

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2023



Casa de la Cultura de Cangas del Narcea
Jueves 27 de Abril 2023

Inscripciones: diamundialsst.area2@sespa.es

ORGANIZA:



COLABORA:

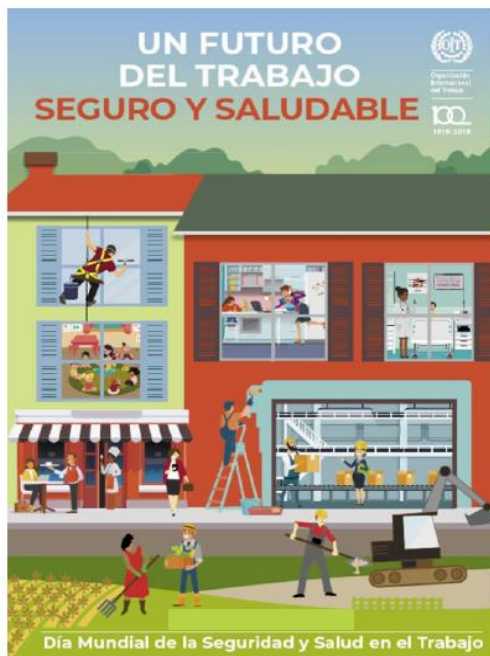


Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2023

**SELLO ASTURIANO de
MOVILIDAD SEGURA
en la EMPRESA**
**PLAN DE SEGURIDAD VIAL
EN EL HUCA**

César Movilla Anta
Jefe de Servicio de PRL y SL del SESPA

DIA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2019



Salón de Actos del HUCA
Jueves 25 abril 2019

ORGANIZA:



COLABORA:



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GERENCIA ÁREA SANITARIA IV

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS

Prevención Riesgos Laborales



PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA (*): Objetivos e implantación

(*) Excluida A. Primaria por limitación de volumen

César Movilla Anta
Ergónomo SPRL del HUCA
Gestor del Plan

Unas PREMISAS o ANTECEDENTES

- 1.- Cada vez es mayor el número de trabajadores que se desplaza en vehículo al puesto de trabajo, ya que cada vez se vive más lejos del centro de trabajo.
En cualquiera de la VIII Áreas Sanitarias, esta premisa se cumple con creces, e incluso en algunas con distancias de largo recorrido.
- 2.- Tradicionalmente, por diversos motivos, los ALT han estado un poco (o un mucho) alejados de la sistemática investigadora de los AT en el puesto de trabajo, parecía que no era un Accidente de Trabajo, sino que tenía que ver más con las compañías de seguro que con la LPRL.
- 3.- Sin embargo los ALT son accidentes LABORALES a todos los efectos, y que por lo tanto requieren una investigación de los mismos y las oportunas medidas preventivas, incluidas la información y formación a los trabajadores.
- 4.- Los ALT son AT como los demás, y tiene sus repercusiones:
 - Personales (de salud y laborales para el que lo sufre)
 - Familiares
 - Económicas
 - Laborales
- 5.- Desde los SPRL también tenemos la obligación de integrar la Cultura Preventiva del Tráfico en la Cultura Preventiva de la Empresa, y a todos los niveles.

Incluida la SEGURIDAD VIAL dentro de uno de los objetivos de la EESST 2023-2027

SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA

ANTECEDENTES

1. Dentro de la estrategia de **SEGURIDAD VIAL 2011-2020**, la Dirección Provincial de Tráfico y el IAPRL (Consejería de Empleo, Industria y Turismo), firman un **Convenio el 1 de diciembre 2015** un convenio destinado a **FIN DE CONTEMPLAR LA SEGURIDAD DE LOS DESPLAZAMIENTOS COMO RETO DE LAS POLITICAS DE Prevención de Riesgos Laborales**.
- 2.- Se pretende con ello **incorporar** la CULTURA DE LA SEGURIDAD VIAL A LAS EMPRESAS COMO UNA BUENA PRÁCTICA EN LA POLITICA DE PRL.
- 3.- Fruto de esa colaboración se crea el **SELLO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA**, como un reconocimiento visible a las empresas que se comprometan en este campo SEGURIDAD VIAL-PRL.
- 4.- Para su desarrollo se edita por parte de ambas instituciones la Guía **DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA**, cuyo objetivo es MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL LABORAL EN ASTURIAS, mediante la elaboración, implantación y seguimiento de **PLANES DE SEGURIDAD VIAL EN LAS EMPRESAS**.
- 5.- Ya se realizó una primera convocatoria, en Abril 2017, donde 23 empresas de Asturias obtuvieron ese sello de Movilidad Segura en la Empresa.

ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO

- **Accidente *in itinere*:** Es aquel que sufre el trabajador al ir o al volver del trabajo. Hay 3 elementos que se requieren :
 - ✓ Que ocurra en el camino de ida o vuelta.
 - ✓ Que no se produzcan interrupciones entre el trabajo y el accidente.
 - ✓ Que se emplee el itinerario habitual.

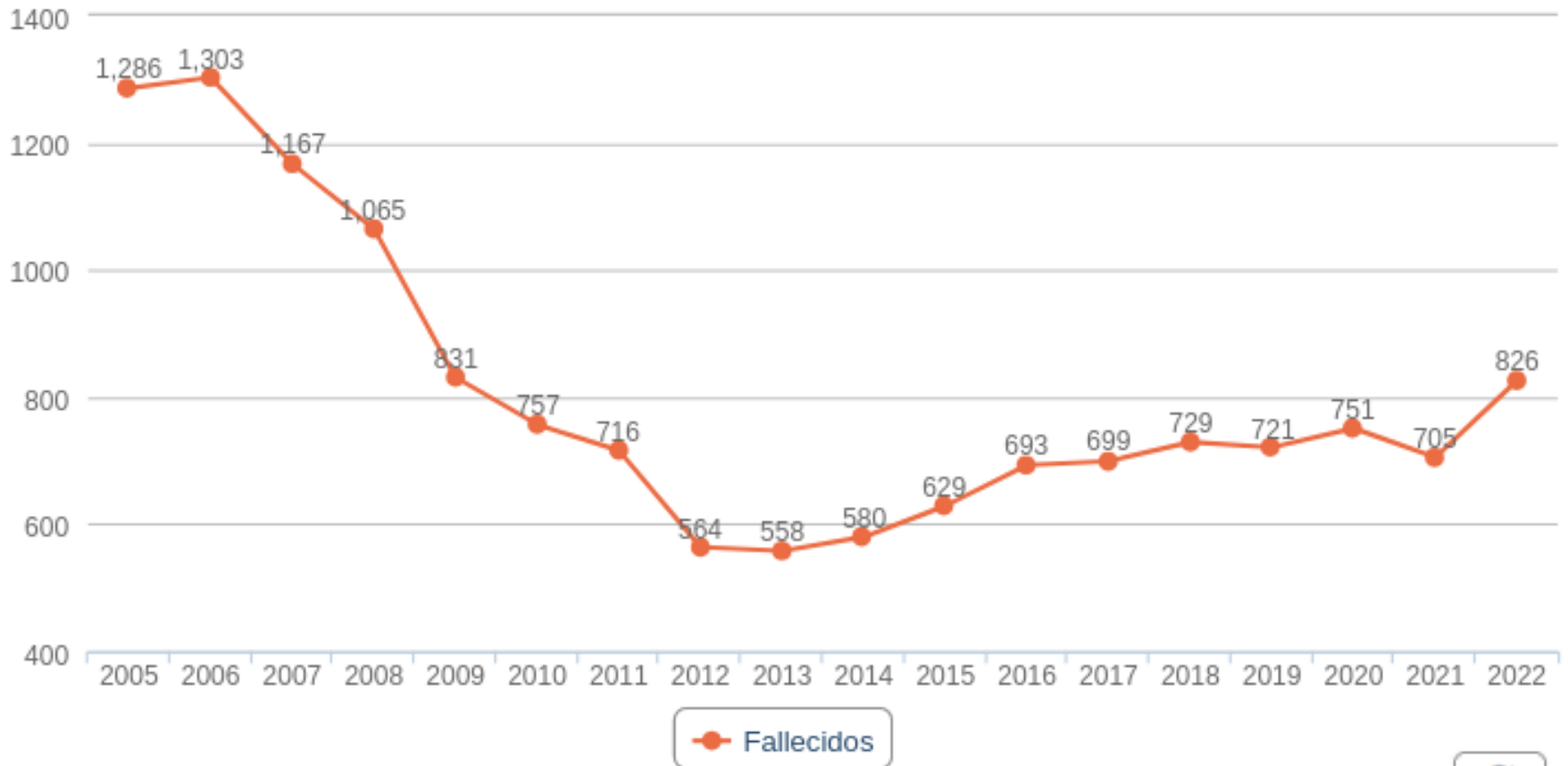
- **Accidente *en misión*:** Es aquel sufrido por el trabajador en el trayecto que tenga que realizar para el cumplimiento de la misión, así como el acaecido en el desempeño de la misma dentro de su jornada laboral. Ejemplos:
 - ✓ Realización de **gestiones**.
 - ✓ **Viajes** comerciales.
 - ✓ **Reuniones** en diferente lugar del centro de trabajo.
 - ✓ **Repartos** de mercancías...

Los accidentes laborales dejaron 826 fallecidos en 2022, un 17,2% más que el año anterior

Público

Evolución del número de fallecidos en accidente laboral

En número. Fuente: Ministerio de Trabajo



La realidad en cifras

DATOS MINISTERIO TRABAJO	AT	AT con baja	AT con baja en jornada	AT con baja in itínere
Año 2021	1.137.523	572.448 (17,9% más)	497.735	74.713 (13 %)
Año 2022	<u>1.196.425</u>	631.815 (10,4% más)	552.173	79.551 (13 %)

DATOS MINISTERIO TRABAJO	AT	AT mortales	AT mortales en jornada	AT MORTALES in itínere
Año 2021	1.137.523	705 (casi 2 muertos/día)	602	130 (98 son A.Tráfico) (14 %)
Año 2022	1.196.425	826 (2,26 muertos/día)	679	147 (128 son A.Tráfico) (15,5%)

SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA

ELABORACION DEL PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN LA EMPRESA

Guía de
movilidad segura
en la empresa



0 FASE PRELIMINAR

1 DIAGNOSTICO

2 EVALUACION DE RIESGOS

3 ELABORACION DEL PLAN

4 IMPLANTACION DEL PLAN

5 SEGUIMIENTO Y EVALUACION

....., y ahora a redactar el PLAN de Seguridad Vial

SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA



PLAN DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA



ÍNDICE

- 1- Introducción
- 2- Objeto y compromiso de la empresa
 - 2.1- Objeto
 - 2.2- Implicación de la dirección y agentes participantes. Alcance
 - 2.3- Responsables del Plan
- 3- Diagnóstico de la movilidad en el HUCA
 - 3.1- Características del hospital
 - 3.1.1- Edificios y sectores del HUCA
 - 3.1.2- Trabajadores del HUCA
 - 3.2- Análisis de la movilidad
 - 3.3- Análisis de los accidentes
 - 3.4- Análisis de las condiciones de conducción
 - 3.5- Análisis de los desplazamientos
- 4- Evaluación de riesgos
- 5- Definición de objetivos
 - 5.1- Objetivos generales
 - 5.2- Objetivos específicos
- 6- Plan de actuación
 - 6.1- Comunicación inicial
 - 6.2- Recogida de información
 - 6.3- Movilización y participación de los trabajadores
 - 6.4- Acciones a desarrollar
- 7- Seguimiento y evaluación del Plan
 - 7.1- Definición de indicadores de control
 - 7.2- Análisis de los resultados
 - 7.3- Medidas de actuación
- 8- Glosario

Presentado
en Mayo
2018

PLAN DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA



18 Septiembre 2018

César Movilla Anta
Ergónomo

SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA



Validez: hasta 30 de septiembre de 2022

El Sello Asturiano de Movilidad Segura en la Empresa es un reconocimiento a las iniciativas impulsadas por

HUCA (HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS)

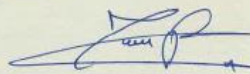
y a su compromiso en el campo de la Seguridad Vial Laboral

En Oviedo, a 18 de septiembre de 2018

El Director General de Tráfico,
D. Pere Navarro Olivella



El Consejero de Empleo, Industria y Turismo,
D. Isaac Pola Alonso



Cesar Movilla Anta
Ergónomo

SELLO ASTURIANO DE MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA

Inscripción en el "Sello Asturiano de Movilidad Segura en la Empresa"

Calendario del proceso de obtención del "Sello Asturiano de Movilidad Segura en la Empresa"

26 de Abril	27 de Abril	27 de Mayo	27 de Agosto	28 de Agosto a 6 de Septiembre	7 de Septiembre a 16 de Septiembre	29 de Septiembre
Publicación Bases	Apertura Inscripción	Final Inscripción	Resolución	Plazo Reclamación	Plazo resolución reclamación	Acto Entrega Sello



Bases reguladoras

Prórroga al 2021 por COVID-19

Reprogramación 2023

Una vez concedido el sello, se procede a desarrollar todas las medidas propuestas en el mismo:

Vigencia del sello: 4 años. Para su conservación habrá:

Auditoría o Revisión (a los 2 años): en septiembre del 2020

Renovación del sello (a los 2 años): en septiembre del 2022



PLAN DE MOVILIDAD y SEGURIDAD VIAL en el HUCA

INFORME DE SEGUIMIENTO



CONSIDERACIONES

- 1.- El IAPRL acordó prorrogar un año la presentación de los informes, por la COVID-19. En vez de octubre de 2020 teníamos que presentarlo en octubre del 2021.
- 2.- Nosotros hicimos una reprogramación para una año más por afectación sanitaria de la pandemia, lo que nos concedieron.
- 3.- Revisión en octubre del 2023.

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

GRUPO DE TRABAJO

Formado por 5 personas del HUCA:

- 1º. José Aurelio BOBES ALVAREZ: Coordinador de Celadores del HUCA
(*Mª José Tuero Valle*)
- 2º. Joaquín GARCÍA ORNIA: Jefe de Sección de Relaciones Laborales
(*Servicio*)
- 3º. Jorge GONZALEZ DÍAZ: Ing. Técnico Scio. Ingeniería y Mantenimiento
- 4ª. Begoña PIÑON GONZÁLEZ: Supervisora de R. Humanos de Enfermería
- 5º. César MOVILLA ANTA: Ergónomo del SPRL y Gestor del Plan
(*JS PRL y SL del SESPA*)

¿?

GRACIAS

César Movilla Anta
Ergónomo

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

REUNIÓN del GRUPO de TRABAJO



César Movilla Anta
Ergónomo

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

OBJETIVOS

- 1.- Disminuir la SINIESTRALIDA LABORAL derivada de los desplazamientos (in itinere y en misión)
- 2.- Implicar al equipo directivo y cadena de mandos, para Integrar la Prevención de los ALT en la gestión y organización preventiva de la Empresa.
- 3.- Mejorar la seguridad y sostenibilidad de los desplazamientos, priorizando el transporte colectivo sobre el individual.
- 4.- Incluir en la ERL los riesgos viales de los trabajadores.
- 5.- Realización de la correspondiente investigación de los ALT como un AT más, con las oportunas propuestas de medidas correctoras.
- 6.- Implicar a los Delegados de PRL, ya que consideramos necesaria, imprescindible y obligada su participación. (../..)

César Movilla Anta
Ergónomo

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

OBJETIVOS

- 7.- Implicar a los propios trabajadores para que participen de forma activa con sus opiniones e informaciones sobre la problemática real.
- 8.- Establecer unos criterios técnicos para la adquisición de vehículos seguros.
- 9.- Protocolizar documentalmente la ITV de los vehículos.
- 10.- Conocer a través de las ERL el riesgo vial ligado a la actividad laboral de los trabajadores, que ahora no lo conocemos: identificando colectivos prioritarios para poder establecer medidas preventivas y/o correctoras.
No tendremos en cuenta aquí a los trabajadores de las empresas externas, por no ser de nuestra competencia (unos 450 trabajadores).
- 11.- Disminuir la congestión el tráfico y la contaminación, mejoran la gestión de los desplazamientos y con ello contribuir a una movilidad sostenible.
- 12.- Informar y formar a los trabajadores en materia de Seguridad Vial.

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

A QUIEN IRIAN DIRIGIDAS ESTAS MEDIDAS?

A todos los trabajadores que puedan sufrir AT In itinere o in misión:

- 1) Conductores profesionales (3 vehículos)
- 2) Personal de Ingeniería y Mantenimiento (1 vehículo)
- 3) Directivos y mandos intermedios
- 4) Personal sanitario y no sanitario (accidentes in misión)
- 5) Personal el SPRL
- 6) Representantes de los trabajadores
- 7) Trabajadores en general (sobre todo in itinere)

Pendiente
valoración
A. Primaria
Área IV

Porque?

Año 2022:

826 AT mortales (cifra que seguro se incrementará):

679 lo fueron en jornada de trabajo

147 lo fueron in itinere (de los cuales 128 fueron A Tráfico,

el 15,5%)

César Movilla Anta
Ergónomo

Y ahora que nos han concedido el SELLO DE
MOVILIDAD SEGURA EN LA EMPRESA,

**¿COMO IMPLANTAMOS
EL PLAN DE SEGURIDAD VIAL
EN EL HUCA?**

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE SEGURIDAD VIAL

Se ha decidido realizarlo en 3 FASES:

ACTIVIDADES	MEDIOS	RESPONSABILIDADES	2018												2019												2020											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
COMUNICACIÓN INICIAL	INTRANET	CSPM / INFORMÁTICA																																				
	COMITÉ SEG Y SALUD	GERENCIA																																				
	JORNADA INFORMATIVA	CSPM																																				
	CARTELERÍA	CSPM / GERENCIA																																				
	EMAIL INDIVIDUALIZADO	CSPM / INFORMÁTICA																																				
RECOGIDA DE INFORMACIÓN	ELABORACIÓN ENCUESTAS	CSPM / INFORMÁTICA																																				
	RECOGIDA DE DATOS	CSPM																																				
	ANÁLISIS DATOS	CSPM																																				
ACTIVIDADES DE IMPLANTACIÓN DEL PLAN	REVISIÓN RESULTADOS	CSPM / COMITÉ SEGURIDAD																																				
	JORNADA SENSIBILIZACIÓN	SPRL																																				
	INVESTIGACIÓN ACCIDENTES	SPRL																																				
	ELABORACIÓN PLANES MANT VEHÍCULOS	CSPM / INGENIERÍA																																				
	ELABORACIÓN PLAN DE FORMACIÓN	CSPM / SPRL																																				
	ACTIVIDADES FORMATIVAS	SPRL																																				
PROMOCION TRANSP ALTERNATIVOS	CSPM / GERENCIA																																					

CSPM: Comisión de Seguimiento del Plan de Movilidad
 SPRL: Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

↓
 (ver ampliada)

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE SEGURIDAD VIAL

Año 2019

Se ha decidido realizarlo en 3 FASES:

			2018																	
ACTIVIDADES	MEDIOS	RESPONSABILIDADES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	
COMUNICACIÓN INICIAL	INTRANET	CSPM / INFORMÁTICA																		
	COMITÉ SEG Y SALUD	GERENCIA																		
	JORNADA INFORMATIVA	CSPM																		
	CARTELERÍA	CSPM /GERENCIA																		
	EMAIL INDIVIDUALIZADO	CSPM / INFORMÁTICA																		
RECOGIDA DE INFORMACIÓN	ELABORACIÓN ENCUESTAS	CSPM / INFORMÁTICA																		
	RECOGIDA DE DATOS	CSPM																		
	ANALISIS DATOS	CSPM																		
ACTIVIDADES DE IMPLANTACIÓN DEL PLAN	REVISIÓN RESULTADOS	CSPM / COMITÉ SEGURIDAD																		
	JORNADA SENSIBILIZACIÓN	SPRL																		
	INVESTIGACIÓN ACCIDENTES	SPRL																		
	ELABORACIÓN PLANES MANT VEHÍCULOS	CSPM / INGENIERÍA																		
	ELABORACIÓN PLAN DE FORMACIÓN	CSPM / SPRL																		
	ACTIVIDADES FORMATIVAS	SPRL																		
	PROMOCION TRANSP ALTERNATIVOS	CSPM / GERENCIA																		

CSPM: Comisión de Seguimiento del Plan de Movilidad

SPRL: Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE SEGURIDAD VIAL

1ª Fase: COMUNICACIÓN INICIAL

Año 2019

			2018																	
ACTIVIDADES	MEDIOS	RESPONSABILIDADES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	
COMUNICACIÓN INICIAL	INTRANET	CSPM / INFORMÁTICA																		
	COMITÉ SEG Y SALUD	GERENCIA																		
	JORNADA INFORMATIVA	CSPM																		
	CARTELERÍA	CSPM /GERENCIA																		
	EMAIL INDIVIDUALIZADO	CSPM / INFORMÁTICA																		

- Comunicación de la concesión del sello (ventana emergente intranet)
- Reunión del Comité de Seguridad y Salud
- Distribución de cartelería por las diferentes dependencias del HUCA (fase 2ª)
- Mail masivo individualizado, comunicando la concesión del sello (fase 2ª)
- Mail masivo individualizado y ventana emergente solicitando la realización de la encuesta por parte de todos los trabajadores (fase 2ª)

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE SEGURIDAD VIAL

2ª Fase: RECOGIDA DE INFORMACIÓN

Año 2019

			2018																
ACTIVIDADES	MEDIOS	RESPONSABILIDADES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
RECOGIDA DE INFORMACIÓN	ELABORACIÓN ENCUESTAS	CSPM / INFORMÁTICA																	
	RECOGIDA DE DATOS	CSPM																	
	ANÁLISIS DATOS	CSPM																	

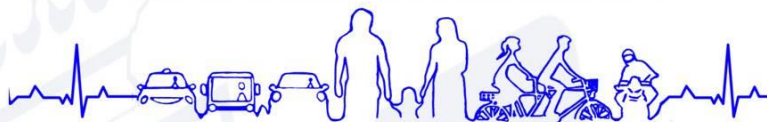
- Elaboración de una encuesta (cuestionario para el diagnóstico de situación de movilidad en el Área IV): 20 preguntas en cuestionario alojado en Google, anónimo, y con datos relacionados con la movilidad de los trabajadores.
- Que datos recogemos: Centro de trabajo, edad, sexo, horarios y/o turnos de trabajo, realización de guardias si o no, número de Km. que hace en el desplazamiento al trabajo, Municipio de origen y destino de los desplazamientos, años de antigüedad del carnet de conducir, si ha tenido o no accidentes de tráfico en los últimos 5 años, principales factores de riesgo percibidos, tiempo del desplazamiento,
- La idea era finalizar la encuesta en febrero de este año, pero el número de respuesta era escaso. A fecha de ayer teníamos 686 respuestas (13% de la plantilla): ????????????
- Análisis de datos pendientes hasta finalización plazo de encuesta

César Movilla Anta

Ergónomo

CARTEL PARA LA ENCUESTA SOBRE MOVILIDAD CON CODIGO QR

Nos movemos con inteligencia, nos movemos con seguridad



Danos tu opinión:



Contacto: sellodemovilidadsegura.area4@sespa.es



RESUMEN RESULTADOS DE LA ENCUESTA

ENCUESTAS
CONTESTADAS

ENCUESTAS CUMPLIMENTADAS

HUCA	733
HMN	16
Atención Primaria	81
Salud Mental	21
Servicios Centrales	5
Almacén Espíritu Santo	2
Empresas externas	17
Total	875

DESPLAZAMIENTOS
IN ITINERE

MEDIO DE TRANSPORTE

A pie	67	9,14%
Coche	378	51,57%
Coche compartido	19	2,59%
Motocicleta	3	0,41%
Bicicleta	1	0,14%
Transporte público	76	10,37%
Trp. colectivo contratado	20	2,73%
Combinado	169	23,06%

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE SEGURIDAD VIAL

3ª Fase: ACTIVIDADES DE IMPLANTACION DEL PLAN

Año 2019

ACTIVIDADES	MEDIOS	RESPONSABILIDADES	2018												2019				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
ACTIVIDADES DE IMPLANTACIÓN DEL PLAN	REVISIÓN RESULTADOS	CSPM / COMITÉ SEGURIDAD																	
	JORNADA SENSIBILIZACIÓN	SPRL																	
	INVESTIGACIÓN ACCIDENTES	SPRL																	
	ELABORACIÓN PLANES MANT VEHÍCULOS	CSPM / INGENIERÍA																	
	ELABORACIÓN PLAN DE FORMACIÓN	CSPM / SPRL																	
	ACTIVIDADES FORMATIVAS	SPRL																	
	PROMOCION TRANSP ALTERNATIVOS	CSPM / GERENCIA																	

- Revisión de resultados (pendiente de una primera valoración cuando finalice el plazo de la encuesta)
- Jornada de sensibilización (la que realizamos HOY)
- Investigación de ALT (por el SPRL desde el 1 enero 2019)
- Elaboración planes de mantenimiento de vehículos (se esta trabajando en ello)
- Elaboración Plan de Formación (tenemos algún avance: vamos retrasados)
- Promoción de transportes alternativos (pendiente)
- Pendientes otras actuaciones en función de los datos que obtengamos de la estadísticas de las encuestas

César Movilla Anta
Ergónomo

PLAN DE SEGURIDAD VIAL EN EL HUCA

UNAS REFLEXIONES FINALES

- 1.- **Es un esfuerzo añadido** al trabajo sistemático diario (en PRL lo urgente desplaza a lo importante con frecuencia)
- 2.- **Por la repercusión negativa de los ALT** es necesario su integración al 100% en la gestión empresarial en materia de PRL
- 3.- **Ningún trabajador esta exento de sufrir algún ALT**, por ello necesitamos información y formación en esa materia (climatología adversa, perdida del control del vehículo, conducción sin distracción, circulación en glorietas, etc.)
- 4.- **Sería ideal la existencia de una intervención conjunta** de todas las Áreas Sanitarias en la materia (hay Áreas Sanitarias con un mayor riesgo de ALT que la nuestra)
- 6.- **Os animo a que lo intentéis en la próxima convocatoria**

REFLEXIÓN SOBRE LA PRL:

Que es la PRL?: la **CONCATENACIÓN DE 3 INFINITIVOS**

SABER Trabajar sin riesgos	Tiene mucho que ver con la información y formación de los trabajadores en materia de PRL (tanto formación general como formación específica de los riesgos existentes en su puesto de trabajo)
PODER Trabajar sin riesgos	Tiene mucho que ver con la integración de la PRL en la gestión diaria de la Empresa , desde el Gerente hasta el último trabajador (y en especial de la cadena de mandos)
QUERER Trabajar sin riesgos	Tiene mucho que ver con la existencia en la Empresa de una Cultura Preventiva : cuando dejemos de ver la PRL como una exigencia legal y la veamos como una oportunidad para que <u>“ganarse la vida no implique perderla”</u>

**¿QUE OTRAS ACTIVIDADES
HEMOS REALIZADO EN LA TERCERA FASE
DE IMPLANTACIÓN DEL PLAN?**





Es una iniciativa de
Fundación CNAE
Para la seguridad vial y la movilidad sostenible
www.fundacioncnae.org

REALIZA, CAMINANDO, EL CIRCUITO QUE PROPONEMOS Y COMPROBARÁS LOS EFECTOS DEL ALCOHOL, EL CANNABIS Y LA FATIGA.

GAFAS DE SIMULACIÓN DE ALCOHOL

- Pérdida del control psicomotriz.
- Error en la percepción de las distancias.
- Falta de equilibrio.
- Desorientación.

¿Serías capaz de conducir así?
Sorprendentemente, en cerca del 50% de los accidentes de tráfico con fallecidos el conductor había consumido alcohol.

GAFAS DE SIMULACIÓN DE FATIGA

- Aumenta el tiempo de reacción.
- Aumenta el número de distracciones al volante (4 de cada 10 accidentes son por distracción... éste es uno de los orígenes).
- Se altera la capacidad de tomar decisiones al volante.
- Aparecen microseñales.
- Somos más susceptibles de ser deslumbrados.
- La movilidad está reducida.

¿Cuántos kilómetros crees que se pueden recorrer así conduciendo?
El sueño y la fatiga están presentes, directa o indirectamente, en la cantidad de accidentes de tráfico que ocurre entre el 15% y el 31% se trata de accidentes graves del conductor no frenó, no esquivó.

GAFAS DE SIMULACIÓN DE THC (CANNABIS)

- Distorsión de los colores.
- Error en la percepción de las formas, y del entorno.
- Se altera la percepción del tiempo y espacio... error en el cálculo de distancias.
- Aumenta el tiempo de reacción.

¿Montarías en un coche cuyo conductor tuviera estos síntomas?
La presencia de drogas en el organismo es preocupante en la conducción, ya no por el conductor que decide conducir sino por los acompañantes que, en vez de distraerse, le permiten hacerlo.

PLAN SEGURIDAD VIAL HUCA

SIMULADOR DE VUELCO

Viernes 27 Septiembre de 2019

Aparcamiento de acceso a consultas de Pediatría

Horario: 9-14 h

16-20 h

Duración de la simulación 5 minutos.

CONCIENCIACIÓN:
Cinturón de seguridad
Apoyacabezas
Elementos de seguridad del vehículo
Vuelco del vehículo
Choque frontal

Te esperamos!!



Organiza

Colabora

«Un simple boli se convierte en un proyectil en caso de vuelco»

MARIO ROJAS LAURA MAYORDOMOGIJÓN. El Comercio, Sábado, 28 septiembre 2019, 03:07



Trabajadores del HUCA prueban el simulador de vuelco



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Salón de Actos del HUCA
Jueves 25 abril 2019



D. JACQUEMINE ALVAREZ
Jefe de Servicio de Salud
HUCA

D. LUIS ANTONIO NEVIA PANIZO
Gerente
Área Sanitaria II

DI. MIRIAM HERNÁNDEZ FÓDIZ
Directora
HUCA

UN FUTURO DEL TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE

25 de abril de 2019
Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo



Organización
Internacional
del Trabajo



ELABORACION DEL PLAN DE FORMACIÓN

- 1.- **Elaboración de un documento en ppt** para sesiones de formación “largas” en materia de PRL.
- 2.- **Realización de un vídeo informativo y de sensibilización** en materia de PRL relativo a la Prevención de los accidentes “in itinere y en misión”:
 - Con **recursos e imágenes propias**.
 - De **11,45 minutos de duración**.
 - **Difusión a través de la intranet del HUCA** (página principal y sección del SPRL mediante enlace).
 - **Difusión a través de cartelería por todo el HUCA con código QR**.
 - **Proyección del vídeo** a través de acciones formativas organizadas por formación de Enfermería (y otras?).
 - **Referencia y enlace al vídeo en el plan de acogida del HUCA** a nuevos trabajadores.
 - **Organización de grupos de formación en mantenimiento, cocina, celadores,**, o cualquier otro grupo o actividad.

Cartel para la FORMACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD VIAL CON código QR



PLAN DE SEGURIDAD VIAL DEL HUCA: Fórmate en Seguridad Vial



Acceso al plan de FORMACIÓN
Escanea el código:



Contacto:
sellodemovilidadsegura.area4@sespa.es



Cartel para la FORMACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD VIAL CON código QR en ESPACIOS COMUNES HUCA



4 Reflexiones finales de un experto en Seguridad Vial

- 1.- No hay duda que en los siniestros viales **no hay CASUALIDAD, sino CAUSALIDAD**.
- 2.- **La Seguridad Vial no se improvisa**: hay que detectar los problemas e instrumentar las acciones para corregirlos.
- 3.- **Un programa de PREVENCIÓN DE SINIESTROS** tiene como principal objetivo reducir la situaciones de riesgos que habitualmente se generan.
- 4.- No existe una VACUNA para la pandemia de la siniestralidad vial. **Hay que trabajar sobre el factor humano**: su principal responsable.



Nos vemos en AVILÉS 2024

César Movilla Anta

Jefe de Servicio de PRL y SL del SESPA

cesar.movilla@sespa.es