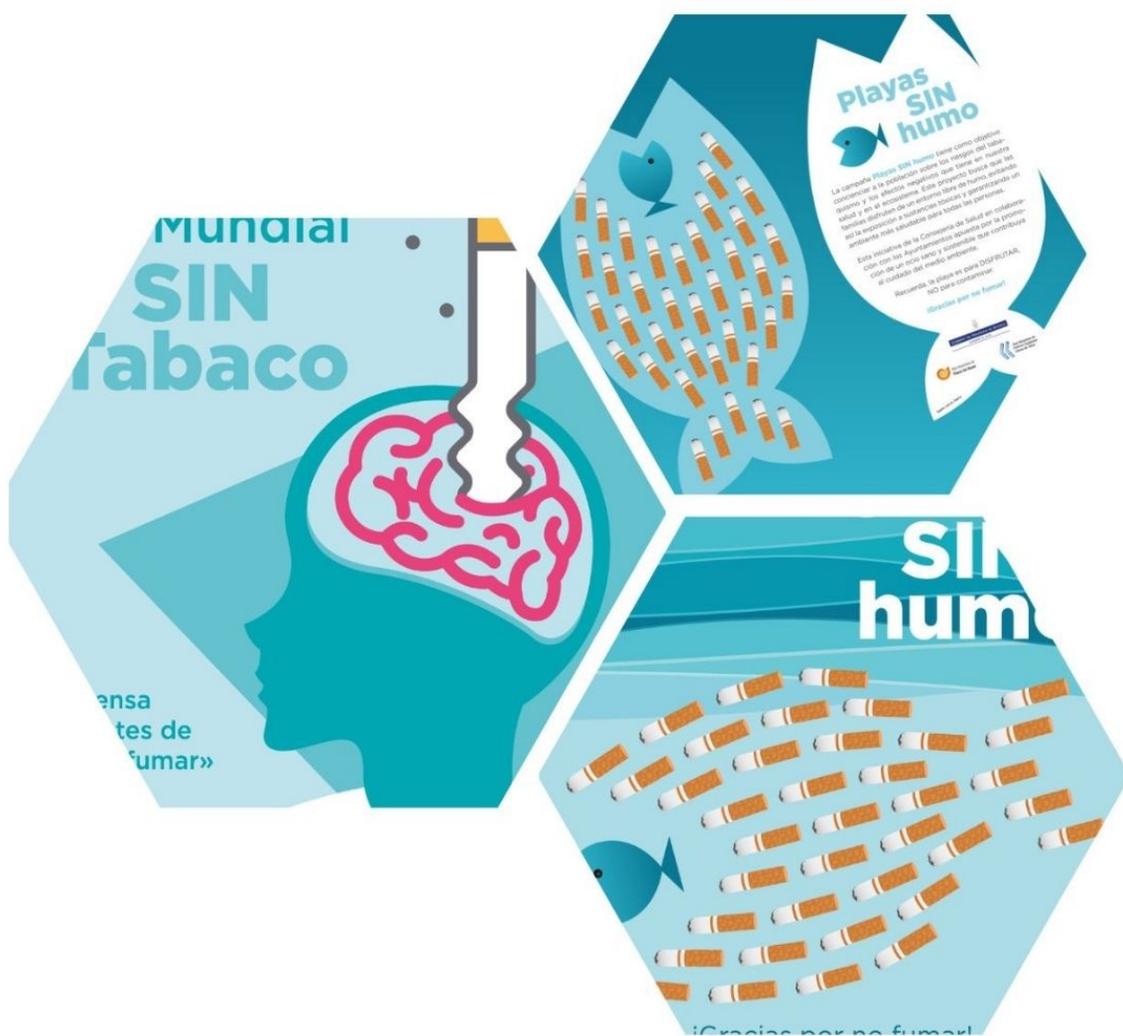


# 2023



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

## Actividades municipales Día Mundial sin Tabaco



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



asociación española  
contra el cáncer  
en Asturias



Red Asturiana de  
Centros Sanitarios  
Libres de Tabaco



Red Asturiana de  
Playas Sin Humo

# ACTIVIDADES DE LOS PLANES MUNICIPALES PARA CONMEMORAR EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2023

## **VEGADEO Y SAN TIRSO DE ABRES 30 Y 31 DE MAYO 2023**

Mesas informativas en el IES Elisa y Luis Villamil, Casa de Cultura y Ayuntamiento de Vegadeo, donde se repartirá material informativo sobre el tabaco y los problemas derivados de su consumo.

Actividades de sensibilización en Centros Educativos:

Gymkana dirigida al alumnado de infantil y primaria del CRA Ría del Eo (Abres-Piantón), y Colegio Público de San Tirso de Abres. TOTAL ALUMNADO: 44.

Mesa informativa y concurso de preguntas sobre el tabaco dirigido al alumnado de primaria del Colegio Público Jovellanos. TOTAL ALUMNADO: 150.

## **EL FRANCO**

Una campaña promocional de las playas sin humo del concejo, ya que todas las playas están adheridas a la Red de "playas sin Humo", y varios talleres de prevención de tabaquismo para tercer ciclo de primaria de los colegios del concejo de EL Franco.

## **COMARCA DE LA SIDRA**

Talleres con alumnado de 5º y 6º de Primaria en el C.P Braulio Vigón de Colunga y ya se hicieron estos días en el CP. Martimporra de Bimenes. Y con alumnado de 1º de ESO en el IES de Luces y 3ºESO del Col. San Rafael de Villaviciosa.

Taller de deshabituación tabáquica en Colunga con inicio el 18 de abril y fin el 6 de junio, en colaboración con AECC.

En Colunga se va a constituir una mesa de trabajo, con reunión el día 6 de junio a 13h, para poner en marcha una campaña de Espacios Libres de Humo en colaboración con AECC.

Además la Playa de la Ñora de Villaviciosa se adhiere a la red de playas sin humo.

Junto con las compañeras de otros planes colgaremos contenidos actualizados en nuestro blog, este año centrados en las diferencias de género en el consumo de tabaco. También haremos campaña por redes sociales con cuatro infografías sobre el mismo tema.

## **CASTRILLÓN**

Concurso “Castrillón, municipio con salud”

La presente convocatoria tiene como objetivo difundir el concepto saludable dentro de la hostelería, comercio y asociaciones del municipio, dinamizar y estimular el debate a nivel comunitario en torno al mismo, además de sensibilizar sobre la necesidad de propiciar espacios libres del humo y otros residuos del tabaco entre el conjunto de la población, todo ello enmarcado en la celebración del día mundial sin tabaco que tiene lugar el 31 de mayo y dentro de la Red de playas sin humo de Asturias. Organizada por el Ayuntamiento de Castrillón a través de Educación para la salud y plan municipal sobre drogas. Los establecimientos y asociaciones participantes deberán estar decorados con motivos relacionados con la temática de este año: LA SALUD DE NUESTRAS PLAYAS, como celebración por ser el primer municipio de Asturias con playas sin humo y otros residuos del tabaco en 2022.

## **AYUNTAMIENTO DE GRADO**

Día: Jueves 1 de junio

Lugar: Parque de Abajo

Hora: 10:00 horas

Ø Manifiesto a favor de la Salud.

Ø A continuación, Ruta Saludable a la Peña El Viso. Se invita a la población para que compartan con el grupo habitual de rutas saludables una de las salidas programadas. Con la colaboración del Grupo Montañero Moscón.

Hora: 11:30 a 13:30 horas

Ø Mesa de sensibilización e información sobre los beneficios de no fumar y recursos para dejar el hábito tabáquico. Con la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Hora: 12:00 horas

Ø Reparto de plantas aromáticas y medicinales. Con la colaboración del Programa Joven Ocúpate.

Se invita a las personas fumadoras a entregar un cigarrillo a cambio de una planta. Los cigarrillos que se recojan se reciclarán como pesticida para las plantas y árboles de la obra de este proyecto de Jardinería.

Hora: 12:30 horas

Ø “Respirando con los árboles”. Imparte: Ángela Lavilla Cañedo, facilitadora en eco psicología y prácticas de re-conexión con la naturaleza.

Colaboración entre el servicio municipal de Promoción de la Salud y el proyecto Joven Ocúpate.

Teniendo en cuenta que, por una parte, la finalidad de este Servicio Municipal es la prevención de las adicciones y el fomento de la vida saludable y que, por otra, se ha detectado un alto nivel de dependencia al tabaco entre los algunos de los participantes del proyecto Joven Ocúpate, mantenemos encuentros para llevar a cabo las siguientes acciones de gran utilidad.

Ø Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, los alumnos trabajadores del programa Joven Ocúpate desbrozaron y limpiaron previamente todo el itinerario

de la ruta de ese día. Además, cultivaron en el vivero 100 plantitas de distintas variedades aromáticas y medicinales para entregar a las personas en el parque.

Ø Descanso sano (intercambio de cigarrillos por fruta).

Objetivos generales:

Fomentar la vida sana y el cuidado de la salud en el lugar de trabajo.

Sensibilizar sobre la salud ambiental y el cuidado de la naturaleza.

Dar a conocer estas actividades en las redes sociales y medios de comunicación social.

Objetivos específicos:

Contribuir a la eliminación del tabaquismo entre los participantes del J.O.

· Mejorar los hábitos de alimentación y nutrición de los participantes del J.O. que acostumbran a no desayunar y tomar bollería y bebidas energéticas para aguantar la jornada laboral

Destinatarios:

12 jóvenes que participan en el programa Joven Ocúpate del Ayuntamiento de Grado (auxiliar de jardinería) y 1 monitor.

Temporalización:

El proyecto tiene una duración de tres meses desde marzo hasta junio de 2023.

Cada semana se reparte una caja de fruta de temporada en el Polígono Industrial La Cardosa. El día de reparto es el lunes.

Actividades: ves, 3yo

Se invita a los jóvenes participantes a entregar el cigarrillo que se fuman cada hora en la pausa laboral y, a cambio, reciben una pieza o fruta de temporada.

Los cigarrillos recogidos se reciclan como pesticida para las plantas y árboles de la obra de este proyecto de Jardinería.

La basura orgánica de la fruta, al ser biodegradable, se utiliza como abono orgánico para la tierra donde trabajan, favoreciendo el reciclaje mediante compost.

## **MANCOMUNIDAD DEL VALLE DEL NALÓN**

Mesas Informativas en el Valle del Nalón (Oficinas de Información Juvenil y Ayuntamientos.), dando cobertura a CAMPAÑA PUBLICITARIA en los medios de comunicación: RESEÑAS EN PRENSA Y RADIO, WEBS INSTITUCIONALES. Instalación de carteles informativos en centros agentes de salud.

Además, este año hemos convocado un concurso de Eslóganes sobre el tema de la OMS de este año “ Cultivemos alimentos , no tabaco” contando con los centros docentes del Valle del Nalón, a través de la participación de los alumnos/as del mismo, con el objeto de dar a conocer acciones para prevenir o retrasar el inicio del consumo de tabaco entre los jóvenes, promoviendo asimismo el abandono entre los que lo hayan adquirido.

## **MANCOMUNIDAD CINCO VILLAS**

Desde los Centro Servicios Sociales de la Mancomunidad de las cinco villas ,al igual que en años anteriores un grupo de trabajo entre varios planes sobre drogas con la campaña #QUENOTEVANDANHUMOS que gira en torno al DÍA MUNDIAL SIN TABACO.Este año hemos decidido elaborar unas infografías y actualizar algunos contenidos del blog:

## **AVILÉS**

El próximo día 31 de mayo es la fecha elegida por la OMS para dar visibilidad a la importancia de dejar de fumar.

En esta ocasión, se pone énfasis en la repercusión del consumo del tabaco sobre el medioambiente.

Con este motivo las chicas y chicos del Proyecto Educación de Calle junto con las personas voluntarias del Programa Indro han realizado un vídeo que estará disponible a partir de próximo lunes 30 en el enlace que podéis descargar en el código QR de dicho cartel.

Falta el link al cartel de este año

## **POLA DE LENA**

Difusión de información en la webs municipales , redes sociales y en los locales del Ayuntamiento.

Punto informativo en las bibliotecas municipales.

Campaña #quenotevendanhumos, en colaboración con otros planes municipales y la Consejería de Salud.

Difusión de la campaña 2023, aportación a los centros escolares de los materiales didácticos de la campaña.

Talleres de prevención del consumo de tabaco en los centros escolares que lo soliciten.

## **LLANERA Y SIERO**

Desde la Fundación C.E.S.P.A. Proyecto Hombre gestiona la coordinación del PMsD de Llanera y desarrolla un proyecto de prevención de adicciones y de promoción de la salud en el Concejo de Siero.

### **LLANERA:**

Desde al Plan Municipal sobre Drogas y otras Adicciones, perteneciente a la Concejalía de Dinamización Social y Comunitaria del Ayuntamiento de Llanera, se difunde la campaña “Baja los humos”, con el objetivo recordar los espacios públicos, que por ley, son libres de humo (parques infantiles, centros docentes y formativos, instalaciones deportivas, transporte público, bares, restaurantes y lugares de ocio en espacio cerrados, etc.). Para ello, se distribuirán en diferentes espacios, flyers con información sobre los lugares libres de humo, y con los beneficios de dejar de fumar. Igualmente, en la página de Facebook “Llanera Prevención” se harán publicaciones con información sobre los espacios libres de humo, además de los efectos perjudiciales del tabaco a corto y largo plazo sobre el organismo. Por otra parte, se desarrolla en colaboración con el IES Llanera, una actuación de información y sensibilización sobre los efectos perjudiciales del consumo de tabaco con alumnado de 1º de la ESO.

### **SIERO:**

El área prevención de la Fundación CESPAS-Proyecto Hombre, en colaboración con el Ayuntamiento de Siero, desarrollará una serie de actuaciones en torno a la celebración del Día Mundial sin Tabaco el 31 de mayo, para promover hábitos de vida saludable entre la población del Concejo de Siero. Por un lado, en el C.P Granda se realiza la actividad “Humos fuera”, en la que mediante una metodología lúdica y participativa, se pretende sensibilizar sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco sobre el organismo y proponer otras

alternativas y estilos de vida saludable. Por otro lado, con el alumnado de 1º de la ESO de los IES Astures, IES Fresneda e IES Escultor Juan de Villanueva, se realiza la actividad “Que no te vendan humos”, ideada y diseñada por varios Planes de Drogas y de Promoción de la Salud de Asturias. Igualmente, se hará difusión, a través de las redes sociales de “Prevención Siero” (Facebook e Instagram) con información acerca de los riesgos del tabaco y sus efectos perjudiciales.

## **OVIEDO**

Desde el Plan Municipal de Oviedo las actividades en torno al Día Mundial Sin Tabaco 2023 son:

Taller de deshabituación tabáquica. En colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer se realizará un taller de deshabituación tabáquica durante los meses de mayo y junio.

Actividad preventiva para el ámbito educativo. Se difundirá la actividad educativa dirigida al alumnado del primer ciclo de la ESO “Que no te vendan Humos” . Se ofertará a todos los centros educativos del Concejo.

Blog Que no te vendan Humos. En colaboración con los Planes Municipales de Drogas y Promoción de la Salud de Cinco Villas, Lena y Comarca de la Sidra, se elaborará un apartado adicional en el blog con información específica sobre mujer y tabaco.

Web Conecta Oviedo. Apartado adicional en la web con información y mensajes

que promuevan la reflexión y la responsabilidad social sobre la exposición al humo y los aerosoles que emite el tabaco y los productos derivados.

Acciones en la Plaza Lago Enol (barrio de Ventanielles) y entornos próximos.

Espacios libres de humo: se repartirán carteles recordando a la ciudadanía la importancia de respetar los espacios y ambientes libres de humo y aerosoles que emite el tabaco y los productos derivados. Dichos carteles mostrarán el enlace web.

Actividad Conviviendo sin Humos: juego de preguntas rápidas sobre el tabaco, productos relacionados y sus riesgos, la actividad será desarrollada por la entidad Branque Asociación Cultural.

Actividades deportivas: Jiu Jitsu, actividad realizada por la entidad Brazilian Jiu

Jitsu Vetusta, y fútbol, actividad realizada por Asociación Salud Mental Oviedo (SAMO).

## **MIERES**

Las actividades se llevarán a cabo en colaboración entre el servicio municipal de Promoción de la Salud y el Ayuntamiento de Mieres , que ese día iluminará su fachada principal en color verde, para recordarnos la importancia que tiene la lucha contra el tabaquismo en todas sus formas y la importancia de preservar los espacios libres de tabaco.

Dispondrán de mesas informativas el día 31 de mayo para atender a toda la población del concejo que busque información sobre hábitos de vida saludable y se repartirán carteles recordando a la ciudadanía la importancia de no arrojar colillas en las playas y mantener un entorno libre de humo y de colillas.

Campaña del día mundial sin tabaco en Asturias 31 mayo 2023

31 MAYO 2023

# Día Mundial SIN Tabaco

«Piensa antes de fumar»

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD

Red Ast. Centros Libres de Tabaco

PLAYA SIN HUMO

GRACIAS POR NO FUMAR

## Playas SIN humo

¡Gracias por no fumar!

Red Asturiana de Centros Sanitarios Libres de Tabaco

Red Asturiana de Playas Sin Humo

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD

© 2023. Juan G. Salgado

**Playas SIN humo**

La Campaña Playas Sin Humo tiene como objetivo concienciar a los usuarios de las playas de Asturias de la necesidad de no fumar en las playas, ya que el humo de los cigarrillos puede ser transportado por el viento y afectar a los usuarios que no fuman, así como a los animales marinos que habitan en las playas. La campaña se desarrollará en todas las playas de Asturias y en las zonas de ocio de las playas.

Para más información sobre la Campaña de Asturias sin tabaco, visita la web [www.asturias.es](http://www.asturias.es) o llama al teléfono 902 90 90 90. El contenido de este anuncio es de carácter informativo.

¡Reservados todos los derechos.

