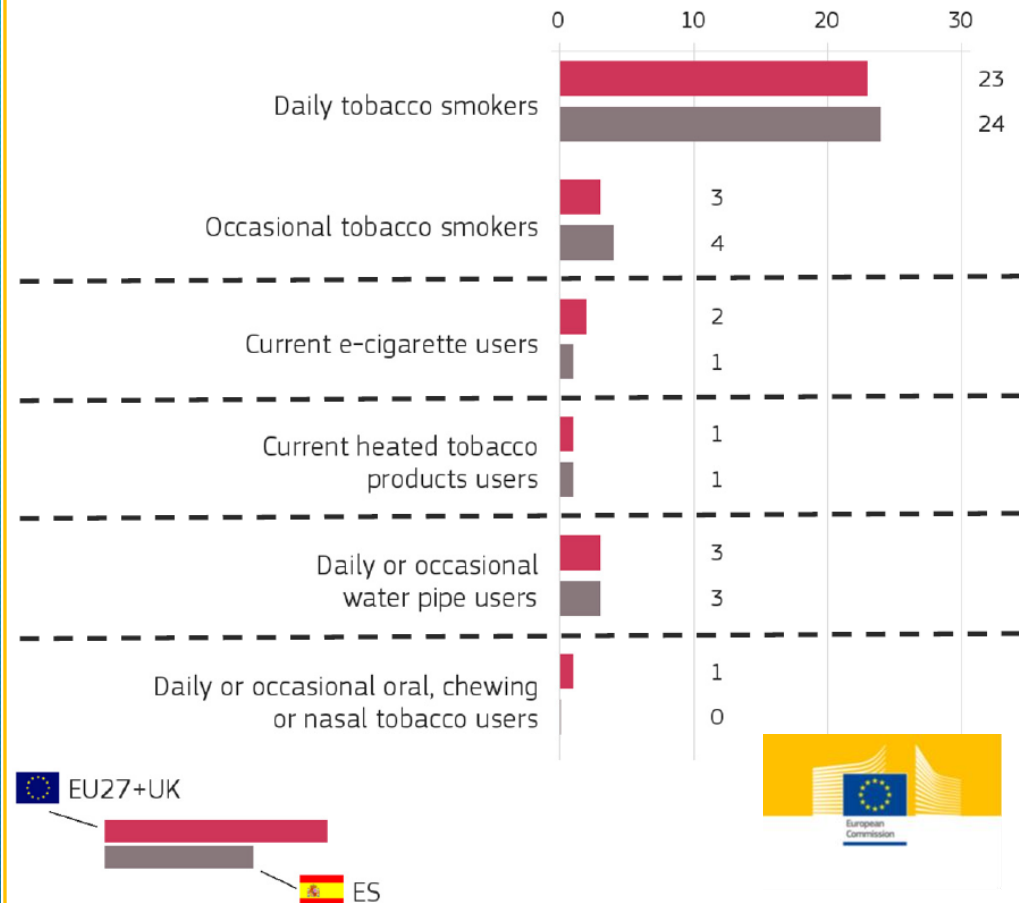
**QC3.1** Thinking about the following products, which of the following applies to you?

## E-cigarettes (%)

	 EU27+UK	 ES
Total 'At least tried them'		
TOTAL	14	14
 <b>Gender</b>		
Man	17	15
Woman	12	13
 <b>Age</b>		
15-24	25	22
25-39	22	23
40-54	14	12
55+	8	7
 <b>Smoking status</b>		
Smokers	36	34
Stopped smoking	18	14
Never smoked	4	3
Non-Smokers	8	7

Socio-demographic breakdown

## Overall tobacco and e-cigarettes use (%)



# Cigarrillos electrónicos



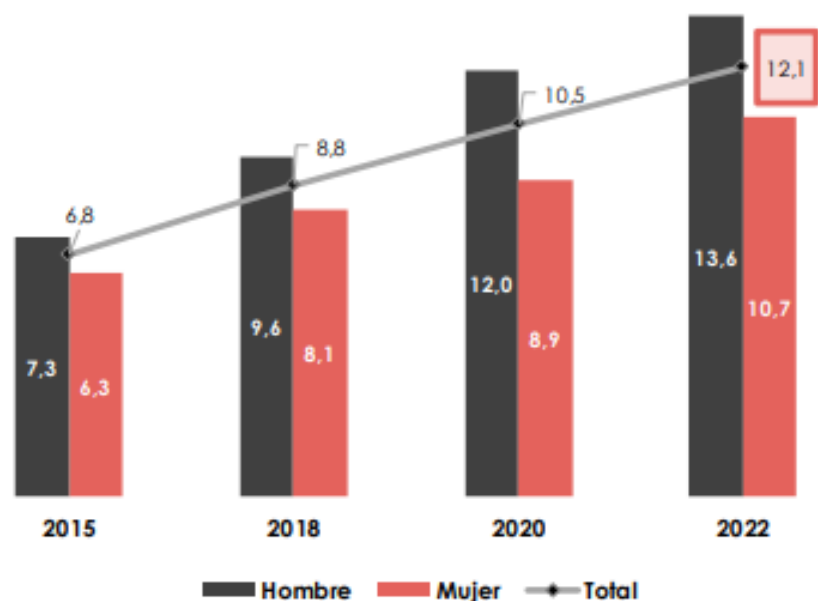
**Tendencia:** Ascendente

**Sexo:** Mayor consumo en hombres en todos los tramos temporales

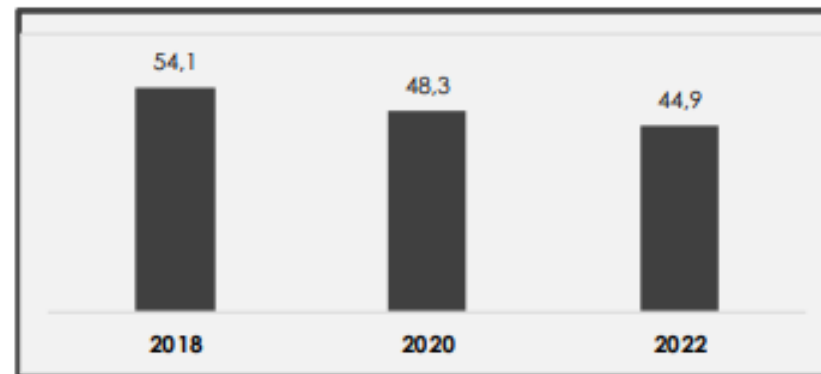
**Prevalencia 2022** último año: 4,1%

**Prevalencia 2022** último mes: 2,2%

**Prevalencia de consumo alguna vez en la vida**

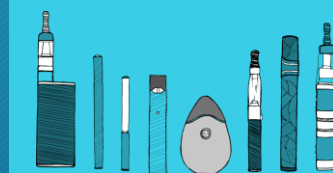
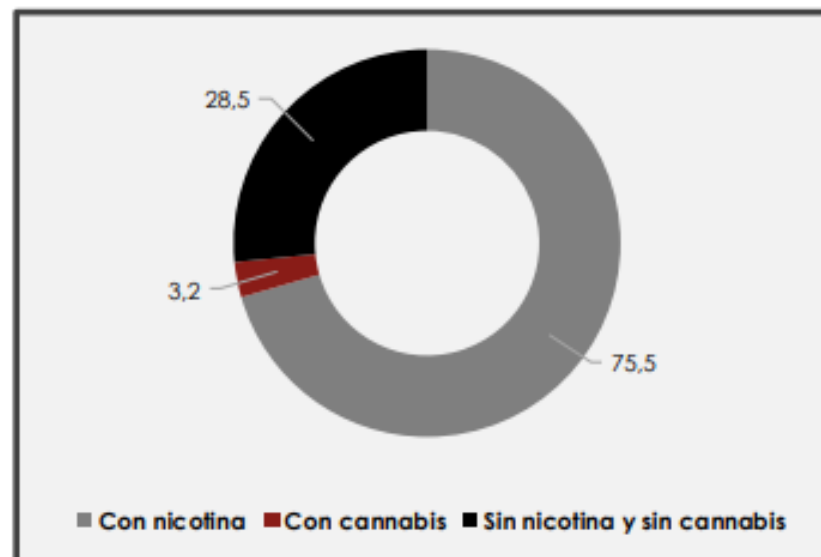


**% de personas que dicen usar el CE para dejar de fumar entre los que han consumido CE alguna vez**



**¿Qué incluye el CE?**

entre los que han consumido CE alguna vez



**EDADES 2022**  
Encuesta sobre alcohol, drogas y otras adicciones en España

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas  
Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones





# Consumo de cigarrillos electrónicos (CE)

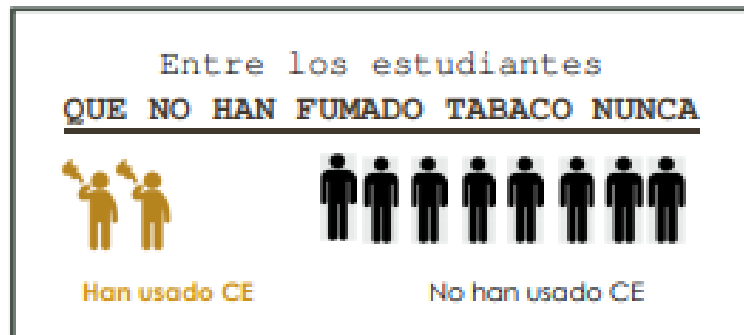
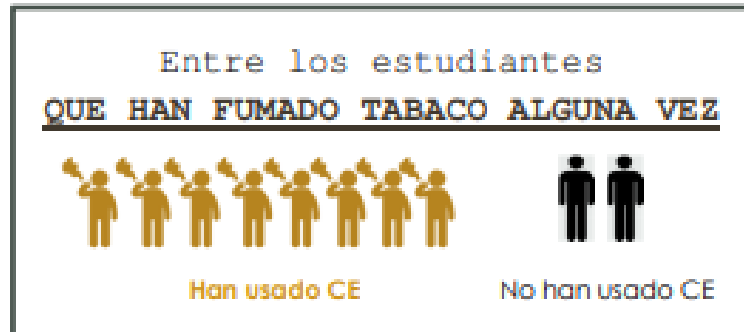
## Perfil consumidores

14-18 años, últimos 12 meses

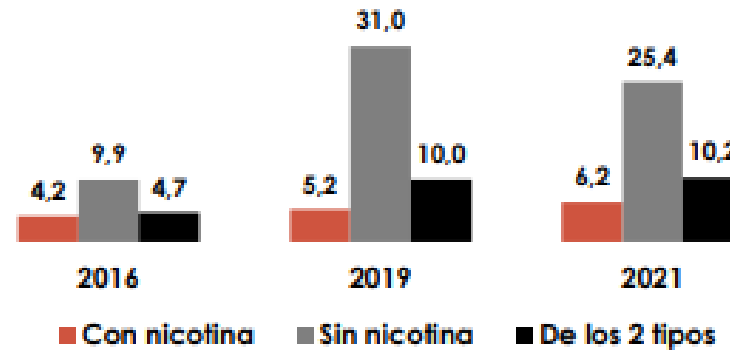
→ **Sexo:** 55,3% hombres

→ **Padres les permiten fumar:** 30%

(20,3% total estudiantes)



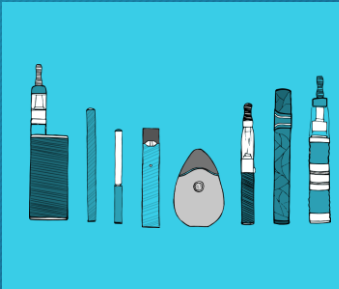
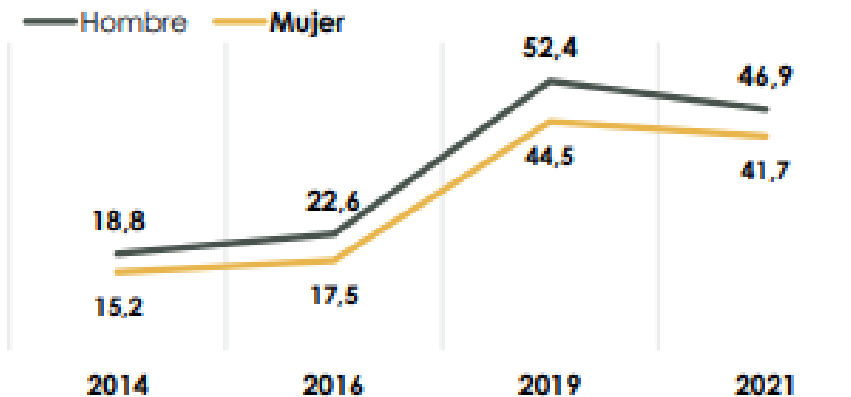
## Tipos de CE alguna vez en la vida



Prevalencia CE últimos 30 días: 8,1%

Prevalencia CE últimos 12 meses: 22,8%

Prevalencia CE alguna vez en la vida: 44,3%

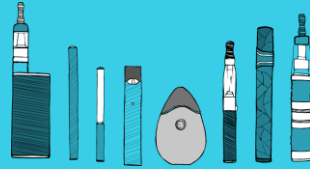


E S T U D E S

2021



# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



## SABORES DE E-LÍQUIDOS

### Los líquidos con sabores para 'vapear' son nocivos para la salud

Facultades de Medicina de las universidades norteamericanas de Arizona, Illinois y el Instituto Cardiovascular de la Universidad de Stanford,

Europa Press | Madrid | 02/06/2019

Expertos advierten de que la mayoría de líquidos para vapear con sabores son nocivos

“la exposición aguda a los e-líquidos con sabor o los ECig. empeora la disfunción endotelial (precede a enf. Cardiovasculares). La citotoxicidad (destruir células vivas) de los e-líquidos variaba, siendo los productos con sabor a canela los más potentes.

"No hay una forma segura de vapear -Dra.Lee-"

The New York Times

SALUD

Los peligros de vapear marihuana

Tweet fijado  
Joseba Zabala @aupazabala · 20 feb.  
VAPEAR DAÑA el ADN relacionado con el #CANCER, TANTO como FUMAR cigarrillos de #TABACO.  
los #ECIG tipo POD desechables y los e-líquidos con SABOR a DULCE, MENTOL y FRUTAS, muestran los niveles más altos de daño en el ADN  
Estudio bit.ly/3l18uzf

@sespas @seepidemiologia

Vapear con cigarrillos electrónicos daña el ADN relacionado con el cáncer, tanto como fumar cigarrillos de Tabaco

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO: E-Porro

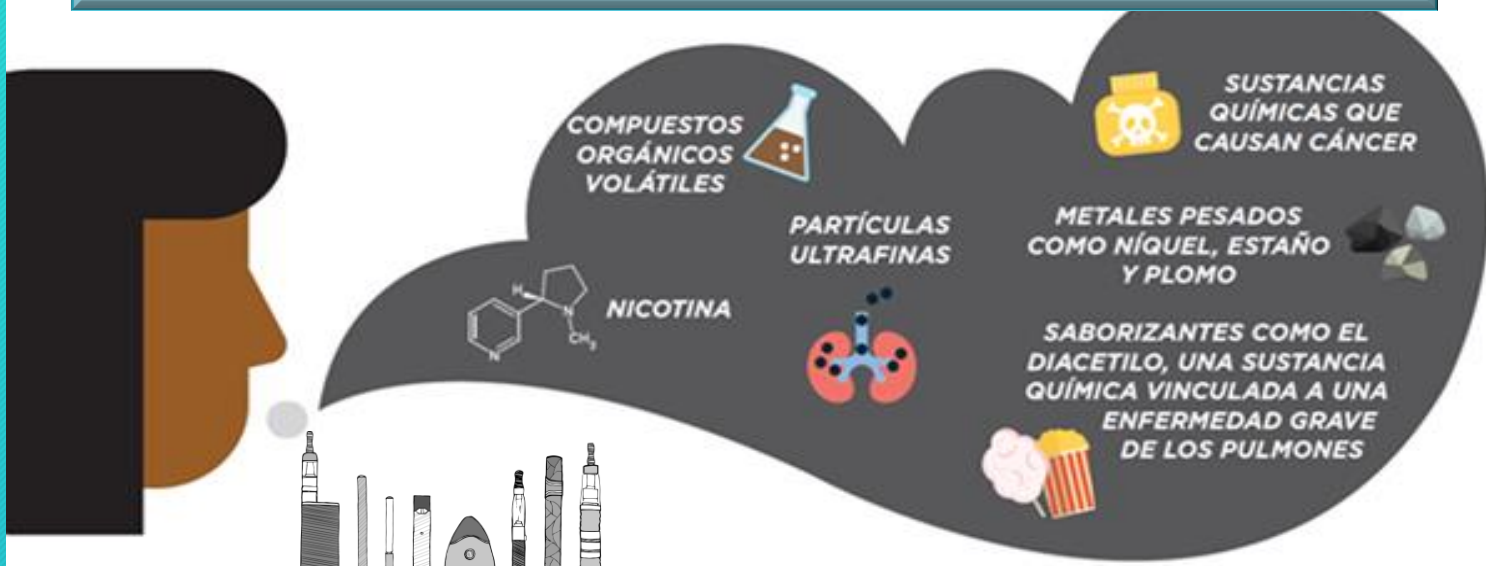


El E-joint es como el cigarrillo electrónico que se comercializa en Europa. Según el fabricante no contiene THC ni CBD, aunque proporciona sabor y olor a cannabis; sin embargo, permite el uso de líquidos enriquecidos con THC o CBD.



# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

## SUSTANCIAS DEL AEROSOL



## EFFECTOS



### CIGARRILLO ELECTRÓNICO

#### INFORMACIÓN SANITARIA Y NORMATIVA APLICABLE

**Cigarrillo electrónico ¿QUÉ ES?**

Es un dispositivo electrónico utilizado para inhalar un vapor que habitualmente contiene nicotina. El vapor procede de un líquido con diversos sabores. Pueden ser recargables o de un solo uso. Tiene distintas formas.

**NO** contiene tabaco.  
**NO** es una alternativa saludable.  
**NO** es vapor de agua.  
**EMITE** aerosol.

**EFFECTOS en la salud**

No es inocuo para quien consume ni para las personas de alrededor.

- El aerosol contiene sustancias tóxicas, algunas pueden generar cáncer.
- Tiene efectos en las vías respiratorias pudiendo ocasionar diferentes patologías.

No está demostrado que sea menos nocivo que el tabaco o que ayude a dejarlo.

- Generalmente tiene nicotina, una sustancia tóxica y nociva.

Impacto negativo en población joven.

- Es un producto llamativo para jóvenes.
- En muchos casos su uso precede al consumo de tabaco y/o cannabis.

**¿Qué NORMATIVA se le aplica?**

Es un producto relacionado con el tabaco por lo que:

- Prohibida la venta a menores de 18 años.
- Promoción, publicidad y patrocinio limitados.

**Uso prohibido en determinados espacios:**

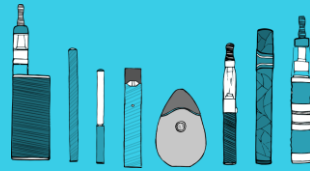
- Centros y dependencias de las Administraciones Públicas.
- Centros docentes y formativos.
- Centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- Medios de transporte público urbano e interurbano.
- Recintos de parques infantiles y áreas o zonas de juego.

**Normativa vigente:**

- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas frente al tabaquismo.
- Real Decreto 579/2017, de 9 de junio sobre fabricación, presentación y comercialización.
- Consulte la normativa específica en su comunidad autónoma, especialmente aquella relacionada con la COVID-19.

Por último, ten en cuenta que algunas informaciones sobre los cigarrillos electrónicos pueden ser incorrectas y responder a intereses de tipo comercial.

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



## SUSTANCIAS DEL AEROSOL

- Nicotina (a/v)
- Propilenglicol
- Glicerina vegetal
- Saborizantes\*
- Compuestos orgánicos volátiles (benzeno, tolueno)
- Nitrosaminas
- Metales (cromo, cadmio, zinc, níquel, plata, estaño, ...)
- Hidrocarburos policíclicos
- Micropartícula: Partículas PM 2.5



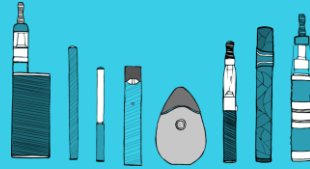
## CONTENIDOS DEL “VAPOR” / AEROSOL

Substance	Recipe 1	Recipe 2	Recipe 3	Recipe 4
Propylene glycol	85%	80%	90%	80%
Nicotine	1.6%	2.4%	3.2%	0.1%
Glycerol	2%	5%	-	5%
Tobacco essence	-	4%	4.5%	1%
Essence	2%	-	1%	1%
Organic acid	1%	-	-	2%
Anti-oxidation agent	1%	-	-	-
Butyl valerate	-	1%	-	-
Isopentyl hexonate	-	1%	-	-
Lauryl laurate	-	0.6%	-	-
Benzyl benzoate	-	0.4%	-	-
Methyl octynicate	-	0-5%	-	-
Ethyl heptylate	-	0.2%	-	-
Hexyl hexanoate	-	0.3%	-	-
Geranyl butyrate	-	2%	-	-
Menthol	-	0.5%	-	-
Citric acid	-	0.5%	2.5%	-
Water	-	-	-	2.9%
Alcohol	-	-	-	8%

GRAN VARIEDAD

FDA, 2010

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



## EFFECTOS

- Vías respiratorias (\*)
- Cardiovascular
- Intoxicaciones
- Explosiones



Entre 2015 y 2017, hubo aproximadamente 2,035 lesiones por explosión y quemaduras causadas por cigarrillos electrónicos.

CNN Salud » Familia | Alimentos

NOTICIAS DE SALUD

### Se disparan intoxicaciones de niños por cigarrillos electrónicos, según estudio

Por Sandee LaMotte  
21:11 ET(02:11 GMT) 9 Mayo, 2016

CNN Salud » Familia | Alimentos

ACCIDENTES

### El vaporizador de este adolescente explotó y le rompió la mandíbula

Por Arman Azad  
20:42 ET(01:42 GMT) 19 Junio, 2019

ACCIDENTES

### Un adolescente termina con su mandíbula destrozada al explotarle un cigarrillo electrónico

Al menos dos personas han muerto como resultado de incidentes similares con estos dispositivos electrónicos desde que salieron al mercado. Esta semana la publicación *New England Journal of Medicine* publicó un reporte sobre uno de los casos más graves.

UNIVISION  
21 JUN 2019 - 06:00 PM EDT

COMPARTIR   

 THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

This content requires an NEJM.org account. Create a free account now. Already have an account? Sign in.

IMAGES IN CLINICAL MEDICINE (FREE PREVIEW)

### Injury from E-Cigarette Explosion

Micah G. Katz, M.D., and Katie W. Russell, M.D.

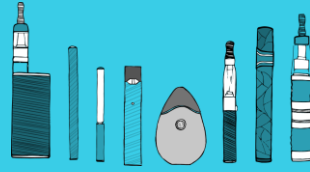
FDA U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

Regulations & Regulations / Products, Ingredients & Components / Tips to Help Avoid Vape Battery or Fire Explosions



### Tips to Help Avoid Vape Battery or Fire Explosions

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



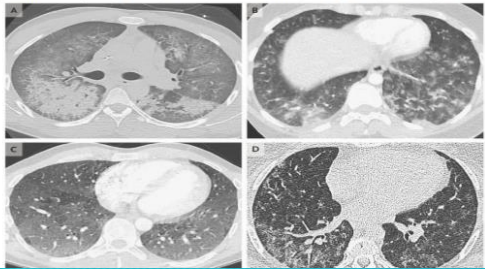
Published on September 6, 2019, NEJM.org  
DOI: 10.1056/NEJMoa1911614

THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

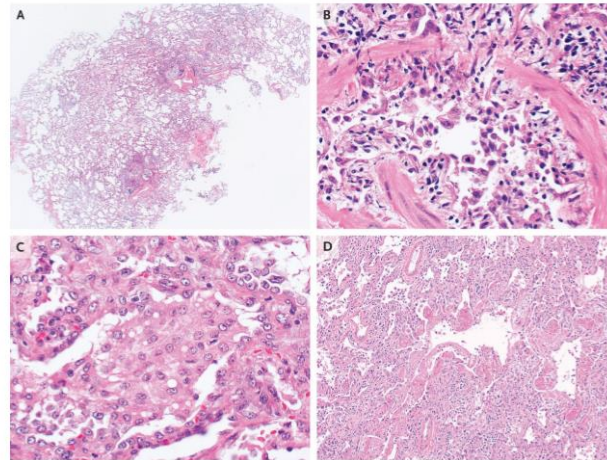
## Pulmonary Illness Related to E-Cigarette Use in Illinois and Wisconsin — Preliminary Report

Jennifer E. Layden, M.D., Ph.D., Isaac Ghinai, M.B., B.S., Ian Pray, Ph.D.,



## Pathology of Vaping-Associated Lung Injury

October 2, 2019 Larsen et al DOI: 10.1056/NEJMc1913069



Lung biopsies from 17 patients

## Primer muerto en Bélgica por vapeo: un joven de 18 años

• Aunque el dispositivo contenía un derivado del cannabis, el Gobierno mantiene que «el vínculo con el cigarrillo electrónico está establecido»



Article | Open Access | Published: 01 February 2019

## Transcriptomic response of primary human airway epithelial cells to flavoring chemicals in electronic cigarettes

Hae-Ryung Park, Michael O'Sullivan, Jose Vallarino, Maya Shumyatcher, Blanca E. Himes, Jin-Ah Park, David C. Christiani, Joseph Allen & Quan Lu

Scientific Reports 9, Article number: 1400 (2019) | Cite this article

8484 Accesses | 9 Citations | 342 Altmetric | Metrics

» Noticias » Ciencia y tecnología

## Descubren una nueva enfermedad pulmonar grave causada por el vapeo

- ▶ La nueva patología presenta unos síntomas similares a los de la bronquiolitis obliterante
- ▶ Los investigadores canadienses que la han hallado la diferencian de las 'evali' detectadas en EE

22.11.2019 | 13:04 horas Por RTVE.es / EFE

SALUD

## Qué es la bronquiolitis obliterante, la nueva enfermedad pulmonar vinculada al vapeo

La patología es diferente a las lesiones por el uso de cigarrillo electrónico, conocidas como EVALI, recientemente detectadas en los Estados Unidos. Fue un hallazgo de investigadores canadienses, tras estudiar el caso de un joven de 17 años usuario diario de estos dispositivos

26 de noviembre de 2019

SALUD

## El "aerosol" de los cigarrillos electrónicos aumenta cinco veces el riesgo de contagio por covid

Expertos norteamericanos a aerosol al "vapor" porque así



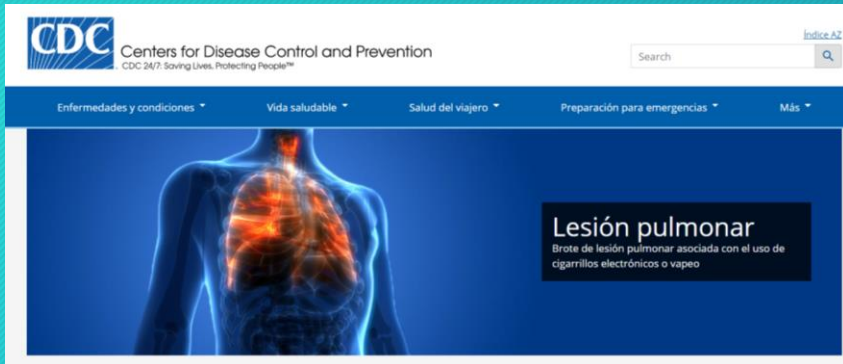
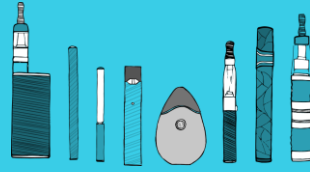
Un vapeador

## Los cardiólogos se posicionan "absolutamente contrarios" al vapeo

- ▶ Recuerdan que los cigarrillos electrónicos perjudican a elementos del sistema cardiovascular como el endotelio
- ▶ También, que ponen en marcha una serie de mecanismos neuroquímicos que acaban afectando al corazón

25.09.2019 | 15:28 horas Por RTVE.es / EUROPA PRESS

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: EVALI



**Hay 2807 \* casos de lesiones pulmonares reportados en 50 estados y 2 territorio de los EE. UU. 68 muertes han sido confirmadas en 25 estados.**

Publicado 30 de septiembre del 2021\*

**68\***

18/02/20



[https://www.abc.es/salud/abc-estados-unidos-investiga-alarmando-epidemia-pulmonias-relacionadas-vapeo-201909022112\\_noticia.html](https://www.abc.es/salud/abc-estados-unidos-investiga-alarmando-epidemia-pulmonias-relacionadas-vapeo-201909022112_noticia.html)

- El 66% de los pacientes son hombres.
- 76% tienen entre 18 y 34 años: 37% entre 18-24 años y 15% menores de 18 años.
- Mediana edad: 24 años (13 – 85 años).

14 de enero de 2020

**HALLAZGOS** sobre EVALI: THC y el acetato de vitamina E juegan un papel importante en el brote.

Datos sobre sustancias utilizadas en cigarrillos electrónicos o productos de vapeo en los 3 meses al inicio de los síntomas entre 2022 pacientes:

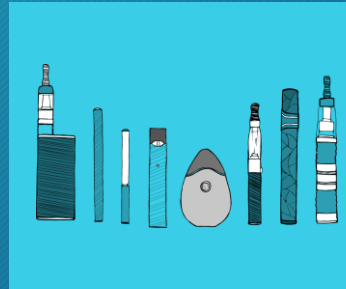
- 82% informó que usa productos que contienen THC; (33% uso exclusivo de productos que contienen THC).
- 57% informó que usa productos que contienen nicotina; (14% uso exclusivo de productos con nicotina).



[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/spanish/enfermedad-pulmonar-grave/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/enfermedad-pulmonar-grave/index.html)

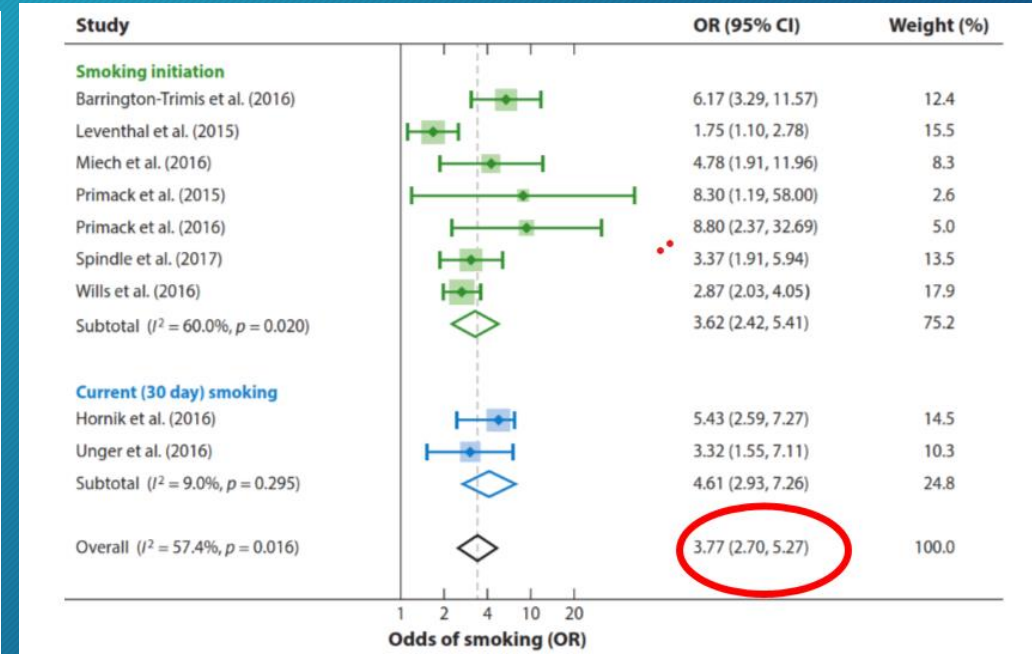
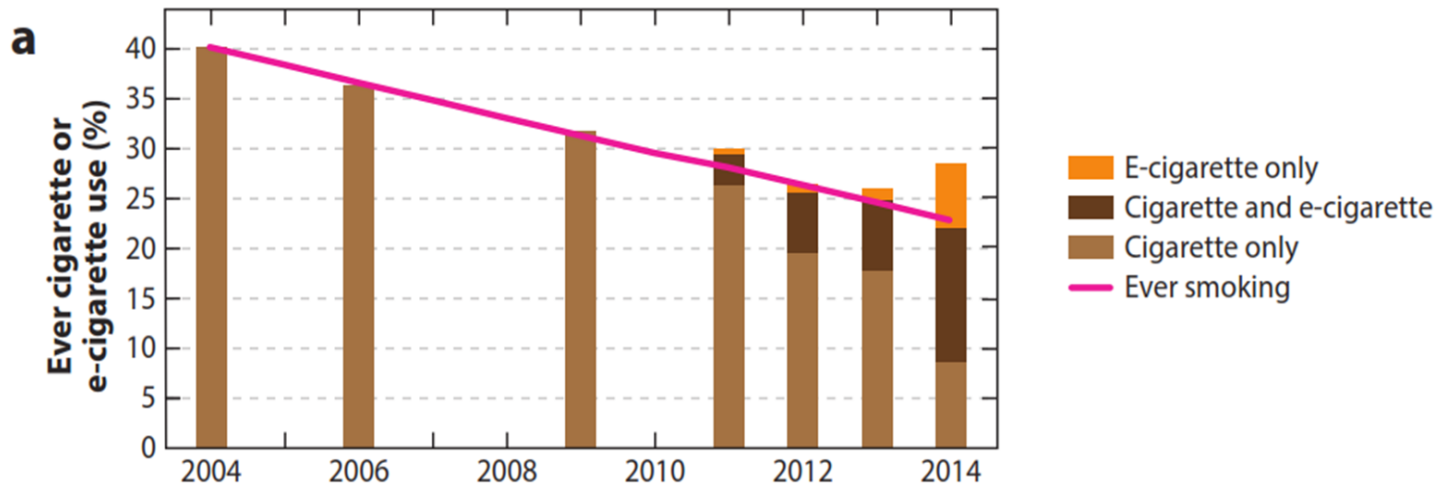
[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html)

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



¿ INICIO CONSUMO TABACO ?

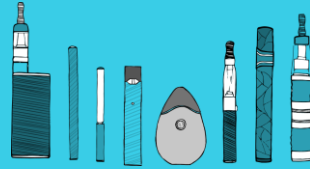
Multiplica x 3,7 el riesgo de comenzar a fumar y de ser fumador diario (adultos jóvenes)



*Pediatrics* 2017 Volume 139, Issue 2, pii: e20162450. doi: 10.1542/peds.2016-2450, Copyright © 2017 by the American Academy of Pediatrics.

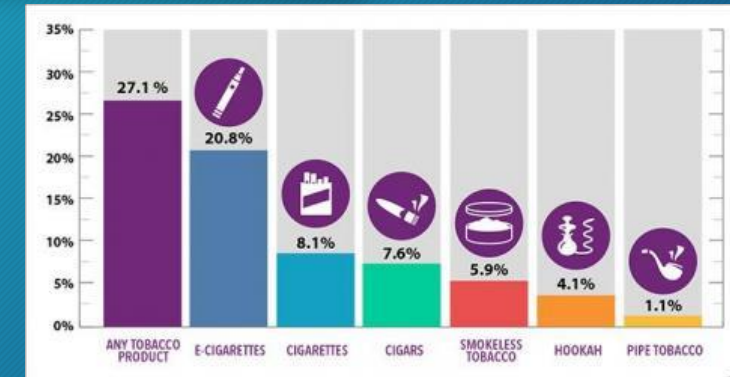
Soneji S, Barrington-Trimis JL, Wills TA, Leventhal A, Unger JB, et al. 2017. Association between initial use of e-cigarettes and subsequent cigarette smoking among adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Pediatr.* 171:788-97

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



## • ¿ INICIO CONSUMO TABACO ?

- En España, la población joven usa en mayor proporción los E-Cig. que el tabaco
- 2 de cada 10 jóvenes empiezan a usar primero E-Cig.
- En jóvenes lo más frecuente es el uso dual de tabaco y E-Cig. (80%)
- El porcentaje jóvenes que usan con nicotina aumenta anualmente y con la edad.
- Quienes usan E-Cig. tienen más probabilidades de utilizar otras sustancias adictivas como el cánnabis y alcohol.
- Los sabores utilizados atraen a la población juvenil

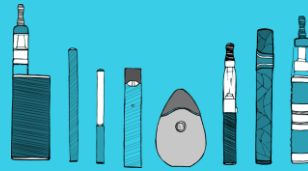


<https://www.businessinsider.es/vapeo-dispara-adolescentes-mientras-cigarros-caen-375899>



[https://verne.elpais.com/verne/2019/10/25/articulo/1572019684\\_759332.html](https://verne.elpais.com/verne/2019/10/25/articulo/1572019684_759332.html)

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



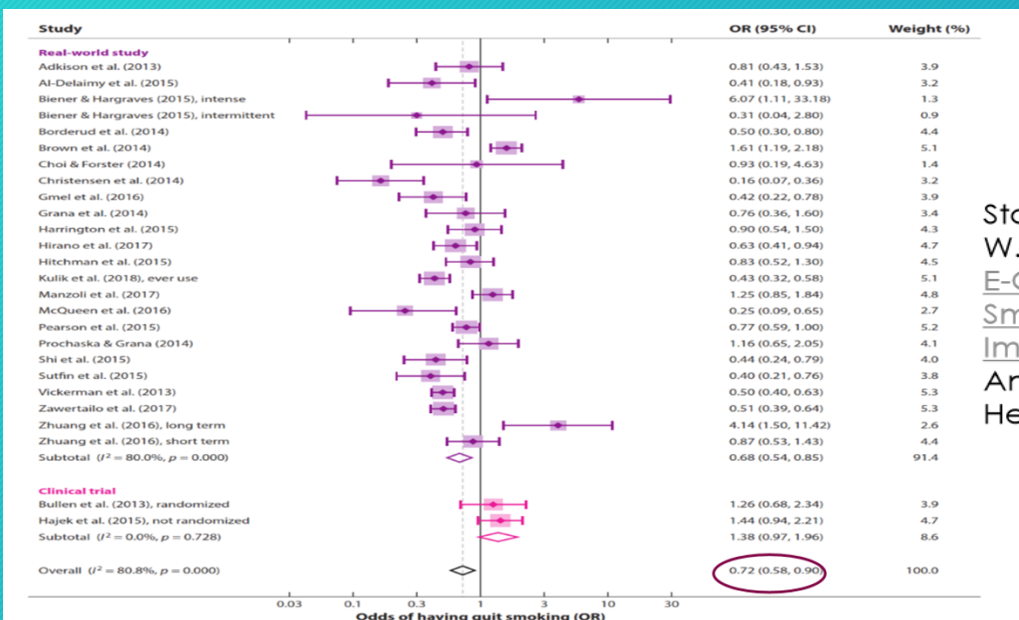
## ¿METODO DEJAR DE FUMAR?

Los e-cigs retienen al fumador:  
El 80% del grupo e-cigs seguían usándolo al año y sólo el 9% seguían usando TSN

### A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

Peter Hajek, Ph.D., Anna Phillips-Waller, B.Sc., Dunja Przulj, Ph.D., Francesca Pesola, Ph.D., Katie Myers Smith, D.Psych., Natalie Bisal, M.Sc., Jinshuo Li, M.Phil., Steve Parrott, M.Sc., Peter Sasieni, Ph.D., Lynne Dawkins, Ph.D., Louise Ross, Maciej Goniewicz, Ph.D., Pharm.D., Qi Wu, M.Sc., and Hayden J. McRobbie, Ph.D.

30 Enero 2019, NEJM



Stanton A. Glantz and David W. Bareham  
E-Cigarettes: Use, Effects on Smoking, Risks, and Policy Implications  
Annual Review of Public Health 2018 39:1, 215-235

Los efectividad y seguridad de E-Cig. para dejar de fumar son limitados e inconsistentes.

Los e-cigs ayudan a mantener la adicción: dejan de fumar 28% menos que el grupo control

### US Preventive Services Task Force | Evidence Report

January 19, 2021

### Interventions for Tobacco Cessation in Adults, Including Pregnant Persons

Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force

Carrie D. Patnode, PhD, MPH<sup>1</sup>; Jillian T. Henderson, PhD, MPH<sup>1</sup>; Erin L. Coppola, MPH<sup>1</sup>; et al

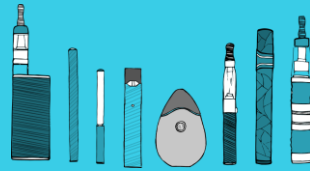
» Author Affiliations | Article Information

JAMA. 2021;325(3):280-298. doi:10.1001/jama.2020.23541

FREE

2021

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



Base de datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas | Revisión - Intervención

## Cigarrillos electrónicos para dejar de fumar

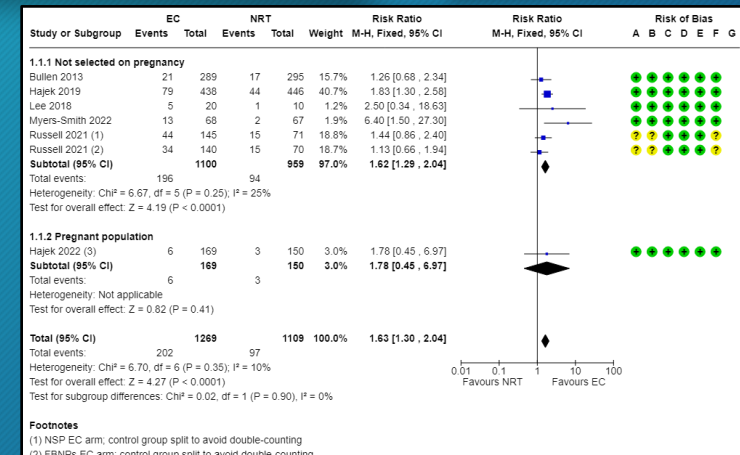


✉ Jamie Hartmann-Boyce, Nicola Lindson, Ailsa R Butler, Hayden McRobbie, Chris Bullen, Rachna Begh, Annika Theodoulou, Caitlin Notley, Nancy A Rigotti, Tari Turner, Thomas R Fanshawe, Peter Hajek | Declaraciones de intereses de los autores

Versión publicada: 17 noviembre 2022 | Historial de versiones

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD010216.pub7>

<https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010216.pub7/full/es>



- Existe **evidencia de certeza alta** de que los **E-Cig con nicotina** aumentan las tasas de abandono en **comparación con el TRN** (durante al menos seis meses.)
- Evidencia de **certeza moderada** de que aumentan las tasas de abandono en **comparación con los E-Cig. sin nicotina**.
- La evidencia que compara los **E-Cig con nicotina con la atención habitual/ningún tratamiento** también indica un efecto beneficioso, pero la **certeza es menor**. Se necesitan más estudios para confirmar la magnitud del efecto. Los IC fueron en su mayoría amplios para los datos sobre los EA, los EAG y otros marcadores de seguridad, sin una diferencia en los EA entre los E-Cig con y sin nicotina ni entre los E-Cig con nicotina y el TRN.
- La **incidencia general de EAG fue baja en todos los grupos de estudio**. No se detectó evidencia de efectos perjudiciales graves con los E-Cig con nicotina, pero el seguimiento más largo fue de dos años y el número de estudios fue pequeño.
- La principal **limitación** de la base de evidencia es la imprecisión debido al **escaso número de ECA**, a menudo con bajas tasas de eventos, pero otros ECA se están llevando a cabo.
- Se **necesitan más pruebas**, en especial sobre los efectos de los **nuevos tipos de E-Cig**.



# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

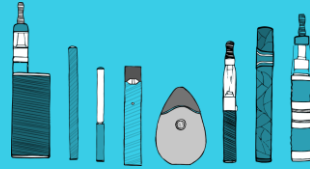


MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN

Nota informativa sobre los casos de enfermedad pulmonar grave asociados a cigarrillos electrónicos (dispositivos susceptibles de liberación de nicotina) en Estados Unidos

15 de octubre de 2019



## Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, recomendaciones:

- Puesto que no se pueden excluir los riesgos para la salud asociados al uso o exposición de cigarrillos electrónicos, la recomendación general sería **no utilizarlos, especialmente jóvenes, embarazadas y no fumadores.**
- Si utiliza cigarrillos electrónicos: **evite comprar los líquidos del mercado ilegal, como los que contienen THC o CBD, así como modificar el contenido.**
- Si desea **dejar de fumar** o consumir otros productos con nicotina, existen **tratamientos** que han demostrado su seguridad y eficacia. Los **profesionales sanitarios** le pueden orientar y ayudar.

## PRODUCTOS DE TABACO Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

### SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS

#### INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

POT PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



### CIGARRILLO ELECTRÓNICO

#### INFORMACIÓN SANITARIA Y NORMATIVA APLICABLE

**Cigarrillo electrónico ¿QUÉ ES?**

Es un dispositivo electrónico utilizado para inhalar un vapor que habitualmente contiene nicotina. El vapor procede de un líquido con diversos sabores. Pueden ser recargables o de un solo uso. Tiene distintas formas.

**NO** contiene tabaco.  
**NO** es una alternativa saludable.  
**NO** es vapor de agua.  
**EMITE** aerosol.

**EFFECTOS en la salud**

No es inocuo para quien consume ni para las personas de alrededor.

El aerosol contiene sustancias tóxicas, algunas pueden generar cáncer.

Tiene efectos en las vías respiratorias pudiendo ocasionar diferentes patologías.

No está demostrado que sea menos nocivo que el tabaco o que ayude a dejarlo.

Generalmente tiene nicotina, una sustancia tóxica y nociva.

**Impacto negativo en población joven.**

Es un producto llamativo para jóvenes.

En muchos casos su uso precede al consumo de tabaco y/o cannabis.

**¿Qué NORMATIVA se le aplica?**

Es un producto relacionado con el tabaco por lo que:

- Prohibida la venta a menores de 18 años
- Promoción, publicidad y patrocinio limitados

**Uso prohibido en determinados espacios:**

- Centros y dependencias de las Administraciones Públicas.
- Centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- Centros docentes y formativos.
- Medios de transporte público urbano e interurbano.
- Recintos de parques infantiles y áreas o zonas de juego.

**Normativa vigente:**

- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas frente al tabaquismo.
- Real Decreto 579/2017, de 9 de junio sobre fabricación, presentación y comercialización.
- Consulte la normativa específica en su comunidad autónoma, especialmente aquella relacionada con la COVID-19

Por último, ten en cuenta que algunas informaciones sobre los cigarrillos electrónicos pueden ser incorrectas y responder a intereses de tipo comercial.

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

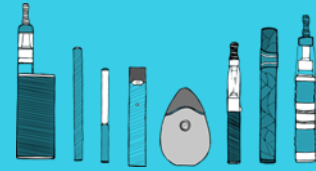


WHO WE ARE WHERE WE WORK WHAT WE DO HOW WE DO IT GET INVOLVED NEWS & RESOURCES

## WORLD HEART FEDERATION CALLS FOR STRICT REGULATION OF E-CIGARETTES AND GREATER OVERSIGHT OF THE INDUSTRY'S MARKETING AND SALES STRATEGIES

18 Oct 2021

Tobacco



### DOCUMENTO DE CONSENSO DEL CNPT Sobre Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina

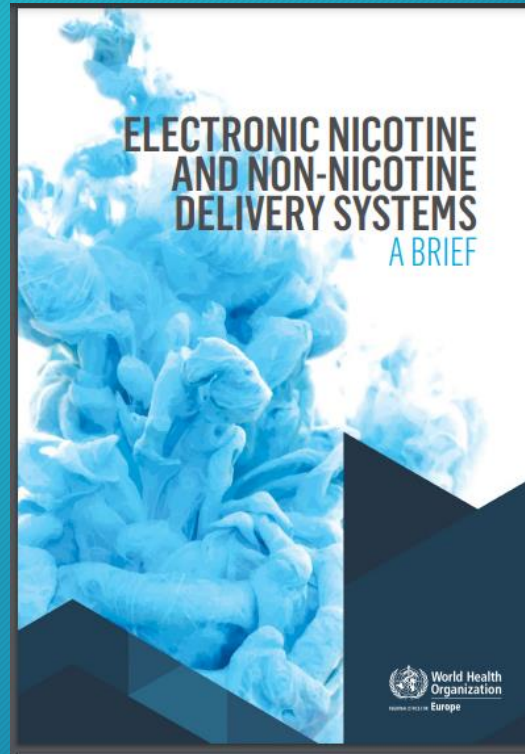


### E-CIGARETTES: A NEW THREAT TO CARDIOVASCULAR HEALTH

A WORLD  
HEART FEDERATION  
POLICY BRIEF



### ELECTRONIC NICOTINE AND NON-NICOTINE DELIVERY SYSTEMS A BRIEF



MINISTERIO DE SANIDAD

### INFORME SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: SITUACIÓN ACTUAL, EVIDENCIA DISPONIBLE Y REGULACIÓN 2022

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Resumen ejecutivo	2
1. Introducción	4
2. Efectos para la salud	7
2.1 Potenciales efectos secundarios de los ingredientes	8
2.2 Exposición pasiva al aerosol	9
2.3 Reducción de daños frente a las formas tradicionales de tabaco	10
2.4 Brote de afecciones pulmonares ligadas a DSLN en EEUU	11
2.5 Relación entre los cigarrillos electrónicos y la enfermedad del COVID-19	13
3. Patrones de uso	14
3.1 Jóvenes	14
3.2 Adultos	18
3.3 Factores sociodemográficos asociados, razones y percepciones sobre el uso de cigarrillos electrónicos	20
4. Eficacia como ayuda para dejar de fumar	24
5. Regulación de los dispositivos electrónicos de liberación de nicotina	25
5.1 Catalogación y regulación en España	25
5.2 Regulación a nivel internacional	28
6. Posicionamiento sobre estos productos	29
7. Conclusiones	33
ANEXO I	35
Bibliografía	36

<https://world-heart-federation.org/news/world-heart-federation-calls-for-strict-regulation-of-e-cigarettes-and-greater-oversight-of-the-industrys-marketing-and-sales-strategies/>

[https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/443673/Electronic-nicotine-and-non-nicotine-delivery-systems-brief-eng.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/443673/Electronic-nicotine-and-non-nicotine-delivery-systems-brief-eng.pdf)

# PRODUCTOS DE TABACO Y PARA EL CONSUMO DE NICOTINA. ¡QUE NO TE ENGAÑEN!







# ESPACIOS DE VENTA “SALUDABLES” Y SOFISTICADOS

# LEGISLACIÓN Y PROGRAMAS CONTROL



**Cumplir la Ley es un beneficio para la salud pública**

Información para el sector de hostelería, ocio y restauración.

**PROHIBIDO EL CONSUMO DE DISPOSITIVOS SUSCEPTIBLES DE LIBERACIÓN DE NICOTINA Y PRODUCTOS SIMILARES**

Ley 28/2005 de 26 de diciembre de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de productos de tabaco.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

espacio sin

**Prohibido consumir productos del tabaco y cigarrillos electrónicos**

Ley 28/2005, de 26 de diciembre

**GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHCARE SERVICES**

**Red Asturiana de Centros Sanitarios Libres de Tabaco**

En los espacios cerrados de hostelería y restauración (bares, cafeterías, confiterías, heladerías, restaurantes, pubs, discotecas, ...) **no está permitido fumar ni usar pipas de agua o cachibos con tabaco, ni utilizar otros productos novedosos, conocidos como "tabaco colodado"**. Sin embargo, a día de hoy, **no está prohibido el uso de cigarrillos electrónicos** en espacios de hostelería y restauración.

“En establecimientos de hostelería y restauración ubicado en el interior de centros sanitarios, educativos o de la administración pública, no se puede consumir ninguno de estos productos.”

Los establecimientos deben señalar de forma visible la prohibición de consumir productos de tabaco.

**SI SE PERMITE FUMAR**

En el caso de las terrazas la normativa vigente establece la prohibición de fumar si además de estar cubiertas tienen dos o más paramentos, muros o paredes.

**TIPO 1** Totalmente abiertas

**TIPO 2.A** Con jaulinas o mamparas de escasa altura

**TIPO 2.B** Con dos paramentos

**TIPO 3** Retanqueadas en el interior con 2 paramentos

**TIPO 4** Exteriores con 3 paramentos y techo

**TIPO 5** Exteriores completamente cubiertas con 4 paramentos y techo

**TIPO 6** Terrazas con paramentos continuos y discontinuos (para cubiertas o al 50% con columnas y sin circulación de aire)

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL TABAQUISMO**

Principado de Asturias - 2019-2023

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

**PROTÉGETE EL TABACO TAMBIÉN QUEMA**

**PLAYAS SIN HUMO**

Fuente: Adaptado de Tenasco. [Espacio común]. Ministerio Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2016.



¡¡ Muchas gracias!!

Dra. Adelaida Lozano Polo

[Adelaida.lozano@carm.es](mailto:Adelaida.lozano@carm.es)

@AdelaidaLPolo

## IX JORNADAS DE LA RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO



**"SIN HUMO",  
NO QUIERE DECIR  
"SIN PELIGRO"**  
23 FEBRERO 2023

Salón de Actos del EASMU

C/Antonio Suárez Gutiérrez, 2. Oviedo

Horario : 16:30 A 20:00 H



UNIVERSIDAD DE  
MURCIA

